# 护理社会实践总结(通用9篇)

来源：网络 作者：浅唱梦痕 更新时间：2024-05-03

*总结的选材不能求全贪多、主次不分，要根据实际情况和总结的目的，把那些既能显示本单位、本地区特点，又有一定普遍性的材料作为重点选用，写得详细、具体。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的总结吗？下面是小编为大家带来的总结书优秀范文，希望大家可以...*

总结的选材不能求全贪多、主次不分，要根据实际情况和总结的目的，把那些既能显示本单位、本地区特点，又有一定普遍性的材料作为重点选用，写得详细、具体。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的总结吗？下面是小编为大家带来的总结书优秀范文，希望大家可以喜欢。

**护理社会实践总结篇一**

转眼间，一个多月的外科实践生涯已告一段落，在实践过程中，本人严格遵守医院规章制度，认真履行实践护士职责，以马克思主义、严格要求自己，尊敬师长，团结同学，关心病人，不迟到，不早退，踏实工作，努力做到护理工作规范化，技能服务优质化，基础护理灵活化，爱心活动经常化，将理论与实际相结合，并做到理论学习有计划，有重点，护理工作有措施、有记录。实践期间，始终以“爱心、细心、耐心”为基本，努力做到“眼勤、手勤、脚勤、嘴勤”，想病人之所想，急病人之所急，全心全意为患者提供优质服务，树立了良好的医德医风。

在外科的实践工作中，本人严格遵守科室制度，按时参加护理查房，熟悉病人病情。能正确回答带教老师提问，规范熟练进行各项基础护理操作及专科护理操作，正确执行医嘱，严格执行三查七对，及时完成交接班记录。能做好术前准备指导并完成术后护理及观察。在工作中，发现问题能认真分析，及时解决，能熟练进行各项护理操作，对科室的急、危、老、重患者，能迅速熟悉病情并作出应对。通过学习，本人理论水平和实践水平有所提高，在今后的工作中，本人将继续努力，牢记护士职责，不断加强思想与业务学习，全面提高自身综合水平，做一名合格的护士。

在普外科实践期间，使我全面了解了普外的护理工作。掌握了普外科常见的护理技术操作，如胃肠减压，留置导尿，外周留置静脉留置针，灌肠等。同时也学会了对阑尾炎，疝气，甲状腺这些普外常见病的术后护理。掌握了大手术如胃癌，胆囊结石，结肠癌，直肠癌的术后应注意观察的内容。能够独立承担普外科常见的急腹症—阑尾炎，术前的准备工作和术后的护理工作。这段实践期间，使我了解到，普外科是手术科室，要求护士具备短时间处理大量问题的应急能力及较强的技术水平。

时间过得真快，转眼为期x个月的实践生活已经结束。实践是我们将理论用于实践，用于临床所迈开的第一步，在此过程中我收获颇丰，心得体会亦不少。我xx医院实践，按照学校和医院的要求和规定，我分别到了x科，x科等x个科室学习，在实践期间我遵纪守法，遵守医院及医院各科室的各项规章制度，尊敬师长，团结同事，严格要求自己，努力做到了不迟到、不早退、不无故旷工及擅自离开工作岗位。对待病人和蔼可亲，态度良好，努力将所学理论知识和基本技能用于实践，在此过程中我不断总结学习方法和临床经验，尽力提高独立思考、独立解决问题、独立工作的能力，不断培养自己全心全意为人民服务的崇高思想和良好的职业道德，经过x个月的实践我熟练掌握了病程记录、会诊记录、出院记录等医疗文件的书写；掌握了临床各科室的特点及各科室常见、多发病人的诊治；掌握了常见化验的正常值和临床意义及和各类危、重、急病人的初步处理。较好地完成了各科室的学习任务。通过半年多的实践，本人理论水平和实践水平都有所提高，在今后的工作中，本人将继续努力，牢记护士职责，不断加强思想学习与业务学习，全面提高自身综合水平，为患者提供优质服务！

这是我的个人鉴定————在脑外是的实践过程中本人严格遵守科室制度认真履行实践护士职责尊敬师长团结同学关心病人不迟到不早退踏实工作将理论与实践相结合并做到理论学习有计划有重点护理工作有措施有记录实践期间始终以爱心细心耐心为基本努力做到眼勤手勤嘴勤了解手术前的备皮急救的流程学会了吸氧吸痰熟练掌握了静脉注射技术能够运用无菌技术肌肉注射了解了脑出血的症状及一般的处理方法全心全意的为患者服务受到带教老师护士长及医生的一致好评。

工作失职或违反规章制度和操作规程：由于部分工作人员责任心不强，没有充分理解和尊重病人的生命权和健康权，忽视严格执行制度和操作规程，加上工作压力较大，甚至为了规避可能的风险，出现制度和次序不顾的现象，致使医护工作缺乏有序性和完整性，护理缺乏连续性和完整性，极易加重护理人员的负担和思想压力，出现医护之间、护患之间操作和沟通方面的障碍，为纠纷埋下了隐患。

医护之间、护患之间缺乏有效的沟通：脑外科工作量大、要求高，对医护人员的经验和技能也有较高的要求。医护之间的沟通，护士之间进行有组织地交流，能有效促进医护之间的理解和配合，促进经验的积累、技能和技巧更有效地传播和应用。然而正是缺乏必要的交流和沟通，工作中常常出现表达和真实意图不符，造成误解，导致医疗纠纷的发生。

服务态度冷漠、技术操作水平低：脑外科护理工作繁重，几乎每个病人都需及时详细地进行生命体征的观察和记录，并及时响应。繁重的工作和人员配比的失调，导致护士忙于执行医嘱，而对病人及家属的焦虑心情不能及时安抚，或解释工作不够全面，即可引起病方强烈不满，导致护理纠纷。

另外，脑外科对护理人员的临床经验和技术水平有着较高的要求。病人复杂、危重的病情，多伴有生命危险，若没有较高的业务技术水平，常用救护程序不熟练，则直接影响抢救质量，引发医疗纠纷。若在交接过程中没有详细交待或稍有疏忽遗漏，没有足够经验的护士和实践生极可能意识不到，极易导致纠纷的发生。有些操作必须一次成功完成，缺乏必要的经验和技术水平，亦可导致医疗纠纷。在护理人员与病人互动关系中所发生的任何事件，均包含沟通成分，没有沟通，护理很难达到目的。

**护理社会实践总结篇二**

转眼间，一个多月的外科实践生涯已告一段落，在实践过程中，本人严格遵守医院规章制度，认真履行实践护士职责，以马克思主义、严格要求自己，尊敬师长，团结同学，关心病人，不迟到，不早退，踏实工作，努力做到护理工作规范化，技能服务优质化，基础护理灵活化，爱心活动经常化，将理论与实际相结合，并做到理论学习有计划，有重点，护理工作有措施、有记录。实践期间，始终以“爱心、细心、耐心”为基本，努力做到“眼勤、手勤、脚勤、嘴勤”，想病人之所想，急病人之所急，全心全意为患者提供优质服务，树立了良好的医德医风。

在外科的实践工作中，本人严格遵守科室制度，按时参加护理查房，熟悉病人病情。能正确回答带教老师提问，规范熟练进行各项基础护理操作及专科护理操作，正确执行医嘱，严格执行三查七对，及时完成交接班记录。能做好术前准备指导并完成术后护理及观察。在工作中，发现问题能认真分析，及时解决，能熟练进行各项护理操作，对科室的急、危、老、重患者，能迅速熟悉病情并作出应对。通过学习，本人理论水平和实践水平有所提高，在今后的工作中，本人将继续努力，牢记护士职责，不断加强思想与业务学习，全面提高自身综合水平，做一名合格的护士。

在普外科实践期间，使我全面了解了普外的护理工作。掌握了普外科常见的\'护理技术操作，如胃肠减压，留置导尿，外周留置静脉留置针，灌肠等。同时也学会了对阑尾炎，疝气，甲状腺这些普外常见病的术后护理。掌握了大手术如胃癌，胆囊结石，结肠癌，直肠癌的术后应注意观察的内容。能够独立承担普外科常见的急腹症—阑尾炎，术前的准备工作和术后的护理工作。这段实践期间，使我了解到，普外科是手术科室，要求护士具备短时间处理大量问题的应急能力及较强的技术水平。

在今后的工作中，本人将继续努力，牢记护士职责，不断加强思想学习与业务学习，全面提高自身综合水平，为患者提供优质服务！

**护理社会实践总结篇三**

炎炎夏日列日当头。正是因为有这样的环境，正激起了我要在暑假参加社会实践的决心。我要看看我能否在恶劣的环境中有能力依靠自己的又手和大脑维持自己的生存，同时，也想通过亲身体验社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，更为重要的是检验一下自己所学的东西能否被社会所用，自己的能力能否被社会所承认。想通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。

参加社会实践活动对于每一个即将跨入社会走上护理岗位的护士新生都是至关重要的一段经历。现代社会激烈地市场竞争，新的医学护理模式，以及人们对健康与服务意识的增强，对我们的护理工作提出了更高更新的要求。而参加实践护理学生在这一过程中通过护理实践活动，应充分学习和得到锻炼，在实践中进一步充实完善自己的理论，规范自己的行为，以便为自己将来步入社会打下良好的实践基础。我就参加社会实践活动的体会和感受做一简单回顾和总结。在实践工作中，我通过对12例脑血管病人的护理，积累和总结了以下临床资料：

1、病情观察意识：意识的变化往往能提示病情的轻重，应了解发病时意识状态和昏迷程度，本组病人有意识障碍5例。

2、瞳孔：观察瞳孔是否等大等圆、对光反射是否存在等。瞳孔的改变能提示病变的部位及病的加重或减轻。

3、生命体征：血压可以反映颅内情况改变……

xx年7月12日，我们医药学院护理0601班的两位志愿者来到无锡市第四医院进开展了一次爱心志愿者活动。我们从不同的角度跟病人讲述了疾病与健康的关系，不仅向病人解释了疾病发生的客观原因，更强调了日常生活等主观因素对健康造成的影响。我们的来访，给病人带来了很多他们平时不曾关注的保健知识，同时也用我们的爱心和耐心为他们因疾病而灰暗的内心注入了一缕温暖的阳光。

我经常会想，如果一个人生病了，他最希望得到的是什么？家人悉心的照料，医生精湛的治疗，护士无微不至的护理。这一切的确很重要，但是人们却经常会忽视更重要的一点：防患于未然。通常人们只有在生病的时候才会关注到自己的健康，而平时也许更多的是忽视了健康在生命中的地位。

那些病人让我明白了：健康是每一天积累的财富，疾病只是提醒我们健康赤字了，所以在生活中我们更应该关注每一天的健康而不是某一天的疾病。通过假期中的社会实践工作，使自己的思想和意志都得到了一个质的飞跃。社会是个大课堂，对于我们涉世不深的大学生来说，我们只有主动的去接触它，了解它，才能更好地去适应它。未来的社会充满激烈的竞争，这向我们广大大学生提出了严峻的挑战。为此我们在紧张的学习之余要多多参加社会实践，多多向社会学习，在学习中发现自己的不足，以而完善自己，提高自己，只有这样我们才能在未来的社会中立于不败之地。

**护理社会实践总结篇四**

大学时，有人问我，较想做什么，较后悔什么。那时候，我很真诚地想，我要好好地做一个护士。那是我的将来，甚至，可能是我的一生。所以，我较想做的就是努力地不让自己后悔，认真去面对接下来可能发生的每一件事情。

在中心医院培训的三个月，感触颇多。让我较深刻的便是科室给我的像家一般的感觉。

实习时，每一月的转科是我较不愿意的，重新面对陌生的环境，去磨合，常常会花费我不少的时间。在进入临床培训之前，我做了很多的假设，想着也许会如以往实习那般，尴尬地磨合彼此的默契。直到进入内二……我不得不说，我是幸运的，那里有很好的协调感，让我很快地了解到自己要做些什么，要从哪里开始。万事开头难，当你已经明白从什么地方着手，那种心慌的感觉便会消失殆尽，逐渐地融合在那里面。

“家”一个被渲染得很温暖的词，需要这种温暖的，不仅仅是我们，我想，病人，比我们更需要这种感觉。

在内分泌学习了两个月，从较初的陌生，到渐渐了解，至如今，能够站在病人的面前，不用心慌面对他所提出的问题，能给他一个答案。内分泌有很多病人都是糖尿病，更有绝大一部分都是老病人，对科室都不陌生。用他们的话说，医院就像他们另一个家一样。这里面，让我感触较很深的有一个老伯伯，他是个糖尿病的老病人，在我刚进内二培训时，他便在住院，病情渐渐有所好转后，他的家属将他接回家去疗养。不到一月，就病情加重地送了进来，住了将近一月，病情得到控制后，办了出院。这次，在家没呆多久就病情加重，再次进了医院。自此以后，又如此这般来来去去了几回，直到一次病情危重，经由急诊入院。至如今，仍住在医院。后来有一次我问他，回家后没有按照医生交代做么？他老伴说，有啊，但他心里就是不踏实。

我想，其实很多病人都会有这样的感觉，在医院里，有医生，有护士，他觉得安全。在潜意识里，他已经将家移了一个位置。

其实，我们身边有很多这样的病人。你一个微笑的问候，也许已经成为他心里的一块石头，压住他崭露头角的不安。

医生多一分钟的解释，护士多一次的问候，输液时，一句简单的自我介绍，病人张望时，热情地一句“有什么事么？”不仅让我们融入里面，更让病人寻到家的归属感。相信，事故会少的，感谢会多的，争吵会少的，赞同会多的，疑问会少的，认同会多的。

让我们好好地经营这个家，爱惜这个家，壮大这个家！

在同一片天空下，呼吸同一种空气。

归属——我们的“家”。

**护理社会实践总结篇五**

使我意识到，法律制度日益完善，人民群众法制观念不断增加，依法办事、依法维护自身的合法权益已成为人们的共识，现代护理质量观念是全方位、全过程的让病人满足，这是人们对医疗护理服务提出更高、更新的需求，因而丰富法律学问，增加平安爱护意识，并且可以使护理人员懂法、用法、依法削减医疗事故的发生。理论水平与实践水平有了肯定提高。

在实践过程中,本人严格遵守医院规章制度,仔细履行实践护士职责,严格要求自己,敬重师长,团结同学,关怀病人,不迟到,不早退,踏实工作,努力做到护理工作规范化,技能服务优质化,基础护理敏捷化,爱心活动常常化,将理论与实践相结合,并做到理论学习有方案,有重点,护理工作有措施,有记录,实践期间,始终以”爱心,细心,急躁”为基本,努力做到”眼勤,手勤,脚勤,嘴勤”,想病人之所想,急病人之所急,全心全意为患都供应优质服务,树立了良好的医德医风.在各科室的实践工作中，能规范书写各类护理文书，准时完成交接班记录，并做好病人出入院评估护理和健康宣教，能做好各科常见病，多发病的.护理工作，仔细执行无菌操作规程，能做好术前预备指导，并完成术中，术后护理及观看，在工作中，发觉问题能仔细分析，准时解决，能娴熟进行内，外，妇儿及重症监护等各项护理操作，严格执行三查七对，同时，本人乐观参与各类病例争论和学术讲座，不断丰富自己的业务学问，通过学习，对整体护理技术与病房管理学问有了更全面的熟悉和了解，期间我对自己的工作做出了护士自我鉴定。

**护理社会实践总结篇六**

时间稍纵即逝，转眼已是xx月，我们护理社会实践快接近尾声了。回顾这一路走来，心里满满地装着丰收的喜悦，每天都在进步中，日子过得忙碌，倒也安静踏实。想起刚进临床时候的自己，带着对社会实践生活美好憧憬和期待来到xx省xx医院，心中怀揣着满满的激情；不觉当中九个月的学习时光悄然过去了，收获颇丰，下面我对自己的社会实践生活的一点心得体会。

在这短暂而又漫长的九个月中，我按照学校教学办公室所规定的要求，总共轮转了xx个医院科室，其中包括内科、外科、儿科、妇科。这近一年的社会实践是一个医学生走向医务工作最重要的过渡。社会实践生的工作无非就是和正式工作一样的参与，治疗班给病人作治疗，配药打针及各项专科护理操作，主班就帮病人拿药，送病历，请会诊，副主班就是坐在电脑面前为病人记账，打印输液卡，贴瓶签，护记班就写护理查房，补护理记录等等，内容看似简单枯燥，但是过程却烦琐冗长，等忙完了这一切，这一天的光景就结束了。

时间寸土寸金，只有晚上的时间才是自己的。面对一天的工作，总结是很重要的，头脑中必须强迫自己回忆一天发生的事情：某某床病人今天添加了什么药，又撤除了什么药，增加了什么药的剂量，又减少了什么药的剂量，可为什么教授要更改这些药品的使用呢？该药品的使用指证又是什么呢？有时候，教授会故意不告诉我，锻炼一下我的思考能力，我就从它的临床症状和体征入手，一个个的对着来，可是往往出差错，第二天跑去告诉教授，常常受打击，但也就是这样的打击，我才把这一个个的知识点牢固地刻在了心里，即使在以后找工作的三个月中，我也没忘记，回到临床上来，跟三个月前的一样。

在既往的社会实践岁月中，我不断的感受到内科与外科的强烈不同，其中一个重要的不同点就是：内科强调诊断的思维，而外科强调手术治疗的过程。针对病人身上的某个症状或体征，内科往往考虑多种疾病。拿急性腹痛做一个例子，内科医生往往考虑的不仅是简单而常见的胃肠溃疡穿孔，还有急性胰腺炎、急性阑尾炎、急性心肌梗死、胆道疾病、肠梗阻、宫外孕等等，这些疾病的确诊需要我们医生做详细的病史采集和体格检查，除此之外，还必须辅以实验室和影像学方面的检查，逐步排除相应的疾病，最后得出明确的诊断。

在这近一年的临床社会实践中，我深刻地感受到：护理，不仅是一个专业性很强的学科，而且是一个综合性很强的学科，作为一名护士，除了专业知识和技能过硬之外，个人的品德和作风都要体现着大家风范。古时的文人都以“悬壶济世”、“妙手仁心”等成语来形容医生，近代也已“白衣天使”来形容护士，可见护士和医生同等的重要。在心血管内科社会实践中，我亲眼看到xx教授不顾辛劳，为一个个诊断不明的病人跑上跑下地请会诊；考虑到病人的经济情况，他在不影响治疗效果的条件下往往选用最便宜的降压药或降血脂药。

在呼吸内科的社会实践中，我曾亲眼看到丁续红教授把两百块钱塞进一位丢了治疗费的穷苦支气管扩张的病人手里。这一幕幕的场景深深地烙在了我的心里，让我相信，一位医生绝不是只看病人的钱救命的黑心人，而是有血有肉、无私奉献的白衣天使。在他们身上，我看到了热情、看到了责任心、看到了真诚的一群在生命线上努力挽救生命的兢兢业业的老实人，人类的伟大莫过于此。

在这一年的社会实践过程中，我和小组的其他社会实践成员总共经历了三次教学查房，虽然花了我们许多精力和时间来准备，但是我们却收获了许多课本上看不到的临床知识，加深了我们对疾病的理解和认识，打开了我们诊断疾病的思路，现在想来，真是很感谢那段忙碌的时间，给了我们许多学习的机会。另外，在心内科专业科室轮转的半年里，我还有幸为几位外国留学生担当临时教师。刚开始的时候，确实有点担心，因为自己从没跟外国人交谈超过十五分钟，而这次却要给他们讲课，真是难啊！可这时，xx教授在旁鼓励我，说不怕，你一定行。

我当时将信将疑地，也就壮着胆子去了。刚开始介绍病人病情的时候，还真是有点难的，虽然每个疾病的专业表达方法我都知道，但是如果连成一句话，又要符合美语的习惯，还真是要斟酌斟酌，我就这么慢慢地，一个单词一个单词地往外蹦。看着那群外国留学生的眉头一直在紧锁，我真是捏了一把汗，下决心对自己说，要快点把单词连成句子，绝对不能给老师丢脸！就这样，慢慢地我的语速就加快了，最后我发现，那群留学生的眉头舒展了，眼睛发亮了，我知道他们弄懂了我说的意思。在临走的时候，他们个个竖起大拇指，称赞我说，你的英语真好。我笑了笑说了声，谢谢！

社会实践即将结束，除了总结自己的收获外，也对自己的不足做个总结。在与人相处上不够大方，发言较少，在学习时遇到的问题不够主动询问，有时在处理事情上不够细致等，这些都是自己需要注意的，因此在今后的工作学习中一定要努力提高自己的各方面能力，定好目标，踏实前进。

**护理社会实践总结篇七**

今年暑假我来到了，医院进行为期一周的护理见习。深入到护士的`日常工作中，亲身体会了做护士的酸甜苦辣，这才发现做护士并没想像的那么容易。做护士的确很辛苦，一会儿是输液、抽血，一会儿是打针给药，一会儿又得中药灌肠。病人若有不适首先会想到护士，病人如有问题找的还是护士，病人要换药、换液又得叫护士……病房里永远有护士忙碌的身影。

见习四周,感受最深刻的是,临床是理论基础知识的巩固基地.临床的实地见闻,实地操练,让我重现在校学习那些枯燥又顽固的知识时提出的种种问题.例如:我干嘛要读这些药理病理?背了对我有什么用?好像知道了以后还是一点儿意义也没有,知识是统揽了,但学过后总的感觉是,一直只为考试而学习,没有几分属于我自己.在学校里,没有人问我这些药吃了会有什么不良反应,即使我知道有这些不良反应,但是我从来没有真正见到过,我不知道一种药用错后有多么严重,没有人问我这种病有什么临床表现,我也没有真正见到过这些临床表现,到底是怎样的呢?是不是就是书本上的一样呢?等等……一个月的见习生活也对我在将来工作时做到医护配合大有帮助。医生和护士的职责是相同的，都是为了给病人解决生理和心理的痛苦。只有当医护做到密切配合，才能给病人带来最大的利益。而要做到这一点，首先要了解自己的工作和对方的工作。作为将来的一名护士，必须了解护士的工作，所以这次见习我觉得既起到了早期接触临床的桥梁作用，又增进了临床思维能力，培养了动手能力，增强了信心。

在我以前的印象中，护士就是耐心和细心的代名词。我一直以为，她们的工作很轻松、很简单，只需要执行医生的医嘱，“照方抓药”就行了，其他的工作也都是些琐碎的小事情。这一次我通过护理见习，第一次深入到护士的日常工作中，亲身体会了一回做护士的苦辣酸甜，才发现原来做护士并没有我想象中的那么简单。护士的工作就是一个字“累”，我每天跟着他们跑都累得不行，而他们不但要不停的在病房间走动，还要给病人扎针换药，实际上比医生累多了，但他们一句怨言也没有。一名护士，只要在工作岗位上，她就充满了力量。她们全身心的投入在一场战斗中：把自己的活力完全展现在病房内外;把自己的能量连同微笑毫无保留的奉献给病人。

交班一般在早晨8点，护士医生都要参加，当然我也不例外。科室的两位主任站在最前面，昨晚值夜班的护士开始做他们的护理病理交班报告，然后是值班医生，另外各位医生还要说一下自己管辖的危重病人的情况，最后两位主任和护士长进行总结便结束了每天必做的交班。我个人认为交班是非常重要的，它是对医生和护士的一种纪律的约束，让我们医护人员明白，病人的生命在我们手中，我们必须有很强的组织性和纪律性，做一名认真负责的医护工作者。

见习期间，我跟随带教老师，细心听取讲解与指导，了解了许多医疗设备的基本操作，观摩并实践了许多种医疗操作，比如生命体征测定(体重、血压、呼吸、脉搏、体温)、静脉滴注、肌肉注射、器械消毒等等。有许多专业仪器我都是第一次见到。有许多看似简单的护理操作，真正做起来才知道并非如此。在医院的短短四周，新鲜事物接踵而至，时时给我带来兴奋的冲击。我充满好奇，留心观察，积极提问，护士们耐心的给我讲解，使我了解到了一些医疗仪器的使用方法、基本掌握了护理操作的要领和注意事项。她们生动的分析一个个看似简单的操作，并且在规章制度允许的前提下给我很多实践的机会，让我有机会使用这些仪器和设备，实践护理操作。这些都使我对将来从事的工作有了一定的感性认识。

我个人认为，学校开展这个活动是十分必要的，它不但让我们提早得接触到了我们以后的工作环境——医院，更重要的是让我们提早接触到了社会。通过这次见习，我的交际能力和语言表达能力都有所提高，这也使我变得更为自信，我对自己今后的工作充满期待和信心，我坚信我将成为一名好护士，为病人解除病痛，为社会造福!在一次和护士长的谈话中，她提到了身为医护工作者，必须要有足够的信心和敢于尝试的作风，她指出：“病人处在病痛当中，你只有向前冲，如果你不冲在前面，那谁还会去帮助病人呢，毕竟你穿着白大褂!”听后我非常认同，对于护士长的口才和气魄我也非常佩服，我要以护士长为榜样，做一名好护士。

四周的见习很快就过去了，我真的很舍不得带过我的老师以及伴随我成长的医院，不知为什么，我心中充满了感激。不知如何感谢曾经帮助过我的医生和护士，他们不但耐心的教给我知识，而且教给我做人的道理。四周的时间或许真的太短，不允许我更深入的摄取知识与技能，但是却让我第一次真切的体会了一次医务工作者的生活，体会到了作为一名医务工作者的荣耀与高尚，体会到了为病人付出的辛苦与快乐。护理见习中带教老师们的教诲、病人们的微笑都给了我力量。身着白衣，眼前更多的是困难与挑战，有了这次的体验，坚定了我献身医学的决心，和很多同学一样，为病人服务将是我无悔的选择。

四周的时间努力的学习过来,好多收获,好多感慨!每一种经历成就每一分信心,继续热爱护理事业.

即将步入大三,各种专业课一定多得让人目不暇接,不管怎样,有过前车之鉴,今后的学习一定不敢怠慢.

**护理社会实践总结篇八**

为了全面提高护生的人文修养和专业能力，提升学生的综合素质，培养具有较强社会竞争力、能快速适应就业需求的护理人才，护理部总科安排每个学生在寒假期间独立参加社会实践活动。锻炼能力，提高素质，巩固在校理论学习。从而为下一阶段的学习和适应社会打下良好的基础。

怀着对“白衣天使”称号的憧憬，在xx年2月1日，我带着新奇和紧张走进医院，开始观察护士门的工作动态和性质，以及医院的情况。虽然时间很短，但我们收获了很多。刚进医院的时候，真的很激动，很激动，很新鲜。我对临床护理程序也很感兴趣，同时也有点担心。毕竟我进入了一个新的阶段，和社会上各种群体的人交流。也是对自己的挑战。

护士长带我们看的第一站是护士咨询台，以前在医院被认为是极其正常的，今天感觉没什么正常的。面对患者流量大、治疗项目多、规则不规则的特点，他们有能力随机变化、合理安排，在最短的时间内为患者提供最完美的答案。护士积极主动，热情周到，礼仪服务是提高服务质量的有效途径。个人素质和服务水平以及服务质量都反映了护理团队的整体形象。

护士长向我们介绍了环境、护理任务、换班和护理程序，了解了病人的情况。护士的工作无非就是换班和做床的护理操作。看到人们对这些操作很熟练，他们害怕将来做同样的工作。

刚进病房的时候，总有一种不知所措的感觉。我当时的护理工作状态很奇怪。看着护士们忙碌的工作，加上良好的操作技能和各种护理工作能力，我能够更全面地了解护理工作，更具体地了解行业。在这里我学会了适应新的环境，在陌生的环境中成长和生存。护士的工作很重很乱。虽然他们在未来之前有了一些了解，但观察病房后感觉更深刻了。的确，护士的工作是支离破碎、杂乱无章的。也可以说是很低，但通过大多数人的不理解，我们发现护士有其独特的魅力，医院离不开护士，可见护士的重要性。医生离不开护士，病人离不开护士，整个环境离不开护士。所以要树立正确的职业道德，养成良好的工作态度。

顾名思义，病房里的护士接触病人最多，对各种疾病都有很深的了解，对各种基础护理操作都有透彻的掌握，比如铺床。老师说床必须是平的，这样病人才能睡得好。床不是每天换，而是每天打扫。这也是为了病人的健康着想。有的时候有些重病人翻不了身，护士要想尽办法让他们翻身，打扫床铺；测量血压看似简单，但必须认真对待。护士长还向我们介绍了测量体温和血糖的方法。测量体温时，一定要把腋下的汗擦干；在测量血糖时，住院的糖尿病患者应在饭前饭后测量血糖。虽然方法简单，但是容易引起问题。比如测血糖的时候最好一针见血，否则患者会痛苦。他们一天至少需要六次血糖，只有十个指甲，指尖全是针孔。如果第一次血容量不够，就要从新的一面走，无疑会增加患者的痛苦。还有什么导尿、胃管插入、口腔护理、静脉输液和各种灌肠方法等。

护士不仅要照顾好病人，还要和病人及家属沟通，这是一门技术，也是一门科学。病人就是上帝。无论如何，我们不能和病人吵架。我们很多人都是站在患者的角度思考问题。有时，病人的要求与护士的职责相矛盾。护士必须知道如何更好地与病人沟通。他们不可能一直有病人，那样只会导致更严重的后果。和家人吵架时，护士要避免不必要的争吵，选择沉默。家人对护士忽视病人大吼大叫，护士长却一言不发，因为病人就是上帝。

护士长还带领我们参观了手术室。护士长告诉我们手术室讲究干净整洁无菌。穿手术衣，戴帽子，戴口罩，头发，袖子，裤子不能漏出来。手机也要静音。进入手术室时，要仔细观察手术的每一步都使用了哪些器械，记住并认真理解每一个器械，看器械护士如何估计医生下一步的意图，注意器械护士传递各种器械的方法。

一个星期过去了，我去了好几个部门。也看到了病人的死亡，新生儿的诞生。当我看到心电图呈直线时，我意识到健康有多重要。对护士的要求有多严格。作为一个实习生，一天三班倒，熬夜很正常。谁知道白衣天使背后的辛酸？夜班，早班，夜班，昼夜颠倒的时候那么辛苦。这让我深深体会到护士的使命感和责任感。

从这个观察，我知道了以后好好学习的重要性，每一个操作都要会。其实护理工作就是一个让自己变得完美的过程。只有学习、思考、锻炼，才能拥有更强的技能。我会珍惜以后学习的时间，每天的锻炼，每节课的学习机会。

最深刻的体验是不断的学习，不断的实践，不断的学习。其实不用说，我们也知道，在我省学习知识是一个长期坚持和不断探索的过程。一年半后，我们要离开校园，步入社会。而社会看重的不仅仅是我们所学的书本知识，还有我们是否掌握了适应社会的能力。一旦步入社会，就要去适应，去融入。那么我们能做什么，怎么做呢？其中最重要的一点就是要有实用的基本功，以知识为后盾，与时俱进，这是我们在校学习的主要目的。大三的时候在医院实习。虽然只持续了一年，但确实为步入社会，走上工作岗位打下了良好的基础。

所以在学校一定要尽量多学。这样才能更好的适应社会，经得起社会残酷的考验，不被淘汰。

**护理社会实践总结篇九**

怀揣着对“白衣天使”这个称号的神往，20xx年2月1号，我带着新奇与紧张的心情踏进了卫生院，开始观察护士门的工作动态和性质及医院情况。尽管时间很短，但收获颇多。刚进医院，着实很兴奋，激动，新鲜感很强，对临床护理操作程序亦非常感兴趣，同时也有点担心，毕竟是进入了一个新鲜提与社会各种人群进行交流。也是对自己的一个挑战。

护士长带领我们所见的第一站是：护士咨询台，以前进医院医院一直把这里看的极其平常，然而今天却感觉一点都不平常呢。面对病人流动量大，治疗项目多且没有规律的特点，他们具备随机应变，合理安排的能力，在最短的时间内，给患者提供最完美的答复，护士门主动热情周到细致，礼仪服务是提高服务质量行之有效的方法，个人素质服务水平与服务质量都体现了护理队伍的整体形象。

护士长给我们介绍环境，护理任务，交接班和护理程序，了解病人情况，护士工作无非就是交接班和护铺床各项护理操作，看见人家都很熟练的操作这些的时候，在想自己今后也要做这些相同工作，不免有些害怕。

刚进入病房，总有一种枉然不知所措的感觉，对于护理工作处于比较陌生的状态，看着护士们忙忙碌碌的身影，有着良好操作技术和各种护理工作能力，我才更全面地了解护理工作，更具体的了解这个行业，在这里我学会了适应新环境，在陌生环境中成长和生存。护士工作是非常繁重与杂乱的\'，尽管在未来之前也有所了解解，但在观察病房之后，感触又更深了，的确，护士们的工作很零碎杂乱。还可以说是很低微，可是通过多数人的不理解，我们发现护士有着其独特的魅力，医院不可能没有护士，这就说明了护士的重要性。医生离不开护士，病人离不开护士，整个环境都离不开护士。因此，我们应该树立正确的职业道德观，养成良好工作态度。

顾名思义，病房护士接触最多的也是病人，了解甚深的是各种疾病，掌握透彻的是各种基础护理操作，如：铺床，老师说了，铺床一定要平整，病人才能睡个安稳觉，床铺不是每天都换，但每天都会清扫。这也是为病人健康着想，有时候一些病重的病人无法翻身，护士也要尽力让其翻身，为其打扫床铺;量血压看似简单，但也一定要认真，护士长还给我们介绍了量体温和测血糖的方法，量体温时一定擦干腋下汗液;测血糖时，医院糖尿病人在饭前饭后都要测血糖，虽方法简单，但易出问题，比如，指尖消毒，测血糖时最好一针见血，干脆利落，否则病人很痛苦。他们每天至少要侧六次血糖，只有十根指甲，指尖全是针孔，如果第一次血量不够，就得从新侧，这就无疑增加病人痛苦，还有什么导尿术，插胃管，口腔护理，静脉输液各种灌肠法等等。

护士不仅要把病人照顾好，与病人和家属沟通交流也是一门技术，一门学问，病人就是上帝，无论怎么样，我么都不可以与病人吵架，我们的多多站在病人角度想想。有时候，病人要求与护士职责相互矛盾，护士必须懂得如何更好地与病人沟通，不能凡事都有着病人来，那样只会造成更严重的后果，和家属吵架时，护士应该避免不必要的争吵，选择沉默。家属吼骂护士忽视病人，而护士长却什么也不说，因为病人就是上帝。

护士长又带领我们参观了手术室，护士长告诉我们，手术室是最注重干净，整洁，无菌，穿手术衣，戴帽子，口罩，头发，衣袖，裤脚都不能漏在外面。手机也要放静音，进了手术室，要认真观察每一个手术每一步用什么器械，要记住并认真认识每一种器械，看看器械护士是怎样估计到下一步医生的企图，注意器械护士传递各种器械的方法。

一周过去了，我去了几个科室，也见到了病人的离去和新生儿的降生。当我看到心电图成一条直线时，我体会到了健康是多么重要。对护士的要求是多么严格，作为一名实习生来说，一天三班倒，熬夜在正常不过，有谁知道这白衣天使背后的辛酸。晚班，早班，夜班，日夜颠倒时如此艰辛。这让我深深体会到了护士这个职业的使命感和责任感。

从这次观察中，我知道了今后好好学习的重要性，每一个操作都要会做，其实护士工作是个孰能生巧的过程，我们只有不断学习，思考，锻炼，才能拥有更加牢固的技能，我会更加珍惜以后学习时间，珍惜每一天的锻炼和每个课堂学习的机会。

所以，我们必须在校期间尽可能多的学，只有这样，我们才能够更好地适应社会，才能经得起社会残酷的考验，不被淘汰。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn