# 小学生寒假计划书手抄报(大全12篇)

来源：网络 作者：雪海孤独 更新时间：2024-04-10

*光阴的迅速，一眨眼就过去了，成绩已属于过去，新一轮的工作即将来临，写好计划才不会让我们努力的时候迷失方向哦。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的计划吗？那么下面我就给大家讲一讲计划书怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。小学生寒假计划书手抄报...*

光阴的迅速，一眨眼就过去了，成绩已属于过去，新一轮的工作即将来临，写好计划才不会让我们努力的时候迷失方向哦。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的计划吗？那么下面我就给大家讲一讲计划书怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

**小学生寒假计划书手抄报篇一**

寒假就要开始了，根据爸爸妈妈的要求，为了能过一个有意义的寒假，为五年级有一个好的开始！我决定拟一个寒假计划！我一定按计划做。

第一条：每日早上6：00起床，晚上9：00睡觉。

第二条：起床跑半个小时的步，然后每日坚持户外活动两个小时。

第三条：每日背诵作文范文精彩片段2段；

第五条：电脑中学习新概念英语第一册半小时/天；

第六条：每周一次跟爸爸妈妈出去活动，活动形式含逛商场，骑自行车郊游，爬山，游公园等；一周可选择性观看自己喜欢的电视节目2小时。

第七条：语文、数学的作业要同步进行。

第七条：每日写一篇小字，如果时间宽松，再练毛笔字每日一张。

另外，对于我的压岁钱，我要拿出２０％作“流动资金”，３０％交学费。”５０％捐给希望工程。如果以上我都完成得很好，那以后我就给自己做很多的.计划，这样我就能成为一个很优秀的学生。

**小学生寒假计划书手抄报篇二**

亲爱的孩子们：

期盼已久的寒假终于来临了,真是令人兴奋啊!回想我们共处的日子里,有欢笑，有泪水，谢谢你们和老师分享了许多的欢乐，更感谢你的家人给予的支持和帮助!

老师建议要从少而精上下功夫。所谓少，是指我们做的事不宜太多，要合理安排时间，做到劳逸结合，并利用假期做些自己想做的事。所谓精，是指要认真地把每件事做好，做到位，做了就要有所收获，做得有意义。

下面老师给你们推荐一些吧

1、看几本好书。

好书是孩子最喜欢的新年礼物。在衣食无忧的今天，能够在读书方面得到父母格外关注的孩子，是格外的幸福的——因为读书是孩子生活中的重要事务，也是孩子健康成长的一条通途。为此，我们向家长建议，寒假开始，第一件事就是带孩子去一趟书店，至少买一本适合孩子阅读的好书，并每天坚持阅读一小时。以下书目供大家参考：

1、《小布头奇遇记》孙幼军著沈培图中国少年儿童出版社出版(这是孙幼军的处女作，也是他最著名的一部长篇童话，它影响了一代儿童。它也是中国第一个获得国际安徒生儿童文字奖提名的作品。)

2、《小老虎历险记》汤素兰著浙江少年儿童出版社

4、《笨笨猪》杨红樱著春风文艺出版社憨态可掬的小猪会笨到什么样子呢?

5、《我不是坏小孩》(全3册)叶姝著人民文学出版社

6、《小香咕系列》秦文君著北京少年儿童出版社出版

7、《三毛流浪记》(全集)张乐平著少年儿童出版社出版(小三毛带着自己的三根头发过着和现在的孩子完全不一样的生活。)

8、《豪夫童话》威廉豪夫著接力出版社(大故事里套小故事，有的诙谐幽默，有的阴沉恐怖。)

9、《彼得〃潘》[英]詹姆斯贝洛著接力出版社(彼得〃潘，满口珍珠般的乳牙，穿一身用树叶和树浆做的衣服，一个不愿长大也永远不会长大的可爱小男孩。因为害怕长大，他在出生的第一天，就从家里逃了出来，就有了后来很多的故事。)

10、《洋葱头历险记》(国际安徒生奖获奖作家书系)[意]贾尼〃罗大里著任溶溶译河北少年儿童出版社(洋葱头的爸爸老洋葱头因无意中踩了柠檬王一脚被关进监狱，洋葱头探监时，老洋葱头告诉他监狱里关的都是正真的人，而强盗、杀人犯却在柠檬王的宫中养着。洋葱头决心救出监狱里的人。这大营救非常惊险呢。)

2、写几篇日记。

假期里你身边会发生很多事，会接触一些亲戚朋友，你也会参加一些活动。请你留心观察，选择自己印象最深刻的事情写一写，努力写生动，尽量写具体，不可以记流水账，不可以三言两语应付了事，写出自己满意的生活日记。老师期待你们的佳作，期待分享你们有意思的寒假生活。日记不在乎多，我们要求在保证质量的情况下3--5篇就够了，建议打印在a4纸上，并配上漂亮的插图。开学后，我们将从中择优评选出优秀寒假习作，汇编成册进行展示!希望你要加油哦!

3、练几页好字。(有选择)

常言道“字如其人”，可见字是一个人的招牌，是你递给大家的名片。写得一手好字的人，一定是学习习惯很棒的人。假期练字也是我们陶冶情操，培养习惯的大好时机。希望书写还不够美观的孩子至少写10次铅笔字作业，每次书写不贪多，不图完成任务，讲究质量是关键，建议每次写50个字左右，内容就选择我们本学期语文书中“生字表(二)”的生字，按照老师上课时指导的正确方法进行书写。书写在生字本(带上拼音)上。

4、背几首好诗。

过去的一年中，我们学习并背诵了许多古诗。这些古诗如果我们不去复习巩固，时间长了就会把它们忘记。温故而知新!所以，小朋友们可以利用这个寒假的时间再好好复习复习。有余力有兴趣的小朋友可以主动往后面背诵。

5、做一做练习。

(口算优秀者可免)每天完成20道100以内的加减法。

6、锻炼锻炼身体。

生命在于运动，健康的身体来自于长期的锻炼。假期中劳逸结合，适当的运动是很有必要的。下学期的运动会上新设“颠球”、“乒乓球对墙打”等比赛，希望你利用假期时间多多练习，争取在下学期的运动会上大展身手，为班级争光!

7、收看有益的电视节目。

中央电视10套《科学与教育频道》有很多适合孩子们观看的有意义的节目。小朋友们每天可以安排自己30分钟左右时间和家长一起观看。

8、不玩电脑游戏

老师在此强烈呼吁家长朋友请不要给孩子玩游戏的机会。也许我们觉得偶尔让孩子玩一玩没有关系。但是，老师还是觉得不要把这个充满诱惑的东西放在一个还不知如何控制自己的孩子面前，不要指望孩子通过每天规定玩多长时间来提高孩子的自控力。电脑游戏是个奇妙的东西，一旦爱上它，小孩子会为之茶饭不思，脑子里挥之不去。建议家长给孩子安排丰富的假日活动，让喜欢玩游戏的孩子感觉到生活是丰富多彩的，除了电脑游戏还有很多有意义的事情可以去做。

**小学生寒假计划书手抄报篇三**

终于放寒假了，从学校出来的一瞬间我突然感觉无比清爽，离开了这个熬了半年的地方。

今年的成绩算进步了，所以家长没过多的批斗(奖状可能有大作用)。回到家，我就把书包扔床上了，庆祝大解放，但是我妈说了一句话，我就悲剧了，叫我马上制订一个假期学习计划。那就制订吧。

(1)七点半起床，洗脸刷牙吃饭20分钟，八点奔老干部局上课。

八点到十二点在老干部局上课。

(2)中午放学到下午三点午休，三点起床写暑假作业，写到五点休息，五点十分写补习班留的作业，啥时写完啥时休息，七点往后，自由时间。

以上是头两周的安排。

下面说两周后的安排两周后作业写差不多了，就该制订假期复习的计划了

(1)第一条不变。。。

(2)下午三点开始复习上册的书：语文数学英语物理关键是物理等等，各复习一周，这就还有两周。

剩两周的时候，课也学完了，就该拿着课本对着电脑预习了。

(3)两周，10天。每天八点起床，八点半开始，预习语文数学英语化学物理等科目，下午六点休息，每个科目预习两天，加上之前在老干部局的补习班的学习，也足够了。

周六周日休息。

接下来说目标：英语把学校要求背的背会，要求写的会写，反正一切按要求吧，物理等也一样。

这就是我的假期学习计划，劳逸结合，合理应用时间，遵守计划，预祝下次有个好成绩。

文档为doc格式

**小学生寒假计划书手抄报篇四**

寒假就要开始了，根据爸爸妈妈的要求，为了能过一个有意义的寒假，为五年级有一个好的`开始!我决定拟一个寒假计划!我一定按计划做。

第一条：每天早上6：00起床，晚上9：00睡觉。

第二条：起床跑半个小时的步，然后每天坚持户外活动两个小时。

第三条：每天背诵作文范文精彩片段2段;

第五条：电脑中学习新概念英语第一册半小时/天;

第六条：每周一次跟爸爸妈妈出去活动，活动形式含逛商场，骑自行车郊游，爬山，游公园等;一周可选择性观看自己喜欢的电视节目2小时。

第七条：语文、数学的作业要同步进行。

第八条：每天写一篇小字，如果时间宽松，再练毛笔字每天一张。另外，对于我的压岁钱，我要拿出20%作“流动资金”，30%交学费。”50%捐给希望工程。如果以上我都完成得很好，那以后我就给自己做很多的计划，这样我就能成为一个很优秀的学生。

**小学生寒假计划书手抄报篇五**

寒假就要开始了，为了能过一个有意义、充实的寒假，我制定了如下的学习计划：

第一条：每天早上6：00起床，晚上9：00睡觉。

第二条：起床跑半个小时的\'步，然后每天坚持户外活动两个小时。

第三条：每天背诵一篇作文范文。

第五条：电脑中学习新概念英语第一册半小时/天。

第六条：每周跟爸爸妈妈出去活动一次，活动形式含逛商场，野炊，爬山，游公园等;一周可选择性观看自己喜欢的电视节目2小时。

第七条：语文、数学寒假要同步进行。

第七条：每天写一篇小字，如果时间宽松，再练毛笔字每天一张。

另外，对于我的压岁钱，我要拿出20%作“流动资金”，30%交学费。50%捐给希望工程。如果以上我都完成得很好，那以后我就给自己做很多的计划，这样我就能成为一个很优秀的学生。

**小学生寒假计划书手抄报篇六**

新的寒假开始了，我打算写一份计划，来规划我的完美寒假，计划如下：

1、学习。寒假里要有学习才是最重要的，我打算借姐姐的五年级下册的语文书与数学书，每天背诵需要背诵的课文并读一篇课文，掌握一个数学公式，拼读一遍英语单词，每天学习时间不超过一个半小时。

2、游戏。当然也不能学习太久，要有适当的时间游戏，放松身心。我要做到学一会儿，玩一会，每天游戏的时间不超过2小时。

3、睡眠。据专家统计，全国三分之二的中小学生睡眠时间不达标。23.5%的中小学生晚上难入睡。调查显示，小学生中每天睡足10小时及以上的为33.4%，初中生每天能睡足9个小时及以上的.共有22.9%。教育部对中小生睡眠时间曾经有明确的规定：小学生的睡眠时间应该要超过9个小时，初中生应该达到9个小时，高中生的睡眠时间要达到8个小时，按照这样的规定，我国约有2/3的小学生和3/4的初中生睡眠时间严重不足。因此，我要晚上8：00入睡，早上6：00起床。

4、以下是我的计划表：

18：00---19：00看作文写作文19：00---20：00做睡觉前的准备

**小学生寒假计划书手抄报篇七**

新年快到了，寒假也快到了，我马上就要长大一岁了！

在寒假里，我要认真地完成寒假作业，要看很多的书，其中有一本科幻小说的名字叫做《地心游记》。要合理地安排看电视的时间。还要玩妈妈送我的新年礼物——电子积木，妈妈说，只要我期末考试考得好，妈妈就送我电子积木。考试的时候，我一定要细心、不要漏题，做好了以后要检查，争取考一个好成绩给自己。

一年一度的新春佳节正好在寒假里，我还要去给长辈拜年。

主要安排是这样的：

一、按时作息，早上8：30起床，晚上10：00左右上床；

二、每天用2小时认真完成语数外三科的作业；

三、每天阅读课外书1小时并做摘抄；

四、讲究文明卫生，注意文明言行；

五、生活要自理，积极做好人好事及力所能及的家务；

六、不挑吃穿，不乱花钱，学会节约用钱，用钱有计划；

七、学会如何招待客人；

八、为家人讲些笑话或故事，带给家人快乐；

九、了解世界各国历史，国旗的来历，了解世界地理以及气候的变化；

十、为下学期制定一个学习计划，准备好学习用具；

十一、坚持写日记。

**小学生寒假计划书手抄报篇八**

应对自己这一个学期的学习生活做全面，有哪些收获，有哪些不足，又有哪些应该在假期中反思改进的地方，然后制定一份合理的寒假计划，安排好每天的学习+锻炼+阅读+休闲，当然时间安排要有科学性，过紧过松都会影响寒假的生活质量。“凡事预则立，不预则废。”有了一份适合自己的计划，我们就会成为时间的主人。在寒假结束时，还要进行简单的总结，问问自己在假期中有哪些新的收获，那时，我们会对自己说：“这个寒假我过得很有规律、很充实。”

二、坚持每天读书学习

每天都应该按计划完成一定的寒假作业，养成每天学习的习惯，通过温习进一步提高学习能力。假期中，每个人都应该多读几本书，通过阅读，积累更多词汇，开阔自己的视野。如果需要，可以就近参加一些辅导课程。

**小学生寒假计划书手抄报篇九**

寒假就要开始了，根据爸爸妈妈的要求，为了能过一个有意义的.寒假，为五年级有一个好的开始!我决定拟一个寒假计划!我一定按计划做。

1、每天做寒假作业语文、数学各两页。

2、一天做一篇阅读训练。

3、每天练两行字，抄一段课文。

4、坚持每天读课外书，学习课本以外的知识。

5、每两天写一篇日记或作文，提高自己的写作水平。

6、每天做几道奥赛题。

每天完成这些任务，就可以爬山、看电视、玩游戏......我每天一定要完成这些任务，争取让这个假期过的轻松愉快，丰富多彩!

**小学生寒假计划书手抄报篇十**

教育专家表示，中小学生的假期并不是单纯、无意义的休息时间，在学期中间安排假期的目的，是为了配合学生有张有弛的学习规律，让学生在这段时间里调整紧张的心理状态，消化、沉淀上学期学习的知识，并为下个学期的学习生活储备精力。

所以，家长除了要在寒假里照顾好孩子的生活，还应精心安排孩子的学习和活动，利用这段时间，帮助孩子调整状态，养成良好的学习生活习惯。只要安排得当，孩子们都能度过一个内容充实、丰富有趣的高质量假期。

适合类型：父母工作繁忙，爷爷奶奶、姥姥姥爷不在本市或是没有精力照顾孙辈，白天的大部分时间只能让孩子独自在家。

类型烦恼：

市民吴女士：我和丈夫工作都忙，白天一整天不在家，上小学三年级的儿子马上放假了，我最担心的就是他一个人在家时随便给陌生人开门，还怕他在家淘气玩火、玩电造成危险。另外，又担心孩子没有自制能力，一个人在家只顾看电视，忘记写作业。一个假期下来，荒废了学业。

a计划攻略：

教育专家建议，孩子独自在家过寒假，家长应该事先对孩子进行安全教育，明确告知孩子随意触动火、电的严重后果，教孩子正确使用家用电器，并尽量将家里的危险品，如汽油、酒精、用来清洗厕所的硫酸等放到孩子够不着的地方。有些家长只简单地命令孩子不许动这，不许动那，却不说明原因，年龄较小的孩子好奇心强，有时可能会忍不住违反家长的禁令，引发危险。为确保安全，家长还应每天抽空给孩子打三至四次电话，询问孩子在家的情况，并尽量与其进行简短的交谈，这样可以让独自在家的孩子感到父母的关怀，不觉得孤单、受冷落。

关于孩子的学习自觉性问题，记者采访了华育小学特级教师马丽娜，有多年一线教学经验的马老师表示，小学尤其是小学低年级学生的心理状态仍处于童年期向少年期过渡阶段，自我管理能力相对较差，尤其需要大人的督促和引导。有些孩子做假期作业常耍些“小聪明”，做习题时根本不计算，就胡乱填上答案。为预防此类情况的发生，家长必须担负起监督孩子的职责，建立家庭作业检查制度，坚持每天抽出时间对孩子的作业进行必检和抽检，必检是指检查作业的进度，抽检则是挑出一些习题，仔细核对结果是否正确。如果孩子完成作业情况较好，也可以适当考虑给予奖励。

适合类型：假期里孩子大部分时间在奶奶或姥姥家度过，由老人负责照顾孙辈。

类型烦恼：

市民刘女士：老人看管孩子，自然是无微不至、宠爱有加，可问题也随之而来。我儿子上小学二年级，平时挺听话，可在爷爷奶奶面前，有老人护着，孩子就不好管了。一犯错误他就向奶奶撒娇，我想管，老人就会挡在孩子前面给孙子说情。我真怕这一个假期下来，孩子被惯坏。

b计划攻略：

要解决这个问题，教育专家建议，家长应事先与长辈在教育孩子上达成共识，共同商议确立一些管理孩子学习生活的原则，比如：请长辈监督孩子假期的作息时间，避免孩子贪看电视和无节制地睡懒觉；监督孩子保持良好的学习习惯，每天定时定量地完成寒假作业。如果有精力，父母可以为孩子事先制订一个更为详细的寒假计划，其中包括学习任务、体育锻炼任务、才艺训练任务等，并将其制作成表格，请长辈帮忙监督完成情况。如果孩子当天完成计划情况良好，就在表格上做上奖励记号，如一朵小红花，以激发孩子的荣誉感、自尊心，帮助孩子养成良好的习惯，主动而有意识地进行自我管理。

适合类型：孩子在假期没有家人照顾，白天在日托式的寒假托管班度过。

类型烦恼：

类型烦恼：市民刘先生、付女士：想找个好的托管班可真不容易。去年我们把孩子送到一个假期托管班，去之前，托管班承诺说班里有老师负责监督、辅导孩子做作业，可谁知孩子去了几天，说老师管得一点也不严，而且伙食也不像其承诺的那么丰富。

c计划攻略：

据记者采访了解，目前鞍山市存在的假期托管班大体有两种形式，一种是规模较小的家庭式托管班，一种是社会办学实体组建的托管班。前者大多是各学校周边“小饭桌”、“课后班”的延伸，收费较为低廉，一个假期的收费在250元左右。但由于此类托管班大多没有办学资格，一些所谓的辅导老师也不是专职教师，所以难以担当指导孩子学习的任务。后者一般办学规模较大，有的托管班还为孩子安排了电脑操作、滑冰、乒乓球等活动，师资条件也相对较好，假期收费在400元上下。

有关人士提醒家长，应尽量挑选有相关办学许可的假期托管班，并事先对其托管场所的软硬件条件进行实地考察，如教室内的供暖情况、师资力量、就餐环境等。家长还可以在交钱时与办学方签订书面协议，要求办学方保证其承诺的活动内容，保证午餐质量等。

寒假锦囊

华育小学特级教师马丽娜介绍，条件允许的情况下，家长应尽可能为孩子安排一些假期活动，快乐充实的寒假生活会对学生新学期的学习状态起到积极的作用。

寒假去旅行

在假期里，如果有条件，家长可以考虑带孩子出门短暂旅行，让孩子增长书本以外的知识。在出行前，家长应有计划地让孩子阅读一些关于旅行目的地风物景观、民俗人情等方面的书籍，让普通的娱乐之旅变成孩子的学习之旅。还可以让孩子参加千山晚报小记者团、各类冬令营之类的集体活动，锻炼孩子的适应能力和交往能力。

寒假常锻炼

寒假里，很多孩子因为天气冷，大大减少了户外活动量，春节期间饮食又变得没有节制，容易导致体质和免疫力下降。家长可以为孩子制定一个简单的锻炼计划，通过踢毽子、跳绳、跳皮筋等游戏项目保持孩子的运动量，并鼓励孩子经常和邻居家的同龄孩子进行集体游戏。

寒假学本领

利用长长的假期，学生可以根据自己的爱好兴趣，学一种“技能”，如学习一种乐器的演奏，或是学会滑冰、游泳、画画、做一道菜等本领。

寒假之中有春节，孩子们大多会得到数额不等的压岁钱。家长可以利用这个机会教孩子一些储蓄、利率等简单常识和“量入为出”的理财观念，使孩子的自主消费更为合理。

寒假读好书

华育小学特级教师马丽娜为小学生推荐了以下好书：

《〈史记〉故事》司马迁／原着朱文叔／编着

《唐诗三百首》(推荐上海古籍出版社1999年底出版的图文本)

《寄小读者》作者：冰心

《十万个为什么》(推荐新世纪版)

《西游记》作者：吴承恩

《汤姆·索亚历险记》作者：(美)马克·吐温

《爱的教育》作者：(意)亚米契斯

《小王子》作者：(法)圣·德克旭贝里

《格列佛游记》作者：(英)斯威夫特

《鲁滨逊漂流记》作者：(英)笛福

寒假做好事

除了学习和锻炼，假期也是培养孩子良好生活习惯、道德品质的好时机。家长应利用假期对孩子进行公益、环保教育，比如鼓励孩子每天打扫一段公共楼道；帮妈妈提菜篮去市场，尽量减少塑料袋的使用等，或是要求孩子每天做一项简单的家务劳动，让孩子从小树立对家庭、对社会的责任感。

**小学生寒假计划书手抄报篇十一**

一、指导思想

为了落实县教育局关于在学生中开展假期读书活动的文件精神，以红光学校假期读书活动方案为依据，同时也为了拓宽学生的知识面，激发学生的读书积极性，提高学生的语文素养和综合素质，丰富学生的假期生活，特制定此假期活动计划。

二、活动主题 《从小积累》

三、活动措施

家长陪同孩子一起读书；需要积累的内容记录在本上；开学检查验收。

四、活动具体要求

（一）每周尝试背诵好词好句至少2个（共计至少14个）；尝试背诵名言警句至少1句(共计至少7句)；能简单了解一位名人（共计至少7位）；尝试记忆成语至少2个（共计至少14个）

（二）阅读课外书籍至少1本（能说出书名和简要复述主要内容）

（三）熟读背诵教材以外简单易理解的诗词，能在父母指导下说出大概意思。每周至少背诵一篇（首）（共计至少1首）

五、推荐书目

《仁、义、礼、智、信》中《礼》、《信 》。

**小学生寒假计划书手抄报篇十二**

针对一些家长的寒假烦恼，记者日前采访了鞍山教育界人士，教育专家表示，其实中小学生的假期并不是单纯、无意义的休息时间，在学期中间安排假期的目的是为了配合学生有张有弛的学习规律，让学生在这段时间里调整紧张的心理状态，消化、沉淀上学期学习的知识，并为下个学期的学习生活储备精力。所以，家长除了要在寒假里照顾好孩子的生活，还应精心安排孩子的学习和活动，利用这段时间，帮助孩子调整状态，养成良好的学习生活习惯。只要安排得当，孩子们都能度过一个内容充实、丰富有趣的高质量假期。

寒假a计划

适合类型：父母工作繁忙，爷爷奶奶、姥姥姥爷不在本市或是没有精力照顾孙辈，白天的大部分时间只能让孩子独自在家。

类型烦恼：

市民吴女士：我和丈夫工作都忙，白天一整天不在家，上小学三年级的儿子马上放假了，我最担心的就是他一个人在家时随便给陌生人开门，还怕他在家淘气玩火、玩电造成危险。另外，又担心孩子没有自制能力，一个人在家只顾看电视，忘记写作业。一个假期下来，荒废了学业。

a计划攻略：

教育专家建议，孩子独自在家过寒假，家长应该事先对孩子进行安全教育，明确告知孩子随意触动火、电的严重后果，教孩子正确使用家用电器，并尽量将家里的危险品，如汽油、酒精、用来清洗厕所的硫酸等放到孩子够不着的地方。有些家长只简单地命令孩子不许动这，不许动那，却不说明原因，年龄较小的孩子好奇心强，有时可能会忍不住违反家长的禁令，引发危险。为确保安全，家长还应每天抽空给孩子打三至四次电话，询问孩子在家的情况，并尽量与其进行简短的交谈，这样可以让独自在家的孩子感到父母的关怀，不觉得孤单、受冷落。

关于孩子的学习自觉性问题，记者采访了华育小学特级教师马丽娜，有多年一线教学经验的马老师表示，小学尤其是小学低年级学生的心理状态仍处于童年期向少年期过渡阶段，自我管理能力相对较差，尤其需要大人的督促和引导。有些孩子做假期作业常耍些“小聪明”，做习题时根本不计算，就胡乱填上答案。为预防此类情况的发生，家长必须担负起监督孩子的职责，建立家庭作业检查制度，坚持每天抽出时间对孩子的作业进行必检和抽检，必检是指检查作业的进度，抽检则是挑出一些习题，仔细核对结果是否正确。如果孩子完成作业情况较好，也可以适当考虑给予奖励。

寒假b计划

适合类型：假期里孩子大部分时间在奶奶或姥姥家度过，由老人负责照顾孙辈。

类型烦恼：

市民刘女士：老人看管孩子，自然是无微不至、宠爱有加，可问题也随之而来。我儿子上小学二年级，平时挺听话，可在爷爷奶奶面前，有老人护着，孩子就不好管了。一犯错误他就向奶奶撒娇，我想管，老人就会挡在孩子前面给孙子说情。我真怕这一个假期下来，孩子被惯坏。

b计划攻略：

假期里，一些孩子大部分时间和祖辈一起度过，脱离了父母的常态管理，容易变得懈怠，有时还会仗着有长辈撑腰，故意逃避学习任务。马丽娜老师指出，事实上，如果假期里对孩子的管理过于放松，会对其学习习惯造成消极影响，甚至在新学期开学后，导致孩子难以进入学习状态。另外一松一紧的管理标准，也会混淆孩子的认识，让其认为任性和懒惰是被允许的。

要解决这个问题，教育专家建议，家长应事先与长辈在教育孩子上达成共识，共同商议确立一些管理孩子学习生活的原则，比如：请长辈监督孩子假期的作息时间，避免孩子贪看电视和无节制地睡懒觉；监督孩子保持良好的学习习惯，每天定时定量地完成寒假作业。如果有精力，父母可以为孩子事先制订一个更为详细的寒假计划，其中包括学习任务、体育锻炼任务、才艺训练任务等，并将其制作成表格，请长辈帮忙监督完成情况。如果孩子当天完成计划情况良好，就在表格上做上奖励记号，如一朵小红花，以激发孩子的荣誉感、自尊心，帮助孩子养成良好的习惯，主动而有意识地进行自我管理。

寒假c计划

适合类型：孩子在假期没有家人照顾，白天在日托式的寒假托管班度过。

类型烦恼：

类型烦恼：市民刘先生、付女士：想找个好的托管班可真不容易。去年我们把孩子送到一个假期托管班，去之前，托管班承诺说班里有老师负责监督、辅导孩子做作业，可谁知孩子去了几天，说老师管得一点也不严，而且伙食也不像其承诺的那么丰富。

c计划攻略：

据记者采访了解，目前鞍山市存在的假期托管班大体有两种形式，一种是规模较小的家庭式托管班，一种是社会办学实体组建的托管班。前者大多是各学校周边“小饭桌”、“课后班”的延伸，收费较为低廉，一个假期的收费在250元左右。但由于此类托管班大多没有办学资格，一些所谓的辅导老师也不是专职教师，所以难以担当指导孩子学习的任务。后者一般办学规模较大，有的托管班还为孩子安排了电脑操作、滑冰、乒乓球等活动，师资条件也相对较好，假期收费在400元上下。

有关人士提醒家长，应尽量挑选有相关办学许可的假期托管班，并事先对其托管场所的软硬件条件进行实地考察，如教室内的供暖情况、师资力量、就餐环境等。家长还可以在交钱时与办学方签订书面协议，要求办学方保证其承诺的活动内容，保证午餐质量等。

寒假锦囊

华育小学特级教师马丽娜介绍，条件允许的情况下，家长应尽可能为孩子安排一些假期活动，快乐充实的寒假生活会对学生新学期的学习状态起到积极的作用。

寒假去旅行

在假期里，如果有条件，家长可以考虑带孩子出门短暂旅行，让孩子增长书本以外的知识。在出行前，家长应有计划地让孩子阅读一些关于旅行目的地风物景观、民俗人情等方面的书籍，让普通的娱乐之旅变成孩子的学习之旅。还可以让孩子参加千山晚报小记者团、各类冬令营之类的集体活动，锻炼孩子的适应能力和交往能力。

寒假常锻炼

寒假里，很多孩子因为天气冷，大大减少了户外活动量，春节期间饮食又变得没有节制，容易导致体质和免疫力下降。家长可以为孩子制定一个简单的锻炼计划，通过踢毽子、跳绳、跳皮筋等游戏项目保持孩子的运动量，并鼓励孩子经常和邻居家的同龄孩子进行集体游戏。

寒假学本领

寒假之中有春节，孩子们大多会得到数额不等的压岁钱。家长可以利用这个机会教孩子一些储蓄、利率等简单常识和“量入为出”的理财观念，使孩子的自主消费更为合理。

寒假读好书

华育小学特级教师马丽娜为小学生推荐了以下好书：

《〈史记〉故事》司马迁/原著朱文叔/编著

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn