# 最新开学周记高一新生 开学心得体会周记(模板13篇)

来源：网络 作者：星月相依 更新时间：2024-05-03

*无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。开学周记高一新生篇一这学期开学了，对于我来说，一切仿佛...*

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

**开学周记高一新生篇一**

这学期开学了，对于我来说，一切仿佛都是新的开始。进入了一个新的班级，认识了新的同学，完成了新教材的学习，经历了新的考试和挑战。不可否认，新环境给我带来了新的挑战和机会。尤其是疫情之下，对于我来说，更是给了我一个珍贵的重新开始之机会。所以，开学之初，我产生了很多感悟。

第二段：自我反思

在新的学期中，我发现自己在很多方面还存在着不足和不足的地方。例如，我发现我对很多知识点还不熟悉，为了补充这些短板，我开始了海量的阅读和练习。此外，我也意识到自己的时间管理还不够高效。有时，我会花费太多的时间在看手机、玩游戏等没有性价比的事情上，从而影响我的学习效率。对此，我下定决心要在今后掌握好自己的时间，让学习成为我的主要生活方式。

第三段：班级感受

在班级中，我和我的同学们一起相处得比以前更好了。心中也泛起了许多情感。我们一起分享学习心得、相互帮助解决学习问题，一起讨论世界局势、国计民生等时事热点。这些对我来说，都是一件宝贵的财富。班级对我来说，就像是一个大家庭，虽然性质不同，但彼此之间的友情和互助却是不容忽视的。

第四段：学习生活感受

学习压力虽然很大，但我还是非常喜欢我的学习生活。我喜欢我在图书馆沉浸在学习的氛围中，喜欢我在教室中专注地听讲，喜欢我在家里温习错题的感觉。此外，我也很喜欢一些兴趣班和户外活动的组织。通过这些活动，我不仅能够放松心情，还能结识到更多的志趣相投的朋友，一起享受美好的时光。

第五段：展望未来

2024年依旧面临着很多困难和挑战，但是我相信只要我们积极面对，全身心投入学习，相信我们一定可以把握机遇，在竞争中脱颖而出。同时，我也坚信班级、学习是我的人生中不可或缺的经验，并会继续保持自己的好奇心和好学心，通过学习提高自己的素质，迎接更多精彩的未来。我对此怀抱着美好的期待和信心。

**开学周记高一新生篇二**

今天是开学第一天，吃过早饭后，我就急忙穿上校服、系上红领巾、带上校徽、背着书包，高兴地回到了离别二个月之久的学校。

踏进校门，我发现学校打扫得干干净净，面貌一新，许多同学都比我早到了，有些鼓号队员已在中队室拿到了鼓号，我赶紧放下书包，找到自己要用的大鼓，背起来，在老师的带领下进入大操场，鼓号队很快就整齐地集中起来，经过简单的操练后就发出了响亮的鼓号声，沉静了一段时间的校园顿时变成了欢乐的海洋。这时，六年级的同学首先进场，接着是五年级、四年级、三年级……，最后是一年级的新生，只见这些小弟妹们用好奇的眼光注视着鼓号队员。被父母扔在学校里的我如同被抛弃的小兽缩在教室角落，呆愣地观察着周围。陌生的学校，陌生的班级，陌生的同学，这一切都让我手足无措。

进场完毕后举行了隆重的升旗仪式，鲜艳的五星红旗在庄严的国歌声中徐徐升起，同学们立正，行少先隊員隊禮，祝福可爱的祖国繁荣昌盛！接着校长讲话，要求师生们在新的学期要有新的作风、新的气象，新的成就；同时要求高年级的同学要对低年级的同学多关心、多爱护，建设和谐校园；希望经过努力能够拥有更多的优等生。校长热情洋溢的讲话获得全场热烈鼓掌，这时鼓号齐鸣，掌声、鼓号声震耳欲聋，展现出同学们在新学期实现新的超越的雄心壮志。

升旗仪式结束后，我一囗气跑上了在六楼的教室，大家都在互相问候，谈论着暑假的奇谈趣事、奥运会夺金牌的故事、外出活动看见的新事物、新气象……，正当我们谈得兴高采烈的时候，班主任梁老师进来了，同时来到的还有一位新老师，经过梁老师介绍，原来是我们的语文老师，我们用热情洋溢的掌声欢迎陈老师！我们都希望在陈老师带领下能掌握更多更好的语文知识。

吃过晚饭后，我抓紧地完成了作业，从7时55分开始至8时55分，认真观看了中央电视台经济频道播出的《开学第一课》“知识守护生命”的专题节目，丰富生动的内容，深入浅出的道理，让人懂得生命是第一宝贵的，在人的生命中只要发挥潜能就能创造奇迹；遇见灾难时只要坚持就能胜利；碰到困难时发挥团队精神就能夠突破危险；教育我们平时要学会应急避险的知识和逃生的方法，碰到灾难时就不会手忙脚乱、亂跑亂撞，就有自我保护的能力！这真是一课终生受益的基础课啊！

这一天进入了新课室、领到了新课本、认识了新老师，收获丰富，让我知道了新学期的学习任务艰巨，面对繁重的学习任务，我要树立信心，敢于向困难挑战，发挥潜能，发奋图强，努力学习，争取好成绩，实现新的超越！

**开学周记高一新生篇三**

一、前言

开学第一课，是我们迎接新学期的第一步。这一次课程并不是仅仅是知识的传授，也是在学习中感悟生活，探索自我内心的契机。在这一堂课中，我学到了许多不同于以往的经验和知识，有感悟，有收获，令我感受颇深。

二、上课思考

随着开学第一课铃声响起，我们站在教室前，等待着老师的到来。这之间，我的思绪翻滚，不停地思考：新学期，如何变得更好？如何在学业和生活上获得更多的收获？我们的班级能否更加团结和谐？这一时刻，我强烈感受到，一个新的起点、一个新的机会就在眼前。

三、感悟人生

在开学第一课中，老师详细讲述了时间的宝贵性与宝贵时间的利用方法。老师告诉我们：“时间是最珍贵的资源，如果你珍惜每一分每一秒，就能从中得到最大的收获。”这让我想到了，追求自己的目标，时刻关注自己的时间，才能真正实现自己的价值，把握人生。

四、班级团体建设

开学第一课，老师带给我们更多的不只是单纯的知识，更是班级团队建设的启示。只有一个拥有相互包容、互相关爱的班级，我们才能获得更加丰硕的成果，更好地发挥个人每一项力量所在的价值。

五、总结

在这一期的开学第一课上，我不仅学到了如何把握时间，如何得到更多的收获，也深刻认识到班级团队建设的重要性。在人生的道路上，我们需要把握每一个机会，珍惜时间，获取领悟和成长。甘愿向别人承认自己的不足实现团队的互相补充、支持和共创，方能取得更好的成就。让我们珍惜每一时刻，做一个更好的自己，为班级的和谐与团结建设，为人类未来的美好贡献出自己的力量。

**开学周记高一新生篇四**

星期五张老师总结这个星期同学们的表现，并提名以下同学有进步：郑辰煜、赵瑞琳、汤逸虎、胡宇琳……那时，我的心情是无比的自豪。欣喜、甜蜜、激动，一齐涌入我的心窝，虽然我有一点点进步，但是不能骄傲自满，应该继续努力！

当然，除令人振奋的事情以外，新学期也有一些让人难过的经历！

学习上的事有喜有忧，生活中也发生一件让我刻骨铭心、深受教育的事情。星期四，泼墨一样的天空下起淅淅沥沥的小雨，那是只听见“叮、叮，叮、”的上课铃声，同学们陆陆续续地进入教室。这时刘晓敏故意把我撞一下，当时我十分生气，用力一推，刘晓敏身子一歪，脚一滑，跌倒在地上。“嘭”的一声，头撞到地板上，我一下子惊慌失措，大脑一片空白……刘晓敏终于忍不住哭起来，周围有几个同学看着刘晓敏痛苦地抱着头，赶紧把她送到张老师办公室，我也紧张地跟着去。

终于我们俩站到张老师面前，张老师询问前应后果，教导我们；同学之间应该互相谦让，平等友爱，碰到什么问题应当心胸宽广。听张老师的教导，我们也渐渐和好起来。

开学第一周，我的经历可谓是多姿多彩，有快乐的、有悲伤的、也有让人内疚惭愧深受教育的。从这些点点滴滴的小事中吸取教训，在新的学期里取得更大的进步！

**开学周记高一新生篇五**

今天是星期三9月1日，是我四年级开学的第一天，也是我新学期的第一个脚步给踏上了。

仔细回忆一下，在我三年级的时候，我是不是很棒，语、数、英三科考得差不差，这一学年我肯定要比三年级的时候进步更大！从今天开始，我要树立好我四年级的目标，成绩一定要有95分以上，这样我就应该能拿语文免试生，并且要向99分、100分更高的分数进军。这样，一个学期下来我的收获也会越来越多，我考好中学的目标也会越变越近。

新学年，也有新的学生，我们班又转来了一位女同学，个子也不是很高，有1·34－1·38米的样子，把正比我矮了5－8厘米。薛老师介绍她，原来，她在以前学校的成绩也算可以，有92分至96分的样子，所以我也要再加把劲儿，争取不让她的努力来追上我。

开学的第一天，一切都是新的：学校电视屏幕新了，电脑新了、黑板新了、墙报也新了……同学们都感到很惊讶。

开学的第一天，所有都新了，我会更加珍惜学校生活的！

**开学周记高一新生篇六**

上初一了，既激动又期待还紧张。但无论如何，从一点一滴做起，融入到新生 活中，让我们以昂扬的心态面对初一生活。

开学了，新的一个学年开始了，新的挑战也来了。

不知不觉，开学的三天过去了，开学的第一周也已经过去了。仔细回忆一下，还记得注册那天 ,心情真是无法用言语 形容。拿行李进学校时，一路上遇见了一张张熟悉而又陌生的面孔，却不敢大胆地问好，想起来真有点可笑。只是匆匆走过，或是匆忙地打招呼，或是留下擦肩而过的瞬间。回到课室注册时，面对熟悉又陌生的同学，一时之间不知道该说点什么，只好用笑容带过，那时 真是够尴尬的。注册的程序办完后，我们便开始了大扫除。看着同学们积极地劳动着，我们班负责清洁的地方一点一点地变得整洁干净，我看到了团结的力量。那一夜，我猜大家应该很快就入睡了，因为累了。

**开学周记高一新生篇七**

一个多月的寒假过去了，总算盼到了新学期的开始。那轻松愉快的开学第一周，让我很快就适应了学校的环境。

作为一个中职生，在第一周里，我一直在努力，虽然还有不足之处，但我相信，通过老师的帮助和学习的乐趣，更有同学的支持，我会做得更好！

我愿意为同学们做些力所能及的事，更愿成为老师的好帮手。协助老师工作，帮助有困难的同学，为班级这个大家庭献出一份力量。

虽然我认为我的现状不错，但也有需要改进的地方。例如我学习还不够认真，与同学之间还缺乏互相交流等等，这些毛病都不利于我与同学之间的学习进步，更不利于我们班的整体素质的提高。

我相信我能克服缺点，做到最好，也能让我们班级更加辉煌。

**开学周记高一新生篇八**

光阴似箭，日月如梭。一瞬间，我在初中已经有三周了。这三周里我学到了趣味的数学；听到了百变的英语；看到了优美的美文。

第一周，当我还是一个才读完六年小学的我，第一次步入了初中的生涯。第一次看到了比小学看到的大得多的大海。别人都说秋天是一个收获的季节。我在第一天上学时，总感到十分的陌生。我总有一些孤独感。这就是我的第一周。

第二周，当我再一次步入学校。一阵亲切感。我总是觉得在学校里就像是在家里一样。我的朋友越来越多了。我在学校里的孤独感也没有多少了。老师说第一周是改掉毛病的最好时期。我想我一定要在这一周改掉自己身上的坏毛病。这就是我的第二周。

第三周，我越来越喜欢上学了。我学会了数学知识，学会语文的阅读。别人说过，天才就是百分之九十九的汗水加上百分之一的灵感。我完全融入了这个大家庭。

所以，我要用百分之一的汗水来学习。等我走过无数三周之后，我的学习就像竹子一样节节高。

**开学周记高一新生篇九**

开学以来，我的`学习生活发生了很大变化。

新教室

“哇!真宽敞!”步入新的教室，我就被这里的一切深深吸引住了。明亮而干净的窗户首先映入眼帘，抬头看，几盏崭新的日光灯，明晃晃地照亮了整个教室，讲台一尘不染，仿佛用水洗过一般，反射出刺眼的光芒。黑板变成了碧绿色，但上面每个字都清清楚楚，桌椅整齐地排列着，似乎在欢迎我们的到来，一切都散发出无穷的魅力。

新老师

考试

“收拾东西，准备考试。”听到这个消息，同学们竟然没发出一丝声音，只是点点头，各自做起了准备，不知为什么，教室里弥漫出几股不知名的“火药味”。我望着平坦的桌前，瞪视着那支早已被汗水进浸透的笔，真想使自己平静下来，但心跳仍在加速，不自然地敲着小鼓：“咚咚，咚咚，咚咚……”原本无所谓的考试却变得异常重要：“你一定能行，不要紧张!”我心中默念，脑畔浮现出老师，爸爸，妈妈，期待的眼睛，我感觉到肩上的担子又更重了一些。拿到卷子，头脑忽然又清醒了，行云流水一样答起了题。时间流逝着，我“披荆斩棘”做完了卷子，在祈祷声中，考试结束了，我这才松了一口气，又投入到紧张的学习中去。

初二的学习是多彩而艰难的，我相信我一定能坚持下去，取得最后的“胜利”!

**开学周记高一新生篇十**

开学已经二周，对新的环境有一定的解。面对初一生活也有许多感受。

上初一，第一个感觉是新鲜。校园是那样干净整洁、绿树成荫；老师讲课是那样富有活力、引人入胜；同学相处是那样融洽、愉快；现代化的图书馆、电教中心、网络中心以及实验室又让我流连忘返。这一切与小学都有着很大差异，是我感到无比新鲜、有趣。

上初一，第二个感觉是对未来的憧憬与向往。开学典礼上，我怀着激动的心情把美好的心愿系在气球上，放飞到蓝天。大家的愿望各色各样，有的希望做个音乐家，把中国的传统音乐推向世界；有的希望做个记者，让全人类都为中国今天的飞速发展而惊叹；有的希望做个文学家，让人听到社会角落里的弱小声音……理想要通过行动才能实现，初中这三年，我会给未来打下坚实的基础，朝目标一步步迈进。

上初一，再有的感觉便使紧张。在中学，尤其是优秀的中学，学习的竞争相当激烈，从而也会有一定的压力。稍不留神成绩就会拉在队伍后面，所以丝毫不能放松，要时时都处在学习状态。我必须要适应这种紧张的学习气氛才能在三年的学习中取得成绩。

上初一，既激动又期待还紧张。但无论如何，从一点一滴做起，融入到新生活中，让我以昂扬的心态面对初一生活。

**开学周记高一新生篇十一**

似水流年，今天的我们已不再是在草地里玩耍嬉戏的小朋友；今天的\'我们已经告别童年，走向青春。带着对未来的憧憬，我们来到了养正西山，走进了初一生活。

开学已经一个月了，对新的环境有了一定的了解。面对初一生活也有许多感受。

上初一了，第一个感觉是新鲜。校园是那样干净整洁、绿树成荫；老师讲课是那样富有活力、引人入胜；同学们相处是那样融洽、愉快；现代化的图书馆、网络中心以及实验室又让我流连忘返。这一切与小学都有着很大差异，使我感到无比新鲜、有趣。

上初一了，第二个感觉是对未来的憧憬与向往。初中了自己必须学会自律！自主管理。在初一高手很多！难免让我感觉有点吃力！在这三年里又是一个新的转折点 已经成绩差的同学到了初中也不一定还会差下去 ！ 为了能上好高中！ 冲啊！ 开学时还有些不适应！可是现在的我也感觉到自己成为了一名初中生 明白了自己身上的责任与负担！

上初一了，第三个感觉是初中的生活与小学相差的太多了，小学的老师像父母一样不停地劝告而且很贴心。到了初中后很多东西都要自己自主完成老师不再手把手的教！

为了我的大好前程 我要努力努力在努力！

初中这三年，我们会给未来打下坚实的基础，朝目标一步步迈进。 目标离我们不远！只是要看你有没有那份坚定与真诚的心！去向目标前进。

**开学周记高一新生篇十二**

今天，是开学的第一天，也是看见新同学、新老师，进入新教室的一天。

同学们等了不久，门就被李芳丽老师打开了。同学们一看见门开了，便蜂拥进去。大家一进教室，就见桌子、板凳摆得歪歪扭扭的，上面布满灰尘，地上还有一堆纸屑。

看见新教室这副狼狈模样，所有同学立马进入了打扫教室的活动中。大家听袁荣潇指挥，一些人去提水，一些人去拿帕子擦桌子和板凳，一些人扫地，还有一些人把桌子板凳摆整齐，并把多余的板凳搬上讲台。我被分去提水，那擦桌子板凳的女生太狠了，不一会儿，一桶刚提来的水就成了脏水。那一桶桶脏水就像一只只怪兽，一只又一只地冲了过来。我把一桶桶脏水提走、倒掉，再装入干净的水提到教室。这样，一只只“怪兽”就被我打败了。

最后，我去帮李老师搬运旧办公室里的五子棋。我还把五子棋弄丟了一些，又全部找回来。我又去搬去飞行棋。那时，我已经很累了，很想休息。我想:老师平时上课，改作业已经很累了。我做这点小事算什么!这种想法鼓舞了我，我帮老师搬完了所有的棋。

我想:今后我一定要多为班级做事，为班级争光!

**开学周记高一新生篇十三**

炎热的\'夏天过去了，迎来了秋高气爽的秋天。愉快的暑假过去了，迎来了崭新的学期。在周一，我们迎来了初二的开学第一周。经过这一周，让我们更加看清了在以后的学习中应该去做的事。

在轻松的暑假中，我变的很懒散，但是开学就不能再这样懒散了，应该绷紧神经来面对每天的学习。这才是初二学习的开始，所以更要好好的利用起时间来。

在开学的第一天，许多课程的老师都换了，这有点让我们不适应，也许就是因为不适应，才要努力的去适应老师的教学方式，和自己的学习方法。

随着年级的变化，我们的学习时间会越来越少，例如地理，这一学期中既要学习上下册的内容，还要把上册应该考的内容记好，这无形之中，相对有些压力，但愿能够在这一学期中，我能把这种压力化为动力，努力的把地理学好。来弥补地理的不足之处。

也许，开学第一周就是新的路程，有许多未知的因素，能否度过这段路程，需要拼搏、努力！

与上学期相比我现在学习比较主动了，不再被动了。中午能够利用好时间，做一做课后题、做一做相应的配套。这渐渐的让我养成了这种习惯，在这个校园里，外面的世界也不足让我好奇，没有那么大的好奇心了，而是学会在课室里静静地学习，不会的问题请教同学，同学不会自己也会主动的去讲解，我自己下定目标，一定要主动学习各科知识，尽自己最大的努力来让自己的学习变的好些。

开学的第一周，让我渐渐地再次熟悉了校园，熟悉了学习环境，准备起航那条帆船，努力前进！

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn