# 最新初中成长类 初中成长心得体会(大全14篇)

来源：网络 作者：沉香触手 更新时间：2024-04-11

*范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。初中成长类篇一初中是每一个人人生中...*

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

**初中成长类篇一**

初中是每一个人人生中重要的一个阶段，是人生中重要的一个转折点，也是一个人成长历程中必不可少的一部分。我在经历了三年初中生涯后，深刻地感受到初中所带给我的成长，想法和经验。在我即将从初中毕业之际，我写下了一篇心得体会，以表达我在初中阶段的心路历程。

第一段：生活的变化

初中，是从小学生涯到进入青春期的重要阶段，也是一个生活环境发生变化的时期。很多人离开了从小学到初中的原校区，来到一个全新的环境，开始了全新的课程和学习方式，让我感受到了生活的巨大变化。

在这个时期我学会了做一个更加独立的人。我不再依赖家长，开始学会自己打理个人生活，并且在学校内、与同学相处时更加合乎规矩。努力适应这个新环境，培养自己独立的思考能力和生活能力，既对人生中的成长和发展至关重要，也为未来做准备。

第二段：体育的成长

参加体育活动可以促进身体的健康，提高体育成绩，还会增强个人的信心和勇气。在初中阶段，我积极参加了各种各样的体育活动，锻炼身体，增强体质，同时也结识了一些志同道合的同学和朋友。

体育活动还能够增强集体协作精神，培养出一定的责任感和团队意识。在一次田径比赛中，我虽然只获得了第五名，但我感到很自豪，因为这个名次是由我们团队共同努力取得的。这让我更加相信，坚持不懈一定会获得成功，团队协力才是有深远未来的。

第三段：学习的压力

初中阶段带给我的新生活环境体验之后，更令人难忘和影响深远的是学业的压力。这是一个巨大的挑战，因为必须经历相当繁重及时的学习任务，并要拼命铺开时间和精力来解决和完成这些任务。

在这个时期，我学会了安排学习时间，明确学习目标，并定时复习。这是发现学习疑问，并在学习同学的帮助下解决它们的重要机会。尽管学习任务很繁重并且有压力，但好的工作和顺畅的思维是学习时非常好的助推力量。

第四段：自我探索的乐趣

初中生活也让我发现了一个人的兴趣和技能。我学会了尝试新的事物，并在学习和兴趣之间找到了平衡点。我发现对着一张空白的画布，静思思下来可以让我的想象力得到绝佳的发挥，为我的生活增加一种很好的姿态。

同时，我强制性的参与了这个时期的艺术课程。这期间，我结识了许多具有不同才能和潜力的同学，我逐渐发现，每个人都有他们自己发芽的才能，并且我们所有人在自检和实践的机会下，都能实现自己的潜力。

第五段：愿望与期望

初中阶段的学生期望慢慢实现，努力在学业和生活上获得更加充实的经验，不断提高自身的能力和技能。我希望出门能带有自身的内向的性格，更好的表现出自己，更加坚定和明确自己的兴趣和职业方向，为将来的人生做好准备。

总结

从一开始的困惑到适应，从适应到坚定，我在初中这段时间 体验了成长和收获。这里我接触到了不同的生活和环境，也结识了不同的同学和朋友。同时，我也学会了安排时间和任务，发现兴趣并探索潜在才能。这些经验让我感受到在成长的过程当中，顺应时代，在学习和生活中继续创造和跨越。

**初中成长类篇二**

10月5日星期五晴

今天在语文课上，老师除了给我们布置其他作业外，还让我们完成一项特别的任务：栽培种子。今天一大早，我就向妈妈要了一些种子，妈妈就给我了一些绿豆。我连忙找了一个装满土的小花盆，用小铲子松了松土，挖了一些小坑，把绿豆一个一个的洒进去。然后我轻轻地填上土，再浇了点点水。我望着那一盆充满希望的泥土，心里不断的祈祷着：我的绿豆小芽儿们快快成长吧！

10月8日星期一晴

今天一大早，我就匆匆忙忙的起床去看绿豆芽儿。迈沉睡的小豆子们终于苏醒了。他们沐浴着温暖的阳光，享受着干净的水源，允吸着新鲜的空气。他们冒出细小的，嫩黄的小芽儿，像一个小小的小豆号接着我在你途中发现有一条裂缝细细的长长的原来又有一个新的生命诞生啦有一个刚探出头的小芽儿它正悄悄地努力的向上钻，仿佛好奇心正驱着它窥视外面的世界。看到这里，我心里可比吃了蜜还要甜蜜。为了能让小芽儿长得更快一些，我又在大榕树下找到了几条蚯蚓，把它们一一放进花盆里，撒上了一些花肥，再浇上了一点水。

10月11日星期四晴

中午放学回家后我连饭都顾不上去吃啦，就行色匆匆的跑去阳台。只见窗外的太阳光芒四射，像一个巨大的火球，透射着一束束金色的阳光，就连我们的小苗儿也低垂着脸。仿佛在说：“真热啊真热啊”我又连忙给饥渴的小芽儿们浇了几口清凉的.水，他们仿佛一下子就挺起了高高的胸膛，含笑伫立。芽儿顶端的两片嫩黄的叶子真像一把把透明瓦亮的剪刀，在剪刀的下面，有两瓣被分一为二的豆子。我后退了两步仔细的端详着：绿豆芽儿弯弯地，像一个个形态各异的音符排列成的五线谱，合成了一个欢乐而美妙的交响曲。

通过来这一次观察绿豆成长记的全过程，它使我明白了：看来，有耕耘就一定有收获，我们要付出努力才有成功。

**初中成长类篇三**

不管怎么说，初中的生活是丰富的，但是丰富中却少了那些多彩和斑斓；初中生活是清新的，但是清新中却潜藏着许多的朦胧和迷茫；初中生活是快乐的，但是在快乐中包含着许多的思虑和忧伤。其实，初中的生活更像一杯浓郁的\'咖啡，香甜中却隐藏着说不清的苦涩和惆怅。

叮铃铃…下课铃已经响了，可是没多少人再像小学那样，一窜蜂地涌出教室去打打闹闹。不管在小学阶段是否努力，可一进了初中，仿佛一夜间里变了一个人，似乎谁也不离开自己的座位，生怕比别人少做几道练习题。每节活动课，在老师的逼迫下不得不离开教室，也早没小学时的疯狂，只是几个要好的同学三五成群地堆挤在一起。即使是聊天声音也小的出奇，生怕别人听到似的。因为，我们都有自己的小秘密。

尽管我们都说自己长大了，父母都说自己成熟了，可是不知怎的，我们不少人都少了小学的热情和冲动，多了份理智和孤独。在成熟的背后，我们有说不出的忧伤和傍徨。

其实长大也是一瞬间的事，可以的话我宁愿不长大。

**初中成长类篇四**

作为一个初中生，我一直在成长和学习中不断探索和体验。这个阶段，我经历了学业、生活、情感和心智的多个方面的挑战和成长。在成长的过程中，我懂得了很多东西，下面就是我的成长心得体会。

一、学业

初中学业压力激增，考试成绩也变得十分重要。我曾经因考试成绩不理想而沮丧，但现在我明白了，考试不是衡量一个人全部能力的标准。我们不应该把一张试卷上的分数作为评价自己的唯一标准，而应该多方面地看待自己，在进步过程中不断成长。同时，学习的过程是不断探索和实践的，只有经历过失败和磨难，才能更好的成长和进步。

二、生活

我们的生活变得充实了很多，要繁忙地完成课程学习和各种课外兴趣爱好。但是，我们也要注意合理规划自己的时间，注意适当休息，使自己更好地投入学习和生活中。在学习导向和竞争的氛围下，我们应该放慢脚步，享受生活中的美好和温暖。

三、情感

初中生活是一个情感世界也在迅速发展的阶段，在亲情、友情和爱情中进行着各种冒险和探索。在这个时期，我们要了解自己的情感需求，认识自己所面临的各种挑战和矛盾，发展出适合自己的方式来解决问题。同时，要学会尊重别人的感受和意见，在彼此之间建立良好的关系，促进情感的发展和成长。

四、心理

初中阶段的心理变化很大，我们要牢记情绪控制和压力缓解的重要性。我们要学会和家长或老师沟通，寻求他们的支持和帮助。同时，要学会表达自己的感受和想法，在成长和发展的过程中逐渐理解和接受自己，并增强自信和勇气。

五、未来

初中是我们的学业和生活发生转折和变化的阶段，同时也为我们的未来奠定了坚实的基础。我们要积极思考自己的未来规划，为实现自己的理想奋斗。我们还应该学习一些实用的技能和知识，为我们的未来开拓更广阔的可能性。

总之，初中成长的过程是多方面的，是学业、生活、情感和心理交融的结果。在这里，我也向所有初中的同学们传递一些我认为有用的建议，希望大家能够顺利度过初中时光，在成长和成就中收获更多的快乐和幸福。

**初中成长类篇五**

似乎每个人都是在爸爸妈妈爷爷奶奶的那些美丽的谎言里长大。

那些美丽的谎言在现在看来是如此的拙劣，然而确是它们编织着一个又一个五彩缤纷的童年梦，让童年，变得充满幻想。

现在回想起童年的那些画面，一种温馨的感觉便弥漫着全身。

早上太阳出来了，奶奶会说太阳起床了，于是小时侯的我总是喜欢和太阳一起起床。

晚上，月亮出来了，奶奶说月亮里有小兔子，有嫦娥，我总是把眼睛睁得圆圆的，虽然还是没看到他们。

爸爸妈妈会说我是从垃圾堆里捡来的，于是真的搬个小板凳坐到楼下的垃圾堆旁坐着看有没有人出来，结果出来的只是老鼠，年幼的我竟然怀疑自己是不是小老鼠变的！

总是缠着爷爷给我讲安徒生的童话故事，总是要听到那一句“王子和公主从此过着幸福的生活”才罢休。现在，我却很少翻看童话，安徒生是一个最大的谎言家，却没有人讨厌过他。因为每个孩子的童年，都因为他变得充满阳光与梦幻。

大人们用美丽的谎言为孩子们筑起一道与世隔绝的墙，让孩子们在童年的象牙塔无忧无虑的成长。

其实，当我们渐渐长大，我们会走出那个象牙塔，会发现生活中有的不仅是阳光。所以没必要过早地告诉孩子那么多事实，他们总有一天会自己发现。

每个人都应该经历过这些美丽的谎言，这样他就会有一个梦幻搬的童年，当他在现实生活中累了的时候，他还可以回到以前的幻想世界里休息休息，然后再把那些美丽的谎言告诉他的孩子。

**初中成长类篇六**

成就优秀的人不仅仅需要知识与技能，更需要具备良好的品质与品格。初中阶段是人生成长的关键时期，通过这段时光的历练，我从中获得了很多宝贵的成长心得与体会。在这篇文章中，我将依次分享我的成长心得：勇敢面对挑战、持之以恒的努力、团队协作与竞争意识、积极态度与乐观心态以及学会自我管理。

首先，勇敢面对挑战是我在初中阶段最重要的成长心得之一。在学业上，不断面对新的知识和难题，我学会了从不退缩、勇往直前。无论是数学的公式推导，还是语文的阅读理解，我都努力克服困难。在学校课外活动的选拔过程中，我主动参与、积极进取，勇敢展示自己的才能。正是这种勇敢面对挑战的心态，让我在学业和生活中都能发现更多的机会和潜力。

其次，持之以恒的努力是我成长的另一要素。在初中阶段，我深刻认识到成功不仅仅靠天赋，更需要不断的努力和坚持。在面对困难和挫折时，我学会了不轻易放弃，持续不断地努力奋斗。例如，我参加校园的辩论比赛，一开始我并没有什么经验，但我没有被失败击倒，而是持续地学习和提升自己。最终，在老师和同学们的帮助下，我逐渐取得了较好的成绩。通过持之以恒的努力，我体会到了努力就一定会有收获的道理。

第三，团队协作与竞争意识在我成长中起到了重要的作用。初中阶段，我们经常被安排与同学一起完成各种任务和项目。在这个过程中，我逐渐体会到了团队协作的重要性，学会了与他人合作，互相尊重、互相支持、互相帮助。同时，竞争意识的培养使我更加努力，不断提升自己。例如，在运动会上，我和我的小组成员们为了取得好的成绩，在训练中互相鼓励、共同努力，最终我们取得了一等奖的好成绩。通过团队协作和竞争意识的培养，我学会了与他人合作、竞争中取得更好的成绩。

第四，积极态度与乐观心态也是我在初中时期的重要体会。学习和生活中难免会有各种困难和挫折，但是通过保持积极的态度和乐观的心态，我能够更好地面对和解决问题。例如，当我遇到学习上的困难时，我不会被打击住，而是努力去寻找问题的解决方法，保持对学习的兴趣和热情。在生活中，我也积极参与各种活动，与同学们一起快乐成长。通过保持积极态度与乐观心态，我能够更好地应对挑战并享受学习和生活所带来的快乐。

最后，学会自我管理是我在初中阶段的最重要成长心得之一。初中的学习和生活都更加独立自主，没有了过去家长的悉心呵护，我们需要自己管理自己的时间和行为。通过良好的自我管理，我养成了良好的学习习惯，合理安排时间和任务，提高了效率和质量。同时，我也学会了自我激励和自我约束，不断规范自己的行为和态度。通过学会自我管理，我能够更好地独立自主地完成各种任务，提高自己的学习和生活能力。

总之，初中阶段是我成长的关键时期，通过勇敢面对挑战、持之以恒的努力、团队协作与竞争意识、积极态度与乐观心态以及学会自我管理等方面的努力，我得到了很多宝贵的成长心得与体会。这些经验将伴随我继续成长，并成为我未来人生发展的重要支撑与助力。

**初中成长类篇七**

不管怎么说，初中的生活是丰富的，但是丰富中却少了那些多彩和斑斓；初中生活是清新的，但是清新中却潜藏着许多的朦胧和迷茫；初中生活是快乐的，但是在快乐中包含着许多的思虑和忧伤。其实，初中的生活更像一杯浓郁的咖啡，香甜中却隐藏着说不清的苦涩和惆怅。

“叮铃铃…”下课铃已经响了，可是没多少人再像小学那样，一窜蜂地涌出教室去打打闹闹。不管在小学阶段是否努力，可一进了初中，仿佛一夜间里变了一个人，似乎谁也不离开自己的\'座位，生怕比别人少做几道练习题。每节活动课，在老师的逼迫下不得不离开教室，也早没小学时的疯狂，只是几个要好的同学三五成群地堆挤在一起。即使是聊天声音也小的出奇，生怕别人听到似的。因为，我们都有自己的小秘密。

尽管我们都说自己长大了，父母都说自己成熟了，可是不知怎的，我们不少人都少了小学的热情和冲动，多了份理智和孤独。在成熟的背后，我们有说不出的忧伤和傍徨。

其实长大也是一瞬间的事，可以的话我宁愿不长大。

**初中成长类篇八**

初中是人生中一段至关重要的时期，这个时期不仅是身体成长的重要时期，也是认知、情感与社交能力发展的关键期。回首初中三年的岁月，我学到了很多东西，体验到了许多成长的喜悦和困惑。以下是我对初中生活的成长心得与体会。

首先，学业是初中生活中最重要的一部分。初中三年是我们接受基础教育的关键阶段。在这个阶段，我们学习到了许多基础知识，如语文、数学、英语等。在学习过程中，我意识到了学习方法的重要性。有一个良好的学习方法可以使我们事半功倍。我发现，在学习过程中组织好自己的时间是非常重要的。保持专注、合理安排复习时间，都可以有效提高学习效果。同时，我还学会了与同学们合作学习，彼此交流、分享学习经验，可以互相促进，取长补短。在这个初中生活中，我也遇到了很多难题和困惑，但是我相信“未经困苦，不知快乐”，通过面对困难和挑战，我学会了勇敢面对，不轻言放弃，这也使我不断成长。

其次，初中生活不仅有学业压力，也有很多其他方面的压力和挑战。比如，社交能力的培养。初中时期，我开始面对更加复杂的人际关系，学会与不同性格的人相处。初中生活中的同学们来自不同的家庭和背景，他们有着不同的爱好和兴趣。通过与他们相处，我学会了尊重和理解，尊重他们的差异，理解他们的需求。同时，我也学会了自信和自尊，不被他人的言语和批评所左右，做真实的自己。与此同时，我也培养了一些社交技能，如如何与人交谈，如何处理人际冲突等，这些都是成长过程中很重要的一部分。

此外，体育锻炼对于初中生来说也是非常重要的。除了学习，体育锻炼也是中学生活中不可或缺的一部分。通过参加体育锻炼，我可以增强体质，提高身体素质。同时，通过与同学们一起进行体育活动，我也培养了团队合作精神和竞争意识。体育锻炼不仅有益于身体健康，还可以让我们更好地放松压力，使学习状态更好。

最后，初中生活中，家庭的支持和鼓励也是非常重要的。在这个阶段，我们面临着许多困惑和挑战，而家庭的支持和鼓励可以给我们力量和信心。他们可以倾听我们的烦恼，给予我们建议和鼓励。在我初中三年的成长过程中，我的家人一直给予我极大的支持和鼓励。每当我遇到困难时，他们总是在我身边给予我悉心的关心和鼓励，这让我更加坚定前进的信念。

综上所述，初中生活是我们成长道路上的重要一站。在这个过程中，我学会了不断学习和探索，学会了解决问题和面对挑战，学会了尊重并与人和谐相处，学会了关心和珍惜他人。初中的点滴经历和成长让我对未来充满信心，我相信，在未来的成长道路上，我将继续努力学习和成长，追求更好的自己。

**初中成长类篇九**

保留一分热情，就会多一分自信，少一分无可奈何；保留一分执着，就会多一分坦然，少一分自甘落败；保留一分单纯，就会多一分清新，少一分故作高深的看破红尘。

在我们成长的道路上，总会遇到这样那样的困难，难免还会遇到一些挫折甚至失败，不可能是一帆风顺的。但我们不能因此而倒下，即使屡战屡败，也要屡败屡战，不经历风雨，怎能见彩虹？正因为有了挫折，遇到困难，我们才要拼搏。因为拼搏，方能铸就人生的辉煌！

拼搏是什么？拼搏是成功的阶梯。我们需要挥洒拼搏的汗水，喷发激情的火焰。有位哲人说过：成功者总是把高原当成平地，而懦夫却把平地当成高原。在奋发拼搏的道路上，那些怕苦怕累，甘心被命运击倒的人永远无法领略那会当凌绝顶，一览众山小的欢心和喜悦。

拼搏是什么？拼搏是不懈的努力。十三秒零九，一个新的突破，刘翔创造了一个新的亚运会记录。这个像风一样的年轻人，正是因为具有勇于拼搏、不怕困难的精神，让他成为运动场上的佼佼者。他不惧病魔缠身，跨过了困难，跃过了挫折，超越了自我。拼搏就是如此，付出了汗水，付出了努力，它就不会让你失望。因为，成功永远眷顾的是那些不断努力，敢于拼搏的人！

拼搏是什么？拼搏是胜利者的凯歌。好比鲤鱼，不甘于水底的平凡，奋力一搏，跃过龙门，冲到生命的最高点；好比雄鹰，不甘于大地的平坦，振翅一搏，终于翱翔于众山之颠。

大作曲家贝多芬小时候由于家庭贫困没能上学，十七岁时患了伤寒和天花，之后，肺病、关节炎、结膜炎等又接踵而至，二十六岁不幸失去了听觉，爱情上也屡遭挫折，在这种境遇下，贝多芬发誓要扼住生命的咽喉。他与生命顽强拼搏，在乐曲创作事业上，他的生命之火燃烧得越来越旺盛。

记得冰心曾说过这样一句话：成功的花儿，人们只惊羡于它现时的明艳，而当初它的芽儿却浸满了奋斗的泪泉。如果你也想像他们一样，想让自己的人生更充实、更有意义的话，那就为了自己的理想和目标去奋斗，去拼搏吧！不经一番寒彻骨，哪得梅花扑鼻香？我们正处于学习的黄金时代，大好韶华，岂能让光阴虚度？攻书山渡学海因拼搏放飞梦想，掘潜能彰雅趣凭竞争谱写人生。只有勤奋求知、拼搏进取，我们才能奏响青春之歌的最强音！

千帆竞渡，鼓角争鸣；成长需要拼搏，人生需要拼搏！只有拼搏，我们才能成长！

**初中成长类篇十**

国家，靠青少年。

青少年，靠受教育。

教育后，青少年回报国家。

是啊，教育使我们学会了很多。譬如，学历史中，我知道了诺曼底登陆。诺曼底在哪？我顺便问了下同桌。“放心，考试不会考这的。”

考试不会考，所以不用知道了，原来如此。

“十篇文言文还有谁没背的？站起来。”老师环望一下四周，我站了起来。

“为什么没背好？”

“…老师……为什么、要背。”

我看了这些古文，也理解了。只是不懂为什么还要背。书本上都说八股取士已经过了，是不是印错了呢？这我是不知道的，背书默写好像从以前就流行。小时候害怕老师说把周易背起来。不过还好，总算是躲过一劫。

“不背你考试打算拿几分？”

老师就这样瞪着我。不背考试就别想高分，没有高分就别想出息，原来如此。

班上我有个劲敌，却不是第一名。第一名好像是个女生，她也可以说是很厉害的，至少她可以把考试可能会考到的答案通通记在心里面。我承认我做不到。

老师说，高分就行。原来如此。

国家，靠青少年。

青少年，靠正确的教育。

教育后，青少年回报国家。

**初中成长类篇十一**

人的一生中有许多阶段，而我上初中这三年就是其中一段很重要的时光。在这段时光里，我不仅学到了知识，还经历了许多成长。从各个方面而言，初中生活对我来说真的是一次难忘的历程。

在我即将迈入初中的时候，我充满了憧憬和好奇心。面对新环境和新老师，我有一些不安，但更多的是期待。我知道，初中将会是一个全新的阶段，将给我带来许多新的挑战和机会。因此，我下定决心要充分利用这段时光，尽力发掘和发展自己的才能。

首先，初中让我学会了自我管理和自律。在小学，老师会安排一切，但在初中，我们需要学会自己管理时间和任务。作业量的增加使我不得不合理安排学习时间和娱乐时间。在这个过程中，我逐渐培养了自己的自制力和责任心。我开始制定学习计划，按时完成作业，并尽量避免拖延。这种自我管理能力不仅在学习上发挥了重要作用，也对我将来的生活有很大的帮助。

其次，初中让我懂得了人际关系的重要性。在小学时，我们的朋友主要是班级里的同学，而在初中，我开始接触到不同班级的同学。面对这些陌生人，我感到有些局促和不适应。然而，我慢慢地明白到，与他们建立起友好的关系对我非常重要。通过与同学们交流合作，我认识到团队合作的重要性，并学会与人相处。我学会了倾听他人的意见和接受不同的观点，这使我变得更加开放和宽容。这也让我明白了，只有与人和谐相处，才能更好地实现自己的目标。

再次，初中教给我要勇敢面对挑战。在三年的初中生活中，我面临了各种各样的困难和挫折。有时候，我可能会因为一次考试的失利而感到沮丧和失望。但在这样的时刻，我学会了要坚定信心，从挫折中汲取教训，努力克服困难。我学会了挑战自己，不断进步。逐渐地，我变得越来越有信心和勇气面对任何困境。这种积极的思维方式和面对困难的勇气将在我未来的成长中起到重要的推动作用。

最后，初中让我了解到教育的意义和价值。初中的课堂不仅给我带来了知识的积累，也为我塑造了正确的价值观。老师们的悉心教导和言传身教，让我明白了知识的力量和道德的重要性。在初中的三年中，我们了解到了许多重要的知识，不仅是科学和数学，还有道德教育和礼仪修养等等。这些知识和价值观将伴随我们走向未来，成为我们成长道路上的重要支撑。

初中生活是我成长过程中非常宝贵的一部分。在这个阶段，我不仅拓展了自己的眼界，也提高了自己的能力。自我管理、人际关系、勇气面对挑战和教育的意义都是我初中生活给予我的宝贵财富。我深知，这段难忘的时光将对我未来的发展产生深远的影响。我相信，成长的道路上还有许多更多的挑战等待着我，但我已经为这些做好了心理准备，并坚信我将在未来的成长中持续进步。

**初中成长类篇十二**

初中是每个孩子人生中一个重要的阶段，这个阶段的经历将对他们的成长产生深远的影响。在这个教育道路上，我经历了许多挑战和困惑，但也取得了很多宝贵的经验和成果。通过这些经历，我明白了沟通的重要性，有了更坚定的目标，学会了适应困境和表达自己的观点。

沟通是一种重要的技能，它对于建立人际关系和理解他人非常重要。通过初中这段时期，我学会了与不同性格、兴趣和背景的人交流。与同学、老师和朋友的交流，让我逐渐摆脱了孤独感，同时也增加了我的人际关系。我学会了倾听他人的观点，并用尊重和理解的态度对待他们的意见。在团队合作中，我懂得主动与他人交流合作，而不只是单独努力。通过这些经验与他人之间的有效沟通，我逐渐成为了一个更好的倾听者和沟通者。

在初中，培养目标意识尤为重要。我开始逐渐认识到，有一个明确的目标是实现成功的第一步。我发现，制定目标可以给人以动力，使人不断奋斗，朝着成功前进。当我明确自己的目标时，我会为了实现这个目标而更加专注、自律和努力。无论是在学习上，还是在兴趣爱好上，我都会为了达到自己的目标而全力以赴。这一点在我在初中时，特别是在面对考试的压力时，帮助了我很多。

初中生活不仅教会了我沟通和制定目标，也让我学会了适应困境。在这个时期会遇到许多不如意的事情和挑战，可能是与同学之间的冲突，也可能是学习上的困难。对我来说，面对这些困境，最重要的是保持积极的心态和坚持不懈的努力。逆境使我成长，让我变得更强大。适应困境的过程也教会了我坚持与努力的重要性，不管遇到什么困难，要有勇气和毅力去面对，从中寻找解决问题的方法。

初中也是一个可以展示自己观点的舞台。通过撰写作文、进行演讲和参加辩论比赛等活动，我有机会表达自己的观点和思考。这也让我更加自信，敢于为自己的观点辩护。在这个过程中，我学会了如何清晰地表达和组织自己的思维，增强了我的口头表达能力和写作技巧。同时，这也让我更好地理解了他人的观点，接受不同的意见。

初中生活是一个充满挑战和机遇的阶段。通过我这三年的初中生活，我明白了沟通的重要性，明确了目标，学会了适应困境，也锻炼了自己的表达能力。这些经历和体会将伴随我一生，成为我成长道路上的宝贵财富。我相信，只要保持积极的态度和努力奋斗，我将迎接更大的挑战并取得更大的成就。

**初中成长类篇十三**

在初中的生活中，我经历了许多挑战和变化。这些年来，我逐渐认识到自己的优点和不足，也领悟到了一些关于成长的心得体会。在这篇文章中，我想分享我在初中阶段的五个重要成长体会。

首先，坚持和毅力是成功的关键。在初中的学习中，我发现了自己的一个短板，那就是学习成绩。许多科目对我来说都很难，尤其是数学和物理。起初，我对这些科目感到很沮丧，甚至想放弃。然而，我逐渐明白了只有坚持努力，才能够战胜困难。我开始每天给自己制定学习计划，并且专注地去完成每一项任务。经过一年的努力，我的成绩开始逐渐提升。这个经历让我明白了坚持和毅力的重要性，只有付出努力，才能够收获成功。

其次，与他人的合作具有重要意义。在初中的班级活动中，我意识到与他人的合作是非常有益的。我们班组织了一个关于环保的主题活动，每个组成员都有自己的任务。起初，我们在协商过程中存在分歧，意见争论不断。然而，通过相互沟通和妥协，我们渐渐理解了彼此的想法，最终合作完成了这个活动。这个经历让我明白了团队合作的重要性，每个人的力量都是珍贵的，只有合作，才能够取得更好的结果。

第三，自信是成功的关键。在初中的学习中，我明白了自信的价值。起初，我在班级活动和表演中总是害怕自己会失败或出错。然而，慢慢地，我学会了相信自己，相信自己的能力。我开始自己信口开河演讲，积极参与班级活动，并且展示自己的才华。这个经历让我明白了自信的重要性，只有相信自己，才能够在更多的机会中展现自己的价值。

第四，与他人的交流和理解。在初中的朋友圈中，我明白了与他人的交流和理解是非常重要的。在这个阶段，我们面对的压力和困扰都不同，如果我们能够倾听和理解别人的心声，我们也能够得到更多的帮助和支持。我开始主动和朋友们交流，分享彼此的喜怒哀乐，支持并鼓励彼此。通过这样的交流和理解，我收获了真挚的友谊和珍贵的经验。

最后，积极参与校园文化建设。在初中的班级和学校活动中，我明白了积极参与校园文化建设的重要性。无论是参加学校的辩论赛，还是帮助组织校内的文化节，这些经历都使我更加了解到校园文化的魅力和影响力。我开始意识到自己的力量是无限的，只有积极参与，才能够为校园文化建设贡献自己的力量。

总的来说，初中时期是我成长的关键时期。通过坚持和毅力、与他人的合作、自信、与他人的交流和理解以及积极参与校园文化建设，我逐渐成长为一个更加勇敢、自信、善于合作的人。我相信，这些成长体会将继续指引着我在今后的人生道路上不断成长和进步。

**初中成长类篇十四**

《曾子杀猪》中，还记得曾子的孩子们为什么不再吵着去集市吗？因为他们的娘亲说回来杀猪给他们吃，于是孩子们嘴馋便不要去集市了。

儿时，我随母亲路过街道旁的小摊点时，目光总被诱人的食物牢牢地牵住，一动不动地盯着它。食物发出的清香时远时近，时浓时淡，但总是绕着我的鼻子打转。这时摊主又好言相劝道：“哎呀，小朋友，还没有吃过吧，可好吃哩，快让妈妈买个尝尝啊!”我抬头看了眼摊主，又深深地凝望美味的食物，最后可怜巴巴地望着妈妈，手不由自主地拽住她的衣袖，指了指摊点的食物，哀求道：“妈妈，我想吃。”——因为馋，我学会在索取中成长。

上了小学，我成了众多学子中的一员。每每听到老师表扬某人时，我会忍不住竖起耳朵仔细听着；每每看到别人取得优异的成绩时，我又会多看几眼他的试卷。我又开始馋了。还记得那时，我的同桌是个非常出色的男生，每次叫他回答问题，他回答得既准确又流利，目光中流露出一种天然的自信，他所迎来的是老师赞许的目光和同学们热烈的掌声。而我也会使劲的给他鼓掌，拍得自己的掌心红肿，心里有种莫名的羡慕，大概又馋了吧。——因为馋，我学会在竞争中成长。

临近小学毕业时，我们闲谈自己的梦想。我与朋友商量未来的三年里仍然一起读书，我们击掌为盟，一起努力学习，考进市里的名校。那段时光，我的眉间渗入少见的认真，变得极安静与沉稳；课堂上，我仔细听请老师说的每一句话，详细记录；课间，我又默默地翻看笔记或是与我讨论难题，我的生活也变得充实起来。我馋于这个梦想，乐此不疲。愿意握着笔，与时间赛跑；愿意写数字，判断正误……为了我们的梦想，踏踏实实的完成小学的每一步。——因为馋，我学会在追梦中成长。

步入中学，我爱上了文学。每与文字打招呼时，每与文字倾诉时，每与文字分享时，我就想要记住它们，就想要写下它们。文字的韵味，品读时将我带入它的时空；文字的美感，欣赏时令我心灵震撼。我徜徉于文字中，或欢喜或悲伤，或感动或忧愁，或大笑或流泪……在我荒凉空无的心田上浇灌出一朵鲜花，在我浑浊迷糊的天空中洒下一缕阳光。我默默的书写，馋于它的美丽，一次次用文字表达我的所感，一次次尝试着写作投稿。——因为馋，我学会在信念中成长。

就在这点点累积而成的“馋”中，我咀嚼成长。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn