# 最新高中生周记(大全11篇)

来源：网络 作者：梦里花落 更新时间：2024-05-03

*每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。高中生周记篇一这的...*

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

**高中生周记篇一**

这的运动会，我报的项目是200米和800米，可是不知是我的运太背，还是老天在逗我，这两个项目是连着来的，也就是说200米跑完后就是800米的比赛。

“加油，加油!”在同学们呐喊声中，我不出意外地夺得了200米小组第一的好成绩，可是接下来的800米却是紧随其后的来了。

幸好是男生先来，多了时间让我喘气。而且不幸中的万幸是六个六个人的来跑，这更是增加了我的恢复力的时间。

我大口大口的喘着气，呼吸着周围的空气，仿佛要把空气都吸干才甘心。

终于轮到我了，我在跑道上摆好姿势，而变一次又一次的传来同学们为我加油，鼓劲儿的声音，我心里暗暗想到：一定不能放弃，一定要为班里增光添彩，一定不能负了同学们和老师对我的期望，加油，郑佳婷!突然，“砰”的一声，把我从我的精神世界中拉了出来，我下意识的考试跑步，因为，我明白这是枪声，比赛已经开始了。

我知道我是不可能超过我的对手xxx的，所以，一开始我只是和她并齐跑，事件困扰我有能力超了她，但我相信，我一超她，她就会立刻反超了我，与其这样，还不如和她一起跑。到了拐弯处，我又听到了同学和老师的呐喊，我的心中顿时燃起了雄雄信念之火，全身上下仿佛有恢复了一些体力，双腿又有力了，继续着我未完成的三圈。

一圈又一圈，在我的努力之下，我坚持到了第三圈，“坚持就是胜利!”我在心中一遍又一遍的默念。就当第三圈的第一个拐弯处时，xxx突然加速，不一会儿，就超了我一圈的四分之一。我看着她远去的背影，心里却不着急，因为我已经是这个小组的第二了，而且再怎么追也是追不上她这个“怪物”了。接下来，就只需要坚持下来就可以了。

这时，我突然开始犯恶心，并不断的咳嗽，头也有点昏昏沉沉的，这应该是200米没有体息好的原因吧。但我还是坚持了下来，因为，只要有一个放弃的念头，之前所做的很可能会前功尽弃。我要为班级增光，我要为田径队的努力付出有一个收获!这是我苦苦咬牙坚持的念头，正是这些念头，才使我没有放弃。

最后一圈了，要冲刺了，这时我又开始放恶心了，但我没有理会它，用尽了全身的力开始冲刺，把所剩不多的体力关注到腿上，腿有些机械的开始冲刺了，一抬一落，那原本简单得不能再简单的动作却无比艰难，我的双腿早已不像是自己的了。但我还是用足了劲，冲过了终点线。

同学们立刻围了上来，我也是毫不客气的把重量挂在了她们身上。我大口大口喘着气，在他们的陪伴下找了根柱子靠了过去。现在的我连说话的力气也没了。第二组的比赛开始了，祝杨雅舒有个好成绩吧。我在心中祈祷。

虽然我只得了小组第二，但如果不出意外的话，我是很有可能得到800米第四的好成绩的。怎么样，我厉害吧!

**高中生周记篇二**

这是一个个性张扬的\'伟大时代，每个人都会面临很多选择，每个人都有机会用自己的方式展现自己，甚至连死亡的方式都有很多选择。最近，总是能看到或听到有人离开我们的新闻或传闻，有的人被无良的飙车族毫无理由地夺去了生命，也有很多人选择用跳楼的方式为自己作人生最后一次选择。

我无法想象，人在空中作最后飞翔的那几秒钟，是一种怎样的心情?激动、平静?酣畅、紧张，后悔或无悔?真的是无法想象，也不愿意想象。

今天我要说的是，敬畏生命。敬畏自己的生命，敬畏每一个人的生命，敬畏地球上每一个生命。

敬畏生命，因为生命不全属于你自己。人类的历史是一条连绵不断的线，每一个人都是这条线上一个点。这个点却不是独独的，孤立的，但是连绵线上的一个点，是一个承接前后点的个体。上苍创造了这个点，就赋予了相应的使命;生生的切断这条线，就是违背自然，违背规律。

敬畏生命，就是要努力让生命在规律的春夏秋冬里呈现自己的色彩。在春天里播种，在夏天里欣赏繁花似景，在秋天里听梧桐叶落，在冬天里贯看白雪飞扬。人生短短几十年，二十岁之前懵懂无知，三十而立却困难重重，四十不惑而家庭负担沉重，五十总算轻松一些，却又要看日落西山，六十一到，告老还乡，逐步退出历史舞台。这就是规律，每一个阶段都有自己的色彩。

敬畏生命，就是要始终保持平和的心态，享受平常的生活。

**高中生周记篇三**

随着课业的增加，永不停止的试卷和考试，这一次，我再一次忍不住自己的眼泪，面对家长和老师的施压，自己给自己施压，对未来的日子的.迷茫，这一切都让我几乎情绪崩溃。

我一次又一次的警告自己：要不时的微笑。但是一次又一次的失败和打击，我的泪水总是止不住流出来，直到今天我才真正的明白，其实有时候哭比笑更能让自己放松，有时候哭出来比笑要更好。

哭泣不一定就是软弱的表现;微笑也不一定就是快乐的标志。所以，不要掩饰我们内心的真正情绪，想哭就哭;想笑就笑;难受就难受;开心就开心。流自己的泪，让别人说去吧!

流泪是一种幸福，因为流泪宣泄了心中的不快，让心灵重获阳光!学会流泪，对自己，何必太过苛刻。让自己或微笑，或流泪。随心而动，那样会让我们更加的成熟，快乐。

泪水流在属于自己的天空中，快乐把握在自己的手中!

雨过天晴，天会更蓝;泪水过后，心情会更舒畅。泪如雨丝，让它滋养这颗易感的心吧!

有泪在的日子，我感到很精彩!

**高中生周记篇四**

十月，悄无声息地来了，穿过知了的吟唱，穿过梦想的发线，穿过这悲喜无常的`春天。

在这美丽时分，因为梦想，我梦寐以求的高中之旅开始了，真的在这一刻开始了。我是一名高中生了，我要开始收拾我零散的行装，开始我的高中之旅。

但在离家前一天，一股凉意却涌上心头，想起了新的高中生活又使人担忧。高中三年我该怎样度过？新的环境我该怎样融入？怀揣着的梦想该怎样实现？但不知怎的，入学后觉得班级又有一种似曾相识，或许某个人，某张桌子，某本书……好像顺其自然地就适应了。

我们都在用青春赌明天。手上的筹码越多，我们赢得可能性才会越大。只有苦练七十二变，才能笑迎八十一难，天无绝境，唯有肯登攀。唯有依靠坚强的意志和不怕吃苦的精神才可百炼成钢。未来的高中生活就是个金戈铁血的笔墨战场。我们就像洒在转盘里的一把钢珠，转盘停止前，谁也不知道最后的赢家是谁。因此，我要把“高中生活将来时”变为“高中生活现在进行时”，我要亲手谱写我自己的高中生活进行曲。

“少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强，少年独立则国独立，少年自由则国自由，少年进步则国进步，少年胜于欧洲，则国胜于欧洲，少年雄于地球，则国雄于地球。”当我踏入校门的那一瞬，我也深知，自己已不再是那个可以肆无忌惮的在妈妈怀里任性撒娇的娃娃了。我是一名高中生，是一个有梦想，有希望，敢于为了自己的梦想勇于拼搏的青年。青年一代是祖国的未来，民族的希望，只有努力拼搏，积极进取，用知识武装头脑，才有能力肩负起更好的建设祖国的重担，让我们伟大的祖国再创新的辉煌。

接受美丽洗礼之后，我穿上信念的衣裳，带上幸福的头饰，踏上我理想的旅程。我坚信我的未来不是梦，我的明天晴空万里。在座的高一同学们，让我们携手迈向幸福的大门，共同描绘高中生活的蓝图！

**高中生周记篇五**

每次在我沮丧的时候我便会听张国荣的那首“我就是我是颜色不一样的烟火……”听完这首歌后后我便会安慰自己，不管怎样都要做一个坚强的人即便是像泡沫一般。渐渐的我学会的接纳自己，从这一周开始我将学会欣赏自己的不完美。

有人说社会是个大熔炉也有人说社会是一个大染缸。不论那一种说法都从某种意义上鼓励人们，要坚持做自己保持自己的特性。每个人都是一个独立的个体会有很多种不同的性格，然而人的特性意味着人容易受到外界他人的影响。

“金无足赤，人无完人”，世界上没有什么是完美的，也没有什么最好之说。所谓的最好，只不过是在一定范围内，相对比较好的一种称呼罢了。但如何做一个相对比较好的人呢?《弟子规》第一段就是有关做人的要求：“弟子规，圣人训。首孝悌，次谨信。泛爱众，而亲仁。有余力，则学文。”我们可以单从儒家“修身、齐家、治国、平天下”的四个人生目标来理解，就可以简单的了解这四句二十四个字的真正意义：做人一定要先从自己本身做起，孝顺亲长、遵守承诺、博爱、仁慈、热爱读书学习;之后才能完成自己远大的人生目标。

有的人孤僻、有的傲慢、有的天真、有的残忍、 有的谦虚、有的疯狂、有的平易近人、有的不可理喻、有的仁慈可亲……这诸多的个性，完全可以当作是许多个自己，至于做一个什么样的自己，就要靠你自己选择了。

我自己有一些个人的认识，现在谈出来，希望不要有人受不了：首先，为人要和善，如果别人有做的对不起你的地方，也要怀着宽容之心去原谅他，这就是所谓的“仁”;其次，要对待朋友重情重义，朋友有需要帮助的地方，一定尽自己所能的去帮助他，这就是所谓的“义”;对待长者要尊敬，言谈文明、不对别人说一些不文明用语，这就是所谓的“礼”;懂得自己什么时候该做什么事，时刻保持自己的绝对清醒，懂得要多多数读好书，这就是所谓的“智”;遵守自己所许下的承诺、说到做到，即使要付出极大的代价也要完成自己所说的话，这就是所谓的“信”。

在我个人看来这“仁、义、礼、智、信”五个字非常的难做到，但是也不是不可达到的，只要我们不断的努力向着这个方向努力，就有机会达到这个目标，这样就能做一个最好的自己。

**高中生周记篇六**

晚上，爸爸问：“还有半个西瓜吃不吃？”

看着闲书的`妈妈和玩着的洋洋异口同声：“吃！”，但没有人动身去切西瓜。

爸爸一边走向厨房一边故意说：“你们两个，光等着吃，也没人去切西瓜。”

洋洋立马回应：“小孩不能拿刀！”

“那妈妈为什么不切？”

妈妈还没想好找什么借口，洋洋已经帮妈妈挡驾了：“她要看书学习呀！你没看她在看书吗？”

这回，爸爸又无言以对了，只好乖乖地把西瓜切了端到了娘俩的跟前！

**高中生周记篇七**

当我第一次踏进初中的校门时，首先映入眼帘的是那两排雄伟壮观的教学楼和宽阔无比的操场。往里走，那郁郁葱葱、高大挺拔的树木，终年竖立在那里，为人们遮风挡雨。

开学时，桌上叠着一本本的课本以及空白作业本，这些书本的数量要比小学多得多。新同学，新老师，新集体，新教学方式。也因为是新的，所以我要赶快熟悉。

上课时，窗明几净的教室里有老师孜孜不倦的教诲声，有同学们朗朗的读书声。下课时，同学们的欢声笑语充溢着校园。

“初中各科的课代表是这门学科的领头羊，这个科目的成绩一定要名列前茅，各方面一定要做的比别人好，甚至是最好。如成绩，作业，课外知识方面。当然也需要责任感。”这段话对我来说是升入初中以来影像最深的一句话，也是我以前在做语文课代表时从未想到过的一句话。秦文君的《男生贾里》里有一句话是这样说的：“一个班级就好比社会上的缩影。”

读到这里，我想社会是竞争激励的，那么初中也是竞争激烈的，因为高手如云，所以我一定要对自己更加有信心，学习一定要加倍努力。

**高中生周记篇八**

任凭父母高声的呼唤，也未能停住我失落的脚步，中考前，充满自信的我，此刻似乎成了一个无所事事的废人，我不敢回头，不敢凝视父母这带着血丝的双眼，不敢面对父母辛酸后额头上留下的条条皱纹，也更没有勇气再去承受中考的失败！

疼我爱我的父母又该怎么办呢？如果我就此走完人生之路，他们有会怎样呢，我不敢继续想象。

上帝并不公平，三年的努力，三年的付出，我得到的却又是什么呢？只是一个无情的分数，一个比死亡甚至更可怕的结果，难道这真的就是我的命运？不！我不相信，但这样的事实却又让我不得不相信。

我立住了脚步，随地躺了下来，望着天上半缺的明月，眼泪也禁不住流了下来，月光虽微弱，却使的这泪花也闪烁着光芒。

**高中生周记篇九**

今天，我和爸爸妈妈一起去玄真俱乐部的山上探险探险。

我们先走到了吊桥，然后我迅速地跑上了吊桥。意想不到的是，爸爸竟然晃动着吊桥，把我给吓得直冒冷汗。我们继续前进，结果让我大吃一惊，我发现这山上全部都是石头，于是我就使劲地蹬上了那个大石头。蹬上大石头之后，我看见了一座没有扶手的小木桥，下面是池子，我小心翼翼地走了上去。这时候，我看到前面有个黄色的蜘蛛，把我吓得不停往后退。最后，我还差点掉进池子里了。

我继续往前走，突然摔了一跤，原来是踩到苔藓了。我爬起来继续走，看到了一条比较粗的钢丝，旁边还有扶手。我侧着身子，一边抓着扶手，一边慢慢地往前走。走过了钢丝之后，前面又有一座小木桥，我点起脚尖，快速地走了过去。我和爸爸妈妈慢慢地走，突然看到前面有很多树枝，我们低下头，在树枝之间走来走去，就像是钻洞似的。

我们走到了山顶，就开始下山了。这段路非常的陡，很容易会摔跤。但是我却快速地向前走，没过多久我就摔了一跤，而且皮也破了，我只好慢慢地走下去了。走过一些小木桥以后，就看到了入口的亭子，于是我加快了步伐，走到了亭子里。

虽然我今天摔破了皮，但是我希望下次还能再来探险。

**高中生周记篇十**

窗外的树叶又黄了，怕是遇见了秋吧。身后的影子有拉长了许多，还是遇见了黄昏吧。稚嫩的心越来越强大，怕是遇见了残忍的岁月吧。

流年匆匆划过十几个春夏，似乎与光的速度一样向前奔跑，从我身边悄悄滑过。但都似乎与陌生人一般与他们擦肩而过，从未谋面，直到有一天我们在梦中遇见。

对于一个沉默寡言的我来说是最难在新的环境里面适应的，到了高中的我，种种不适应便表现出来了，因为沉默寡言是对陌生人来说的，对于熟悉的人来说，我是个爱说话，脾气有点暴躁的女孩，因此身边的朋友极少。

记得中考前的一个月，我因为没有时间教小晶做题，而产生的矛盾。

“你能帮我看道题吗？”小晶胆怯的问我。现在处于被一大堆作业包围的我皱着眉头帮她看了一下。过了一会儿，小晶又说：“能给我讲一下吗？我自己还是不懂。”我便开始教他，但是不论我讲多少遍，她还是请求我再讲一遍，于是我就开始不耐烦了。“怎么教你这么多遍还是不会啊？你还是找别人吧，我自己还有好多的作业没做。”我迅速把书移到另外的桌子上，我也没有顾及的小晶的感受，好像从那一刻开始，我们之间的友谊就破裂了。可由于我的面子，我并没有说她道歉，一直持续到中考过后。

高中她也没有和我一个学校，因为内心的孤僻与寂寞，我也没有交到一个朋友。地上影子总是一个人的，进进出出都是我一个人。我的内心的孤独感一下子喷涌而出。

有一天，我听到那个室友在讨论我：“我们寝室长好烦，每次扫地都要说我，什么时候把她个给寝室长拆了才好，唉。”由于自尊心强的我听到这句话，便忍不住扑在床上哭了。寝室空无一人，回荡着我的哭泣声。我便逐渐地进入了梦乡。

遇见让我学会珍惜，让我挽回了失去的友谊。

**高中生周记篇十一**

那是一个寒冷的冬季里的一天，凛冽的寒风吹着路边那光秃秃的\'树枝。大风呼呼地叫着，吹到身上让人毛骨悚然，浑身直发颤。

我从补习班刚刚放学，妈妈接我回家时带回来一箱鸡蛋。妈妈在同事的协助下，才将这箱沉重的鸡蛋抬到电动车上。

那天风很大，人们在路上行走都很困难，别说是驾驶电动车了，更何况车上还载着两个人和一箱鸡蛋。当车行到岔路口时，车上的那箱鸡蛋经不住大风的考验，鸡蛋都滚了下来，幸亏还没坏。

忽然迎面来了一辆大卡车，我焦急地喊起来：“怎么办，车来了，蛋也别想要了！”

令我大吃一惊的是大卡车“吱——”的一声来了个急刹车。下来一位阿姨，说：“大姐，这么晚怎么还带这么多鸡蛋呀？”说完，三个人就开始捡起鸡蛋来。

众人拾柴火焰高，过不一会，就捡完了。我和妈妈都很感激那位阿姨，阿姨又帮妈妈把鸡蛋抬上电动车。望着阿姨远去的背影，我觉得只要人人献出一点爱，世界将会多么美好。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn