# 最新工厂自我鉴定 工厂自我鉴定工作心得体会(实用13篇)

来源：网络 作者：尘埃落定 更新时间：2024-04-30

*无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。工厂自我鉴定篇一近年来，各地工厂对于自...*

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

**工厂自我鉴定篇一**

近年来，各地工厂对于自我管理的要求越来越严格，工厂自我鉴定工作也成为了企业进行自我管理的首要环节。自我鉴定的过程不仅可以帮助企业发现许多潜在的问题和隐患，更重要的是能够引领企业向优秀管理方向前进。在实践中，我深刻理解到工厂自我鉴定是一项持续优化自我管理的过程，需要全员参与，积极配合。

第二段：认真准备

自我鉴定搭建在齐全准确的数据上，首先需要关注数据的真实性和准确性。在做好数据准备后，我们组织鉴定组成员进行培训，特别是针对数据的统计方式、细节处理等方面进行详细讲解，加深了鉴定成员对于自我鉴定的认识，使其提升对工厂整体管理水平的认知。

第三段：组织开展

在自我鉴定期间，我们对参与鉴定的员工进行培训，确保员工掌握自我鉴定工作的流程和方法，加强宣传，提高全员的自我管理意识。同时，我们积极宣传常态化工作制度，在全员的参与下，建立了起码的工厂文化。

第四段：数据全面分析

在整理部门汇总的自我鉴定数据后，我们分析数据并根据鉴定结果制定出相应的改进方案。在方案确定后，主动与每一个部门负责人进行沟通协调，具体到个人，落实好改进措施，全面推动自我管理的不断优化。

第五段：总结

自我鉴定不仅是企业对自身管理的总体评估，也是提高内在管理质量的过程。在工厂自我鉴定过程中，我们深刻体会到：首先是认真准备，在数据准备和鉴定员工培训方面要做到到位；其次是组织开展，在全员参与的前提下，加强宣传和落实常态化工作制度；最后是数据全面分析，对于自我鉴定结果进行精准的理解与分析，并根据此制定出改进方案。通过这个过程，我们深刻认识到优质的内在管理是企业乃至国家发展的基础，我们将继续以自我鉴定为核心，不断提升自我管理水平，卓越自我，推动企业不断向前发展。

**工厂自我鉴定篇二**

这次能有机会去工厂实习，我感到非常荣幸。虽然只有一个礼拜的时间，但是在这段时间里，在老师和工人师傅的帮助和指导下,对于一些平常理论的东西，有了感性的认识，感觉受益匪浅。这对我们以后的学习和工作有很大的帮助,我在此感谢学院的领导和老师能给我们这样一次学习的机会,也感谢老师和各位工人师傅的的悉心指导。

我们这次实习，主要在××的尿素生产厂。在转化，脱碳，碳化，合成氨，尿素合成等五个车间共六个工段都进行了半天的实习，在车间师傅的详细讲解和悉心指导下，我们详细的了解了每个工段的设备和操控系统，初步了解了工厂各个工段的工艺指标，对工厂的管理制度也进行了简单的了解，在实习的最后一天，我们还参观了研究生产销售化学纤维、精制二硫化碳、漂白玻璃纸、彩色玻璃纸及其加工产品、经营企业自产产品及技术的出口业务的××××股份有限公司。初步认识了玻璃纸的制作流程和车间的情况。

××厂是××年全国首批兴建的××套年产××吨合成氨的小氮肥厂之一，××年改制后更名为××化工有限公司， ××年与省农司合作，实现资产重组，为企业发展打下更为坚实的基础。

××多年的艰苦创业，公司多次受到原化工部、××省和××市各级领导的表彰，荣获原化工部首批命名的\"六好企业\"、\"精神文明工厂\"、\"全国环境优美工厂\"等殊荣。\"裕农\"牌碳铵、尿素获部优、省优。 ××年以来公司不断进行技术改造，先后采用四套先进的进口和国产dcs计算机控制系统，使产品产量、质量不断提高，成本不断降低。目前，公司具有年产10万吨合成氨、13万吨尿素、10万吨碳铵、10万吨复合肥的化肥生产能力。在\"质量第一、用户至上\"的生产经营宗旨指导下，产品深得用户好评和市场亲睐，××年荣获××化学原料及化学制品制造业工业企业最大市场占有份额30强，××年公司\"××\"牌尿素被四川省质量技术监督局列入免检产品，××年被评为××市模范企业。

××公司控股1个子公司和3个分厂，××精细化工有限公司生产水处理剂、聚丙烯酸脂特种橡胶等多种精细化工产品，××化肥厂生产尿素和碳铵;××化工有限公司复合肥分厂生产复混肥;××化工有限公司生产碳铵、甲醇、初甲醇。

作为一个迄今有××余年的老化肥厂, ××公司位于古蜀商贾道上的驿站,也是诸葛孔明用兵布阵设“旱八阵”的军事要地———青白江,一个具有诗意的名字,一块富庶的宝地,成都市的工业区,在这里云集了众多大小规模的国有企业,直到本世纪初,在历经各种变革以后,留存下来且有活力的企业已屈指可数。其中, ××化工有限公司,不仅是一家很有活力的企业,也成了青白江区的纳税大户之一。

“玉树临风立大地,蛟龙出水腾长空。”××市技术监督管理局青白江分局副局长、著名书法家××为××化工有限公司题写的一幅对联,以说明今天的××公司如一棵参天的大树,任凭风吹雨打,它都坚定不移地挺立于大地,又如出水的蛟龙正腾飞于长空,比喻该公司的发展前景广阔。

**工厂自我鉴定篇三**

实习的.第一天，老师发下来了铁片，让我们用锉把铁片磨平。而且用尺子对着光线量的时候，不能有缝隙。太难了。一上午我们就站在那里，累；而且还得按照老师说的姿势站立，更累。

理想总是比现实要美好的多。

接下来的锯铁块更是累，有意思。我们必须锯一厘米宽的铁块。我们在锯的时候，总是不能按照画好的线往下锯，轻易歪；从另外的一边再锯，到最后就相差太大。我们就只能拿锤子砸下来，还怕老师见到批评我们，像是在作贼似。

刚开始锯的时候，有的同学把锯条安装反了，怎么锯都锯不动。有的同学的锯条安的很松，锯的时候很轻易就掉了下来。而我却把锯条安的很紧，锯几下就断了。各种各样的错误都有，笑声暂时挤走了劳累和无聊。

由于有了锯铁块时的经验，在后来锯钢管的时候，我们就顺利的多。最后的考试题目是制作一个六角体。要求用到学到的工具------锉，锯，游标卡尺，尺子……第一块六角体由于缺少了几毫米，被老师无情的退了回来。制作第二块六角体的时候，非常的小心，生怕小了一点，再重头开始。那几天，我深刻的意识到，几厘米也是个很大的数字，由于一毫米的铁块，我们就得用锉磨很长时间。

为了能够符合老师的要求，我们是一刻都不敢怠慢。休息的时候我们都在认真的工作。老师说时间还长，你们慢慢做，休息休息吧。我们都不想浪费时间.在锉铁块的时候，有的声音像驴在吼，我们就看着那个同学笑上半天。有的声音很刺耳，我们就抱怨那个同学一下，顺便发泄一下心里的郁闷。老师不在的时候，我们就偷偷的大声放着音乐，活跃一下僵硬的气氛。

两个星期的实习，让我们明白，想与做根本不在同一个台阶，需要经过我们的实际行动，才能站在相同的高度。疲惫而且充实的金工实习，并不是我们想象中的那样轻松，这是费力气费时间费脑力的大课堂，进步了我们的整体综合素质，使我们不但对钳工实习的重要意义有了深刻的熟悉，而且进步了我们的实践动手能力，使我们更好的将理论与实际相结合。但是我们学会了知识，也练习了动手能力。

时间总是如白驹过隙，两周的实习在不知不觉中结束了。这不同平常的两个星期，让我们有了很多特别的体会。

一个星期的钳工实习，既漫长而又短暂。在实习期间，固然我们很累但也很快乐，很苦闷但也很舒服。我们在这短暂的几天里，学习并且把握了钳工的基本知识，并且亲身动手，将理论用在实践里。不仅牢记了理论知识，而且还练习了动手能力，受益匪浅。

实习的第一天我们就了解了金工实习的留意事项，心复兴奋而又迫不及待的等待动手练习，这是第一次进进实习室，激动这个词远远形容不了我们当时的心情。一个星期，短短的一个星期，对我们这些工科学生来说，是特别的宝贵。由于这是一次理论与实践相结合的尽好机会，又将全面地检验我们的知识水平。

金工实习是培养学生实践能力的有效途径，是我们大学生、工科类的大学生，非常重要的也特别有意义的实习课，又是我们的一次实际把握知识的机会，离开了课堂严谨的环境，我们会感受到车间的气氛。同时也更加感受到了当一名工人的心情，使我们更加清醒地熟悉到肩上的责任。

通过老师的讲解，我终于明白了什么是钳工。同时也懂得了为什么有人说当钳工是最累的！

钳工是以手工操纵为主，使用各种工具来完成零件的加工、装配和修理等工作。与机械加工相比，劳动强度大、生产效率低，但是可以完成机械加工不便加工或难以完成的工作，同时设备简单，故在机械制造和修配工作中，还是不可缺少的重要工种。

第一天，来到实习室，听完老师的要求，也看了黑板上那看似简简单单的图样，我们便开始了我们的动手操纵。首先是把在铁块上量好尺寸并画线，画线，这工作可马虎不得，一旦画错便会使自己的零件分歧尺寸，还好听了老师说的留意事项，我按老师所说的，稍微把尺寸画大了一点。接着，便是令我一生难以忘怀的锯削了。我原先以为锯锯子嘛，就那么往返拖啊拖，没什么大不了的，小事一桩。但事实上锯锯子，也是讲究诀窍的，锯锯子并不是一定都会累得两手发麻，两眼发慌的，我们首先要调节好锯口的方向，根据锯口的方向使力，起锯时应该以左手拇指靠住锯条，以防止锯条横向滑动，右手稳推手柄，锯条应该与工件倾斜一个锯角，约10 度~15度，起锯角过大锯齿易崩碎，起锯角过小，锯齿不易切进，还有可能打滑，损坏工件表面，起锯时锯弓往复程要短，压力要小，锯条要与工件表面垂直。同时，锯削时右手握锯柄，左手轻握弓架前端，锯弓应该直线往复，不可摆动，前推时加压均匀，返回时锯条从工件上轻轻的滑过。往复速度不应该太快，锯切开始和终了前压力和速度均减小，以免碰伤手臂和折断锯条。还可加少量机油。锯完工件了，还得锉削，锉削也是一个又累又苦的差事，但是只要把握方法，同样不难了。

首先要正确的握锉刀，锉削平面时保持锉刀的平直运动是锉削的关键，锉削力有水平推力和垂直压力两种。锉刀推进时，前手压力逐渐减小后手压力大则后小，锉刀推到中间位置时，两手压力相同，继续推进锉刀时，前手压力逐渐减小后压力加大。锉刀返回时不施加压力。这样我们锉削也就比较简单了。

接着便是刮削、研磨、钻孔、扩孔、攻螺纹等。固然不是很标准，但却是我们汗水的结晶，是我们两天来奋斗的结果。

**工厂自我鉴定篇四**

一周的生产实习对我来说，意义颇深!使我不仅仅熟悉了公司产品的生产流程，更让我体验到现代化作业的高效、快捷，尤其诗司良好的工作氛围，对我的人生观、价值观都产生了必须影响。在这短短地紧张而又繁忙的一周里，我学会了许多从未接触过的东西，受益匪浅!

一台台包装好了的产品不断的向外运送，送去的不单单是经过了千万道工序以后的产品，更是一种现代科技力量的凝练!从材料的采购、检验、测试，再到产品的装配、加工，到最终的整机调试、包装等，每一个环节都做的滴水不漏，不光有严密、科学的工艺流程，更有技艺精湛的技术人员的操作，不论是硬件的设施、设备，还是软件的技术力量，都体现了信息时代下的现代化作业的方式、方法，给企业带来了前所未有的经济效益。

虽然穿梭于繁忙而有序的生产车间的时间不是很长，但经过自我的多问、多动手、亲体验，在短短的一周里，使自我对公司的产品有了质的认识。不仅仅明白了产品的分类、系列、规格型号、作用特点及广泛的应用领域，并且掌握了变频器、起动器的工艺流程，还亲自操作了变频器的整个成产过程，加深了对产品的进一步的理解和认识。

走进车间的那一刻，我被整个工作的场面震撼了，眼前的一切并非我想像的那样糟糕，整洁的工作环境;井然有序的设施、设备;忙碌而又节奏的身影，这一切使我摒弃了以前对车间那种凌乱不堪的印象。人与人配合的那种默契，并非每个公司都会具有的;人们之间团结协作的精神，使工作顺利的进展;互互助的良好作风，使人感到工作的简便和愉快。在那里，我学会了与人合作，工作要认真细心、负职责。

在装配过程中，小到拧紧每一个螺丝钉，到整台机器的组装，每一个小细节的不慎都可能会造成最终调试的不成功，即就是产品不合格。这就要求我们每一个操作人员在工作中必须坚持清醒的头脑，注意力高度集中，并且细心谨慎地做好每项工作，方能使家的心血不付诸东流，不合格的产品进行返工胜过再次生产机器的功夫，所以，必须保证每个细节尽量完美无缺陷，否则，会给公司的经济效益造成必须影响。所以，我明白了，凡事都要心细，尽职尽责，尽善尽美。没有最好，但求更好，无论是在生活还胜作中，我们都要脚踏实际，一步一个脚印，稳扎稳打，不要眼高手低，好高骛远，否则，即使象上螺丝钉这么个小事，也未必做的漂亮。其实，人的一生也像一台机器的生成一样，人生的每一个阶段都要用心去经营，一招不慎，步步错，要想拥有一个成功的，有为的人生，就要像组装一台机器那样，认真、踏实、大胆、执着。

**工厂自我鉴定篇五**

忙碌中的时间总是飞快的，时间一晃，实习生活就接近了末端了。回首这几个月的实习生活，其实我也有很多的感慨，作为一名应届毕业生，进入实习是我们必经的一条路，也是我们一路成长中非常重要的一个阶段。这几个月下来，我有很多的感慨和心得，大大小小的足够堆满了我整个心房。但仔细总结下来，发现最终的收获也就是几个小点。

刚刚进入工厂工作的时候，我是有些崩溃的，因为我没有想到工厂的生活是这么的乏味。这时候我也想起了很多人常常说的“社会就是一个熔炉”，这句话短小却让人惊恐。当时我失落的心情很浓厚，消极情绪也非常大。但我还是在这里坚持了下来，不是因为别的，而是因为车间一个青年对我说的一句话，“生活这么漫长，为什么不敢尝一尝不同的味道。”简单的一句话让我想清楚了很多，其实社会并非是一个熔炉，而是一个更大的平台，现在的我们尝到的也许是一股苦涩之味，但这个平台这么大，我们还有无限的可能，现在就好好珍惜当下的。所以后来的实习中我一直很努力很上进，虽然在工厂做简单的重复的工作，但是我渐渐发现，每一份工作都有它的精髓，我们要善于发现，善于改进。这是一条学习之旅，也是一条创造之旅。

在工厂的这几个月，除了枯燥的工作生活之外，还有很多困扰着我的问题，生活环境不是很好，饮食环境不是很好，这些虽然是最普通的事情，但是对我的生活也造成了很大的困扰。但我终究是明白的，来工厂实习学习是首要的，但我们也可以有一个更大的目标，外面的世界那么大，我们不会永远被困在这里，而拥有一颗远大的心，一颗坚定的决心，是帮助我们走向更好的道具。所以这次实习也让我明白了一个人要有所追求，要有所向往，不要甘于现状，要懂得进取，懂得前行。

在工厂这段生产实习中，我体会到了人生的苦，也体会到了赚钱的不易，更是明白了父母养我长大的辛酸。只有当自己亲自体会过了，我们才知道，原来生活也是苦的，而这些苦我们也无处发泄，只能自我消化。所以懂得在苦中作乐是一件很有必要的事情，生活虽苦，但在生活中寻找快乐也是非常容易的。只要我们的心态更加平和一些，放下一些烦恼，也许我们就会更加快乐，对这个世界也有更大的期待。实习结束了，可我的另一段生活也将开启，我会带着一耳光全新的自己，勇敢前行，努力创新，实现更好的人生目标，创造更绚丽的人生色彩！

**工厂自我鉴定篇六**

不知不觉间，在工厂实习接近一年了，仔细回想这段时间的实习生活，酸甜苦乐，无论在思想上、学习上、工作上，都感悟很多、收获很多。

工作上，自去年工作实习以来，先后在工厂车架部、总装一部、车身部、涂装部实习，在各个车间实习期间，严格遵守车间的规章制度，听积极从车间的安排，认真学习，虚心向一线的师傅请教不懂的问题。经过这段时间的实习，对工厂及各个车间的规章制度、工艺流程、制造工艺等有了总体的了解，对汽车行业有了深一步的了解。

在思想上，遵守工厂车间的规定，无迟到、早退、旷工及病假事，积极参与车间分配安排的工作，团结友爱，与各个车间的工人们相处和睦。

生活中，认识了许多在一起实习的同事及一线的工人师傅，学习上能够相互学习请教，学到了很多实践知识，使自己分析问题解和决问题的能力有了很大的提高。

在为人处世方面，学会了真诚待人，在一线实习期间，每个工人师傅都是我的老师，从他们身上学到了如何先做人，再做事。认认真真做人，踏踏实实工作。在工厂车间实习，是我们踏进社会接触社会一个很好的机会，是一个锻炼自我的学习机会。在平时的工作中，我们一定会遇到这样那样的问题，所以学会了勤学好问的习惯，在做事的过程要讲求原则性，条理性，学会了处理问题的过程中与其它岗位职责同事的沟通协调合作。

这段时间的实习经历是以后工作的坚实基础，为以后自己的工作提供了前提条件。通过这段时间的实习，开阔了视野，增长了见识，对行业有了初步的了解。总之，我对自己实习期间的表现还是较为满意的，同时也对自己未来的工作充满了信心。这只是一小步，自己还要不断的学习，不断的提高自己，为将来的工作不断积累，追求卓越，取得更大进步。

**工厂自我鉴定篇七**

大学的最后一个学期，我们在老师的带领下，按照学校的统一部署到株洲硬质合金集团公司为期三周的毕业生产实习。

生产实习是高等院校为培养高素质工程技术人才安排的一个重要实践性教学环节，是将学校教学与生产实际相结合，理论与实践相联系的重要途径。其目的是使我们通过实习在专业知识和人才素质两方面得到锻炼和培养，从而为毕业后走向工作岗位尽快成为骨干打下良好基础。在生产实习过程中，学校也以培养学生观察问题、解决问题和向生产实际学习的能力和方法为目标。培养我们的团结合作精神，牢固树立我们的群体意识，即个人智慧只有在融入集体之中才能限度地发挥作用。

通过这次生产实习，使我在生产实际中学习到了电气设备运行的技术管理知识、电气设备的制造过程知识及在学校无法学到的实践知识。在向工人师傅学习时，培养了我们艰苦朴素的.优良作风。在生产实践中体会到了严格地遵守纪律、统一组织及协调一致是现代化大生产的需要，也是我们当代大学生所必须的，从而近一步的提高了我们的组织观念。

我们在实习中了解到了工厂供配电系统，尤其是了解到了工厂变电所的组成及运行过程以及所在的维修车间的工作组织与实施基本情况。通过参观实践，使我开阔了眼界、拓宽了知识面。通过生产实习，对我们巩固和加深所学理论知识，培养我们的独立工作能力和加强劳动观点起了重要作用为即将走上新的工作岗位奠定良好基础。

**工厂自我鉴定篇八**

实习的第一天，老师发下来了铁片，让我们用锉把铁片磨平。而且用尺子对着光线量的时候，不能有缝隙。太难了。一上午我们就站在那里，累；而且还得按照老师说的姿势站立，更累。

理想总是比现实要美好的多。

接下来的锯铁块更是累，有意思。我们必须锯一厘米宽的铁块。我们在锯的时候，总是不能按照画好的线往下锯，轻易歪；从另外的一边再锯，到最后就相差太大。我们就只能拿锤子砸下来，还怕老师见到批评我们，像是在作贼似。

刚开始锯的时候，有的同学把锯条安装反了，怎么锯都锯不动。有的同学的锯条安的很松，锯的时候很轻易就掉了下来。而我却把锯条安的很紧，锯几下就断了。各种各样的错误都有，笑声暂时挤走了劳累和无聊。

由于有了锯铁块时的经验，在后来锯钢管的时候，我们就顺利的多。最后的考试题目是制作一个六角体。要求用到学到的工具锉，锯，游标卡尺，尺子……第一块六角体由于缺少了几毫米，被老师无情的退了回来。制作第二块六角体的时候，非常的小心，生怕小了一点，再重头开始。那几天，我深刻的意识到，几厘米也是个很大的数字，由于一毫米的铁块，我们就得用锉磨很长时间。

为了能够符合老师的`要求，我们是一刻都不敢怠慢。休息的时候我们都在认真的工作。老师说时间还长，你们慢慢做，休息休息吧。我们都不想浪费时间。在锉铁块的时候，有的声音像驴在吼，我们就看着那个同学笑上半天。有的声音很刺耳，我们就抱怨那个同学一下，顺便发泄一下心里的郁闷。老师不在的时候，我们就偷偷的大声放着音乐，活跃一下僵硬的气氛。

两个星期的实习，让我们明白，想与做根本不在同一个台阶，需要经过我们的实际行动，才能站在相同的高度。疲惫而且充实的金工实习，并不是我们想象中的那样轻松，这是费力气费时间费脑力的大课堂，进步了我们的整体综合素质，使我们不但对钳工实习的重要意义有了深刻的熟悉，而且进步了我们的实践动手能力，使我们更好的将理论与实际相结合。但是我们学会了知识，也练习了动手能力。

时间总是如白驹过隙，两周的实习在不知不觉中结束了。这不同平常的两个星期，让我们有了很多特别的体会。

**工厂自我鉴定篇九**

实习的第一天，老师发下来了铁片，让我们用锉把铁片磨平。而且用尺子对着光线量的`时候，不能有缝隙。太难了。一上午我们就站在那里，累；而且还得按照老师说的姿势站立，更累。

理想总是比现实要美好的多。

接下来的锯铁块更是累，有意思。我们必须锯一厘米宽的铁块。我们在锯的时候，总是不能按照画好的线往下锯，轻易歪；从另外的一边再锯，到最后就相差太大。我们就只能拿锤子砸下来，还怕老师见到批评我们，像是在作贼似。

刚开始锯的时候，有的同学把锯条安装反了，怎么锯都锯不动。有的同学的锯条安的很松，锯的时候很轻易就掉了下来。而我却把锯条安的很紧，锯几下就断了。各种各样的错误都有，笑声暂时挤走了劳累和无聊。

由于有了锯铁块时的经验，在后来锯钢管的时候，我们就顺利的多。最后的考试题目是制作一个六角体。要求用到学到的工具------锉，锯，游标卡尺，尺子……第一块六角体由于缺少了几毫米，被老师无情的退了回来。制作第二块六角体的时候，非常的小心，生怕小了一点，再重头开始。那几天，我深刻的意识到，几厘米也是个很大的数字，由于一毫米的铁块，我们就得用锉磨很长时间。

为了能够符合老师的要求，我们是一刻都不敢怠慢。休息的时候我们都在认真的工作。老师说时间还长，你们慢慢做，休息休息吧。我们都不想浪费时间.在锉铁块的时候，有的声音像驴在吼，我们就看着那个同学笑上半天。有的声音很刺耳，我们就抱怨那个同学一下，顺便发泄一下心里的郁闷。老师不在的时候，我们就偷偷的大声放着音乐，活跃一下僵硬的气氛。

两个星期的实习，让我们明白，想与做根本不在同一个台阶，需要经过我们的实际行动，才能站在相同的高度。疲惫而且充实的金工实习，并不是我们想象中的那样轻松，这是费力气费时间费脑力的大课堂，进步了我们的整体综合素质，使我们不但对钳工实习的重要意义有了深刻的熟悉，而且进步了我们的实践动手能力，使我们更好的将理论与实际相结合。但是我们学会了知识，也练习了动手能力。

时间总是如白驹过隙，两周的实习在不知不觉中结束了。这不同平常的两个星期，让我们有了很多特别的体会。

一个星期的钳工实习，既漫长而又短暂。在实习期间，固然我们很累但也很快乐，很苦闷但也很舒服。我们在这短暂的几天里，学习并且把握了钳工的基本知识，并且亲身动手，将理论用在实践里。不仅牢记了理论知识，而且还练习了动手能力，受益匪浅。

实习的第一天我们就了解了金工实习的留意事项，心复兴奋而又迫不及待的等待动手练习，这是第一次进进实习室，激动这个词远远形容不了我们当时的心情。一个星期，短短的一个星期，对我们这些工科学生来说，是特别的宝贵。由于这是一次理论与实践相结合的尽好机会，又将全面地检验我们的知识水平。

金工实习是培养学生实践能力的有效途径，是我们大学生、工科类的大学生，非常重要的也特别有意义的实习课，又是我们的一次实际把握知识的机会，离开了课堂严谨的环境，我们会感受到车间的气氛。同时也更加感受到了当一名工人的心情，使我们更加清醒地熟悉到肩上的责任。

通过老师的讲解，我终于明白了什么是钳工。同时也懂得了为什么有人说当钳工是最累的！

钳工是以手工操纵为主，使用各种工具来完成零件的加工、装配和修理等工作。与机械加工相比，劳动强度大、生产效率低，但是可以完成机械加工不便加工或难以完成的工作，同时设备简单，故在机械制造和修配工作中，还是不可缺少的重要工种。

第一天，来到实习室，听完老师的要求，也看了黑板上那看似简简单单的图样，我们便开始了我们的动手操纵。首先是把在铁块上量好尺寸并画线，画线，这工作可马虎不得，一旦画错便会使自己的零件分歧尺寸，还好听了老师说的留意事项，我按老师所说的，稍微把尺寸画大了一点。接着，便是令我一生难以忘怀的锯削了。我原先以为锯锯子嘛，就那么往返拖啊拖，没什么大不了的，小事一桩。但事实上锯锯子，也是讲究诀窍的，锯锯子并不是一定都会累得两手发麻，两眼发慌的，我们首先要调节好锯口的方向，根据锯口的方向使力，起锯时应该以左手拇指靠住锯条，以防止锯条横向滑动，右手稳推手柄，锯条应该与工件倾斜一个锯角，约10 度~15度，起锯角过大锯齿易崩碎，起锯角过小，锯齿不易切进，还有可能打滑，损坏工件表面，起锯时锯弓往复程要短，压力要小，锯条要与工件表面垂直。同时，锯削时右手握锯柄，左手轻握弓架前端，锯弓应该直线往复，不可摆动，前推时加压均匀，返回时锯条从工件上轻轻的滑过。往复速度不应该太快，锯切开始和终了前压力和速度均减小，以免碰伤手臂和折断锯条。还可加少量机油。锯完工件了，还得锉削，锉削也是一个又累又苦的差事，但是只要把握方法，同样不难了。

首先要正确的握锉刀，锉削平面时保持锉刀的平直运动是锉削的关键，锉削力有水平推力和垂直压力两种。锉刀推进时，前手压力逐渐减小后手压力大则后小，锉刀推到中间位置时，两手压力相同，继续推进锉刀时，前手压力逐渐减小后压力加大。锉刀返回时不施加压力。这样我们锉削也就比较简单了。

接着便是刮削、研磨、钻孔、扩孔、攻螺纹等。固然不是很标准，但却是我们汗水的结晶，是我们两天来奋斗的结果。

**工厂自我鉴定篇十**

钳工是以手工操作为主，使用各种工具来完成零件的加工、装配和修理等工作。与机械加工相比，劳动强度大、生产效率低，但是可以完成机械加工不便加工或难以完成的工作，同时设备简单，故在机械制造和修配工作中，仍是不可缺少的重要工种。

第一天，来到实习室，听完老师的要求，也看了黑板上那看似简简单单的图样，我们便开始了我们的动手操作。首先是把在铁块上量好尺寸并画线，画线，这工作可马虎不得，一旦画错便会使自己的零件不合尺寸，还好听了老师说的注意事项，我按老师所说的，稍微把尺寸画大了一点。接着，便是令我一生难以忘怀的锯削了。我原先以为锯锯子嘛，就那么来回拖啊拖，没什么大不了的，小事一桩。但事实上锯锯子，也是讲究诀窍的，锯锯子并不是一定都会累得两手发麻，两眼发慌的，我们首先要调节好锯口的方向，根据锯口的方向使力，起锯时应该以左手拇指靠住锯条，以防止锯条横向滑动，右手稳推手柄，锯条应该与工件倾斜一个锯角，约10度~15度，起锯角过大锯齿易崩碎，起锯角过小，锯齿不易切入，还有可能打滑，损坏工件表面，起锯时锯弓往复程要短，压力要小，锯条要与工件表面垂直。同时，锯削时右手握锯柄，左手轻握弓架前端，锯弓应该直线往复，不可摆动，前推时加压均匀，返回时锯条从工件上轻轻的滑过。往复速度不应该太快，锯切开始和终了前压力和速度均减小，以免碰伤手臂和折断锯条。还可加少量机油。锯完工件了，还得锉削，锉削也是一个又累又苦的差事，但是只要掌握方法，同样不难了。

首先要正确的握锉刀，锉削平面时保持锉刀的平直运动是锉削的关键，锉削力有水平推力和垂直压力两种。锉刀推进时，前手压力逐渐减小后手压力大则后小，锉刀推到中间位置时，两手压力相同，继续推进锉刀时，前手压力逐渐减小后压力加大。锉刀返回时不施加压力。这样我们锉削也就比较简单了。

接着便是刮削、研磨、钻孔、扩孔、攻螺纹等。虽然不是很标准，但却是我们汗水的结晶，是我们两天来奋斗的结果。

钳工的实习说实话是很枯燥的，可能干一个上午却都是在反反复复地做一个动作，还要有力气，还要做到位，那就是手握锉刀在工件上来来回回的锉，锉到中午时，整个人的手都酸疼酸疼的，腿也站的有一些僵直了，然而每每累时，却能看见老师在一旁指导，并且亲自示范，她也是满头的汗水，气喘呼呼的，看到这每每给我以动力。几天之后，看着自己的加工成果，我们最想说的就是感谢指导我们的老师了。

在实习过程中我们取得了劳力成果，精美的螺母。看着这精美的工件竟然是我亲手磨制而成的，这种自豪感、成就感是难以用语言表达的。没有想到当初那么大的东西现在变成了一个精美的工件是一下一下磨出来的，这也是就人们说的“只要功夫深，铁杵也能磨成针”吧。

**工厂自我鉴定篇十一**

20xx年3月4日，我开始了在广西新闻网的实习。主要是从事原创新闻的采、以及网络新闻频道的更新等方面的工作。第一次正式与社会接轨，踏上工作岗位，开始与以往完全不一样的生活。我每天在规定的时间上下班，上班期间要认真准时地完成自己的工作任务，不能草率敷衍了事，凡事得谨慎小心。

“天下英雄皆我辈，一入江湖立马催。”从学校到社会的环境的转变，身边接触的人也完全换了角色，同学变成同事，相处之道完全不同。在这巨的转变中，可能彷徨，迷茫，无法马上适应新的环境。也许看不惯同行之间残酷的竞争，无法忍受同事之间漠不关心的眼神和言语。很多时候觉得自己没有受到领导重用，所干的只是一些无关重要的杂活，自己的提议或工作不能得到领导的肯定。做不出成绩时，会有来自各方面的压力，领导的眼色同事的嘲讽。而在学校，有同学老师的关心和支持，每日只是上上课，很轻松。

但是，在这里，任何解释都是多余的，只有用实际行动证明给他看你能行，那才是最真实的！我还记得第一天来报导的时候，我的指导老师就对我说过，不管你在学校是如何的优秀，从今天开始，你就只有从头开始，用你的实际行动来证明你是如何的优秀，否则一切都是空谈！

常言道：工作一两年胜过十多年的读。两个月的实习时间虽然不长，但是我从中学到了很多知识，关于做人，做事，做学问。

“在学里学的不是知识，而是一种叫做自学的能力”。参加工作后才能深刻体会这句话的含义。课本上学的理论知识用到的很少很少。平时我的工作只是忙更新新闻、老师写写稿子，几乎没用上自己所学的专业知识。修改稿件时，我只能在自己以前的基础上努力自学尽快掌握有关新闻学的知识。平日里勤动脑、动手、好学多问。为了能够学到我想要的知识，于是一有时间我就找指导老师借相机出去采风，经过了一段时间的摸索，我开始进入状态。得到了很多不同岗位的实习锻炼机会，学到了很多实用的东西，也逐渐认识了我自己，明白眼前的我需要做的和必须做的事情，对学习和生活也有了新的认识和打算。应该说这整个过程就象海绵吸水一样，是个量吸收的过程。但是短短的两个月的时间，不可能说学到所有的技术和能力。

老师说得对，实习机会最重要的不是说要学怎样的写新闻，而是要看到在信息发达的社会，作为一个媒体人是怎样做的或者作为记者，是怎样做新闻的。我觉得很有道理。每一天，我都会记录下自己看到的学到的和自己的感触，因为我觉得记录是一种习惯，一种姿态，可以让自己在停留的时候回头看看自己做了什么，也因此会有更加明确的方向。于是我基本上懂得了，一开始，在刚走进社会这个熔炉的时候，首先要做的是学会怎么做人一个能够在社会上生存的人，以后才可慢慢地学会做事！

正好，实习给了我这样的一个学会做人的机会，它就像进了社会熔炉一般，让在学校自我感觉良好的我，感觉到了在社会里自己就像是空气中一粒微小的尘埃，也意识到自己能力的欠缺和知识的匮乏。虽然实习这两个月并不是很长，但却已经让我拓宽了视野，增长了见识，体验到社会竞争的残酷，而更多的是希望自己在工作中积累各方面的经验，为将来自己就业之路做准备。千淘万漉虽辛苦，但也要摩拳擦掌，做好又一次投身熔炉的准备。

对于我来说，我并不想诠释两个月的实习生活带给我有多少翻天覆地的变化，我觉得它带给我最的收获是心态的蜕变，是一个从茫然到理性，幼稚到成熟，虚幻到现实的变化的过程。

就这样，时间飞快的流逝，实习过程中点点滴滴和滴滴点点的\'真实和刻骨铭心让自己经历了一个逐渐成熟的心路历程，在和同事们交流的点点滴滴中，我收获很多。从理性上认识到了自己的缺点与不足，开始重新认识自己，开始学会思考。虽然是实习，但是我能感受到一种压力，感觉到要学的东西太多了，要弥补的东西也不少。我要付出的远没有以前想的那么简单。我开始把我的理想具体化，现实化。我想要的生活也因此有了方向，也更加明确了我的下一步该做什么。我觉得这是我这次实习中获得的最有价值的东西。

**工厂自我鉴定篇十二**

通过这次实习，我感觉到作为一个从事化工行业的人来说，自身的责任重大，关系自身、家庭与社会。更让我学到了许多书本上没有的知识，丰富了生活水平，提高了知识的实际运用能力，并对以后就业有了新的`认识。从此次学习中让我体会到了自身的许多不足之处，以前专业知识的有些不懂的地方一下暴露了出来，没有系统的知识体系，并且与实际结合。但这都只是开始，我会更加努力的学习，弥补自身的不足之处，以便于以后在岗位上能做得更加出色，为企业的发展，社会的进步贡献自己的力量。

即使我们在学校里将理论课学的很透彻，但是我们不会将其运用于实际中，所以我们在实习过程中会遇到很多问题，但是在师傅们的讲解下，我们很好地将所学知识与实际生产相结合。我认为，我们以后应该多安排几次实习，以便于我们更好地学以致用。

**工厂自我鉴定篇十三**

班级:20xx级6班

姓名：xx

选择的地方，是我家附近的工厂——滕州市印刷烫金厂。这是一个小厂子，操作流程很简单，员工也不多，不过我认为这是一个对于目前状态下的我很适合的地方，无论是从能力的角度看，还是适应和目的的角度。这种嘈杂的环境中，每个人做着自己的事，每处一道不同的程序。我需要做的是检验成果的质量。一天下来，一直不停的在走，很累。蓬头垢面的回家，倒在床上，似乎我已不是我，我已属于另一个世界。这种累是这近二十年以来，我从来没有经历过的。几乎在责骂自己的自找苦吃，可工作还是要干，该坚持的必须坚持。何况我这已经是所谓的技术工作，而那些做体力工作的工人们，又该是何等的辛苦，这些，我不敢想象。

去工作的基本都是和我差不多大的孩子，唯一不同的大概就是我是打短工的大学生了。他们一个个都很熟练的样子：机器嘀嘀地响着，他们的手连同他们的眼睛一刻也不停息......对，我想，这就是工作!我也可以，一定可以!

工厂，也是一个独立社会，在这里也有众多人事纷争。他们辛苦之余，还要为了自己的生计，生存，生活而这样那样的明争暗斗，让我感觉，人，作为一个社会的存在时是多么的不易。此处暂且不提。

实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等于零。理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。而且在中国的经济飞速发展，又加入了世贸，国内外经济日趋变化，每天都不断有新的东西涌现，在拥有了越来越多的机会的同时，也有了更多的挑战，前天才刚学到的知识可能在今天就已经被淘汰掉了，中国的经济越和外面接轨，对于人才的要求就会越来越高，我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自已，才能在竞争中突出自已，表现自已。

在实践的这段时间内，我感受着工作的氛围，体验着工作的辛苦与快乐。这些都是在学校里无法感受到的，而且很多时候，我不时要做一些工作以外的事情，有时要做一些清洁的工作，在这里，没有人会告诉你要做什么，你必须自觉地去做，而且要尽自已的努力做到最好，一件工作的效率就会得到别人不同的评价。在学校，只有学习的氛围，毕竟学校是学习的场所，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。而这里是工作的场所，每个人都会为了获得更多的报酬而努力，无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎样做人，以提高自已的能力!

休息的时候，我也主动找我们的领导和同事虚心地向他们请教和学习，领班跟我说：“我知道你是大学生大常有志向，想做大事，但是你千万不要小看做小事，大事都是由小事积累起来的，做大事的本领也是由做小事的本领不断地积累而成的，不积小流无以成江海;不积跬步无以致辞千里。”他为我指出了工作中的很多错误和缺点，我也一直很虚心地请教领班。他还对我说：“我看一个人怎么样并不是看他学历、文凭怎么样，关键是看此人做事是否勤快踏实。你跟我们的一些同事不一样，你是受过高等教育的，应该多利用时间不断地学习，不断地充实，不断地提升自己，年轻人不要怕吃苦，年累人就行能挑大梁，年轻人的时候不吃苦，难道到老了再吃苦吗?”确实，听了我的领导对我所说的金玉良言。我的确让的思想认识有了更深一层的提高，某种程度上，给我指明了很好的一个努力方向。

我的老板在走之前也给了我一些指点，他说：“一个人在他的学生时代最重要的是学习东本，增长见识，锻炼能力，尤其在大学学习时候，选用暑期时间参于社会实践活动是一个很好的锻炼机会，赚钱不是主要的，作为学生，能赚多少钱，等你毕业了有的是赚钱的机会，然后他给我说了他读书时的事，他说他读书的时候，也是求知欲非常强烈，想方设法地想多学点东本，放假的时候，经常往全国各地跑，不为别的，就为了增长见识”。

我的这次时期社会实践活动，虽然是我的第一次社会实践，但我认为是一次成功的，有用的，受益非同的社会实践这将会对我的以后学习起很大的帮助的。

通过社会实践的磨练，我深深地认识到社会实践是一笔财富。在实践中可以学到在书本中学不到的知识，它让你开阔视野、了解社会、深入生活、回味无穷。

是的，课本上学的知识都是最基本的知识，不管现实情况怎样变化，抓住了最基本的就可以以不变应万变。如今有不少学生实习时都觉得课堂上学的知识用不上，出现挫折感，可我觉得，要是没有书本知识作铺垫，又哪应付瞬息万变的社会呢?经过这次实践，虽然时间很短。可我学到的却是我一个学期在学校难以了解的。就比如何与同事们相处，相信人际关系是现今不少大学生刚踏出社会遇到的一大难题，于是在实习时我便有意观察前辈们是如何和同事以及上级相处的，而自己也尽量虚心求教，不耻下问。要搞好人际关系并不仅仅限于本部门，还要跟别的部门例如市场部的同事相处好，那工作起来的效率才高，人们所说的“和气生财”在我们的日常工作中也是不无道理的。而且在工作中常与前辈们聊聊天不仅可以放松一下神经，而且可以学到不少工作以外的事情，尽管许多情况我们不一定遇到，可有所了解做到心中有底，也算是此次社会实践的目的了。

这次的社会实践，一晃而过，却让我从中领悟了很多东西，甚至这些东西将让我终身受用。工作的时候要学会全力以付，不要太计较自己付出多少，尽量做到多做事，做有用的事情。自己努力的工作，旁人也会看到。不管怎样，重要的是工作的成效和业绩，这才是领导看重的。

不管做什么事情，就算是一件小事，也要认真仔细，绝不能敷衍了事。可能不起眼的小事是很重要的，所谓细节决定成败。人与人之间在智力和体力上的差异并不是想象中的那么大，很多小事，一个人能做，另外一个人也能做，只是做出来的效果不一样，往往是一些细节上的工夫，决定着事情完成的质量。

我还想再谈一下当我拿到那仅有的几张票票时的感受，当时，真得是激动万分，因为那毕竟是我自己的劳动成果，手里紧握着那些钱，感觉自己像个小大人一样，可以自己赚钱，可以靠自己赚取生活费，虽然微不足道，但足以让我激动好一会了，这种感觉很美妙!!

总之，这次打工的经历真得让我刻骨铭心!!我所收获的只有我自己知道!在短短一个月的打工生涯中，我觉得我不仅仅是学到了一些知识，更重要的是练就了自己的韧性，让自己明白了很多道理，很多看似简单的道理，也为我自己踏入社会作好铺垫，人，总是需要去磨练，去拼搏，要不岂不是在人间白走一遭吗?虽然我并不迷信，但我一直相信：既然给你做人的机会，那么就要好好的把握!

社会实践能让走出校园的我们，更好的接触社会，了解社会，加入到社会中。它有助于我们大学生更新观念，吸收新的思想和知识。同时，社会实践中有很多我们在学校里无法学习到的东西，与人沟通交流的能力和表达能力。社会实践能够加深我们与社会各阶层人的感情，拉近了与社会的距离，也开拓的视野，增长了才干，能更好明确自己的奋斗目标。希望以后还有这样的机会，让我从实践中得到锻炼。

以上就是我的暑假的经历和感受，虽然不是那么的轰轰烈烈，也不是平淡无味，但至少它是充实的，给我或多或少的带来的对于人生感受，和一定的影响吧!

我署假的实习报告，可能并不是一份很规范报告，但确确实实我这一个月多工作中的感受，

也虽然那份工作并不与自己的专业有很大的接口，但我认为，无论任何一种偿试，都是对自己以后很宝贵的充实。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn