# 最新放下该放下的句子说(优质14篇)

来源：网络 作者：春暖花香 更新时间：2024-04-15

*在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。放下该放下的句子说篇一...*

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

**放下该放下的句子说篇一**

1、一声再见，我已放下，只是，心里深处的痛，一辈子难以释怀，往后余生，各自安好。

2、没有再见，不知道是否已放下，但是心静下来的时候还是会想起你。

3、如果我们依然在一起，那些错过的甜蜜是否还能继续？我们说完再见，就变成了永别。

4、感谢，珍惜生命中遇到的每一个人，因为我们并不知道哪时哪刻便是最后一面了。放下包袱，砥砺前行，比起对过去的怀念，我更向往未知的精彩。

5、后来我放下一个人的时候，好像他从来没来过我的生活，我可以如此潇洒，对生活充满希望，无愧于心。

6、说放下的时候很潇洒，可是很多个想念的瞬间骗不了自己，各自走散，只能勇敢，安好！我的全世界！

7、一声再见，就再也不见！放下了没有的未来，只是记忆还停留在过去的回忆里。

8、你来过一阵子，我却要难过一辈子！

9、一声再见，我己放下了，其实一万个舍不得，深爱的人永远住在心里。

10、人生很贵，所以丫头要走，但我却不舍，相识相处13个年头，哪能轻易放下，只能祝你余生幸福，也愿我能放下。

11、十几岁的时候我们的爱情因你的不辞而别，现在因你的沉默让我难过……追情者，终会被情所伤。

12、冲破重重困难，只为和心爱的人在一起，真的错过了就是一辈子。说再见也放不下记忆深处的那个你，只不过把你永远的留在了回忆里。

13、相互爱着对方就行，不一定就要在一起的，看着对方过的幸福就好……

14、如果有一天你所爱的那个人告诉你，我们之间算了吧，就到头了，我相信那真的该放下了。

15、当你放下一切，让自己一个人的时候，你最渴望的东西就是人生目标，而不是什么别人所谓的宏伟目标。

16、分开了10年，我也一度以为自己已经放下了，忘记你了，可你为什么还是会在夜深人静的时候来到我的心里，来到我的梦里。

16、人生不易，如果错过了，在无法挽回，当年的我因为不去包容不去原谅，所以错过了一个幸福的家庭，现在留在心里的只有一些经历的画面！

17、能住进心里的\'那个人，一定很幸福。

18、谁都希望这一生就是琴棋书画诗酒花。可终究，还是逃不过柴米油盐酱醋茶。

19、没有什么人是忘不了的，没有什么事是放不下的，没有什么是值得我再念念不忘的。

20、幸福在未来，却也怀念当初与你的遇见，心中有所美好，也让我坚持走向未来。感谢你，虽然只能成为过客，但也是记忆的一部分。感恩遇见。

21、一句好久不见，再也放不下对你的牵挂。只是，至此以后再没有可以询问和关心你的理由。

22、一段见光死的八年感情，分开半年，很多时候还是会想他，或许时间会冲淡一切吧！人生这么长，或许有些人，只能陪你，走一段路。

23、有缘自然会相见。不必强求。一切不违背自己的诺言，我是做到了。

24、遗忘那些尘世的云烟，抖落那些人间的恩怨，好山好水好人生，把山水做知音，人间哪里还有烦恼？拥有宽容，我们将一生收获笑容。

**放下该放下的句子说篇二**

1、我配不上你所有的好，我配不上你所有的爱，希望你能够主动放弃，让自己的人生好过一点！

2、你必须找到除了爱情之外，能够使你用双脚坚强站在大地上的东西。

3、放下了个性，放下了固执，都只是因为放不下你。执念如此，你得到了什么呢？

4、所有的风景都会拒绝一部分人，偏爱一部分人，而我，可能就是被你错爱的那一部分。

5、放下抱怨，心平气和地接受失败，无疑是智者的姿态。

6、以温柔、宽厚之心待人，让彼此都能开朗愉快地生活，或许才是最重要的事吧。

7、许多事，看开了，便会峰回路转。

8、沧海桑田，总会有人相随，我不会孤单，不要寂寞。直到，花不语，水空流，年年拼得为花愁。直到，物是人非事事休，欲语泪先流，却载不动那许多愁。

9、尤其当周围环境暗，而手机屏幕亮时，对眼的损害尤其大，常次以往就会导致视力下降，近视度数加深等问题。

10、人是可以快乐地生活的，只是我们自己选择了复杂，选择了叹息！

11、雪对我来说是伤感的，唤起了我不想回想的`过去。

12、当一个男人对你说：分手吧。请不要哭泣和流泪，应该笑着说：等你说这话很久了。然后转身走掉。

13、笨人的爱情是批发出去的，仅凭“让我一次爱个够”的蛮力。

14、你曾经不被人所爱，你才会珍惜将来那个爱你的人。

15、你珍视失败的价值，剖析失败的原因，你就会更靠近成功。

16、等一个不爱你的人，就像在夏天里等雪，在冬天里等花开，我不等你，我等自己死心。

17、让我们学会放下自我，适当让步，腾出时间和心神，去做一些更有意义的事情。

18、你百般讨好的去爱一个人，以为他总会感动总会记着你的好。只是你不知道啊，容易得到的往往都不被珍惜。

19、宝贝为了我的幸福离开我吧!

20、要学会“面对、接受、处理、放下”。危机是人生的常态，不要惧怕危机，要坦然面对，即使灾难深重也要以现实主义的态度去接受。然后要以积极的态度去处理，最后要学会放下。当一切无可挽回时要学会放下，千万不能“无可奈何花落去，香园小径独徘徊”

21、后来心愈来愈凉，后来人陌路两方。

22、放下过去放下过去，你才能过得更幸福。

23、离开我就别安慰我，要知道每一次缝补也会遭遇穿刺的痛。

24、远远望去，只是迷蒙中一片，辨不出方向和吉凶。可是，当你鼓起勇气，放下忧惧和怀疑，一步一步向前走去的时候，你就会发现，每走一步之后，你都能把下一步路看得清楚一点。

25、人生匆匆过，多的是岁痕。多年的阅历成就我今天懂得放下，也成就我万事宽处想。但昨夜雨击窗帘屋檐，又凭添我无谓的愁绪。半醒半梦中，想到了昨日的伤怀，今日的落寞，明日的迷茫。

26、每个人都有自己过往的伤痛，但是要让自己积极的放下过去，只有这样，才能让自己的人生赢得更多的成长，才能给自己的人生更多的机会。

27、如果失去是苦你怕不怕付出如果迷乱是苦你会不会选择结束如果追求是苦你会不会选择执迷不悟如果分离是苦你要向谁倾诉，好多事情都是后来才看清楚，好多事情当时一点也不觉得苦，然而我已经找不到来时的路。

29、佩服别人说放下就放下的魄力，而我却总是那么多的顾虑。

30、比如平时生活条件差不多的甲乙两人，到了一个物质匮乏、条件恶劣的贫困山区旅行，能够依然愉快生活的甲，比每天抱怨、感觉十分痛苦的乙的欲望要少很多。

31、当一人个忽略你时，不要伤心，每个人都有自己的生活，谁都不可能一直陪你。不要对一个人太好，其实你明明知道，最卑贱不过感情，最凉不过是人心。

32、走了很久，依然看不到希望，那就改变方向；一件事，想了很久，依然纠结于心，那就选择放下；一些人，交了很久，依然感觉不到真诚，那就选择离开；一种活法，坚持了很久，依然感觉不到快乐，那就选择改变。断、舍、离，放下过去，让心归零！

33、谁也不能料到哪一个人是可以一同上路的朋友。

**放下该放下的句子说篇三**

2、女孩总是以为截屏可以留住什么

3、你永远不会知道你会被讨厌你的人改编成什么样子传到那些陌生耳朵里

4、下次见你，谈笑风生不动情。

5、希望你今后得到的东西，值得你今天错过我

6、人一生会遇到约3000万的人，两个人相爱的概率是0.000049。所以你不爱我，我不怪你。

7、一路走来，多谢冷落，感激不尽

8、很多崩溃其实都发生在安静里，你坐在那里一动不动，内心世界却已经坍塌粉碎，一地狼藉。

9、会有人替代我，没关系，也会有人替代你

10、错过的电影最好看遗憾的人最难忘

11、真正想通之后，反而会变得释然，念念不忘也好。撕心裂肺也好，就是突然不想要了

12、究竟是时间难得，还是我不值得

14、你满脸执着的推开我的手，而我也笑着删去了曾有你的梦。

15、突如其来的脾气，都是不被理解的委屈

16、大概是每个人心中都有一个可望而不可及的人

17、如果他总在为别人撑伞，你又何必非为他等在雨中

18、得不到的就不要，就算没有依靠，可我还有骄傲。

19、有些人，有些事，该忘就忘了吧，人家从没把你放心里过，你又何必自作多情。

20、再也不幻想，再也不乱想，再也不会想，再也不用想。

21、在细节里感动，在细节里崩溃

22、所有的热情都会在等待和失望中消失

23、生命里面很多事情，沉重婉转至不可说，我想你明白，正如我想我明白你。

24、女孩怕的不是吃苦是辜负

25、痛不欲生，熬过去就好了，爱情总归死不了人。

26、嘴硬的.女孩和倔强的男孩终究要错过

27、如果有一天你发现我不再计较那么多，那不是体谅，是放弃。

28、我倒是不在乎万剑穿心就是别让我知道里面有一支是你放的

29、习惯是个很强大的词，可以代替所有的一言难尽

30、曾经，那只是曾经，代替不了永久，原来你只是我生命中的一个过客。

31、我总不能耗尽一生，换你一句有可能

32、我对你的希望，在无数个夜晚消失了

33、不乱于心，不困于情。不畏将来，不念过往。如此，安好。

34、从不后悔遇见过谁，只是后悔怎么成了现在这样的自己。

35、人总是这样，终于到了懂得珍惜的年纪，却偏偏什么都走散了。

36、你需要明白一个人并没有你想像的那么美好。

37、成为遗憾也许会被记得久一点

38、我来时满是高傲可爱，走时满是自卑和无奈

39、你一副不缺我的样子，我也不会再对你有半分热情

40、散场总是难免，你又何必诚惶诚恐

41、我会慢慢放下你，很慢但是很坚定

42、时间是个好东西，验证了人心，看清了人性

43、放弃不是因为我输了，而是因为我懂了

44、有些相见，不如怀念，好久不见，不如不见

45、你走了也好，不然总担心你要走

46、再怎么舍不得，就到这吧

47、深情不负只是个笑话，谁会在乎配角的感受

48、重的东西要轻轻放下，轻的东西才要重重放下。

49、时间会告诉你，世界上的所有东西都有保质期

50、单曲循环的歌里都是遗憾

51、从相遇到离开，我欠自己千万，不欠你分毫

52、还是希望你好，即使未来与我无关

53、放弃其实往往就一个瞬间的事，就是在当下的某一瞬间，你突然间觉得：算了。

54、当他不再爱你的时候，所有的情话，全都变成了笑话。

55、其实我很容易知足，但你给的全是辜负

56、我也想知道，究竟要多久，才能让一个人，彻底地放下防备，愿意相信。

57、决定放弃你的那一晚，我花光了所有的勇气

58、好看的女孩太多，我惊艳不了他

59、岁月那么长，如果不等待，不相爱，不思念，那么长的时间，要用来做什么。

60、以后没结果的事，就不要弄得人尽皆知了

61、没事，只不过是恢复原状罢了，我本来就是一无所有的。

62、后来她嫁给了生活，我娶了前程，我们很默契地选择了放下

63、我会用绝对的理智去压制这场要命的喜欢

64、我没有怪你的意思，只是觉得特别没劲，包括那些我想费劲心思对你好的瞬间

65、我会骄傲的对你说滚，让你偿还对我的债。

66、我已无暇顾及过去，我要向前走。

67、热情若不变哪管他沧桑变化

68、这一生山高水阔背过身便不要再遇见了吧。

69、我们有太多凑巧，唯独缺一个正好

70、你只是心动过，并没有坚定的选择过我

71、最难过不是大吼，是痛到最深处喘不上气，手发抖，连泪都得忍着。

72、我也认真考虑过，要不要错过你

73、我总不能把回忆弄的比过程还久吧

74、留下的这个人，整个一生，都在想要怎样好好放过自己，放下那个不可能得到的人。

75、从始至终拎不清的只有自己

76、成年人的平和，一半是理解，一半是算了

77、该结束的感情，就让它结束吧，你难受猜疑睡不着吃不下，折磨的是自己。

78、没有谁一直陪在谁身边，谁离开都是应该的

79、放下一个不爱自己的人，其实是给自己一次重生的机会

80、你的名字曾是那么熟悉，可我却再也没有敢提及。

81、所有的道理都懂，但是理性还是败给了情绪

82、我迷迷糊糊的爱上你，却清清楚楚的失去你

83、有些事不谈是个结，摊开是个疤

84、我留下一片海，换来你的一粒尘埃

85、你我山前没相见，山后别重逢

86、我想在你面前大醉一场然后说出所有爱你的故事

87、我难过的不是你走而是你当初说你不会走

88、感觉不到爱的时候，记得全身而退

89、为我没有回头，我以为你没有挽留。此别，敬你岁月无波澜，敬我余生不悲欢。

90、后来每个长得和你想像的那人我都会忍不住多看几眼

91、我把天气预报里的另一个城市取消了

92、我的满心欢喜，该告一段落了

93、从最初的满腔热血到最后的满是遗憾

94、大概就是进一步没资格，退一步不舍得

95、光影斑驳，时光总会在不经意中将很多情感淡去，将很多光影流年里的故事遗忘。

**放下该放下的句子说篇四**

1、不顺路了，未来祝你平安。

2、女孩总是以为截屏可以留住什么。

3、你永远不会知道你会被讨厌你的人改编成什么样子传到那些陌生耳朵里。

4、下次见你，谈笑风生不动情。

5、希望你今后得到的东西，值得你今天错过我。

6、人一生会遇到约3000万的人，两个人相爱的概率是0.000049。所以你不爱我，我不怪你。

7、一路走来，多谢冷落，感激不尽。

8、很多崩溃其实都发生在安静里，你坐在那里一动不动，内心世界却已经坍塌粉碎，一地狼藉。

9、会有人替代我，没关系，也会有人替代你。

10、错过的电影最好看遗憾的人最难忘。

11、真正想通之后，反而会变得释然，念念不忘也好。撕心裂肺也好，就是突然不想要了。

12、究竟是时间难得，还是我不值得。

13、放人最好的方式，不是不联系，而是找个机会见面好好谈一谈，解开心结然后相互祝福，从此一别两宽。

14、你满脸执着的推开我的手，而我也笑着删去了曾有你的梦。

15、突如其来的脾气，都是不被理解的委屈。

16、大概是每个人心中都有一个可望而不可及的人。

17、如果他总在为别人撑伞，你又何必非为他等在雨中。

18、得不到的就不要，就算没有依靠，可我还有骄傲。

19、有些人，有些事，该忘就忘了吧，人家从没把你放心里过，你又何必自作多情。

20、再也不幻想，再也不乱想，再也不会想，再也不用想。

21、在细节里感动，在细节里崩溃。

22、所有的热情都会在等待和失望中消失。

23、生命里面很多事情，沉重婉转至不可说，我想你明白，正如我想我明白你。

24、女孩怕的不是吃苦是辜负。

25、痛不欲生，熬过去就好了，爱情总归死不了人。

26、嘴硬的女孩和倔强的男孩终究要错过。

27、如果有一天你发现我不再计较那么多，那不是体谅，是放弃。

28、我倒是不在乎万剑穿心就是别让我知道里面有一支是你放的。

29、习惯是个很强大的词，可以代替所有的一言难尽。

30、曾经，那只是曾经，代替不了永久，原来你只是我生命中的一个过客。

31、我总不能耗尽一生，换你一句有可能。

32、我对你的希望，在无数个夜晚消失了。

33、不乱于心，不困于情。不畏将来，不念过往。如此，安好。

34、从不后悔遇见过谁，只是后悔怎么成了现在这样的自己。

35、人总是这样，终于到了懂得珍惜的年纪，却偏偏什么都走散了。

36、你需要明白一个人并没有你想像的那么美好。

37、成为遗憾也许会被记得久一点。

38、我来时满是高傲可爱，走时满是自卑和无奈。

39、你一副不缺我的.样子，我也不会再对你有半分热情。

40、散场总是难免，你又何必诚惶诚恐。

41、我会慢慢放下你，很慢但是很坚定。

42、时间是个好东西，验证了人心，看清了人性。

43、放弃不是因为我输了，而是因为我懂了。

44、有些相见，不如怀念，好久不见，不如不见。

45、你走了也好，不然总担心你要走。

46、再怎么舍不得，就到这吧。

47、深情不负只是个笑话，谁会在乎配角的感受。

48、重的东西要轻轻放下，轻的东西才要重重放下。

49、时间会告诉你，世界上的所有东西都有保质期。

50、单曲循环的歌里都是遗憾。

51、从相遇到离开，我欠自己千万，不欠你分毫。

52、还是希望你好，即使未来与我无关。

53、放弃其实往往就一个瞬间的事，就是在当下的某一瞬间，你突然间觉得：算了。

54、当他不再爱你的时候，所有的情话，全都变成了笑话。

55、其实我很容易知足，但你给的全是辜负。

56、我也想知道，究竟要多久，才能让一个人，彻底地放下防备，愿意相信。

57、决定放弃你的那一晚，我花光了所有的勇气。

58、好看的女孩太多，我惊艳不了他。

59、岁月那么长，如果不等待，不相爱，不思念，那么长的时间，要用来做什么。

60、以后没结果的事，就不要弄得人尽皆知了。

61、没事，只不过是恢复原状罢了，我本来就是一无所有的。

62、后来她嫁给了生活，我娶了前程，我们很默契地选择了放下。

63、我会用绝对的理智去压制这场要命的喜欢。

64、我没有怪你的意思，只是觉得特别没劲，包括那些我想费劲心思对你好的瞬间。

65、我会骄傲的对你说滚，让你偿还对我的债。

66、我已无暇顾及过去，我要向前走。

67、热情若不变哪管他沧桑变化。

68、这一生山高水阔背过身便不要再遇见了吧。

69、我们有太多凑巧，唯独缺一个正好。

70、你只是心动过，并没有坚定的选择过我。

71、最难过不是大吼，是痛到最深处喘不上气，手发抖，连泪都得忍着。

72、我也认真考虑过，要不要错过你。

73、我总不能把回忆弄的比过程还久吧。

74、留下的这个人，整个一生，都在想要怎样好好放过自己，放下那个不可能得到的人。

75、从始至终拎不清的只有自己。

76、成年人的平和，一半是理解，一半是算了。

77、该结束的感情，就让它结束吧，你难受猜疑睡不着吃不下，折磨的是自己。

78、没有谁一直陪在谁身边，谁离开都是应该的。

79、放下一个不爱自己的人，其实是给自己一次重生的机会。

80、你的名字曾是那么熟悉，可我却再也没有敢提及。

81、所有的道理都懂，但是理性还是败给了情绪。

82、我迷迷糊糊的爱上你，却清清楚楚的失去你。

83、有些事不谈是个结，摊开是个疤。

84、我留下一片海，换来你的一粒尘埃。

85、你我山前没相见，山后别重逢。

86、我想在你面前大醉一场然后说出所有爱你的故事。

87、我难过的不是你走而是你当初说你不会走。

88、感觉不到爱的时候，记得全身而退。

89、为我没有回头，我以为你没有挽留。此别，敬你岁月无波澜，敬我余生不悲欢。

90、后来每个长得和你想像的那人我都会忍不住多看几眼。

91、我把天气预报里的另一个城市取消了。

92、我的满心欢喜，该告一段落了。

93、从最初的满腔热血到最后的满是遗憾。

94、大概就是进一步没资格，退一步不舍得。

95、光影斑驳，时光总会在不经意中将很多情感淡去，将很多光影流年里的故事遗忘。

**放下该放下的句子说篇五**

1、换个人爱吧。会真心对你好的人不会只有他一个，如果全世界只余一个人爱你，你活得也太惨了点。

2、离开以后想到的定是落寞的画面，但请你忘记它。一个人总要有个新的开始，别让过去把你拴在悲哀的殿堂。

3、我不知道死亡的时候，凝望苍穹竟然回那么凄凉，一声一声霰雪鸟的悲鸣，斜斜地掠天而去，我看到你的面容浮现在苍蓝色的天空之上，于是我笑了，因为我看到你，快乐得像个长不大的孩子。

4、我每天都在数着你的笑，可是你连笑的时候，都好寂寞。他们说你的笑容，又漂亮又落拓。

5、远方的我很挂念你，你知道吗？不论天涯海角，不论我们将被隔多么遥远。我的每个情人节永远属于你，我今生的最爱。

7、一个人的世界总需要另一个人做陪衬，他离开了，那是他衬不起你，相信自己会有更好的明天。花儿谢了明天还是一样的开。

8、东西虽然丢了，就算它再珍贵又有何防，究竟咱人是好好的，懂吗？你在精神上要放松放松再放松，其实失恋也没什么大不了的，不能再在一起，当然要分开，应该为自己的决定感到骄傲。

9、时间如轮盘流转，爱情在酒影中烙印分离的宿命；光阴似流星飞逝，伤口在烟雾中凝结痛楚的疤痕。也许下站就是幸福。

10、生活中少不了不如意，每每这时不妨想想自己那甜如蜜的爱情、深如海的亲情、醇如酒的友情，拥有这些还不够吗？其实，这些才是自己最坚固的后盾。

11、不要因为一点瑕疵而放弃一段爱情，毕竟在爱情里，需要的是真情，而不是完美。

12、莫要伤心，愿你每天都开心；莫要失落，愿你每天乐呵呵；莫要悲伤，为他你不值得；要高兴，幸福生活会靠近；要欢笑，大批帅哥被你迷倒；离开一棵歪脖树，。整片森林任你挑。

13、我知道你的麻烦，心情可能也不舒畅，做一些自己感兴趣的事吧！把烦人的事慢慢地淡忘，让痛苦烦闷逐渐减弱消退，相信你的心情会变得开朗起来。

14、生活有时会逼迫你，不得不交出权力，不得不放走机遇，甚至不得不抛下爱情。你不可能什么都得到，生活中应该学会放弃，就像清理电脑中的文件一样。

15、失恋的人最寂寞，百无聊赖只好专心于琴棋书画电影杂志，不知不觉自身修养和小资情调就培养升级了。

16、忘了那些不兴奋的.事吧！连上帝都认为忧伤和烦恼是不属于你的。努力让自己走出来，你会看到明天的太阳比今天更暖和！明天的天空比今天更蔚蓝！

18、存在的，忘记了。红尘万丈，入眸幻灭。逝去的，记住了。刹那永恒，驻留心田。

19、不管相恋上岗，还是失恋下岗，该浪漫的去浪漫，该逍遥的去逍遥，情人节，是爱情的节日，是爱人天堂，祝你和你的爱人情人节乐！

20、对方对你不好，正是给你机会离开他，对自己好。人贵在自爱。

21、我希望他会在我面无表情的时候搂紧我，然后说，你在我的面前永远都不需要伪装坚强。

22、其实，失恋没什么大不了，只会让我们真正长大，懂得更多，让我们成熟起来。可以说，我们假如不经历失败就难达到成功的彼岸！

23、我们每个人是可以被打倒的，但任何人也阻止不了我们从地上爬起来，亲爱的朋友，让我们把心态调整好，积极面对内心与外界，重获新生吧！

24、如果有一天你想起了曾经爱过你的人，我永远是其中的一个，如果有一天在这世界上没有人再爱你了，那时我肯定已死了！

25、爱是一种感受，即使痛苦也会觉得幸福；爱是一种体会，即使心碎也会觉得甜蜜；爱是一种经历，即使破碎也会觉得美丽。

26、要是你不爱一个人，请放手，好让别人有机会爱她。如果你爱的人放弃了你，请放开自己，好让自己有机会爱别人。有的东西你再喜欢也不会属于你的，有的东西你再留恋也注定要放弃的，人生中有许多种爱，但别让爱成为一种伤害。

27、天下儿男何其多，何必单恋一枝草，这只死了别处找，愿你看到笑一笑，歪歪嘴，扭扭腰，越来越比花儿俏，愿你美丽别苦恼，高高兴兴将他来忘掉！

28、对于勇士来说，贫病、困窘、责难、诽谤、冷嘲热讽，一切压迫都是前进的动力。

29、有人说，觉得失恋痛苦的女人，是因为在感情中付出太多，回不了头。也有人说，失恋给人的感觉就像嘴里长了溃疡，越痛越要去舔，越舔却又越痛。

30、真得别那么伤心，或许那个真正给我们幸福的人，正在不远的前方等待。

**放下该放下的句子说篇六**

1、一段感情看不到未来也感受不到当下那就放下吧你是你我是我。

2、收拾起心情，继续走吧，错过花，你将收获雨；错过他，我才遇到了你。继续走吧，你终将收获自己的美丽。

3、有一个人，教会你怎样去爱了，但是，他却不爱你了；有一个人，你总说要放下他，却总是忍不住又拿起来回味；有一个人，你真的好想他快乐，所以你宁愿自我不快乐；有一个人，离开他的时候你笑了，但是一转身，早已泪流满面。

4、睡不着。想起模糊的小时候，和一段段的过往。我已经没法把它们拼接成一个完整的过去，很多转折连贯的事情都想不起来了，但却会轻而易举想起那些丑陋不堪的东西，很难过，很痛苦。如果过去的我不够真诚，所有做过的坏事伤害过的感情，在这一刻我想全部放下，未来我会礼佛洗罪，此后愿坦荡开心，健康。

6、不甘心就这样让交集越来越小，让彼此越来越远。也不甘心放下曾经那么要好的感情，假装什么事都没发生过。

7、多少人要离开这个世间时，都会说出同一句话，这世界真是无奈与凄凉啊！

8、爱情就是没道理的，争执到最后道理清楚了，感情却是没了，用理性的法则去驾驭感性，结果恐怕只有冷冰冰的无情。两个人的事，不用太明白，度自我把握，每人心中自有分寸。

9、一个人的世界总需要另一个人做陪衬，他离开了，那是他衬不起你，相信自己会有更好的明天。花儿谢了明天还是一样的开。

10、多想让你知道我此刻心事只有天会知道没了你我会怎么样汹涌克制对你的感情心死看透你不是我的我占有不了别再对我笑了我要放下你了。

11、爱上一个人，就逃不开一个情字。情字怎样写，左心右青。青是垂青的意思。所以对你有情，就是心里面垂青你欣赏你。所以你会发觉。有人爱上你的时候，你什么都是好的。而当他不爱你了，你做什么都是错的。其实你并没有改变，真正改变的，只是他心里的情没有了。

12、期望太多，才会失望。少些期望与希望就不会失望。越在乎的人才越容易受伤。看淡一切，自然会潇洒更多。

13、这一秒不管我下了多大的决心要放弃你，下一秒就擦干眼泪继续喜欢，就是这么的没有出息。

14、一些人，一些事情，就该留的留，该走的走。有些遇见，不是为了有更好的结果，只是为了在最美的`时光遇见最美的你。有些人，不是为了得到而相识，只是为了能在同一片天空同时呼吸而满足。

15、有时候你必须放手，才能明白它是否真的值得你拥有。

**放下该放下的句子说篇七**

(一)

一、要走好明天的路，必须记住昨天走过的路，思索今天正在走着的路。

二、我们总是关注我们得到的东西是否值钱，而往往忽略放弃的东西是否珍惜。

三、关于你好的坏的，都已经听说，愿意深陷的是我。

四、如果有一天我不在了，我希望你不会幸福，至少要因为我的消失而有一点点的难过，一点点难过就好。

五、花心是我的表面，专情是我的里面。

六、喜欢在你身上留下属於我的印记，却不曾记起你从未属於过我。

七、这世界上总有一些人是不可以在一起的，哪怕都深爱着彼此。

八、我真旳曾误认为，疼我是你旳责任。

九、对过去的怀念就是对现在的嘲笑，可笑的是，我们总在怀念现在嘲笑的今天

十、我知道，你已经有了他的好，我只是自欺欺人罢了。

十一、我下了那麽大的决心，却抵不过你的壹句话。

十二、渐渐学会怎样融洽这场爱情闹剧，翻身的机会来了。

(二)

1、爱就是放弃力量。《不》

2、路、很长、很陡，也许你走得很累，你想要放弃是很理所当然。然而，你若是停住了前进的脚步，路永远在前方，那里永远有一个你到不了的远方。想要顺利到达路的巅峰，你只能忍住双脚的累，放宽心中的复杂念头，坚持一步步地往前走，一直看到了理想的顶峰。相信一句话：不放弃，方成功。

4、让坚持成为一种习惯，让放弃成为一种奢侈。《励志壁纸》

5、假如你不爱一个人，请放手，好让别人有机会爱她。如果你爱的人放弃了你，请放开自己，好让自己有机会爱别人。有的东西你再喜欢也不会属于你的，有的东西你再留恋也注定要放弃的，人生中有许多种爱，但别让爱成为一种伤害.爱一个人不一定要拥有，但拥有一个人就一定要好好的去爱他。

6、在每一丝曙光破晓之前一定是快要窒息的漫长黑夜;在每一次荣光到来之前一定有太多狼狈的时刻，被看不起的日子;在每一阵掌声到来之前，总有太多唏嘘太多冷眼;在每一个山顶峰巅总有贝壳;每一片浩瀚的沧海都是过去的桑田。所以，在每一个快要放弃的时刻，记得对自己说：要加油，不要哭。

7、放弃所有抛下所有让我飘流在安静的夜夜空里

9、你会在不同的城市飘荡，但是终会有一个城市令你念念不忘。最后令你放弃一切回归到那。

11、没有哪种爱情，需要你放弃尊严作践自己，要你去受罪吃苦。爱情或许会让你不知所措，会让你嫉妒生气，会让你伤心流泪。但它最终是温暖的，能给你愉悦，能给你安全感。如果不是这样，那要么爱错人，要么用错方法。与其受罪，还不如单身。没有你想要的拥抱，那就先学会一个人坚强吧。

12、放弃不是什么多丢人的事

13、“虽然有些事情,从一开始就意味着结束,从一开始就知道没有结果,那是不是就不让它开始呢?如果害怕失去就放弃拥有的权利,那么人生好像也就失去了意义……《星空》”

14、“爱是永世不可以忘记的,但却是可以放弃的。——辛夷坞《山月不知心底事》”

15、不管与你的路有多苦，擦干眼泪告诉自己不能哭，不怕谁说我是个错误，只要你我不放弃，永不认输。

20、“记住，不是眼泪就可以挽回失去的，所以不要轻易流下你的泪记住,不是伤心就一定要哭泣,所以不要那么吝啬你的微笑记住，不是你认为可以给予就给予，所以不要那么轻易许下承诺记住，不是你做的不够好，所以不要悲悯的以为自己一事无成记住，不是只有你一个人在努力，所以不要轻易的就放弃。”

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

**放下该放下的句子说篇八**

1、饿了吃东西，困了去睡觉，伤了看医生，痛了你忍着，路途自己走，眼泪自己擦，请不要到处宣扬，因为没人心疼你。

2、喜欢一个人，不需要任何理由；不喜欢一个人，却能找到很多借口。

3、你对我太好了，但要我付出跟你同样多去爱你，我又做不到。你这样付出只令我有太大太大的压力，我好辛苦，放过我吧！

4、分手了，我连眼泪都没有力气流。

5、这些胸口里最柔软的地方，被爱人伤害过的伤口，远比那些肢体所受的伤害来得犀利，而且只有时间，才能够治愈。

6、世界上最远的距离，不是爱，不是恨，而是熟悉的人，渐渐变得陌生。

7、往后余生，愿我无坚不摧，愿我百毒不侵，愿我刀枪不入，愿我狼心狗肺，愿我逍遥快活，愿我不再爱你。

8、这里的秋天很好，金黄的银杏像失落的阳光贴在树叶上不肯离去，就像我和你一样。

9、我想，这世道的人心都被狗给吃了吧。难怪人越来没人性，狗却越来越懂事。

10、从来不觉得有谁能陪我走完这一生，这个年纪的感情似乎真的很脆弱。好像纸一样一刮就跑、一揉就皱，一扯就破。

11、我不知道他喜不喜欢我，我只知道我不主动理他他一辈子都不会理我。

12、主动久了才发现，心已随着那不冷不热的话语已渐渐冷却；在乎多了才感觉，情已伴着那不痛不痒的态度已慢慢瓦解。

13、真正的`放弃一个人是无声无息的，不会把他拉入黑名单，不会删掉他的电话，看到他过得好可以毫不羡慕地点赞，只是你心里清楚知道，你们不会再热络地聊天到深夜，不会因为他矫情到死阴晴不定，当初那么喜欢，现在那么释然，没有犹豫，这段路，只能陪你到这里了。

14、最好的爱情大概就是，我崇拜你像个英雄，你疼爱我像个孩子。

15、我吸烟的理由很简单：我爷爷吸烟，我爸爸也吸烟，轮到我不能断了香火。

16、当我告诉你我很难过的时候，并不是为了让你在这里分析谁对谁错，而是，想要听到你的一句安慰的话。

17、熊猫和猪同样好吃懒做，只因外套不一样，命运却截然不同：一个被宠，一个被捅！所以说：出来混“衣服”很重要，该买的一定得买，千万别省。

18、生命从一开始就在倒计时，不要让无谓的琐事耗费有限的生命燃料。

19、真正好的爱情，就是“不费力”。不需要刻意讨好、努力经营，两个人已是顺其自然的舒服。

20、别等不该等的人，别伤不该伤的心。有些人，注定是生命中的过客；有些事，常常让我们很无奈。与其伤心流泪，不如从容面对。

21、我们这一生，路要自己走，苦要自己吃，任何人无法给予全部依赖，以为走不过去的路，跨过去后回头看看，也不过如此。

22、夜静更深，一个人呆呆地坐着，音箱里播放着杨蔓的歌曲，曲调悠扬忧郁，缠绵悱恻，听来，心有些微的疼痛。

23、你是我的可遇不可求，可遇不可留，可遇不可有。

24、你还年轻，并且浪漫多情，你可以为钱，为脸，为身材烦恼，但不要为感情折腰！

25、我嫉妒你身边每一个无关紧要的人，他们就那样轻而易举，见到我朝思暮想的你。

26、往事，被尘风吹拂成花，开满一起走过的山水途径；心事，安放于月窗下的一纸薄宣之上，与文字相亲相近。

27、专一不是一辈子只喜欢一个人，而是喜欢一个人的時候一心一意、不离不弃。

28、当你能爱的时候，就大胆地去爱吧，因为爱这件事，本身就只能猜到开头，却猜不到结尾。

29、我像个路人看着你的生活，心酸的是你的心酸，喜怒哀乐全不是为我。

30、如果一个人足够想你，他绝对会忍不住思念来找你，而不总是你理他，他才理你。友情也好，爱情也罢，这之间没有腼腆一说。

31、我明明是那么骄傲的一个人，遇到你以后从骨子里都透着懦弱。

32、能离开你的人，就不值得你再苦苦挣扎，既然这次能说走就走，下次也能，感情里容不得沙子，破镜不能重圆，这些其实你都知道，但你还是愿意等他回头，你说你是不是傻。

33、不要把精力，时间，都放在揣测别人对你是否有“恶意”和“成见”上，身正不怕影子斜，走好自己的路让别人无路可走。

34、傻孩子，别难过，别再难过；别委屈，别不甘心；别逃避，别不接受；开始新的旅程，去遇见新的风景，相信前路不孤单。

35、一次又一次的相信和期待，一次又一次的失望和心寒，我想我已经不敢再去听信所谓的安排和未来了。就连那个最重要的等待，我也开始动摇了。

36、旭日东升，霜减雾散，朝着明媚的道路，终始得要学会一个人走。未来吧，不需多言，希望吧，憧憬美好。

37、我这人没啥突出的优点，就是看女孩的眼光特别准，凡是被我追过的女孩，最后都无一例外的嫁了好人家。

38、我四处翻找我的幸福，竟然掉得不知不觉，像这季节一片片落叶。

39、我还是喜欢你眉眼弯弯嘴角轻扬的样子，就像你第一次走进教室一样。

40、你是我挣扎过、放弃过、后悔过，但现在还是很爱很爱的人。

41、我很小心地落地，擦过一些光芒，季节的干净一如我季节的沧桑。

42、读书是为了心平气和地跟蠢货说话，健身是为了让蠢货心平气和地跟我说话。

43、有没有那么一瞬间，你心疼过我的执着。

44、就像鞋一样，如果一个人注定是你的，他就会完全合适你，没有勉强，没有挣扎，也没有痛苦。爱很奇怪，什么都介意，最后又什么都原谅。

45、放屁都砸脚后跟，喝凉水都把牙塞了，被精挑细选的软柿子咯了牙。

**放下该放下的句子说篇九**

1、夸奖我们赞叹我们的这都不是名师。会讲我们指示我们的这才是善知识有了他们我们才会进步。

2、时间总会过去的让时间流走你的烦恼吧!

3、慢慢的我也要学着放下了不是我变了而是我真的无能为力了我或许要认输了我已经爱不起了。

4、幸福就像你身后的影子，你追不到，但是只要你往前走，它就会一直跟在你身后。时间真的很好，让痛的不再痛了，让放不下的放下了，不要总是觉得自己不够幸福，没有不幸福，只有不知足。

5、每一个人都拥有生命，但并非每个人都懂得生命，乃至于珍惜生命。不了解生命的人，生命对他来说，是一种惩罚。

6、白白的过一天无所事事就像犯了窃盗罪一样。一个人的小生活一个人的小随意一个人的好情绪。

7、我假装过去不重要。却发现自己办不到。距离之所以可怕因为根本不知道对方是把你想念还是把你忘记。

8、愿这一年，我们不再蹉跎.不作妄谈。可以抱有千种期许，但至少播种一个开端;不必发狠.不求看穿。懂得各有山高水长，不必苦求同路与照看;依然敢爱.敢离开，从错的里学到.在行走中放下;平常应对平淡，平心看待平凡。生活若能精彩更好，但更重要的是自在。

9、怎么会突然想哭?难道我也有些逆流成河的小忧伤?

**放下该放下的句子说篇十**

1、换个人爱吧。会真心对你好的人不会只有他一个，如果全世界只余一个人爱你，你活得也太惨了点。

2 、离开以后想到的定是落寞的画面，但请你忘记它。一个人总要有个新的开始，别让过去把你拴在悲哀的殿堂。

3、我不知道死亡的时候，凝望苍穹竟然回那么凄凉，一声一声霰雪鸟的悲鸣，斜斜地掠天而去，我看到你的面容浮现在苍蓝色的天空之上，于是我笑了，因为我看到你，快乐得像个长不大的孩子。

4 、我每天都在数着你的笑，可是你连笑的时候，都好寂寞。他们说你的笑容，又漂亮又落拓。

5 、远方的我很挂念你，你知道吗？不论天涯海角，不论我们将被隔多么遥远。我的每个情人节永远属于你，我今生的最爱。

7 、一个人的世界总需要另一个人做陪衬，他离开了，那是他衬不起你，相信自己会有更好的明天。花儿谢了明天还是一样的开。

8 、东西虽然丢了，就算它再珍贵又有何防，究竟咱人是好好的，懂吗？你在精神上要放松放松再放松，其实失恋也没什么大不了的，不能再在一起，当然要分开，应该为自己的决定感到骄傲。

9、时间如轮盘流转，爱情在酒影中烙印分离的宿命；光阴似流星飞逝，伤口在烟雾中凝结痛楚的疤痕。也许下站就是幸福。

1 0 、生活中少不了不如意，每每这时不妨想想自己那甜如蜜的爱情、深如海的亲情、醇如酒的友情，拥有这些还不够吗？其实，这些才是自己最坚固的后盾。

1 1、不要因为一点瑕疵而放弃一段爱情，毕竟在爱情里，需要的是真情，而不是完美。

1 2、莫要伤心，愿你每天都开心；莫要失落，愿你每天乐呵呵；莫要悲伤，为他你不值得；要高兴，幸福生活会靠近；要欢笑，大批帅哥被你迷倒；离开一棵歪脖树，。整片森林任你挑。

1 3、我知道你的麻烦，心情可能也不舒畅，做一些自己感兴趣的事吧！把烦人的事慢慢地淡忘，让痛苦烦闷逐渐减弱消退，相信你的心情会变得开朗起来。

1 4、生活有时会逼迫你，不得不交出权力，不得不放走机遇，甚至不得不抛下爱情。你不可能什么都得到，生活中应该学会放弃，就像清理电脑中的文件一样。

1 5、失恋的人最寂寞，百无聊赖只好专心于琴棋书画电影杂志，不知不觉自身修养和小资情调就培养升级了。

1 6、忘了那些不兴奋的事吧！连上帝都认为忧伤和烦恼是不属于你的。努力让自己走出来，你会看到明天的太阳比今天更暖和！明天的天空比今天更蔚蓝！

1 8、存在的，忘记了。红尘万丈，入眸幻灭。逝去的，记住了。刹那永恒，驻留心田。

1 9、不管相恋上岗，还是失恋下岗，该浪漫的去浪漫，该逍遥的去逍遥，情人节，是爱情的节日，是爱人天堂，祝你和你的爱人情人节乐！

2 0、对方对你不好，正是给你机会离开他，对自己好。人贵在自爱。

2 1、我希望他会在我面无表情的时候搂紧我，然后说，你在我的面前永远都不需要伪装坚强。

2 2、其实，失恋没什么大不了，只会让我们真正长大，懂得更多，让我们成熟起来。可以说，我们假如不经历失败就难达到成功的彼岸！

2 3、我们每个人是可以被打倒的，但任何人也阻止不了我们从地上爬起来，亲爱的朋友，让我们把心态调整好，积极面对内心与外界，重获新生吧！

2 4、如果有一天你想起了曾经爱过你的人，我永远是其中的一个，如果有一天在这世界上没有人再爱你了，那时我肯定已死了！

2 5、爱是一种感受，即使痛苦也会觉得幸福；爱是一种体会，即使心碎也会觉得甜蜜；爱是一种经历，即使破碎也会觉得美丽。

2 6、要是你不爱一个人，请放手，好让别人有机会爱她。如果你爱的人放弃了你，请放开自己，好让自己有机会爱别人。有的东西你再喜欢也不会属于你的，有的东西你再留恋也注定要放弃的，人生中有许多种爱，但别让爱成为一种伤害。

2 7、天下儿男何其多，何必单恋一枝草，这只死了别处找，愿你看到笑一笑，歪歪嘴，扭扭腰，越来越比花儿俏，愿你美丽别苦恼，高高兴兴将他来忘掉！

2 8、对于勇士来说，贫病、困窘、责难、诽谤、冷嘲热讽，一切压迫都是前进的动力。

2 9、有人说，觉得失恋痛苦的女人，是因为在感情中付出太多，回不了头。也有人说，失恋给人的感觉就像嘴里长了溃疡，越痛越要去舔，越舔却又越痛。

3 0、真得别那么伤心，或许那个真正给我们幸福的人，正在不远的前方等待。

**放下该放下的句子说篇十一**

1、蹲下来摸摸自己的影子，一辈子也就只有它，是永远不离不弃的。

2、这一杯我敬你，敬你漫不经心进入我的生命，又不动声色的毁了我的生活，干了这杯酒，关于爱情我们只字不提。

3、如果有一天，我把你删了，不是你不重要，而是对你来说，我不重要。在我的世界是非你不可，但你的世界从来不缺我一个。

4、这个世上有很多事是解释不通的，比如突然的失落，莫名其妙的孤独，没有由来的落寞，以及突然离开的你。

5、就让我回到遇见你之前的生活，提不上好过，也不算快活，但说起来又好像不错，至少不会因为你难过。

6、一个人我会很安静，我不去问，不去提，伤心了我会用沉默去代替。

7、若你失去一份异地恋，不必难过，也不要伤心，只需明白：你失去的叫爱情，并不叫真爱。真正的爱情求之不来，挥之不去。

8、你只需要记住一件事，在感情里可以轻易放弃你的人就是不爱你的人。

9、一个人累了就想找个值得依靠的肩膀、不求大富大贵、只求看得见未来。而我也一直在等待着他的到来。

10、你是我挣扎过、放弃过、后悔过，但现在还是很爱很爱的人。

11、忘了如何去爱，忘了如何去痛，忘了所有的一切，剩下的只是，行尸走肉。

12、只要你有一点的不对劲，我就会很敏感很病态的胡思乱想，很烦，烦到不想在维持这段关系，烦到想死。

13、你说分手后你很累，其实我过的也不好，但是我没有热情再去爱你了。

14、他说，我累了，让我冷静一段时间，好么？你就说好，因为，他是来通知你的，不是来征得你同意的。

15、陪你走完了这一段路，我也变成你的路人，从此人山人海，不再归来。

16、一个人总要走陌生的路，看陌生的风景，走着走着忽然有一天你会发现，曾经那么想忘记的人和事真的就这样忘记了。

17、其实你并不喜欢我，只是在你最孤独的时候遇到我了，我知道在没有我的日子里，你一定很快乐，因为你并不缺我。

18、愿你所有快乐，无需假装。愿你此生尽兴，赤诚善良。祝你岁月无波澜，敬我余生不悲欢。

19、主动久了才发现，心已随着那不冷不热的话语渐渐冷却；在乎多了才感觉，情已伴着那不痛不痒的态度慢慢瓦解。

20、除了你的心跳、谁会明白你的故事里装了多少欢乐，又有多少悲伤？

21、实本来是可以蠢到不计代价不顾回报的，但现实总是让人寒了心。其实你明明知道，最卑贱不过感情，最凉不过是人心。

22、我不好，你从来没有觉得我好过。我所有自恃的优点在你面前通通瓦解，你想推开我，我就抓着行李跑开。

23、你知道吗我是个很喜欢清新空气的人，但是，你总是让我周围的空气不清新，所以，我要离开你这个放屁精！

24、再见到你，时隔经年。我如何和你招呼，以眼泪，以微笑，以沉默。

25、硪鍀幸福与伱无关，与爱情无关。

26、该结束的感情，就让它结束吧。你难受睡不着吃不下，折磨的是自己。对于伤害你的那个人，也别怨气，祝福彼此都能过得很好。也算是对她的名字在你生命里霸占好多年的谢意。

27、每个人都想，苦了有人疼，久了有人忆，远了有人牵。但现实告诉我们，生活，要自己忙。苦累，要自己扛。

28、我拒绝了所有人的暧昧，只为等你不确定的未来，我用一生的幸福做赌注，你怎么样舍得让我输。在一厢情愿里只有贱没有爱，我们都一样，到最后跪着感动的只是自己。

29、人生就像风筝，只要你挣段了线，就会向你向往的天空自由的飞翔。

30、你要积攒了多少失望，才不会念念不忘；你要多少次将浓稠变成情仇，才不会频频回头。

31、饿了吃东西，困了去睡觉，伤了看医生，痛了你忍着，路途自己走，眼泪自己擦，请不要到处宣扬，因为没人心疼你。

32、不是不爱了，只是缘份已不在，相恋不如怀念，何必苦苦追寻。

33、但现实中更本质的冲突不是来自于勇气和懦弱，而是来自于反抗的勇气和承受的勇气。拒绝乌托邦和追求它一样需要勇气。

34、生活一直都很简单，但是我们也一直都忍不住要把它变得很复杂。

35、放弃并不总意味着你软弱，有时反而说明你足够坚强去舍弃。因为，适可而止的放弃至少不会输得太狼狈。

36、我嫉妒你身边每一个无关紧要的人，他们就那样轻而易举，见到我朝思暮想的你。

37、年轻的时候，我们也曾走失，还好，兜兜转转，原来你还在这里。

38、总是在某个瞬间回忆起过去的时候，眼泪会止不住的\'流下来，自己心里也知道回不去了，其实也没想过要回去。

39、没有人知道，非儿真得不快乐。如果你不能够给我幸福，请走开。

40、我不怕所有枪口都指着我，而让我绝望到无力的是你也在其中，别人伤害我，我无话可说，唯独你，让我心寒。

41、永远不要让某个人成为你的全部，否则哪天他离开，你将一无所有。

42、感谢你带我看世事无常，陪我经历悲伤和大风大浪，然后耗尽我所有的缱绻和浪漫，最后落魄到只剩遗憾收场。

43、爱情是珍惜，也是人生的失落，是风景，也是最后的无奈，回首人生陌路，只是一段仓促，只是一段珍惜。

44、你爱我，我也爱你，可是没能在一起，都怪上天不允许。泪如雨。

45、敏感的人都特别懂事，只需稍微给点暗示，就能读懂背后的意思，所以从不会让别人感到为难，只会为难自己。

46、我不甘心就这样放开手，我不甘心就这样让你走，不甘心让你牵他手。

47、那些阴暗动机慢慢地和它纯洁的伪装合为一体，每天都有一层薄膜扣在身体上面，时间越长，撕下来的时候越疼。

48、曾经的那些承诺和守候，如今也变成了想太多。你说过的我们的爱情，要好好把握，却没想到如今你会伤害我。

49、我不需要那个人有多完美，我只需要你能让我感觉我是就是你的。

50、你百般讨好去爱一个人，以为他总会感动，总会记着你的好，只是你不知道，容易得到的往往都不被珍惜。

51、以前耳朵馋，话和歌都贪婪，现在嘴巴怂，想爱却言不由衷。

52、分手的安排，失落人生的读懂，错过人生的缘，彼此无涯，只是人生的感动，只是情眼的放逐。

53、每一个懂事淡定的现在，都有一个很傻很天真的过去；每一个温暖而淡然的如今，都有一个悲伤而不安的曾经。

54、女人会给男人很多次机会，但是一旦变心，就再也回不来了。因为那颗心已经过了为你跳动的时候了。

55、我努力想去挽回那段精美的剧本，只是主角的你不愿意回来罢了。

56、魅力是什么？魅力不是漂亮，漂亮的女人不一定能吸引我，端庄幽雅的女人我才喜欢。所以你不用担心自己不够漂亮。

57、其实，人都是很贱的，爱你宠你的人你不稀罕，对你冷若冰霜的却是穷追不舍。最后搞的遍体鳞伤的还是自己。

58、明明很想哭，却还在笑；明明很在乎，却装无所谓；明明很痛苦，却偏说自己很幸福；明明忘不掉，却说已经忘了。

59、我以一生所有的孤勇来爱你，绝不回头，绝不逃跑，绝不投降。

60、一边说爱我，一边忽视我，一边让我等你成熟，一边做着幼稚的事，你知道我为我们奋勇孤战，你甚至都不愿意拉我一把。

**放下该放下的句子说篇十二**

1、发现自己真的好傻，明知道他不会来，却还要骗自己，骗自己他会回来，就这样一直等。

2、空有一颗学习的心，偏偏生了一条挂科的命；空有一颗减肥的心，偏偏生了一条吃货的命。横批：身不由己。

3、我媳妇儿告诉我解释就是掩饰，掩饰就是不老实，不老实就得挨收拾。

4、破碎不是最残酷的事，最残酷的是：踩着这些碎片，假装着不疼痛，固执地寻找着每个细小的碎片，妄想着复原。

5、只愿多年以后，不管你我关系如何，只想当你谈起我时，可以眯眼一笑，告诉别人你也爱过我，不曾后悔过。

6、成熟就是，你不理我，我也不会多说，你讽刺我，我就一笑而过，你若爱我，我便爱你更多。

7、你知道吗我是个很喜欢清新空气的人，但是，你总是让我周围的空气不清新，所以，我要离开你这个放屁精！

8、时间与记忆背道而驰，记忆被投递到虚无之中，开始成为无始无终。

9、我再也没有给你留过言，再也没有主动找过你，再也没有给你打过电话，再也没有给你发过短信，看见你只会擦肩而过微微一笑，甚至当作路人笑都不笑，不是我装清高不食人间烟火，而是你错过了当初认真的我。

10、最可惜的是，有些重要的人，直到离开，和你一张合照都没有。

11、分手的安排，失落人生的读懂，错过人生的缘，彼此无涯，只是人生的感动，只是情眼的放逐。

12、我们说好一起老去看细水长流，却将成为别人的某某，在分岔的路口，你在左，我在右，我们都倔强的不曾回头。

13、没有人知道，非儿真得不快乐。如果你不能够给我幸福，请走开。

14、我依然还是那个干净利落的自己，只是这几年一直与寂寞密不可分。

15、孤独的感觉就是，跟朋友在路上走，鞋带松了蹲下来系，等系好了之后站起来，发现他们已经边聊边走的挺远了。

16、听说你被拐卖，真的把我吓坏，你虽从小痴呆，却对社会无害，谁人如此大胆，竟拿你去卖，我真替他担心，卖得掉才怪！

17、总有一些人，原来只是生命的过客，后来却成了记忆的常客。

18、别有事没事就去抱怨别人，其实都是你的懒惰让你变得无能，一个最失败的人，就是成天只会抱怨的人。

19、所谓“特困户”，其实共有两种：因缺钱而特困、因缺觉而特困，末将不才，两款都是。

20、谈就谈一个能结婚的，玩来玩去多没意思，又浪费感情，又浪费精力。

21、某个人，某句话，某些场景，某一首歌，总能轻易撕扯着你的情绪。

22、总有那么一个人，是你心头无法言说的疼痛；总有一个人，是你身边无法提及的苦痛；总有一处你们走过的风景，会在你心底生根，发芽。我多么想在你离开的一瞬间，深深的再次拥抱你一回，就这一回，然后转身离开，永不再回头，给你，你想要的自由。

23、你总说那年桃花开的惊艳，在我眼里倒也不及你的一眼万年。

24、你永远也看不到我最寂寞时候的样子，因为只有你不在我身边的时候，我才最寂寞。

25、不要轻易向任何人解释你自己，爱你的人不介意，恨你的人不会信。

26、一边说爱我，一边忽视我，一边让我等你成熟，一边做着幼稚的事，你知道我为我们奋勇孤战，你甚至都不愿意拉我一把。

27、不管以后我们疏远成什么样子，请记得当初我对你的好是认真的，剩下的路就不陪你走了，照顾好自己。

28、他要的是新鲜感，你能给的却只有陪伴，两个终点不同的人该怎么一起走，你希望分别后兜兜转转再遇见，他希望从此山高水远不相见。

29、忽然有一天看到他失恋了，从来没有给他留言过的我给他私信了。

30、最残忍的不是一下子就成了陌生人，而是渐渐走向陌生的哪种感觉。

31、我相信这世界上，有些人有些事有些爱，在见到的第一次，就注定要羁绊一生，就注定像一棵树一样，生长在心里，生生世世。

32、不是不爱了，只是缘份已不在，相恋不如怀念，何必苦苦追寻。

33、不努力的女生，会有买不完的地摊货，逛不完菜市场。努力的女生，你就没时间逛地摊，因为你只能加班叫外卖逛淘宝！

34、删去成行的字，最后打了个“嗯”发给你，没关系，不是所有的情绪都要告诉你。

35、单身意味着我足够坚强，有足够耐心去等待那个值得拥有我的人。

36、大部份的痛苦，都是不肯离场的结果，没有注定的不幸，只有死不放手的执着。

37、不知道什么时候开始，我心里没有了爱，也没有了恨，只剩下冷漠。

38、想送你包，但是不知道你喜欢什么样的，就多给你买了几个，有牛肉包、韭菜鸡蛋包、秋葵腰子包！

39、据说，如果你梦见一个久未见面的人，那是代表对方正在遗忘你。

40、在没有遇到你之前，我不知道孤独之外的寒冷。在没有思念你之前，我不知道寂寞之外的难耐。

41、我的现状：穷得没钱做坏事，熟得没法做情侣，饿得不知吃什么，困得就是睡不着。

42、我不想忘记你，就算可以，我宁可记得所有伤心，我努力想起你苦也没关系，用祝福和感激勇敢失去你。

43、生活一直都很简单，但是我们也一直都忍不住要把它变得很复杂。

44、虽然岁月如流，什么都会过去，但总有些东西发生了就不能抹煞。

45、这世上有很多事情是你无能为力的，好端端的身体突然就生了重病，深信不疑的人突然就背叛了你，刚刚还在微笑的自己突然就哭了，那个说着永远在一起的人突然就走了。

**放下该放下的句子说篇十三**

1，在爱时，明明说着看开了，放下了，每次却总是不自觉地想起那个曾经给予自己温暖的人。每每又总是在微笑沉醉时看到了现实，想到了伤痛，然后，冷的感觉袭来，再也暖和不起来了。

2，做人不要太矫情，谁都不欠你的，也没必要为了你做违心的事，所以你也没必要为了谁改变自己的生活方式，一切看开了，看淡了，心也就自然放下了。时刻提醒自己：不要高估了自己在别人心中的位置。心若不动，无人惊扰。

3，人心若狭隘，那看到的世界便都是不美好的，心若放下了看开了，即使遇见多么糟糕的人和事，也不会影响到做自己的本心。希望自己心存善良，并拥有棱角。

4，在爱时，明明说着看开了，放下了，每次却总是不自觉地想起那个曾经给予自己温暖的人。每每又总是在微笑沉醉时看到了现实，想到了伤痛，然后，冷的感觉袭来，再也暖和不起来了。

5，有些事情，坚持一下就会过去。并伴随着远去离我们越来越远，有些事熬一下。就会看到尽头的曙光，生活从来都是伴随着琐事中。复杂交替前行时而困难时而过往云烟，有些事看开了也就从心里面。彻底的放下了因为有些事，只能让我们烦恼一时并不会彻底。逗留在生活之中，生活每一天总是继续前行。

6，成长，只有经历过失去才会越发懂得珍惜！其实生活中的大部分让你不愉快的人和事，都并不值得你去耗费心神。比如爱而不得的人，他不属于你，你又何必纠缠呢？想开了，心就不累了；看开了；也就放下了；放开了，人就快乐了。平和心态，知足坦然，是人生最大的幸福。

7，每一个懂得释怀的人,都是有福之人。水满则溢,月盈则亏。只有挥别错的,才能和对的相逢。那些活得幸福的人,不是忘记了,而是放下了;不是认怂了,而是看开了;不是糊涂了,而是懂得了。

8，看开，看淡，看透。有些事不能如愿，有些人不能强留，好人一定要珍惜，坏人一定要记住，某事在人，成事在天，努力了就不会后悔，成功了也不要骄傲，顺其自然。看开了，心就不累了，看淡了，也就放下了，看透了，没有什么过不去的坎，只要心态乐观，一切都是简单。

9，如梦人生铸就了如歌岁月，缘来缘去萦绕一生，不在意得与失，不纠葛对与错，那些不足挂齿的琐事，有时搅得你苦不言堪，其实那也是人生中无法躲避的一部分，揣一颗素心，用心咀嚼，相信回味是甘甜的，无论你这一生遇到什么，只要看开了也就放下了，放下了也就释然了，珍惜当下所拥有的，潇洒世间走一回。

10，看不开，就背着。放不下，就记着。舍不得，就留着。等有一天...背不动了，就看开了！记不清了，就放下了！留不住了，就舍得了！所以说有些事情不要太计较，睁一只眼，闭一只眼，就会过去的。珍惜眼前的人，做好眼前的事。一切都是美好的！记住，阴天，不一定会下雨。

11，那些活得幸福的人，不是忘记了，而是放下了；不是认怂了，而是看开了。当我们学会了释怀，未来的每一天都会更加轻松，更加多彩。

12，看不开，就背着。放不下，就记着。舍不得，就留着。等有一天，背不动了，就看开了！记不清了，就放下了！留不住了，就舍得了！所以说有些事情不要太计较，睁一只眼，闭一只眼，就会过去的。珍惜眼前的人，做好眼前的事。一切都是美好的！记住，阴天，不一定会下雨。

13，水满则溢，月盈则亏。人生没有十全十美的事，什么都不肯放弃，最后可能一无所有；只有挥别错的，才能和对的相逢。那些活得幸福的人，不是忘记了，而是放下了；不是认怂了，而是看开了；不是糊涂了，而是懂得了。

14，后来，我看透了很多，学会了很多，懂得了很多。这个世界没有事是放不下的，痛了，你自然就会放下。放不下，是因为心还存有念想，放下其实是一种顿悟，优柔寡断的人常常思前想后，拿起来慢，放下也慢。倘若经历一次重大的变故，比如与死亡擦肩，那么这样重击会让他下改变，看开了，也就自然放下了。

**放下该放下的句子说篇十四**

(一)

一、要走好明天的路，必须记住昨天走过的路，思索今天正在走着的路。

二、我们总是关注我们得到的东西是否值钱，而往往忽略放弃的东西是否珍惜。

三、关于你好的坏的，都已经听说，愿意深陷的是我。

四、如果有一天我不在了，我希望你不会幸福，至少要因为我的消失而有一点点的难过，一点点难过就好。

五、花心是我的表面，专情是我的里面。

六、喜欢在你身上留下属於我的印记，却不曾记起你从未属於过我。

七、这世界上总有一些人是不可以在一起的，哪怕都深爱着彼此。

八、我真旳曾误认为，疼我是你旳责任。

九、对过去的怀念就是对现在的嘲笑，可笑的是，我们总在怀念现在嘲笑的今天

十、我知道，你已经有了他的好，我只是自欺欺人罢了。

十一、我下了那麽大的决心，却抵不过你的壹句话。

十二、渐渐学会怎样融洽这场爱情闹剧，翻身的机会来了。

(二)

1、爱就是放弃力量。《不》

2、路、很长、很陡，也许你走得很累，你想要放弃是很理所当然。然而，你若是停住了前进的脚步，路永远在前方，那里永远有一个你到不了的远方。想要顺利到达路的巅峰，你只能忍住双脚的累，放宽心中的复杂念头，坚持一步步地往前走，一直看到了理想的顶峰。相信一句话：不放弃，方成功。

4、让坚持成为一种习惯，让放弃成为一种奢侈。《励志壁纸》

5、假如你不爱一个人，请放手，好让别人有机会爱她。如果你爱的人放弃了你，请放开自己，好让自己有机会爱别人。有的东西你再喜欢也不会属于你的，有的东西你再留恋也注定要放弃的，人生中有许多种爱，但别让爱成为一种伤害.爱一个人不一定要拥有，但拥有一个人就一定要好好的去爱他。

6、在每一丝曙光破晓之前一定是快要窒息的漫长黑夜;在每一次荣光到来之前一定有太多狼狈的时刻，被看不起的日子;在每一阵掌声到来之前，总有太多唏嘘太多冷眼;在每一个山顶峰巅总有贝壳;每一片浩瀚的沧海都是过去的桑田。所以，在每一个快要放弃的时刻，记得对自己说：要加油，不要哭。

7、放弃所有抛下所有让我飘流在安静的夜夜空里

9、你会在不同的城市飘荡，但是终会有一个城市令你念念不忘。最后令你放弃一切回归到那。

11、没有哪种爱情，需要你放弃尊严作践自己，要你去受罪吃苦。爱情或许会让你不知所措，会让你嫉妒生气，会让你伤心流泪。但它最终是温暖的，能给你愉悦，能给你安全感。如果不是这样，那要么爱错人，要么用错方法。与其受罪，还不如单身。没有你想要的拥抱，那就先学会一个人坚强吧。

12、放弃不是什么多丢人的事

13、“虽然有些事情,从一开始就意味着结束,从一开始就知道没有结果,那是不是就不让它开始呢?如果害怕失去就放弃拥有的权利,那么人生好像也就失去了意义……《星空》”

14、“爱是永世不可以忘记的,但却是可以放弃的。——辛夷坞《山月不知心底事》”

15、不管与你的路有多苦，擦干眼泪告诉自己不能哭，不怕谁说我是个错误，只要你我不放弃，永不认输。

20、“记住，不是眼泪就可以挽回失去的，所以不要轻易流下你的泪记住,不是伤心就一定要哭泣,所以不要那么吝啬你的微笑记住，不是你认为可以给予就给予，所以不要那么轻易许下承诺记住，不是你做的不够好，所以不要悲悯的以为自己一事无成记住，不是只有你一个人在努力，所以不要轻易的就放弃。”

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn