# 最新暑假期间社会实践报告大学生(通用11篇)

来源：网络 作者：紫陌红颜 更新时间：2024-05-09

*在当下社会，接触并使用报告的人越来越多，不同的报告内容同样也是不同的。报告帮助人们了解特定问题或情况，并提供解决方案或建议。下面是我给大家整理的报告范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。暑假期间社会实践报告大学生篇一20xx年...*

在当下社会，接触并使用报告的人越来越多，不同的报告内容同样也是不同的。报告帮助人们了解特定问题或情况，并提供解决方案或建议。下面是我给大家整理的报告范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

**暑假期间社会实践报告大学生篇一**

20xx年7月31日—20xx年8月31日

浙江省金华市沃尔玛金华时代广场鲜食部门、非食部门

自由组织。

1、配合主管与其他员工的工作，锻炼自己的组织交流能力，为参加社会实践的同学服务，同时促进社团与沃尔玛集团公司的联系。

2、珍惜社会实践的机会，走出校园，接触社会，锻炼自己的实践能力，将理论与实践相结合，用自己的双手创造社会价值。

3、锻炼独立生活能力、适应能力、沟通能力和工作能力，体会离家在外的工作生活。

4、增加阅历，了解南方发展水平和发展思路，对比南北方发展特色，为就业做准备。

沃尔玛百货有限公司作为世界500强企业之一，是全球最大的零售商，也是管理学部就业社的南方长期实习基地，每年暑假管理学部就业社都会组织同学奔赴南方参加社会实践。20xx年暑假实习地点为浙江海宁沃尔玛购物广场，作为就业社的一员，我积极报名参加，并协助指导老师开展了社会实践的组织工作。

1、做好报名登记工作。

2、整理上交的个人。

3、与hr签订实习同意书。

4、查看注意事项。

5、开始实习。

1、沃尔玛企业文化培训。

2、开店前的筹备及开业后的正常经营活动。

3、面包房的清洁，面包的烘焙和糕点制作。

4、播音的学习与实践，收银的培训与实践。

5、以顾客为上帝的服务态度。

6、三米微笑的原则。

7月30日晚，我与一名同学在沃尔玛接受报名时的面试。

8月1日，我们到当地检疫中心体检，办理了健康证，随后进行了沃尔玛企业文化培训，签署实习协议，分配部门，正式上岗。我被分配在了鲜食部门的面包房，开始了我的“香甜事业”。

求完美。摆放货物并不仅仅要求整齐，而是有自己的要求，首先要学会看摆放表格，上面标注了某种货物要横竖摆放几排，哪种货物挨着哪种货物，其次摆放的时候还要及时调整排面，使货物从侧面看是一个整齐的平面。看起来简单，可是要不停的调整排面，工作量其实很大。因此小事也不能只靠推断，还要动手去做。

沃尔玛管理层为我们召开了欢送会，表扬了我们的实习生。

8月31日，办理离职手续，与房东结账后，结束实习。

1、圆满完成了此次社会实践活动的组织工作，锻炼了自己的组织能力，获得了丰富的活动策划和组织经验。

2、获得了金华沃尔玛购物广场总经理亲自颁发的沃尔玛员工激励紫卡及徽章。

3、对零售业的进出货流程有了一定了解，熟悉了超市货架的搭建、货物的摆设，学到了鲜食部门严格的卫生审查制度，对播音有了初步的学习和实践。

4、锻炼了自身的实践能力和沟通能力，提高了自身素质；增强了团体协作精神和团队意识，积累了实践经验。

5、提高了独立生活能力和对陌生环境的适应性。

作为此次实践活动的工作者和参与者，我的收获颇丰，不管是社团活动的策划组织，还是个人的实践能力，都得到了很大的提升。

作为一名大一的同学，此次实习对我来说真的是一个很大的挑战，但是有挑战才有提高，主管的信任让我充满了自信。从报名登记到实习报道，从“员工之夜”节目的编排到离职后的结账，我努力把每一份工作都做好，使自己有一次美好的实习生活经历，同时力争给沃尔玛留下良好的印象，促进以后的实习合作。

沃尔玛的企业文化丰富博大，它让我了解了外国文化，以及企业对员工的激励作用。“尊重个人”让我作为一名实习生也能得到平等的对待，“服务顾客”让我体会到销售行业顾客至上的重要性，“追求卓越”让我明白普通工作也应该努力做到最好，“三米微笑”让我懂得到了笑容对沟通的重要作用，“日落原则”让我养成了当日事当日毕的习惯沃尔玛的管理氛围自由平等，公司内直呼其名，上下级之间交流顺畅，充分体现了员工的主人翁意识，消除了公司内部的等级界限，对公司的管理和发展都有很大的作用。

短短一个月的时间，我有幸经历了鲜食部门的面包房和非食部门的广播间两个部门，在这里，我接触到了全国各地的人，各种背景的人，让我学会了和不同素质的人沟通的技巧，也体会到了团队精神的重要性。众人拾柴火焰高，一份工作自己完成也许需要很长时间，但是和大家一起完成却能节省不少时间，同时，不同的人完成同一件事的方法不同，也能给自己带来很大启发。

印象特别深刻的是总经理在我离职后跟我说的一段话，他说，工作不能光说不做，也不能光做不说，应该是在努力工作的基础上，适当的表现自己，让上级了解你的想法和能力，才会有升职加薪的机会。

我们同去的实习生很多都是光做不说型的，认为自己努力工作，领导就会发现，可是现实却不是这样，所以在以后的工作中应该学会适当表现自己，把握住好的机遇。

一个月的实习生活很快就结束了，对沃尔玛却有一丝不舍，当你真的用心去参与到一个店的建店工作，看着它从一个空旷的场地到正常营业，用总经理的话，就像看着自己孩子长大一样。

**暑假期间社会实践报告大学生篇二**

自从升上大学以后，我一直以来都是我们新生中表现最为出色的一批人之一，这次暑假我自然也不甘落后，想要走进社会，体验工作的生活来提高和充实自己，让自己的假期生活能够更加充实。

也许是因为我初次进入社会工作实践，所以对于社会实践欠缺许多的了解，假期比较好的工作早在几月前就已经被联系完毕了，我万般无奈之下只好去了我一名叔叔开的餐厅做服务员工作。但是我并没有因此就觉得丧气，不论是什么工作都是值得体验和学习的，甚至于服务员这样的工作更有利于我观察社会了解工作，更有利于我锻炼自己的人际交往方面的行为语句等。

而且在正式工作后，我很快就为我认真面对工作的态度而感到庆幸起来，因为服务员这一工作并没有我想象的那么轻松。我们餐厅算是属于环境比较优美的店铺，在商场中也算是有一些名气，服务员大多都是女孩子，而我作为其中不多的男生，理所当然的要承担起更多的责任。类似于一些力气活或者其他不适合女生来做的活计，特别是因为我为人看上去较为稳重，身体也还算结实，有时候碰上一些不是很讲道理的客人还是需要我上去进行一些交涉的。

这种交涉不仅仅让我语言艺术方面的能力飞速提高，眼力也有了很大的改变，其实做服务员确实要注重眼力，如何看出客人需要些什么，我作为服务员应该要怎么去配合，这些都是需要我来注意的事情。

不过纵然如此，我的工作热情也在一天天的工作中迅速的消磨掉了很多，也许是我身为学生的意气和娇气作祟吧，工作上总有一些负面情绪积攒在心里，几次三番的想要离开这个岗位，回到学校中继续深造。但是我心中的那股韧性却又让我始终坚持了下来，毕竟虽然我不知道我毕业以后还会不会遇到这些问题，但我却知道，如果我在这第一次的社会实践考研中都无法坚持下来，无法适应下去的话，不管我以后学得如何，在工作的压力面前我都会变得不堪一击。

再说，除去工作上的一些压力以外，我在餐厅里也认识了相当的朋友，特别是厨房中的各位师傅，不仅仅做菜好吃，还有着丰富的社会经验，一餐饭下来我总能学到些东西。因此我也特别爱跟他们一起交往学习，互相之间交流一些经验心得，也算是打发一下工作的枯燥和烦闷。

虽然说了这么多，但是当我要离开的那一天到来之时，我却突然觉得不舍，这个假期里我们之间不说结下多么深刻的友谊，但是心中多少还是认了朋友的。听到我要走了以后，厨房部的各位还轮流跟我说了说话，纵然话语之间并没有太多的深情句子，但朴实的语言也有着朴实的感情力量，汇合着我在这些天里学到的知识和经验，融成了一碗色香俱全的浓汤，让我这次社会实践得到了圆满的升华。

经过这一次的实践，我只能说果然实践中才能够看出优点和缺陷，我将在新学期之中将我在社会实践中发现的缺点一一改正，也希望在下一次的社会实践之上我能够学到更多的宝贵经验。

**暑假期间社会实践报告大学生篇三**

中部崛起关乎着社会主义和谐社会、全面建设小康社会的重大战略布局，这是发挥社会主义制度优越性的需要，是社会主义本质的必然体现，同时也是全面贯彻党的基本路线，坚持以经济建设为中心，坚持深化改革、扩大开放的需要，有利于中华民族的全面振兴和国家竞争力的增强。而大学生是国家重要而宝贵的人才资源，在全面建设小康社会及中部崛起的政策实施的大背景下，研究新形势下大学生与企业之间的双向选择与双向需求问题具有重要意义。

1、调查时间：7月19日~7月23日

2、调查地点：安徽省合肥市

3、调查对象：合肥电力公司等企业在职大学生及企业代表

4、调查方式：问卷调查、访谈、座谈等

5、发放问卷：200份回收问卷：191份有效问卷：185份

6、资料整理分析：本次调查数据来自本次调查问卷，数据经过社会实践小组成员的整理分析，以百分比的形式展示出来。

一、中部崛起对大学生的影响

分析图一

从图表可以看出一半的人会因为政策的出台，愿为中部的明天出一份力；32的人主要从自身发展的角度出发，综合对比后，可能改变初衷，选择中部作为大展作为的舞台；还有18的大学生不会因为政策而改变自己的选择，不受约束的寻找自己的天空。由此可见因为中部崛起的战略而优先考虑中部的占到了受调查者的82。从同学们的热情可见现在大学生思想政治觉悟还是较高的，国家政策好了，对个人来说无疑是件好事，没有谁会对自己的将来说“不”。同时也应看到现在大学生都是有主见的群体，他们在决定自己该走的路时会将国家和个人综合考虑。而对于企业来说做好充分的准备才能好好的抓住这次机会。

二、现在中部发展需要与大学生求职供求关系

分析图二

三、中部企业如何吸引大学生

分析图三

从表三中透露出的信息可以看出有28的同学觉得国家中部崛起的大好政策是吸引他们的地方，只有13的觉得优越的地理位置与待遇够魅力，有59的觉得企业以及个人广阔的发展空间最诱人。可见对于现在的学生良好的政策和待遇只是其次，就业已经显得更理性了，他们知道最开始的位置很可能不是自己的位置，自己的机会才刚刚开始。同学们已经把自己的择业变得更加理智了，作为企业来说则要跟随大局的变化而改变，不仅仅要用良好的待遇来吸引四面八方的毕业生，还要为他们的提升留下空间，不能束缚他们的手脚。

四、对中部崛起的战略大学生还应该做的

分析表四

表四告诉我们中部崛起政策是政府给我们大学生提供的一个机会，广阔的就业前景要想转化为自己真正的优势，需要同学们自己的努力。在校园里，有42的认为拥有针对中部崛起所需求的专业技术和科学理念才是最关键的，36的把眼光放在了团结协作与艰苦奋斗上，22的认为思想政治水平和奉献精神才是自己走进工厂的关键因素。大学中的专业知识仍旧是我们大学生成功的资本。

五、大学生对中部崛起成功的看法

分析表五

在表五中涉及了最直接的问题，面对国家继西部大开发之后又提出的一个新的政策，在校的大学生们都表示出了较高的信心，有78的对这项政策表示出了信心，而对于另外的22来说天空相信也不是灰暗的。现代大学生知道了政策优势对一个地方发展的重要性，而相比西部大开发中部的地理、自然环境是吸引人的另一个重要优势，同时也反映出大学生对自己未来充满了信心。而企业面对同学们的信心百倍应该大胆的做出更多的努力来建设中部。

结语：仅仅一份调查可以看到的东西是很多的，作为一个大学生，面对国家中部崛起的战略支持，有很多机遇可以抓住。曾有一位世界银行的首席执行官说过：来了解为什么有的企业愿意到某个地方进行投资，到那里去创造就业机会，促进经济的增长，主要的驱动原因并不是某个地方有优惠的政策，或那个地方有比较优越的地理条件，更重要的一点是，地方政府的行为。就是我们所说的投资环境的问题。有一个优良的投资环境，也就有了经济的增长点，也就可以做到事半功倍。当然这些头脑聪慧的大学生是能够发现的。所以在这个人才竞争激烈的时代，抓住了机遇我们就能真正的在大好的局面下开创出一片自己的天地。

拥有一颗信心，抱有一颗恒心，坚持与奋斗总会让我们中部从现在的塌陷走向辉煌的。

一、大学生思想教育的基点

大学生思想教育的基点是以社会主义高校的培养目标为根据，以毕业生就业市场对人才素质的基本要求为导向而确立的大学生思想教育的核心问题。基于此，大学生思想教育的基点，应确立为：人的综合素质的培养和提高。

二、影响大学生思想政治教育工作成效的因素

人的综合素质的培养和提高的方式有多种多样，调查中可以看到，无论是企业本身还是企业中离开学校不久的大学生都认为，相对于几年前，现在大学生的竞争意识明显增强，渴望成功的愿望相当强烈。人的综合素质显得愈发重要。影响大学生思想政治教育工作成效的因素有很多，包括党政领导部门的重视程度，工作机制，社会企业等对大学生思想政治教育水平的重视程度等。从数据显示可以知道：其中社会与企业等对大学生思想教育水平的重视程度最重要，占到65，党政领导部门的重视程度占23，工作机制占12。可见社会各界的重视对大学生思想政治教育水平的重视将极大的推动它的开展。

分析表六

由于当今社会竞争之激烈，很多大学生渴望有效的提升自己的素质，其中一个有效的方式就是社会实践。社会实践是一个让大学生和社会进行相互了解得重要环节。大学生社会实践是高等教育的重要环节，特别是在大学生思想政治教育中具有重要的作用。

三、企业发展对大学生思想政治水平的要求

在调查中我们深入了解了企业发展对大学生思想政治水平的要求，要求大致分为三个层次：道德高尚，熟悉国家政策制度；不违法守纪律，有一定的政治水平；没有额外的要求。当然不同的单位对大学生的要求不一样，例如党政机关和企业间就有差别，但经过广泛的调查之后我们得到了以下结论：

道德高尚，非常熟悉国家政策制度占24；有良好的道德观，遵纪守法，有一定的政治水平，占63；没有额外的要求占13。由此可见，社会对大学生思想状况相当关注，也希望在此水平上有更大的提高。

提高大学生思想是利国利民利千秋的大事，社会不容忽视。大学生由于大部分时间都在校园中度过，十分缺乏社会实践体验，容易造成认识的片面性和思维的局限性。他们往往对改革开放事业抱有很高的期望，但对改革和建设的复杂性和艰巨性认识不足，缺乏艰苦创业精神和应有的社会责任感。以个人意志从脆弱到坚强必须通过实践活动的具体化、对象化的过程，在成功与失败的磨炼中得以实现。

四、加强和改进大学生思想政治教育工作的开展情况

通过调查我们欣慰的发现社会各界对我们加强和改进大学生思想政治教育工作的开展情况基本满意，具体情况如下：充满信心的占62，基本达到要求的占27，达不到的占3，难以预测的占7。

思想政治工作如同打井，地下本来就有水，重要的就是深入挖掘。”对于学校思想政治工作，更是如此。大学生具有较好的思想道德素质，只要学校把思想教育与解决大学生生活中遇到的实际问题结合起来，把思想教育与为大学生成长成才服务结合起来，注重挖掘学生身上的闪光点，注重引导，大学生们就会在奉献社会和服务人民的过程中，满足高素质的要求！

结语：本次调查同时也反映了这样的一个问题，那就是现在校外单位对16号文件缺乏认识。事实上，加强和改进大学生思想政治教育需要学校、家庭和社会密切配合，这是一个需要全社会大力支持的“社会工程”。任何成功的教育都是综合各种因素形成的，任何失败的教育有可能因为一个因素的缺失就会造成恶果。大学生思想政治教育的成功，需要有家庭、学校和社会的密切配合、齐抓共管，其中任何一个因素出现大问题都会导致教育失败。加强和改进大学生思想政治教育，同加强和改进未成年人思想道德建设一样，是一项民心工程、希望工程、社会工程、系统工程，需要学校、家庭和社会密切配合，需要全社会大力支持。高等学校是开展大学生思想政治教育的主阵地，同时，全社会都要关心大学生的健康成长，支持大学生思想政治教育工作。

深入学习和贯彻16号文件的精神，对大学生自身的发展也大有裨益。加强和改进大学生思想政治教育，是推进素质教育、引导学生全面发展的工程。伴随着改革开放和中国社会主义现代化建设进程的推进，大学生在思想、政治、学业等方面的进步明显，成才愿望强烈。

参加我们座谈及访谈这一环节的是合肥电力公司等企业的优秀大学生代表，座谈侧重于在中部崛起背景下大学生发展情况和社会、企业对大学生人才的需求及人才的思想素质在企业中的作用等。通过与企业中的青年职工的座谈及访谈，我们得到了以下收获：

第一、当代大学生的发展情况

各位师哥师姐以他们自己的公司为例，合肥电力公司每年都会从符合他们要求的大学应届毕业生里面补充大量新鲜血液，并且为他们提供充分施展拳脚的空间。他们就是公司中发展的比较好的大学生代表。他们说，国家正在全力建设经济，大学生只要自身素质过硬，有能力有才干，发展的空间非常广阔。

第二、社会，企业对大学生人才的需求

根据座谈的情况和我们在座谈会上做的笔记可以看出，现在企业对应聘者主要有以下四条要求：

第一是品德高尚：这是最为重要的。一个大学生，如果没有健全的品格、良好的心态，起码的社会道德和社会责任感，这样的人不是社会的废物，就是社会的祸害。作为在校大学生一方面我们要学习好专业知识；另一方面我们要经常参加各种社会时间活动，积极组织和参加一些义工活动。争取在实践中提高自己的思想道德素质，并给社会和企业以更加美好的形象。同时，学校也要把大学生的思想道德素质教育当作一项长期而重要的工作来抓。

第二要不浮躁：座谈会上，当我们问到有关大学生心态浮躁的问题是，合肥供电公司的领导告诉我们，想成功是没有错的，但是要知道“千里之行，始于足下。”总经理是从底层做出来的，是一步步地积累出来的。当我们看到那些企业家风光的时候，我们应该想到他们的辛苦。还没有那一个人的成功是一簇而就的。

第三要有专业精神：这里所说的专业精神不仅是指专业知识，更重要的是一种专攻自己的业务的精神。不管你的工作与你的学历是否对口都可以很好很认真地把它完成，这才是最重要的。他们告诉我们，不管什么样的学校，不管什么样的专业，大学毕业生刚到企业，靠专业站住脚，在初始的两年是根本不可能的。

有一位职工告诉我们，她是一位本科毕业生，而且她在公司的工作与她专业还算对口。但她才开始去的时候，那些老职工就让她去数电缆。开始她还有些意见，但还是认真的把这些事给做好了。后来她发现，经过无数次的数电缆，她记住了各色的电缆的走向。为以后的进一步的学习和工作做好了准备。现在她已经在自己的工作上干出了一定的成绩。现在的企业大多需要的是复合型人才，但他们告诉我们专业也是不可蔑视和小看的，必须给专业以足够的尊重，否则就是无知。

是啊，你学财务的公司就会让你管帐吗？不会！有的公司有时候一天销售额就一千多万或更多，一年往外支付几十亿，收入几十亿，能让你到会计岗位上去做？你是学工程的，公司就能让你直接去执笔设计高楼吗？你是学管理的，公司就能直接给你个经理吗？所以靠专业来站住脚、来满足企业需要这不行。专业十分重要，但是还得有其他条件在前。这个条件是什么？让别人喜欢自己。这一点可以从合肥供电公司参与座谈的十位职工身上看出。

第四要有创新能力和团队精神：创新能力与团队精神是一个从事任何工作的员工都必具备的基本素质。道理很简单，没有创新的能力，老是跟在别人后面爬，这样的人是没有希望的，由这样的人组成的企业迟早也是要遭淘汰的。而创新能力与团队精神是一个问题的两个方面，一个人的本事再大都需要团队的配合与支持。因此，讲协作、善沟通，融入团队的能力也是一个人很重要的能力。

：从以上调查的结果可以看出，现在的企业需求的是复合型人才。不仅要求大学生有较强专业知识还要求大学生有较高的思想道德素质。这些思想道德素质主要包括以上四条。当然，我们的调查还是很不完全的，还有很多素质是要求大学生要培养的。这些同学们要在以后的学习中慢慢地发现并努力地培养。

学校在培养学生的专业素质的同时也要培养学生的思想道德素质，学校在组织学生学习十六号文件的同时，要组织一些社会实践活动特别是一些义工活动。让同学们在实践中提高自身的素质。

要鼓励学生多参加一些公司的实习活动，并为努力为他们争取更多的实习机会。从而让同学们多了解企业，为以后的工作做好准备。

还有很多好的方法是我们这次调查所不能反映的，希望学校的有关部门可以在以后的工作中发现并介绍给同学们，以便同学们提高自身的素质。

我们不是专家，但从自身的体会出发想说些这次社会实践的感受。可以说，当代大学生的人才观、成才观的培养与社会环境、学校教育的方法与方向、以及当代大学生对于人才观、成才观的理解都是密切相关的。人才要成才，与他一直所处的社会大环境及即将处于或正在处于的企业小环境分不开。

近年来，我国经济和高等教育飞速发展，在这个转型期，思想的冲击不可避免，从我们调查的数据和访谈的结果来看，社会、企业、学生的工作都存在着一定的偏差，我们认为，这三方面的工作都应做出积极的调整，才能更好帮助大学生树立正确的人才观、成才观，更多的培养大学生人才，以适应人才强国战略的需要，更可以实现中部崛起的需要。

1、社会

当前，大学生在走向社会时，有关专家认为面临着两个重大阻力。一是学历，虽然现在专科生、本科生、研究生就业的差距正一步步缩小，但仍然可以用不小来形容的偏差不容忽视。社会更倾向于给予高学历更多的机会，同时社会上有一种学历高消费的趋势，专科生本来就可以胜任的工作，却可能非要招本科生；二是工作经验，许多用人单位招人往往要工作经验，这显然是大学生所不具备的。这些因素，无疑影响到大学生在校期间对自己的锻炼方向。随着知识经济社会初现端倪，社会的人才标准和国家的发展政策应更加灵活。

2、企业

企业存在的目的就是求发展。要在社会这个大环境中求发展，首先就要具备能招揽人才的资本。

一直谈人才，那么到底什么是人才？站在不同的角度有不同的提法，有很多种定义，但基本的要求是一样的：人才是指具有超常的知识、技能或意志，是一种稀缺资源，在一定条件下是不可替代的，能做出较大贡献的人（相对于不同的参照物）。再简单一点，“人才”就是社会和企业需要的高素质的人。

企业在定选人标准的同时，一要更加务实，要选择适合于自身需要的人才；二要更加宽容，要给朝气蓬勃的大学生更多的机会。在这样的基础上，发展将是指日可待的。事实上，大学生是很具有创造力的，给大学生机会，对企业的长远发展无疑是具有战略意义的。

3、学生

作为渴望成才的学生，要选择企业，选择光明的未来，首先也得为自己争取资本，也就是增强自己的素质，然后才有资格去选择别人。

素质是指一个人具有的各种生理、心理、外部形态方面比较稳定的特点，即指知识、才能、品格、精神、观点、气质、体质等诸因素的总和。那么如何成为高素质的人？应具备什么样的素质？每个人站在不同的角度仁者见仁，智者见智。就我们调查的结果来说，总的暂且可总结为以下几点：

第一：品质素质。记得合肥电力公司一个师姐说过的：做事的前提是做人。价值观决定着思维，一个人的思维影响了一个人的人生。

第二：知识素质。本专业的知识掌握和应用的程度；外语水平、计算机能力等相关知识。

第三：能力素质。谋划决断能力、分析研究能力、想象创造能力、交际能力、应变能力、文字表达能力等。

其中，品质素质是决定性的因素，从一个人的一生来看，能否成功，决定性的因素是其品质。知识素质是实现人生价值、是你个人认为成功的的必备基本条件。能力素质绝不仅仅是知识的全部，而是知识素质和综合素质在具体实践的发挥。

现在在激烈的市场竞争中，企业能够长盛不衰，最后靠的是企业的理念，企业的文化。比如说合肥电力公司的理念可以用两个字形容：学习，工作学习化，学习工作化。而大学生要能够实现自身价值的提升，最后靠的是自身的素质，自身的思想。在发展自己的同时，也千万别忘了如何更好地回报社会！

化学系20xx年暑期社会实践队成员

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

**暑假期间社会实践报告大学生篇四**

经过一段时间的寻找工作让我认识更多的人。如何与别人沟通好，这门技术是需要长期的练习。以前工作的机会不多，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。在欧时力实业公司工作时，因为是服装销售，与别人谈话的时候变多了。如何与顾客沟通，推销服装的款式、颜色、价格与顾客相体配又合适，使顾客接受你的意见和建议。与同事的沟通也同等重要。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，更事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。

自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。在多次的面试中，明白了自信的重要性。你没有社会工作经验没有关系。重要的是你的能力不比别人差。社会工作经验也是积累出来的，没有第一次又何来第二、第三次呢？有自信使你更有活力更有精神。

开始放假的时候，知道要打暑期工时，自己就害怕了。自己觉得困难挺多的，自己的社会经验缺乏，学历不足等种种原因使自己觉得很渺小，自己懦弱就这样表露出来。几次的尝试就是为克服自己内心的恐惧。如工作的领班所说的“在社会中你要学会厚脸皮，不怕别人的态度如何的恶劣，也要轻松应付，大胆与人对话，工作时间长了你自然就不怕了。”其实有谁一生下来就什么都会的，小时候天不怕地不怕，尝试过吃了亏就害怕，当你克服心理的障碍，那一切都变得容易解决了。战胜自我，只有征服自己才能征服世界。有勇气面对是关键，如某个名人所说：“勇气通往天堂，怯懦通往地狱。”

知识犹如人体血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。我工作中也体会到，因为我们特卖场收款处是用电脑进行，如果电脑停止运作真的会变成一团糟。不幸的事情发生了。因为公司的电脑主管不在，就需要自己解决。正因我在学校学过电脑知识，被人推去对其电脑进行检查。幸好我学的知识用得着，最后才得到解决。

欧时力（香港）集团公司19xx年于香港成立，是一家以时装设计、生产、销售为一体的服装集团公司。19xx年９月，欧时力（香港）集团公司成功地由意大利引进新锐时装品牌ochirly，并且旗下广州欧时力实业有限公司全权代理其在中华地域的经营销售。ochirly带来的国际潮流的时尚理念领引着中国时尚，让其品牌在中国顺风发展，短短几年间，于中间各大城市各商城拥有品牌专店160余家，其魅力倾倒了各类时尚名流的圈中人士。

ochrily品牌的成功，让欧时力（香港）集团公司决策——topgroup全力打造一个品牌集合阵地；将更多更好的国际时尚品牌引进中国。同年，欧时力集团公司又成功引进香港知名女装品牌jerly本着“以人为本”的管理方针及“顾客的高度满意是我们的最终目标”的经营理念，欧时力（香港）集团公司不断完善发展，已经建立了一套成熟的国际化管理，整合营销系统及庞大的精英团体，市场上拥有良好的品牌信誉。ochirly、jerly两大品牌，相交辉映，以不同的市场定位占据着各自的领域，推动着欧时力（香港）集团公司不断辉煌腾达！

当我听了欧时力的介绍，我心中有无比的震撼。每一个企业由创立到宏大，都是一步一步艰辛地走过来的。我虽然只是做兼职，但我能作一个营销员在这样的公司工作感到无比的自豪。

该公司的精神是“倡导一种时尚的生活”有句古话：“取法平上，仅得其中，取法平中，反得其下。”强调的是追求更高更深远的目标的重要性。欧时力在这句古语中看到一个时尚品牌精神中应该追求的更高层次的东西。对于欧时力来讲，倡导一种具有品牌特色的时尚生活远远胜于这个品牌本所带来的影响。欧时力满足现代都市女性在休闲、酒宴、职业等大同场合的需要，提供富有特色与个性的品牌服务与指导，使之最终真正成为时尚领域的佼佼者。欧时力自1999年进入中国市场来，经近短短几年的运作，公司已在北京、上海、广州、成都、重庆、大连、哈尔滨等60余家。

从其精神可以看出企业对销售者对顾客都一样重视。追赶潮流的同时不会缺少怀旧的古典味道。风格时尚、潮流、典雅是年轻一代追求现代化，不羁形象的首选目标。成功的公司的背后是经过多种磨练得出来的效果才可展众多人的眼前。

我这次的场所是花园酒店隔壁的好世界广场的写字楼区１９楼，虽然位置偏僻，但是每天都满场，这可见公司的效应。

也许该报告有广告成分，也是我表达了我的心声。

在今后我要参加更多的社会实践，磨练自己的同时让自己认识得更多，使自己未踏入社会就已体会社会更多方面，不要以单纯的想法去理解和认识社会。而是要深入地探索，为自己的未来打好基础。

**暑假期间社会实践报告大学生篇五**

xx探索者小队的实践活动已经持续了将近两周的时间，实践进入到了消费市场调查阶段。几天前设计好的调查问卷，已经投入到了问卷星网络平台，第一天就突破100份有效答卷。我们打算在手机大卖场，进行实地的消费者调查，发放纸质问卷。我们电话联系了苏宁电器、中复电讯等大型零售商，但得到的都是对我们的拒绝。面对看重经济利益的商业公司，我们的实践遇到了市场调查的困难。最终我们决定，不采用电话预约联系，而是到手机卖场直接找负责人说明情况。

于是xx2年7月20日，我们实践团队就直接来到位于西坝河附近的xx电器分店开展实践。与之前的电话联系不同，xx电器的店长直接表示愿意帮助我们进行调研，有什么问题都可以问他。听到这样的支持，让我们信心倍增。这样的经历也告诉我们，暑期实践一定要走出去，到社会中去!电话和实地虽然都是在和人打交道，但是实地的交流才能感受实践的内涵。

叔叔继续为我们解答疑惑，为我们开启了解国外手机市场的大门，并且让我们看到了通讯运营商在手机行业中举足轻重的地位。他说：“苹果公司一开始就是靠和运营商合作做起来的。各大手机卖场也要和运营商合作，才能协商到一定数量的手机货源。”之后叔叔还为我们深度剖析了手机品牌的市场占有情况。目前的手机老大三星占有的极大的市场份额，过去的诺基亚份额还是瘦死的骆驼比马大，其他国外品牌依然来势凶猛，而国产手机只能占有极小的份额。我们在采访进行了1小时左右，之后我们还在xx卖场发放了调查问卷，实地观察卖场的宣传和促销。并且体验了真机，做一回xx的消费者，把之前收集的手机信息变为直观感受。

这次xx电器实践活动十分成功。我们深入市场，深入到消费者中进行调查，并且与直接接触销售的业内人士交流，收获很大。深入到实地调研才是有价值的实践，我们真的做到了。xx探索者，深入市场我先行!

**暑假期间社会实践报告大学生篇六**

中部崛起关乎着社会主义和谐社会、全面建设小康社会的重大战略布局，这是发挥社会主义制度优越性的需要，是社会主义本质的必然体现，同时也是全面贯彻党的基本路线，坚持以经济建设为中心，坚持深化改革、扩大开放的需要，有利于中华民族的全面振兴和国家竞争力的增强。而大学生是国家重要而宝贵的人才资源，在全面建设小康社会及中部崛起的政策实施的大背景下，研究新形势下大学生与企业之间的双向选择与双向需求问题具有重要意义。

1、调查时间：7月19日~7月23日

2、调查地点：安徽省合肥市

3、调查对象：合肥电力公司等企业在职大学生及企业代表

4、调查方式：问卷调查、访谈、座谈等

5、发放问卷：200份回收问卷：191份有效问卷：185份

６、资料整理分析：本次调查数据来自本次调查问卷，数据经过社会实践小组成员的整理分析，以百分比的形式展示出来。

一、中部崛起对大学生的影响

分析图一

从图表可以看出一半的人会因为政策的出台，愿为中部的明天出一份力；32的人主要从自身发展的角度出发，综合对比后，可能改变初衷，选择中部作为大展作为的舞台；还有18的大学生不会因为政策而改变自己的选择，不受约束的寻找自己的天空。由此可见因为中部崛起的战略而优先考虑中部的占到了受调查者的82。从同学们的热情可见现在大学生思想政治觉悟还是较高的，国家政策好了，对个人来说无疑是件好事，没有谁会对自己的将来说“不”。同时也应看到现在大学生都是有主见的群体，他们在决定自己该走的路时会将国家和个人综合考虑。而对于企业来说做好充分的准备才能好好的抓住这次机会。

二、现在中部发展需要与大学生求职供求关系

分析图二

三、中部企业如何吸引大学生

分析图三

从表三中透露出的信息可以看出有28的同学觉得国家中部崛起的大好政策是吸引他们的地方，只有13的觉得优越的地理位置与待遇够魅力，有59的觉得企业以及个人广阔的发展空间最诱人。可见对于现在的学生良好的政策和待遇只是其次，就业已经显得更理性了，他们知道最开始的位置很可能不是自己的位置，自己的机会才刚刚开始。同学们已经把自己的择业变得更加理智了，作为企业来说则要跟随大局的变化而改变，不仅仅要用良好的待遇来吸引四面八方的毕业生，还要为他们的提升留下空间，不能束缚他们的手脚。

四、对中部崛起的战略大学生还应该做的

分析表四

表四告诉我们中部崛起政策是政府给我们大学生提供的一个机会，广阔的就业前景要想转化为自己真正的优势，需要同学们自己的努力。在校园里，有42的认为拥有针对中部崛起所需求的专业技术和科学理念才是最关键的，36的把眼光放在了团结协作与艰苦奋斗上，22的认为思想政治水平和奉献精神才是自己走进工厂的关键因素。大学中的专业知识仍旧是我们大学生成功的资本。

五、大学生对中部崛起成功的看法

分析表五

在表五中涉及了最直接的问题，面对国家继西部大开发之后又提出的一个新的政策，在校的大学生们都表示出了较高的信心，有78的对这项政策表示出了信心，而对于另外的22来说天空相信也不是灰暗的。现代大学生知道了政策优势对一个地方发展的重要性，而相比西部大开发中部的地理、自然环境是吸引人的另一个重要优势，同时也反映出大学生对自己未来充满了信心。而企业面对同学们的信心百倍应该大胆的做出更多的努力来建设中部。

结语：仅仅一份调查可以看到的东西是很多的，作为一个大学生，面对国家中部崛起的战略支持，有很多机遇可以抓住。曾有一位世界银行的首席执行官说过：来了解为什么有的企业愿意到某个地方进行投资，到那里去创造就业机会，促进经济的增长，主要的驱动原因并不是某个地方有优惠的政策，或那个地方有比较优越的地理条件，更重要的\'一点是，地方政府的行为。就是我们所说的投资环境的问题。有一个优良的投资环境，也就有了经济的增长点，也就可以做到事半功倍。当然这些头脑聪慧的大学生是能够发现的。所以在这个人才竞争激烈的时代，抓住了机遇我们就能真正的在大好的局面下开创出一片自己的天地。

拥有一颗信心，抱有一颗恒心，坚持与奋斗总会让我们中部从现在的塌陷走向辉煌的。

一、大学生思想教育的基点

大学生思想教育的基点是以社会主义高校的培养目标为根据，以毕业生就业市场对人才素质的基本要求为导向而确立的大学生思想教育的核心问题。基于此，大学生思想教育的基点，应确立为：人的综合素质的培养和提高。

二、影响大学生思想政治教育工作成效的因素

人的综合素质的培养和提高的方式有多种多样，调查中可以看到，无论是企业本身还是企业中离开学校不久的大学生都认为，相对于几年前，现在大学生的竞争意识明显增强，渴望成功的愿望相当强烈。人的综合素质显得愈发重要。影响大学生思想政治教育工作成效的因素有很多，包括党政领导部门的重视程度，工作机制，社会企业等对大学生思想政治教育水平的重视程度等。从数据显示可以知道：其中社会与企业等对大学生思想教育水平的重视程度最重要，占到65，党政领导部门的重视程度占23，工作机制占12。可见社会各界的重视对大学生思想政治教育水平的重视将极大的推动它的开展。

分析表六

由于当今社会竞争之激烈，很多大学生渴望有效的提升自己的素质，其中一个有效的方式就是社会实践。社会实践是一个让大学生和社会进行相互了解得重要环节。大学生社会实践是高等教育的重要环节，特别是在大学生思想政治教育中具有重要的作用。

三、企业发展对大学生思想政治水平的要求

在调查中我们深入了解了企业发展对大学生思想政治水平的要求，要求大致分为三个层次：道德高尚，熟悉国家政策制度；不违法守纪律，有一定的政治水平；没有额外的要求。当然不同的单位对大学生的要求不一样，例如党政机关和企业间就有差别，但经过广泛的调查之后我们得到了以下结论：

道德高尚，非常熟悉国家政策制度占24；有良好的道德观，遵纪守法，有一定的政治水平，占63；没有额外的要求占13。由此可见，社会对大学生思想状况相当关注，也希望在此水平上有更大的提高。

提高大学生思想是利国利民利千秋的大事，社会不容忽视。大学生由于大部分时间都在校园中度过，十分缺乏社会实践体验，容易造成认识的片面性和思维的局限性。他们往往对改革开放事业抱有很高的期望，但对改革和建设的复杂性和艰巨性认识不足，缺乏艰苦创业精神和应有的社会责任感。以个人意志从脆弱到坚强必须通过实践活动的具体化、对象化的过程，在成功与失败的磨炼中得以实现。

四、加强和改进大学生思想政治教育工作的开展情况

通过调查我们欣慰的发现社会各界对我们加强和改进大学生思想政治教育工作的开展情况基本满意，具体情况如下：充满信心的占62，基本达到要求的占27，达不到的占3，难以预测的占7。

思想政治工作如同打井，地下本来就有水，重要的就是深入挖掘。”对于学校思想政治工作，更是如此。大学生具有较好的思想道德素质，只要学校把思想教育与解决大学生生活中遇到的实际问题结合起来，把思想教育与为大学生成长成才服务结合起来，注重挖掘学生身上的闪光点，注重引导，大学生们就会在奉献社会和服务人民的过程中，满足高素质的要求！

结语：本次调查同时也反映了这样的一个问题，那就是现在校外单位对16号文件缺乏认识。事实上，加强和改进大学生思想政治教育需要学校、家庭和社会密切配合，这是一个需要全社会大力支持的“社会工程”。任何成功的教育都是综合各种因素形成的，任何失败的教育有可能因为一个因素的缺失就会造成恶果。大学生思想政治教育的成功，需要有家庭、学校和社会的密切配合、齐抓共管，其中任何一个因素出现大问题都会导致教育失败。加强和改进大学生思想政治教育，同加强和改进未成年人思想道德建设一样，是一项民心工程、希望工程、社会工程、系统工程，需要学校、家庭和社会密切配合，需要全社会大力支持。高等学校是开展大学生思想政治教育的主阵地，同时，全社会都要关心大学生的健康成长，支持大学生思想政治教育工作。

深入学习和贯彻16号文件的精神，对大学生自身的发展也大有裨益。加强和改进大学生思想政治教育，是推进素质教育、引导学生全面发展的工程。伴随着改革开放和中国社会主义现代化建设进程的推进，大学生在思想、政治、学业等方面的进步明显，成才愿望强烈。

参加我们座谈及访谈这一环节的是合肥电力公司等企业的优秀大学生代表，座谈侧重于在中部崛起背景下大学生发展情况和社会、企业对大学生人才的需求及人才的思想素质在企业中的作用等。通过与企业中的青年职工的座谈及访谈，我们得到了以下收获：

第一、当代大学生的发展情况

各位师哥师姐以他们自己的公司为例，合肥电力公司每年都会从符合他们要求的大学应届毕业生里面补充大量新鲜血液，并且为他们提供充分施展拳脚的空间。他们就是公司中发展的比较好的大学生代表。他们说，国家正在全力建设经济，大学生只要自身素质过硬，有能力有才干，发展的空间非常广阔。

第二、社会，企业对大学生人才的需求

根据座谈的情况和我们在座谈会上做的笔记可以看出，现在企业对应聘者主要有以下四条要求：

第一是品德高尚：这是最为重要的。一个大学生，如果没有健全的品格、良好的心态，起码的社会道德和社会责任感，这样的人不是社会的废物，就是社会的祸害。作为在校大学生一方面我们要学习好专业知识；另一方面我们要经常参加各种社会时间活动，积极组织和参加一些义工活动。争取在实践中提高自己的思想道德素质，并给社会和企业以更加美好的形象。同时，学校也要把大学生的思想道德素质教育当作一项长期而重要的工作来抓。

第二要不浮躁：座谈会上，当我们问到有关大学生心态浮躁的问题是，合肥供电公司的领导告诉我们，想成功是没有错的，但是要知道“千里之行，始于足下。”总经理是从底层做出来的，是一步步地积累出来的。当我们看到那些企业家风光的时候，我们应该想到他们的辛苦。还没有那一个人的成功是一簇而就的。

第三要有专业精神：这里所说的专业精神不仅是指专业知识，更重要的是一种专攻自己的业务的精神。不管你的工作与你的学历是否对口都可以很好很认真地把它完成，这才是最重要的。他们告诉我们，不管什么样的学校，不管什么样的专业，大学毕业生刚到企业，靠专业站住脚，在初始的两年是根本不可能的。

有一位职工告诉我们，她是一位本科毕业生，而且她在公司的工作与她专业还算对口。但她才开始去的时候，那些老职工就让她去数电缆。开始她还有些意见，但还是认真的把这些事给做好了。后来她发现，经过无数次的数电缆，她记住了各色的电缆的走向。为以后的进一步的学习和工作做好了准备。现在她已经在自己的工作上干出了一定的成绩。现在的企业大多需要的是复合型人才，但他们告诉我们专业也是不可蔑视和小看的，必须给专业以足够的尊重，否则就是无知。

是啊，你学财务的公司就会让你管帐吗？不会！有的公司有时候一天销售额就一千多万或更多，一年往外支付几十亿，收入几十亿，能让你到会计岗位上去做？你是学工程的，公司就能让你直接去执笔设计高楼吗？你是学管理的，公司就能直接给你个经理吗？所以靠专业来站住脚、来满足企业需要这不行。专业十分重要，但是还得有其他条件在前。这个条件是什么？让别人喜欢自己。这一点可以从合肥供电公司参与座谈的十位职工身上看出。

第四要有创新能力和团队精神：创新能力与团队精神是一个从事任何工作的员工都必具备的基本素质。道理很简单，没有创新的能力，老是跟在别人后面爬，这样的人是没有希望的，由这样的人组成的企业迟早也是要遭淘汰的。而创新能力与团队精神是一个问题的两个方面，一个人的本事再大都需要团队的配合与支持。因此，讲协作、善沟通，融入团队的能力也是一个人很重要的能力。

：从以上调查的结果可以看出，现在的企业需求的是复合型人才。不仅要求大学生有较强专业知识还要求大学生有较高的思想道德素质。这些思想道德素质主要包括以上四条。当然，我们的调查还是很不完全的，还有很多素质是要求大学生要培养的。这些同学们要在以后的学习中慢慢地发现并努力地培养。

学校在培养学生的专业素质的同时也要培养学生的思想道德素质，学校在组织学生学习十六号文件的同时，要组织一些社会实践活动特别是一些义工活动。让同学们在实践中提高自身的素质。

要鼓励学生多参加一些公司的实习活动，并为努力为他们争取更多的实习机会。从而让同学们多了解企业，为以后的工作做好准备。

还有很多好的方法是我们这次调查所不能反映的，希望学校的有关部门可以在以后的工作中发现并介绍给同学们，以便同学们提高自身的素质。

我们不是专家，但从自身的体会出发想说些这次社会实践的感受。可以说，当代大学生的人才观、成才观的培养与社会环境、学校教育的方法与方向、以及当代大学生对于人才观、成才观的理解都是密切相关的。人才要成才，与他一直所处的社会大环境及即将处于或正在处于的企业小环境分不开。

近年来，我国经济和高等教育飞速发展，在这个转型期，思想的冲击不可避免，从我们调查的数据和访谈的结果来看，社会、企业、学生的工作都存在着一定的偏差，我们认为，这三方面的工作都应做出积极的调整，才能更好帮助大学生树立正确的人才观、成才观，更多的培养大学生人才，以适应人才强国战略的需要，更可以实现中部崛起的需要。

1、社会

当前，大学生在走向社会时，有关专家认为面临着两个重大阻力。一是学历，虽然现在专科生、本科生、研究生就业的差距正一步步缩小，但仍然可以用不小来形容的偏差不容忽视。社会更倾向于给予高学历更多的机会，同时社会上有一种学历高消费的趋势，专科生本来就可以胜任的工作，却可能非要招本科生；二是工作经验，许多用人单位招人往往要工作经验，这显然是大学生所不具备的。这些因素，无疑影响到大学生在校期间对自己的锻炼方向。随着知识经济社会初现端倪，社会的人才标准和国家的发展政策应更加灵活。

2、企业

企业存在的目的就是求发展。要在社会这个大环境中求发展，首先就要具备能招揽人才的资本。

一直谈人才，那么到底什么是人才？站在不同的角度有不同的提法，有很多种定义，但基本的要求是一样的：人才是指具有超常的知识、技能或意志，是一种稀缺资源，在一定条件下是不可替代的，能做出较大贡献的人（相对于不同的参照物）。再简单一点，“人才”就是社会和企业需要的高素质的人。

企业在定选人标准的同时，一要更加务实，要选择适合于自身需要的人才；二要更加宽容，要给朝气蓬勃的大学生更多的机会。在这样的基础上，发展将是指日可待的。事实上，大学生是很具有创造力的，给大学生机会，对企业的长远发展无疑是具有战略意义的。

3、学生

作为渴望成才的学生，要选择企业，选择光明的未来，首先也得为自己争取资本，也就是增强自己的素质，然后才有资格去选择别人。

素质是指一个人具有的各种生理、心理、外部形态方面比较稳定的特点，即指知识、才能、品格、精神、观点、气质、体质等诸因素的总和。那么如何成为高素质的人？应具备什么样的素质？每个人站在不同的角度仁者见仁，智者见智。就我们调查的结果来说，总的暂且可总结为以下几点：

第一：品质素质。记得合肥电力公司一个师姐说过的：做事的前提是做人。价值观决定着思维，一个人的思维影响了一个人的人生。

第二：知识素质。本专业的知识掌握和应用的程度；外语水平、计算机能力等相关知识。

第三：能力素质。谋划决断能力、分析研究能力、想象创造能力、交际能力、应变能力、文字表达能力等。

其中，品质素质是决定性的因素，从一个人的一生来看，能否成功，决定性的因素是其品质。知识素质是实现人生价值、是你个人认为成功的的必备基本条件。能力素质绝不仅仅是知识的全部，而是知识素质和综合素质在具体实践的发挥。

现在在激烈的市场竞争中，企业能够长盛不衰，最后靠的是企业的理念，企业的文化。比如说合肥电力公司的理念可以用两个字形容：学习，工作学习化，学习工作化。而大学生要能够实现自身价值的提升，最后靠的是自身的素质，自身的思想。在发展自己的同时，也千万别忘了如何更好地回报社会！

化学系20xx年暑期社会实践队成员

**暑假期间社会实践报告大学生篇七**

xx市xx时尚拖鞋批发店

xx年6月28日—xx年8月21日

摆放、介绍、打包、包办一切任务于一身

与社会实现零距离接触，锻炼自己吃苦耐劳的精神

谁说我们年少轻狂，经不住暴风雨的洗礼？谁说我们90后生来伸手，饭来张口？谁说我们两耳不问身外事，一心只读圣贤书？我们不是一直关在象牙塔的小花骨朵，经不住风吹雨打，然后假期就是我们走进社会，体验人生艰辛的时刻。

这个暑假我因为种种原因没有选择与我专业相关的东西展开社会实践，而是选择了一份又累又苦的工作，在成都的蓉北市场帮人批发鞋子。在哪里一个小小的市场，你却可以见到形形色色的人。从他们的身上看到不一样的东西，或是生活的艰辛以帮人背包为生的人、或是人心丑陋见利忘义之人、爽朗直接心地善良之人、斤斤计较为生活努力的人等等这些都是我不曾在学校里面见过的。

但是在这里的大多数人都是在用自己的血与汗在挣钱，只是他们挣得多少的问题而已。我在这里打工的时候，我每天需要六点钟起床，每天回家我都是身心疲惫，那时我深深的感受到生活的不易。

特别是那些在为生存而辛苦的人。当我们在抱怨自己的生活环境不好时，那么当你看到六点钟五块石桥下人来车往的情景你会怎样想，那是许多人还躺在床上睡觉，而从那里折射出的打工族，他们没有光鲜的外表，没有奢华的衣服，没有名车宝马，有的只是为生活而生活的心。在他们平凡的人身上有着不平凡的故事。

在xx市场近两个月的真实体验，我每天干干净净出门，灰头灰脸的回家。身上的衣服被汗水打湿重来没有干过，所做的事情都是在忙忙碌碌。在这忙忙碌碌之间，我看懂了许多事情。

在这社会当中，就是出于一种优胜劣汰的定律，你的成功就是别人的失败。在学校的理论知识很多很多，可谓是面面俱到。但是只有当你亲身去经历才会感觉到那份真实。在这里我也明白了那份待人处事，说话的技巧的重要是何其的大，所以我觉得我就做的很不好在这一方面还有待提高，两个月没有磨灭我心中的那份焦躁与不堪。

有人说做生意的人阴谋诡计，狡猾多端，我也是深有体会。但是我认为他们能够成功必定是有一番故事，但是在这个故事中一旦参杂了丑陋，那么我认为也是天理不容的。在蓉北市场我真真正正的见证了一番，听着他们的故事，我只觉得心里寒凉，“都说人之初，性本善”但是最后会有这样的改变，我们这是应该责怪社会，还是应该责怪他那肮脏的手段呢？所以在这里我见识到了只有书本上所说的不择手段的竞争。

在这里，我与一个16岁小女孩成为朋友。她，一个刚满16岁的女孩子却有着比成年人更加吃苦耐劳的精神，在她的身上我看到了从不属于我的那种精神，在她脸上始终洋溢着快乐的微笑，在她的肩上背负着本不应该属于她的负担。李小婉，一个难能可贵的女孩，属于蓉北市场的奇葩。在她的身上我看到许多光彩，璀璨发光耀眼夺目。从早忙到晚却没有因此而退缩，坚持不解奋勇向上。就这样一个女孩有着我们90后的骄傲。在这里我也见过工作一天只因受不了这样的苦而放弃的人，在他身上我看到了那份支离破碎的不堪，同样都是一个地方来的，一个女孩，一个男孩，却产生了这样的一个差别。着实有些让人不相信，但是却真真实实的存在。

在这里我看到过，这里帮人背包人的辛苦，在他们身上闪现的实那份执着，为生活的执着，在他们的身上你永远看不到干净的衣服，看到的首先是他们肩上的那一根带子，每天的事情都是重复昨天。他们的那份苦和累，一直压在自己的身上。

在这里我见过做生意的不易，他们里面的操心，他们的着急，他们的辛苦，生活本是不易，我们要怎样的做的更好就更会不易。操心时时刻刻的压着他们的。我永远记得我们四个人搬200多件货的情景，我更会记得舅舅为了修补库房，不止一次的跑到危险的房顶上的情景，更会记得在那里装货的情景，一切的一切都在影响这我。

这一次的社会实践，我学到了许多。这些都不是我在学校所不了解哦。社会的优胜劣汰，人心的叵测，生活的艰辛。同时我也锻炼了自己的吃苦耐劳的品质，那种坚持不懈的精神，同时我也找到了自己身上的居多不足之处，一边自己在以后时间里改正自己的这种心态。并且我通过这个社会实践，想到一件事情，没有什么是不可能的，我会保持以后继续早起。做该做的事情，干我该干的事情。把一切做好。

**暑假期间社会实践报告大学生篇八**

大学生除了学习书本知识，还需要参加社会实践。因为很多的大学生都清醒得知道“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”的人不是现代社会需要的人才。大学生要在社会实践中培养独立思考、独立工作和独立解决问题能力。通过参加一些实践性活动巩固所学的理论，增长一些书本上学不到的知识和技能。因为知识要转化成真正的能力要依靠实践的经验和锻炼。为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正真正走入社会，能够适应国内外的经济形势的变化，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题，我来到了广东燕京啤酒有限公司，开始了我这个假期的社会实践。实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等于零。理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。

在20xx年xx月xx日，我来到了xx啤酒有限公司。在负责招聘的陈小姐的安排下，我大概了解到自己的宿舍、工作地点、工作岗位等等。xx日。我和同学分别被领到不同的车间，分配到不同的生产班中。这一天也是我下车间的第一天，面对那各色各样的生产机器，我东张西望，心中充满好奇。我的工作岗位是三包车间人工验瓶，这是一项相对比较简单和轻松的工作。每位新来的员工都有自己的带教师傅，工作上的问题都有师傅的指导和帮助。人工验瓶岗位的主要工作就是检出不合格瓶子，并将不合格瓶子分类处理，此外，还要保持岗位卫生，确保微生物合格。人工验瓶这岗位的工作虽然简单，每天都是重复着同样的工作，但工作环境不是什么人都承受的了的。车间的一般温度在四五十度左右，湿度高达98%，而且车间是密闭的环境。那时候我真的想在这样的条件下我能坚持么，我的带教师傅告诉我“打工是苦是累的，还是学校轻松啊！你们有机会不要步入打工行列。不过来吃吃苦对你还是有利的……”。师傅说了好多，我也认真的听着她的劝戒，虽然都是已经烂熟于胸的道理，但是现在却别有一番深层含义。除了岗位上的工作外，我们还要定时参加一些培训，例如：安全培训、5s卫生培训、设备检修培训等等。遗憾的是我们实践的岗位与我在大学学习的专业完全不沾边。“人工验瓶”这岗位虽说也属于“检验类”，但是和我学习的“食品营养与检验”这专业的检验是完全两码事。人工验瓶是属于物理检验，但靠检验员的眼睛就可以检验出来了，而“食品营养与检测”则是化学检验，必须借助一些仪器，化学药品等才能检验出来。

古人曰：“逝者如斯夫，不舍昼夜”。短暂又难忘的实习旅程就像白驹过隙般，飞速而逝，而这其间的\'感受也像五味瓶——酸甜苦辣咸一应俱全，在每日紧张充实的工作环境中不觉间已经走过两个月的实践期，回首这两个月的实习期，内心充满着激动，也让我有着无限的感慨。这两个月，在磨砺自己的同时，我对自己的能力有了更深的了解，我深切意识到，生活在象牙塔里的大学生不要以单纯的想法去理解和认识社会，只纸上谈兵是远远不及的，而是要步入社会，进行深入地探索。在学校学会更多得书面知识，在实践中好好利用知识进行运作。接触、了解社会，从实践中检验自我。

我在实践中得到许多的感悟!

1、挣钱的辛苦

在xx啤酒厂的包装车间做一名普通的检验工，每天都要工作十二小时，还要日夜倒班。在实习的这两个月里，我感受最深的是：在xx啤酒厂，只有上下班之分，没有白天与黑夜之别的。白班是：早上7:00—晚上7:00，夜班是：晚上7：00---早上7:00。吃饭都是在车间吃的，每顿饭规定在半个小时内完成。我的工作是人工验瓶，岗位职责是检验出不合格的空啤酒瓶，每天大概会有四十万个瓶子在我眼前流过。在刚刚开始工作的第一个星期，是最辛苦的，不适应工作环境，不适应工作内容，看着那些空啤酒瓶在眼前流过，我感觉是在晕车似的，有要晕倒呕吐的感觉，那感觉真的很辛苦。每天在车间辛辛苦苦上班,天天面对的都是同一样事物,做的事情也是一样的，时间一长了，真的好无聊啊!然而，工作时间那么长，所的到的收入却不多，在这两个月我终于体会到父母的挣钱的艰辛。在以后我一定要在生活上节约用钱，好好的珍惜在学校念书的最后不多的日子。

**暑假期间社会实践报告大学生篇九**

在为期近两个月的暑期实习中感触最深的便是实践联系理论的重要性，当遇到实际问题时，只要认真思考，用所学的知识，再进一步探索，是完全可以解决遇到的一般问题的。这次暑期实习内容包括：电子元器件的认识、感应电路板的测试与维修和电路的焊接。本次实习的目的主要是使自己对电子元件及电路板焊接有一定的感性和理性认识;对电子技术等方面的专业知识做进一步的理解;培养和锻炼自己的实际动手能力能力，使自己的理论知识与实践充分地结合，作到不仅具有专业知识，而且还具有较强的实践动手能力，将自己培养成具有分析问题和解决问题的能力的应用型人才，为自己以后的顺利就业作好准备。

在以前学的都是一些理论知识，比较注重理论性，而较少注重自己的动手锻炼。而这一次的实习正如老师在实验课上所讲：没有多少东西要我们去想，的是要我们去做，好多东西看起来十分简单，一看电路图都懂，但没有亲自去做它，你就不会懂理论与实践是有很大区别的，看一个东西简单，但它在实际操作中就是有许多要注意的地方，有些东西也与你的想象不一样。我的这次实习就要求自己跨过这道实际和理论之间的鸿沟。不过，通过这个实习我也发现有些事看似难实易。思想汇报专题在学校我动手最多的只是将元器件安装在电路板上，而在这理却要将顺坏的元器件拿下来，独立元器件还好拿一点，但要将集成块拿下来并不是一件容易的事。

总的来说，我对电子这个专业是热情高涨的。第一，我从小就对这种小制作很感兴趣，那时不懂焊接，却喜欢把东西给拆来装去，但这样一来，这东西就给废了。现在我却能把一块坏的电路板给修好。每次完成电路板的维修，我都像孩子那样高兴，并且很有“成就感”。第二，这次暑期实习，是以自己动手，掌握一定操作技能并亲手测试、调试、维修为特色的。它将基本技能训练和创新启蒙有机结合，培养自己的实践能力和创新精神。作为职业学校的学生，作为国家重点培育的技能人才，基本的动手能力是一切工作和创造的基础和必要条件。

通过近两个月的学习，我觉得自己在以下几个方面与有收获：

1、对电子专业的理论有了近一步的系统了解。我了解到了电子元器件的测试方法、各种常用仪器的使用方法、电路板的调试方法等。这些知识不仅在课堂上有效，对以后的电子课的学习有很大的指导意义，在日常生活中更是有着现实意义。

2、对自己的动手能力是个很大的锻炼。在实习中，我锻炼了自己动手技巧，提高了自己解决问题的能力。

我很感谢俞师傅和卢新莲阿姨对我的细心指导，从他们那里我学会了很多书本上学不到的东西，特别是卢新莲阿姨，她虽然不懂理论知识，但她对电路板的检测方法了如指掌，也使得自己在操作过程中慢慢的领会了其中的道理。他们教我这些东西无论是在以后的工作还是生活中都会对我起到很大的帮助。

两个月的实习虽然短暂，但却给我以后的道路指出一条明路，那就是思考着做事，事半功倍，更重要的是，做事的心态，也可以得到磨练，可以改变很多不良的习惯。

实习这两个月的确有点累，不过也正好让我养成了一种良好的作息习惯，它让我们更充实，更丰富，这就是两个月实习的收获吧！但愿有的收获伴着我，走向未知的将来。

总之，这次实习让我在实践操作中，总结出一些属于自己的实践经验，作为在校电子专业的大专生，现在我能做的就是吸取知识，提高自身的综合素质，提高自己的表达能力、动手能力和团队合作能力，这才是社会实践活动意义所在。

**暑假期间社会实践报告大学生篇十**

本着一颗不为利益，只为在实践中磨练自己，在实践中寻找自己的不足，更为在实践中能成长自己的心，我开始工作，深处其中体味了一下这份工作的酸甜苦辣。

一、社会实践经历

工作第一天，领班把任务分配了一下，大家便开始了新一天的劳作。孰不知我这个新手什么都不会，似乎大家都认为是约定熟成的东西了吧，我向别人求助了一下，拖地时，但我还使尽浑身解数努力去拖，总算是干净了，擦擦额上的汗珠，我真感到累了，不光是拖地，像擦杯子整餐具，这些活儿跟我们平时干的都不一样，看这些老手们干的都是有板有眼的。虽然不是很上手，但我觉的很欣慰，让我懂得了，生活中琐琐碎碎的事很多，但他们中都隐含着各自的规则，需要我们去遵守，去感受，不容一点的忽视懈怠，只有这样，我们才能收获许多，成长。

我欣喜地感觉到，通过社会实践的磨练，让我变得更加成熟、更加自信，我们有理由相信，当代青年大学生有实力承担的起未来建设国家的重任，追求进步，刻苦求知，勤于实践，全面成才必将成为广大青年学生的共同心声和行动！

二、社会实践主要体会

刚来的前两天是给我们培训的，别认为服务工作是一份简单的工作，为了让我们熟悉饭店的基本工作流程和熟悉菜品，思想汇报专题所以我们干起了传菜。虽然传菜部基本上都是男生，我们证明了女生也可以干的一样好。开始练我们端盘子，男传菜员两手各拿一个端盘，我们也不例外，端着盘子来回来去，有的菜品也很沉，就这样走，一走就是一个小时，走的腿都酸了，酒店还给我们发的小跟鞋，想从来没穿过跟鞋的我们，更是一种煎熬啊！工作时我感觉很累，而且很不适应，觉得有些坚持不下来，但最后还是咬牙挺过来了！

宝贵的经历胜过我们在课堂里埋头于课本里绞尽脑汁，尽管这样的实践不能代表什么，但却能使我们感受到走出象牙塔后危机四伏的压力，有了这样的体验过后，当我们真正面对困难的时候，我们会发现自己比别人多了一份的淡定和冷静，千万不要忽视每一件事的细微之处，因为往往事情的结果就在这样一个不起眼的细节处决定成败。社会实践是艰苦的，但收获是巨大的。实践让我的生活变的多姿，实践让我们的人生变得多彩。

这家饭店是一家四星级的商务涉外饭店，每一个饭店都有好几个岗位，各个岗位的要求不一样。这家饭店岗位主要有前厅、餐饮、客房、酒吧、商品部、康乐等，而各岗位中又有小小的岗位组成，我的主要工作是餐厅服务员。

餐厅是饭店中的一个重要部门，是客人用膳的主要场所，也是饭店获得最佳经济效益、弹性最大的部门之一，它的服务特点是服务员直接对客人提供对面的服务，个量大，时间长，需求多，为了满足宾客的不同需求，必须做到美味佳肴，令客人吃得满意。工作很苦很累，明天都要忙到晚上九点之后，但是我却从中学到不少书本上没有的知识，也顺利的将所学充分运用到实践之中，做到了理论和实践的结合。

每天上班时间不固定，每周都会给我们排班，有早班，中班还有晚班。上班时开会领班就会给我们介绍菜名及价钱和今天的工作日程，还有今天客人订好的包间，哪几个传菜员去哪几号包间服务上菜等等。11点开始站岗了，迎宾在门口等待来临的客人，中午十二点到两点是客流高峰期。4点半过去又开始打扫卫生。晚上五点到九点又是一个客流高峰期。

在服务中，有不少礼貌礼节和仪容仪表是应遵守的，餐厅服务员主要的职责是负责菜肴的传送工作，在服务中要做到精神饱满，并且热情和蔼地面对顾客们，耐心的满足顾客的所有要求，急顾客所需，这样才能让服务传递到顾客心中，让顾客觉得物有所值，给顾客留下美好的印象。

在这一点上，我丝毫没有马虎，它让我在面对顾客需求等其它服务时，能够迅速而准确的完成，而且在动作、表情等细节上也做到了精益求精，给领班留下了很好的印象，也让顾客十分满意。

**暑假期间社会实践报告大学生篇十一**

作为当代大学生，社会实践尤其重要。唯有在社会中充分锻炼自我，才会使自我在实际工作中让自我成熟，在劳动中感受未来社会对我们的挑战。也只有这样，我们这些在大学里养尊处优的所谓天之骄子，才能够在挑战和经历中更加认真地学习和生活，为将来打好基础。当然，社会实践也能或多或少地为我们取得一些额外的经济来源，以购置自我所需要的学习和生活用具。

大一的这个暑假，正是抱着磨练自我和赚钱的两种念头，我来到xx投奔打工的姐姐，期望能够找到一份暑期工。在去之前我但是踌躇满志、气焰高昂：怎样说我也是xx的一员，是一个重点大学生，找一份暑期工，就应没有多大困难吧！但是到了xx门，我才发现，我极大地高估了自我。这根本就没有我所想的那么简单。下方我就举一些我所遇到的问题吧：

一、竞争激烈xx本身就有xx大学、xx理工学院等一些高校。尤其是xx大学，在国内外享有盛誉，因此我这个西部来的人，应对他们，几乎就没有成功的概率。除了厦门大学，其他的学校就应都不及我们西大，但是，我还是会败下阵来。原因很简单，厦门通用闽南语，当地的大学生，即使不会说，也听得懂。而我是一个十足的方言白痴，连最简单xx话都不大明白，又怎样听得懂x呢？尽管我也觉得它蛮好听的。

二、不招暑期工或招满或是证件不齐备我去过好多的xx等需要懂英语的快餐店，却发现他们早在放假之前就到xx了满满的一批人了。我这个吃来的人连面试的机会都没有。这也只能怪我自我了。另外有很多的宾馆酒店之类的餐饮服务行业，都不招收暑期工，这只能够怪我自我事先没有问我姐具体状况了。我以前尝试隐瞒自我的学生身份，去应聘。到了之后，却发现也不行，因为我没有齐备的证件：什么健康证、暂住证、未婚证之类的。甭说有，有的我都没有听说过。

三、没有充分的工作经验我以前到一个较为大型的网吧里去应聘网管。竞争对手是一个17岁的初中生。老板对我十分满意，我也认为这项工作是志在必得。但是，当老板问到工作经历时，我只有在竹子加工厂工作和做家教的经历。而竞争对手却在家里的麻辣烫店里帮忙过。就因为这样，老板最终选取了她。理由是：网吧是个人多且杂乱的地方，要接触不一样的人。这需要有良好的应变潜力，懂得和特殊的人周旋的潜力，这是不能够透过培训获得的。而我是在校大学生，接触的事情没有很多，因此不够格。而我缺少的，也是对方所具备的。

以上都是我在服务行业求职时遇到的问题，既然在那里失败，我就到别的地方去碰运气，没有想到的是，运气依然不惠顾我。最先到光辉科技有限公司应聘文员。笔试过关后，是面试。原本很顺利的时候，对方突然问到，既然英语对你所学的专业那么的重要，为什么你大一没有过英语四级呢？能否告诉我们原因吗？当时我就晕了。这个问题真的让我措手不及。我明白，英语没有过级不重要，重要的是我居然连参加过级考试的资格都没有。我如实解释完之后，几乎是抱头鼠窜了。

另外一次是应聘xx公司的接线员。一听到软件公司，我想肯定是和电脑有关，就应没有那么简单吧。可没想到，对方听说我是大学生，懂得英文，而且专学普通话，如获至宝，面试几乎没有什么困难就过了。接下来，就要求和我签订合同。我立刻警觉起来。便提议先试一天再说。他们没有办法，就让我次日下午去工作地点熟悉一下环境。当我借来蓝色的工作服，到达工作地点时，却大失所望。什么软件公司的接线员，所做的只是为一些夜总会拉客的工作。只但是不是应对面，而是透过打电话的方式，。原先该公司在台湾兼营好多的夜总会、歌舞厅、酒吧等娱乐场所。我们这些接线员所做的就是打电话给台湾年轻的男士，以你的“个人语言魅力”让他们到本公司消费，按人头算提成。电话对方大多是不大正经的混社会的人。这算什么工作？在“熟悉工作”的过程中，看着那些和我年纪相仿的女孩子用或是娇滴滴或是嗲声嗲气等各种语调（有的甚至粗俗不堪），给未知男士通电话，想方设法让对方上钩时，我几乎要吐出来了。我做不到那副撒娇样，也无法以自我大学生的身份去从事这项工作。是我架子大，或许是我自作清高，反正我当天就跑了。

万般无奈之际，我姐托人让我到服装厂里上班。只要吃苦耐劳就能够了，来自农村的我是绝对适合的。但是由于厂在岛外，又不包吃住，我做了两天，发现除了往返的车费、伙食费，我几乎要倒贴了。也就因此作罢。而此时，我由于水土不服引发的感冒极其并发症也越来越严重，家里爸妈一天一个电话叫我没有适宜的工作就回家帮忙，我也就回家了。反正家里虽然过了农忙时节，但是弟妹新学期的学费仍无着落，我回家或许帮得上忙。

这就是我在xx找工作的经历，虽然最终以我失败告终。但是，对我而言，它仍是一段不可抹去的经历，是一笔不可缺少的财富。

首先，我在找工作的时候，基本上完全融入了这个社会。姐姐只是个打工者，除了指路和带给住宿，基本上帮不上什么忙，全都是我自我去找的。我第一次体会到，头顶烈日，拖着带病的身体，走街串巷，一次又一次被拒绝甚至吃闭门羹的滋味。我开始了思考生活问题和生存问题。尽管以前我也明白家里贫穷生活不容易，要好好珍惜来之不易的学习机会。但是长大后所要应对的现实，远比我想象的要残酷千倍万倍。一向自以为是的大学生身份，居然被人那么的随意一瞥，然后嗤之以鼻。我无奈，但是又能够怎样样呢？生活给我上了严峻的一课：生活没有我想象的那么简单。其次，我也摸索出了一些经验。对于我们在校大学生，要学会之前去观察，做好充分的准备，到适宜自身的地方去应聘，这样既不会浪费时光，也能够提高成功率。必须不能够病急乱投医，不然，难免不吃闭门羹。再次，要谨防上当受骗。处在大学校园的我们，没有棉队复杂社会的经验。要时刻持续警惕。那个接线员的工作就是个很好的例子。最后，当然也是最重要的一点。就是要成分提高自我的自身潜力和技能水平。工作经验我们无法获取。但是，像xx、计算机操作潜力这样的是我们每一个大学生所不可缺少的，都是自我在平时的学习生活中就能够去提高的。

说说英语吧。在xx找工作，让我有一种明显的压力。那些询问你英语水平的人，不是问你过了四级没有，而是问你过了六级没有。对于他们（就应说是沿海城市）而言，英语过四级是最基础但是的，六级也只是一般水准，只有六级以上，才算得上是好的。即便是打工的人也是如此心态。我姐姐此刻就在自学八年级英语。她的一个姐妹，被一家公司的老总包养，生活不会很奢侈，却是叫老总花几万块钱到厦门最好的学习英语的学校爱得华去学习英语。可见，他们对待英语的重视程度，远高于我们这些在校的学生。此前对于英语我是敬而远之，因为自从高二开始我的英语成绩就一落千丈，此刻更是看到英语就烦。这次厦门之行，我算是体会到英语的重要了。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn