# 2024年节约用电的手抄报(精选14篇)

来源：网络 作者：梦里花开 更新时间：2024-04-21

*人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。节...*

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

**节约用电的手抄报篇一**

最近，老师又对我们说：“现在，我们国家电力还存在一些问题，特别是我们浙江省缺电比较严重。还记得去年夏天经常停电的日子吗？所以，我们从现在开始就要。希望大家动动脑筋怎么想办法从自己做起，让我们节省用电，在夏天能够不断电，少断电。”我们听了，都动起了脑筋思考起来。有的还跟同学一起商量讨论。我听了许多人的意见，得出了自己的计划。

放学以后，我回到家里就对爸爸妈妈说了的事情和我的一些措施。他们两人都同意了我的建议和措施，还说我懂事了，夸我真能干。

从这一天起，我就事事处处留心。下午，天色没有完全黑下来，我就坚持不开灯。有一天，天已经黑了，但是我为了还是不开灯，并叫爸爸和妈妈也不能开灯。他们看到我态度坚决，也就答应了。后来，我要去卫生间。这时，四周很黑，几乎看不清对面的东西。我只得凭着记忆，摸着墙壁向洗手间走去。来到洗手间，刚走下去……我忘记了地上放着一桶水，还是照常往前走。脚下绊到了那水桶上面，人就往前倾，头撞到了墙壁上。“妈呀，痛死我了！”爸爸妈妈听见我的喊声立刻开着电灯赶了过来，问我：“什么？要紧吗？”我忍住痛说：“不要紧，你们不用开灯呀！”妈妈说：“孩子，现在天色已经很黑了，应该开灯呀，这不是，这走到了反面了。”我才没有要去关灯了。我这才知道能够的时候就一定要，应该用电的时候还是要用电的。后来，我跟同学说起了这一件事情。他们给我出了一些好主意：可以准备手电筒、蜡烛……我想对呀，去年停电的时候，我们不是用过这一些手电筒来解决没有电带来的困难吗。

现在，回家作业，我都在学校里做完，特别是中午休息的时间非常长，我吃好午饭休息一会儿就做回家作业。做好了，还可以再休息一会儿。下午放学回家我就不用再做回家作业了。晚上，我就早一点睡觉。有一次，我睡得早，一下子没有睡着就躺在床上玩了起来。玩着玩着，一阵微风吹过，挂在门前的一件衣服飘动起来，把我吓了一跳。于是，我马上想去开灯。我摸索着找到了开关。刚想开灯，我就想起了自己的决心：要。于是，我把手缩了回来，摸黑回到了床上，钻进了被子里，把头蒙了起来。因为我从小就怕鬼，再讲有人对我说起过鬼怪的故事，所以我胆子比较小。后来，我想常识课思想品德课上老师对我们说过世界上没有什么鬼，要讲科学反对迷信。于是，我大着胆子把头伸出了被头来闭着眼睛继续睡觉。

现在，爸爸妈妈看到我的决心是那么大，所以也就都支持我。等到一个月结束，抄表的电力工人来看了电表以后，说：“你们这个月怎么用电这么少，比平时的一半都不到了。”我高兴地对他说：“现在快要用电高峰了，为了让大家能够用到电，不要再拉闸限电，所以我们家里实行了许多的措施。”“好呀，你这个头带得好。如果大家都像你这样那一定不会再拉闸限电了！”“是呀！我们大家都来吧！从我做起，从身边的小事做起！赶快行动起来吧！”

**节约用电的手抄报篇二**

第一段：介绍主题及意义（200字）

随着现代社会的发展，环境污染和能源消耗日益严重，保护环境和节约用电成为我们每个人的责任。为了解决这一问题，我积极行动起来，以身作则，致力于环保和节能。通过实践和体会，我深切体会到保护环境和节约用电的重要性。在此，我将分享我的心得和体会，以期鼓励更多人加入环保和节能的行列，共同守护美好的地球。

第二段：充分认识保护环境的必要性（200字）

保护环境是每个人的责任，因为我们的生活直接依赖于自然资源的供给。无论是空气、水资源还是食物，我们都需要保护它们不受污染。同时，环境污染对生态系统的破坏导致物种灭绝、气候变化等一系列问题产生。因此，我们要充分认识到保护环境的必要性。我们应该从小事着手，减少垃圾产生，节约资源，并倡导绿色出行等行为，为保护环境贡献自己的力量。

第三段：节约用电的重要性及措施（300字）

节约用电是一种有效的节能手段，对于减少能源消耗和环境污染有着重要意义。在日常生活中，我们可以通过开关及时关闭电器设备，在不需要使用的时候及时关掉电源，合理利用天然光线减少使用室内照明等措施来节约用电。此外，我们还可以选择使用节能电器产品，降低不必要的供电需求。通过这些小小的改变，我们可以为节能环保贡献一份力量，同时也减轻了家庭的负担。

第四段：个人实践与体会（300字）

在日常生活中，我也努力实践着节约用电的理念。在家中，我会确保使用电器设备后及时关闭电源，并合理利用天然光线。此外，我还注意了电器的能耗等级，在购买电器时选择能效较高的产品。这样一来，不仅降低了家庭的用电成本，也为环保事业做出了贡献。同时，我也在朋友家中向他们宣传节约用电的理念，并鼓励他们加入到环保行动中。通过我的努力和影响，逐渐有越来越多的人开始重视并实践节约用电的意识。

第五段：展望未来（200字）

以身作则，从点滴之处做起，我们每个人都能为保护环境和节约用电贡献力量。但是，环境保护和节约用电工作任重道远，仍需要集体的智慧和行动，需要政府、企业、学校和社会各界的共同努力。只有我们共同合作，才能实现绿色和可持续发展的目标。因此，我呼吁大家一起行动起来，关注环境保护和节约用电的重要性，从我们每个人做起，为我们美丽的地球营造一个更加美好的未来。

通过这篇文章，我希望能引起人们对于保护环境和节约用电问题的关注，并积极行动起来。只有每个人都意识到自己的责任和义务，共同努力，才能实现我们所追求的绿色和谐的生活环境。让我们从现在开始，从我们自己做起，为了我们美丽的地球尽一份力量。

**节约用电的手抄报篇三**

电是光明之火,电是绿色能源,电是我们忠实的朋友,人们生活中可少不了它.但是电并不是无限的,许多人不懂得珍惜.如果我们再不好好珍惜它——电,总有一天它会悄悄地离开这个世界.

没有电的滋味我可是亲身体验过的,有一天晚上,我一个人在家里做作业,突然间停电了.本来亮得跟白昼似的家,变得一片漆黑,伸手不见五指,走起路来磕磕碰碰.这是多么痛苦呀!如果没有电.

为了不让我们每一个人每天生活在黑暗之中,所以让我们一起行动起来节约用电吧!

有许多人每次开启插座就会忘记关,请不要这样做了吧!因为我们要节约用电.许多人炎热的夜晚里把空调开到最低温,请不要这样做了吧!因为我们要节约用电.许多人在夏天洗小件的衣物也用洗衣机,请不要这样做了吧!因为我们要节约用电.许多人一开电脑、电视就不懂得关,请不要这样了吧!因为我们要节约用电!

如果我们每个人能每天节约一度电,那么就能：使小功率灯泡连续点亮40小时；1匹空调工作1.5小时；让电动车平稳行驶80公里.节约用电并不是为了自己,而是为了大家,节约用电就是做好事!

**节约用电的手抄报篇四**

随着社会的进步和人们生活水平的提高，能源和水资源的浪费问题越来越严重。作为每个人应尽的社会责任，节约用电用水已经成为了一种共识。我在日常生活中也积累了一些有关节约用电用水的心得体会。

首先，合理使用电器是节约用电的基础。家中的电器种类繁多，使用频率也不同。我们应根据需要和实际情况来使用电器。比如，夏天使用空调，可以尽量选择室内温度适宜的温度，避免过高或过低的温度造成能源的浪费。此外，电视、电脑等也应在使用完毕后及时关闭，不仅能够节约能源，还能延长电器的使用寿命。我曾经一次外出，没有关闭电视，结果回来后发现电视已经开了整整一天，这样的浪费让我非常心痛，所以我从那次起一直保持习惯，在无人使用的情况下，及时关闭电器，用电即用即关。

其次，改变浪费水资源的不良习惯。水是生命之源，我们应该珍惜每一滴水资源。在生活中，我养成了很多节约用水的好习惯。比如，洗脸刷牙时，用杯子接一些水，而不是让水一直流下去。洗澡时，使用淋浴器，调整水量适中，不仅能避免水的大量浪费，还能节约热水能源。此外，我总是尽量使用少量的水来清洗菜品和衣物，避免过多的水资源浪费。这些节约用水的好习惯从我个人做起，如果每个人都能养成这样的习惯，相信水资源的浪费问题将得到有效缓解。

再次，宣传节约用电用水的重要性。只有让更多的人意识到节约用电用水的必要性，才能真正做到全民参与、共同节约。作为一个社会小成员，我积极参与学校和社区组织的相关活动。比如，利用班会时间，我组织了一场有关节约用电用水的宣讲比赛，让同学们能够更加直观地了解到节约用电用水的重要性。同时，我还参加了社区的海报设计大赛，通过海报的形式传达节约用电用水的理念，希望能够让更多人关注到这个问题。通过这些活动，我深刻体会到了宣传和教育在节约用电用水方面的重要性。

最后，政府和企业的引导与支持至关重要。除了个体的努力，政府和企业也应积极推动和支持节约用电用水的活动。政府可以通过制定法律法规来规范和约束能源和水资源的使用，同时也应该加大对于节能环保科技的研发与推广力度，提高整个社会的节能意识。而各企业也应该在生产和日常运营中，注重节约用电用水的问题。可以通过提高设备的能效水平，减少生产过程中的浪费等措施，为节约能源和水资源做出实质性的贡献。

综上所述，节约用电用水已经成为了当下的一个重要课题。作为每个人应尽的社会责任，我们应该从自身做起，改变不良的用电用水习惯。同时，还需要政府和企业的引导与支持，共同推动节能减排的科技进步。只有大家共同努力，节约用电用水的理念才能得到更好的普及，实现资源的合理利用，为可持续发展做出贡献。

**节约用电的手抄报篇五**

学生节约用电是必须时刻提醒自己的好习惯，它是对环保的尊重和对父母良苦用心的回报。近年来，环境保护已经成为国际社会的共识，而家庭电器的使用与家庭能源的浪费现象也逐渐被人们所重视。如何节约用电，为改善环境和减轻家庭负担做出自己的贡献，这成为了我们学习的重点之一。

第二段：正文——节约用电的方法和技巧

在生活中，我们可以通过一些简单而有效的方法来节约用电。首先，合理地选购电器产品，应选择标有“能效”标志的产品，选购的电器要尽可能地具有高效节能的特性，以达到用电的最低成本。其次，每天查看家庭电器是否关闭，例如，明显的有关电视，电脑和其他大型电器的开关。由于这些电器具有较高的耗电量和较高的功耗，因此正确地使用开关是关键。最后，视工作环境及个人实际情况而定，使用光线充足的白色或自然光色的LED灯泡也是很好的选择，在选择灯泡时可根据照明环境区分选择LED灯泡的色光种类。

第三段：正文——培养孩子的节约用电坏习惯

节约用电不仅仅是成年人的事情，我们也应该将其融入到孩子日常的生活中，将其教育成一种良好的习惯。可以从日常生活出发，通过制定行动计划，培养孩子循序渐进的绿色家庭生活习惯。例如，与孩子一起逛超市并详细了解各种电器产品的能耗和功率，使孩子在逛超市的过程中逐渐对「节能」有了更深刻的了解，同时也为他们尝试与验证产品效果提供了数据支撑。

第四段：正文——节约用电的意义和价值

人们的生活离不开电，无论是学习、娱乐等等都和电相关。但电的使用也给环境带来了压力，不仅资源浪费、环境污染问题突出，而且还会对人们的健康和生活产生种种不利影响。通过正确使用电器、降低用电量，不仅有助于减少电费支出，还能携手保护环境，从而创造美好的生存环境、裨益健康和推动经济发展。因而，每一位孩子都应当明确节约用电的意义和价值。

第五段：结尾

总之，节约用电是一种良好的生活习惯，通过学生们的共同努力，在校园和家庭中都可起到节约用电的作用。在今后的生活学习中，我们更应该注意节约用电的重要性，从自身做起，通过自己的实际行动，共同努力为节约用电、环境保护做出贡献。它不仅仅是为了自身，更是为了我们的祖国和未来的家园。

**节约用电的手抄报篇六**

节约用电用水是我们每个人都应该关注和努力做到的事情。随着人口的增加和资源的有限性，越来越多的人开始意识到我们不能再挥霍能源和水资源了。下面我将分享一些我在节约用电用水方面的心得体会。

第一段：认识节约用电用水的重要性

节约用电用水不仅可以帮助我们减少能源和水资源的消耗，还可以节约我们的开支。随着城市化进程的加快，我们的生活中越来越离不开电和水，而这些资源的供应成本也越来越高。因此，节约用电用水不仅是一种环保行为，也是一种经济行为。我们应该充分认识到节约用电用水的重要性。

第二段：合理使用家电设备

家电设备是我们日常生活中耗电最多的东西之一。所以，合理使用家电设备是节约用电的关键。我们可以通过以下几种方法来实现节约：首先，我们可以选择节能型家电，这样不仅可以减少用电量，还可以节约开支。其次，我们可以合理安排使用时间，避免同时使用多个高耗能家电。最后，我们可以养成关掉电器的好习惯，不使用时及时关掉插座，避免待机状态的耗电。

第三段：改变不良习惯，合理使用水资源

水是我们生活中不可或缺的资源，节约用水也是我们应该时刻牢记的。我们可以从以下几个方面来改变不良习惯：首先，要培养节约用水的意识，不浪费。洗脸刷牙时要控制水流，不要一直开着水龙头。其次，要合理使用洗衣机和洗碗机，不要每次只洗一点点衣物或碗碟。最后，可以收集雨水进行浇花或冲厕所，减少自来水的使用。

第四段：与他人合作节约

节约用电用水不仅是个人的事情，也是一个社会的责任。我们可以与他人合作，共同节约。首先，我们可以和家人共同制定用电规划，协商好每天的使用时间。其次，可以与邻居共同维护公共设施，避免浪费。再次，可以鼓励朋友和同事一起参与节约行动，共同分享节约的好处。

第五段：节约用电用水的意义

节约用电用水不仅仅是关乎我们个人的消费和环境保护，更是关乎我们未来的可持续发展。如果我们都能从小事做起，改变自己不良的生活习惯，那么我们一定能够共同创造一个更美好的未来。而且，节约用电用水也是一种为我们的后代留下可持续生活环境的方式。所以，让我们从现在开始，每个人都为节约用电用水贡献自己的力量。

总之，节约用电用水对于我们个人和整个社会来说都有着重要的意义。我们应该认识到它的重要性，从自身做起，养成良好的用电用水习惯，同时也鼓励他人参与进来，共同为节约用电用水贡献自己的力量。只有这样，我们才能共同创造一个节约资源、环境友好的未来。

**节约用电的手抄报篇七**

为了加强寝室安全用电的管理，预防火灾等事故的发生，让我们的校园更加安全和谐，经济学院研究生会权益部向广大学生提出如下倡议：

宿舍内杜绝使用电饭锅、热的快等大功率(800w及以上)的用电器;

严禁在宿舍里使用劣质电器及非安全电器，应使用有“3c”质量认证产品;

使用电器时不能超过插座能承受的最大电压、电流，确保用电安全;

严禁使用明火携带其他易燃易爆物品进入寝室，不乱扔烟头、烟头要熄灭，做好预防火灾;

保持寝室卫生干净、整洁，不堆积垃圾，不堆放杂物，不给火灾带来一点可乘之机;

一旦发现任何存在的安全隐患，请及时向辅导员和宿舍管理员报告，并积极配合消除隐患。

居安思危为自小

有备无患患可除

作为一名文明、积极、健康、向上的研究生，我们有权利有义务，为自己和他人营造一个文明安全、和谐的生活环境。希望大家能够把“安全用电，平安你我”的理念铭刻于心，牢记用电安全知识和学校的各项规章制度，把谨慎付诸行动，把安全紧握手中，为营造一个安全、关爱、温馨的宿舍环境和更加和谐平安的校园而共同努力!

倡议人：\_\_

20\_\_年\_\_月\_\_日

**节约用电的手抄报篇八**

随着经济的发展与科学技术的进步，电力已经成为现代化社会生产和生活必不可少的能源。然而，由于能源的有限性，加之各种因素的制约，电力资源面临着供应短缺的威胁。因此，必须重视对电力的节约和合理使用。作为一名优秀的学生，在学习的同时，应该具备节约用电的意识，从小事做起，从自身做起，共同维护我们的环境。

第二段：了解电力知识

在日常生活中，我们需要使用电才能完成各种事情。例如，开灯、冲电、看电视、使用空调等等。但是，你是否知道这些电器对环境和我们自身有多大的影响？在了解相关知识后，我们会更加珍惜电力资源，用电更加节约。

第三段：降低用电成本

在生活中，我们可以通过以下方式来降低用电成本。首先，正确选择和使用电器，购买能源效率标签上的高效节能产品。其次，勤着衣冬天穿厚点，夏天多开空调，让人体适应室内环境而不是过度依赖空调。最后，随手关掉不需要的电器设备和电源插座来减少不必要的能耗。这些做法简单而实用，都能在不同程度上为我们节省电费，并起到保护环境的作用。

第四段：发扬节约用电精神

作为一名学生，做好日常的节电工作既能保护环境，又能省钱，是我们应尽的社会责任。在生活中，我们需要学会保持良好的习惯，例如，随手关灯、拔掉电器电源插头、和家人一起享受自然光等。此外，我们还需要向其他人推荐和宣传可持续生活方式，并以身作则为他人树立在节约用电方面的健康理念。

第五段：结论

在“学生节约用电学习”的主题中，我们学到了很多。从了解电力知识、降低用电成本到发扬节约用电精神，我们都应该付诸实践。我们要做到在日常生活中节约用电，遵守环保规定，让我们的进步与成长同环境保护同行。在实践中，从细处入手，从自己做起，共同建设我们生存的环境。

**节约用电的手抄报篇九**

1、若要电费缴得少，节约用电要做好。

2、地球资源日日少，节约用电不可少。

3、人人省电，人人省钱。

4、随手关灯一小步，节约能源一大步。

5、随手关灯很容易，积少成多省电力。

6、节约用电没诀窍，随手关灯为首要。

7、随手关灯，随时有灯。

8、万般能源众家省，源远流长照世人。

9、节约能源有良方，充分利用自然光。

11、若要冷气耗电少，温度适当设定好。

12、省一分钟电，多一分钟电。

13、来电不容易，度度皆辛苦。

14、电力是个宝，度度要计较。

15、动手做节能，环保又省钱。

16、冷气电扇一起吹，清凉省电又节能。

17、节约用电珍惜能源，爱护地球你我责任。

18、只要举手小动作，成为省电大赢家。

19、选购电器有方法，节能标章真正好。

21、购买电器要记牢，用电效率第一条。

22、随手做节能，创造好人生。

23、冷气空调要省电，温度控制要做好。

24、节约能源要做好，冷气效率要提高。

25、选购冷气有一套，eer值必需高。

26、节约用电积少成多，节省金钱岁岁年年。

27、节能标章节约用电，环保标章保护地球。

28、节能多用心，大家都开心。

29、发展台湾科技岛，节约能源不可少。

31、节约能源生活化，节能推动更落实。

32、人人省电，人人省钱。

33、全体人民一齐来，节约能源做环保。

34、选购电器有方法，节能标章真正好。

35、节能尽一份力，环保多一点心。

36、照明品质要提高，省电灯具不可少。

37、少开一盏灯，奉献一片情。

38、冷气空调要省电，温度控制要做好。

39、万般能源众家省，源远流长照世人。

41、节能大作战，等你来挑战。

42、节能解危机，地球有转机。

43、欲享资源用不竭，各种能源随手节。

44、能源来自大自然，节能保护大自然。

45、节约能源一起来，好山好水好将来。

46、随手关灯，随时有灯。

47、电力是个宝，度度要计较。

48、省一下能源，造福千万年。

49、白天借助自然光，夜晚才可享亮光。

50、节约能源一起来，共创美好的未来。

宣传口号 | 社区口号 | 学校标语 | 企业标语 | 医院标语

宣传口号 | 社区口号 | 学校标语 | 企业标语 | 医院标语

**节约用电的手抄报篇十**

节约电能，能够减少不必要的电能损失为企业减少电费支出，降低成本，提高经济效益，从而使有限的电力发挥更大的社会经济效益，提高电能利用率，更为有效地利用好电力资源。下面是小编为大家带来的节约用电提示语\_节约用电横幅句子，希望大家能够喜欢！

1、全体人民一齐来，节约能源做环保。

2、发展中国台湾科技岛，节约能源不可少。

3、节能n次方，地球更健康。

4、只要举手小动作，成为省电大赢家。

5、能源来自大自然，节能保护大自然。

6、节能做的好，朝朝无烦恼。

7、购买电器有方法，节能标志真正好。

8、地球资源真有限，省电省钱省能源。

9、推动节约能源，落实优质环境。

10、若要冷气耗电少，温度适当设定好。

11、省一点能源，多一点资源。

12、珍惜能源，创造美好环境。

13、地球资源日日少，节约用电不可少。

14、动手做节能，环保又省钱。

15、炎炎夏日需冷气，省电与否全看你。

16、节约能源有良方，充分利用自然光。

17、节约能源度危机，共创经济新契机。

18、一家节约一度电，万家节电度难关。

19、节能大作战，等你来挑战。

20、节约能源有诀窍，建筑节能很重要。

21、冷气电扇一起吹，清凉省电又节能。

22、少开一盏灯，奉献一片情。

23、节约能源一起来，共创美好的未来。

24、珍惜现有能源，保有未来资源。

25、随手关灯一小步，节约能源一大步。

26、节能解危机，地球有转机。

27、万般能源众家省，源远流长照世人。

28、节约用电积少成多，节省金钱岁岁年年。

29、节能多尽力，未来多美丽。

30、节约用电，避峰让电，同献爱心，共尽责任。

1、选购电器有方法，节能标章真正好。

2、来电不容易，度度皆辛苦。

3、有能源就是有资源，有资源就是有本钱。

4、节约能源做得好，省钱省能又环保。

5、节约能源有良方，用水用电没烦恼。

6、随手关灯很容易，积少成多省电力。

7、节约用电没诀窍，随手关灯为首要。

8、随手关灯，随时有灯。

9、节能多用心，大家都开心。

10、点点滴滴汇成节电洪流，开开关关照亮万家灯火。

11、节约能源不是

口号

，是一种行动力。

12、地球资源真有限，省电省钱省能源。

13、电脑关机后拔出插头。

14、节约用电积少成多，节省金钱岁岁年年。

15、节约用电，避峰让电，同献爱心，共尽责任。

16、节约能源共创美丽新世界。

17、打印机共享，减少闲置。

18、人人省电，人人省钱。

19、电力是个宝，度度要计较。

20、节约用电没诀窍，随手关灯为首要。

21、随手关灯很容易，积少成多省电力。

22、节约能源度危机，共创经济新契机。

23、空调在下班前分钟关掉。

24、节能n次方，地球更健康。

25、节能尽一份力，环保多一点心。

26、节约能源做得好，省钱省能又环保。

27、只要举手小动作，成为省电大赢家。

28、若要电费缴得少，节约用电要做好。

29、节能做的好，朝朝无烦恼。

30、减少待机能耗，节约使用电能。

1、节约能源，源源不绝。

2、加快清洁生产步伐，推进循环经济发展。

3、浪水费水之举不可有，节水俭水之心不可无。

4、随手关灯，随时有灯。

5、打印机：减少开关机省电也省墨。

6、淡水在减少，浪费可不好。如果不节约，后果可不小。

7、冷气空调要省电，温度控制要做好。

8、推动节约能源，落实优质环境。

9、能源来自大自然，节能保护大自然。

10、欲享资源用不竭，各种能源随手节。

11、省一分钟电，多一分钟电。

12、为了明天更美好，请节约使用能源。

13、珍惜现有能源，保护未来资源。

14、节约粮食光荣，浪费粮食可耻。

15、若要冷气耗电少，温度适当设定好。

16、珍惜能源，创造美好环境。

17、来电不容易，度度皆辛苦。

18、一滴清水，一片绿地，一个地球。

19、下班离开前不忘关电源。

20、关掉显示器比任何屏幕保护都省电。

**节约用电的手抄报篇十一**

节约用电是每个家庭必须面对的一个重要问题，不仅关系到家庭的经济负担，更关乎到对资源的保护和环境的改善。长期以来，我在家庭中不断探索和实践节约用电的方法，积累了一些心得体会和感悟。在这个文章中，我将分享这些宝贵的经验，希望能够给更多的人带来一些启发和帮助。

首先，要提高节约用电的意识。在家庭中，电力是我们生活的重要支撑，但我们常常忽视了这一点。很多人习惯于用电无度，随手开灯、开空调，对电器电源的使用没有限制。但是，当我们逐渐意识到电能资源的有限性和环境保护的重要性时，就能从根本上改变这种浪费的现象。我们需要明确每度电的贡献和价值，掌握用电规则，养成关灯关电器的好习惯，才能真正做到节约用电。

其次，要从生活细节中节约用电。生活的方方面面都有用电，无论是家居用电还是吃饭出行都离不开它。因此，我们在生活的每个环节都可以发现一些节约用电的点滴。比如，我们可以在灯泡上选择节能灯泡，有效减少能耗；在外出时，我们可以及时断开家中电器的电源，避免不必要的能量浪费。此外，我们还可以在煮饭时，选择节能电饭煲，将电能利用到最大化。一点一滴的节约都能为家庭节省一笔可观的电费，并且对环境也有积极的影响。

再次，要加强对孩子的节约用电教育。孩子是家庭中的未来和希望，他们的行为习惯和意识形态往往会继承自家庭。因此，家长应该加强对孩子的节约用电教育，让他们从小学会节约用电的重要性。可以通过亲身示范、故事讲解等方式向孩子传授知识，引导他们养成戒除浪费的好习惯。当孩子们懂得用电成本和资源的宝贵性后，他们也会自觉地遵守家庭的用电规定，为节能环保事业贡献自己的力量。

最后，要发挥科技的力量，提高节能环保意识。现代科技的发展为我们提供了更多的机会和手段来节约用电。我们可以利用智能手机APP和智能家居系统来实时监测和管理家庭的用电情况，从而更好地掌握用电的规律和细节。例如，我们可以通过调整家中电器的使用时段和设置定时开关机，有效减少待机耗能。此外，科技还能帮助我们选择更加节能环保的电器设备，让我们的用电更加高效、经济、环保。

综上所述，家庭节约用电是一项刻不容缓的任务，在这个过程中我们可以从提高节约用电意识、重视生活细节、加强对孩子教育、利用科技的角度出发，不断探索和实践，做到真正的节能环保。家庭节约用电不仅是一种责任和义务，也是对未来的负责任的行为。相信只要我们每个人都能为节约用电贡献一份力量，共同努力，就一定能够为家庭和社会创造一个更加美好的明天。

**节约用电的手抄报篇十二**

入夏以来，连续的高温天气造成全国各地用电紧张，我们医院电网负荷也屡创新高。由于医院属于特殊行业，担负着保证人民身体健康的重任，为缓解医院电网负荷，保障全院医疗设备的正常运行，确保科室及病房病人的安全可靠用电，我院特发出如下倡议：

1、各科室负责人要带头做好节约用电的宣传工作，要以身作则起表率作用。全体职工要提高节约用电意识，做到科学用电，节约用电。

2、在夏季必须使用空调时，请将空调温度调至26度以上。尤其是病房大楼内要注意调整空调温度。随时关窗，不住病人的病房要及时关闭空调及电源开关。减少二氧化碳的排放，响应低碳生活的号召。

3、办公用的电脑、打印机、复印机、照明灯等耗电设备在下班不用时要断开电源，减少待机能耗，养成人走断电的良好习惯。

4、光线充足时，应尽可能不开或少开照明灯，坚持“少开一盏灯，节约一度电”。

5、白天要关闭楼层的走道灯和卫生间的照明灯，杜绝开“长明灯”。

6、应尽可能将所有用电设备调至最佳节能状态。

勤俭节约是我们民族的\'传统美德，节约能源是全社会共同的责任。让我们积极行动起来，从我做起、从细节做起，齐心协力，为医院的发展尽自己的一份责任！

倡议人：xxx

20xx年xx月xx日

**节约用电的手抄报篇十三**

当前，环保已经成为了一个不可避免的话题，而我们的生活方式和节能减排相关，如何节约用电在我们生活中也变得非常重要。作为一名大学生，我们需要更加重视绿色校园和节约用电。近日，学校举办了一系列的绿色校园节约用电活动，这给我们提供了很好的机会去思考如何去节约用电。经过一段时间的学习和体验，我对节约用电有了一些心得体会。

第二段：认识节能减排

在参加校园绿色节约用电活动之前，我对节能减排的概念很模糊。通过活动的宣传和讲解，我意识到我们的生产和生活带来的碳排放是需要我们关注的问题。同时，我们日常的生活也穿插其中最大的问题可能就是电力用量。我们需要理性使用电力，尽量减少不必要的开关和用电时间。行之有效的减少电力使用会带来实质性的节能减排效果。

第三段：实践

我在日常学习和生活中受到了许多关于节约用电的启发，在灯光使用、设备使用以及日常生活中都调整了一些习惯。例如，当我离开宿舍时，我会习惯性地关掉房间的灯光和空调。在使用洗衣机时，我会尽量规划好衣物批量，然后一次性清洗，而避免过多水电的浪费。在学习时，我也会尽可能的使用电脑的省电模式和手机的智能耗电模式等。

第四段：效果

通过对电力使用的改变，我不仅减少了用电量，降低了对环境的损害，还在实践中发现了有趣的体验。首先是省下了一笔开支，在相同的使用需求下，用电量更少，电费也越来越低。其次是对环境的贡献，我深深地意识到每个人的小改变都可以在推动全球环保事业上扮演一份重要的角色。最后，我也深刻地体验到了少用电的用电生活方式的舒适和简约。

第五段：总结

绿色校园节约用电活动让我深刻领悟了节能减排的要义，也获得了实践体验。在未来的日子里，节约用电的观念会明显贯穿我更多的生活层面之中，从更小的地方少用一些电，到更长远的改变生活方式减少火力资源的消耗。我相信，我们的生活会因为类似这种小小的改变而变得更加幸福美好，也会为环保事业更多地发出自己的微光。

**节约用电的手抄报篇十四**

节约用电是每个家庭的重要课题，不只是关乎家庭的经济利益，更关乎我们对环境的责任。通过长期的实践和总结，我深刻体会到了许多节约用电的方法和感悟。下面我将就这些心得体会进行总结，希望能够为更多人提供一些参考和启示。

第一段：节约意识的重要性

在开始谈及具体的节约用电方法之前，我们首先要强调的是节约意识的重要性。只有培养起节约的习惯和自觉，才能真正实现用电的节约。每个家庭成员都应当时时刻刻保持警惕，不浪费用电资源，做到“随手关灯、不虚度电”。

第二段：家庭公共用电区域的管理

家庭的公共用电区域是家庭节约用电的关键区域。在这些区域中应当设立合理的电源开关，一旦不需要用电就关闭电源开关，减少不必要的能耗。此外，对于常用电器如电视、空调等，也要养成及时关掉的习惯。此外，我们还可以在公共用电区域中增加传感器灯，以便在需要用电时自动开启，而无需手动开关。

第三段：家庭用电器的选择和管理

在家庭购买和使用电器时，我们应当注重能效，选择具有能耗标识的电器，能耗标识越高的电器能效越好。同时，在使用电器过程中，也要注意管理。比如，我们可以在冰箱中放置一些冷却物品，利用物品自身的低温来保持冰箱的稳定温度，减少制冷时间和能耗。此外，我们还可以合理选择热水器的使用时间，避免在用水高峰期使用，从而减少额外的加热时间。

第四段：充分利用自然资源

除了优化电器的使用方式外，我们还可以充分利用自然资源来减少用电。夏天我们可以尽量利用自然光线，减少对电灯的需求，冬天我们可以尽量利用太阳能来替代电暖器，减少对电的消耗。在安装窗帘时，也应当选择能够很好地隔热遮光的窗帘，避免因阳光直射而开启空调和灯光，实现用电的双重节约。

第五段：成员共同参与的节电活动

为了强化节电意识，我们还可以发起家庭的节电活动，让家庭的每个成员共同参与。比如，可以制定节电计划，在每个月的特定时间段内，全家一起进行节约用电，通过限制用电量来强化家庭成员的节约观念。当然，这样的活动也要注意实效，不仅要让家庭成员理解节约的重要性，还要让他们亲身体验到节约用电的实际好处。

总结：

节约用电是一个关乎经济利益和环境责任的重要课题。通过家庭节约用电心得体会，我们可以发现许多方法和感悟，比如培养节约意识的重要性、管理公共用电区域、选择和管理电器、充分利用自然资源和发起节电活动。只有我们每个人都能够从日常生活中的点滴入手，才能真正实现节约用电的目标，为家庭和社会创造一个更加节能环保的未来。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn