# 珍惜粮食建议书(优秀10篇)

来源：网络 作者：星海浩瀚 更新时间：2024-04-20

*人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。珍惜粮食建议书...*

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

**珍惜粮食建议书篇一**

亲爱的同学们：

我们作为一名学生应倡导节约粮食的良好风气，为了我们的美好校园和生活,特此发出学校营养餐管理《厉行“勤俭节约”响应“光盘行动”倡议:

1.珍惜粮食,适量用餐,避免剩餐,减少奢侈浪费。

2.不攀比,以节约为荣,浪费为耻。

3.吃饭时吃多少盛多少,不扔剩饭剩菜。

4.提醒身边的同学和朋友,积极制止浪费粮食的现象。

5.做节约宣传员,向同学、亲人、朋友宣传节约粮食。

6.积极参加文明餐桌行动,营造节俭用餐的良好风气。

《厉行“勤俭节约”响应“光盘行动”》体现的是学生品质和责任。我们都是祖国的栋梁和未来的接班人,每个同学都要从现在做起,从生活习惯开始,从细微处做起,从节约粮食做起,争做节约粮食的传播者、实践者和示范者,用实际行动参与到节约粮食的行动中来,让节约引领风尚,共同为建设文明、清洁优美的校园作出应有的贡献!

**珍惜粮食建议书篇二**

各位同学：

你们好!

我是来自六年(1)班的同学xx，我已经在这个四季成阴的.美丽地方生活了六年了，我喜爱这个校园的景色。但美中不足的是洗碗处。有人将吃剩的饭菜倒入垃圾盆，不一会儿，两个大大的垃圾盆都装得满满的，甚至都溢了出来。如果一直这么浪费下去的话，中国就会像非洲那样缺粮了。你们算一算：如果一个人浪费几口饭，全校几百人，就要浪费多少米饭?全广州人呢?全中国人呢?如果把浪费的粮食给非洲人，不知可以让多少人吃饱?我们要节约粮食，不要想浪费就浪费，要能吃多少就装多少，最好不要多出来浪费掉。

我向大家提出建议，请大家接受，这不仅是为了我们大家着想，也为着每一个在地球母亲里的人，节约粮食。

以后，大家不要浪费粮食，为那些因为天天挨饿，瘦得皮包骨的人，留一些粮食，让他们不要再被挨饿困扰，让我们珍惜每一口饭，让挨饿的人能像我们一样吃上饭。不要浪费粮食，节约粮食，共同保护地球上的粮食资源。我们可以建立以下制度：

1、饭堂可以不摆出垃圾盆，要加强风纪队巡逻，不能乱倒饭浪费粮食。

2、饭堂要先知道大概做多少，不要做太多，剩下几大盆粮食。

3、学校定量分发粮食给饭堂，只要够，不要多。节约粮食不只是喊口号，要从实际生活中一点一滴地节约粮食。

倡议人

时间

**珍惜粮食建议书篇三**

你们好！

浪费是可耻的，虽然大家都明白不能浪费粮食，可是，这种不良现象还在我们生活中出现。

在一些饭店里，浪费粮食早已是家常便饭。有些客人虽然只有一两个，但他们却点了一大桌饭菜，可他们只吃了一点就走了，也没有打包，剩下的饭菜比他们吃下的多许多。有些上班族的客人下班后会买些快餐。他们盛饭时盛了一大碗米饭，可吃了一半就吃不下了，剩下了大半碗。

他们因为太爱面子，爱占小便宜，所以才造成这么多粮食被白白浪费。这浪费的不仅仅是浪费，也是农民伯伯的心血。我们应该知道，这些粮食是来之不易的：春天，农民伯伯要播种，翻土，秋天才能收割。这期间，农民伯伯要施肥，除草，杀虫。每一粒米饭都是农民伯伯幸苦汗水的劳动成果，农民伯伯这么多月的心血，全在这短短几分钟浪费了！天地“粮”心，惜食莫蚀！

其实，不浪费粮食的方法有很多

一：盛饭时可以先少盛一点，不够再盛。

二：点的饭菜要根据自己食量大小决定。

三：吃不完的东西可以打包带走。

四：剩下的饭菜可以喂养小朋友。

世界上，还有很多人因饥饿而死，而我们却享受着大鱼大肉，一点儿都不懂得满足。我们应该换位思考，如果我们是那些饥民，就一定会珍惜每一粒米饭，不让它们白白浪费。

珍惜粮食，杜绝浪费。创造一个没有剩饭剩菜的社会！

**珍惜粮食建议书篇四**

“民以食为天，食以粮为先。”建国以来，我们以占世界7%左右的耕地，养活了占世界20%多的人口，取得了举世瞩目的成就。与此同时，粮食浪费却与日俱增，作为社会公民，我们应当自觉担负起厉行节约、反对浪费的社会责任，弘扬中华民族勤俭节约的优良传统。

时值“世界粮食日”、“全国爱粮节粮宣传周”来临，横山县粮食局、农业局、妇联、共青团县委联合向全县城乡居民、粮食生产和消费者倡导开展“家庭农业-供养世界关爱地球”“节约一粒粮 我们在行动”的群众性活动，并发出如下倡议：

一、争做爱粮节粮的倡导者。厉行节约、反对浪费，是中华民族的优良传统，更是时代发展的要求。我们要以高度的责任感和使命感，广泛学习节粮爱粮知识，反对讲排场、摆阔气、搞攀比，以节约粮食为荣，以浪费粮食为耻，弘扬勤俭节约的传统美德，树立爱粮节粮的新风尚。

二、争做爱惜粮食、节约粮食的践行者。从我做起，从一日三餐做起，适量定餐，避免剩餐，合理消费;到食堂饭店就餐，提倡打包剩余饭菜，以“光盘”为荣，以剩饭剩菜为耻，坚持“餐餐不余、年年有余”，争做爱粮节粮的表率和楷模。

三、争做节粮增收的示范者。积极改善粮食储存、运输条件，减少产后损失，推广农户科学储粮建设工程，促进农业增效、农民增收和农村发展。全面做好广积粮、积好粮、好积粮三篇大文章，为推进社会主义新农村建设作出应有的贡献。

四、争做爱粮节粮的宣传者。广泛宣传爱粮节粮的相关知识和减少浪费的措施，增强节约意识，影响和带动生产和消费者及全社会加入到爱粮节粮的实际行动中来，引领崇尚节俭的社会新风尚。

“一粥一饭，当思来之不易;半丝半缕，恒念物力维艰。”让我们积极行动起来，凝心聚力，爱惜粮食，杜绝浪费，共创节约型家庭、节约型社会，为实现中华民族伟大复兴的中国梦贡献力量!

**珍惜粮食建议书篇五**

随意浪费粮食的人们：

你们好！

我是漯河市源汇区试验小学六年级二班的一名小学生，我们每天都是要吃饭的而做这些饭的粮食是农民伯伯付出心血得来的。可是你们却随意地浪费粮食，对农民伯伯来说你们这样浪费粮食就是对他们的不尊重，我感到很痛心。

又一次，我在收小麦的季节回到我的老家。原本我想农民伯伯付出那么多心血种出了这些粮食会被那些小孩子们很爱惜的收起来，可是我想错了，回到老家后，我站在正在被农民伯伯收割的麦地旁观看，这时，我不经意间看到有几个小孩子正在拿着刚割下来的麦穗来打着玩，我看到后不忍心看丰收的麦子被糟踏正要走上前阻止他们，却看到他们玩累了将手中的金灿灿的麦穗随手一扔便回家去了。

为了不再让你们继续浪费粮食，我想提出几条约束你们的条件，分别如下；

一，吃饭时不能将自己吃了一半的或是不喜欢吃的饭菜浪费掉。

二，在饭店里招待客户不能为了自己的面子而点一大桌子的菜，吃不完还要倒掉。

三，不能认为自己家买一大堆粮食，然后在大人不在家时拿粮食玩，哪有浪费粮食。

希望你们能遵守我提出的这三个条件，以后不再浪费粮食。

建议人：xxx

20xx年x月x日

**珍惜粮食建议书篇六**

同学们：

中国以占世界不到10%的耕地，养活了占世界20%的人口，取得了举世瞩目的成就。另一方面，社会上铺张浪费、浪费粮食的现象依然存在。作为农业大学的学生，我们要按照党中央的\"八项规定\"要求，自觉地做\"厉行节约，反对浪费\"的模范，在\"节粮爱粮\"活动中起到表率作用。为此，后勤处、校团委、学生处在此向全体同学发出如下倡议：

一、争做爱粮节粮的倡导者。在日常生活中，要以高度的责任感和使命感，从大处着眼、从小事做起，反对讲排场、摆阔气、搞攀比，以节约为荣、浪费为耻，弘扬勤俭节约的传统美德，树立爱粮节粮的新风尚。

二、争做爱粮节粮的示范者。为了把\"节粮爱粮\"活动引向深入，学校食堂推出了面食半份半价、主副食套餐等多项服务。我们要树立节约意识，从我做起、从现在做起，一日三餐吃饱吃好，适量购买饭菜，避免剩余、杜绝浪费，以\"光盘\"为荣，以\"剩饭\"为耻。

三、争做爱粮节粮的践行者。\"谁知盘中餐，粒粒皆辛苦\"，一菜一饭来之易。爱粮节粮既是中华民族的光荣传统，也是对劳动者的一份尊重。\"爱惜粮食、节约粮食\"既是我们的责任，更是应尽的义务。我们要知行统一，认真实践。

四、争做爱粮节粮的宣传者。对食粮的浪费是对资源的最大的浪费。当前，资源环境问题倍受全世界关注，节约粮食就是对资源的节约、不浪费粮食就是对环境的保护。我们要积极宣传\"节粮爱粮\"知识，增强节约意识，引领崇尚节俭的社会风尚。还要充分尊重他人的提醒，大家共同营造氛围、培养勤俭节约的美德。

同学们，\"一粥一饭，当思来之不易;半丝半缕，恒念物力维艰。\"让我们积极行动起来，凝心聚力，爱惜粮食，杜绝浪费，共创节约型校园、节约型社会贡献力量!

**珍惜粮食建议书篇七**

亲爱的同学们：

有关数据显示，饥饿是人类的头号杀手，每6秒就有1名儿童因饥饿死亡，平均每年夺去1000万人的生命；我国仍有1亿多贫困人口。与此形成鲜明对比的是另一组数据：中国社科院统计，我国每年浪费食物总量折合粮食约500亿公斤，接近全国粮食总产量的十分之一。即使按保守推算，每年最少倒掉约2亿人一年的食物或口粮。如果每天浪费的粮食回收5%，就可以多救活四百万饥民，节约是一种美德，节约是一种智慧，节约是我的行动，也是我的习惯！

近日，随着全国主流媒体对“舌尖上的浪费”大加挞伐，一项倡导将盘中餐吃光、喝净、带走的“光盘行动”正在全国兴起，并得到许多民众、餐饮业经营者、公益组织的热烈响应为此，我们号召全体同学积极参加到“光盘行动”中来。

谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。我们不能忘记勤俭节约的传统美德，更不能忘记全国仍有1亿多贫困人口。

我们倡议，树立节约光荣、浪费可耻的思想观念，厉行节约，反对浪费。

我们倡议，家庭餐桌上，倡议根据营养学合理搭配荤素菜比例，按需买菜、煮菜，以每顿饭家庭成员刚好吃完、吃饱为准。吃饭时吃多少盛多少，不扔剩饭剩菜。吃光碗里的最后一粒米、盘中的最后一棵菜。

我们倡议，以“光盘”为荣，“剩宴”为耻。就餐点菜时，适度适量，吃饱为好。实在吃不了，记得兜着走。剩饭要打包，减少奢侈浪费，不攀比，以节约为荣，浪费为耻。

我们倡议，同学们既要做“光盘行动”的实践者，也要做“光盘行动”的推动者。让更多的人了解“光盘行动”，参与“光盘行动”，用省下来的钱，多做好事，多做公益。

同学们，一粥一饭当思来之不易。勤俭不是吃苦，而是对有限资源的珍视。从今天午饭开始，让我们一起：不剩饭，不浪费，吃多少，要多少，吃不了，兜着走！加入光盘族，一起对“浪费”说不！”

“厉行节约、反对浪费”需要从我做起，从现在做起。那么，不妨就从参加“光盘行动”开始吧！

“吃光盘中餐，今天不剩饭”。拒绝浪费，珍惜粮食！从我做起，从今天开始，你，愿意吗？期待您和您身边的人加入“光盘族”！

xxx

20xx年xx月xx日

**珍惜粮食建议书篇八**

同学们：

近期，我发现许多同学中午吃饭，扒了两口饭，就匆匆倒掉了，还有些同学碰到自己不喜欢的菜，就只吃一点，有的甚至是全部倒掉，看都不去看。这种行为是非常可耻的。

我觉得造成这一系列问题的原因是：有些同学的家长可能很惯他，他想吃什么就吃什么，不想吃的父母也不会去管他，任由他浪费粮食，让他养成了挑食的坏习惯。有些同学喜欢吃零食，不喜欢吃饭，就随便吃几口，等着回家吃零食。还有些同学不知道农民伯伯种地很辛苦，不尊重农民伯伯的劳动成果，肆意浪费粮食。

这里我想提几点建议：

1、不要挑食。因为单吃荤菜会容易长胖，但吃素菜会导致营养不良，所以要荤素搭配，使营养均衡。

2、平时不要吃太多零食。多吃零食会吃不下饭，要以饭为主食。而且吃零食不仅对人体有坏处，还会使人加速长胖，影响正常进食，所以要少吃零食。

3、不浪费粮食。因为我们现在拥有的每一颗绿豆，每一颗大米都是用农民伯伯的汗水换来的，所以我们要珍惜农民伯伯的劳动成果，如果有空我们还可以去乡下，体验种地的辛苦，感受粮食的来之不易。

“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”农民伯伯种地很辛苦，我们要珍惜粮食，爱惜农民伯伯的劳动成果，也为了自己的身体健康，不挑食保持营养均衡。

建议人：xxx

20xx年x月x日

**珍惜粮食建议书篇九**

亲爱的朋友们：

虽然我们的祖国现在十分，繁荣昌盛，但是在祖国的大好河山中，有一些偏僻、遥远的地方，那里就是贫困山区。在贫困山区里，人们吃不饱、穿不暖，小孩子们还没有地方上学。人们天天吃野菜、白薯、山里的蘑菇，连大米都不多，更别说肉了，几乎没有，要是两三星期能吃一次肉呀，就是谢天谢地了。

唉，多么可怜呀，再看看我们，每天大鱼大肉，蔬菜水果，应有尽有，却生在福中不知福，还到处浪费。在学校里，有多少同学把吃不了的饭菜到掉了，也许他家里很有钱，也许他家里有的是粮食，但是“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”。勤俭节约是我们中国民族的传统美德，我们不能丢掉我们的根。如果贫困山区的孩子们看见同学们这样做一定会很心痛，并且会指责同学们。在饭馆，有的人为了显摆自己多么大方、多么有钱，便点了一桌子的饭菜，吃不完的，就要被店里的老板那去买给那些收泔水的。实际上剩菜可以打包回去吃呀，这样也是一种节约呀。只要存有节约的意识，其实做起来很简单：吃饭时能吃多少盛多少，不扔剩饭剩菜;在餐馆用餐时点菜要适量，而不应该摆阔气。

节约粮食，不仅仅是一种口号，不仅仅是因为我们和所有人的号召与呼吁，它是一种情结，在你与我的心中，从而自觉的做到。节约粮食，从我做起，从身边做起，从现在做起!

**珍惜粮食建议书篇十**

亲爱的同学们：

你们好！

有一个人打了个比方，13亿人口的嘴加起来比世界上最大的广场—————天安门广场，还要大！并且，光是每一年新增加的一千五百万人就要吃掉五亿公斤的粮食。这是一笔多么令人触目惊心的数字啊！

现在浪费粮食的现象实在是太普遍了！因此，我提出以下几点倡议：

1、不盲目的语别人攀比，穿着父母用血汗钱买来的名牌，你会问心无愧吗？

2、不随意浪费粮食，不挑食，五谷杂粮都要吃。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦！那一粒粒米饭，可都是农民伯伯的每一滴汗水换来的啊！

“一粥一饭，当思来之不易；半缕半丝，恒念物力维艰”中华民族历来倡导节约，孔子把俭和温良恭让一同并为基本的道德基本准则。静以修身俭以养德。同学们，姐姐是我们每个人都要养成的好习惯，让我们从现在做起，从点滴小事做起，节约每一粒粮食吧！

建议人：xxx

20xx年x月x日

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn