# 最新观看感动中国心得体会(汇总10篇)

来源：网络 作者：梦里寻梅 更新时间：2024-04-15

*心得体会是我们在成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。那么你知道心得体会如何写吗？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看一看吧。观看感动中国心得体会篇一当晨的曙光撒向人间，温存地吻着人们的额头，留下圣洁的痕迹时，人们...*

心得体会是我们在成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。那么你知道心得体会如何写吗？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看一看吧。

**观看感动中国心得体会篇一**

当晨的曙光撒向人间，温存地吻着人们的额头，留下圣洁的痕迹时，人们问道。

是上帝吗?

其实上帝仅仅是人们的感恩汇聚而成的。他，无我。如果有一天人们不再向上帝膜拜，不再对生活感恩，上帝将不复存在，天使头上的光环亦将消蚀在岁月的遗忘中。

万物皆感恩，叩首于苍穹之下。羔羊跪乳，乌鸦反哺，叶落归根。李密的孝，曾感动拥有重器之人，感恩救赎他，甚至再次赐予他。心灵千万次的跪而叩首，激起涟漪。

感恩是喧嚣的。天狗食月之日，粗犷的族人们腰系兽皮草裙，用舞蹈感恩神的降临。篝火们的摇曳沸腾着，震天的呼声动荡着，脸上用牲血画着迷彩，用此刻的舞，诠释心灵的叩首。

布达拉宫直耸入云端，玛瑙般的天幕映出了宏伟的卷轴。藏族的少年俯首，跪拜，一步一步向前。眸子中折射出雪的色泽，如同他此刻感恩的心。无声却令人为之震撼。来生，我愿再次将自己献给这片草原，无悔。少年在心中默念。那样的喧嚣却并非属于声，且去除了嘈杂的世俗之音。

人应感恩的对象却被如此摧残。可悲啊!人类的感恩为何不能像草一样单纯一点呢?“草是草原上世袭的土著。”梭罗说。所以草感恩草原，在蓝天下频频向草原叩首，微风中大片的草一齐俯下它们的躯体。它们为牛羊而折服，为草原而献身。因为它们知道还会有更多的草步它们的后尘。

当风华绝代的草席卷草原时，空中的凤凰黯然失色。

那是心之叩首的力量。

**观看感动中国心得体会篇二**

北京时间20\_\_年2月3日，中国女排 美女队长惠若琪(小惠)正式宣告退役。原因还是心脏问题。

27岁的她，到现在为止已经有过两次心脏手术经历。记得第一手术后，躺在病房的他，看着窗外的飞鸟，内心难掩凄凉，以后恐怕无法再像以前一样奔跑在赛场了。

“等你们打到前四名，我就回来了”，面对来看望、安慰她的教练和伙伴，她不露弱态。吹个牛，鼓舞别人，也鼓舞自己。

然而吹牛和励志有一种不同，那就是前者主要的姿态是吹，而后者通常会有行动。手术效果、恢复训练都很不错，但是，心脏问题，在20\_\_年即将出战女排世界杯的前夕，再度爆发。

她哭着对郎平说，“追求梦想的道路可能要到此为止了” 。郎平说，别放弃希望，一定要争取，我们需要你。

希望，争取，需要，温暖强大了那颗受伤的心。惠若琪第二次要进入手术室之前，还面带微笑安慰着其他人。

等到看到队友夺得女排世界杯冠军的时候，她心里有喜悦也有失落。正如20\_\_年的她，心里有忐忑也有感动。两次手术让她自己都觉得有些边缘，感动的是教练和伙伴仍然信任她。

等到20\_\_的巴西奥运会赛场，女排打的很不顺利，在小组赛以0:3不敌塞尔维亚，1:3不敌美国形成逆风局，而任由这个势态发展下去，真的要洗洗睡睡了。远在巴西客场作战，光是赛场周围密密麻麻的呐喊声，就能让逆风的形式凶险一倍!

女排开会时，惠若琪跟大家说，如果大家还不提起精神用尽全力去拼，明天那场比赛可能就是我们最后一次能给彼此保护了。

第二天的赛场，“最后一次”，“彼此”，“保护”，“在一起”，这些字眼儿展现出了神奇的魔力，大家的状态跟之前不一样了。不仅是场上的，场下的队员也是如此。接受采访的袁心玥说，她们想凭自己的一己之力对抗整个赛场观众席上的，巴西两万人。她们当时大声助威的时候，在旁边擦地都以白眼回应，意思是你们能不能不喊了。

**观看感动中国心得体会篇三**

感恩是春天的云，洁白柔软;感恩是夏天的雨，情意绵绵;感恩是秋天的风，沁人心脾;感恩是冬天的雪，晶莹透明。生活处处有感恩，生活因感恩而精彩。

感恩父母，是他们将我们带到这美好的世界，是他们教会我们咿呀学语，是他们教会我们做人的道理，是他们用无私的关爱陪伴我们生命的每一个阶段。多少个清晨，妈妈趁着月色，悄悄起床，费尽心思只为我做一顿美味的爱心早餐;多少个下午，爸爸早早来到学校门口等待我放学，接我回家，陪伴我学习;多少个日日夜夜，父母把工作以外的时间都分给了我，只为我开怀。这份关爱，值得我们用一生铭记感恩。

感恩老师，有一种情，超越了亲情、友情，那是老师对我们的关怀之情、教导之情。有人说老师像蜡烛，奉献自己照亮我们，而我想说，老师更像我们人生路上的指引人，引领我们前进，带给我们美好未来。犹记小学时和蔼可亲的冯老师，她知道我的数学弱，牺牲了自己的午休时间训练我的计算能力，在她精心培育下，我的数学成绩稳步提高。师恩似海，唯有好好学习，好好做人才能报答。

感恩朋友，在我们孤独无助时，是他们陪伴我们;在我们遇到困难时，是他们挺身而出;在我们快乐时，是他们和我们共同欢呼。

陌生人，我也要感恩您!感恩您红灯时的礼让，感恩您问路时的微笑，感恩跌倒时您伸出的双手!曾有两个商人，在茫茫的沙漠中行走多日，口渴难耐之时，偶遇一个赶骆驼的老人，老人给他们半碗水，面对同样的半碗水，一个抱怨水太少，不足以解渴，怨恨之下竟把水倒掉了;另一个人虽知道这半碗水不能完全解除身体的饥渴，但他却发自内心的感恩，并怀着感恩之心，喝下这半碗水。结果，前者因拒绝这半碗水而渴死在沙漠中，后者因喝了这半碗水，走出了沙漠。滴水之恩，渡我一劫!陌生人，我感恩您，感恩您的滴水之恩，更感恩您的举手之劳!

“感恩的心，感谢有你，伴我一生，让我有勇气做我自己。感恩的心，感谢命运，花开花落我一样会珍惜。”怀一颗感恩的心，感恩花，感恩云，感恩生命中的每一个人!生活处处有感恩，生命因感恩而精彩!

**观看感动中国心得体会篇四**

感动中国十大人物他们分别是吴锦泉、张宝艳、秦艳友、郎平、屠呦呦、阎肃、徐立平、莫振高、官东、买买提江·吾买尔、王宽等。

其中王宽很让我感动，他是郑州戏曲圈里的一位老艺术家，退休后，王宽夫妇陆续收养了6名老家的孤儿。为了供养这些孩子吃饭穿衣、读书学艺，王宽决定放下自己国家一级演员的身段，去茶楼卖唱，这一唱就是7年。王宽老师用他的行动向大家传达爱的意义。

他的颁奖词是重返舞台，放不下人间悲欢，再当爷娘，学的是前代圣贤，为救孤，你古稀高龄去卖唱，为救孤，你含辛茹苦十六年，十六年，哪一年不是三百六十天，台上，你苍凉开腔，台下，你给人间作了榜样。

看过《感动中国》之后，我的内心仿佛收到了神圣的洗礼，在感动于眼泪的背后，我收获的不仅是这些文字上的，更多的是内心中无法言语的那份震撼与动容。

**观看感动中国心得体会篇五**

孙水林、孙东林两兄弟虽然仍都是农民工但他们身上无处不彰显“信义”二字。大雪封路，挡不住哥哥孙水林踏上归途的脚步。胸中怀揣的，不仅是那26万元工资，更是滚烫的热火心肠!但事不尽如人意，孙水林路上遭遇车祸，不幸身亡。但是孙东林并没有一味沉溺在悲伤中，因为他没有时间去悲伤，他必须尽快去完成哥哥未完成的遗愿：去发工钱!两兄弟完成了一次以生命为代价的生死接力。雪落无声，但情义落在地上铿锵有力!

而才哇，只是一名普通的藏族村干部。当玉树地震来临，远在他方的他接到女儿的电话，急忙往回赶，但是他却放不下路上向他求助的村民。来来回回，一次又一次，把伤员送到医院，再也顾不上自己的家人。但是，迎接这位挽救了30多个生命的英雄的，却是三位亲人的遗体。这才是真正的铁汉!坚强的他，是废墟上不倒的柱子，不倒的梁，为人民撑起一片天!

同样的，一个普通到不能再普通的钢铁工人，自己家都还不宽裕，却将自己工资的.一大半去帮助别人。他资助180多名特困学生及特困家庭共12万元，并无偿献血6万多毫升，是自身血量的整整10倍!不仅如此，他还是无偿献血、无偿捐献造血干细胞、无偿捐献遗体器官的志愿者。他总问别人还需要什么，总问自己还能做什么。他，就是郭明义。

醒醒吧，炎黄子孙!让我们为这些英雄齐声欢呼!并用我们自己的平凡，承接他们肩上的责任，去缔造新的传奇!

**观看感动中国心得体会篇六**

今天，“一带一路”有了大名，也要有英文名和小名。“一带一路”才刚刚上路，要做的事情远比我们想象得要繁杂、要细致。

不要过度放大“一带一路”的风险。从9月至今，同“一带一路”搭配最多的词汇可能是“风险”，但诸多的风险分析基本上是泛泛而谈，而且仅仅讲风险是不够的，关键是要提供具体落地的可操作性建议。其实，中国企业不走出去也有风险，而且风险可能更大。原来问中国企业为什么要走出去，很多企业家回答：“要服务国家战略”。现在的答案往往是：“走出去是要解决生存压力。”可见，企业家越来越在商言商，这是件好事。因此，“一带一路”建设中，不要过分夸大中国企业走出去的风险，关键是自身要准备好、要把项目选好，要真正具有国际视野和品牌意识。美国、日本和韩国等国的企业没说要做“一带一路”，但他们实际做的就是“一带一路”，即用产品和文化“征服”人心。其实，中国企业的最大风险是中国企业性格的内向性，不走出去，中国企业会越来越被动，会越来越受制于人。

把产能合作的基本内涵讲清楚。“一带一路”上的产能合作要从“三个一”入手。具体来说：“一个前提”是中国在诸多领域拥有先进的富余产能，如钢铁、水泥、铝、平板玻璃等。“一个条件”是中国在基础设施建设方面积累了丰富的经验，在铁路、公路、核电、电力等领域有竞争优势。上述富余产能能够提升沿线国家的基础设施条件。“一个路径”是在沿线国家就地取材，并建立相关园区，一方面开展基础设施建设，以解决中国富余产能的出路问题，另一方面可以促进沿线国家的工业化进程，最终实现合作工业化和共同现代化。当然，产能合作的升级版是基于平等与需求层面的产业合作。毕竟同产能相关的词汇往往是“过剩”“富余”，这些词汇首先不准确，是相对的，同时也容易形成“中国中心主义”的错觉。

把“一带一路”的文化意义讲清楚。“一带一路”的文化意义：首先，中国希望自身在和平发展的过程中能够赢得尊重，不希望国际社会把中国人和中国企业仅仅看作是“会走路的钱包”。其次，要强调中国文化具有世界意义。现代化、信息化的负效应就是人与人之间关系的冷漠和疏离，人内心的孤独和空虚。即使在西方发达国家，暴力、自杀等极端事件依然是社会顽疾。故此，以“向善关怀”“正心修身”为内核的中国优秀传统文化，也许能够对此做出独特的贡献。“一带一路”就是要通过文明互鉴解决相关国家的治理失败问题，解决深层次的国际冲突问题。再次，从本质上说，“一带一路”也是文化交流与人心亲近的项目，要让国际社会既“喜欢中国做什么”，也“喜欢中国是什么”。

总之，“一带一路”，需要我们一路行、一路思，唯有找准关键点，才能攻坚克难。

**观看感动中国心得体会篇七**

在20\_年的感动中国节目中，有带领科研团队实现氢弹研究突破的科学家-“两弹一星”功勋于敏;有放弃安逸生活坚持在贵州山区义务支教的退休外交官朱敏才、孙丽娜夫妇;有背井离乡、为南水北调做出巨大奉献的基层干部赵久富，但是在这些人之中给我印象最深的就是默默捐款20余年从不留真名，成为一座城市精神坐标的普通市民--张纪清。

2024年11月，在邮局突然晕倒的老人张纪清被送到医院。散落的汇款单暴露了他的秘密。人们发现，他就是江阴人寻找了27年的好心人炎黄。

1987年，祝塘镇政府收到一笔1000元的捐款用于敬老院的建设，捐款人署名是“炎黄”。当时这笔捐款相当于一个人一年的工资。从此以后的27年间，无论是希望小学还是敬老院，或是地震灾区都曾收到过署名“炎黄”的捐款。27年间，江阴人一直在寻找“炎黄”这位好心人，当地甚至还建设了一个“炎黄陈列馆”。

2024年11月，这位好心人“炎黄”终于现身了，他就是张纪清。张纪清出生贫苦，改革开放后成了镇上首个万元户。手里有了些钱他就开始捐款。之后，他又干回了老本行会计，拿的是死工资，可是捐款却没有中断。张纪清在家里明确表态，钱会用到别人最需要的地方，子女的钱自己去挣。现在张纪清每月只有500多元的收入，当教师的老伴还有些退休金，两口子一直生活俭朴，现在还住着过去的老房子，但是依旧捐款。

张纪清坦言署名“炎黄”是不想让被帮助的人有负担，他说“我们做一点点小事情，就不能以恩人自居”。张纪清就是“炎黄”，这个秘密只有他的妻子知道，并一直支持着他。这份坚持27年的凡人善举成就了大爱，在这个冬天带给很多人温暖。

是他让我感受到了大爱深沉!

看过《感动中国》之后，我的内心仿佛受到了神圣的洗礼，在感动与眼泪背后，我收获的不仅仅是这些文字上的，更多的是内心中无法言喻的那份震撼与动容。

生活中，许许多多的人用自己那一点一滴的小事感动着我们，也感动着他人。生活中从来就不缺乏感动，只不过是在繁忙的学习生活之中，我们忘记了用发现美的眼睛去发现这些让我们的内心能为之震撼的感动事迹。

**观看感动中国心得体会篇八**

“我的动力来自于疾病对生命的威胁。”钟南山教授的一句话深深地触动了我，让我再一次陷入了沉思。

钟南山——一位著名的胸肺科大夫，他主要研究的是慢性阻塞性肺疾病。关于这种慢性肺炎疾病，它并不像高血压、糖尿病可以提早发现，提早干预并提早治疗，而是慢慢的损害着肺泡，当你慢慢感觉呼吸困难时，这已经是中后期了，且只能靠着呼吸机来维持生命。因此，许多人并不愿意来承担这个方面的医疗职责。但是，钟教授却在众人推脱的情况下站了起来，勇敢的选择支撑起这方面的研究。“一个人活在这个世界上，给世界留点什么东西，他就算没白活。”钟教授感慨道。

的他曾经因为透支严重而得了心肌梗死，在身体中装了一个支架才能正常活动。所以，他一边坚持做运动来维持身体健康，一边又马不停蹄的投入到关于肺炎的工作中。对于他来说，时间就是生命，多一分钟的工作，也许就能多研究出一种医治肺炎的方法!“发现，创新，要有这个指导思想，中国的医学才能进步!”他一直秉承这个信念，为中国的医疗研究做出了巨大的贡献。

回想起今天的社会，面对着新型冠状病毒，许多医护人员不畏艰苦，自愿申请抗击一线，在这个没有硝烟的战场上，尽力地奉献出自己的力量。在她们的身上，无不体现出舍小家、护大家的，无私奉献的优秀品质。但是，也有一些人为了一己私利，竟在这个紧要的关头出售假冒口罩，不戴口罩四处乱逛，扰乱着社会的秩序，这是要受到道德的谴责的行为，是对自己，对他人不负责任的行为!!

正所谓“少年强，则国强”，作为新一代的青年，祖国未来的栋梁，我们应当努力学习，为中华民族的伟大复兴奉献出自己的一份力量!

**观看感动中国心得体会篇九**

《感动中国》，为我们挖掘了一批榜样人物。这些榜样人物虽然平凡普通，但却提供了生命可以企及的高度，给人一种积极向上的精神指引。他们身上的勇敢、善良、担当、坚强，让13亿人民看到了人性中最美丽的光辉。

《感动中国》有几十位让人们感动到流泪的人，可以说最耀眼的不是明星，而是这几十人纯洁、善良的心。

这几十人中我每个都觉得让人感动，刘盛兰每天省吃俭用，捐钱给孩子们。他那时月薪才300元，可他却一下子捐了50元，他那时已经73岁了，后来又一场大火烧了他的房子，回到农村生活更辛苦。可他仍在捐钱，10元、20元、30元、40元这位老人吃东西都是吃垃圾里拾来的，还会拿人家扔掉不要的菜叶，而且17年没有买过一件新衣服。真善心!从他身上，我看到了中华民族正直、善良、乐于助人、乐于奉献的优秀品质。

还有一个叫段爱平的。她只是一个小小的村长，可她为村里的牺牲非常大。我们应该想成为百万富翁吧。这个段爱平就是个百万富翁，可是她却把自己的钱全都捐了出去，而且她有食道癌，最后穷得都没钱看病，而且她还会下雨天帮村民一起修房屋漏洞。我们要学习她生命不息、奋斗不止、干事创业、奋发有为的崇高精神;学习她真心实意地帮民致富、解民困难、化民恩怨、心系百姓、执政为民的公仆情怀;学习她不管身处何时何地，心中时刻牢记自己的职责与使命，在荣誉面前不忘本的淳朴本色。

看完《感动中国》之后，我励志一定要在有生之年向《感动中国》里面的人物学习，帮助、救助需要帮助的人。

2024《感动中国》

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

**观看感动中国心得体会篇十**

如果有人坚持认为，感动是就是一定要流下泪水。那我会说，这是偏见，真的。

在感动方面，我稍稍有一点发言权。因为《感动中国》这个节目，在我的手里已经十年了。

关于感动的偏见我还听过很多。当然不能说只有我的想法才是正见，不过我也想，如果你和我一样，对感动这个概念专注已经有十年，那么你一定不会这么简单的理解感动的。

每个人都有权利仔细的描述并阐述你的感动价值观，而且肯定都是对的，而我要说的，是感动中国的感动。

在每年年终的时候，我们要整理出一份送给观众的礼物，如同老年间北京人的点心盒子，里面一定有十样点心。我们所要讨论的感动，就是那些点心，如果点心师傅一定要放十份一样的东西，那他一定不是老字号出身，如果只有三四种滋味，那可以怀疑他偷工减料。

感动是一种非常复杂的内心体验。一个资讯或者一种表达，必须敲中你心灵中仅有的那个地方，而且只是一下，感动才能绕梁三日，余音袅袅。流泪只是外在表现之一，它不是必须的。而我们要作的这盒点心要送给全天下所有的观众品尝，有多难，您想想就体谅了。

我知道也有不少媒体人在讨论感动中国的时候，常常指点一二：某该进，某不该进，某应该在第三、某应该去年。最常见的语气是说：我真不知道他凭什么感动中国，他只是作好本职工作而已。我就曾经亲耳听到过，好在说话的人并不认得我。

什么概念上冠在中国两个字前面，它一定有一种自动的升华。感动中国也不免俗。

我们说的感动，实质上是在传达一种价值观。

感动中国重播不多，但是很多人在学校或者监狱里反复播放这个节目。所以有人说，这个节目正在重塑中国人的道德价值观，“重塑”这个词太过了。中国人的道德价值观根深蒂固，早就在人们的血液里，最近一百多年多少翻天覆地都没有动摇，一个节目谈何重塑。我们只是“弘扬”，因为我们所传播的并不是新的内容，节目中表现的每一种感动，每一种价值，都是这些感动人物身上体现的，是他们用生命、用意志或者用一生的努力去实现的。而这些感动或者价值，归根结底，是几千年来的积淀和锻造出来的，他们与全人类的理想价值是相通的。

感动中国要评选，比较谁比谁更感动，这事本身就是不合理的，因为感动是一个主观的情感，我们只能去看感人背后的本质，是什么在感动我们，是他的勇敢?正义?真诚?这才是核心。所以我们所选的十个人只是某种精神的一个典型。选谁并不重要，重要的是我们要传达一种精神，一种今天大多数中国人都需要的精神。这种精神刚到什么程度，柔到什么火候，这是非常精细的，再多的文字也不可能清晰描绘。我们摸着石头涉水，过河的目标是绝对不变的。

我们顶着挨骂的压力选择了日本人尾山宏，我们冒着被娱乐的危险选择了成龙，为什么?我们知道，他们的作为和大多数中国人心中的强国梦有关。

我们选择了不需要这个奖项的袁隆平。他说，名誉对他没有用。但是我们不该初衷，袁隆平不需要荣誉，可是这一年，知识分子需要袁隆平。

我们曾经选择了名不见经传的徐本禹，我们今年还选择了早就家喻户晓的孟佩杰。违反电视传播规律的事，我们敢!为什么敢，放下私心，只要真正的尊重观众的感动，就永远不会失误。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn