# 初中新生军训心得体会(优秀11篇)

来源：网络 作者：烟雨迷离 更新时间：2024-04-23

*心得体会是我们对自己、他人、人生和世界的思考和感悟。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，通过总结和反思，我们可以更清楚地了解自己的优点和不足，找到自己的定位和方向。下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。初中新生军训心得体会...*

心得体会是我们对自己、他人、人生和世界的思考和感悟。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，通过总结和反思，我们可以更清楚地了解自己的优点和不足，找到自己的定位和方向。下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

**初中新生军训心得体会篇一**

不知不觉中，军训已经过了一半了，在过去的日子里，有辛酸的回忆，有过快乐的欢声笑语，当然也有不少的委屈。无庸置疑，现在的每一个“兵”对这些日子的感受都是不同的。而就我而言，我过得非常愉快。在入学之后，军训前的日子，我在校过得特别郁闷，感觉日子太过于荒废了。而军训后，我对大学生活充满了期待与热情；虽然苦，但是苦中作乐，乐更乐，每一天的生活都很充实。

而对于未来一半的\'军训，我相信大多数兵和我一样，充满着热情。还有，虽然军训还剩一半的时间，但每逢想到八天后，就要和教官“永别”了，心里也就暗下去了。

在过去的日子里，我学会了团体的重要性，团结就是力量；学会了与人相处的道理，人与人之间的关系，哪怕是陌生人之间；学会了当兵是那么的不容易，也让我更敬重我们的教官。

夜逐渐深了，我怀着满腹的热情，期待明天的到来！

**初中新生军训心得体会篇二**

然而它并没有我想像中那么快乐、轻松。刚开始站军姿，我双腿抖得特凶，站了一会儿，我身体已经快支不住了，我这都是因为平时不训练呀!尽管我快倒了，我的信念支撑着我，坚持不懈!我心中想：别人都不倒，我也不能倒;就算别人倒了，我也还是不能倒!但这一半天下来，我感觉我的腰已经断裂了，撕心裂肺的痛!但我忍着没有抱怨。

我怎么敢抱怨呢?从小到大，到现在，我的毛病多，我做事三分热，注意力不集中，以至于今天做错了一个动作，喊报告声音也太小，以致被教官罚大声喊报告三十声，这只是一个小小的惩罚，但它却是治病的疗药，我会铭记于心，因为这是对我注意力不集中的第一个惩罚，通过今天一天的军训，我也想通了许多。

我不是为失败才来到这个世界的，我的血液里没有失败在流动，我不是任人宰割的羔羊，不是松懈的人。我是猛狮，不愿与羊群为伍，我不想听因没有坚持而失意的人的哭泣，我更不能成为这样的失败的人，因为失败者的屠宰场，不是我命运的归宿。

在今后的生活中，以及为期一个周的军训中，我必须坚持不懈，坚持人生原则，坚决完成军训中的要求。只要我一息尚存，我就不会松懈，因为，我已深知成功的秘诀：坚持不懈，终会成功。所以我必须坚持不懈，直到成功!

**初中新生军训心得体会篇三**

即将跨入中学的大门，我不仅成为了一名中学生，还要遵守中学生行为规范守则，每个人都要接受培训，让自身的素质提升一个等级。

五天军训如期所至，8月13日到17日。面对这5天别具一格的军训生活，真的充满了酸甜苦辣。从第一天的开营仪式上不断有人晕倒，第二天的正式行为规范培训，第三天的叫苦不迭，第四天的咬牙坚持，直到第五天英姿飒爽会操表演中勇夺第二，我们705班全体同学付出的艰辛是不言而喻的。

每天教官规定的训练结束后，其他班级陆陆续续回寝室休息。可我们班还在班主任老师带领下，在毒辣的太阳底下挥洒着汗水，无非就是练习最基本的四面转法，立正、稍息、齐步、正步走。但就是这几个动作，想让全体同学每一个步伐整齐一致，没有一个慢半拍的，看似简单可实际是困难的。严厉的教官，让我们一遍又一遍地重复练习着，汗水早已湿透衣背，可没有一个人叫苦连天。好在全体同学都有集体荣誉感，个个都是铮铮铁骨的小军人，都想为我们705班争荣誉。

站军姿，虽然双腿都练得机械似的快没了知觉，但仍然昂首挺胸；四面转法，要求整齐一致，可这难免有人跟不上节奏，于是我们不得不一遍又一遍得重来。转得我们晕头转向，直到老师满意为止；齐步走是我们着重练习的科目，因为这影响每个班最后的成绩。居然有同学是同手同脚走，令我们班主任煞是头疼，在老师指导下，行走了n遍，才改正过来。每次过关这么高强度的训练，全都轻声叹息，不想再练习，可近在咫尺的会操赛怎么办呢?咬咬牙坚持吧！

辛勤的汗水不会白白挥洒，勤奋的练习不会毫无用处，烈日炎炎下一个个绿色的身影，坚定的屹立在赛场上。终于，到了军训最后一天，我们705集聚一切正能量，在会操表演中探囊取物般夺团体第二，我和另四名学生分别获得军，训优秀学员的光荣称号！

五天军训生活虽然辛苦，但是过得很充实。军训让我有强烈的时间观念，时刻把纪律放心上；军训让我挑战自己，不怕苦不怕累，完善自己；军训让我明白不轻易说放弃，要有坚强的意志力；军训让我明白团队合作的重要性，只要有团队精神，一切会成功。

军训，带给我一个别样的夏天，带给我别样的感受，带给我一次别样的历练，我一定会凝记住20xx年夏天，军训带给我永恒的记忆！

**初中新生军训心得体会篇四**

为期\_\_天的军训终于结束了，这是我们在初中第一次展示自我的机会。这几天里，我们与初一\_\_班的同学们从互不认识，腼腆羞涩到彼此相熟，自然的开着玩笑，我们与大家都熟悉了许多。当然，军训的收获远远不止与同学们相熟，更重要的是，我们学会了吃苦耐劳，理解了纪律的重要性，体会到了校魂“铁人精神”的真谛。军训使我知道了什么是美，什么是丑。它使我们从原本懒散的假期生活中重新恢复青春阳光的一面，帮助我们改掉了以前养成的坏习惯，并且我们有信心，将好习惯一直坚持下去。我们的主教官是一位年轻的士官，他身材并不高大，但是军营里的磨练使他练就了坚实挺拔的身躯。从教官标准英挺的军姿中，我知道了什么是真正的美，而那些非主流什么的，其实只不过是一种情绪的发泄罢了。

教官很腼腆，开始的时候脸上始终挂着严肃的表情。但是在军训过了几天后，教官就渐渐的和大家熟了起来，脸上的笑容多了，休息之余还会主动的开开玩笑，教我们唱军歌。让我也认识到了军人不仅仅只是严肃的不苟言笑，军人也是有些有肉的，他们是最可爱的人!训练的时候，我最大的体会就是西点军校的那句话“合理的是训练，不合理的是磨炼”。不管怎么样，什么样的训练都是必须要接受的，这是纪律。所以我们不能总是去抱怨训练如何如何苦，训练如何如何累，我们应该做的就是接受它，然后做好它，免的得到更多的“磨练”。

汇报表演的最后一天，站军姿的时候，尽管火热的太阳在头顶用那灼热的光肆虐的在身上徘徊，我们还是在努力的坚持着，让汗水顺着脸颊，脖颈留下，我们不动，不擦，忍着。只为了我们班的荣誉，也是为了我们自己的荣誉。因为，教官告诉我们，一但出了班门，我们就是班，20\_\_届初一x几班。总算，我们几天来的忍耐和努力没有白费，同学们的汗水没有白流，我们获得了军训标兵班的称号!这与教官一遍一遍的纠正我们的军姿的努力是分不开的，与我们班全体同学的努力更是十分不开的!这几天难忘的军训，我们都承受住了考验，不只来自于阳光，更是来自于我们自己!

**初中新生军训心得体会篇五**

初中入学的军训一眨眼就过去了，有欢笑，有吵闹也有纠纷，但总的来说过得很充实。在宿舍里，我们自己刷牙洗脸，穿衣，洗衣……都由我们自己完成。被子一开始叠的都不符合要求，教官就一人一人地做示范，于是我们会叠了被子。

军训时，教官有时严厉，有时生气，还有时开心……教官们先叫我们做一遍，做的不好就分解着教，正步走时我们的动作不到位，教官就一个动作一个动作的叫我们做，直到会了为止；如果很理想的话，就让我们多休息一会儿，这是我们最开心的时候。让我们最讨厌的还要属站军姿，我们必须一动不动，手要紧贴裤缝，身体前倾，腿不能抖，流汗不能擦。

这么多的要求，并且还一站就几十分钟，休息只有几秒。但我们却忽略了和我们一同站在烈日下的教官们，他们穿的衣服要比我们厚很多，鞋子不透气，汗如雨下也不看一眼，眼睛目视前方，我们要知道他们比我们更累，更渴。而我们站一会就发牢骚，真的很没用。平常就这样了，别说教官当兵时受的苦了，一定更累，更艰苦，而我们的苦又算得了什么呢？如果你看到以前的教官会吓一跳，皮肤白花花的，和现在有着新明的对比。我们牺牲了多少，教官们又牺牲了多少呢？教官严厉是对我们好，无声的告诉着我们，是军人就要吃得了苦，当军人就是吃苦。短短的五天，我学会了自理，知道做什么都要肯吃苦，能吃苦并且有恒心！！！我很庆幸自己来军训了，这是一种荣幸。

**初中新生军训心得体会篇六**

军训对于中学生的我们在熟悉不过，我们本以为那是去玩，可是后来我们觉得军训更像是一场考验，一场历练，一场痛苦，而我觉得更像是一场蜕变。

来军训的.第一天，一股铁血军风扑面而来。历时只觉一股威严油然而生。军队的生活并不是那样多姿多彩，只是单调如一，对于第一天的我们，还带着一股散漫，站军姿是一种痛苦，走起步是一种艰辛，不说话是一种伤害，而第一天我们倍感痛苦。

在接下来几天，血与汗与我们并肩。每天踏步走，正步走，站军姿，走方阵让我们倍感无力，每天的粗茶淡饭让我们倍感无奈，清晨的跑步老师陪伴，教官要求让我们备受痛苦。不过其间我们感受到一股热血的久违重逢的感觉。正是因为这样我们才有了一种前所未有的动力，来推动着我们，永往直前。

在别人看来军训是一种艰辛，是一种折磨，是一种磨难，是一种痛苦。而在我看来军训，更像是一种蜕变…….蜕变，原本懒惰的我们变得勤劳，原本散漫的我们，变得威严，原本慌乱的我们，变得沉着稳重，处事不惊，原本病怏怏的我们，变得健康，喜爱阳光，军训就像是一场化蛹成蝶的过程，让我们经历痛苦，磨难，艰辛，失落尝尽人生酸甜苦辣最后蜕变成蝶，孟子说过，天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为也，所以动心忍性，增益其所不能。这就是蜕变，而用现代的话说就是，无论考试、工作，还是其他事，人可能都是这样，当别人认定你是第一，你便会暗示自己不能不做第一，多少次反复和轮回过后，突然有那么一天，你终于蜕变，成为了真正的第一，老话说得好，吃得苦中苦，方为人上人。我想这就是军训的真正含义......

在军训中我也学到许多，友谊，团体，互帮互助，勤奋，服从相信未来的日子里我不会忘记这段时光，而学到的东西我也不会忘记，未来不管我处在什么地方，什么时间，我都会想一个军人一般冷静，永不忘记......

谨此记......我逝去的军训......

**初中新生军训心得体会篇七**

灿烂明媚的阳光下，我迎来了初中的\'第一次军训。

来到布满阳光的操场上，我们的教官先帮我们把队伍整理好，然后叫我们站军姿、稍息和转向等，我一开始想，呵呵，果然是初中军训，一点难度也没有！可是我错了，原来站军姿是不容易的。

要做到挺胸收腹头抬高才行，可做到这一点就已经很累了，而且还要坚持一段时间，脚都麻了，如果做不好还要罚蹲，别小看这个蹲，要是姿势正确的话蹲久了脚就会痛得要命。

无耐我还是被罚了，过程中我咬紧牙关一直忍耐着脚的疼痛。

经过这次的军训，我感受到军人是有多么辛苦啊！为了做好一个标准的动作是多么严格要求自己，可知道在军队里的训练比我们还大一百倍甚至一万倍，军人到底有多辛苦哇！

看看小区上的保安在烈日当空之下，他笔直有力的站在小区的门口，他的汗水浸湿了衣服，可他一点怨言也没有，一样笔直的站在那里，而他们这是为了树立国防观念、保国为家、让我们有良好、安全的生活环境。

经过这几天个军训，让我自己也懂得了人要有吃苦耐劳的精神，而且通过军训能磨练人的意志还有团队精神跟纪律的严格性，让我体会到这是我们班上要学习的，能提高与同学之间的团队精神，努力为班级争光荣。

相信在今后的日子里，我不会再畏惧一切困难，一定会披荆斩棘，所向披靡！

**初中新生军训心得体会篇八**

曾在一本书中得知，古人敬仰季节，因为季节教会他们一切重要而又美好的生命真谛。夏日炎炎，骄阳似火，那是生之热烈;秋气萧杀，凋落木叶，那是生之蕴藉。

然而，我们正是在这夏秋季节参加了为期两周的军训。前几天，我们顶着烈日，后几天，我们冒着细雨寒风，犹如经受了四季轮回的考验，踏上大学生活的第一课。纵然天气的变幻莫测，却促成思想的飞速转变，那是军训给我们的最深感言：青春，是朝气蓬勃的，是绚丽多彩的;年轻的我们，有着对未来充满无限的期待与美好的憧憬。虽然这里有苦涩，有泪水，有呻吟，有痛楚……但我们无怨无悔，坚实的踏出第一步，如万里长征第一步，终会有胜利的一天。

还记得军训第一天训练的是站军姿，我本以为是件容易的事，但真的做起来还挺难的。瞧!那位一脸冷酷的教官，他让我们站好几分钟了，却没一点喊停的举动，只是一个劲儿的在我们面前晃悠。不一会儿我就觉得自己站不住了，再加上头上的那顶烈日，真是烤得我汗水直往眼里。嘴里跑，那时真想大声地说‘’报告‘’，但话到嘴边，又咽了回去，依然任凭骄阳炙烤，站得脚底发疼。我还是决定挺过去，因为我要学会自强，将来的路还得自己去闯。

接下来几天，陆续训练了齐步。正步。跑步等几大步法，比起第一天，后面的训练轻松了许多，俗话说‘万事开头难’，训练久了也就习惯了。我想，有一个好的开始，我们才有坚持不懈的决心，才有勇往直前的毅力。军训虽苦虽累，但它锻炼了我们的身体，加强了我们的团结意志。增强了我们服从命令的素养，提高了我们独立自主的能力。

十几天的军训将近尾声，曾对我而言，就像是几个世纪一样难熬，好想为自己找个理由逃避。然而，我庆幸自己坚持的走到了最后，也是我深刻的认识到，进入大学并不意味的一劳永逸，人生中有好多关卡要过，有好多事要抉择，有好多责任需要我们去扛，有好多义务等我们尽，有一片片天地要我们去挖掘，去创造。

看!那一排排挺直的队伍，整齐的步法，一致的动作，展示了我们辛勤训练的成果。那种雄浑的气势，铿锵有力的声响，折射出军人的气息。瞧!那个军体拳方阵，个个生龙活虎，拳打脚踢，强劲有力，有着‘武学’的典范，体现了军人保家卫国的决心。军训汇演落下帷幕，精彩的表演使军训完美结束，这将成为我们永远的回忆，乃至终身难忘的财富。

久而久之，我们不再抱怨秋雨寒风下的训练，只是有一种感动。细雨绵绵沾湿我们军服的那一刻，分不清是雨水淋湿还是汗水浸湿，纵然磨破了鞋子，踏在泥土里，双脚滑出厘，也要团结一致，坚定步伐，保持整个队伍的整齐。因为军训告诉我们要团结，才会有成功。这里没有个人魅力，需要我们认真审视自己。‘’宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来‘’，认识不断在磨练中长大的，所以需要我们坚持，去摸索，走稳未来的路。

好的体魄才能有好的学习，我感谢那群可爱的教官们为我们的大学增添无穷的乐趣。在飘扬的歌声中，在欢乐的笑声中，我们充实的，快乐的度过了两周，我们懂得了如何成长!

新生军训心得体会3

**初中新生军训心得体会篇九**

花开花落，岁月匆匆。小学的学习生活转瞬间就过去了。而今，我离开了小学，满怀期待踏入了初中，开始了我的初中生涯。我的感觉是一切是那么的新奇，那么的令人向往，我渴望在这一片广阔的天地里让自己越飞越高！

今天，我开始初中生活的第一课——为期4天的军训。尽管是军训的第一天，但我已经体会到了军人的坚强意志和耐力，也感觉到了我们这些独生子女的脆弱与娇气。

首先，我们举行了隆重的开营仪式。在开营仪式上校领导激清洋溢话语鼓动号召着我们，几名教官为我们演示了几套擒敌拳法，教官熟练的拳法和协调的动作让我们大开眼界，几个同学更是站起来高声叫好，摩拳擦掌，跃跃欲试。接下来有一位教官来到我们面前，我仔细打量打量了他：一身橄榄绿军装彰显出威武；一顶军帽衬托来英俊！经他自我介绍，我才知道原来他就是我们七年级（3）班的训练教官——刘教官。他将我们排成了4横排，指导我们练习站军姿。刘教官首先给我们示范了一下，我也跟着做了起来，两手紧贴裤线，两脚脚尖分开成60度，脚跟并拢，抬头挺胸，两肩后张，身体向前倾，目视前方。站在那里本身没有什么难的，可一动不动的站着就困难啦，它需要很大的意志力和良好的耐力，按教练要求，即使有蚊子叮咬也必须保持姿态挺拔！十分钟、二十分钟......

我渐渐有些坚持不住了，感觉腰酸脚痛。可我一想到军训本来就是磨练我们的意志，锻炼我们的身体，我就咬咬牙，挺过来了。随着时间的推移，酸痛和劳累在腰间堆集，但坚实、挺拔与不屈也在充实我的身体！或许这些不是苦，而是一种收获，一种让我受益终生的收获！而且我收获的不只是耐力，还有坚毅、勇敢与不屈，还有团队精神！无论今后我做什么，想到今天的苦与收获，一切艰难险阻都变得无所谓了。 “休息！”教官的嘴巴里终于说出了令我期盼已久的词语，我浑身一瘫，就坐在了地上。可是没坐了几分钟，又被教官叫了起来，我想起了平常部队训练的战士，他们的训练比我们要艰苦的多，但是他们却没有一个叫苦叫累和当逃兵的。穿上军装，就意味着纪律，橄榄绿中露出威严！想到这，我打起精神，爬了起来，迅速回到了我指定的位置。我想我会坚持到最后的！

接下来教官教给我们几个基本动作：转身、稍息，我们都能按要求完成。在我们班的军训队伍中没有训斥声，没有责骂声，只有教官一遍遍耐心地指导声。我们班级团结合作，服从训练。

今天训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要。一个队伍如果不团结，不合作，这个队伍就是一盘散沙，就没有凝聚力，没有战斗力，如果没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。第一天的军营生活使我难忘，今后的训练将日益艰苦，我在接下来的日子里更加努力。

**初中新生军训心得体会篇十**

是同一个梦想让我们走进同一个校园，是嘹亮的‘立正’声让我们来到同一个训练场，我相信同学们和我一样，怀着崇拜的理想，带着喜悦的心情，共同参加人生的第一次‘洗礼’完成半个月的校园军训;亲身体验一次军人生活的艰辛。增强学习的重要性和紧迫性，培养我们的责任心和集体荣誉感，努力做一名合格青年学生。

一 校园军训任务重，提高认识

大家都知道入校前参加校园军训是一种很必要也是很普通的一项活动，它不仅可以锻炼身体，增强体质，也是我们学会站稳和独立的一堂必备课;它不仅让我们体验军营生活，了解部队纪律，同时也增强我们纪律感责任心和荣誉感;它不仅让我们亲身体验训练的艰苦，更让我们尝到了苦后的笑容，感受到阳光的温暖，心情的舒畅，使我们向人生路上迈上一大步，提高我们的思想认识，为更好的完成学业奠定坚实的基础。

二 刻苦训练纪律严，以苦为乐笑满面

只有严格的纪律，才能铸就钢铁一样的长城;只有养成良好的纪律观念，才能成为一支文明之师，威武之师的国家后盾。俗谚:无规律，不成方圆”。这正是我们青年学生学习的重点。

还记得入校时，我们带着兴奋而恐惧的心情，怀着崇拜而难以表达的眼神吗?还记得站军姿时当快要坚持不住，而教官在旁边鼓励的花语吗?那一幕幕亲身体验的场景在我们脑中不断的回放，教官们辛苦的重复每一个口令，耐心的示范，纠正每一个动作，直到达到标准，整齐为止，那种敬业精神正是我们学习所缺少的，一种不放弃，不退缩的精神;还记得在刚开始的军姿训练中，由于身体欠佳，几次都要昏倒，这时有一个熟系而亲切的声音深入每个同学的耳中---“同学们，要坚持”我一直告诫自己：“我能行，要坚持，不能倒，头昏目眩一直干扰着我的大脑平衡，犹如深入生死般的挣扎，最后还是意志战胜了一切，那是成功的喜悦，那种兴奋和冲动相信大家都有过经历……我为自己的成功感到高兴，为自己的努力感到而兴奋“我行”只要有这种精神，有这种毅力，同学们大家会永远站在困难的头上每天我都会对着蓝天高喊：“我行”。是呀!军姿就像青松一样挺拔，它折射出一种做人的道理和航向“站的正，行的端”就是具体的体现。

荡，动人的旋律从口中有节律的蹦出陶醉着整个操场，回荡在每个角角落落，大家更是用震天的掌声，欢乐的笑语对“歌星”抱于衷心的感谢和真诚的祝福。

欢歌笑语送祝福，精髓实质要记牢

欢乐的笑声覆盖了训练的苦累，美好的祝福送给我们尊敬的老师，和辛勤的教官，留给自己是一份回味，一份责任一个个崭新的挑战，一种不懈的努力。

无论怎样的风浪，无论怎样的艰辛，只要我们拥有一种力量一种不屈不挠的精神，我坚信大家一定会步步高升，只要把这种精神贯穿于学习中，相互学习，共同进步，自觉遵守校规校纪，增强集体荣誉感，努力营造一个美好的环境，创造和谐校园做一名遵规守纪的文明的学生，成一个对社会有用的人。

新生军训心得体会4

**初中新生军训心得体会篇十一**

在前入学之初的几天军训中，我们每天的生活都十分辛苦，但在这十分辛苦的军训中，我有了成长，改掉了许多坏习惯，对社会也有了一定的认知，军训中我长大了。

第一，我在军训中学会了严格要求自己，过去，我对自己要求十分放纵，做什么事都是百分百的兴趣说了算，办事也没有规律性，想干什么就干什么;但在这几天十分严格的军训中，我懂得了严格要求自己的好处，严格要求自己不但是做事的速度快了，而且还能事半功倍。只有在学习中严格要求自己，才能在学习中一帆风顺，严格要求自己，不放纵自己，是件好事!

第二，在军训中，我还学会做人要有恒心，军训的时候虽然十分辛苦，汗也流了不少，累也受了不少，但如果我们缺少了恒心和毅力，我们早就放弃了，更谈不上什么成功，最后可能一事无成，我们学会了坚持，有了一颗“流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队”的恒心，因为这恒心我们才坚持了下来，如果不是恒心，我们绝不会坚持，而这恒心，恰恰是我没有的。以前，我办事总是容易半途而废，这次军训对我来说真是一次很大的成长，使我十分难忘!

第三，我有了团队意识，我们在一起，是一个集体，一个团队，但如果连团队意识都没有，那就太可悲了，我们站在一起，是为了286班这个集体，是为了捍卫286班，生成的团结，团队意识，是每个人都已拥有的，是这种团队意识令我成长了!

这次军训，是磨练，也是一个成长的历练，经过这次军训，我发现我确实长大了!

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn