# 最新大学生敬老院实践报告(汇总14篇)

来源：网络 作者：紫陌红颜 更新时间：2024-04-28

*在当下这个社会中，报告的使用成为日常生活的常态，报告具有成文事后性的特点。掌握报告的写作技巧和方法对于个人和组织来说都是至关重要的。下面是小编为大家带来的报告优秀范文，希望大家可以喜欢。大学生敬老院实践报告篇一新泰市人民医院新泰市敬老院xx...*

在当下这个社会中，报告的使用成为日常生活的常态，报告具有成文事后性的特点。掌握报告的写作技巧和方法对于个人和组织来说都是至关重要的。下面是小编为大家带来的报告优秀范文，希望大家可以喜欢。

**大学生敬老院实践报告篇一**

新泰市人民医院

新泰市敬老院

xx年7月30日—xx年8月1日

医院：主要参观和鉴赏医院的相关学业的科室及了解各科对中医药的需求。

敬老院：

1.对敬老院的一些老人进行初步的体检测血压，把脉等。

2.对敬老院的一些老人进行营养讲座使其能正确健康饮食

3.根据敬老院老人要求对老人进行专业按摩并交些简单的方法以便日常需求

4.运用多余时间给老人带来有趣的文艺汇演跟老人聊天等缓解气氛让老人找到家的感觉

年轻的我们总是这么执着的任性着。

这是炎热的天气我们新泰社会实践队的队员们在7月30号早晨在新泰市人民医院集合了，我们个个精神抖擞整装待发准备开始我们一天的征程。

为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正走入社会，能够适应国内外的经济形势的变化，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题，我来到了新泰市第一人民医院，开始了我这个假期的社会实践。队伍集合好后我们首先开始了我们的医院之旅，由于我们在之前就跟院方商议过且经过院方同意我们可身穿白色隔离衣参观医院一些科室，所以我们实践队同学们就很大方的着隔离衣穿在院参观了，我们跨过了挂号厅等直接来到了儿科门诊处，看见了一些非常可爱的小朋友，他们正为自己的检查做心里准备那，可以看出有莫名的恐惧，这时我们的队员可站不住了不知在哪想的高招让等待就诊的孩子们都呵呵的笑了起来，看见孩子的一张张笑脸我们就悄悄的溜了出来；接着我们顺着路前行到了急诊区正看到从救护车上往急诊室抬伤者我们不禁在远处瞭望着，伤者是车祸撞伤的有外伤医生正忙碌的帮伤者包扎着，同时还检查着伤者有无内伤骨折等情况而护士也在忙碌的做着记录，我们看也帮不上什么忙就转生去了另一个方向;我们就到了外科门诊，在这里我们看到的情况就跟刚抗完战一样，个个面色苍白难看多少身上都缠着纱布很有战争之典范，我们不想过去添乱就没有进科室；经过同学们的\'强烈要求我们来到了中医国粹的那层楼上，说实话我还真没来过那，一派古香国色的韵味，浓浓的中药味迎面而来。我们顺着药味找到了中医专家门诊处，看到一个老中医正专心致志的为病者号脉那，屡屡胡须看着面相、舌象不停的询问者病者的种种现象，听了老中医的话我们不禁觉得在学校学的东西都真的能用到了，个个都下决心回学校要好好学习；接着我们又去了抓药房询问了一些有关抓药的技巧等，然后我们又参观了内科、口腔科、心电图室、b超室、ct室、输液室、及医疗保障科等对医院的一些科室得知了解了许多和我们所学科目相关的地方。随着时间的流逝天气越来越炎热了起来而我们的活动才刚刚进行了一半的行程。

虽天气炎热，不得不让同学们汗流浃背，但我毅然又踏上了社会实践的道路—敬老院。想通过，亲身体验社会实践让自己更进一步了解社会对我们专业的需求，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，想通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等于零。理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。上午10点我们来到了新泰市敬老院，刚进门就看到老人们成群结队的有聊天的、有打牌的、有下棋的、我们看到情景不禁开始向老人们做了介绍和我们此次活动的目的，接着我们开始了我们敬老院的活动，我们介绍完之后就有老人纷纷要求我们给他们测血压、号脉、按摩等，所以我们分工明确，有专门拍照的、有按摩的、有号脉的、有测血压的同时也有表演节目的、也有询问营养咨询营养讲座的我们的实践活动开始了有序稳步。通过跟老人们的交流，我们得知高血压、心脑血管疾病、类风湿等都是常年困扰老年人的疾病同时危及生命。所以说我们在日常生活中不仅要自己注意一些生活习惯等也要让身边的人注意得知这些，明白这些的重要性。经过我们两个小时是实践也是该结束的时候了，但就在这时天空不作美打起了雷下起了滂沱大雨，但是庆幸的是我们已顺利完成任务!

通过此次实践活动不仅让我们了解了医院对我们学校相关专业的需求度，也让我们懂得了我们所学专业对社会的帮助有多大。但唯一我们不够的是专业课的强度、自信心和硬度是远远不够满足社会及生产力的需求的，还有我们与社会中个性各色的人士的交流是水平言行举止还是不够的，还有一些应变实践的突发能力等等都存在着这样那样的问题，所以我们必须加强我们的学习能力，努力提高我们办事的效率，增强我们在社会积极应变社会突发是故的能力和自信心等，提高增强我们的整体素质，来适应社会让我们可以得到更好的发展。

我们以“善用专业知识，增加社会经验，提高实践能力，丰富暑假生活”为宗旨，利用假期参加这次有意义的社会实践活动，接触社会，了解社会，从社会实践中检验自我。这次的社会实践收获不少。这次暑期社会实践，使我们的综合素质得到了提高，思想更加成熟，希望以后还有这样的机会，让我得到更好、更全面的锻炼。在今后的学习生活中，我将摆正心态，正确定位，发奋学习，努力提高自身的综合素质，适应时代对我们的要求，做一个对社会、对人民有用的人。

**大学生敬老院实践报告篇二**

一个假期眼看就要结束了，和同学聊qq，才发现，我还有篇实践报告没做呢，也算是意外收获，但这次，不想再那样去应付。

于是，我决定和妹妹一起去敬老院，想要真实的了解一下敬老院里面老人的生活。

我家住在矿区，不是什么大的城市，也没有什么大规模的敬老院，只是在我们矿的最东边有一个，之前没有去过，只知道大概位置，具体位置还有待探索。二月二十二号早晨，我和妹妹早早起来，为我们的“敬老院之走”而做准备，在妈妈的督促下，我们很快就上路了。

由于我们不是很清楚路线，而且那里离家也不是很远，我们选择了步行，天气很好，阳光明媚，还时不时的可以听到鸟叫，到处都是春天的气息，如此的环境，让我们两个对此次实践活动充满的兴趣，走了不到半个小时，我们就看到了“福云敬老院”的广告，而且上面还有路标，指引我们往哪里走，我们顺着路标，拐了两个弯，抬头一看，我们的目的地就在眼前了!也算得上是“得来全不费工夫”。

我们继续朝前走，离大门越来越近，看门师傅刚给一个阿姨开门，那个阿姨进去后，看门师傅准备要关门，但他看到我和妹妹在朝前走，就等着我们，因为那是个死胡同，只要往里面走，就只有一种可能，那就是去敬老院，否则，没路可走的。到了门口，我和妹妹直接走了进去，看门师傅看着我们不像是看家人的，就厉声问我们：“你们找谁?”我走上前说：“我们有个需要实践的作业，想来这里看一看，做点力所能及的。”看着他还是一脸严肃，我紧接着赶紧补充到：“我们不会捣乱的。”他指着那边战着的两个中年人说：“你去问老板，老板在那边，看他同意不。”我扭头像那边看，又问到：“是左边的那一个?”他说：“嗯，那个瘦的。”

走到老板跟前，那个瘦老板也盯我们看了好久，或许是对我们太过陌生，对我们这样的不速之客，他可能有点无措，因为他不知道我们是干什么来的。给他说明情况之后，老板很乐意，并给另外的一个师傅说：“你领她们随便看看。”这个师傅可是很和蔼可亲，看着他那憨态可掬的样子，一下子放松了不少，他大概五十多岁，但走路看着很带劲，身体很好，看着他那灿烂的笑，不难知道，他一定很乐观。在后来的聊天中才知道，他也算是一个孤寡老人，种了一辈子的地，老伴去世了，只有一个儿子，但不孝顺，时常对自己大喊大叫，他不愿依赖儿子，而且自己身体还不错，就来到这里，帮这敬老院做点事情，也可以让自己独立的生活。说到这，看的出，原本灿烂的脸上多了一抹灰灰的东西，让人看着心疼。说完，他的脸上又像今天的太阳那样明媚，让人不得不对他的乐观心态而感到崇敬!我想，他的笑，是我这个冬天看到的最温暖，最美的笑!

这时，才看清楚了院子，比我们在外面看到的大的多，总体来说，绿化还可以，挺大挺干净，由于天有点冷，外面并没有老人，我想，天暖和的话，一定会有好多的老人在外面晒太阳，聊天。那位老师傅带我们进到楼里面，这是一座四层高的小楼，就向我们的宿舍楼，从外面看，黄色的，像是新刷的，颜色很亮。一进去，就看到有四五个老人在看电视，其中一个爷爷是坐在轮椅上，他的腰直不起来，背是驼着的;在长椅上坐着两个老奶奶，其中的一个看上去身体不是很好，因为在那里坐着还要拄着拐棍，支撑着自己，我想如果没有那个拐杖，估计她不是会躺倒就是会往前趴;旁边坐着的那个奶奶还好，精神看着也不错，还在照顾拄拐的那个奶奶。他们看见我们进去，挺好奇的，也很欢迎我们，我想，他们应该也有像我们这么大的孙子或孙女吧。

他们看到我们很高兴，奶奶们让我们和他们坐在一起，还要给我们倒水，我们说了好几遍不渴，不用忙，他们才罢休，呵呵，我们陪他们一起看了会电视，忘记是哪个频道，但里面演的是戏，没记错的话是京剧《霸王别姬》，他们看的很投入，有些精彩的地方，他们还给我们讲(这确实有点必要，呵呵，他们对戏可比我们了解的多多了··· ···)，还好，这是一段历史故事，了解点，我就趁热问了他们几个问题，他们很耐心的给我讲，令我吃惊的是，那个奶奶讲完后，那个坐在轮椅上的爷爷还做了补充，他们对戏可这是够热爱的，戏曲可是为他们的晚年添了不少乐趣，看着他们看戏、讲戏，不知怎么的，我感觉自己也好幸福。

快到吃饭时间，食堂阿姨开始做饭了，正好这天中午吃饺子，有韭菜鸡蛋的，有大葱猪肉的，我们帮阿姨擀皮，很快，几碗香喷喷的饺子就好了，阿姨让我们先端给看电视的那几个老人，我想他们应该是这个敬老院里年纪最大的，我们一起去餐厅吃饭，吃饺子的时候了解到了这几位老人的家庭情况，不是孩子不在身边，就是孩子不孝顺。唠家常的时候看的出，他们的内心很孤独，他们很渴望孩子们的关心，他们不是想要索取什么，不是想要得到什么所谓的报答，他们只是想要和自己的孩子多说说话，他们要的不是别的，是人之常情，是作为子女的我们应该做的，是最起码的。

经过我和他们半天多时间的接触，让我了解到了他们的生活状况，从物质上看，他们的生活还可以，住的舒适，吃的健康，休闲时间也有娱乐，但我总觉得他们少着什么东西，看着他们，看着他们用那么柔和的眼光看着我，我看到了，看到了他们眼神中的渴望!他们最需要的是子女的关心，是亲人的呵护，他们想要的是安详的晚年，是子孙满堂，是三世同堂，甚至四世同堂的幸福，他们辛苦了一辈子，到了晚年，连自己辛苦拉扯大的孩子的最起码的关心都得不到，让人痛心。我难以想象，这些孤寡老人的孩子们是如何看待自己的行为的，他们难道不知道他们的父母对他们的渴望吗?他们真的不知道自己的父母最想要的是什么东西吗?我不信!他们一定知道自己的父母想要的是什么，因为他们想要什么，自己的父母是知道了，父母与子女之间的那血缘、那彼此的默契是抹不掉的。俗话说的好“树欲静而风不止，子欲养而亲不待”，这么简单的道理他们就不懂吗?着实让人费解!

当然，有些子女确实很忙，没有时间照顾老人，不得已将父母送进了敬老院，这些很可以理解，而且这或许也是一个趋势，现在的独生子女很多，工作繁忙无法照顾老人，此时将老人送入敬老院是个好的选择，他们可以在那里接受很好的照顾，敬老院的阿姨们照顾的很细致，但别忘了有功夫的时候勤去看看自己的父母，勤打个电话，对于子女，这并不难，但，对于父母，那将会是他们晚年最幸福的事情。

说到这里，想起一首歌，王宝强的《乡下住着咱爹妈》，歌词有这么几句：“乡下住着咱爹妈，面朝黄土把汗洒，一年一年青丝变白发，日日夜夜还把我牵挂”，我们是不是也该多想想他们了!

要走了，老人们都很不舍，有的奶奶说让我们再玩会，有的爷爷说让我们有时间了再去玩，他们看我们的眼神就像看自己的孙女一样，从他们那柔和的眼神里可以看到一种渴望!走的时候我和妹妹答应他们还会回去看他们，他们很高兴，我们不舍得走离开了。

我们走到门口，那个门岗师傅对我们说：“今天初八，后天初十，有戏，我们请的戏班子，那天肯定热闹着了，你们到时候可以来玩。”我们笑了笑，没说什么，离开了。

我们两个回家的路上谁也没说话，天似乎也没有来的时候那么晴了，快到家的时候，妹妹突然对我说：“还好，他们可以住敬老院，里面的阿姨照顾的很细心，他们还可以一起看戏一起聊天。”我看着妹妹，笑了笑，没说什么，因为我当时不知道有什么可以说的，但，我想当时我笑的一定不怎么好看。

住福他们，祝福善良的老人们身体健康，祝福可爱的爷爷奶奶们幸福安康!

**大学生敬老院实践报告篇三**

暑假，我回到家乡山东高唐县，开始自己大学生活中第一次社会实践，为了增强自己的韧性，接近并了解社会中最弱势群体，给他们带去吉林大学学子的热情和帮助，我将这次社会实践地点选在了高唐县敬老院，也就是高唐县残疾人综合服务中心。正是在这里，我深刻感受到了当代大学进行志愿服务的重要意义，这一周虽然有点累，可是我觉得实现了自己的价值，更彰显了我们吉大学子，乐于助人，积极投身社会实践的良好风貌，赢得了周围人的好评，自己还是觉得特别充实。

高唐县敬老院是县民政局管辖下的最大的一个敬老院，这儿的老人全部都是孤巢老人，而且大多数年过古稀，身体都已经行动不便。他们迫切期待能得到更多社会的关怀 。我的出现使略显寂静的敬老院，一下子活跃了许多。尤其是那些无儿无女的年过古稀的老人听到我亲切的喊他们爷爷奶奶，都激动的要落泪，我的手就那样被他们握着，微笑并稍许心痛地听他们念叨着“好孩子”。从第一天进行实践，我就被这群老人感动着，刚一去，一位奶奶就拉着我去她那先吃点西瓜，每个老人都把我当做自己的孩子，这真是让我很激动。从院长那里我了解到每年都会有好几批大学生来这里进行志愿服务，老人们都很喜欢年轻人这些服务社会的做法。还以为老人拿着自己的党证，激动地告诉我，党的政策好，国家照顾才有今天这样的舒心日子。

为了更好的完成这次实践任务，我还特地找到自己家乡的同学(现就读于山东省临沂大学)，协助我完成这次实践任务。实践开始前，我首先找到敬老院院长了解本院孤寡老人的具体年龄和生活状态。院长告诉我们，住在本院的老人差不多都是年过70的，身体也大都有残疾，残疾程度各有不同。在我们实际实际建过程中，也发现了这个问题。行动不便成了他们生活的最大障碍。看到这种情况，我感到十分痛心。没有太多寒暄，我就抓紧帮助他们。先从一位全瘫老人开始，酷暑中他无法行动，身体已经发馊，我拿洗好的毛巾帮他擦拭身体，边擦边和他聊天，知道在敬老院中没有护理人员，生活全靠自己，像他这样的也是依赖大家的帮助才行。看到他住的凌乱的屋子，我帮他收拾，把他的尿壶倒掉涮干净，地擦干净，还打开窗子将异味发散出去。我忙着时，不经意间看到老大爷抹眼泪了，他哽咽的说，自己无儿无女，还没有过哪个孩子像我这样照顾他。我笑着告诉他，我是吉林大学的学生，来志愿帮助大家，我在这里就是您的孩子，国家培养我们大学生，我们就应该回报。

接下来的几天，我和大家都认熟了，每次我刚进敬老院，大家就围上来，那种亲切的感觉，是我这次社会实践中收获的最重要的财富。短短几天，我成了大家的孩子。敬老院的大爷大妈也成了我牵挂的亲人。这是我又想到了那位大爷的话，“你们来了，不图能帮俺们什么，只要能来，就是好孩子，就值得表扬。”而我所想到的却是，这群孤寡老人这样真挚的话语，其实深深的表达了他们期待更多关怀，希望获得更多的心灵上的安慰。

事实上，这也暴露了我国农村养老的深层次问题，虽然国家发展了，人民生活水平总体上有了很大提高，但是这个社会特殊群体，他们年轻时曾为我们国家的发展，社会的进步做出应有的贡献，而晚年无依无靠的状况却让他们无法最大限度享受社会进步的福利。我看到，基层政府也已经越来越重视民生，开始逐年提高老人们的生活待遇。我从敬老院的大爷大妈那里了解到，这几年他们可以领到更多的政府补助。在敬老院生活水平也有了很大提高，之前，由于经济条件不允许，敬老院的餐厅中很少有荤菜，饭菜十分单调。这两年不仅吃肉不成问题，每逢过节，都要为老人们包水饺。当老人们说到这里时，都露出了满足的笑容。中午是我到餐厅看了一下，大家有序就餐，有说有笑，生活十分安详。

不仅生活上的补助增多了，老人们还告诉我，医疗卫生条件也有很大改善。今年政府为敬老院新增派了一位年轻医生，大家看病更方便了。而且每年都要为大家进行免费体检，这一点大家都竖起了大拇指，称赞现在的政府为人民办实事。

这次实践中，我特地对住在本院的几个瘫痪老人进行了力所能及的帮助，看到他们室内干了的水桶，我挨屋帮着他们打满水，他们无法正常行动，靠拐杖勉强可以动，帮他们擦拭身体，跟他们谈心，因为没法行走，他们对外边发生的事情格外感兴趣，我把自己在大学的趣事告诉他们，虽然交流起来十分困难，可老人们还是那么满足，我更觉得自己这次实践十分有意义，正是他们对我的这种依赖，我主动找到院长，要求把自己本来三天的实践计划改成了一周。院长欣然应允。

这次实践中还让我非常感动的是老人们之间互帮互助的精神，院里行动不便的老人，大家帮忙打饭打水，帮助收拾屋子，几个细心的大妈，还隔三差五出去买点水果，分给那些没法行动的老人。还有老人依靠自己的力量，在院子的空地上开辟出了小菜园，老人们这样说，“闲着也是闲着，种点菜，大家吃着鲜。”

尽管这样，我还是发现了敬老院的一些问题。我对此也为敬老院和上级民政部门提出了自己的建议。

1，部分寝室安排不合理，很多老人行动不方便，住的寝室却离洗手间很远，甚至还将一位八十多，视力很差的老人安排在了二楼;我将这个问题给院长进行了反应，院长说他也觉得不合理，只是老人住进来的有早有晚，住在一楼的老人都不愿意再搬到二楼去。我和一位住在一楼的大爷进行商量，终于说服他跟二楼的那位大爷交换寝室，在我离开的那天他们已经顺利交换，院长答应对其他不合理的安排进行调整。

2，敬老院护理人员严重不足，我所在实践的敬老院虽然已经安排了医生，但并没有专门的护理人员;这一点成为敬老院最大的缺陷。在这样一所敬老院竟然没有一位专门为老人服务的护士，行动不便的老人也只能靠自己，这样老人缺乏专业护理人员，生活就很难十分的保障。我将这一点跟院长协商后，向县民政局写了一份情况说明，县民政已经协商要处理这个长期忽视的问题。

3，院民寝室的硬件设施落后，并且不齐全。最突出的是供水问题，年近八旬的老人还都得自己去二百米远的餐厅处去打水，万一逢雨天路滑老人的安全没有保障，还有敬老院防火设施不齐全，整个敬老院只找到五个灭火器，而且都安置在二楼，一楼没有安置，对此院长给出解释，一楼由于打水比二楼方便所以没有安置。我告诉院长这是很大的安全隐患，万一一楼起火没有灭火器后果不堪设想。对此，院长也同意只要下次民政拨钱，首先解决这个问题。

4，虽然敬老院近年来物质生活有所提高但老人们的精神生活十分匮乏。我认为这也是最重要的亟待解决的一件事，虽然每个院民室都有一台大背头电视机，但大多数已经年久失修不能播放，这一点我直接县民政进行了反映，希望帮助老人修好电视，然后安排电影下乡走进敬老院，活跃敬老院的文化氛围。我还建议院长多订阅几份中国日报和齐鲁晚报进行传阅，还可以安排视力较好的识字老人，定期为大家读报纸，使老人们的生活不至于太过单调。

实践过程中，我对附近几个乡镇敬老院进行了调查，发现也都存在类似问题。只有一个由两乡镇联合成立的养老院，老人生活水平较高，我将上述问题总结后为县民政局写了一份建议信，希望对改善老人们的生活尽到自己的力量。在实践过程中，我思考当前中国农村存在的养老问题，在我所在的山东农村，家庭养老依然承担着重要责任，然而随着养老现实成本较高，实际上对农民生活水平的提高存在较大障碍，而在身边的农村养老保险贯彻的并不彻底，农村养老也需要制度化规范化，实现这一步还有较长的的路要走。

结束语：

这次实践中我培养了自己接近社会，感恩社会的心态，锻炼了自己的韧性，增强了自己助人为乐的生活习惯，认识到了大学生进行社会实践的重要意义，和敬老院老人们建立了良好的情谊，也使自己的这个假期变的更充实，更有意义。

最后我要对高唐县敬老院林院长及院民们能协助我完成这次暑期实践任务表达最真挚的谢意，同时我祝愿高唐敬老院老人们身体健康，生活愉快。

【2】

爱，是我们共同的语言——敬老院调查报告

我们虽然是在校生，但作为一个人，我们都应该去关心帮助一些弱势群体，比如那一个个白发苍苍的老人。为他人服务，采纳于一些社会活动，也是价值的体现。

一、走进敬老院

刚跨进敬老院，它给的感觉是平静、安宁，在和煦的阳光下，老人们三三两两地在阳光底下，安安静静的，他们没有孩子脸上的天真，青年脸上的憧憬，中年脸上的忙碌，他们象在思索些什么?或许是对一路走来，点点滴滴的回忆吧?偶尔头顶上飞过一两只燕子，但他们也从不抬头看，只是默默地低着头，沉溺于自己幸福的回忆。院子里没有太多的绿化，只是一些古树，如同这些老人们经历了几乎一个世纪岁月的洗礼，沉积了太多的历史。

二、敬老院生活

敬老院的生活是自由却井井有条的。他们每天7：30分吃早饭，虽然每天的早点只是稀饭、馒头，但他们却露出满意的笑容。听敬老院的阿姨说：“我们养了很多头猪啊，一个星期就杀一头的，老人们吃的很好。”虽然是几句简短朴实的话语，却藏满了浓浓的幸福与关爱。他们还会评选“文明老人”，这是我们始料不及的，就象“小学生日常行为规范”一样的评比条件让老人们生活更加规范，思想也更上进了。敬老院还有个宽敞的活动室，平时老人们在这里看看电视，聊聊天，打打牌，他们其乐融融。

三、让爱零距离接触

给我印象最深的是一个看起来并不是很起眼的老人，当我们发现他的时候，他正一个人孤单的低着头坐在一个角落里，我们走过去，给了一些水果，谁料，老人竟然簌簌的流泪了，那使被爱融化的眼泪吗?一滴滴，落在了盛放水果的塑料袋上，毫无掩饰，那样的真真切切。一直以来，我总以为这些没有接受多少教育的老人是肤浅的，没有涵养的，不料，他们是那样的出众，一位叫董淑贞的老奶奶，平时省吃俭用，在临死之前，把1000的积蓄毫不吝啬的捐给了敬老院，她不求名利，但求此生无悔，终于在前几天安心地到了另一个极乐世界，我想她一定是快乐的飞向天堂的。

四、采访院长

院长是一位中年男子，他对我们说：“这里的老人收入主要有三大块，村里、财政拨款，每个人每年500元，街道每人每年180元，民政局每人每年2400元。老人生病时敬老院会报销医药费，政府提供老人的衣着等，共有8名工作人员照顾他们的饮食起居，生活状况较好。

五、离开敬老院

离开敬老院的时候，我们的十佳歌手给老人们演唱了歌曲，或许他们根本听不懂这种新潮的流行歌曲，但他们却像是自己的孙女在唱歌一样，眼里充满了慈爱。我们的学生会主席在与一位年迈的老奶奶握手道别时，那种依依不舍并不亚于亲人之间的分别。他们太需要关爱了，点点滴滴的，哪怕是一句问候一个眼神。

六、感悟与收获

收获最大的是与老人们的心。虽然他们面对坎坷的人生总是一笑而过，但从他们的言语中，我真正体会到了他们的艰辛，一路走来有着太多的悲欢离合，有着太多的辛酸，是啊，他们已经很累了，他们需要休息，但更多的是关爱，是大家的爱。

爱，是我们共同的语言!让我们在今后的生活中一起用爱心去装点这个世界!

**大学生敬老院实践报告篇四**

为锻炼自己的社会实践能力，学校组织寒假社会实践活动。为了弘扬中华民族尊老爱幼的优良传统与美德，加强青少年尊老爱幼的观念，通过对敬老院的访问，了解目前中国老年人疗养情况，以及老年人社会工作的发展状况，再结合当今我国老龄化相当严重，空巢老人越来越多，敬老院便成了她们的家，她们需要社会的关爱，需要人性的温暖，让他们在这寒冷的冬天感觉到温暖，给老人们带去欢乐。

1.实践方案：本次实践以小组为单位，四到五个人为一个小组，负责两个老人。主要以谈话和表演节目、做游戏的方式进行，另外一些小组还主动帮助老人料理一些生活，比如洗头、喂饭等。通过与老人建立良好，和谐的关系，了解他们日常生活以及内心的想法。另外，还通过实地观察，以及与该单位工作人员的交流，调查敬老院实际工作状况、工作中的困难和老年人社会工作整体发展。

2.具体过程：我们一大早就来到敬老院，该敬老院的地理位置不是很好，位于几栋高大建筑之间，很难接受到充足的阳光，这对老人的身体是很不利的，特别是现在冬天，一些身体不好的老人很容易生病。敬老院的规模不是很大，一座简单构造的两层小楼房，房前一个狭窄的小院子，院内是些简单的花花草草和健身器材。里面的老人并不是特别多，我们去的时候他们可能刚刚起来，都在院子里活动。整个敬老院给我的感觉并不是很好。首先对于我们的到来老人似乎并没有表现出很大的热情;其次。工作人员的态度也并不是很好，对老人的照顾也不是很尽心。虽然给我这样一些负面的印象，但是我们仍然抱着很大的积极性去开展活动。在与老人的互动中，大部分老人还是比较配合的在表演节目和做游戏的环节，气氛也十分融洽，但是一些老人由于身体原因，听的不是很清楚或者说话不清楚也给我们的工作带来了不便。我们为了这次实践活动准备了几个节目，包括两首合唱的歌曲和两段舞蹈，还排了一个小型的话剧，老人们在观看的过程中都很认真。在做游戏环节，一些会手工的同学还提前准备了一些作品作为游戏的奖品，这也提高了老人们的参与热情。在与老人的交谈中，我们尽量做到不触及老人的隐私和一些伤心事，因为大部分来到这里的老人都是由于儿女不愿意照顾他们或是不想照顾他们，他们渴望家的温暖，亲人的陪伴。我觉得这是无论再好的生活条件都不能替代的。实践中我们发现很多这里的工作人员都不是很尽心地在照顾老人，老人的穿着都不是很好，住宿条件都很差，生活用品都很久，而一些工作人员还在一边很悠闲地看电视，也不经常和老人进行交流，所以很多老人都感觉很孤独、寂寞，都不喜欢这里，更别说把这里当成是家了。他们感觉自己被抛弃、遗忘，只有等待死亡，这些都令我们同学感到很难过，却又无能为力。

结束了当天的实践后，我感到很不轻松，从这些老人的眼中，我读到一种深深的绝望，孤独，我想这除了是因为他们的儿女不孝顺造成的外，还有一部分原因在于社会。这里的老人大多身体不是很好，甚至有些都不能自理，他们觉得自己不再被儿女需要，不再被社会需要，只是一个累赘，等待死亡，所以他们不把敬老院看作是自己的一个家，这对他们来说只是一个收容所，一个社会唯一能容纳他们的地方而已。这令我反思，究竟怎样为老人提供良好的养老环境?仅仅只是提高老人的生活条件吗?我并不这样认为。人活着的意义不仅在于吃饱穿暖，还要有精神上的满足，就像马斯洛需求层次理论中介绍的一样，人首先需要生理上的保障，这是人类维持自身生存的最基本要求。然后是安全上的需要，包括：人身安全、健康保障、资源所有性、财产所有性、道德保障、工作职位保障、家庭安全。其次是情感和归属的需要，这就包括了亲情。接着是尊重的需要，包括：自我尊重、信心、成就、对他人尊重、被他人尊重。最后是自我实现的需要，这是最高层次的需要，它是指实现个人理想、抱负，发挥个人的能力到最大程度，达到自我实现境界的人，接受自己也接受他人，解决问题能力增强，自觉性提高，善于独立处事，要求不受打扰地独处，完成与自己的能力相称的一切事情的需要。

只有在低层次的需求满足后，才回有高层次的需求。我们国内的很多养老机构大多只重视老人的最基本的需求，及生理需求，而忽略了其他的需求，或者根本就认为老人没有更高层次的需求，这些都是我们老年人社会工作中的思想误区。在这点上，国外的养老机构的做法很值得借鉴。有报道新闻说国外有家养老院，为老人们制定了一整套“延缓衰老”、“保持年轻”的课程，每天都给老人们布置作业，鼓励他们开动脑筋。这就是为了满足老人自我实现的需要。反观我们的养老院，最常见的情景是老人们在一块儿闲聊，除了偶尔打牌下棋，就是毫无兴致地翻翻报纸杂志，或独自散步，或呆坐着晒太阳。院方开展的集体活动很少。不动脑筋，精神空虚，会加速人的衰老，可我们的很多养老院显然没意识到这一点，把对老人的关心、体贴单一地表现在物质条件改善、生活待遇提高上，精神方面却很少顾及，老人在养老院只能消磨时光，闲度余生。有些老年人刚进养老院时还挺有精神，几个月呆下来，便苍老了许多，衰老的速度很让家人担心。只有当一些学校组织的志愿者来到养老院时，和老人们做游戏、聊聊天，他们才会很开心地笑。其实国外养老院的“不老经”早已告诉我们，让老人们快乐、充实一点，有时并不需要多大的成本。

(一)对我国未来养老模式的思考与建议

由于我国老年人口基数过大，同时由于计划生育政策的执行，养老问题更加突出。目前我国的养老模式仍以传统的家庭养老为主，但在社会服务系统完善以前，这种养老方式已越来越难以适应未来社会发展的需要。而“社会养老”又存在明显的不足，同时很难设想政府能够拿出一笔巨大的资金建立众多的养老机构。因此我们的当务之急，一是要发挥社会各界力量，调动社会各界的积极性，通过各种方式建立完善的服务系统，通过良好的社会服务帮助老年人在原有住所内安度晚年;二是要建设适合老年人居住的住宅，或对现有住宅进行改造，以适应老年人需要，使家庭养老成为可能。老年人退休后仍住在原有社区，保持原有社会关系的连续性;同时鼓励活跃期和自理期的身体健康的老年人发挥原有专长，投入到社区建设中来，做一些力所能及的工作，如负责社区安全巡视与监管，参与幼儿园和托儿所的`工作。这样，老年人参与社区服务机构的工作，不仅能为社区建设贡献余热，而且能通过劳动充分肯定自身的社会价值，树立健康向上的人生观，延缓衰老过程。既有利于老年人身心健康又可减轻政府负担。

(二)关于老年居住环境的创造

采用社区服务与家庭养老结合的养老模式，应注重创造适合老年人的居住环境，并注意解决好以下几个问题。

1.住宅建设上应考虑老年人的生活需要。日本建设省在1995年推出了“长寿社会对应住宅设计指针”，规定今后所有住宅建设都应考虑老年人生活需求，“尽可能在同一楼层配置门厅、厕所、浴室、老年卧室”，“在楼梯、厕所、走廊等空间设置扶手”，“厕所、浴室尽可能确保可供护理的空间”，为老年人创造独立生活的居住环境，为家庭养老创造条件。结合我国具体情况，在住宅建设中至少应在多层住宅的底层按照老年住宅的要求进行设计，或为改造成为老年住宅创造条件，如减少室内外高差、将踏步改为坡道、将浴缸与洗脸盆分开以做到干湿分离等等。

2.建立完善的社区服务体系和社区文化设施。目前在大多数居住区中服务设施十分欠缺，社会服务基本上是一片空白，老年人仅有的娱乐场所就是条件简陋的麻将室。这种状况亟待改变，建议在居住区规划中配套建设老年人活动设施，如修建老年人活动中心，为老年人提供休闲、娱乐和交往场所;修建老年人日托中心，白天可为老年人提供餐饮等服务，晚上老年人可回到家中与儿女团聚，共享天伦之乐;建立社区医疗服务机构，为老年人提供健康咨询、卫生保健等服务，同时可吸收身体健康的老年人参与到社区服务中来。

3.在居住区中大力推广“两代居”房型。鼓励儿女成家后与父母就近居住，既可在生活上相互照应，又能保持相对的独立性，使各自的生活方式不受影响。在这一点上国外也为我们提供了很好的经验，如日本在70年代推出的“高龄者同居户入居优待办法”对两代近居予以奖励，因为这种做法既有利于老年人养老、又减轻了政府的负担，具有很好的社会意义。这一做法十分值得我们借鉴。

4.居住区规划和住宅设计中应注重老年人户外活动空间的设计。根据老年人的行为特点，设置晨练场、门球场，各种形式的休息空间、交往空间等，尤其应鼓励老年人与青年人、儿童等不同年龄群体的相互交往，使老年人融入社会大环境之中。户外空间宜相对开放，使老年人与社区有更多的视觉和心理上的互动，避免过于封闭造成心理上的社会隔离感。住宅设计利用架空层及楼梯休息平台等，稍加改造即可作为交往空间。

综上所述，解决老年人的养老问题，必须从老年人自身特点出发，结合我国现有社会、经济、文化、环境等特殊情况，建设适合老年人生活的居住环境，为老年人创造出一个安度晚年的幸福乐园。

经过这次实践我有很深的体会，首先我们在思想上存在着不重视老人的观念。尊老一直是中华民族的传统美德，而在当今社会，这种美好的品质似乎在逐渐被人遗忘。也许是生活所迫，但我们始终都不应该忽略生育我们的父母，他们把年轻给了我们，现在我们成年了，而他们老去，这是我们的责任也是义务去关心他，照顾他们，给他们提供一个安详的晚年。从政府的叫的来说，随着中国人口老龄化的不断加剧，养老成为一个不可回避的问题。仅仅依靠法律和道德要求公民尽赡养的义务是不够的，政府需要建立一套符合中国国情的，有效的，完善的养老体系，要有适宜老人居住的环境，要培养专门照顾老人的工作人员这些都是当务之急。

**大学生敬老院实践报告篇五**

寒假，我回到家乡山东高唐县，开始自己大学生活中第一次社会实践，为了增强自己的韧性，接近并了解社会中最弱势群体，给他们带去吉林大学学子的热情和帮助，我将这次社会实践地点选在了高唐县敬老院，也就是高唐县残疾人综合服务中心。正是在这里，我深刻感受到了当代大学进行志愿服务的重要意义，这一周虽然有点累，可是我觉得实现了自己的价值，更彰显了我们吉大学子，乐于助人，积极投身社会实践的良好风貌，赢得了周围人的好评，自己还是觉得特别充实。

高唐县敬老院是县民政局管辖下的最大的一个敬老院，这儿的老人全部都是孤巢老人，而且大多数年过古稀，身体都已经行动不便。他们迫切期待能得到更多社会的关怀 。我的出现使略显寂静的敬老院，一下子活跃了许多。尤其是那些无儿无女的年过古稀的老人听到我亲切的喊他们爷爷奶奶，都激动的要落泪，我的手就那样被他们握着，微笑并稍许心痛地听他们念叨着“好孩子”。从第一天进行实践，我就被这群老人感动着，刚一去，一位奶奶就拉着我去她那先吃点西瓜，每个老人都把我当做自己的孩子，这真是让我很激动。从院长那里我了解到每年都会有好几批大学生来这里进行志愿服务，老人们都很喜欢年轻人这些服务社会的做法。还以为老人拿着自己的党证，激动地告诉我，党的政策好，国家照顾才有今天这样的舒心日子。

为了更好的完成这次实践任务，我还特地找到自己家乡的同学(现就读于山东省临

沂

大学)，协助我完成这次实践任务。实践开始前，我首先找到敬老院院长了解本院孤寡老人的具体年龄和生活状态。院长告诉我们，住在本院的老人差不多都是年过70的，身体也大都有残疾，残疾程度各有不同。在我们实际实际建过程中，也发现了这个问题。行动不便成了他们生活的最大障碍。看到这种情况，我感到十分痛心。没有太多寒暄，我就抓紧帮助他们。先从一位全瘫老人开始，酷暑中他无法行动，身体已经发馊，我拿洗好的毛巾帮他擦拭身体，边擦边和他聊天，知道在敬老院中没有护理人员，生活全靠自己，像他这样的也是依赖大家的帮助才行。看到他住的凌乱的屋子，我帮他收拾，把他的尿壶倒掉涮干净，地擦干净，还打开窗子将异味发散出去。我忙着时，不经意间看到老大爷抹眼泪了，他哽咽的说，自己无儿无女，还没有过哪个孩子像我这样照顾他。我笑着告诉他，我是吉林大学的学生，来志愿帮助大家，我在这里就是您的孩子，国家培养我们大学生，我们就应该回报。

接下来的几天，我和大家都认熟了，每次我刚进敬老院，大家就围上来，那种亲切的感觉，是我这次社会实践中收获的最重要的财富。短短几天，我成了大家的孩子。敬老院的大爷大妈也成了我牵挂的亲人。这是我又想到了那位大爷的话，“你们来了，不图能帮俺们什么，只要能来，就是好孩子，就值得表扬。”而我所想到的却是，这群孤寡老人这样真挚的话语，其实深深的表达了他们期待更多关怀，希望获得更多的心灵上的安慰。

事实上，这也暴露了我国农村养老的深层次问题，虽然国家发展了，人民生活水平总体上有了很大提高，但是这个社会特殊群体，他们年轻时曾为我们国家的发展，社会的进步做出应有的贡献，而晚年无依无靠的状况却让他们无法最大限度享受社会进步的福利。我看到，基层政府也已经越来越重视民生，开始逐年提高老人们的生活待遇。我从敬老院的大爷大妈那里了解到，这几年他们可以领到更多的政府补助。在敬老院生活水平也有了很大提高，之前，由于经济条件不允许，敬老院的餐厅中很少有荤菜，饭菜十分单调。这两年不仅吃肉不成问题，每逢过节，都要为老人们包水饺。当老人们说到这里时，都露出了满足的笑容。中午是我到餐厅看了一下，大家有序就餐，有说有笑，生活十分安详。

**大学生敬老院实践报告篇六**

人生最甜蜜的东西，都是忧伤的果实。人生最纯美的东西，都是从苦难中得来的。我们要亲身经历艰难，然后才懂得怎样去安慰别人。----《桃姐》。最近，一部包含着临终关怀理念的《桃姐》悄然走红，桃姐晚景凄凉的镜头让不少人为之动容;不久之前，一名上海教师发表给曾任上海市委书记俞正声的公开信讲述了其父在临终前屡遭拒绝治疗的遭遇，俞正声回信也认为要在癌症晚期病人关怀上争取制度有所前进。临终关怀发轫于人道主义的光芒，构建制度固然重要，但并不仅限于此。我们所要做的就是呼吁更多的人加入临终关怀，敬畏生命，关爱每一个脆弱的临终者。记得有部电影里问，什么是害怕?为什么你会害怕?“那是因为你不知道当你靠近这样东西的时候什么会发生什么”。因为很多人都畏惧死亡，于是我们的祖先想象出了永生的神仙，迸发出了人死后会有灵魂永远存在的奇思妙想。而当你真正靠近它时才会发现，原来死亡并没有那么可怕。

对于我们大学生而言，我们是现代国家和社会中非常重要的群体，对于社会事业充满热情，广泛涉猎国家时事，但是仍有一部分学生对社会存在偏见，不堪忍受来自社会某些方面的压力，选择放弃生命，而此次的社会实践则有一部分缘由是从这方面出发，从而引发大学生对生命的思考和思想的升华。

我们的实践团队活动开始的很早，当把策划书真正递交上去便著手开始准备，因为我们觉得这样一个活动不应该被社会实践禁锢住，它是有着深刻含义的，是一件值得去做的事情。即使艰难也应该用心完成。

最初想到这个活动主题招募队员时许多人都对“临终关怀”这四个字敬而远之，直到遇到了现在合作在一起的小伙伴才组成了一个有爱的团队，大家有着一致的目标：学会爱，好好爱。正因为我们的实践活属于公益性质的活动，所以所有的成员也都是经过筛选组成的队伍，都是志同道合的小伙伴，大家心之所向皆为一，在实践过程中互相帮助，合作共赢。我们的合作机构是厦门的十方缘，感谢十方缘的老师们给予我们最大的帮助。

临终关怀在我国的发展仅有xx年的历史，是一个比较新的概念。“临终关怀”一词译自英文的hoice care，目前我国大陆翻译为“临终关怀”，我国香港翻译为“善终服务”，台湾地区翻译为“临终照顾”，李嘉诚先生将他的基金会全国宁养医疗服务单位统一命名为“宁养院”，虽然译法不同，但其内涵一致。临终关怀是一种特殊照护，是医生、护士、心理医生、社会志愿人员等共同参与，为临终病人及家属提供旨在提高生命质量、减轻临终者痛苦，使之安详辞世的特殊服务的过程。当然作为大学生，深层次的临终关怀做得的确不够到位，但是我们依旧尽了自己最大的努力做到最好。

临终关怀不同于一般的敬老院活动，他们大多行动不便，有些甚至无法自理，更有行将就木，躺在床上仅依靠一根氧气管生存的老人，不同于敬老院里行动自如的爷爷奶奶。而因为我们的活动比较特殊，考虑到老人及其家人的感受，许多老人是不允许拍摄，也请见谅。

而我们此行并未冠以社会实践之名在十方缘这样一个公益组织中获什么特权而是和其他义工一起成长。而我们这个活动本身就其性质来说讲求的是每个个体都是平等的，正如在和老人交流中，我们没有将自己当做一个比他们更优越的人，因为终究有一天我们也会老去，不能行动，不能自理，这时的他们甚至有着比我们更丰富的阅历和更渊博的知识。而成为一名义工，能最近距离的体会什么叫做敬畏生命，这是我们的光荣。

对我而言，此行给我最大的体会是去护理院和老人的陪伴，更让我清楚地把握我们这个社会实践的意义所在。通过十方缘的帮助，我来到厦门爱心护理院，在此我陪伴了慧珍奶奶。过程并没有我想象的复杂，反而是一个妙不可言的。慧珍奶奶已90多岁，一开始我并不能和她很好地沟通。慢慢的，我静下心来聆听，发现这并不是我们有沟通障碍，而是我之前没有践行\"爱的陪伴\"。与其他小伙伴分享陪伴感受的时候，真的让真切感触到什么是：每一个生命都是需要被呵护的，所以我们不分析，不评判，不下定义，就是爱与陪伴。其实这样看来，我们更愿意把\"临终关怀\"称之为\"心灵呵护\"。呵护和关怀老人的心灵，让他们在人生的最后阶段能更安详和平静。

通过这次“临终关怀”课题的社会实践，我们不仅学到了一些与老人沟通的方法与技巧，更是知道了生命的可贵。每一个生命都是需要被呵护的，所以我们不分析，不评判，不下定义，就是爱与陪伴。对自己的生命要更加珍惜，认真对待生活。每个人的生命都是有限的，我们要在有限的生命里活出无限的价值。

我第一次陪伴的是一位爷爷，他虽然中风了、说话有点困难，但是意识还是很清晰。他问了我许多的问题，还教了我许多养生的方法。他告诉我他每天都要自己活动筋骨、看报纸等等，以防止病情严重。我在他身上看到了活到老学到老的那份心态，而且他生活的很乐观。给了我带来了许多的感动，与其说我去陪伴他，还不如说他教会了我许多东西。感觉每次去敬老院陪伴老人，我在陪伴老人的同时，老人也陪伴了我。教会了我如何更好地面对生活不如意的事，如何更好地待人接物。

虽然夏天很热，路途遥远，但是此行的义工活动是暖在心中的，与一般的志愿活动不同，一方面参与方式不同，由十方缘的资深老师作为领队，大家围成一个圆圈坐起来，去做义工的不仅是我们大学生，还有已经毕业的工作者来作为业余活动，还有已成家的中年人，大家进行静心。另一方面我觉得临终关怀与一般敬老院是不一样的，因为你看到的接触到的每一个老人都是年龄比较大的，说直白一些就是生命即将走到尽头的一些高龄老人，身体和心理上各种情况都会有，如果不是内心十分强大或者足够平和，当你去陪伴这些老人的时候，真的很难做到全心全全意陪伴他们而不一些内心其他的想法干扰。所以我们一直在学习十方缘的“三不”—— 不分析、不评判、不下定义。最后，我也成长了，当面对老人一些可能常人觉得难以理解的行为时，我所做的只是抛开其他想法，继续陪伴在我身边的这位老人。接受他们的病痛、呆滞的目光、行动不便的手脚、无法言说的感情。

我们每个人的生活，都会接触形形色色的人，他们带给我们不同的感受与体会，进而丰富着我们的内心生活，每一个走进我们视线的人，都值得被我们感谢。在 “缘惜行”临终关怀的社会实践中，我们奉行着“不分析、不判断、不下定义”的“三不”原则来呵护每一位老人，其实这也可以运用到我们的亲人、朋友中。正所谓“我爱人人，人人爱我”，心怀善良与温柔的人，必定会受到大家的善待，爱，或许很大很泛化，但它就衍生在我们的生活中。苏轼好友作为僧人，他心中有佛，所以万物皆好，我们心中有爱有善意，自然周遭也会变得更纯粹更温和。“三不”原则看起来很简单，但在我眼里，它值得我在与人相处中践行。

此外不得不提的，是我在此次社会实践中学到的另外十几个字：对不起，原谅我，谢谢你，我爱你。

唯有全心全意地学如何去爱，方能更好地爱自己爱别人。

**大学生敬老院实践报告篇七**

最近看了一则新闻，在一个庄严的法庭上,法官刚结束一件案子,判处被告每月按时给原告300元。这并不是一个欠债还钱的案件,这是一位年过七十仍以拾垃圾为生的母亲状告不孝子的案件……看着这一幕,不禁的让我疑问：中国这是怎么了?一向以尊老爱幼为传统美德的中国是怎么了?可能有人会说不有养老院吗?那么请问，如果世界上上每个人都这么想，那国家还要怎么富强?如果说将来你也为人父母，你的孩子也这样对你，你会怎么样?而敬老院只是给那些无家可归的孤寡老人的一个归宿。

今年暑假我和我们镇上的几位大学生来到了我们镇上的敬老院，看望住在那里的老人。老人们一看到冒着酷暑赶来看望他们的学生，立刻关心起来，拉着我们的手问寒问暖，十分关心我们各方面的情况，体现出了老一辈对年轻一代殷切的希望和关怀。还有一些老人们也是高兴的合不拢嘴，与同学们分享自己想当年的金戈铁、马万户侯，并与同学们聊了一些日常生活中的点点滴滴，同学们也很关切地询问老人的身体状况和生活情况。老人们都感慨地说道，正是有了国家的各种福利政策才有了这样无忧无虑地安享晚年的今天。更多老人表示同学们的到来为他们平淡的生活带来了生机和乐趣。我也详细询问各位老人的生活起居情况，与老人们聊起了家常，帮助他们打扫卫生，很快就融入其中。我们没有因为酷热的天气埋怨过一句，取而代之的是满腔的热情。因为这次看似普通的活动其中实际上蕴含了巨大的人性价值，它是一种美德，更是老人与大学生之间心与心的交流与沟通。

这里的老人并非每个都还有健康的身体，他们是社会的弱体，他们更需要社会的关注。在雨天，由于身体的原因，也许他们正忍受着各种疼痛的折磨;在雪天，由于环境的限制，也许他们正忍受着寒冷的侵蚀，也许难得见到的冬日阳光，可能根本晒不到。那我们又在干嘛呢?倾听雨的欢唱，感叹白雪美丽，在和煦的阳光下嬉戏。相比而言，我们是快乐的，而老人们是痛苦的。但是，我们又能做什么呢?我们可以做的只能使给他们我们最真挚的祝福;看望他们，给他们少许的快乐!我们要解读他们的人生，即将走到生命末端的他们又何所思何所想呢?未来的我们会像他们的儿女一样吗?把至亲至爱之人就这样托付给敬老院吗?如果是那样，那么当最爱你的父母走了之后，一定会后悔!当今社会，不知道孝敬老人的人不在少数，他们忘记了他们的父母含辛茹苦的把他们拉扯，在自己有能力挣钱吃饭后，就将年老的父母给抛弃!任由他们艰苦度日。

在回来时大家都笑容满面的说：来到这里，是一种教育，也是一种锻炼，老人需要社会的关心，社会也应该给予这些老人一定的关注。敬老爱老应该是社会主义精神文明常抓不懈的工作，我们当代大学生有必要和老人们多交流沟通，明白老人的苦处、难处，这有利于提高当代大学生的思想素质和道德素质。

老人，他们是社会的弱者，可曾经他们也是社会的创造者，祖国之栋梁!

到敬老院去做些力所能及的事，将自己活力释放的同时，我们感到一种充实。这些活动很好的展现了当代大学生的风采，一方面培养当代大学生关心他人，敬老爱老的美德，另一方面也是接触社会，了解社会，锻炼自己，我们有责任、有义务去关心他们，献出自己的一份爱心。

老人，是需要我们关心的一个弱群体，我们应该不懈努力的为他们创造一个良好的生存环境，以报答他们曾经为社会做出的贡献!也将我们中国的传统美德继续更好的传承下来!

【2】

在许多人眼里，敬老院是孤寡老人的栖息之所。而现在，许多子女成群的老人主动走进了敬老院。他们有的以前是教师、工程师、干部，也有艺术工作者。选择敬老院，因为子女工作忙、家里楼层高、没人陪自己聊天;更因为在这里与同龄人朝夕相伴，共同的兴趣爱好，相近的人生观念，让他们更能感到夕阳无限好。 起初在有些老人面前大家还显得很拘谨，但个别活跃性格开朗外向的学生十分热情带动了大家。有些老人患有老年痴呆症等等，同学们也耐着心和他们聊天，帮老人整理衣物，擦拭家具，听老人讲自己的过去，也与老人分享自己的校园生活。还为老人们表演了小节目，让这些在孤独中生活着的老人又一次露出了开心的笑容。

平时娇生惯养的我们，走出校园来到社会，走进老人。把老人当作朋友一样聊天，听老人们的事迹是如此的着迷，更让人感到高心的是，居然有的同学主动跑到外面小卖部买东西给老人。我们来的时候已经准备了点水果，点心，还有月饼。可远远不够，那些学生用自己平时的零花钱给老人们买吃的。这一幕深深印在我心里。

我们一行人从早上到中午12点，走了部分老人房间。慰问了老人们。到了老人吃饭的时间，大家就跟着负责分饭的管理员一起一边慰问一边帮助老人们进行就餐。有的老人就餐很不方便，一定需要一边喂才行。这时大家早已没有先前的拘谨同学们都争着给老人喂饭，虽然动作显的笨拙。可一见到老人的笑脸大家就笑的很开心。感觉像一家人似的其乐融融。

下午1点多,等我们吃完饭,一般这时老人们都出来散步和锻炼身体了.敬老院有个很大的院子,里面有很多锻炼身体用的运动器械.有相当多的老人们在散步和锻炼身体,看见我们来了.就和我们一起玩些小游戏.

通过聊天，我们了解了老人们日常的生活。老人们有些是在家呆不住，子女工作繁忙，有些是被子女送过来的。虽然有的刚刚不太习惯，不过时间长了逐渐习惯起来。

老人家在这里都过得很开心，他们有时间的时候会在楼下的树阴或者是楼上先房字里看一下电视或玩一下麻将，也有是到楼下做一些简单的锻炼的。因此，老人在这里也可算是可以晚年安康。

通过这次跟老人家的聊天，是我们明白的很多，明白到他们过去的经历，明白他们的辛劳，明白他们对他们儿女的记盼，更明白他们对我们的希望 敬老院的1楼住的老人大多是行动较为不便的。2楼的老人有相当部分是刚住进来没一年的。我们上了2楼，发现有些老人在和他们的子女聊天，有的老人在下像棋。

我们慰问到一个老婆婆，她居然哭了出来。很是伤心难过。我们耐心的和她聊天，听她说她把她的退休养老金都给了她的子女，她子女不管她就把她送到这里来，而且很少来看望她。有一位同学和阿婆说我们都是您的子女。并给阿婆表演节目，阿婆才破涕为笑，我们才依依不舍的离开。

在某个敬老院的墙壁上有这样一段话：孩子!当你还很小的时候，我花了很多时间，教你慢慢用汤匙、用筷子吃东西。教你系鞋带、扣扣子、溜滑梯、教你穿衣服、梳头发、拧鼻涕。这些和你在一起的点点滴滴，是多么的令我怀念不已。所以，当我想不起来，接不上话时，请给我一点时间，等我一下，让我再想一想极可能最后连要说什么，我也一并忘记。孩子!你忘记我们练习了好几百回，才学会的第一首娃娃歌吗?是否还记得每天总要我绞尽脑汁，去回答不知道你从哪里冒出来的吗?所以，当我重复又重复说着老掉牙的故事，哼着我孩提时代的儿歌时，体谅我。让我继续沉醉在这些回忆中吧!切望你，也能陪着我闲话家常吧!孩子，现在我常忘了扣扣子、系鞋带。吃饭时，会弄脏衣服，梳头发时手还会不停的抖，不要催促我，要对我多一点耐心和温柔，只要有你在一起，就会有很多的温暖涌上心头。

孩子!如今，我的脚站也站不稳，走也走不动。所以，请你紧紧的握着我的手，陪着我，慢慢的。就像当年一样，我带着你一步一步地走。

老人院总共有2层，一二楼都有老人住的房间。在工作人员的指引下我们分散去陪老人聊聊天。这里分成好多个小套间，一个小套间里面有3个老人住，小客厅有一台电视机。我们进去后见到三个婆婆正在坐着看电视。坐下后，缺乏经验的我们，有点点冷场，刚接触我们老人家有点见外，我们变化了好几个话题，都是保持一问一答的形式。在这里住的习不习惯 在这里住得习惯不?习惯。平常这里有些什么活动吗?没有。家里人经常来探望你吗有啊。相当尴尬， 这种局面足足保持了3,4分钟后。后来谈及家人方面的问题，有个婆婆眼里闪出了泪光。我们觉得她应该是想起了什么不愉快的事情。哎~~~感觉事情被我们搞砸了似的。好几次我们想让她说出心中的委屈，好让她心里好受点，不过回答基本上都是没事后来大概了解到的是他们相当一部分都是不愿意来到这里的 远离了子女 在这里生活觉得很孤独无助，免得再挑起她的痛苦回忆我们，对于他们不愿意回答的问题，我们还是不要宜将剩勇追穷寇了 ， 否则说多错多啊。

大概一个小时之后，我们用轮椅把老人家带到阴凉的地方集中。我们给老人家表演一些小节目 ，唱了几首歌，感恩的心 团结就是力量 东方红 还有原版和现代版的帝女花呢~~~~汗，不足之处我们准备不够充分， 节目之间的衔接不够流畅，不过老人家也挺合作，也乐于和我们互动，他们玩得也挺开心，这个是我们唯一感到欣慰的。唱完歌后来也表演了一些舞蹈，还有让些喜欢唱歌的老人家上来为大家展示下歌喉。接近11点时我们以 《感恩的心》大合唱作为节目的压轴结束了所有的节目。

实践已经过去很多天了，可每每想起老人的面庞，我总是动容且想念。这些曾经也一样年轻过且贡献了一生的人逐渐老去，他们确实需要我们更多的关注和爱护。我忽然意识到自己身上的担子，我们长大了，肩上有了更多的责任。

**大学生敬老院实践报告篇八**

到敬老院去做些力所能及的事，将自己活力释放的同时，我们感到一种充实。这些活动很好的展现了当代大学生的风采，在我们镇上也赢得的一致好评。一方面培养当代大学生关心他人，敬老爱老的美德，另一方面也是接触社会，了解社会，锻炼自己，我们有责任、有义务去关心他们，献出自己的一份爱心。在此期间，我们开展了丰富多彩的活动，活动既带给老年人心理上的关怀，同时每个老年人都拿到了我们的食品安全手册以及和我们共同分享了食品安全方面的知识，让老年人在晚年的未来的身体健康提供了一个健康的发展方向。

作为其中一个活动主持人与表演者之一，我对此次活动颇有感触。作为主持人，在实践中我深感自己朗诵水平的有限，如何鼓动老年人发言表演成为一门学问。

作为活动表演者之一，我觉得这也是一个挑战的节目，如何使老年人开怀一笑以及在语言不通的情况下了解我们的表演内容又是一个问题。

活动准备中，我们的活动也存在一些问题，活动人员的变动之类等等问题也产生了一定的“小干扰”，但是最终活动还是顺利进行下来啦。

而我们队员刚刚到达敬老院就与老人一对一进行交流，这个形式让我们明白了老人孤寂的心灵以及他们内心渴望别人的关怀，激发了同学的爱心与社会责任感。在此期间，老人也愿意与我们分享他们的心语，同学们与老人们的距离一下子就拉近了。

随后，我们大学生自主安排的精彩表演博得了老人们的阵阵掌声，也使老人们敞开了心扉，更加积极面对生活。此后，我们的食品安全教育让老人们更好地了解了我们的日常饮食的合理搭配与食品安全问题。

随后，我们进行了包饺子，同学们尽心为老人们服务，发扬着尊老爱幼的精神，也让老人竖起了大拇指！

我们需要关爱他人，尤其是弱势群体，这样世界才会更加美好！而大学生就应该开始培养这种社会责任感！我们“食品安全社区行”实践队，仅仅做了一点点，接下来的日子中，我们需要更多的投入，更多的更好的用我们食品安全的知识关爱他人，乃至起到社会上的推动作用通过这次的社会实践，我们明白了很多，明白到了老人们过去的经历，明白了他们的辛劳，明白了他们对子女的记盼，更明白了他们对我们下一代的希望。我想这次的经历已成了我人生中重要的回忆之一，是不会忘记的。

我们拍了一叠照片回来，每次翻开相册，我的心中总会有些酸酸的，老人们毕竟还是孤独的，他们需要人关心、爱护，敬老院的设施虽好，但老人们更需要社会上多一些的关注。因为正是那些老人造就了我们今天的幸福生活，他们是历史的功臣。而现在的他们仅仅需要我们的关爱，仅此而已。

阿姨向我们讲解到：敬老院里其中50%以上的老人生活不能自理，多数患有神经官能症或老年痴呆症等疾病，给护理工作带来极大的困难，而且交通不是非常方便。

同学们分成了四个小组，前往不同的房间慰问不同的代养老人。起初在有些老人面前大家还显得很拘谨，但个别活跃性格开朗外向的学生十分热情带动了大家。有些老人患有老年痴呆症等等，同学们也耐着心和他们聊天，帮老人整理衣物，擦拭家具，听老人讲自己的过去，也与老人分享自己的校园生活。还为老人们表演了小节目，让这些在孤独中生活着的老人又一次露出了开心的笑容。

我们来的时候已经准备了点水果，点心，还有月饼。可远远不够，那些学生用自己平时的零花钱给老人们买吃的。这一幕深深印在我心里。

我们一行人从早上到中午12点，走了部分老人房间。慰问了老人们。到了老人吃饭的时间，大家就跟着负责分饭的管理员一起一边慰问一边帮助老人们进行就餐。有的老人就餐很不方便，一定需要一边喂才行。这时大家早已没有先前的拘谨同学们都争着给老人喂饭，虽然动作显的笨拙。可一见到老人的笑脸大家就笑的很开心。感觉像一家人似的其乐融融。

下午1点多，等我们吃完饭，一般这时老人们都出来散步和锻炼身体了。敬老院有个很大的院子，里面有很多锻炼身体用的运动器械。有相当多的老人们在散步和锻炼身体，看见我们来了。就和我们一起玩些小游戏。

通过聊天，我们了解了老人们日常的生活。老人们有些是在家呆不住，子女工作繁忙，有些是被子女送过来的。虽然有的刚刚不太习惯，不过时间长了逐渐习惯起来。

老人家在这里都过得很开心，他们有时间的时候会在楼下的树阴或者是楼上先房字里看一下电视或玩一下麻将，也有是到楼下做一些简单的锻炼的。因此，老人在这里也可算是可以晚年安康。

经过这天的社会实践，我体会到老人院的工作其实没想象那么轻松，能够很好地与老人家沟通也是一门学问。什么话该说什么话不该说得事先考虑好。在那里好多老人家都是行动不方便的要坐轮椅的，相当一部分是不情愿被放到那里生活的。作为子女要好好孝顺父母，不能嫌弃他们脏和为自己添麻烦。随便把他们放到老人院里面生活。这样很可能使得他们更加孤独无助。

**大学生敬老院实践报告篇九**

今年暑假，是我大学的第一个暑假，根据学校的安排和教学计划的要求，我们进行了社会实践活动，我和另外几位大学生来到了敬老院，去看望住在那里的老人。

当老人们看到我们冒着酷暑赶来，欢喜之情溢于言表，拉着我们的手嘘寒问暖，还不忘问问我们各方面的情况。

我们也详细询问了所有老人的生活起居情况，与老人们唠起了家常，帮他们打扫卫生，很快就融入其中。

我们没有因为酷热的天气埋怨过一句，取而代之的是满腔的热情。

这次看似普通的活动却也包含着深远的意义，不仅增加了我们的阅历，更重要的是唤起了人们对老人的重视。

通过我们的了解，老人们入住敬老院……，这个暑假我们进行了社会实践活动，我和另外几位大学生来到了敬老院，去看望住在那里的老人。

当老人们看到我们冒着酷暑赶来，欢喜之情溢于言表，拉着我们的手嘘寒问暖，还不忘问问我们各方面的情况。

我们也详细询问了所有老人的生活起居情况，与老人们唠起了家常，帮他们打扫卫生，很快就融入其中。

我们没有因为酷热的天气埋怨过一句，取而代之的是满腔的热情。

这次看似普通的活动却也包含着深远的意义，不仅增来到这里，是一种教育，也是一种锻炼，老人需要社会的关心，社会也应该给予这些老人一定的关注。

敬老爱老应该是社会主义精神文明常抓不懈的工作，我们当代大学生有必要和老人们多交流沟通，明白老人的苦处、难处，这有利于提高当代大学生的思想素质和道德素质。

老人，他们是社会的弱者，可曾经他们也是社会的创造者，祖国之栋梁!到敬老院去做些力所能及的事，将自己活力释放的同时，我们感到一种充实。

这些活动很好的展现了当代大学生的风采，在我们镇上也赢得的一致好评。

一方面培养当代大学生关心他人，敬老爱老的美德，另一方面也是接触社会，了解社会，锻炼自己，我们有责任、有义务去关心他们，献出自己的一份爱心。

在此期间，我们开展了丰富多彩的活动，活动既带给老年人心理上的关怀，同时每个老年人都拿到了我们的食品安全手册以及和我们共同分享了食品安全方面的知识，让老年人在晚年的未来的身体健康提供了一个健康的发展方向。

作为其中一个活动主持人与表演者之一，我对此次活动颇有感触。

作为主持人，在实践中我深感自己朗诵水平的有限，如何鼓动老年人发言表演成为一门学问。

作为活动表演者之一，我觉得这也是一个挑战的节目，如何使老年人开怀一笑以及在语言不通的情况下了解我们的表演内容又是一个问题。

活动准备中，我们的活动也存在一些问题，活动人员的变动之类等等问题也产生了一定的小干扰，但是最终活动还是顺利进行下来啦。

而我们队员刚刚到达敬老院就与老人一对一进行交流，这个形式让我们明白了老人孤寂的心灵以及他们内心渴望别人的关怀，激发了同学的爱心与社会责任感。

在此期间，老人也愿意与我们分享他们的心语，同学们与老人们的距离一下子就拉近了。

随后，我们大学生自主安排的精彩表演博得了老人们的阵阵掌声，也使老人们敞开了心扉，更加积极面对生活。

此后，我们的食品安全教育让老人们更好地了解了我们的日常饮食的合理搭配与食品安全问题。

随后，我们进行了包饺子，同学们尽心为老人们服务，发扬着尊老爱幼的精神，也让老人竖起了大拇指!

作为当代大学生，我们此次深入老年人的群体中，我们感触很多很多。

感触历史的变迁，人生的沧桑。

我们懂得了纸上学来终觉浅，书本与现实的差距，如何让我们在实践中把理论变为实际，更好的服务社会是一道必修题。

看到老人，我们畅想我们的未来，假如他是未来的我呢?

我们需要关爱他人，尤其是弱势群体，这样世界才会更加美好!而大学生就应该开始培养这种社会责任感!我们食品安全社区行实践队，仅仅做了一点点，接下来的日子中，我们需要更多的投入，更多的更好的用我们食品安全的知识关爱他人，乃至起到社会上的推动作用通过这次的社会实践，我们明白了很多，明白到了老人们过去的经历，明白了他们的辛劳，明白了他们对子女的记盼，更明白了他们对我们下一代的希望。

我想这次的经历已成了我人生中重要的回忆之一，是不会忘记的.。

我们拍了一叠照片回来，每次翻开相册，我的心中总会有些酸酸的，老人们毕竟还是孤独的，他们需要人关心、爱护，敬老院的设施虽好，但老人们更需要社会上多一些的关注。

因为正是那些老人造就了我们今天的幸福生活，他们是历史的功臣。

而现在的他们仅仅需要我们的关爱，仅此而已。

阿姨向我们讲解到：敬老院里其中50%以上的老人生活不能自理，多数患有神经官能症或老年痴呆症等疾病，给护理工作带来极大的困难，而且交通不是非常方便。

同学们分成了四个小组，前往不同的房间慰问不同的代养老人。

起初在有些老人面前大家还显得很拘谨，但个别活跃性格开朗外向的学生十分热情带动了大家。

有些老人患有老年痴呆症等等，同学们也耐着心和他们聊天，帮老人整理衣物，擦拭家具，听老人讲自己的过去，也与老人分享自己的校园生活。

还为老人们表演了小节目，让这些在孤独中生活着的老人又一次露出了开心的笑容。

平时娇生惯养的我们，走出校园来到社会，走进老人。

把老人当作朋友一样聊天，听老人们的事迹是如此的着迷，更让人感到高心的是，居然有的同学主动跑到外面小卖部买东西给老人。

我们来的时候已经准备了点水果，点心，还有月饼。

可远远不够，那些学生用自己平时的零花钱给老人们买吃的。

这一幕深深印在我心里。

我们一行人从早上到中午12点，走了部分老人房间。

慰问了老人们。

到了老人吃饭的时间，大家就跟着负责分饭的管理员一起一边慰问一边帮助老人们进行就餐。

有的老人就餐很不方便，一定需要一边喂才行。

这时大家早已没有先前的拘谨同学们都争着给老人喂饭，虽然动作显的笨拙。

可一见到老人的笑脸大家就笑的很开心。

感觉像一家人似的其乐融融。

下午1点多,等我们吃完饭,一般这时老人们都出来散步和锻炼身体了.敬老院有个很大的院子,里面有很多锻炼身体用的运动器械.有相当多的老人们在散步和锻炼身体,看见我们来了.就和我们一起玩些小游戏.通过聊天，我们了解了老人们日常的生活。

老人们有些是在家呆不住，子女工作繁忙，有些是被子女送过来的。

虽然有的刚刚不太习惯，不过时间长了逐渐习惯起来。

老人家在这里都过得很开心，他们有时间的时候会在楼下的树阴或者是楼上先房字里看一下电视或玩一下麻将，也有是到楼下做一些简单的锻炼的。

因此，老人在这里也可算是可以晚年安康。

敬老院的1楼住的老人大多是行动较为不便的。

2楼的老人有相当部分是刚住进来没一年的。

我们上了2楼，发现有些老人在和他们的子女聊天，有的老人在下像棋。

我们慰问到一个老婆婆，她居然哭了出来。

很是伤心难过。

我们耐心的和她聊天，听她说她把她的退休养老金都给了她的子女，她子女不管她就把她送到这里来，而且很少来看望她。

有一位同学和阿婆说我们都是您的子女。

并给阿婆表演节目，阿婆才破涕为笑，我们才依依不舍的离开。

我们一边慰问老人的日常生活一边有的同学帮老人整理了下房间。

临一位老人拉住了我们 志愿者的手，在志愿者亲自给他们喂饭穿衣时的喜悦，说出的那句话：不是儿 女胜似儿女。

我心中有点酸酸的，老人们毕竟还是孤独的，他们需要人关心，爱护，敬老院的 设施好并不是最主要的，而是更加需要社会上的一些关注。

因为正是那些老人造 就了我们今天的幸福生活，他们是历史的功臣。

而他们现在仅仅需要我们的关爱，仅此而已。

老人们平日里很孤独,儿女大多不在身边,有的甚至没有儿女,他们要的也许不再是简单的金钱所能代替的,在生活的温饱要求之上,有人在身边那是最最开心的了.常回家看看里歌词写得好,老人要的是有人陪他们聊聊天交流一下心声。

我们现在自己的爷爷奶奶，外公外婆很多都已经不在了，所以看到老年人，我们可能会特别的想念自己已故的亲人，不自觉得就想和老年人们亲近亲近，就像对自己的爷爷奶奶，外公外婆一样，想要关心他们，照顾他们，而他们也会把我们当成孙女，孙子一样，拉着你的手，把他们的那份慈祥加注在你身上，而我们也欣然地接受了。

我们每个人都会经历从孩童到青年，从青年到老年的过程，经历生与死。

我们现在还是青年阶段，未来亦还有相当长的一段要走，如何走下去，我想，每个人都应该心中有数。

在某个敬老院的墙壁上有这样一段话：孩子!当你还很小的时候，我花了很多时间，教你慢慢用汤匙、用筷子吃东西。

教你系鞋带、扣扣子、溜滑梯、教你穿衣服、梳头发、拧鼻涕。

这些和你在一起的点点滴滴，是多么的令我怀念不已。

所以，当我想不起来，接不上话时，请给我一点时间，等我一下，让我再想一想……极可能最后连要说什么，我也一并忘记。

孩子!你忘记我们练习了好几百回，才学会的第一首娃娃歌吗?是否还记得每天总要我绞尽脑汁，去回答不知道你从哪里冒出来的吗?所以，当我重复又重复说着老掉牙的故事，哼着我孩提时代的儿歌时，体谅我。

让我继续沉醉在这些回忆中吧!切望你，也能陪着我闲话家常吧!孩子，现在我常忘了扣扣子、系鞋带。

吃饭时，会弄脏衣服，梳头发时手还会不停的抖，不要催促我，要对我多一点耐心和温柔，只要有你在一起，就会有很多的温暖涌上心头。

孩子!如今，我的脚站也站不稳，走也走不动。

所以，请你紧紧的握着我的手，陪着我，慢慢的。

就像当年一样，我带着你一步一步地走。

我想，只要我们在自己的人生中付出过，努力过，无论成败，我们都已拥有了自己一段美好的回忆。

我们没有好遗憾的了。

现在我可以想象，那时候的我们是否也会像今天老人院中的老人那样知天达命呢?一定会的。

现在离那次慰问敬老院已经相隔有段时间，可我依然还是会想起那位百岁面前老人，他的笑脸时常浮现在我面前。

我想如果有空的话，我一定会去在看望他老人家的。

人生七十古来稀，何况接近百岁。

他是历史的见证人，是中国文化建设的见证人。

又是长征的见证人。

从意义上来说，这时我们成长了。

一次敬老院的慰问，使我们跨越时间和空间的局限访问了那些老人年轻时的点点滴滴。

我想那就是生命所创造的财富，异常珍贵。

十年，二十年，三年，四十年……当我们老的时候，是否可能在那个时候又会想起那时候的老人，是否又能过的比他们幸福呢?这一切都是问号，自己的人生由自己来把握。

那个时候或许我们也成为历史的功臣，成为新中国历史长流中璀璨的一个颗心。

今年自己的暑假和去年有所不同。

其实学校要求我们参加社会实践 , 无非是想让我们提前接触社会 , 了解社会 , 这样才不会在真正走上社会的时候找不到生活的重心 , 于是我才决定今年要真正的去接触社会 , 品尝社会的酸甜苦辣。

暑假我一开始，我开始了紧张的暑假实践.开始和同学一起商议着，想找点事情做。

打工也好，义工也好，总之该去做点什么。

当我告诉父母说要去做义工时 , 他们都感到惊讶：在他们眼中我还是孩子，平时又不太爱说话，能一个人出去打工 ?肯定吃不了苦 , 干不了几天就会回家。

我们还是积极联系，不过很多地方觉得我们工期很短，不愿意找我们。

也是，谁愿意为了一个月半个月的事情就付工资的。

然后联系到了民政局孤儿院，说是想陪孩子们做些事情，答复却也是一样，他们只要长期的义工，短期的不接受。

想来也有道理，把孩子吓坏了，短期工走了找谁去。

最后，总算找到了一个地方，一家敬老院愿意收容我们。

于是我们就踏上了工作的路途。

第一天，经过一番寻找，才终于找到那家敬老院。

偏僻，凋零，与预想的样子完全不同。

不过没有时间感慨，繁重的工作接踵而至。

我们不是来慰问老人，献爱心的，我们是来客串工作人员的。

地面很脏，扫地的扫帚却已经磨损的很不像话，扫起来很吃力。

接着换来一把大的扫帚，环卫工人清理大街上树叶的那种。

只是，我们谁都不会用。

我们这一代成长个孩子，估计都只是看过那些没做过那些吧。

于是很羞愧的，让老人上了一课。

老人接过扫帚，说孩子们没做过这个吧，我来吧。

扫地是一个沉重的工作，体力很容易消耗的。

地面稍微清理之后，我们没有时间休息。

我被带入了一个仓库，那是老人们的孩子们送来的棉被等过冬衣物，看起来有些发霉的样子。

我需要把那些都搬出去晒。

沉，真的很沉。

只是，这不是个技术活。

有一个朋友被带到房间去，帮老人们擦桌子板凳。

据说有些时候会被骂出来说是不准动他们的东西。

受了委屈不能找老人说理也许很难过。

第一天上午是很短暂的。

我们看到了老人们的饭菜，都觉得有些不忍了。

下午又是一个沉重的时段。

他们拿出一条三十来米的厚重地毯，让我们给洗了。

说是去年冬天办活动用脏了的。

折腾了一个小时，我们也没找到好办法可以洗，只能泼水上去，撒洗衣粉，用刷子刷，可是进度实在有点慢，被批评了。

直到院长拿出剪刀，剪成了三节,才能放进水池搓洗。

体力活期间，还有成员去陪老人下棋解闷，唱歌跳舞什么的。

第一天就是这么过去的。

直到晚上，我们才聚在一起，开始感慨。

敬老院不大，只有二三十号老人，可是工作人员除开院长，竟只有两人。

我们总算明白为什么他们接受我们答应的那么爽快，去年冬天的活都搬出来了。

接下来几天的生活大同小异，除了体力劳动，就是陪老人说话。

我也从工作中学习到了人际交往和待人处事的技巧。

在人与人的交往中，我能看到自身的价值。

人往往是很执着的。

可是如果你只问耕耘不问收获，那么你一定会交得 到很多朋友。

对待朋友，切不可斤斤计较，不可强求对方付出与你对等的真情，要知道给予比获得更令人开心。

不论做是事情，都必须有主动性和积极性。

要学会和周围的人沟通思想、关心别人、支持别人。

我不知道多少人有过这种感觉，但总的来说，这次的生活是我人生中迈向社会的重要一步，是值得回忆的。

现在想来，那一周的生活，我收获还是蛮大的。

这次工作虽然早已结束，但它给我们留下了许多思考。

国内敬老院普片存在这种状况，收费不低，服务却很不够。

通过交谈我们得知老人的生活并不如意。

武汉夏季炎热如斯，老人们却不能开着空调，不是没有，而是敬老院省电。

老人们没有谁能聊天，寂寞孤单。

老人们的生活起居需要人照顾，可是正式工作人员只有两个，那么些地方要打扫，怎么可能忙得过来，怎么可能不是吧去年冬天的地毯等我们来了洗掉。

我们去的第一天，看见有个老人明显神志不清，后来好像是晕倒了，竟然只是把他抬到阴凉的地方，竟然没有医生来检查一下。

我想国内的小型敬老院也许大多都是这种光景，外面宣传很光鲜，里面生活像牢狱。

想来他们的孩子们不希望老人过这样的生活吧。

使我们这些\"读圣贤书\"的人也开始关心\"窗外事\"。

它时时刻刻提醒我们，我们国家还存在着许许多多这样或那样问题，经济还不够发达，政治体制还不够健全，非常需要我们这些大学生为祖国的繁荣昌盛，为人民生 活水平的整体提高，为经济的快速发展，尽自己应尽的一份力，作出自己应做的一份贡献!坚持学习书本知识与投身社会实践的统一，走理论与实践相结合的道路， 历来是青年锻炼成长的有效途径。

社会实践是知识创新的源泉，是检验真理的标准。

到祖国最需要的地方磨练意志，砥砺品格，把学得的知识用于实践，在实践中继续学习提高，才能真正成为对社会有用的人才。

实践以充分证明，社会实践促进了大学生的全面发展。

通过社会实践活动，我们从与人民群众的广泛接触、了解、交流中受到真切的感染和体验，从无数活生生的典型 事例中受到深刻的启发和教育，使思想得到升华，社会责任感增强。

在实践中，我们的人生观、价值观得到进一步的强化，提高了认识能力、适应能力和创新能力。

**大学生敬老院实践报告篇十**

尊老爱幼是中华民族的传统美德，为进一步加强和改进大学生的此种思想道德教育建设，弘扬中华民族尊老、敬老的传统美德，努力营造社会和谐的良好氛围，让大学生们以实际行动为老人家送温暖、献爱心，为创建全国文明城市贡献青春力量。

去敬老院慰问主要原因是关心老人还是应该从身边做起，我们身边就有老人，在许多人眼里，敬老院是孤寡老人的栖息之所。而现在，许多子女成群的老人主动走进了敬老院。他们有的以前是教师、工程师、干部，也有艺术工作者。选择敬老院，因为子女工作忙、家里楼层高、没人陪自己聊天;更因为在这里与同龄人朝夕相伴，共同的兴趣爱好，相近的人生观念，让他们更能感到夕阳无限好。

走进大门一位热心的阿姨接待了我们，还一边给我们讲解敬老院的概况：敬老院创办至尽将有二十年，有了一支较强经验的管理机构和有一支较有经验护理人员队伍，镇政府投资200万元基础设施。本院占地面积10000多平方米，建筑面积2800平方米，绿地面积占总面积60%，房间有二人、三人、四人、全天24小时护理，间间有卫生设施，食堂饮食生熟分开，专烧特具病号饭。敬老院现有床位220只，管理人员和护理人员共25名。阿姨向我们讲解到：敬老院里其中50%以上的老人生活不能自理，多数患有神经官能症或老年痴呆症等疾病，给护理工作带来极大的困难，而且交通不是非常方便。

我们分成了四个小组，前往不同的房间慰问不同的代养老人。起初在有些老人面前大家还显得很拘谨，但个别活跃性格开朗外向的学生十分热情带动了大家。有些老人患有老年痴呆症等等，同学们也耐着心和他们聊天，帮老人整理衣物，擦拭家具，听老人讲自己的过去，也与老人分享自己的校园生活。还为老人们表演了小节目，让这些在孤独中生活着的老人又一次露出了开心的笑容。

平时娇生惯养的我们，走出校园来到社会，走进老人。把老人当作朋友一样聊天，听老人们的事迹是如此的着迷，更让人感到高心的是，居然有的同学主动跑到外面小卖部买东西给老人。我们来的时候已经准备了点水果，点心，还有月饼。可远远不够，那些学生用自己平时的零花钱给老人们买吃的。这一幕深深印在我心里。

老人家在这里都过得很开心，他们有时间的时候会在楼下的树阴或者是楼上先房字里看一下电视或玩一下麻将，也有是到楼下做一些简单的锻炼的。因此，老人在这里也可算是可以晚年安康。

尊老敬老是中华民族几千年来的良好传统，作为炎黄子孙，我们更应该爱老，发扬老祖先的良好传统。爱老敬老是中华民族的传统，让我们学会爱老敬老，让老人开心度过每一天吧!

此次敬老院一行让我感慨很多，自己去的敬老院没有想象中华丽的院座，在眼帘中出现的只是一座朴实无华的小楼，自己在想为什么兰州一座那么大的城市为什么还有那么破旧房子，而且那么破旧的房子里住的是年迈的老人，而有的人会问，那么多敬老院为什么选择一间那么破旧的敬老院，我想如果人人都选择好的敬老院，条件好的敬老院，那么那些条件差又偏僻的敬老院有谁去看呢?那里面的老爷爷老奶奶也需要关心，与呵护，他们也需要温暖，也需要更多的人去了解他们啊!

我们到了敬老院的时候，那里的管理员接待了我们，带领我们在那里转了一圈，给我们大概的介绍一下，男生在院子里帮管理员大搜卫生，我们女生就三五一队去找那些行动不便的老人们聊天，谈心，真切的关怀，老人们的感动如潮水般涌出泪水，感谢感动的言语早已不尽其中，有些老人还讲了他们很多关于他们以前的事情，有的老人讲着讲着情不自禁的流出了眼泪，由此可以看出现在我们的幸福生活来之不易，有的老人已经在这里住了几年之久，没有亲人的关切问候，没有儿女的嘘长问短，他们每一个都有些迫不得已的理由才要住在那里的，没有至亲的关怀，日复一日的那样生活，他们是多么渴望有人陪他们聊天，给他们关心，他们都没说出口，只有在那是内心的真情才毫不遮掩的表露出来。

如果每个人都吝啬那么一点点小小的爱心的话，那么我们将面对的是一份苦涩的泪水，还是孤独。

以前自己很渺茫，人活着到底是为什么?到底是为什么而活?今天终于让我体会到了，我想人活着是为了爱与责任，是为了感谢与爱。今天终于让我明白这个道理，今天让我明白这个道理是老人们的言语激励了我，我先要感谢各位老爷爷老奶奶让我明白了这个道理。

最后，我们把爷爷奶奶聚到院子里，为他们表演我们精心准备的节目，看到他们来你上洋溢着幸福的微笑，我的心情也很激动。在此我要感谢各位老师、感谢我们的青年志愿者协会给了我这次机会，给了我明白这个道理的机会，是青年志愿者协会让我长大了，所以我们也要学会爱与感谢。

第5篇：

系别：

班级：

姓名：

学号：

敬老院社会实践报告

一、实践目的：

通过对敬老院的访问，了解目前中国老年人疗养情况，以及老年人社会工作的发展状况。实践单位为乐颐敬老院，选择的原因为：该敬老院的规模和服务质量属于中等水平，能较好的反映当代社会敬老院的发展状况。

二、实践内容

1、实践方案：本次实践以小组为单位，四到五个人为一个小组，负责两个老人。主要以谈话和表演节目、做游戏的方式进行，另外一些小组还主动帮助老人料理一些生活，比如洗头、喂饭等。通过与老人建立良好，和谐的关系，了解他们日常生活以及内心的想法。另外，还通过实地观察，以及与该单位工作人员的交流，调查敬老院实际工作状况、工作中的困难和老年人社会工作整体发展。

2、具体过程：我们一大早就来到乐颐敬老院，该敬老院的地理位置不是很好，位于几栋高大建筑之间，很难接受到充足的阳关，这对老人的身体是很不利的，特别是现在冬天，一些身体不好的老人很容易生病。敬老院的规模不是很大，一座简单构造的两层小楼房，房前一个狭窄的小院子，院内是些简单的花花草草和健身器材。里面的老人并不是特别多，我们去的时候他们可能刚刚起来，都在院子里活动。整个敬老院给我的感觉并不是很好。首先对于我们的到来老人似乎并没有表现出很大的热情；其次。工作人员的态度也并不是很好，对老人的照顾也不是很尽心。虽然给我这样一些负面的印象，但是我们仍然抱着很大的积极性去开展活动。在与老人的互动中，大部分老人还是比较配合的在表演节目和做游戏的环节，气氛也十分融洽，但是一些老人由于身体原因，听的不是很清楚或者说话不清楚也给我们的工作带来了不便。我们为了这次实践活动准备了几个节目，包括两首合唱的歌曲和两段舞蹈，还排了一个小型的话剧，老人们在观看的过程中都很认真。在做游戏环节，一些会手工的同学还提前准备了一些作品作为游戏的奖品，这也提高了老人们的参与热情。在与老人的交谈中，我们尽量做到不触及老人的隐私和一些伤心事，因为大部分来到这里的老人都是由于儿女不愿意照顾他们或是不想照顾他们，他们渴望家的温暖，亲人的陪伴。我觉得这是无论再好的生活条件都不能替代的。实践中我们发现很多这里的工作人员都不是很尽心地在照顾老人，老人的穿着都不是很好，住宿条件都很差，生活用品都很久，而一些工作人员还在一边很悠闲地看电视，也不经常和老人进行交流，所以很多老人都感觉很孤独、寂寞，都不喜欢这里，更别说把这里当成是家了。他们感觉自己被抛弃、遗忘，只有等待死亡，这些都令我们同学感到很难过，却又无能为力。

三、

实践结果以及分析

结束了当天的实践后，我感到很不轻松，从这些老人的眼中，我读到一种深深的绝望，孤独，我想这除了是因为他们的儿女不孝顺造成的外，还有一部分原因在于社会。这里的老人大多身体不是很好，甚至有些都不能自理，他们觉得自己不再被儿女需要，不再被社会需要，只是一个累赘，等待死亡，所以他们不把敬老院看作是自己的一个家，这对他们来说只是一个收容所，一个社会唯一能容纳他们的地方而已。这令我反思，究竟怎样为老人提供良好的养老环境？仅仅只是提高老人的生活条件吗？我并不这样认为。人活着的意义不仅在于吃饱穿暖，还要有精神上的满足，就像马斯洛需求层次理论中介绍的一样，人首先需要生理上的保障，这是人类维持自身生存的最基本要求。然后是安全上的需要，包括：人身安全、健康保障、资源所有性、财产所有性、道德保障、工作职位保障、家庭安全。其次是情感和归属的需要，这就包括了亲情。接着是尊重的需要，包括：自我尊重、信心、成就、对他人尊重、被他人尊重。最后是自我实现的需要，这是最高层次的需要，它是指实现个人理想、抱负，发挥个人的能力到最大程度，达到自我实现境界的人，接受自己也接受他人，解决问题能力增强，自觉性提高，善于独立处事，要求不受打扰地独处，完成与自己的能力相称的一切事情的需要。

只有在低层次的需求满足后，才回有高层次的需求。我们国内的很多养老机构大多只重视老人的最基本的需求，及生理需求，而忽略了其他的需求，或者根本就认为老人没有更高层次的需求，这些都是我们老年人社会工作中的思想误区。在这点上，国外的养老机构的做法很值得借鉴。有报道新闻说国外有家养老院，为老人们制定了一整套“延缓衰老”、“保持年轻”的课程，每天都给老人们布置作业，鼓励他们开动脑筋。这就是为了满足老人自我实现的需要。反观我们的养老院，最常见的情景是老人们在一块儿闲聊，除了偶尔打牌下棋，就是毫无兴致地翻翻报纸杂志，或独自散步，或呆坐着晒太阳。院方开展的集体活动很少。不动脑筋，精神空虚，会加速人的衰老，可我们的很多养老院显然没意识到这一点，把对老人的关心、体贴单一地表现在物质条件改善、生活待遇提高上，精神方面却很少顾及，老人在养老院只能消磨时光，闲度余生。有些老年人刚进养老院时还挺有精神，几个月呆下来，便苍老了许多，衰老的速度很让家人担心。只有当一些学校组织的志愿者来到养老院时，和老人们做游戏、聊聊天，他们才会很开心地笑。其实国外养老院的“不老经”早已告诉我们，让老人们快乐、充实一点，有时并不需要多大的成本。

（一）对我国未来养老模式的思考与建议

由于我国老年人口基数过大，同时由于计划生育政策的执行，养老问题更加突出。目前我国的养老模式仍以传统的家庭养老为主，但在社会服务系统完善以前，这种养老方式已越来越难以适应未来社会发展的需要。而“社会养老”又存在明显的不足，同时很难设想政府能够拿出一笔巨大的资金建立众多的养老机构。因此我们的当务之急，一是要发挥社会各界力量，调动社会各界的积极性，通过各种方式建立完善的服务系统，通过良好的社会服务帮助老年人在原有住所内安度晚年；二是要建设适合老年人居住的住宅，或对现有住宅进行改造，以适应老年人需要，使家庭养老成为可能。老年人退休后仍住在原有社区，保持原有社会关系的连续性；同时鼓励活跃期和自理期的身体健康的老年人发挥原有专长，投入到社区建设中来，做一些力所能及的工作，如负责社区安全巡视与监管，参与幼儿园和托儿所的工作。这样，老年人参与社区服务机构的工作，不仅能为社区建设贡献余热，而且能通过劳动充分肯定自身的社会价值，树立健康向上的人生观，延缓衰老过程。既有利于老年人身心健康又可减轻政府负担。

（二）关于老年居住环境的创造

采用社区服务与家庭养老结合的养老模式，应注重创造适合老年人的居住环境，并注意解决好以下几个问题。

1、住宅建设上应考虑老年人的生活需要。日本建设省在1995年推出了“长寿社会对应住宅设计指针”，规定今后所有住宅建设都应考虑老年人生活需求，“尽可能在同一楼层配置门厅、厕所、浴室、老年卧室”，“在楼梯、厕所、走廊等空间设置扶手”，“厕所、浴室尽可能确保可供护理的空间”，为老年人创造独立生活的居住环境，为家庭养老创造条件。结合我国具体情况，在住宅建设中至少应在多层住宅的底层按照老年住宅的要求进行设计，或为改造成为老年住宅创造条件，如减少室内外高差、将踏步改为坡道、将浴缸与洗脸盆分开以做到干湿分离等等。

2、建立完善的社区服务体系和社区文化设施。目前在大多数居住区中服务设施十分欠缺，社会服务基本上是一片空白，老年人仅有的娱乐场所就是条件简陋的麻将室。这种状况亟待改变，建议在居住区规划中配套建设老年人活动设施，如修建老年人活动中心，为老年人提供休闲、娱乐和交往场所；修建老年人日托中心，白天可为老年人提供餐饮等服务，晚上老年人可回到家中与儿女团聚，共享天伦之乐；建立社区医疗服务机构，为老年人提供健康咨询、卫生保健等服务，同时可吸收身体健康的老年人参与到社区服务中来。

3、在居住区中大力推广“两代居”房型。鼓励儿女成家后与父母就近居住，既可在生活上相互照应，又能保持相对的独立性，使各自的生活方式不受影响。在这一点上国外也为我们提供了很好的经验，如日本在70年代推出的“高龄者同居户入居优待办法”对两代近居予以奖励，因为这种做法既有利于老年人养老、又减轻了政府的负担，具有很好的社会意义。这一做法十分值得我们借鉴。

4、居住区规划和住宅设计中应注重老年人户外活动空间的设计。根据老年人的行为特点，设置晨练场、门球场，各种形式的休息空间、交往空间等，尤其应鼓励老年人与青年人、儿童等不同年龄群体的相互交往，使老年人融入社会大环境之中。户外空间宜相对开放，使老年人与社区有更多的视觉和心理上的互动，避免过于封闭造成心理上的社会隔离感。住宅设计利用架空层及楼梯休息平台等，稍加改造即可作为交往空间。

综上所述，解决老年人的养老问题，必须从老年人自身特点出发，结合我国现有社会、经济、文化、环境等特殊情况，建设适合老年人生活的居住环境，为老年人创造出一个安度晚年的幸福乐园。

四、实践

总结

与体会

经过这次实践我有很深的体会，首先我们在思想上存在着不重视老人的观念。尊老一直是中华民族的传统美德，而在当今社会，这种美好的品质似乎在逐渐被人遗忘。也许是生活所迫，但我们始终都不应该忽略生育我们的父母，他们把年轻给了我们，现在我们成年了，而他们老去，这是我们的责任也是义务去关心他，照顾他们，给他们提供一个安详的晚年。从政府的叫的来说，随着中国人口老龄化的不断加剧，养老成为一个不可回避的问题。仅仅依靠法律和道德要求公民尽赡养的义务是不够的，政府需要建立一套符合中国国情的，有效的，完善的养老体系，要有适宜老人居住的环境，要培养专门照顾老人的工作人员??这些都是当务之急。

从整个社会来说，我们要大力支持养老工作的发展。值得欣慰的是，现在有一些民办的养老院已经陆续在一些发达的城市出现，这是养老工作的一个希望，但这还是不够的，这需要社会各界以及国家的的支持。一位民办养老院负责人说道：“在发展养老机构增量的时候，国家应当实行民办公助的政策，鼓励民办养老院发展，并给予适当补贴，当然对于偏僻贫困地区的养老院，如果没有民间力量愿意进入，还是应当由当地兴办；而在盘活存量的时候，应当实行公办民营的政策，如果有民间力量有进入的意愿，就应该通过改制改造将给民间力量兴办。”她预测，“一旦国家放手并资助民间力量，民办养老院将步入发展的快车道。

**大学生敬老院实践报告篇十一**

实践目的： 随着人口老龄化的发展，老年人的身心健康状况越来越受人们的关注。由于有些老人的子女工作繁忙，无暇照顾老人，有的是子女常年出门在外，很少回家，老人们孤独寂寞，行动不便，又无人照顾，即使住进了敬老院，内心也感受不到很多温暖，他们渴望得到家人和社会的更多的关怀。因此，通过此次实践，希望是可以呼吁社会关注这群被遗忘的人，关爱这一些老人，关注他们的身心健康，丰富他们的日常生活。一声问候，一个笑脸，一份爱心，让我们用我们的实际行动去温暖老人们的心窝，使他们爱的天空不再是灰色的，而是充满了欢言和笑语。开展献爱心活动，树敬老之风，促社会文明，关爱老人就是关爱明天的自己。

实践过程：

1、送出爱的礼，走进爱的心

一大早，阳光明媚，我和几个同学就一起带着爱心礼物来到了敬老院，我们把小小的礼物送到他们手里，却把大大的温暖送到了他们心里。老人们都很感动，和蔼可亲的，有的还和我们谈起心来!穿着大红棉袄的李奶奶非常健谈，她曾经是一名英语教师，爱好唱歌跳舞，她饶有兴趣地跟我们探讨着英语的语法，时不时从嘴里蹦出几句怀旧版的英语对白，那举手投足之间让我们全然忘记了她是一位老人。

刘爷爷是位退伍军人，老伴很早就过世了，他告诉我们，他的儿女常年在外，自己一个人很孤独，所以来敬老院找找朋友，找点安慰，让自己不再那么寂寞!老人和我们谈起了他参军的情况时，很是感动，慷慨激昂，仿佛又回到了部队，眼睛里流露出的是兴奋与不舍，但可以看出其中夹杂着这么多年来的辛酸泪，一个人的寂寞生活让他的面容更显憔悴了!

2、拉着爱的手，唱着爱的歌

让人难以忘怀的就是80高龄的陈奶奶，老奶奶常年坐在轮椅上，尽管行动不便，但她每个星期都会坚持写写字，听听老歌!她还教我们唱起了《五字不老歌》，人老心不老，勤动手足脑;人老神不老，乐观精神好;人老气不老，烦愁被吓跑;人老志不老，奉献不能少;人老情不老，相伴乐陶陶;人老不服老，生活有目标;人老不摆老，学习永不骄;人老不怕老，困难吓不倒伴着动人的歌声，手着拉手，老奶奶露出了久违的笑，我们也笑了，笑得有点心疼，那一刻，真的很快乐。

3、将爱付出行动

和老人们谈谈心之后，我们开始帮他们打扫卫生，整理房间，把爱付诸了实际行动，大家都热火朝天地动手干了起来。每个人都带着关爱的心，做着关爱的事，如给老人们晾衣服，晒被子，倒垃圾有的给老人轻轻按摩，有的还帮老人剪指甲，看着小手拉大手，心中有说不出的温暖。到了午饭时间，我们主动给一些老人喂起饭来，一口，两口此刻的他们就像婴儿般渴望得到捧在手心里关怀，那幸福的笑脸，感动的泪水，看得心里很不是滋味。为了丰富老人们的娱乐生活，我们还带来了一些欢笑。有讲笑话的，有跳舞的，有吹笛子的，每个人都希望给小小的院子，带来大大的温暖。身体硬朗的张爷爷干脆还给我们伴起奏来，他拿出了搁置很久了的二胡。拉着二胡，哼着小调，别有一番风味，老人们的脸上也都露出的久违的笑，很甜很美。

4、进行深入调查

最后，我们找到了敬老院的院长赵伯伯，聊起了敬老院的近况。他告诉我们：院里的老人们的基本物质生活还是有保障，也还算丰富，但精神生活就太贫乏了。老人们的内心其实也和孩子们一样，他们更加害怕孤独，更加渴望得到温暖!有的老人表面上看起来很开朗，但他们内心的那扇门却把自己关了起来，最痛苦的是，当想到亲人时，只能自己独自一人在黑夜里默默流泪。正如，有的老人拉着你的手，滔滔不绝地诉说着坎坷的经历和家事，情到深处时，泪如雨下。落寞惆怅衰飒，似乎充斥着他们的整个生命。连容纳幸福快乐的空间都挤不进去，鹿鸣思长草，愁人思故乡。我想他们一定很思恋那个自己曾经住过大半辈子的家，因为在这里，幸福快乐并不是会蔓延到每一个角落，也并不惠及每一位老人。走出大门时，我看出了大家的依依不舍，也看到了有的人在偷偷擦眼泪。

实践结果： 通过这次的关爱老人活动，可以看出老人们其实很怕孤独，一点点的关爱都可以让他们冰封的心融化，感受到人间的温情，要多陪他们聊聊天，多关爱他们。当子女不在身边的时候，老人们最需要的是一份温暖的关怀和问候。我们应该从各个方面关注他们的身心健康，因此，我建议：

1.希望敬老院可以建立老人活动中心，给老人们配备活动室，阅览室，保健室。老人可以到活动室里和别的伙伴们聊聊天，下下棋，活动室里还最好有健身器材，或者象棋，扑克，麻将等娱乐用品。活动中心还可以经常举办一些老年人活动，如老年人畅谈会，太极扇，太极拳比赛等等。

2. 进一步完善公共基础设施，美化公园，花园等公共场所，使得老人们除了在空闲时间可以去活动中心活动之外，每天早晨还可以在公园里扭秧歌，唱歌，跳舞，散步，这些都会让他们的身心舒畅。

3.对于子女不履行赡养义务的老人，希望政府相关部门要积极宣传法律知识，鼓励老人通过法律手段来维护自己的权益。

4.希望政府部门能定期给这些老人发放生活补贴和置办生活用品，解决老人老有所养的问题。提高贫困老人的生活补助，为老人安置娱乐设施，即使是一台小小的电视机，也会使老人们身心愉悦，喜笑颜开的。

5.希望医疗机构组织能够定期上门给老人看病，提倡自愿服务，保障老人们得身体健康。

6.加强青少年精神文明建设，鼓励学生走进老人，帮助老人，进行送温暖，献爱心的志愿者服务。

7. 关爱老人的身心健康，从精神的需要送给老人七个伴。

1众伴-就是要走出封闭的狭小生活空间，远离孤独，多与人交流和接触，彼此交融，相互信任，相互帮助，以此增强安全感，从而达到健康延寿的目的。

2德伴-加强道德修养，做到乐善好施，助人为乐，事事通达，心胸宽广，这必然会使老人的心里获得平衡。

3爱伴-爱家庭，爱社会，爱生活，爱大自然。不仅满足被别人所爱，更要注重自己奉献爱。因为奉献爱的过程也是使人心怀感恩的过程，使得心境更好，心态更健康，从而使老人的童心不泯，抗衰延年。

4乐伴-笑，是乐观豁达的象征，是美好心情的自然流露。从此解除心理上的疲惫和痛苦，使老人们更加心平气和，神清气爽。

5动伴-老人能够经常从事一些适宜的劳动和运动。可以利关节，丰肌肉，通血脉，活筋骨，有利于身体健康。

6说伴-有话不说憋在心里，时间长久也会生病。无论是高兴的事还是烦恼的事，无论是喜事还是愁事，老人还是一吐为快。因为，对老人来讲，说也是一种通气化瘀的良药。

7书伴-老人要经常看书读报，才能使他们天天用脑，益智增神，生活充满乐趣，延缓身心的衰老。实践总结和体会： 或许有人认为，敬老院是老人们安享晚年的快乐天堂，但这次的敬老院之行改变了我的一些想法，没有亲人的嘘寒问暖，没有朋友间的谈天说地，那些老人给我的感觉就是孤独寂寞，仿若大沙漠中孤独的旅行者般无助和无奈。有的房子大大的，但很冷清，没有一点温暖，他们的心也是如此吗?除了他们自己，无人知晓。有的房子小了点，人多一点，却依然没有热闹的气氛，每个人都仿佛会把自己封闭起来，仿佛在他们的世界里有着我们一触即发的伤疤。尽管我们很热情的去帮助他们，去关心他们，但有些老人还是会害怕，会不愿意。可能是他们认为自己的子女都相信不了，何况是别人了!他们的眼神是那么的迷茫，表情是那么的无助，犹如在生死边缘徘徊的人。其实，每个人都会老的，每个老人也都曾经年轻过，请不要嘲笑老人的思想落后，因为以后我们也会跟不上时代，不要嘲笑老人行动迟缓，因为以后我们也会这样，也不要嫌弃老人不讲卫生，他们吃过的苦比我们吃过的盐还多，更不要抱怨老人的叨唠、叨唠，有的时候这是许多老人对儿女深爱的一种方式，只是这种方式年轻人都不喜欢，甚至讨厌，于是老人和年轻人就有了代沟，有时还会引起冲突。都说羊有跪乳之恩，鸦有反哺之义，多一点关怀，少一点抱怨，敬老光荣，忤逆可耻，有的时候，小小的爱真的能造就大大的幸福。

老有所为，老有所学，老有所养，老有所乐已经成为了整个社会的责任。关爱老人，就像关爱明天的自己，明天的我们也会老，也会跟不上时代的步伐，也会行动迟缓，也会不可理喻的叨唠不停那时的我们一定很想得到关爱，得到尊重。孤独时，也一定会很想有人陪吧!因此，再忙，别忘了打个电话，再烦，也别对老人发脾气，关爱老人不是只有付出金钱，一声问候，一个笑脸，公交车上一次让座其实就这么简单。不要吝啬我们的语言、握手、拥抱，甚至是亲吻!让语言、握手、拥抱、亲吻成为我们与老人之间的桥梁!关爱老人，关爱明天的自己，从心灵交流开始!

**大学生敬老院实践报告篇十二**

很高兴能有这样的一次机会!今天我去了我们市的敬老院进行社会实践,在那里我和几名同来的朋友为那里的老人做了一些力所能及的简单工作,之后又陪老人聊天,我们知道,老人最缺少的就是关爱,最害怕的市孤单和寂寞,最希望的是可以在幸福和安逸的环境中享受自己的夕阳红。

今天一大早,准确的说是xxx年2月26日,早上还下着雪,我和几名同学约好一同前往位于市郊的敬老院,我们带了一些水果怀着很兴奋的心情一路直奔目的地。令我们很意外的是有几位老人正好在正门外,我们上前去问,原来他们早知道有几个大学生要来看望他们,这样的事情令我们受宠若惊。

我们随同老人们一起进入了里面,进入里面的娱乐室,整个房间里坐满了人,和我们之前想的完全不同,老人们见我们来了很高兴,我们做了自我介绍之后,便按照事先的安排为老人们表演了几个简单的小节目,说实话这几个节目用我们的话来说是惨不忍睹,但老人们还是高度赞扬了我们弄得怪不好意思的,老人们也不示弱,有为满头白发的老爷爷给我们唱了一小段京剧,那架势。丝毫不逊于我们看过的正规京剧演员的表演,之后我们才知道,这位老人十分喜欢戏曲要不是条件不允许,早就成了正式演员啦,这水平真是了不得。

后来,我们又和老人们聊天,从这些聊天中,我有很多感触。通过聊天,我们了解了老人们日常的生活。老人们有些是在家呆不住,子女工作繁忙,有些是被子女送过来的。虽然有的刚刚不太习惯,不过时间长了逐渐习惯起来。老人家在这里都过得很开心,他们有时间的时候会在楼下的树阴或者是楼上先房字里看一下电视或玩一下麻将,也有是到楼下做一些简单的锻炼的。因此,老人在这里也可算是可以晚年安康。

下午1点多,等我们吃完饭,一般这时老人们都出来散步和锻炼身体了.敬老院有个很大的院子,里面有很多锻炼身体用的运动器械.有相当多的老人们在散步和锻炼身体,看见我们来了.就和我们一起玩些小游戏.

临走我们部分同学和老人一起合影留念。照完相以后,老人对我们说:“你们照片洗出来后能不能给我一张?上面写上你们的名字。”“好的,好的,没问题。我们过两天洗好后给您送来!”我们争着答道。

老人们平日里很孤独,儿女大多不在身边,有的甚至没有儿女,他们要的也许不再是简单的金钱所能代替的,在生活的温饱要求之上,有人在身边那是最最开心的了.常回家看看里歌词写得好,老人要的是有人陪他们聊聊天交流一下心声。

我们现在自己的爷爷奶奶,外公外婆很多都已经不在了,所以看到老年人,我们可能会特别的想念自己已故的亲人,不自觉得就想和老年人们亲近亲近,就像对自己的爷爷奶奶,外公外婆一样,想要关心他们,照顾他们,而他们也会把我们当成孙女,孙子一样,拉着你的手,把他们的那份慈祥加注在你身上,而我们也欣然地接受了。

在某个敬老院的墙壁上有这样一段话:孩子!当你还很小的时候,我花了很多时间,教你慢慢用汤匙、用筷子吃东西。教你系鞋带、扣子、溜滑梯、教你穿衣服、梳头发、拧鼻涕。这些和你在一起的点点滴滴,是多么的令我怀念不已。所以,当我想不起来,接不上话时,请给我一点时间,等我一下,让我再想一想……极可能最后连要说什么,我也一并忘记。孩子!你忘记我们练习了好几百回,才学会的第一首娃娃歌吗?是否还记得每天总要我绞尽脑汁,去回答不知道你从哪里冒出来的吗?所以,当我重复又重复说着老掉牙的故事,哼着我孩提时代的儿歌时,体谅我。让我继续沉醉在这些回忆中吧!切望你,也能陪着我闲话家常吧!孩子,现在我常忘了扣子、系鞋带。吃饭时,会弄脏衣服,梳头发时手还会不停的抖,不要催促我,要对我多一点耐心和温柔,只要有你在一起,就会有很多的温暖涌上心头。

孩子!如今,我的脚站也站不稳,走也走不动。所以,请你紧紧的握着我的手,陪着我,慢慢的。就像当年一样,我带着你一步一步地走。

若为人子女也不懂得如何体谅他们,那他们便只能于痛苦中渡过余生,黑暗中逝去……

我想,只要我们在自己的人生中付出过,努力过,无论成败,我们都已拥有了自己一段美好的回忆。我们没有好遗憾的了。现在我可以想象,那时候的我们是否也会像今天老人院中的老人那样知天达命呢?一定会的。

通过今天的实践,我懂得了很多,我以后希望有更过这样的机会!总之,今天很开心!

**大学生敬老院实践报告篇十三**

今年的暑假，我过的和去年有所不同。其实学校要求我们参加社会实践，无非是想让我们提前接触社会，了解社会，这样才不会在真正走上社会的时候找不到生活的重心，于是我才决定今年要真正的去接触社会，品尝社会的酸甜苦辣。

暑假我一开始，我开始了紧张的规划，开始和同学一起商议着，想找点事情做。打工也好，义工也好，总之该去做点什么。当我告诉父母说要去做义工时，他们都感到惊讶：在他们眼中我还是孩子，平时又不太爱说话，能一个人出去打工?肯定吃不了苦，干不了几天就会回家。我们还是积极联系，不过很多地方觉得我们工期很短，不愿意找我们。也是，谁愿意为了一个月半个月的事情就付工资的。然后联系到了民政局孤儿院，说是想陪孩子们做些事情，答复却也是一样，他们只要长期的义工，短期的不接受。想来也有道理，把孩子吓坏了，短期工走了找谁去。最后，总算找到了一个地方，一家敬老院愿意收容我们。于是我们就踏上了工作的路途。

第一天，经过一番寻找，才终于找到那家敬老院。偏僻，凋零，与预想的样子完全不同。不过没有时间感慨，繁重的工作接踵而至。我们不是来慰问老人，献爱心的，我们是来客串工作人员的。地面很脏，扫地的扫帚却已经磨损的很不像话，扫起来很吃力。接着换来一把大的扫帚，环卫工人清理大街上树叶的那种。只是，我们谁都不会用。我们这一代成长个孩子，估计都只是看过那些没做过那些吧。于是很羞愧的，让老人上了一课。老人接过扫帚，说孩子们没做过这个吧，我来吧。

扫地是一个沉重的工作，体力很容易消耗的。地面稍微清理之后，我们没有时间休息。我被带入了一个仓库，那是老人们的孩子们送来的棉被等过冬衣物，看起来有些发霉的样子。我需要把那些都搬出去晒。沉，真的很沉。只是，这不是个技术活。有一个朋友被带到房间去，帮老人们擦桌子板凳。据说有些时候会被骂出来说是不准动他们的东西。受了委屈不能找老人说理也许很难过。

第一天上午是很短暂的。我们看到了老人们的饭菜，都觉得有些不忍了。

下午又是一个沉重的时段。他们拿出一条三十来米的厚重地毯，让我们给洗了。说是去年冬天办活动用脏了的。折腾了一个小时，我们也没找到好办法可以洗，只能泼水上去，撒洗衣粉，用刷子刷，可是进度实在有点慢，被批评了。直到院长拿出剪刀，剪成了三节，才能放进水池搓洗。

体力活期间，还有成员去陪老人下棋解闷，唱歌跳舞什么的。第一天就是这么过去的。

直到晚上，我们才聚在一起，开始感慨。敬老院不大，只有二三十号老人，可是工作人员除开院长，竟只有两人。我们总算明白为什么他们接受我们答应的那么爽快，去年冬天的活都搬出来了。

接下来几天的生活大同小异，除了体力劳动，就是陪老人说话。

我也从工作中学习到了人际交往和待人处事的技巧。在人与人的交往中，我能看到自身的价值。人往往是很执着的。可是如果你只问耕耘不问收获，那么你一定会交得到很多朋友。对待朋友，切不可斤斤计较，不可强求对方付出与你对等的真情，要知道给予比获得更令人开心。不论做是事情，都必须有主动性和积极性。要学会和周围的人沟通思想、关心别人、支持别人。我不知道多少人有过这种感觉，但总的来说，这次的生活是我人生中迈向社会的重要一步，是值得回忆的。现在想来，那一周的生活，我收获还是蛮大的。

这次工作虽然早已结束，但它给我们留下了许多思考。国内敬老院普片存在这种状况，收费不低，服务却很不够。通过交谈我们得知老人的生活并不如意。武汉夏季炎热如斯，老人们却不能开着空调，不是没有，而是敬老院省电。老人们没有谁能聊天，寂寞孤单。老人们的生活起居需要人照顾，可是正式工作人员只有两个，那么些地方要打扫，怎么可能忙得过来，怎么可能不是吧去年冬天的地毯等我们来了洗掉。我们去的第一天，看见有个老人明显神志不清，后来好像是晕倒了，竟然只是把他抬到阴凉的地方，竟然没有医生来检查一下。我想国内的小型敬老院也许大多都是这种光景，外面宣传很光鲜，里面生活像牢狱。想来他们的孩子们不希望老人过这样的生活吧。

使我们这些\"读圣贤书\"的人也开始关心\"窗外事\"。它时时刻刻提醒我们，我们国家还存在着许许多多这样或那样问题，经济还不够发达，政治体制还不够健全，非常需要我们这些大学生为祖国的繁荣昌盛，为人民生活水平的整体提高，为经济的快速发展，尽自己应尽的一份力，作出自己应做的一份贡献!坚持学习书本知识与投身社会实践的统一，走理论与实践相结合的道路，历来是青年锻炼成长的有效途径。社会实践是知识创新的源泉，是检验真理的标准。到祖国最需要的地方磨练意志，砥砺品格，把学得的知识用于实践，在实践中继续学习提高，才能真正成为对社会有用的人才。

**大学生敬老院实践报告篇十四**

今年寒假，我和我们班上的几位大学生来到了我们县上的敬老院，看望住在那里的老人。老人们一看到冒着寒风赶来看望他们的学生，立刻关心起来，拉着我们的手问寒问暖，十分关心我们各方面的情况，体现出了老一辈对年轻一代殷切的希望和关怀。还有一些老人们也是高兴的合不拢嘴，与同学们分享自己“想当年”的“金戈铁、马万户侯”，并与同学们聊了一些日常生活中的点点滴滴，同学们也很关切地询问老人的身体状况和生活情况。

老人们都感慨地说道，正是有了国家的各种福利政策才有了这样无忧无虑地安享晚年的今天。更多老人表示同学们的到来为他们平淡的生活带来了生机和乐趣。我也详细询问各位老人的生活起居情况，与老人们聊起了家常，帮助他们打扫卫生，很快就融入其中。我们没有因为酷热的天气埋怨过一句，取而代之的是满腔的热情。因为这次看似普通的活动其中实际上蕴含了巨大的人性价值，它是一种美德，更是老人与大学生之间心与心的交流与沟通。

这里的老人并非每个都还有健康的身体，他们是社会的弱体，他们更需要社会的关注。在雨天，由于身体的原因，也许他们正忍受着各种疼痛的折磨；在雪天，由于环境的限制，也许他们正忍受着寒冷的侵蚀，那我们又在干嘛呢？倾听雨的欢唱，感叹白雪美丽，在和煦的阳光下嬉戏。相比而言，我们是快乐的，而老人们是痛苦的。但是，我们又能做什么呢？我们可以做的只能使给他们我们最真挚的祝福；看望他们，给他们少许的快乐！我们要解读他们的人生，即将走到生命末端的他们又何所思何所想呢？未来的我们会像他们的儿女一样吗？把至亲至爱之人就这样托付给敬老院吗？如果是那样，那么当最爱你的父母走了之后，一定会后悔！

当今社会，不知道孝敬老人的人不在少数，他们忘记了他们的父母含辛茹苦的把他们拉扯，在自己有能力挣钱吃饭后，就将年老的父母给抛弃！任由他们艰苦度日。

老人，他们是社会的弱者，可曾经他们也是社会的创造者，祖国之栋梁！

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn