# 暑假生活总结(通用12篇)

来源：网络 作者：烟雨迷离 更新时间：2024-05-11

*总结是对某一特定时间段内的学习和工作生活等表现情况加以回顾和分析的一种书面材料，它能够使头脑更加清醒，目标更加明确，让我们一起来学习写总结吧。总结书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇总结呢？下面是小编整理的个人今后的总结范文，欢迎阅读分享...*

总结是对某一特定时间段内的学习和工作生活等表现情况加以回顾和分析的一种书面材料，它能够使头脑更加清醒，目标更加明确，让我们一起来学习写总结吧。总结书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇总结呢？下面是小编整理的个人今后的总结范文，欢迎阅读分享，希望对大家有所帮助。

**暑假生活总结篇一**

今年的暑假过得非常充实和具有意义。回头看看暑假前所列出的暑期计划，发现自己都逐一完成了。不过自己也有做得不够好的地方，例如，做完计划之内的事之后，就不知道如何再继续学习上进。所以，给自己制定一个长期的学习生活计划还是有必要的。

这个暑假，我看完了两本书，还有一本书现在正在阅读。看完的这两本书分别是《突然就走到西藏》、《蔡康永的说话之道》。《突然就走到西藏》是陈坤的作品，这是一本教你如何学会领悟人生的心灵书籍。另一本书则是告诉你人与人之间基本交流的技巧，因为，如何把话说好也是一门学问。而我现在正在阅读的这本书是星云大师的《舍得》，这确实是一本好书，不是那种简单的套故事，然后，一句小结就草草了事。他真正的能0为读者排忧解难，传递舍与得的真谛。书里的有句话讲得很好：“舍，看起来是给别人，实际上是给自己。以舍为得，无处不春风。”

放假前，还有一场电大的期末考试。说实话，对于电大的课程真没有好好用心。除了平常上课听课，也没复习，之后，就是直接去考试了。有没有用心，有没有努力从成绩上就能看的出。

考完电大的考试之后，我下载了《放牛班的春天》《听见天堂》《小时代》等电影。《放牛班的春天》和《死亡诗社》很相似，在整体落后的教育体系下，一个老师想通过自己的力量改变现状，这条路真的很难走。而且，这种付出所得到的回报也是一时半会看不到的。《听见天堂》讲述的是一位小男孩失明之后，在老师的帮助下，通过自己的创造力巧妙的制作出了大自然所发出的声音。如果，没有老师的执著，孩子的努力，他们就没有希望，人生顿时黯然失色。个人的力量驱使教育整体的改革是非常难的，不过，无论这条路再怎么艰险，还是有人去走，去尝试，去改变，一切都为了孩子。或许，这就是老师吧，一个神圣的职业。《小时代》这部电影讲述的是四个女孩的故事，也是反映当下年轻人生活现状的一个真实写照，要知道现在这个社会，现实很残酷，理想很丰满，幻想的永远没有实际去拼搏更有力量。

这个暑假，我和两位本校的同学一起去华东走了一圈。在旅游的这半个多月里，我最大的收获就是我发现我们都长大了。在旅游时，我们懂得了如何精打细算的去生活，懂得了如何去处理问题，在旅游的路上形形色色的人和事你都会遇上，这些都是经验。当然，我觉得我们成熟的还有个重要原因就是，这一路以来我们一直是被叫作叔叔。

成年之际，给18的自己写一封信。旅游回来之后，我就动笔写了。反正是给自己看得，所以，在信里可以写的‘为所欲为’。通过写信，我也对这18年的自己做了一个总结，对爸爸妈妈的辛勤付出、对所有爱我的人都表达了自己的感谢之情。今后，就要有大人的模样了，除了处理好自己的事，还要学会照顾亲人和周边的人，相信自己可以做好。

还有十几天就开学咯！在学校也就这么一年的时间了。小时候日思夜想的想摆脱学生时代的生活，如今这一天真的快来临了，心里还会是开心的期盼着吗。在这一年里，要完成很多事，因为，实习之后就开始真正忙了，等实习再回来学习是不可能的。除此之外，还要做点有意义的事情，让学生时代不在无聊不在彷徨不在有任何的遗憾。用心，体验在校每一天，认真对待每一天。

新学期，所有的一切都从这里启航！

**暑假生活总结篇二**

这个暑假有点忙，有点乱。

先是孙老师看了我考级准备的情况，摇了摇头说：“gg，快考级了，还弹成这样，你每天至少给我弹两个小时！”于是我开始长达半个月的“魔鬼钢琴训练”。每天脑海里都是练习曲、音价、小广板和回旋曲，弹得天昏地暗，头脑发胀。不过，有段时间我居然爱上了弹琴！

妈妈郑重地说：“暑假得把游泳学会。”于是外公驮着我顶着烈日去游泳。我在水里泡了半个月，喝了几肚子水，憋得脸都紫了，耳朵都灌得发臭，终于学会了仰泳。

徐老师在放假前满怀希望地对大家说：“不能放松学习！”唉！

暑假本想让gg轻松一点，多看点课外书，没想到现实比理想来得残酷得多。还没等我缓过神来，额外的任务铺天盖地地袭来。说实话，让gg学钢琴的初衷并不是为了考级。在学琴伊始，我坚定地对老师说咱不参加考级。没想到人确实犯贱，没有压力就没有动力，这也就导致了gg学琴效果不咋样的后果。在新任的孙老师的谆谆教导下，我一改初衷，让gg走上了考级之路。所以说，现实总是很擅长把人的理想一级级变低或者就干脆变得面目全非。

**暑假生活总结篇三**

送行多彩璀璨的暑期，激情的九月向大家款多走过来，又一个新学期逐渐啦!带上期待，满怀期盼，大家携手并肩迈进充斥着试炼、充斥着机会、满怀希望的新学期。回望上一个暑期，学生们都过的丰富而更有意义，大队部现将主题活动状况汇总如下所示：

为了更好地让大伙儿过一个安全性、开心、和睦的暑期，以全新的外貌迎接新学期，院校将进行主题风格为“暑期开心无尽，争做文明人少年”的\'主题活动，期待大家积极开展，争做暑期“少年”。因此，院校为学生们精心准备了“暑假活动五彩缤纷套餐内容”，请学生们畅快享受。与此同时真心实意的期待父母相互配合院校搞好小孩的暑期教育指导工作中。

一、鲜红色太阳生——争做文明人一个善心少年。进行“真情假日，收益爸爸妈妈”感恩活动，教育孩子为亲人做几个孝敬、贴心的事;每日坚持不懈帮父母做一件有意义的事的家务活，塑造自控能力的与此同时，表述对家长的心怀感恩之情。为小区的独居老人做有意义的事的事儿。积极参加社会公益活动(如小区的自然环境清理、走入儿童福利院等)

二、橘色太阳生——争做文明人身心健康少年。大力开展“我健身运动、我身心健康、我开心”主题活动，和亲人或小伙伴们一起锻炼身体，每日不少于1钟头，争做文明人“健身运动小健将”，并准时填好健身运动纪录，新学期开学上缴报表。维护好视力，每日看电视剧不超过2钟头，留意用眼卫生。合理饮食，科学合理就餐，绿色上网。

三、翠绿色太阳生——争做文明人诗香少年。制订好学习规划，保证质量地进行暑假作业，争做文明人“学习培训的小主人”每日坚持不懈书法练字。进行“书香伴我成长”主题活动。期待学生们能与书为伴，和家人共享读书的快乐。在大量阅读文章科谱、童话故事、名家名作等优秀书籍的根基上，每个人办一张“读书乐”小报(a4纸)。

四、青绿色太阳生——争做文明人实践活动少年。走进自然，协助父母做有意义的事的家务，争做文明人“我是家中小主人”主题活动。

五、深蓝色太阳套餐内容——争做文明人才艺表演少年。依据个人爱好，参与字画、国际象棋、民族舞蹈等主题活动，使自身尽量全面的发展。进行“大眼看威海市，太阳莘莘学子在行动”主题活动。为了更好地让大伙儿大量掌握故乡威海市日新月异的转变，遭受喜爱家中、喜爱故乡、转型发展故乡的文化教育，各年级紧紧围绕威海市“家美、天生丽质、自然环境美”这一主题风格举办活动：把家乡的美景拍下，每个人写作一幅摄影图片。(a4纸)。

六、蓝紫色太阳生——争做文明人公德少年。严格执行院校校纪和假期安全条例。提高法治观念，遵规守纪，遵循社会道德，争做“文明行为小市民”。享受生活，讲文明懂礼貌，乐于助人，爱护环境，保护生态环境。

七、淡黄色太阳生——争做文明人习惯性少年。有效方案假日每日学习培训与日常生活時间，制订假日性格作息时间表，列举醒来、早饭、学习培训、游戏娱乐、午睡、阅读文章等時间，开展合理歇息与主题活动。学员融合自身的具体情况，明确假日的习惯的养成总体目标，制定执行计划，在假期完毕后开展自我小结。进行“良好的习惯在我们家”的感受主题活动。以“小手牵大手”的方式，小朋友们领着父亲、母亲一同养成习惯。

根据以上规范评选暑期太阳生6名。鞠婉怡、宋憬怡、战辰、孙煜丽、张如意、丛潇涵。

**暑假生活总结篇四**

快乐而有好处的暑假生活结束了，我班同学带着一个假期收获，又回到了自己的教室，现将我班同学暑假生活作如下总结。

礼貌无处不在，生活中的点点小事，折射出人的礼貌。我们223班也早已礼貌先行，成为了礼貌的实践者、传播者。假期中，同学们都能做到礼貌出行，在公交车上主动给有需要的人让座。

指导孩子认真完成假期作业。有一大批作业优秀学生：黄晓涵，文一舟，冯康俊，陈明珠，邱语瞳，黄天祺，陶志诚，付嘉轩，邹雯慧，李心雨，黄梓航，易芷璇，朱嘉颖，邓少轩。

有不少同学在暑假画了科技幻想画。如付嘉轩，杨佳妮，邓少轩，黄雨嘉，李心雨，文一舟，邱恩妮，易芷璇，黄晓涵，李瑞琦，他们的幻想画画的十分好。

假期是队员们不断学习，不断充电的大舞台。假期中很多同学都能按时完成作业，许多队员更是利用这个假期进行了超多的阅读，增长自己的知识。黄晓涵，黄雨嘉，周晨曦，黄天祺，冯康俊等同学，他们深知“书中自有黄金屋”，认真阅读，还写了很多读书笔记和读后感，受到文学经典的熏陶！还有很多队员在学习之余参加了培训，学习了一项新本领。黄康怡，刘溪琳同学暑假学习舞蹈，张啸锋同学在爸爸帮忙下学会了游泳，快乐地感受着身体在水中的滑动……这许许多多的技能让每一位队员在新的一学期中更加的自信、向上、阳光！

祖国河山壮丽，一处处景点就是祖国的文化。两个月的暑假生活，很多同学都走出家门，外出旅游，在旅游中不断收获成长。陈明珠同学、黄梓航同学参加了夏令营活动，一路游玩让他们领略了不同的风土人情，增长了见识……祖国的山水就是一本书，翻开他们，我们就能收获无穷。总结暑假生活，同学们收获快乐。迎接新的学期，我们满怀希。让我们迎着金秋，快乐地进入新学期。

**暑假生活总结篇五**

期待已久的暑期总算赶到了，它像一本书，打开了第一叶，我还在每一页上面写出开心，写出精彩纷呈。

尽管放暑假了，我还是要学习培训的，早晨，是念书的好時间，伴着夏晨，我们一家人津津乐道地读起來，三个人都变成书虫。父亲读着文学小说夜不成眠，母亲读的短文也是有款款深情，我呢，读的儿童诗歌朗朗上口。书，使我们宽阔了见识，提高了专业知识。读好书如同和明智的创作者在沟通交流，常常大家读到高兴的地区，会忍不住哈哈大笑;读到感人至深的.地区，会流下来打动的眼泪。一本好书，经常令大家夜以继日，确实做到读好书，三日不知肉味的人生境界。

暑期里，还有一个新春佳节，这是我最开心的时时刻刻。过年啦，父亲从大街上买回去十二个小大红灯笼，把她们串成了几串，父亲笑着说：十二个大红灯笼预兆大家全家人，在新的一年里，十二个月都蒸蒸日上。妈妈呢，忙着提前准备团圆饭，可丰富多彩啦，有海产品、蔬菜水果、牛羊肉，自然免不了鱼，在中华传统的新春佳节里，吃鱼就代表着连年有余，吉祥如意着呢。我就沒有闲下来，到商场里买回去果汁和啤洒等年货礼盒。

暑期里，我本来可以跟全部的小孩子一样玩个酣畅淋漓的，可我的眼睛视力不太好，只有希望电脑上兴叹了，有时候网上杀两盘五子棋，好不好爽快!

假期生活开心而短暂性，真的想吸引时间的脚步，一直日常生活在暑期里。

**暑假生活总结篇六**

2024年四年级暑假生活总结

快乐的暑假生活已经结束了，经过两个月的休整，孩子们又回到美丽的校园，开始了紧张有序、有意义的校园生活。暑假中，孩子们都能按照学校要求，认真完成各项作业，积极开展社区假日活动，投入各项少年宫活动中，整个暑假过得充实而有丰富多彩，给美好的童年留下美丽的回忆。

一、好书大家读深入人心

暑假中，孩子们都能做到以书为伴，与好书交朋友。大家广泛阅读各类有益的书籍，进入新华书店、丰南图书馆，徜徉在书海里。古今名著、科学探索、自然奥秘、文学欣赏……等书籍都是孩子们的最爱其中，据统计，700余名同学，阅读书籍在10万字以上的达到80%，其中四五班马宇宁读书50本，四10班丁肇威、李云弘、裴宇航也都阅读了大量书籍，读书开阔了眼界、增长了知识，大家的读书兴趣更加浓厚了。

二、主题实践活动异彩纷呈

暑期中，学校组织开展城市少年宫活动，孩子们积极参与，风雨不误，在学校的文学社、科技小组、阅览室、乒乓球室、美术小组、合唱队……都活跃着孩子们、老师们的身影。在这里，孩子们的动手技能显著提高，人人都掌握了一技之长，大家都说：“这个暑假是少年宫活动给我们带来了快乐！”

三、校外教育丰富多彩

暑期中，还有40%的孩子参加了校外的教育活动，在各个校外教育基地中，孩子们有的舞动婀娜舞姿，有的挥毫泼墨，书写童年；还有的挥汗如雨，伸展拳脚……大家觉得不能空度光阴，孩子们的素质都在这个暑期得到了提高。

四、户外运动方兴未艾

这个暑期，孩子们和家长、朋友来到体育场、来到惠丰湖、来到大南湖、来到各个旅游名胜，或是锻炼身体、或是陶冶情操、或是饱览美景，感受家乡巨变，做到了“出行做文明游客”，孩子们既锻炼了身心，又提高了个人休养，亲情、友情进一步加深，在暑期中践行着强身健体、共圆中国梦的美丽愿景。

五、“一日家长”活动浓厚亲情

暑期是孩子们的休整时间，也是孩子关爱家长的时间。四12班肖博涵在妈妈生病期间，主动承担家务；董以和同学主动替妈妈洗衣物，张浩扬同学和父母一起去丰润潘家峪革命教育基地，了解抗战史，接受革命传统教育，宋卓阳、肖博涵和许多同学一样，在父母带领下，来到清华北大、草原沙漠，一起开拓眼界、增进亲情。

六、社区实践志愿行动

四12班张一鸣同学和其他小志愿者来到金都社区，自愿报名，擦拭楼道、清理垃圾，为文明城建设作贡献。张子扬同学来到银丰社区帮助社区阿姨清扫树叶，受到社区居民表扬，孩子们在社区里接受了教育，同时也收获了奉献的喜悦。

假期生活是虽然结束了，但孩子们在这个暑期里，身心素质得到了提高，性情得到了陶冶，他们的暑假生活是多彩而有意义的。

2024年学生暑假生活总结

送别了骄阳似火的暑假，热情灿烂的九月迎接我们缤纷而来。回顾整个暑假，队员们都过得充实而有意义，现将队员们假期生活作如下总结：

1、主动学习，提高综合素质 大多数队员都能自觉地，有计划地完成假期作业。还有一些队员积极参加了各级各类辅导班的培训，如民乐、绘画、书法、跆拳道等。很多同学在自己学校参加了暑期夏令营俱乐部的活动，在培训中，队员们都踊跃参加，不断进步，提高了自身素质。301班的王之鹤和601班的楼宇同学假期里代表学校参加了南湖区的少儿钢琴大赛，分别获得了银奖和铜奖，掌声送给他们！感谢他们在提升自己的同时为学校增光添彩！

2、广泛阅读课外书籍 “书籍是人类进步的阶梯”！在假期里，队员们都能与好书交朋友，博览群书，有的读了童话、寓言，有的读了名人励志故事，有的读了古今中外名著，有的读了探索冒险类书籍„„更有队员能进行好词好句的积累或做读书小卡片。书不仅让队员们拓展了知识面，也让我们的心灵受到冼礼，更提高了我们的表达理解能力。全校共阅读了1679本书，其中王楠同学假期里看了57本书，掌声送给他！

3、参与学习各项劳动技能 队员们能利用假期在家能主动做一些力所能及的家务活，并能学习一些劳动技能，如洗衣、做饭、种花„„有的甚至能帮父母照顾弟弟妹妹，陪伴爷爷奶奶。队员们主动参与，成为一双双小巧手，一个个家务小帮手，提高了自己的生活自理能力。还有部分队员走出家门，积极参加社区公益活动，有673位同学参加了社区活动，并上交了活动登记表，202吴天宇、203宋奕橙、204胡润哲赵静文301费仲勋、304、罗嘉微、沈承旸、邱芷妍、401裘智轶陈宇星、姚立杰503陈丽、刘文婷、黄磊603沈俊、曹宇凡同学社区实践得分为优，掌声鼓励，我们要做合格的行知少先队员，我们更要做合格的公民，要受到社会各界人士的.好评。

4、积极参加体育锻炼 队员们每天能有计划地进行体育锻炼，有的打球，有的溜冰、滑滑板，有的学习游泳，有的跑步„„大家持之以恒，坚持不懈，把身体都炼得棒棒的。

5、外出旅游长见识 利用假期，队员们走亲访友，做到大方有礼。特别是外地学生纷纷回老家看望爷爷奶奶，感受浓浓的亲情，也感受到了家乡的变化；还有队员甚至走出家乡，外出旅游，他们投入大自然的怀抱，饱览了祖国大好河山的美丽风光，游览了各地名胜古迹，开阔了视野，陶冶了性情，增长了知识。出国旅游的同学很多，（互动）希望你们把去国外的见闻和照片做成ppt在班队会上与全体同学分享。

总之，队员们的暑假生活是丰富多彩的，大家也都得到了许多锻炼，家长们反映也很好。新的学期已经来临，希望队员们再接再厉，迎接更大的挑战。

**暑假生活总结篇七**

暑假生活已接近尾声了，莘莘学子很快就将步入大学的们槛，而我，也置身于这千军万马的行列当中。但在我的生活被冠上“大学”的头衔之际，我回望了一下我的暑假生活，对其做了个小总结。我将暑假生活分为三部分。

暑假的第一个月，我在家修养身心。两年的高三生活和黑色的六月战场让我身心俱疲，是该好好休息一番了。生活紧绷的弦被我一点点拧松开来。在这一个月里，每天除了睡觉、玩电脑、看电视，偶尔还会看一下书本，丰富自身。于是，书桌上就多了三本被我“啃”了一半就“啃”不下去的书了。voice：真是可怜啊。

然而这段时间也是我的多产期。因为闲得无聊，所以在新浪开通blog，里面的大部分文章都是在这段时间写的。虽然这一个月过着“猪”一般的生活，但还是有点收获的。

这一部分也是我的暑假生活的重头曲。这段时间我去了美’打工。打工生活让我疲惫，厌倦，甚至是厌恶。在这段时间里，我看到了社会生活的艰险与丑陋。商场如战场，做生意的商人总带有一份奸霾。成为美’的员工，就烙上了奸的图印。即使我很不情愿，却不得不这么做。比如说顾客试衣之后，你就得赞美他（她），即使他（她）穿得实在难看，你还是得花言巧语欺骗他（她），因为这是导购员的义务。又比如说，这款衣服没有适合顾客的size。你就得拿个邻近的size，瞒过他（她）的“慧眼”说：“这个码数你就能穿。”这就是导购员的工作，说穿了，其实每天都在说谎。而且，还得不时防备同事间的争斗。妒忌、懒惰、利益熏心和勾心斗角，这些状况反复上演。然而我并不靠这份工作当饭吃。所以我不参与这种私斗。但是暗箭难防，不免会殃及池鱼。说得自己很清高，其实我是想表明我对这种生活厌恶至极。

打工带给我的另一个困扰就是它让我没有自己的空间。每天除了上班就无法再多做其它事情了。打工让我不再关注的内心世界，嘴上说的和心里想的南辕北辙。

幸好，到前天为止，我的打工生涯已告一段落。我已全身而退，光荣下岗了。

暑假的尾声阶段，就是目前我正在经历的阶段。许多事情正处于现在进行时态或将来时态当中，尚缺乏总结所需的必要距离，所以不想过早地下结论。但我会尽量让自己在这段时间里过得精彩。透漏一点风声。明天，应好友阿主的邀到庵埠做客。我没去过庵埠，所以很期待。

以上就是我对暑假生活的.总结。虽然我的暑假生活并不多姿多彩，但它磨砺了我。我相信，它一定是我生命中一笔不可或缺的财富。

**暑假生活总结篇八**

三年级的小朋友，洋洋洒洒能写千字已经是相当不易，何况还彰显出小作者超出同龄人的文字功底，令人感到不可思议!

no.1写作阅读 缺一不可

假期我参加了校信通书香班级的评选活动，为了让我们班能获得书香班级大奖，我认认真真写了二十多篇博文，希望和班级的同学一起共同努力，实现梦想。(目前我们的书香班级排名位列十六名，大有希望，相信获书香班级大奖的梦想一定会实现)。除了积极写博以外，还积极与博友互动，互评，学习观摩优秀博文，一句话，收获多多。

除了写博，我还读了一些好书。放假时妈妈买了很多书让我读，可假期旅游就外出了近二十天，所以只读了五本书(很是遗憾)。这些书分别是《时代广场的蟋蟀》、《狗来了》、《皮皮鲁恐怖易位》、《白牙》和《草原上的小木屋》。这些故事有的让我感动，有的让我快乐。从书中我明白了友情更需要分担，体会到了父母手足间的亲情是多么的感人至深。每天上午是我读书的时间，最少一个小时，晚上睡觉前再读一会儿，但读书的瘾还是没有过足啊!

暑假我上了英语辅导班，回来以后按时完成老师布置的作业。每天坚持弹琴一个小时，把妈妈要求弹的曲子按要求认真弹熟练。暑假计划中的每日练字一篇、口算题卡30道习题也认真完成。假期只要在家，每一天我都是上午学习下午玩一会。

no.2游山玩水 增长见识

假期里认真学习，快乐旅游是我的愿望。云南之旅我们去了美丽的植物王国西双版纳，见识了许多奇异的植物。来到香格里拉普达措国家森林公园，仙境般的美景让我如痴如醉。云雾迷蒙玉龙雪山，虽然没让我们看到它的真面目，但却领略了山脚下如世外桃源一般的云杉坪、蓝月谷的宁静与美丽。我们还去了热情的藏民家做客，结识了善良的导游扎西。最让我欢喜的是来到了陆良空军基地，看见了梦寐以求的歼十 、歼七战斗机，还亲身体验了战机模拟驾驶器。在云南我们一共呆了18天，玩的真过瘾呀!

no.3运动游戏 强身健体

透露一个小秘密，暑假我可过了玩游戏的瘾，因为平时学习忙，没时间妈妈也不让玩，所以假期妈妈就放我一马。旅行前的那十几天，我每天早早起床和妈妈打一个多小时的羽毛球，学习完下午去好朋友强强家玩电脑游戏，不过时间有严格限制，只能玩一个小时。晚上，我俩则在外面痛快地大玩滑板，每晚我都玩的满头大汗才回家，身上摔的是青一块肿一块的，但我练成了自己盼望已久的滑板上台阶技巧，龙抬头和凤抬尾，就是滑板的前面和后面翘起来连续上台阶。我很自豪，这可不是一天两天的功夫能轻易练成的。

no.4学会分担 自强自立

暑假外出旅游，我学会了承担一些力所能及的事。出发前我让妈妈准备一个箱子，里面全是我的东西，这样妈妈就不用拿我的行李了，她的的负担减轻了不少，我也得到了锻炼。不管是火车站、飞机场还是大巴车，我的箱子都是自己拿上拿下，不但锻炼了身体还培养了责任心。旅行回来，还帮着做家务活，早晨下楼去买早点、吃完饭帮妈妈收拾饭桌、扫地，洗自己的袜子……一个暑假下来，觉得自己变勤快了。我告诉自己，要坚持下去，学做越来越多的事，帮妈妈分担，无论生活学习，都需要锻炼的更自立一些。

其实这个暑假不光是收获，还有许多遗憾，比如读书还不够疯狂，玩的时间偏多，本来计划好好练习羽毛球的，也因为偷懒没有一直坚持……就这样，我的暑假眼看就要结束了，满意也罢，后悔也罢，时间是不会倒流的。下一个假期，我一定争取让自己满意更多一些，后悔更少一点……再见了，我的三年级暑假。

总结：小作者在暑假有收获，有遗憾，但更多的还是快乐。当然啦，每位小朋友的每个暑假也一定会是这样子的，不管是不是暑假生活，日常生活中我们总是不能十全十美嘛！

**暑假生活总结篇九**

放假之初我就做好了假期的作息计划，并基本上按照这个计划度过了一个快乐的暑假，我这个暑假没有重蹈上个学期的覆辙――不做假期作业;暑假我还读了很多书(但每本都没看完，我还要培养一下耐心)，比如《老子》、《孙子兵法》、《史记》、《孔子》、《本草纲目》等古代经典的著作，收获最大的是《本草纲目》，因为它让我知道了生活中许多食品和物品的药用价值。现在，我又准备读《山海经》了。

我这个暑假学会了基本的解方程的方法，还学会了不少数学公式;学会了不少医学、数学、兵法、历史的知识，并基本改掉了我经常写错别字和写倒笔划的毛病。

我这个暑假还学会了骑自行车、滑滑板车。我们几个小伙伴每天都在吃过晚饭后去比赛和练习。这个活动锻炼了我们的身体、增强了我们的团队意识，让我们感到很快乐。

但我也有缺点，在这个暑假中，我还是那个老毛病――不懂礼貌，今后，我一定要改正这个毛病。

我还喜欢和姐姐争吵，并且对她很吝啬，今后我要对姐姐大方，并与她和睦相处。

我这个暑假过得十分有意义，因为我学到了许多知识：学会了到了高年纪级才学的课程――解方程的基本知识和方法，改正了我的错别字和粗心大意的毛病，还看了很多有趣的科学电视节目，让我学到了许多自然科学知识;学会了骑自行车、滑滑板车，参加了有意义的体育活动，还从和小伙伴玩耍的。

**暑假生活总结篇十**

一个暑假，一个多月的时间，没有坚持观察周围的现象，没有象在学校一样去图书馆看书……，虽然在回家之前有很多计划，但是最后都由于执行不力而失败，总之回到家，似乎整个人身体放松了，思维也随着放松，每天几乎过着一样的生活，简单重复着，懒惰用在自己身上是很恰当的，不禁自问，如果人类不思考，思维处于停滞状态，世界会怎么样呢？后果那是很可怕的。

我用了几天的时间对上学期研究生的生活有一个简单的思考和总结，整个来说，我的一个学期可以说看了书，但是看的书杂而不精，再加上缺乏思考，看过的书不能形成自己的观点，因此虽然花了时间看书，投入了时间成本，但收益甚微，如果没有养成勤于思考的习惯，那么看书只能是被动的接受，而非主动的思考，那么我两年的研究生毕业后，我的研究能力提高的很少，和本科毕业除了在文凭这样的形式上有所不同外，实质上的差别不大，这样的机会成本是很高的，我认为这个机会成本是如果我用两年的时间去工作而不是读研所积累的工作经验。暑假的时候和本科的同学联系，得知同我一起毕业的本科同学现在已经在一家企业里做的小有成绩，今年他已经开始在人才市场上进行招聘，想想自己上学期的表现，顿觉惭愧。

上学期有时间的时候，虽然自己常去图书馆看书，表面上给人家的印象是爱学习，在小学，初中可能说到爱学习是个好现象，可是在研究生阶段还是只看书，不思考是件很可怕的事情，所以思想的懒惰比行动上的懒惰更可怕，看了书不思考那就成了俗话说的书呆子，读一辈子的书都不会有什么用。暑假中也曾想过一些有关学习的问题：这些年的学习我究竟学会了什么？是只学会了考试吗？如果不考试我会主动的学习吗？说到主动，我也有些感想，暑假也思考过这个问题，发现自己好象都是一直处于一种被动的学习状态，并没有使其真正成为自己主动的事情。老师在上学期时要求我们每周交一篇观察日记，开始的时候自己为了完成这个“任务”，没有认真的思考，没有理解老师这样做的真正目的，于是每次都象应付差事一样没有经过自己的认真思考，在网上搜索了点资料，经过自己的一点整理就草率的交上，虽然按时完成，但完成的质量却不高，最后结果没有再坚持写下去，暑假思考后发现这是被动学习的结果，老师布置了这样的作业，不是为了让我们完成作业而完成作业，而是要培养我们观察问题，思考问题的能力，如果自己真的主动学习就不会每周虽然按时交够了数量，但却忽视了质量；如果自己真的主动学习就会主动与老师交流，向老师学习，提出问题，逐渐的培养自己的独立思考能力，而不会被动的等待老师来给自己安排任务，最后的结果是一学期的研究生生活结束后，同门都有了很大的进步，自己却几乎还是原地不动，思想上，思维上，专业素质上都没有什么进展，思考问题不全面，不系统，始终没有形成以经济学的思维思考问题，对一个问题的认识仍然很肤浅。

不主动学习，不突破自己的思维局限，始终不面对困难，避免自己用经济的思维分析问题，那么我将可能永远都不能让自己形成这样的习惯，逃避的结果是问题始终得不到解决。还有一个例子是学英语，我本科阶段花了大量的时间学英语是因为要考各种各样的证书，是这些证书成为我学习英语的动力，研究生阶段暂时没有什么英语的证书需要考，于是好象失去了学习英语的动力，英语学习就被搁置在了一边，而语言的学习就是靠每日的积累而取得进步的，如果一段时间不学习，就会使以前的学习失去了作用，几乎又得从头开始，时间就这样被浪费了。另外，对英语是看的懂，说的时候就发现很多知道的单词总也想不起来，这样的结果是使英语本身作为交流工具的作用没有得到体现。使得学英语的目的就是为了换得一份书面证明，而自己的能力没有得到真正的提高，这也是一件很可怕的事情。只有当要做的事情成为自己主动的，愿意做的事情，才会真正的从学习中受益。

老师开通了博客，取名为天天观察，暑假的时候经常会去看老师的博客，发现老师真正做到了天天观察和思考，而自己却因为思想上的懒惰，半途而废，失去了很好的培养自己思考和观察的机会，万事开头难，也许开始做的不会很好，但是情况会在一天天的积累中改变，质变是量变的积累，不能急功近利，如果还是让思想继续懒惰下去，我觉得两年的研究生毕业和本科毕业是没有什么区别的。但是说起来是很容易的，真正实施还是很不容易的，尤其是坚持做一件事情是很不容易的，所以贵在坚持。坚持思考。

20xx年暑假回顾及反思的延伸阅读：如何写好你的工作总结

一、工作总结的内容

1．基本情况这是对自身情况和形势背景的简略介绍。自身情况包括单位名称、工作性质、基本建制、人员数量、主要工作任务等；形势背景包括国内外形势、有关政策、指导思想等。

2．成绩和做法工作取得了哪些主要成绩，采取了哪些方法、措施，收到了什么效果等，这些是工作的主要内容，需要较多事实和数据。

3．经验和教训通过对实践过程进行认真的分析，找出经验教训，发现规律性的东西，使感性认识上升到理性认识。

4．今后打算下一步将怎样发扬成绩、纠正错误，准备取得什么样的新成就，不必像计划那样具体，但一般不能少了这些内容。

二、工作总结的特点总结的经验主要表现在自我性、客观性、经验性三个方面。

1．自我性总结是对自身社会实践进行回顾的产物，它以自身工作实践为材料，采用的是第一人称写法，其中的成绩、做法、经验、教训等，都有自指性的特征。

2．回顾性这一点总结与计划正好相反。计划是预想未来，对将要开展的工作进行安排。总结是回顾过去，对前一段的工作进行检验，但目的还是为了做好下一段的工作。所以总结和计划这两种文体的关系是十分密切的，一方面，计划是总结的标准和依据，另一方面，总结又是制定下一步工作计划的重要参考。

3．客观性总结是对前段社会实践活动进行全面回顾、检查的文种，这决定了总结有很强的客观性特征。它是以自身的实践活动为依据的，所列举的事例和数据都必须完全可靠，确凿无误，任何夸大、缩小、随意杜撰、歪曲事实的做法都会使总结失去应有的价值。

4．经验性总结还必须从理论的高度概括经验教训。凡是正确的实践活动，总会产生物质和精神两个方面的成果。作为精神成果的经验教训，从某种意义上说，比物质成果更宝贵，因为它对今后的社会实践有着重要的指导作用。这一特性要求总结必须按照实践是检验真理的惟一标准的原则，去正确地反映客观事物的本来面目，找出正反两方面的经验，得出规律性认识，这样才能达到总结的目的。

三、工作总结的写法

(一)总结的标题

(二)总结的正文和其他应用文体一样，总结的正文也分为开头、主体、结尾三部分，各部分均有其特定的内容。

1．开头总结的开头主要用来概述基本情况。包括单位名称、工作性质、主要任务、时代背景、指导思想，以及总结目的、主要内容提示等。作为开头部分，要注意简明扼要，文字不可过多。

2．主体这是总结的主要部分，内容包括成绩和做法、经验和教训、今后打算等方面。这部分篇幅大、内容多，要特别注意层次分明、条理清楚。主体部分常见的结构形态有三种。第一，纵式结构。第二，横式结构。第三，纵横式结构。主体部分的外部形式，有贯通式、小标题式、序数式三种情况。

3．结尾。

四、注意事项

1．要坚持实事求是原则

2．要注意共性、把握个性

3．要详略得当，突出重点。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

**暑假生活总结篇十一**

二个月的暑假转眼结束了，我来对暑假生活总结一下。

今年的暑假我是在无锡爷爷家过得。我做到了会学习、会休息、会健体。我最大的收获是我读了很多课外书，有《笑猫日记》五本、《校园无敌三十六计》、《同桌冤家碰碰碰》。我参加了上海世博游，我学会了打篮球，我最多一次投进了十五个球呢。我最大的遗憾是这个暑假没能吃冰激凌，我不可以和好朋友一起玩。

总之，我觉这个暑假过得很充实，很有意义。

**暑假生活总结篇十二**

这个暑假我按计划完成了很多任务，但我最大的收获是学会了做饭，做饭可不简单，不同的菜有不同的做法。在我刚学习做饭时连个炒鸡蛋都炒不好，那可是我平时认为最简单的菜。不过，经过一个暑假的练习，我的厨艺有很大的提高，已经可以做一些简单的饭菜了。

这个暑假我的学习也有所突破。在英语方面，我开始自学《新概念英语》，第一册一共有144课，我准备在一年里把《新概念英语》第一册全部学完，加油!

在数学方面，我还听从一位朋友的建议，每天做一些奥数题，使自己的脑筋越用越灵活，使奥数不再成为我最大的难题!

在语文方面，我每天写一篇作文。而且作文数字不能少于400字。有时，我还能写1000字的作文呢!而且，我在这个假期还学会写

诗词

、诗歌、小说、童话……等等题材的作文。我还把语文五年级上册的课文准备预习一遍。我相信，我的努力不会白费，我一定能成功!

在美术方面，我每天会抽出其中两天的两个小时来学习绘画，我的素描有了很大的进步!

在音乐方面，我每天在空闲时间练一练嗓子，每天选一首歌。呵，现在我的歌声真的变得更好听了!

有时候，我还经常玩战旗。现在，我已经可以打败很多人了。

对了，还有——安全!

1、不能去池塘边玩耍，要时时刻刻地防溺水!

2、为了自身地安全，不穿越绿化带，以免被车撞伤。

3、不能在一些小卖部买一些过质、过期的食品，以防吃坏肚子。

4、不准攀高，如果你爬上一些建筑物，会很危险的。

5、不给陌生人开门，如果父母都不在家，有陌生人来访，可以向朋友求助。

6、上街必须走斑马线。

7、不满12周岁不能骑自行车上路。

这些安全知识我时刻牢记，上一学期寒假，我的俩个同学就因为不注意安全，去东湖玩耍，溺水而亡。这一沉痛的教训让我永远不能忘记。在每一次妈妈和我外出时，我都要督促妈妈遵守交通规则，注意安全。我自己外出的时候更是时刻牢记。

我还去了太原迎泽公园，迎泽公园好大啊!好像去了仙境一般，公园的风景十分美丽，景色怡人。到处开着五颜六色的鲜花，各种玩的东西应有尽有。树上有许多我不认识的鸟，好看极了。湖面上游船来来往往，各种形状的都有。还有，各种各样的草坪、各种各样的花坛展现在了我的眼前，让我眼花缭乱、大饱眼福。游人络绎不绝，好一个美丽的公园啊!我和我的小侄女、小侄子玩的都十分开心。我和小侄子还玩了过山车，好高兴啊!下午，哥哥来接我们，我们才恋恋不舍的离开了公园。

暑假中发生的每一件事都对我有着深刻的意义。暑假是快乐的，而我希望我的五年级生活也能像春天的阳光，像我的暑假生活一样散发出绚丽的光彩，照亮我前进的道路。

同学们，就到此为大家介绍完毕了，本站在这里祝大家都能早日写出一篇好的文章。

“九年级快乐暑假专题”专门为九年级的同学们提供了九年级暑假作业、九年级

暑假日记

、九年级

暑假作文

、九年级暑假

手抄报

及九年级暑假实践、安全等暑假参考信息，希望帮助小朋友们更好的完成老师布置的暑假作业。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn