# 2024年家长育儿心得感悟(实用9篇)

来源：网络 作者：蓝色心情 更新时间：2024-04-11

*当我们备受启迪时，常常可以将它们写成一篇心得感悟，如此就可以提升我们写作能力了。心得感悟对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得感悟呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得感悟范文，我们一起来了解一下吧。家长育儿心得感悟篇一作为家长，我...*

当我们备受启迪时，常常可以将它们写成一篇心得感悟，如此就可以提升我们写作能力了。心得感悟对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得感悟呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得感悟范文，我们一起来了解一下吧。

**家长育儿心得感悟篇一**

作为家长，我们时刻都要明确自己的角色定位。孩子的成长离不开我们的陪伴和引导，我们既要做好父母角色的扮演，又要成为孩子的朋友和倾诉对象。与孩子互动的过程中，要抱着开放的心态，坦诚地与他们沟通。与孩子建立良好的亲子关系是育儿的首要任务，只有通过亲密的关系，我们才能更好地对孩子施教，让他们在温暖的环境中健康成长。

第二段：培养孩子的独立性

在孩子成长的过程中，培养他们的独立性是非常重要的。适当地给孩子一些自主权，让他们有机会做决策和承担责任。可以通过让孩子自己整理书包、整理房间等简单的事情来培养他们的独立性。同时，在孩子的成长过程中，给予他们适当的自主决策权也是很重要的，让他们学会分析问题和做出适当的选择，以便日后能够独立思考并解决问题。

第三段：关注孩子的情绪和心理健康

除了关注孩子的身体健康，还要注重孩子的情绪和心理健康。首先要听取孩子的内心声音，留出时间和空间听他们倾述内心的故事和情感。不仅要表达对孩子的理解和支持，还要给予他们建议和帮助。另外，要注意和孩子保持良好的情绪互动，培养孩子健康积极的心态。不论是在孩子快乐时，还是面临困难时，给予他们耐心的陪伴和鼓励都是十分重要的。

第四段：合理规划孩子的成长路径

在育儿过程中，我们要合理规划孩子的成长路径。它包括学习、兴趣爱好和社交等方面。要给孩子提供多样化的学习资源和环境，帮助他们培养广博的知识和技能。同时，也要鼓励孩子去尝试和发展自己的兴趣爱好，培养他们的个人特长。在社交方面，要带领孩子积极参与社会活动，与其他孩子建立友谊，培养良好的人际关系。

第五段：与孩子共同成长

作为家长，我们要与孩子共同成长。与孩子相处的过程中，我们也会不断的成长和学习。要有足够的耐心和宽容，尊重孩子的个体差异，给予他们适当的自由。同时，要定期反思和总结育儿经验，保持良好的育人心态。与孩子一起经历成长的欢乐和挑战，让父母与孩子之间的情感更加深厚。

在育儿过程中，家长担负着重要的角色，需要从不同的方面关注孩子的健康成长。通过明确角色定位、培养孩子的独立性、关注孩子的情绪和心理健康、合理规划孩子的成长路径以及与孩子共同成长，我们能够更好地引导孩子，在他们的成长道路上给予他们全方位的支持和关爱。

**家长育儿心得感悟篇二**

大家好，我们是小嘉豪的父母。

转眼间小嘉豪已五岁多了，他是个开朗、自信、快乐、聪慧的孩子。

由于工作的原因，日常孩子的饮食起居、上学接送等主要由爷爷奶奶照顾，我们并没能样样亲力亲为地照顾孩子的一切。

孩子逐渐成长所面临相应的正确引导教育更让我们感受到教育孩子并非是件简单的事情。

在教育孩子成长的同时，掌握好方法及把握好尺度是我们家长的责任亦是我们的难题，深怕稍不注意就纵容孩子养成了诸多陋习。

好在现在孩子上幼儿园后，在老师们的精心培育下正茁壮成长，他的每点进步都给我们带来惊喜!

身为父母的我们最大的心愿就是尽量能让平安、健康、快乐伴随孩子的一生。

下面就试着浅谈一下我们的育儿心得：

1、言传身教，以身作则。

小孩子的模仿能力很强，身边的人都是他的模仿对象，所以平时我们会注意自己的言行，尊敬老人，注意清洁卫生，热爱劳动，让宝宝在日常生活中受到熏陶感染，从而养成良好的品德。

2、欣赏教育。

我们发现欣赏孩子是培养他的自信心很好的方法。

自信有助于他现在与将来勇敢地面对来自各方面的挑战。

身为父母的的我们的一个眼神、一个手势、一声赞扬都是一种无形的力量，可以鼓舞孩子的斗志，增强孩子的信心，激发孩子的勇气。

当他放学回家自觉跑去洗手间按洗手液洗手时、当他早上起床自觉去刷牙洗脸时、当他主动帮忙照顾妹妹时，我们都会赞他：“嘉豪你真棒!”并传递了肯定与欣赏的眼神，这使宝宝深受鼓舞，深切明白这样做是对的。

爱孩子是父母的天性，实践中使我们明白：激励和表扬的效果远胜斥责与打骂。

3、教导孩子必须尊重他人，讲礼貌。

要让宝宝知道这个世界不是以自己为中心的，尊重他人的人才会被人尊重，对人有礼貌的人才会被别人所接受。

4、相信孩子能行。

孩子在现阶段已经有了自己的主见，更多的时候他愿意自己动手做事情，而我们会放手让他自己去做，而不是一味地代劳，觉得孩子做不好，或者有危险。

其实在他每学会做一件事情都需要一个过程，如果不让孩子自己去试、去做，那么他将永远学不会。

而我们只需在旁看着，在他请求帮助时正确引导他，或者事先指导、示范一下就可以了。

5、培养孩子的兴趣。

培养孩子的兴趣要从他的好奇心开始。

孩子现阶段总爱问“为什么”，对新鲜事物都感到好奇，有时对我们来说不存在“为什么”的问题他们也会问。

如有一个星期天，我们跟他说：“宝宝，今天我们出去玩。

”他马上问：“为什么?”这个在我们看来没有疑问的问题，宝宝也问出来了，他可能不理解今天怎么不用上幼儿园了，今天怎么不在家里玩。

“今天是周末，宝宝不用上学，爸爸妈妈也休息不用上班，所以我们想带你一起出去玩…”当孩子提出问题时，我们如果嫌烦，敷衍回答了事，这样会扼杀了孩子学习的积极性，长此下去，孩子会因为怕父母嫌烦而不敢再提问，失去了对事物的好奇心，也就失去了培养各种兴趣的基础。

当孩子所提出的问题我们一时不能正确解答时，不可不懂装懂，要向孩子说清楚“这个问题我现在不会回答，等我看过书后就告诉你。

这样做孩子不会认为你在敷衍他，反而学到了解决问题的方法。

总之我们应该保护孩子爱提问的天性，并多加鼓励，且以此为契机培养孩子的兴趣爱好。

以上是我们对孩子在教育上的一些观点和感受。

在注重孩子学习教育的同时，我们也非常看重孩子各方面的发展，亦以身作则给他最直观的教育。

我们深知，儿子的每一步成长都浸透着老师的心血和汗水，真诚感谢帮助我儿子获得知识、快乐成长的老师们!

**家长育儿心得感悟篇三**

大班育儿是每个家庭都会面临的挑战。孩子进入大班后，他们的生活开始多姿多彩，学习任务也逐渐增加。作为家长，我们需要适应新的教育环境，不断调整自己的育儿方式。在这个过程中，我们经历了一些成长和收获，也遇到了一些问题。在此文中，我将分享我在大班育儿中的心得体会。

第二段：培养良好的学习习惯

孩子进入大班后，学习任务逐渐增多，学习压力也开始出现。在这个阶段，我们需要培养孩子良好的学习习惯，帮助他们建立学习计划和时间管理的能力。我发现，制定每日学习计划对孩子非常重要。我会和孩子一起制定每天的学习任务，并让他们按时完成。通过这样的方式，孩子能够逐渐养成自觉学习的习惯，提高学习效率。

第三段：与老师密切合作

在大班育儿中，与老师的密切合作是非常重要的。老师是孩子在学校里的第二个家人，他们对孩子的成长和学习都有着重要的影响。与老师保持良好的沟通，了解孩子在学校里的表现和问题，能够帮助我们更好地配合孩子的学习和生活。我会定期与老师进行家访或者面谈，了解孩子在学校里的情况，并根据老师的建议调整我们的育儿方式。通过与老师的密切合作，我们能够更好地帮助孩子解决问题，促进他们的全面发展。

第四段：培养孩子的社交能力

在大班育儿中，培养孩子的社交能力也非常重要。大班里有很多同学，孩子们需要学会与他人相处和合作。我会鼓励孩子参加一些社交活动，比如班级聚会、户外运动等，让他们有机会结识更多的朋友。同时，我也会教导孩子一些与人沟通的技巧，比如倾听他人、尊重他人等。通过培养孩子的社交能力，他们能够更好地适应社交环境，建立良好的人际关系。

第五段：鼓励孩子独立思考和解决问题

在大班育儿中，我们还需要鼓励孩子独立思考和解决问题的能力。我们可以给孩子一些合适的挑战，让他们尝试解决问题的过程。当他们遇到困难时，我们可以引导他们寻找解决问题的方法，而不是直接给出答案。通过这样的方式，孩子能够提高思维能力和问题解决能力，培养自信心和独立性。

总结：

大班育儿是一段既充满挑战又充满成就的旅程。通过与孩子一起制定学习计划，与老师密切合作，培养孩子的社交能力，鼓励孩子独立思考和解决问题，我们能够更好地帮助孩子适应大班环境，实现全面发展。希望每个家长都能在大班育儿中获得成长和收获，让孩子真正成为独立、自信和有爱心的人。

**家长育儿心得感悟篇四**

光荫如梭，在这不经意的日子里，婷婷从以往只会咿咿呀呀的小宝宝变成了如今的“小大人”了。随着年龄的增长，自我意识、独立意识的增强，也不在是你眼中以往的那个宝宝了，她有时也会抓住大人的缺提出意见，或是在心里质疑大人的心里了。

做父母的可能都喜欢给孩子设计一个雄心壮志的计划，一但教育偏离了设计的轨道，就会认为孩子“笨”、“没有出息”，等一系列影响家庭气氛等不开心的问题也会急驰而来。首先我们做父母的要有一颗平常心，不要把自我父母以往给自我设计的未曾完成\"宏伟蓝图\"拿过来让孩子来替你去完成。以往犯错改了就不是问题，相同的错误重演就是问题了。少年的时光是金色的、自由的、和欢乐的，我们要做的只是“引导”和“鼓励”。

我们认为婷婷只是个平凡的小女孩，我们没有给她设计任何的远大梦想，我们只是期望她开开心心上学，开开心心生活，健康的成长。所以考试成绩不梦想时，我们更多的是要帮忙她找出差错的原因，而不是开口就责骂她，对于因粗心大意的小毛病偶尔提提，不是揪住不放。尊重她自我兴趣爱好的学习选择，但也要监督她对自我的选择不要随便更改或后悔，培养她自我独立决定的意识是不能够冲动和随意的。要统一家庭的教育思想和规则，由于家庭结构问题，老人都会把孩子当做“宝”来喜欢或讨孩子开心。如果祖辈和父母的意见不统一时，会使孩子无所适从，孩子对大人们的洞察力也是很强的，时间一久，在家长的意见不统一时，孩子就会利用家长的意见分歧而“投机取巧”，家庭和睦联盟，是培养孩子的规则意识、纪律感的最好教材。所以我们平常对孩子的教育有意见分歧时，都要采用背靠着孩子的沟通方式，而不要当着孩子的面前争执不休。

比如说看电视、玩电脑时间长了，我们采用“提醒制”，告诉她再过几分钟该休息了，应当保护好自我的眼睛等等。有一种饱和原则，就是孩子们惯有的厌烦心境。虽然强烈的想拥有目的，也能够体会把事情做完的乐趣，可是因为课程繁多在内心产生阻力，无法持续主动地去做事，如果把要求的水准降低，课业的份量减少，继续培养孩子在低潮时的活力，那么他们在低潮过后，又会升起职责心，更主动地去做功课。

在填鸭式的教育模式下，学习本身就是一种模式化的过程，甚至谈不上喜欢不喜欢，不管孩子对学习有兴趣还是没兴趣，都得坐在书桌前把课本一遍又遍地看，这也是一个让孩子产生倦意的起因.

我们提出四个提议：

1、多给孩子讲一些励志故事或典故。

2、用近期的学习目标来鼓舞孩子。

3、改掉孩子三分钟热度的习惯。

4、鼓励孩子暂时落后是为最终的冲刺保存实力。

父母是孩子最好的教师，父母应当注意平时生活中的细节问题，做好榜样，带好头。和孩子一齐读书学习，营造读书学习的氛围，偶尔也以向孩子“请教”的方式培养孩子多读书学习、做一个有知识的人的自豪感。别在孩子面前评判教师和他人，多和其他孩子的家长学习交流孩子的教育方式和经验，做一个有爱心、包容心的家长。

**家长育儿心得感悟篇五**

随着社会的发展，越来越多的家长将孩子送入大班幼儿园，希望能给孩子提供更好的教育环境和机会。然而，与小班相比，大班育儿面临着更多的挑战和困惑。作为一位经历过大班育儿的家长，我想分享一些心得和体会，希望能帮助其他家长更好地应对这一阶段的育儿问题。

首先，我认为家长们需要保持积极的心态和沟通。大班额定学生数量较多，意味着教师在育儿过程中难以照顾到每个孩子的个性和需求。因此，作为家长，我们需要保持积极的心态，理解并接受这种情况。同时，我们也应该与幼儿园和老师保持良好的沟通，了解孩子在学校的表现和需求，以便我们能够更好地支持他们的成长。

其次，家长需要注重培养孩子的独立性和自理能力。在大班育儿中，我们不能时刻陪伴孩子，因此培养孩子的独立性非常重要。家长可以逐渐引导孩子自己完成一些日常生活技能，如自己穿衣、洗手、梳头等。同时，我们也要鼓励孩子主动解决问题，培养他们的自理能力。这样不仅能够减轻教师的负担，还能让孩子更好地适应学校生活。

第三，家长们要重视培养孩子的社交能力。在大班育儿中，孩子们通过与同龄人的交往和合作，能够获得更多的学习经验和社交技能。因此，我们要引导孩子主动参与班级活动和集体游戏，培养他们的团队合作能力和社交技巧。同时，我们也要鼓励孩子与教师和其他家长进行交流，加深他们对外界的认识和理解。

第四，家长们需要关注孩子的情绪和心理健康。大班育儿对孩子来说可能是一个相对陌生的环境，他们可能会面临适应压力和情绪问题。因此，我们要耐心倾听孩子的想法和困扰，给予他们支持和鼓励。同时，我们也要引导孩子学会表达情感和处理冲突，培养他们的情商和心理素质。

最后，家长们要及时了解和参与孩子的学习情况。尽管大班育儿中教师难以对每个孩子进行个别指导，但我们作为家长仍然可以通过与教师的交流和家庭辅导来了解孩子的学习情况。我们可以利用晚上和周末的时间，帮助孩子进行复习和习题训练，同时也要关注他们的作业和课外活动，与孩子一起制定学习计划。

在大班育儿中，家长们扮演着至关重要的角色。通过保持积极的心态和与学校的良好沟通，我们可以更好地支持孩子的成长。同时，我们也要重视孩子的独立性、社交能力和心理健康，引导他们适应大班生活。最重要的是，我们要关注孩子的学习情况，与孩子一起共同成长。相信通过我们的努力和关爱，孩子们一定能够在大班育儿中获得全面的成长和发展。

**家长育儿心得感悟篇六**

我们经常看到有的家长对孩子大声地呵斥：“你怎样连这都不明白。”“快点过来，听到没有!”……这样的事在我自我身上也时有发生，我们做父母的往往认为这样居高临下，命令式的语调能体现自我的威严，能让孩子更听话。可是你试过另外一种方法吗：蹲下来和孩子说话。

无论是在自我、亲戚、朋友家里还是在公共场合，当你要对孩子说什么的时候，请试着蹲下来，让自我与孩子处在同一高度，用你的手握住孩子的小手，用亲切的目光看着他，然后和颜悦色地对孩子说出你的要求。你是不是发现，用这样的方式对孩子说话，孩子同样听你的话，并且还会更开心地去执行你的“指示”，并且完成得更快更出色呢到达的是同样的甚至是更好的效果，所不一样的只是你说话的方式而已，而孩子却更开心了，对你的“命令”同样是执行的。这就是因为你蹲下来了，你用和蔼的口气和他说话。

当着生人和外人的面教训孩子最科学育儿知识容易伤害孩子的自尊心。其实，小孩子的领悟潜力相当强，当你不想让他做某事时，只要轻轻地摇摇头，或悄悄地对孩子瞪瞪眼睛，他幼儿园托班育儿知识就会明白的，完全没有必要大声说出来。如果你还是不放心，也能够在出门前和孩子达成默契，就当是你们之之间的秘密：“如果你看见爸爸摇头，那就说明不能那么做;如果爸爸点头，那就是同意了。”

随着孩子逐渐长大，他的自主意识也会随之增长。当你喂他吃饭时他说“我自我吃”，当你帮他穿衣时，他说“我自我穿”，可能他会弄得满身是饭，可能他会把衣服穿得一团糟，但我们不要打击你的兴致，而要信任他，鼓励他，给他学习的机会，否则孩子将永远不会“长大”。

幼儿育儿知识不要只是一味想明白幼儿园育儿知识大全孩子的各幼儿园春天育儿知识种想法，也就应把你的大班育儿知识想法告诉孩子，例如，爸爸上班时做什么工作，妈妈平时喜欢吃什么，爸爸妈妈对宝宝什么表现感到很高兴等等。对孩子敞开你的心扉，孩子也会同样对待你，交流的问题解决了，父母和孩子相互之间就有了默契，这对孩子的成长有裨益。

**家长育儿心得感悟篇七**

]时间过的真是很快，一转眼我的两个可爱的小宝贝——辰辰、汐汐已出了满月了，这些日子里他们的一举一动都能引起我的关注，是不是饿了、拉了、困了或是其他别的原因，对于初次养育宝宝的我来说一切都得自己摸索。

首先是啼哭，他们尿湿了、饿了、拉了、要人抱了时都会哭，当他们要什么时，一定得达到目的，否则就会大哭不止，辰辰在这方面就比汐汐强很多，他也很能吃也很懂事，而且吃饱了就睡，汐汐每次吃饭时总是喜欢用小手抓住我的一根手指，他们真的是都非常的可爱。

倾听，每次在他们吃饭、换尿布时，我会和他们交流、谈话(宝宝别哭了，妈妈来了、妈妈要抱一下你好吗?宝宝你好可爱呀等等)他们真的能听明白，会慢慢地变的安静起来，有时他们在达到目的的时候会对你微笑，时我也会给他们一个微笑，他们的笑容好甜，好甜。

交流，有时候，他们啼哭与饥饿、尿了一点关系也没有，仅仅是哭而已。只要是换过尿布也喂饱了，他们再哭那就是表示他们需要你，你要尽快过去。他们只要是看到了你或是听到了你的声音，他们就不再哭，也许他们只是害怕，害怕没有我在身边的感觉。

生气，有时他们也会生气，记得有一次辰辰哭了，但是我在喂着汐汐，所以也就没有理会他，等我喂完了汐汐再去喂辰辰时，他却紧闭着嘴不张开，我就和他谈并且对他说对不起，妈妈不该不理你，并且让他原谅我，过了好一会他看了我一眼才慢慢地张开了小嘴。你说可笑不可笑。

有时候他们还会盯着一个地方看很长时间，有时会笑，有时会好象吓了一下，有时他们睡觉的时候也会微笑，有时他们还会对你做丑样，总之他们的每个表情都是那么的可爱。有时在喂他们时他们会放屁;有时喂他们时吸进了空气他们会打隔;抱他们时如果折了腰他们会拉绿屎;出去如果吸进了风他们会拉沫沫等等，还有很多的养育知识在等着我去摸索。

这些日子里虽然为了照顾他们减少了睡眠(前些日子基本上是白天睡觉，晚上值班，不过最近好多了因为他们现在能攒食了)但是我却从中体会到了很多。在逐渐学会“理解”和回应孩子不同的哭声中，我也体会到了父母对孩子的那份爱和宽恕是如此的重要。

**家长育儿心得感悟篇八**

健康育儿是每个家长的责任和义务，也是每个家庭的重要任务。作为家长，我们不仅要关心和照顾孩子的生活起居和学习成果，更要注重培养孩子的健康和良好的生活习惯。经过多年的育儿经验和观察，我深切体会到了一些健康育儿的心得和感悟。在这篇文章中，我将分享一些宝贵的经验和建议，希望对其他家长有所启发和帮助。

第二段

首先，家长要树立正确的健康观念。健康是人生活的基础和前提，我们要从小培养孩子的健康意识和保健习惯。家长可以从改善生活环境开始，如保持室内空气的清洁和通风，减少电视和电子产品的使用时间。此外，我们还应该鼓励孩子进行体育锻炼，定期参加户外活动，以增强孩子的体质和抵抗力。家中的饮食也十分重要，我们要尽量给孩子提供均衡营养的饮食，多吃蔬菜水果，并合理控制零食的摄入量。这些健康观念的培养将为孩子未来的生活打下坚实的基础。

第三段

另外，家长还要养成良好的生活习惯。生活习惯的养成是孩子成长过程中的关键环节，也是培养健康的重要保障。家长要从自身做起，要有一套有规律的生活习惯，并给孩子树立榜样。例如，早起早睡、定时用餐、遵守卫生规范等等。此外，我们还可以鼓励孩子多读书，培养良好的学习和阅读习惯，使其养成健康、积极和阳光的个性。通过良好的生活习惯的养成，我们可以让孩子的生活更加有规律，精神更加健康，身体更加强壮。

第四段

当然，家长还要合理安排孩子的学习和活动时间。在当前这个多元化的社会中，很多孩子需要参加各种课外班和活动，家长们常常为孩子的学业和课外活动焦头烂额。对此，我认为家长要适度减少孩子参加娱乐活动的时间，合理安排孩子的学习和休息时间。孩子的身心健康是最重要的，过于繁忙的学习和活动可能会对孩子的身体和心理产生负面影响。所以，家长们要有所取舍，不能过分追求学业成绩，要让孩子有足够的时间休息和放松。只有这样，孩子才能更好地适应学习和生活的压力。

第五段

最后，家长要给孩子提供良好的家庭环境和情感支持。家庭是孩子成长的温床，良好的家庭环境会对孩子的健康成长起到很大的促进作用。家长要用心倾听孩子的心声，了解他们的需求和困惑，并给予积极的支持和鼓励。我们要给孩子提供稳定、温暖和爱心的家庭环境，让孩子感受到家庭的温情和关爱。这样，孩子才能建立良好的人际关系和与人沟通的能力，摒弃不良的行为和习惯，健康成长。

结论

在健康育儿的道路上，每个家长都有自己的心得和经验。正是通过这些积极的探索和实践，才能让孩子有一个健康、快乐的成长环境，并养成良好的生活习惯。家长要树立正确的健康观念，养成良好的生活习惯，合理安排孩子的学习和活动时间，给予孩子良好的家庭环境和情感支持。只有在这样的条件下，我们才能为孩子的健康和幸福奠定坚实的基础。让我们一起努力，共同为孩子的健康成长而努力！

**家长育儿心得感悟篇九**

家长育儿心得

家长育儿心得（一）：

家长育儿心得体会

1、要先培养孩子良好的时间观念。家长在空余时间能够和孩子共同制定一张时间表，用来督促孩子按时起床、睡觉、完成家庭作业等活动。使孩子逐步学会在时间的约束下自觉地调整自己的行为。

2、要培养孩子的职责感。职责感是一个人自己的言行、承诺持认真负责、用心主动的态度而产生的情绪体现。长久会成为一种稳定的个性心理品质，能够有效地提高孩子学习用心性；推荐先从简单的整理玩具、做家务入手，孩子在主动去做，甚至做的不错时要寄语即使夸奖或是奖励，使孩子有自豪感和被尊重感。

3、要锻炼孩子的毅力和意志，培养孩子的独立性。平日生活中不要太‘照顾’孩子，包办的过多。在带动脑筋的时候让孩子自己去想，孩子能做的事情让孩子自己去做。

家长育儿心得（二）：

我是大班董欣萌的妈妈，此刻我把我的心得和大家分享。作为家长首先要经常与老师沟通，因为孩子一整天都在学校，老师付出的最多，也最了解孩子，与老师经常沟通家长能及时了解孩子在学校的状况，能够更快的让孩子改掉不良的行为习惯，小孩子是最没有耐性的和坚持力的，需要老师和家长经常的督促。

其次家长要和孩子交朋友，有时间时陪她玩她愿意玩的游戏。玩的时候你能够问她喜欢什么，不喜欢什么，这样能够明白孩子是怎样想的。遇到事情时和她商量，与她交心，教她把事情换位思考一下，自己是什么情绪，什么感受，交孩子有一颗善良和理解的心，如果孩子与其他的小朋友玩玩突然就不高兴了，也不愿意说是什么原因，能够先放一下，把话题转移，过一会在问，她就会说，这时你要帮她分析让孩子变的大度些，在一齐玩是件开心的事不要计较小小的过失，谁都不是有意的，是自己孩子的错时要让她主动去道歉。当孩子提出无理要求时，要说明原因，讲道理，分析这要求对她来说好的影响有多大，坏的影响有多大，让她自己比较一下。虽说孩子的心里不高兴但基本上都会主动放下。

如果孩子同样的错误出现了两次以上，就要提醒她这件事情不就应出错的。妈妈以前与你说过，并告诉她这次能够原谅。如果再出错就务必要严厉起来，不能心软。事后要告诉她妈妈的本意也不愿意这样，是因为你把妈妈给气急了。妈妈也是为了你好。如果有一天孩子不用大人督促就能把事情作的很好，那么就要表扬她，宝宝这天真棒，真是个好宝宝。并适当的给些奖励比如“三个吻”或是给点吃的或是玩的，她都很高兴。大人不要轻易的对孩子许诺，如果许诺了就必须要对限，当时不能及时对限诺言就务必解释清楚。在孩子面前不能失信。当大人出错时要与孩子说“对不起”。她会记住的，她出错时同样会与你说“对不起”。记得有一次是我把她的什么东西弄坏了，我不记得了，当时我没有说话，也没有对她说“对不起”，她就撵着我让我与她说“对不起”。当时我就笑了，心想我怎样还不如孩子呢，然后我说我不是故意的“对不起”了。

家长育儿心得（三）：

我的育儿方法不必须是最好的教育方法，但是，我还是想列举一、二与个位家长共同探讨。下面，我就谈谈我的育儿方法。

一、注意培养孩子的语言表达潜力。

语言表达潜力是幼儿与别人交流的必要条件，少了它，幼儿的人生一页将是残缺不全的。语言表达潜力分为书面表达潜力和口头表达潜力。书面表达潜力主要包括阅读、朗读、书写。在书面表达潜力的培养中，主要是经常在孩子睡觉前朗读一些小故事、散文、诗等给孩子听；在口头表达潜力方面的培养中，主要是鼓励孩子多说话：（1）家长在孩子说话时，注意倾听孩子的话，孩子会在这种无言的鼓励中越说越起劲；（2）做到有问必答。即是孩子提问时要不厌其烦地、耐心地回答——即使同一个问题已经问过许多遍了！如果孩子的问题不会回答时，你也要答应他什么时候去问别人或者是查资料等。（3）多向孩子提问：比如，能够父母和孩子互换主角的方法来进行。（4）与孩子做游戏，鼓励孩子介绍游戏主角或者情节等，在游戏中发展孩子的口语。孩子越小，口语表达潜力越弱，在游戏中，你会发现孩子

讲话

的语序不对或者是乱用词等等，这时，你需及时纠正。在纠正时，主要将正确的话说一遍就能够。到下一次孩子再说同样的话时，你将会惊喜地发现，他是按照你上一次纠正的那样说的！

二、注意培养孩子的观察力和想象力。

孩子观察力和想象力与先天遗传有关，但是，主要还是靠后天培养。观察力方面的培养主要培养孩子观察的方法。记得在依依上小班时，有一次，她拿了一本《婴儿画报》，让我介绍书中的几个小伙伴（例如：嘟嘟熊、毛毛球、包包鼠等）给她听。她听了一遍后就把书放在一边去玩了。当天晚上，我把书拿出来，让她向我介绍书里的小伙伴的名字、特征等。她起先不明白怎样说，之后在我的引导下，让她介绍小伙伴并仔细观察小伙伴的特征，我还让她数一数一共有几个小伙伴，这些小伙伴又有什么特征。这样，孩子在介绍小伙伴的过程中，学会了如何介绍人物和运用观察来介绍人物特征的方法。孩子想象力的培养，主要是鼓励孩子一物多用和以物替物。“一物多用”举个例说，就是无论他玩什么玩具，常常指导他不同的玩法。“以物替物”就是看见积木就会想到与游戏主题有关的东西——例如：砖头、馒头、枕头、桥等等。“以物替物”是越大的孩子想得就越多，也越有兴趣想。

三、注意培养孩子勇敢顽强的品格。

孩子的勇敢顽强，离不开孩子的独立性的培养。当孩子在摔跤的时候，我不是冲过去扶她，而是鼓励她自己站起来，我常鼓励说：“金懿言是个勇敢的小女孩，自己爬起来”；当碰到一些孩子能够独立完成的事情而又撒娇想让你帮她时，我不会因为她撒娇而去帮她的忙，我经常对她说：“自己的事情自己做。”就是这样，孩子无论是打屁股针或打吊针，极少会看到她哭；她自己能完成的事情也会自己动手完成。在培养孩子勇敢顽强的路上，应少说一些可怕的事情，例如：外面有大灰狼吃小孩的故事。这些都会让孩子觉得外面很可怕，久而久之，就会导致孩子不敢接触外界的事物。

四、注意培养孩子的道德品质。

一个人的道德品质的优劣，大的关系到国家的命脉，社会的命运，小的关系到家庭的幸福。父母是孩子的第一位老师，家长的人生观、价值观对孩子有着潜移默化的作用。正所谓“身教重于言教”就是这个道理。

孩子的品德教育主要是培养他关心他人、尊敬老人、爱劳动（做力所能及的事情）、爱清洁、讲卫生、珍惜水、电等资源，以及懂得“一分耕耘，一分收获”、“粒粒皆辛苦”的道理。

家长在这个教育环节里，应经常（1）与孩子讨论已经发生的事实是对还是错；（2）培养孩子用心向上的情绪；（3）把握孩子对人对事的动向。只有明白孩子的思想以及行为，你才能做到有目的地教育，你的教育才会事半功倍。如果孩子是在幼儿园发生的事情，最好及时地直接找到老师详细了解状况，共同教育。不难发现，这个教育环节主要是家长与孩子建立信任关系前提下才能实现。所以，家长务必经常与孩子聊天、玩游戏、共同画画、看书等，以培养信任感。

五、尊重孩子，但不放任自流。

被尊重的孩子自信，创造力强。尊重孩子就是放手让他做自己喜欢做的事情——前提是不影响他人，按照家长提出的要求做。正所谓“无规矩，不成方圆”。在此，个性要强调的是（1）“家长不能凌驾于孩子的头上发号施令”。家长的要求，务必是在与孩子商量后达成的“协议”，否则，孩子的叛逆性会由于你的“铁腕”而滋生。为了孩子能听你的话，采取“似是而非”的办法是可行的。这种办法主要是在讲述时就规定了孩子务必按照你的要求做。例如：想要孩子去洗澡，不能问：“你洗澡了好吗？”而是问：“你八点钟去洗澡还是八点半去？”这样，似是在征求他的意见，其实已经规定了她必须要洗澡，而且，还“不是”（非）你的命令，而是孩子自己的决定。（2）按时检查孩子的操作结果。有要求就必须有检查，培养孩子的自信与守信。

六、坚持“随机教育”的原则。

七、坚持“及时总结”的原则。

我们都明白“吃一堑，长一智”的道理，孩子的人生也不例外。只有及时的总结，孩子下一次才会做得更好。例如：有一次她骑小自行车，骑着骑着就摔倒了。当时，问她为什么会摔倒的。孩子说不明白。之后险些又摔倒，被我及时扶住并在我的引导下，她最后弄明白，原先是她骑车的姿势不正确，又加上转弯转的太急造成的。此刻，她已经能很熟练的骑自行车了。

以上几点是本人的育儿方法，仅供各位参考。

家长育儿心得（四）：

转眼间，璐璐五岁九个月了，已经有了三年的学龄，再过一年就就应进入小学学习。如何更好地让璐璐尽快适应以后的小学学习生活呢？是继续留在私立幼儿园还是到天台岗幼儿园读书，着实让我们家长费了一番心思。透过对孩子在天台岗幼儿园一个月的学习生活状况的观察，我们十分庆幸选取了天台岗幼儿园，，璐璐的学习成长效果立竿见影。

一、重塑孩子性格：

每一位父母，都期望自己的孩子用心向上，阳光快乐。璐璐一向是一个乖乖女，在私立幼儿园时，算术、拼音、英文等方面取得了很大的进步，但是璐璐在幼儿园里表现得十分拘谨，不自信，不能正确表达自己的喜好。虽然我们与校方进行了多方面、多层次的沟通和交流，但是璐璐胆怯的个性一向未得到有效的改观。进入天台岗幼儿园后，邹园长细声的询问和鼓励，给璐璐缓减了新学校、新环境的压力。张老师引导孩子：在与别人交流时，要看着对方的眼睛等等细节的培养，使孩子逐渐敢于与别人应对面的交流。同时张老师、唐老师在日常的学习生活中给了孩子更多锻炼的机会，如分配孩子当小组长、小班长等，不仅仅提升了孩子的荣誉感，同时锻炼了孩子的胆量，培养了孩子的组织潜力、管理潜力。九月底，璐璐心中的偶像——小鹿姐姐来校和大家亲密接触，使孩子觉得自己走出了天台岗，走出了重庆，和全国的小朋友们在一齐。透过短短一个月的学习生活，璐璐变得比以前更活泼、开朗，更大胆了。

二、规范孩子行为：

如何把璐璐培养成一名健康、聪明、合格的“准小学生”呢？进入天台岗幼儿园后，老师对璐璐从坐姿、站姿、举手、集合、传椅子等环节一个一个地引导，仅量以小学生的标准来要求孩子，同时采取树立学习榜样等方式培养璐璐上课专心听讲，不做小动作，不乱插嘴，用心开动脑筋等良好的学习习惯；透过参加学校升旗仪式，对璐璐进行爱国主义教育；透过帮忙教师做卫生、教育璐璐和小朋友们友好相处，让璐璐从小养成尊敬老师，尊重长辈，爱群众、爱劳动的好品德；为提高璐璐自力更生潜力，老师要求孩子“自己的事情自己做”，回到家后，我们也用心配合学校，改变了全家围着璐璐转的生活习惯，璐璐生活自理潜力有了很大的提高，目前璐璐已学会自己穿衣、自己洗漱、自己收拾文具、玩具、自己洗碗、自己扫地等基本生活技能。透过一个月的学习，璐璐变得比以前更懂事，行为更规范。

三、培养孩子学习兴趣：

如何培养孩子学习兴趣，是老师、家长最关注的问题。天台岗小学针对孩子特点选取了一套适合孩子兴趣的教材，资料涉及语言、数学、拼音、社会、写字、音乐、美术等资料，把学习知识融入到孩子接触的日常生活中，大大启发了孩子探索自然的强烈欲望。在学习中，老师们充分发挥自己的潜力和特长，对璐璐多方引导和启发，璐璐普通话较以前更标准，绘画更富有想象力，国际象棋改变了璐璐思维方式，尤其老师在孩子中实行“小红花”制度，激发了孩子争当先进的学习热情……丰富多彩的学习生活，使璐璐渐渐爱上了校。

十月初璐璐感冒生病，以前璐璐会以“我生病了”、“我不舒服”为由不愿上学，可这次生病后，璐璐坚持上课，甚至拒绝了我们要她中午回家吃药的想法。我们欣喜地发现学校对璐璐有了一种个性的吸引力、凝聚力。每一天下课后，璐璐能按老师要求及时完成了家庭作业。璐君学习用心性、主动性较以前增强了。

我们十分感谢学校和老师对璐璐的辛勤培养，感谢学校和老师给孩子创造了一个开放、自由的学习环境，使孩子能活泼、健康、快乐地成长。在今后的学习中，我们将用心配合学校教育，在提高璐君德、智、体、美的同时，顺利完成幼儿期与小学期的正常过渡。

家长育儿心得（五）：

家长育儿心得体会

父母是孩子最好的老师，父母就应注意平时生活中的细节问题，做好榜样，带好头。和孩子一齐读书学习，营造读书学习的氛围，偶尔也以向孩子“请教”的方式培养孩子多读书学习、做一个有知识的人的自豪感。别在孩子面前评判老师和他人，多和其他孩子的家长学习交流孩子的教育方式和经验，做一个有爱心、包容心的家长。

当今社会的家庭，独生子女的教育成为人们关注的问题。望子成龙、望女成凤是我们天下父母们的共同心愿。我们作为父母，要把孩子培养成一个独立的人，能够有足够的潜力和信心离开我们，成为家庭生活和社会生活中的独立个体。但要怎样教育孩子，尤其是怎样做好幼儿教育便成为我们每位父母的难题。家庭是孩子的第一个生存环境，而父母则是孩子的影响，是多么的巨大与深远。以下便是我平时在教育孩子的一些心得体会。

第一，尊重孩子的提问，注重智力的培养。我们一向没有刻意的去教她学习什么，只是在孩子提问的时候认真回答她提出的问题；在她喜欢看的书上面教她认一些字，给她一些她喜欢的书与碟子，让她自己学会放，怎样讲故事，平时在我讲一次故事，然后让她自己再讲一次给我听，使她对学习有着深厚的兴趣。

第二，尊重并引导孩子的思想，的培养。重视孩子的道德培养，不管在什么场合，要求做到不打人，不骂人，不说脏话。我们做父母的是孩子的第一个启蒙老师，在家里，在与孩子在一齐的时候，要做到不说脏话，不做过激行为。在孩子发现父母做错了的时候，我们做父母的要主动承认错误，并引导她在犯了错误时也要勇于承认。

第三，注重孩子的独立性培养。在孩子的成长过程，离不开教育，教育离不开尊重，尊重不等于纵容。在平时，要把孩子当成一个独立的人来看待，就务必多听听孩子的想法，和孩子多商量问题，要学会换位思考，如果是我们父母自己遇到同样的问题就应怎样做，是会像孩子那样做吗？我们不能用自己的观念、模式、自己的思维方式去认定孩子该做什么，不准做什么，更不能利用家长的权威去压制孩子的想法。让孩子有自己的想法与独立性，尊重孩子的独立性，给孩子自己的空间，让孩子自己学会涮牙、洗脸、穿衣等，让孩子自己学会独立思考，让孩子有自己的潜力与知识。

上述这些只是我平时教育孩子的一些心得，此刻是独生子女的时代，在幼儿教育上，我们也经历了一个从无知到渐知的过程，在教育子女这方面，家庭环境的区别，造就不一样的教育方法，做父母都期望自己的子女能够健康成长，出类拔萃，值得骄傲，但我相信，只要做父母的能够注意方法，因材施教，孩子们必须要取得成功，走向辉煌。

家长育儿心得（六）：

家长育儿心得体会

从明白有宝宝的那一刻起，教育的问题就成了头等大事。历经了父母对我的教育，目睹了身边年轻父母的教育，又透过看书上网主动的去学习怎样“对付”孩子及教育的妙招，结合了我和孩子共同成长六年来的点点滴滴，我觉得要很好的教育孩子，就必须要做一名有智慧的妈妈.

智慧，我简单的理解就是只要我们动动脑筋，想个好办法。有时它可能只是我们的一个眼神，一个简单的动作，一句话或者是一段经过“预谋“的短剧、、、、、就这样它使我们的宝贝儿成为了好孩子。说到这儿我想所有的妈妈都会联想到自己在和孩子相处中，是如何的开动脑筋，斗智斗勇的了，在那里我想和大家分享一下我的几点心得。

一、爱孩子，更要高质量的爱孩子。

“父母之爱都深如大海，但有质量差别。决定质量高低的，不是父母的学历、收入、地位等，而是对孩子的理解程度和对细节的处理水平。”——这是我喜欢的一句话。我们都明白孩子的想法是丰富的，孩子的心思是细腻的，我平时做到的就是从不忽略孩子的想法，让自己站在她的立场思考问题，征求她的意见，不轻易地为她作决定。当然我们在教育孩子的时候，会要求他就应做什么，不能做什么，但有时孩子就是会反其道而行。每到这时，我都会问问孩子的想法，因为我明白孩子的任何举动都是有想法的，任何一件事情的发生也都是有原因的，所以我会了解她，然后帮忙她分析，最终使她能够真正地明白我为什么要那样要求她，从而发自内心的认同我，而不是简单地屈从于大人。

二、言教不如身教，我们是榜样。

大家都明白的道理，家长是孩子最好的老师，我们是孩子的榜样。简单地说，我们要求孩子懂礼貌，我们就得做到礼貌待人；我们让孩子和伙伴友爱相处，那我们就得做到团结友爱；我们让孩子好好学习、喜欢读书、少看电视……这一切我们都得首先做到。孩子是单纯的，但不是愚顿的，我们的一举一动、一言一行孩子都看在眼里，记在心上，所以说他的行为中自然就有我们的痕迹，那么家长们，别忘了，孩子在看着我们。

三、正确的引导，让孩子爱上学习。

不能这样的教训了，我们就应是帮忙他们，然之后了解孩子是什么原因导致的“学不会”。也许是上课的时候听了，但又忘了，那我们就得帮忙孩子怎样才能记住；也许真就是上课的时候溜号了没听讲，那我们就务必告诉孩子：做事情就得在正确的时间做正确的事。让孩子认识到因为上课时的不认真导致了回到家里做不出作业的那种难过的情绪是多么的不值得，不划算。家长们，如果你发现孩子的分数低一些了，学习差一些了，请不要认定这是灾难一样的事，因为我们才刚刚开始，我们的点滴作为会影响孩子，会帮忙孩子，让他们从此刻来简单愉快的学习。

所有的家长都想培养出一个好孩子，其实一名优秀的孩子，他的心里必须是阳光的，他的生活也必须是快乐的，他在各个方面也就应是有技能的。我期望我的女儿能够成为一名拥有简单快乐的人，但是简单的快乐是需要本领的，我会用我的智慧来伴随她，引领她，让她能够在无数的生活体验中最终是一个快乐、用心、优秀的孩子。

家长育儿心得（七）：

伴随宝宝成长过程中，我总结了一点心得:

1．培养小孩好奇心

小孩子的好奇心个性强，什么都想明白，对于孩子的提问，做到有问必答。树木的发芽，花草上的露珠、草丛里的昆虫，池塘里的鱼、小蝌蚪……太阳公公出来了，天亮了!太阳下山了，天黑了!春天来了，小燕子飞回来了……丹丹不但常提问，还能学以致用。如果开车回幼儿园走的路线有变化，她必须会问“这次走的路怎样不同的”

2．做个“狠心”的家长

此刻小朋友大多是独生子女，父母对他(她)们宠爱有加。我家的宝宝虽然是个女孩子，但我们常常放心让她爬高、走独木桥等做一些难度较大的动作等。而且我还常常说“爸爸不会帮忙你的，你要自己保护自己”，而且真的说到做到。我家小区有一段花基是丹丹常走“独木桥”的地方，此刻她能很快速度的过“桥”。丹丹学会走路后，我就拉她放上去，让她自己过“桥”。孩子掉下来，再放上去，并且表扬她，说她很勇敢。当然做这些事的前提是，家长明白她就算掉下来，也不会有大的伤害，因为花基比较低。

3．做孩子的榜样

教育宝宝最好的方法是家长能以身做责，言传身教。如果期望宝宝爱读书，家长也应多读书，而且就应与宝宝一齐读书讲故事；如果期望宝宝不随地丢垃圾，自己也应遵守社会公德。有一次，我吃完香蕉后，发现附近没有垃圾桶，就随地丢了香蕉皮。结果丹丹说“随地丢垃圾不乖，宝宝不喜欢”。我只好说，对不起，爸爸捡起来，我们去找个垃圾桶好不好。大人的所有举动，孩子都会看在眼里，如果不注意，小孩就可能学“坏”了。

4．教育孩子学会照顾别人

有人会说，幼儿园的小小班小朋友会照顾别人吗有这们必要吗我觉得太重要了。独生子女由于受人照顾太多，爸爸、妈妈、爷爷、奶奶等一大群人照顾一个小朋友，很容易让他(她)们失去重心；长大后不懂照顾别人的感受，以自我为中心。丹丹在家吃水果，我们会要求她先给长辈送上，先外公、外婆，再爸爸、妈妈，最后自己才能吃；叫她帮大人拿纸巾，帮大人擦嘴，帮忙父母将垃圾丢入垃圾桶等。此刻如果带丹丹出门，到小区门禁处，她常常会主动跑向前面，按下开关打开门让我出门；吃饭时，会主动夹菜给家长。我相信，会照顾别人的宝宝，长大后比自私自利的人会更受大家欢迎。

5．正确处理严与爱的关系

爱自己的宝宝是每个父母的天性，但原则性的东西也必须要严格要求。例如:用电的安全问题，先跟宝宝讲清楚，如果用小手伸进电插座，会很痛的，甚至电死人。这样的事，如果她不听话，打小屁股或小手也要让她明白，当然打完后必须要讲道理。丹丹此刻很多事情做得比较好。例如:从外面玩或从幼儿园回家必须要先洗手；为了保护牙齿，尽量不吃糖果，如果吃，原则上一天不超过一粒；有一次我发现她吃进嘴里一颗糖的质量可能有问题，跟她讲道理:“丹丹，爸爸发现这颗糖保质期有问题，吃了小肚子可能会痛的”。她就吐出来，丢到垃圾桶里去了，当时我就表扬了她。

宝宝在成长，家长也在进步。只要肯思考，多想办法，我们必须能够将宝宝培养好，让她(他)健康成长!祝普天之下的小宝宝能快乐成长，祝普天之下的父母能享受天伦之乐。

家长育儿心得（八）：

完全满足，甚至是不合理的要求也一概应允在这方面是这样做的:当孩子想拥有一个个性喜欢的玩具或其他方面的请求时，我们会和孩子约定好，如果每一天能好好吃饭，在幼儿园能好好睡午觉，上课时能尽量认真听讲，需要时能帮妈妈收拾整理。或者约定只能买一样。那末到时候我们就会给买；而呢，也会很乐意并很努力地表现自己。我觉得孩子在这个过程中学会了耐心地等待，增强了控制自己的潜力，学到了一些做事的技能；而且还懂得了要想得到什么东西，需要自己去努力，并付出相应的劳动或必须的代价；也在无形中培养孩子的职责感。不仅仅是孩子，我们家长也要以身作则。说到做到。给孩子做榜样。一切都是为了孩子的健康成长。

家长育儿心得（九）：

家长育儿心得

有句话是这么说的:每个孩子就像一本书，要读懂这本书就需要我们去不断地掌握要领。家庭是孩子的第一课堂，父母是孩子的第一任老师。怎样成为一个好家长，什么样的教育方式能够让孩子健康快乐地成长接下来我想谈一下这几年和孩子一齐成长过程中所体会的一点点心得。

有人说，中国的家长60%基本上是为孩子而活，而且活得很难，家长难，孩子难，老师难。

此刻的小朋友大多是独生子女，也许一些家长认为，什么都为孩子做好准备就是好家长的表现，但过度的溺爱只会使孩子构成娇生惯养的性格。家长对孩子的爱本是无可厚非，但也就应学会放手让孩子更多自由成长的空间和锻炼的机会，家长要学会“抓大放小”。很多事情孩子其实已经有潜力自己完成的，家长就应让孩子独立完成，只在孩子需要帮忙时才对其加以指导。

学会放手，给孩子更多的思考空间和选取权。我不喜欢给孩子条条框框地规定该怎样去做一件事，孩子也有自己的思想，而且很多是我们家长不必须想得到的。和予予去逛超市的时候，她会提醒我:“妈妈，家里的餐巾纸只有一包了，我们该买一些回去了。”“家里的饼干也没有了，我们买几包吧，饿的时候能够吃。”这都是她平时自己所留意到的生活细节，让孩子在生活点滴中学会观察，学会思考，让孩子自己多一点选取权，满足她，帮到你，这是孩子很乐意做的事情。

满足她，而不是一味的惯养，原则还是靠我们家长来把握。比如孩子都喜欢吃糖，我的孩子也不例外。但是很早我就跟孩子达成协议，吃糖能够，但一天不能够超过两颗，所以至今，再好吃的糖只要两颗吃了，她就会很自觉地停下。其实孩子是很有原则性的，越禁止孩子不能做的事，越是孩子感兴趣的。我有个同学的孩子，平时家教甚严，家里从来不许他吃糖，有次来我家玩，看到糖，眼神里充满着渴望，我让孩子想吃就自己拿，他竟然把糖塞满了身上所有的口袋，趁他父母不在，一个劲地吃，我同学一来，孩子就立刻吐掉了嘴巴里的糖。看到那里，我觉得我的同学该好好反省了，孩子在他平时的严格管教下，已经变得压抑、胆小和被动，这对孩子以后的成长是多么不利啊!

只有喜爱，才谈得上理解，让孩子做自己喜欢做的事。不要总是打着爱孩子的旗帜，一味地阻挠和担心，为了自己的害怕和自私而影响孩子的发展，孩子的健康成长怎样能够离开在背后支持和鼓励自己的父母呢。孩子是父母的一面镜子，孩子的点滴成长无不浸透我们父母的心血和汗水，不要怀疑和担心，相信我们的孩子必须是最优秀的也是这个世界上独一无二的。

学会放手，给孩子自由和相对属于孩子的空间。我一向告诫自己:要像朋友一样地对待孩子。平时和孩子一齐打扫卫生，一齐整理房间，一齐看书，一齐游玩……做一些决定时，多倾听一下孩子的意见。例如这天想去哪里玩啊这天想吃什么啊或者这天我们出了好多汗，我们去洗澡好吗用这种口吻跟孩子说话是孩子比较容易理解的，家长式的威严很难跟孩子建立亲密感。

作为家长就应多拿出点时间陪孩子玩，与孩子有更多的言语交流。像尊重成年人一样尊重孩子，透过我们的关爱、聆听、赞赏、支持以及真诚对待，帮忙孩子喜欢自我、欣赏自我、建立用心的自我形象。予予经常会把幼儿园里看到的，学到的东西和我们分享，比如教我们幼儿园里学来的小游戏，或者告诉我这天哪个小朋友没来上课，她都留意在心。记得有一次，予予让我和她爸坐好，她拿着一本小本子和一支笔，有模有样地告诉我们她要开始点名了，报到男的名字爸爸喊“到”，报到女的名字妈妈喊“到”，游戏就这么开始了，我们惊奇地发现她竟然一口气把班级里小朋友从1号点到了30号，我们问她:“小朋友的名字和学号你都明白啊”她很自信地说:“是啊。”我和她爸当时就竖起了大拇指，夸她“宝贝，我真棒!”此时，得到肯定和表扬的她是多么自豪和开心啊!

每当孩子对我说:“妈妈，你是我最好的朋友。”我是多么欣慰啊!给孩子一片自由的天空，让孩子得以用心健康的发展，发挥自己的创造力，让他们自己学会体验，去探索未知的世界，总结自己的得与失，体会收获成功带来的快乐。

学会放手，让孩子以用心平和的心态去应对这个世界，哪怕是困难和惧怕的事情。就说打针这件事，一辈子要遇到很多次，如何应对打针，也不是件完全能够忽略的小事。何况由此而来的一些心理，还可迁移到其它事情上。

大人千万不要以自己的感受去衡量孩子，以为只要把孩子摁住了或哄骗着打了就没事了。孩子其实很懂事的，我们只要把正确的理由讲给孩子听，孩子是会听懂的。记得予予还小的时候，去打针，看到其他小朋友在那里死命地哭，她也很抗拒，之后我告诉她:“生病了多难受啊，打个针就能够杀掉肚子里的小细菌，我们就好了。”予予满眼忧虑地问:“那打针很疼的啊。”我微笑着平淡地说:“哦，是有点疼，就像蚊子咬一样。”予予听了，忧虑有所缓减，于是我又给她打气:“妈妈觉得予予是个勇敢的孩子，你说对吗呆会勇敢一点，自己伸出小手，能忍住就不要哭，要是忍不住，想哭也没事。”给了她鼓舞，又给了她退路，虽然打的时候她还是很紧张，小手想伸出去又有点不敢伸，但是在我的鼓励和医生的表扬下，顺利地打完了针。予予透过这次“试验”，觉得打针的痛，确实是能忍住的，所以从那次后，每次打针她都会很配合地自己伸出小手，能够勇敢地应对了。

看来，告诉孩子“打针有些痛”，教会孩子在困难面前从容镇定些，既能减轻痛苦，又能保护自己。千万不能骗孩子，如果告诉她打针不疼，就算这次骗过了，下次她是不会上当了，而且会更抗拒。

作为父母该放手就放手，能够把握好属于自己的分寸，能够在自己潜力范围内做好属于自己的主角，在生活细节中引导好孩子，能够陪孩子一齐成长，也是我们很幸福的事。

我们要坚信，作为父母能教给孩子最重要的做人

技巧

，就是做个好人。

善良的人，才是和世界磨擦最小的人，才容易成为幸福的人；在心态上不苛刻的孩子，长大后他的处事态度会更自如，人际关系会更和谐，会获得更多的帮忙和机会。

欣赏孩子不是只赞赏他的优点，更是如何看待他的缺点。让孩子从小学会自立自强，学会感恩，能够在自己父母身上摄取更多的爱，当我们作为父母能够把爱传递给孩子，相信我们的孩子也必须会继承并且会青出于蓝而胜于蓝。

家长育儿心得（十）：

家长育儿心得

如何做一名合格的爸爸妈妈不单单是物质方面就能够了，宝宝教育方面是做一名合格爸妈的重要面，“棍棒底下出孝子”已经是上世纪的事情，现如今如何科学的育儿才是让宝宝赢在起跑线上的关键。

宝宝要什么东西时，如果是又哭又闹的话，不管这件东西是不是他很想需要的，这时候不能给他，给他的话是鼓励他，到后边哭闹成了一种武器。还比较小的时候带着宝宝到超市，看到卖糖果的摊子，赖在那里不肯走的，妈妈坚持不买，把在那里哭闹的宝宝拎了出超市，后边还有一次，是抓到一粒糖果要往嘴巴塞，妈妈反对，说没买单不能这样貌，再到之后就不这样了，只是跟妈妈商量，买一些好不好，这个时候，买了会很高兴，不买也没很大情绪了。幼儿园家长育儿心得。

举例二:以平常心对待宝宝的举动，反应不要过于激烈，给予适当的鼓励和引导:

如果宝宝此刻吃饭的时候总是要喝水，好象是条件反射似的，之前吃饭过程中喝水，妈妈是反应比较大些，不让他喝，结果你越是制止他啊，他越要这样干，到之后妈妈装作没看见，他还会在喝完之后，跟我说，妈妈，你看我喝水了，目的是引起家长的注意。

如果你家的宝宝爱模仿妈妈在家里干活，妈妈一般都会制止宝宝动作，其实起不到什么效果，反而拿着工具在客厅里头挥来挥去。如果你家的宝宝以后再抄起家伙时，妈妈开始肯定了他，哎呀，你真棒啊，能帮妈妈干活了，宝宝听了这话，那真是太高兴了，还真象模象样的弄上一圈，然后把工具再放回原处。

有些宝宝只要妈妈或者爸爸在家，就跟妈妈(爸爸)又疯又闹的，十分的亢奋，中午连午觉也不睡了，人家说这是宝宝表达爱的一种方式，不明白是不是宝宝在幼儿园太压抑了(妈妈的猜想)，关于这一点，妈妈还真有点不知所措，有时候疯得太厉害了，妈妈爸爸就会制止，其实好象没什么效果哟，要试图引导宝宝，表达爱的方式不只停留在这一种。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn