# 2024年军训的通讯稿 军训通讯心得体会(优秀11篇)

来源：网络 作者：落花成痕 更新时间：2024-04-07

*在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。相信许多人会觉得范文很难写？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。军训的通讯稿篇一军训是大学生活的重要组成部分，它既是培养学生团队合作精神和纪律观念的机会，也...*

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。相信许多人会觉得范文很难写？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

**军训的通讯稿篇一**

军训是大学生活的重要组成部分，它既是培养学生团队合作精神和纪律观念的机会，也是锻炼学生体魄和意志力的时刻。在军训过程中，我们面临着许多挑战，如严格的训练计划、各种严美人令人心生畏的器械和要求，以及相对较短的适应时间。在经历了三周的军训后，我对这段经历有了更深入的理解，并形成了一些重要的体会和收获。

第二段：凝聚团队合作的力量

在军训中，我们不再是个人，而是一个集体的一员。每天的晨练、队列操练和班级比赛都需要我们团结一致，努力协作。我们共同挥汗如雨，在体能上不断进步的同时也增强了集体合作的能力。从最初紧张而混乱的队列起步，到后来整齐专注的表现，我们通过相互帮助和互相监督，成功地建立了一种团队合作的精神，这种精神将伴随我们未来的大学生活。

第三段：培养自律和坚韧的品质

军训期间，我们面临的不仅是身体上的挑战，还有意志力的考验。持续的训练、严格的规定和压力下的表现要求，考验着我们的自律和坚韧。我发现，只有通过克服自己的困难和疲惫，才能体验到真正的进步和成就感。不论是在酷热的夏日还是恶劣的天气中，我们都保持着坚持不懈和乐观的态度，使自己变得更加坚强，也让我们对未来的学业和生活充满了信心。

第四段：感受军人的责任和担当

通过军训，我们更加深刻地认识了军人承担的责任和担当。军人不仅需要有过硬的战斗力和技能，还需要保持高度的纪律性和处事冷静。在军训过程中，我们学习了战术技巧和军事知识，也感受到了服从指挥和执行任务的重要性。我们珍惜自己作为大学生的身份，也更加尊重和崇敬那些守卫我们国家安全的军人。

第五段：对未来的展望和成长

通过军训，我不仅收获了体能上的进步和心理上的坚韧，更形成了积极向上的生活态度和责任心。我相信，在未来的学习和工作中，这些品质和经验将成为我的宝贵财富。我希望能将军训期间培养的坚持不懈、团队合作和自律的精神应用到将来的工作中，为实现自己的人生目标做出更大的努力。

总结：军训通讯心得体会

军训虽然困难，但它是一个宝贵的经历，让我们在同学之间建立起了深厚的友谊，也锻炼了自己的意志力和团队合作精神。通过军训，我们领略到军人的责任和担当，以及自己作为大学生应有的品质。这段经历将引导我们走向更加积极向上和充实的人生，为未来的学习和工作奠定了坚实的基础。军训不仅是我们成长路上重要的一站，更是我们大学生活中值得珍藏的回忆。

**军训的通讯稿篇二**

酸痛见证无畏的拼搏，

我们心中有着永不磨灭的梦。

烈日下，是不屈的精神在歌唱；狂风中，是顽强的意志在舞蹈。我们的身躯不动摇！

前进！前进！

带着蓬勃的朝气，

带着铿锵的傲骨，

带着坚定的决心，

前进！前进！

迎向每一个风雨后的明天！

少年游，三更打灯五更勤。

正步天下行，威武震四方。

铁骨扛钢枪，豪歌贯长虹。

少年游，几分汗水几分愁。

酸肩堪比柠檬枝，痛处似中玫瑰刺。硬榻难捱破碎骨，冷水怎冲疲惫躯。少年游，细雨纷纷狂风吼。

乌云难挡鸿鹄展翅，烈日不敌龙马啸天。气有排山倒海之势，身如顶天立地之姿。少年游，无处体暖归相思。

君不见，朝迎红日夕赶月，狼烟未起尘满面。君不见，行如风起坐如钟，戎马萧条壮志酬。飞鸟难逃雪里浪，少年未惧末日天。四方硝音靡靡耳，三军绯旗夜夜翩。但效龙门飞虎将，马蹄溅沙画边疆。五更月，满弓刀，眼迷离，君莫笑。犹是梦里人，软床卧寝醉凉荫。

学园未得投笔吏，处处可见李将军。

**军训的通讯稿篇三**

军训期间，我们处于与外界联系有限的状态，而通讯成为了我们与家人、朋友沟通的唯一途径。通过通讯，我们收获了许多思考和感悟。以下是我在军训中的通讯心得体会。

第一段：初始困惑与思考

第二段：书信的浪漫

在通讯方式受限的情况下，我开始向家人写信。虽然慢了一些，但书信却具有一种特殊的浪漫和深度。在信纸上，我可以倾诉自己在军训中的辛苦和喜悦，与家人分享自己的成长和感悟。收到家人回信的那一刻，我感受到了思念的甜蜜。这种书信往来成为我与家人的一份珍贵交流。

第三段：好友间的电子邮件

除了与家人的书信往来，我还通过电子邮件与好友保持联系。通过邮件，我可以即时了解到他们的近况，分享我们的军训经历。我发现，这种跨越时空的沟通方式，也能让我们感受到彼此的关怀和支持。即使不能面对面交流，通过邮件，我们仍然能够保持友谊的牵绊。

第四段：通讯的价值

军训期间，限制通讯的规定让我体会到通讯的珍贵。当我不能时刻保持跟家人和朋友联系的时候，我开始珍惜每一次机会，用心地与他们交流。我感受到了沟通和联系的重要性，体会到了亲情和友情的可贵。这种思考让我更加珍惜在平时的生活中能够与家人、朋友相聚的时刻。

第五段：军训通讯的意义

军训期间的通讯方式虽然不同于平常，但却带给了我许多新的体验和领悟。通过书信与邮件，我重新发现了情感的传递和文字的力量。军训让我更加重视沟通的价值，明白了与家人、朋友交流、分享是多么的重要。回想起那段特殊的通讯经历，我深深感悟到，即使面对困难，只要我们心怀感激和珍惜，我们依然能够感受到爱和温暖。

总结：

军训通讯的体验让我明白了通讯的价值和意义。通讯虽然受限，但却能让我们在被隔离的环境中感受到家庭和友情的支持。书信和邮件成为了军训中的纽带，拉近了与家人和朋友之间的距离。同时，这段特殊的经历让我更加珍惜在日常生活中与他们相聚的时刻。无论通讯方式如何变化，重要的是我们能够真心实意地去传达情感和思念。军训通讯的经历让我在外界的隔离中明白了人与人之间真正的纽带和联系，更加懂得了关爱和感恩的重要性。

**军训的通讯稿篇四**

5日上午，7000余名菏泽学院大一新生正式开始为期10天的军训生涯。大学生军训，或许不是人生中的第一次军训，但这段时光必定能在记忆中永存。若干年后，当他们离开了校园，参加了工作，再回忆大学军训的那段时光，必定感叹青春的美好。

当日上午，新生们在烈日下训练“立正、稍息”等基本功。几个连队附近，都有学生在休息。经过约1个小时的训练，有四五名女学生发生头晕或晕倒的现象。“立正站好的时候，感觉汗水一直从额头渗出来，有些头晕，突然视线模糊了，最后眼前一黑，就什么都不知道了。”一位晕倒的女学生这样描述。

随后，记者采访了几名大学新生，他们都表示高考结束后多以游戏、外出游玩为主，并没有主动参加体能锻炼，更多的女生表示这突如其来的军训让她们有些体力不支，hold不住。

经历过高考的磨练，走进大学校园的孩子们，对即将开启的大学新生活怀抱着各种憧憬，但在经历这些美好之前，还有一道难题需要他们完成，那就是——军训。

记者：“这么多人，你能看到自己的小孩吗？”

学生家长周桂兴：“能，我知道她在哪一块，她们有固定的位置。”

傍晚时分，军训还在继续，陪着女儿从桂林坐了27个小时的火车来西安上大学的这位妈妈，就这样望着操场上的女儿。

学生家长周桂兴：“担心中暑啊，感冒啊，发烧啊，担心她的身体吃东西不惯”。

让妈妈周桂兴放心不下的，就是这位身材瘦小的女孩朱嘉慧，18岁的她以601的成绩考入陕西师范大学汉语言文学专业，惦记着历史悠久的西安、幻想着绿树成荫的校园，但她没想到，迈进大学校园的第一天，迎接她的，会是一身帅气的迷彩服。

陕西师范大学20xx级新生朱嘉慧：“最累的时候就是汗从头发上面一直流过眉毛，从眼睛旁边流到脸，然后再滴下去。”

流汗流到擦不过来，站军姿站到腿发麻。虽然身边会有小伙伴数着日子，想快点熬过这艰难的军训，但对于曾因为身高原因，无缘军校的朱嘉慧而言，看似辛苦的日子却别有一番滋味。

陕西师范大学20xx级新生朱嘉慧：“已经穿上军训服装，那么就相当于小新兵，军训完之后就开始正常的大学生活学习，然后毕业工作，可能一辈子就不能再接触这样的衣服，一定要好好珍惜。”

像很多九零后一样，朱嘉慧是家里的.独生女，从小就在家人的呵护中长大。

陕西师范大学20xx级新生朱嘉慧：“妈妈真的是，衣服也舍不得我去洗，早点都想帮我带着走，然后每天都是无微不至的照顾，比如说我生病了感冒，非常的激动的围着我那样。”

但从军训开始的那一刻，朱嘉慧慢慢体会到，什么叫自立。整理内务收拾寝室，把被子叠成方正的豆腐块，清洗衣服，太多这样的小事需要她自己去完成。

陕西师范大学20xx级新生朱嘉慧：“因为妈妈年纪也大了，我也在长大，这么大还依赖她的话，我也长不大，面带微笑的送我妈妈去坐火车，让她看到我是开心的，然后我也希望，尽可能独立向他们展示我独立的一面让他们真正的放心。”

开学第一课，参加军训的孩子们，说的最多的就是那句——累，并欢乐着！

陕西师范大学20xx级新生朱嘉慧：“让我学会了团结就是力量。”

陕西师范大学20xx级新生熊政安：“让我学会要有责任感，有担当的感觉，哪怕是再小的事也要认真去做。”

陕西师范大学20xx级新生薛蕊霞：“每个人都在坚持，你就在心里告诉自己，你不可以倒下，就想做一个坚强的人，觉得他们可以，我一定也可以。”

**军训的通讯稿篇五**

军训作为大学生活中的一段特殊经历，不仅仅是为了锻炼身体，更是为了培养学生们的纪律观念和团队精神。在这次军训中，我深刻感受到了军人的严格要求和精神风范。每天的军事训练，让我们的身体不仅得到了锻炼，同时也让我们意识到了坚持下去的重要性。经过长时间的军训，我不仅变得更加坚强，也学会了如何为自己设立目标并全力以赴去实现它，这种心态将对我未来的学习和工作产生积极的影响。

第二段：体验到与他人合作的重要性

军训的过程中，我们被分为一个个小队，每个小队都有一个明确的任务和目标。在这个过程中，我学会了与他人合作，协调统一的身份和行动。每个人都有各自的优势和不足，但是只有通过合作，我们才能够共同克服困难，完成任务。我发现，团结合作不仅仅提高了工作的效率，还使我们更加凝聚力量，更加容易在困难面前保持积极的态度。这次军训的合作经历，不仅仅是对军事素养的提升，更是对人际关系的培养和团队精神的锻炼。

第三段：了解到纪律对个人和集体的重要性

军训是一个严肃而庄重的过程，它要求我们严格遵守纪律，服从指挥。在军训期间，我曾经由于个人原因不按时起床，结果被教官严肃批评。通过这次教训，我深刻意识到纪律对个人和集体的重要性。作为一个大学生，我们应该时刻遵守纪律，明确自己的职责，并且要对自己的行为负责。只有当每个人都遵守纪律时，集体才能够保持良好的秩序和团结。

第四段：感受到了军人的意志力和精神境界

在军训中，我们不仅仅锻炼了身体，更锻炼了意志力和毅力。每天早晨，当教官吹响起床的口哨时，我们都会不顾疲惫再次站起来，冲进操场。这种坚持不懈、不怕困难的精神，让我深受震撼。将军训中的毅力和决心融入到我们的日常生活中，对于我们未来的学习和工作都会有积极的影响。军训让我明白了自己的耐力和决心的重要性，激发了我对未来面临的挑战持乐观积极的态度。

第五段：军训体验对大学生活的影响

军训作为大学生活的一部分，不仅仅是体力与纪律的考验，更是培养学生自律、严谨和坚毅的一种方式。通过军事训练，我成长了许多，学到了许多只有亲身经历才能明白的道理。在这个过程中，我更加珍惜与他人的合作和信任，明白了遵守纪律和团结合作的重要性，同时也体会到了军人的意志力和迎接挑战的精神境界。这些经验和体会将继续伴随着我，帮助我面对未来的人生挑战，努力成为一个更好的人。

**军训的通讯稿篇六**

久慕的一种景仰，从颠簸的旅途中游离进匀城这块神圣的地方。烟雨朦朦的早晨，我的景仰顺利实现梦寐的高度。

二 黎明的号角，撞破定时的生物钟。

从梦靥中惊醒。翻身起床。鸡鸣。天未明！绷紧的神经在漆黑的空荡中变得迟疑、沉重；一种梦被踩得粉碎的感觉好似在莲花山脚下的泥土道上叮当作响！

蹲下。起立。

时间在习惯性的节奏中被同学们逼在心间的一丝埋怨折磨得老长老长。

报告。纠正。

翻来覆去的错误动作，被身材矮小、表情严肃的教官扬起的教鞭吓出一串美妙的音符；定得几近僵硬的娇躯，在诙谐幽默、偶尔发出地方语言的教官褒义的奸诈中，偷懒成瞬间不易察觉的四肢略略扭动的优美。 柔和的夜里，在虫鸣打破恬静的脚印上，昏暗的路灯底神不知鬼不觉的出现一簇簇身穿迷彩的人群。尔后，嘹亮的军歌不留痕迹的淹没着曾经有过的或抱怨或悔恨?? 惊鸿一坐。坐出了无数报国的情怀在心的深处滋长定格，坐出了几多受用一生的理解和宽容。

1、军训生活 一周的军训终于结束了，当听校方领导说军训胜利闭幕时，大家的心里都有一种如释重负的感觉。现在看似残酷的训练好像已经远离我们了，可事实上等待我们的是更严峻的高中学习。学校之所以安排我们参加军训就是为了让我们体验困难之所在，培养我们不畏艰难的精神，让我们为振兴中华而自觉磨练，毕竟是“生于忧患，死于安乐”嘛！中国要想跻身世界强国之林，就得依赖民族精神的整体宏扬，而这“宏扬”的希望，无疑寄托在我们身上。因此，我们不能沉溺于温馨的生活，而要敢于在惊涛骇浪中超越自已！同学们，社会主义事业磅博于世界的一天在等待我们去创造！

然而在汗水滴落之时我们已认识到，要想学到东西就得付出代价。因此，我们再苦再累都毫无怨言。终于功夫不负有心人，我们取得了优异的成绩。

3、军训感受 我们原想军训是一件很累、很苦的事，想想在烈日下苦站军姿，摆着仪仗队的姿势，从校园这边走到那边，甚至晚上做梦也会被教官的声音叫起来。哎！真是痛苦不已，但是通过军训动员大会，通过学校领导对大家这种恐惧的心里作出的各种适宜的调节，通过同学们之间的相互鼓舞，相互关心，大家都成功的战胜了军训。

4、军训的体会 时间像流水一般，一眨眼就过去了，为期6天的军训结束了，在这几天中，每一天我们都站在烈日下晒太阳，一颗颗汗珠往下滴，有的同学认为很苦，我觉得为了增强自己的意志，加强品德的修养，这种类似的活动应该多实行。

5、军训生活 一天比一天苦，一天比一天累，这就是我对军训生活的感受，但我们从不喊苦，从不叫累，因为我们要像教官学习，学习他们那种视苦为乐的精神。

6、军训有感 来到了新学校，就要有新的精神面貌，于是军训成了我们的选择。在我看来，军事训练不仅能重树自我形象，还能磨练自己的意志，使自己成为一个意志坚强的人，不会被挫折动摇。

7、军 训 9月的天气依然那样热，火红的太阳是要把大地烤焦似的，同学们列队在操场上，顶着烈日站军姿，汗水湿透了全身，脚麻了，腿软了，可同学们依然如一棵青松扎根在操场，认真地对待那每一分溜走的时间，珍惜每一个锻炼的机会，这就是我们万博学子，一个顽强的战士。

8、第一次军训 “军训”当我第一次听到军训这两个字的时候，我以为像上体育课一样，集合后大家都可以自由的玩呢！可那一声声“立正，稍息”打破了我的梦，让我 有了此生以来的第一次苦，第一次累，可这种苦，这种累是我所喜欢的，因为他让我学到了很多做人的道理。

我的意志消磨掉；我要唾弃它，踩烂它，从而战胜它，为我成功的迈出第一步而骄傲。

10、记军训感 时间眨眼间过去，大家都知道，以往的军训都在烈日爆晒的操场上进行，而万博的军训，都很体贴地把大家带到凉处去操练，大家都感受到了万博的老师，教官对同学的关心、爱护，大家在军训的过程中都认真完成每个动作。

11、军训生活 天空的太阳火辣辣的，像是要把整个大地笼罩。在这个不科学的操场上没有一点绿荫，教官就让我们盯着前排同学的后脑勺，我真怕多看几次，同学的后脑勺就会被我愤怒的目光给射穿。

12、军训小报 太阳渐渐升起来了，那强烈的日光照得人眼睛都睁不开，同学们个个被晒得满脸通红，豆大的汗珠像断了丝的珠子不停地往下落，可在队伍里也没有推动一下，三十分钟悄悄的溜走了，同学们欢呼，我们胜利了！

13、军训生活 我要向这强大的敌人低头吗？不，我不能低头，我已是一位高一的学生，我是男子汉大丈夫，我要用眼睛轻视它，用行动压倒它，用汗水掩盖它，这无形的敌人??同学们，看，成功在向我们招手。

14、军训随笔 教官让我出列带全队跑，这时，我觉得自己好光荣，因为众多人中偏偏选择了我，说明我比别人做得好，由于我的努力，教官让我休息看他们做，这时，同学们都投来了羡慕的目光，老师也在一旁夸我，我心里比吃了蜜还甜，同时，我也觉得要想成功，必须付出代价，只要付出，你就会在实践中得到快乐，得到成功。

15、军训生活 经过在烈日下的艰苦训练，我们有了强健的体魄，铁一般的意志，这对我们以后的学习有很大的帮助，因为它不仅教会了我们做人的道理，还教会了我们应该怎样去面对困难。

16、军训感受 通过今天的训练，我明白了做什么事都应当仔细，认真，在以后，不，应该从现在开始，做每一件事都要踏实，也要记得学习是最重要的，相信不久的将来，我会以优异的成绩和优良的作风来回报我的老师，我的万博公学。

意义，而且还让我学到了书本上没有的知识，为我们将来做好每一件事奠定了基础。现在，我越来越喜欢军训了。

18、军训小记 军训给了我们铁的纪律，提高我们的身体素质，磨练我们的意志，军训虽然很累，但大家都感到充实、快乐。同学们，接下来几天的严峻考验，就让我们笑着去面对吧！

19、军训随笔 一声哨响让我们走进了军训生活，“稍息，立正，报数”成了我们的家常便饭；教官那严肃的面孔，磨鬼的身材，黑色的肌肤是最具有特色，军训生活是艰苦的，可苦中也有乐；军训给我的不仅是体能的训练，而且教会了我们怎样做人。

20、军训随感 我们在家中都是独生子女，父母是“含在嘴里怕化了，放在手里怕掉了”所以养成了娇生惯养的习惯。通过这次军训，不仅增强了我们的身体素质，而且让我们养成了良好的学习习惯和生活习惯。

21、军训生活 未到而先闻此校学前军训，所以心理小有准备，迎接这次严峻的挑战，经过师生共同努力，我们成功的完成了此次任务。

22、军训小记 今天我们所有的同学都坚持下来了，所有的都一样，这是我从未体验过的。今天，我们战胜了自己，第一次，以后还有第二次、第三次??那么我们离成功出就不远了！ 相信我吧，我们一定会继续努力！

放心我们吧，我们一定不会让你们失望！

说：“吃得苦中苦，方为人上人”。有哪位伟人没有吃过苦而成为伟人的呢？

24、军训感想 军训期间，我们在太阳的爆晒下艰苦的训练，可不管天气怎么恶劣，我都会以军人的姿态去认真练习，达到军训的要求和目的。

25、军训生活 “站军姿半小时”一听到这残酷的话语，心中的不满一直从心底上升，但我知道，只有这样才能让我们的意志变得坚强，身体得到锻炼。我相信，有志者事竟成，我们一定是最棒的。

27、军训感想 军训真的很苦、很累，但我想到驻守在边疆的解放军叔叔那种不怕苦、 不怕累的精神，我就在心里为自己加油，为自己呐喊，坚持下去，坚持下去??向我中学时代的第一步成功靠近。

28、军训生活 同学们让我们以微笑来迎接这最后的两天的挑战吧！考验我们的时候到了，我相信在接下来的日子里，我们一定会比以前做得更好，军训结束后，相信我们一定会有一种成功的喜悦。

30、军训感受 军训真的很累，想家的感情也油然而生，试想，我以前是家里的小公主，是父母的掌上明珠，到这却要面临这么严峻的考验；等日子长了，自然就会了解父母的用意了，他们想看看我有没有独立生活的能力。爸爸、妈妈，我不会辜负你们的希望，我会继续努力的，请相信我。

行军者，勇谋兼备重气节；

行军者，大局为重轻私利；

行军者，为国为民竭心力；

行军者，一令如山号天下。

军旅的期限虽短，但它的意义却十分深厚。我们这些新生应该去了解、去认识这份意义，体味这份经验。

当我们踏出每一次正步，都意味着军队的服从性，当我们喊出每一次口号，都意味着集体的团结性，当我们摆出独立的每一种姿势，都意味着一种坚毅的意志。当行军者便该知道。我们这些国家的未来三合会的新人，都应该接受这英雄式的洗礼，树立我们的自信心，锻炼我们的意志。这是我们成长的机会，使我们进步的基石。

军旅一行，获益良多，终身受用。这并不是每一个人都能经历的过程让我们这一群大学生有幸去体会。这一个不长也不短的军旅生活使我们对生命对集体有了新的认识和体会。广大军旅，让我们当了一次英雄，当了一次让我们终身难忘的军种巾帼。

我们将要迎接最后九天的军旅生活，就在明天，我们的生命又开始了新的冲击。 军训生活真的多姿多彩，除了练习站立、敬礼、正步走、齐步走这些基本动作之外，我们也学习了格斗、急救、防空演练等实用性极强的东西，而更重要的是我们还开展了军事教程的教育，实行了理论和实践的完美结合。

坚持汇总我已走过一半，而且意志力也得到了加强。无可置疑，军训时辛苦的，夏日下，皮肤被太阳晒得发痛，在一遍遍基本动作的训练中手脚都麻痹了，肌肉也酸痛，虽然辛苦，但我还是感到快乐，因为我相信这是蝴蝶破茧而出千的黑暗。军训让我得到了身体的锻炼和思想道德的加强，让我懂得了纪律的重要性。

“不经历风雨怎能见彩虹。”这是一句为人熟知的歌词，我坚信军训会是我大学生活中最美的一段插曲。

每一段人生旅程的开始都有着各种各样的序幕。

每一个热病精彩的背后都有不为人知的辛酸；

每一份快乐的背后都有当初的苦涩。

军训时我人生中一个挑战，作为一个合格的大学生应该勇敢地接受挑战，只有这样我们才能更好的面对未来前进路上的艰难困苦，在苦难能面前拿出披荆斩棘的勇气，在未来的日子里更好的独立生活。

**军训的通讯稿篇七**

漫长的军姿，踢不完的正步，挨不完的训斥，使个个脆弱的我们慢慢变得坚强。严肃的训练使我们每个同学英姿飒爽，但绝没有矫揉造作，有的是勇敢，坚强。

严明的纪律，严格的要求，紧张的节奏，以及辛苦的训练，这就是军训的生活。

今天，是军训的第二天，今天电商一班的全体同学练习走正步，大家都很努力，但唯独自己一个人做的不标准，总被教官训斥，每一次练正步的时候，有时会想到自己的家人，所以有时候就走了神，因此也被挨了不少骂。

在军训的短短两天，我深深地体会到军训需要的是团队精神，每一个步伐，每一个口号都需要团队完成，而团队精神需要个人，两天的训练，使我更加明白一个团队精神的重要性!

最让我敬佩的还是我们的刘教官，可以时候刚开始我们的队伍缺乏默契，以致疏远了整齐，队伍便显得毫无生气。但刘教官不断矫正我们的步伐，一遍不行，再一遍，知道最后整齐为止!

大学之前，我总觉得军训没有那么累，但是现实总是残酷的。当我站在训练场地上的时候，才发现一切都没有我想象的那么美好。有烈日当头，有蚊虫叮咬，也有来自身体各部位的酸痛，此时在想，飒爽的英姿已离我远去。

看着教官们整齐的队伍，我才明白，原来那么整齐的队伍是需要付出汗水才能换来的，只有认真听指挥，专心做动作，掌握好技巧后，与队友之间线条协作才能有一个整齐有序的纪律严明的队伍。

军训的生活其实就是在锻炼一个人吃苦耐劳的精神，同时也在磨练一个人的意志，使一个人变得更加坚强和自我，教会每一个人军训的人明白团结的重要性。一个人的.动作做好是不够的，只有一个团体做的好的才是胜利。

**军训的通讯稿篇八**

一二三四，一二三四像首歌！

嘹亮的军歌回荡在训练场，夜幕已至，这一天辛苦而充实，月光为我们引路。我期待着，明天！又是一天艳阳高照，来到同样的地点，流着相同的汗水，感受一样的艰苦，而今天的特别之处在于——断了水源。

早上，大家铭记了昨晚的着装要求——不带水壶。因此，当回到训练场地时，大家只得大眼瞪小眼了。训练了一段时间过后，说实话，真是快被烤熟了，大家发现了救护站的饮水机便集体“冲刺”。但毕竟水少，每人接了一杯后，只能恋恋不舍的离开，本以为就此打止，撑过整个早上才能一饮水滋味，却发现许多导生推着车送来了水，红十字还拉来了宝矿力的赞助水。喝下这一杯杯关怀的水，真的觉得很解渴，很甜。相信有他们的`支持和关心，我们一定可以顺利地完成军训，留下大一生活最美好的回忆。

**军训的通讯稿篇九**

今天是军训的第八天了。大家似乎都已经进入了状态。习惯了这种忙碌而紧凑的生活，也感受到了这种快节奏的军训生活带来的充实感觉。

最明显的变化就是干什么事速度都比以前快很多，节省了很多的时间。每天我们都按照要求整理我们宿舍，每件东西都摆放得井井有条，每一个角落都是干干净净。我想以后即使不再军训，可良好的习惯一旦养成，我们就会一直坚持下去。

每天在军训训练场上的训练都是很辛苦的，特别是在炎炎烈日之下，人人脸上都不停地冒出大颗大颗的汗珠，感觉周围的空气仿佛都在燃烧，地面如此滚烫地烤着大家的脚板。偶尔，我们也会小声抱怨，心里也在叫苦不迭。但这些，并不能说明我们软弱。在恶劣的天气之下，我们，坚持住了。并且，学会了在苦中作乐。休息时，新同学们优美的歌声；操场上不断响起激昂的口号声。我们认识了更多朋友，更懂得如何去关爱帮助他人。

其实，在军训中，只要懂得“坚持”二字含义，我们就赢了！

今天是军训的第八天。经过前两天军事理论课和消防课后，训练有重新步入正轨。

天气依然酷热难耐。阳光热辣辣地照射在训练场上，也无情地照射在同学身上。突如其来的高强度训练却没有摧垮同学们的坚定，依然拼尽全力训练。

同学们热情洋溢。点点汗水折射出阳光的热烈，诉说着青春的激情。训练场上回荡着稚嫩却坚定的口号，展现着同学们的自信与坚毅。

在教官更为严格的训练下，同学们都成长了很多。经过七天军训的洗礼，同学们的脚步整齐而坚毅，队列划一而自信，俨然已从一名象牙塔里的大学生蜕变为训练场上挥晒汗水的士兵。

此时的我们，也许步伐还未矫健，但已懂得昂首挺胸。今日，我们用我们所有的兴奋与热情对待动员大会。那么，几日后的艰苦磨练，我们将会以全新的面貌与姿态出现在大阅兵上，那时的我们，会意气风发，充满斗志，用彼时的精神支撑以后的整个人生最后，我想对军训生们说：军训是一场对心的战争，有信心，有耐心，那你必定能达到收心，警心的效果.在这场战争中不管你磨砺了哪颗心，不管你收获了哪颗心，那都是一笔不菲的财富！不管怎么样我们都是胜利者.我们都不要留下什么遗憾.愿你们能将那段特殊的时光好好收藏，好好回忆，好好地走好我们今后的大学路！

**军训的通讯稿篇十**

今天是xxxx年8月19日，入学的第四天，经过两天的军训，我们逐渐习惯了这军事化的生活，体会到了军训所包含的重要意义。

在上午的军训中，一名同学因体力不支倒下了，旁边的同学即使伸出了援手，搀扶她去休息。此刻，我看到了同学们相互间的友爱与关怀，它让艰苦的军训变的无比温馨，休息时大家一起唱起了军歌，气愤很热烈，我们也相互鼓励以坚持到底，深厚友谊于此有了奠基。

经过一天的努力，我们的齐步走总算比较齐了。着其中渗透了我们的汗水以及教官的心血，为了给我们响亮的口令，他把嗓子都喊哑了，还有我们亲爱的班主任也敬业的守在旁边给我们加油打气，使我们浑身充满了斗志。其实当我们因步调不一致而着急时，教官心里比我们还急；当我们因同伴昏倒而心疼时，老师心里比我们还疼，因此，我们这看似苦累的军训生活也是甜丝丝的，值得我们好好珍惜，好好品尝。

今天早上的军训很快结束了，我期待着明天的到来，全力以赴去感受其中的深厚情谊，以充实今后的大学生活，严于律己，做一名出色的`大学生。

**军训的通讯稿篇十一**

今天是军训的第一天，有欢笑有汗水，有兴奋也有难受，百感交集，拖着疲惫的身体和痛苦的脚结束了一天的军训，今天我理解了军人，也对自身有了新的提高。

最深切的体会到了军训特点的身体部位就是我的脚，因为站军姿，齐步走，立正，稍息，这些都和脚相关的，所以今天最辛苦的是它了，但是辛苦的很值得。

在未来的十四天里，我们会有更多的苦要吃，有更都的累要自己受，但是我不怕，军人每天都是这样训练的我只训练只几天算不了什么，我在这十五天的军训的日子里要锻炼自己的毅力，意志，让我自己更强大。

我坚信一个信念：天将降大任于斯人也，必先劳其筋骨，饿其体肤，苦其心志，行拂乱其所为。所以动心忍性，增益其所不能。我今天的付出，为明天的我更坚强。

这是进入大学的一门必修课，它不需要你拿着笔不停的写呀，算呀。需要你调动手脚去配合，去服从命令。它——就是军训。虽然军训对自己来说已不是什么新鲜事了，因为初中，高中都会有军训，训练内容也都差不多，所以这次军训对我来说真的很熟悉。但也许是因为随着自己的成长，思想认识也有所改变了，有了新的认识，所以这次军训对我来说也是陌生的。今天已经是军训的第七天了，累是不可避免的，但在疲惫与劳累下确实可以让自己获得一些实实在在的体验。让自己懂得什么是坚持，什么是忍耐。在平日的学习生活中遇到困难时，思想精神上会给自己一个信念，让自己不放弃，一个动力，让自己继续前进。在军训中，考验的不仅是自己的体力，也同样考验着自己的耐力，也需要在思想上给自己一个冲力，让自己继续坚持。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn