# 岗位自我总结 岗位自我介绍(实用14篇)

来源：网络 作者：流年似水 更新时间：2024-04-05

*总结，是对前一阶段工作的经验、教训的分析研究，借此上升到理论的高度，并从中提炼出有规律性的东西，从而提高认识，以正确的认识来把握客观事物，更好地指导今后的实际工作。什么样的总结才是有效的呢？以下是小编精心整理的总结范文，供大家参考借鉴，希望...*

总结，是对前一阶段工作的经验、教训的分析研究，借此上升到理论的高度，并从中提炼出有规律性的东西，从而提高认识，以正确的认识来把握客观事物，更好地指导今后的实际工作。什么样的总结才是有效的呢？以下是小编精心整理的总结范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**岗位自我总结篇一**

你们好，感谢贵公司给我这次面试的机会!

我叫，来自\*学校的一名即将踏入社会的的学生。本人性格开朗，喜欢交往，接受新事物的能力较强，做事细致专心，能够承受较强的工作压力，能吃苦，有较强的集体观念和团队协作精神。在校期间我取得了会计从业资格证书，英语四级，计算机一级b，通过了普通话。现在在为六级做准备，并努力通过。明年五月份将参加初级资格的考试，相信自己会顺利通过。

在来面试之前，经过自己的深思熟虑，认为自己比较符合从事本行业及担任贵公司的职位，我觉得任何工作都有自身的特点和工作规律，从自己四年的学习和探索来看，我认为出纳工作是企业会计工作的一项基础工作，是会计工作的组成部分，出纳工作具有一般会计工作的本质属性，但它又是一个专门的岗位，一项专门的技术，要求有较强的专业技能，具有自己专门的工作特点，例如说他的社会性、专业性，政策性等，本人有耐心，能够细致处理好工作任务等都比较符合这个特点，本人了解《会计法》、《会计基础工作规范》等法规及出纳工作的具体规定和要求，有较高的政策水平，熟练的业务技能和严谨细致的工作作风。

熟悉操作技术和工作规则，能够熟练使用算盘及其计算机offic办公软件和一些其他的现代化办公工具，具有出纳员需要具备的一定的基本功，做事精力集中、有条不紊、严谨细致、沉着冷静。能够严格按安全制度和防范办法执行工作要求，当然这些也是完成保证财产安全的工作必须具备的素质。

我还希望能够长期从事这个行业，吸收足够的工作经验和工作技巧，并从贵公司发展以便给贵公司带来更大的经济效益。

话已至此，感谢各位领导对我的耐心与包容，我目前的工作经验不足，但我相信自己的能力，也请贵公司相信我并给我一个展示自己的舞台。

**岗位自我总结篇二**

第一段：引言及体会重要性（200字）

立足岗位超越自我是一种积极向上的思维意识，它代表着一个人在工作中不仅仅追求个人利益，还追求超越自我，对整个团队和组织的发展有更大的贡献。在我走上工作岗位之后，我深切体会到立足岗位超越自我的重要性。只有充分认识到个人岗位与整个团队的关系，才能更好地发挥个人的优势，促进工作的顺利进行。

第二段：立足岗位（300字）

首先，要立足岗位就意味着我们要深入了解并熟悉自己的岗位职责。只有对岗位职责有充分的了解，才能够更好地担负起自己的责任并发挥出自己的优势。其次，立足岗位还意味着我们要不断提高自己的专业能力。只有通过学习和提升自己的技能，才能够更好地适应工作需求，提升工作效率。最后，立足岗位还需要我们具备一种细致入微的精神，时刻关注岗位发展中的细节和变化，及时作出调整并提出建议。

第三段：超越自我（300字）

除了做好自己的岗位工作，超越自我也是非常重要的。以积极的态度参与到团队的协作中，帮助他人解决问题，提供高质量的帮助，都是超越自我的表现。此外，超越自我也可以是开拓创新的行动。在工作中，勇于尝试新的工作方法和思维方式，不断提出改进方案，都可以体现超越自我的精神。更重要的是，超越自我还意味着要持续学习和自我提升。通过参加培训班、读书学习等途径，不断增加自己的知识和技能，提升自己的综合素质。

第四段：心得体会（300字）

在我个人的工作中，我深刻体会到了立足岗位超越自我的重要性。通过不断学习和提升自己的专业能力，我能更好地完成自己的工作任务，并且在工作中展现出更高的效率和质量。同时，我也积极参与到团队的协作中，帮助他人解决问题，以提高整个团队的工作效率。此外，我还不断尝试新的工作方法和思维方式，通过提出改进方案，进一步完善和优化工作流程。

第五段：总结及展望（200字）

立足岗位超越自我是一个不断进步的过程，需要我们在工作中不断学习、提高，注重与他人的合作和交流。只有这样，我们才能更好地发挥自己的潜力，超越自身的能力，取得更好的成就。因此，我将继续努力，不断完善自己的能力和素质，为团队的发展和组织的进步做出更大的贡献。同时，我也希望能够与更多的同事一起努力，共同实现团队和个人的目标。

**岗位自我总结篇三**

尊敬的公司领导：

你好!

非常感谢你能在百忙之中抽出时间审阅我的自荐书!

我是xx职业学院物流管理的学生，将在20xx年6月毕业。

在即将踏上征程之际，在此呈上自己的求职信息，特毛遂自荐，愿意接受贵公司的考核与挑选。

在大学生活中，我很好的掌握了专业知识，主修了物流概论、企业物流管理、仓储与配送管理、物流经济学、物流信息管理、供应链管理、运输实务管理、电子商务、财务会计、数据库、市场营销等课程，并都取得了较为优秀的成绩。

21世纪呼唤综合性人才，我知道光是有好的理论知识是不够的。

所以在学有余力的情况下我一直积极参与社会实践活动，积极配合老师的工作，课余时间，在xx单位兼职，业绩突出受到领导的高度赞扬。

伴着青春的激情和求知的欲望，我即将走完三年的求知之旅，美好的大学生活，培养了我科学严谨的思维方法，更造就了我积极乐观的生活态度和开拓进取的创新意识。

在不断的学习和工作中我更养成了严谨、踏实的工作作风和团结协作的优秀品质。

大学期间，我取得了一定的成绩，然而这已成为过去;面对当今激烈的人才竞争，我很清楚自己知识有限，但我更清楚我有着不甘落后的精神和不断学习、不断提高的愿望。

乐于进取、不怕挫折是我的人生信条，给我一次机会，让我去实践、去闯、去干，因为能力要在实践中培养，也终究要在实践中体现，我深信自己完全可以在岗位上守业、敬业、更能创业!

我相信我的能力和知识正是贵单位所需要的.，我真诚渴望，我能为单位的明天奉献自己的青春和热血!

愿贵单位事业蒸蒸日上，蓬勃发展!

此致

敬礼!

自荐人：

尊敬的先生/小姐：

您好!请恕打扰，我是一名刚刚从三明职业技术学院济济管理系毕业的大学生。

我很荣幸有机会向你呈上我的个人资料。

作为一名会计专业的大学生,虽然工作经验不足，但我会虚心学习、积极工作、尽忠尽责做好本职工作。

诚恳希望得到贵单位的接约或给予面试的机会，以期进一步考查我的能力。

在师友的严格教益和个人努力下，我学习了专业课程:基础会计、商业会计、工业企业会计、成本会计、中级财务会计、高级财务会计、财务管理、管理会计、国家税收、济济法、统计、珠算等具备了扎实的专业基础知识。

我能够熟练的操作会计电算化系统软件模块,也熟悉手工记账,在校经老师培训,完整的完成了一套手工记账会计毕业实训,同时也掌握了有关于财务的出纳实务方面的知识.

在校期间，我学习刻苦，成绩优异，曾获得多次奖学金。

在××年的暑假，我利用假期时间到祥生电机配件有限公司实习. 这不但使我的专业技能得到了升华，也使我的管理和组织才能得以发挥和进一步的锻炼，在这其中,我的能力:接人待事,口才,应变能力,处事能力都在随之不停的提高,加以完善。

大学生活并不是我们想象中的乐园，更不是我们理想中的天堂，而是一个锻炼人的大火炉。

值此锻炼机会来临之际，特试向贵单位自荐，给我一个就业锻炼的会，还你一份成绩。

一颗真诚的心在期望你的信任。

一个人的人生在等你的改变。

望贵单位能接收我，支持我，让我加入你们的大家庭，我将尽我最大的能力为贵单位发挥我应有的水平和才能。

此致

自荐人：×××

20××年11月09日

**岗位自我总结篇四**

在工作过程中，全心全意为病人服务的思想，待病人胜亲人，始终坚持以病人为中心，在院领导、科主任、多位上级医师的指导下，我努力工作、学习，将书本理论与临床实践相结合，努力钻研外科专业知识体系，在实践过程中我取得了不少成绩，同时也逐渐认识到临床工作的复杂性、多样性，了解到了一些内科疾病的诊疗新进展，现将本人这一年来的思想、工作、学习情况作简要评价：

一、思想上，自觉加强理论学习，努力提高政治思想素质

首先，我主动加强政治学习，除了经常看电视、看报纸，用先进的思想武装自己；其次理论学习还要在行动上落实，注重其对实践的指导意义，时刻用其来约束自身行为，改正不良习惯，继续发扬优秀传统。另外，除了干好自己的本职工作外，积极参加与配合医院组织的各项活动，维护领导、团结同志，工作任劳任怨、积极主动，取得了同事们的一致好评与认可。

二、在业务上，努力夯实专业基础，扩大知识面，力求更好的完成自己的本职工作

作为一名刚刚毕业的大学生，虽然有五年的专业知识学习，但是实践的东西接触的少，对许多现场问题不了解。面对这种情况，依靠自己认真的学习，促成自身知识结构的完善和知识体系的健全，让自己尽早、尽快的熟悉工作情况，少走弯路。

三、学习生活上，完成了学生角色的转变，完全进入工作状态，努力开展工作

由于进入了一个完全陌生的工作环境和生活状态，曾经很担心不知该怎么与人共处，该如何做好工作。但是医院里宽松融洽的工作氛围、良好的医疗环境及学习发展机遇以及在各级领导、同事的关心和帮助下，让我很快完成了从医学生到医生的转变。

过去的一年，是不断学习、不断充实的一年，是积极探索、逐步成长的一年。我也深知，在业务知识上，与自己本职工作要求还存在有一定的差距。在今后的工作和学习中，自己要更进一步严格要求自己，加强思想政治、业务知识方面的学习，认真总结经验教训，克服不足。

**岗位自我总结篇五**

岗位自我评价就是员工在本工作岗位上的工作评价，来看小编为大家整理的范文：

新员工的自我评价范文：

1、努力学习，不断提高业务能力。

在工作中，认真学习业务知识，不断积累经验，积极参加学习培训，不断充实自己;2，遵章守纪。

3个月来，自己在工作中做到不怕苦，不怕累，学习优秀员工的方法，认真完成了本岗位各项工作任务。

3，团结同事，共同努力。

同事关系融洽，团结友爱，互帮互助，互相尊重。

4，由于自己工作经验不足，在工作中缺乏处理用户投诉的实践经验，服务工作做得不够细致，这是我以后努力的方向。

2、本人自进入本公司工作以来，在各位同事的关怀帮助下，通过个人的努力和工作相关经验的积累，知识不断拓宽，业务工作能力取得了极大进步。

3、回顾过去的3个月，我认真学习营业的培训，积极参加岗位培训。

全心全意，以礼待人，热情服务，耐心解答问题，为客户提供优质服务，并在不断的.实践中提高自身素质和业务水平，成长为一名合格的营业员。

在以后的工作与生活中，我相信通过我的努力在以后的工作中我一定会成长为一名优秀员工，争取成为别人学习的对象，为xx单位作出贡献。

我叫xx，到xx单位工作已经有三个月了，在过去的工作三个月里，有成功，有失败，有欢乐，也有苦恼。

在领导及关怀与指导下，在各位同事的鼎力支持帮助下，我的工作能力有了很大的提高，现将3个月来的工作做一个自我评定。

不怕累，学习优秀员工的方法，认真完成了本岗位各项工作任务;3，团结同事，共同努力.同事关系融洽，团结友爱，互帮互助，互相尊重;4，由于自己工作经验不足，在工作中缺乏处理用户投诉的实践经验，服务工作做得不够细致，这是我以后努力的方向。

2、本人自进入本公司工作以来，在各位同事的关怀帮助下，通过个人的努力和工作相关经验的积累，知识不断拓宽，业务工作能力取得了极大进步。

3、回顾过去的3个月，我认真学习营业的培训，积极参加岗位培训.全心全意，以礼待人，热情服务，耐心解答问题，为客户提供优质服务，并在不断的实践中提高自身素质和业务水平，成长为一名合格的营业员.

在以后的工作与生活中，我相信通过我的努力在以后的工作中我一定会成长为一名优秀员工，争取成为别人学习的对象.为xx单位作出贡献。

我是一个很直爽的人，不管是做事还是做人，所以一下我说的都是事实，没有夸张。

我具有较强的专业能力，专业知识非常的牢固，年年获得大连医科大学优良学分先进个人称号，并在三甲医院实习一年，实习期间获得了老师的一致好评。

有很强的英语能力，能进行一般的口语交流。

具有较强的组织能力，在校期间多次组织班里的集体活动，都得到了同学的好评。

本人性格开朗、稳重、有活力，待人热情、真诚。

工作认真负责，积极主动，能吃苦耐劳;喜欢思考，虚心与人交流,以取长补短。

有较强的组织能力、实际动手能力和团体协作精神，能迅速的适应各种环境，并融合其中。

在实习期间善于把检验结果与病人具体病情结合分析;社会责任感强,踏实肯干,主动争取锻炼机会。

我不断地完善自己，提高自身素质。

我在学好专业课与公共课的基础上，还阅读了大量的课外书籍，不断地增加新知识，陶冶情操、开拓视野。

不仅如此，我还积极参加社会实践活动，和各种文体活动，培养了我一定的组织与社交能力。

本人热爱篮球、羽毛球、跑步、下棋、唱歌。

1.乐观向上，诚肯自信，有着良好的沟通，协调能力与谈判技巧;

2.认真，负责的工作态度，优良的团队合作精神和组织领导能力;

4.能够适应各种压力下工作;

5.有5年在跨国外企工作的经验,3年以上的主管经验，熟悉建立人事体系，人事制度及组建 和培训一个专业的人事队伍。

**岗位自我总结篇六**

转眼间一个暑期又过了，又迎来了充满挑战新学期。本人在xx林业局的会计部进行了社会实践学习，以下是本人此次学习的一些心得和体会。

林业局的会计部并没有太多人，设有一个财务部长，一个出纳，三个会计员，而教导我的是老会计霞姐。刚到会计部霞姐就叫我先看她们以往所制的会计凭证。由于以前的暑假有过类似的社会实践经验，所以对于凭证也就一扫而过，总以为凭着记忆加上大学里学的理论对于区区原始凭证可以熟练掌握。也就是这种浮躁的态度让我忽视了会计循环的基石——会计分录，以至于后来霞姐让我尝试制单的良苦用心。于是只能晚上回家补课了，把公司日常较多使用的会计业务认真读透。毕竟会计分录在书本上可以学习，可一些银行帐单、汇票、发票联等就要x实习时才能真正接触，从而有了更深刻的印象。别以为光是认识就行了，还要把所有的单据按月按日分门别类，并把每笔业务的单据整理好，用图钉装订好，才能为记帐做好准备。

制好凭证就进入记帐程序了。虽说记帐看上去有点象小学生都会做的事，可重复量如此大的工作如果没有一定的耐心和细心是很难胜任的。因为一出错并不是随便用笔涂了或是用橡皮檫涂了就算了，每一个步骤会计制度都是有严格的要求的。例如写错数字就要用红笔划横线，再盖上责任人的章，才能作废。而写错摘要栏，则可以用蓝笔划横线并在旁边写上正确的摘要，平常我们写字总觉得写正中点好看，可摘要却不行，一定要靠左写起不能空格，这样做是为了防止摘要栏被人任意篡改。对于数字的书写也有严格要求，字迹一定要清晰清秀，按格填写，不能东倒西歪的。并且记帐时要清楚每一明细分录及总帐名称，不能乱写，否则总长的借贷的就不能结平了。如此繁琐的程序让我不敢有丁点马虎，这并不是做作业时或考试时出错了就扣分而已，这是关乎一个企业的帐务，是一个企业以后制定发展计划的依据。

所有的帐记好了，接下来就结帐，每一帐页要结一次，每个月也要结一次，所谓月清月结就是这个意思，结帐最麻烦的就是结算期间费用和税费了，按计算机都按到手酸，而且一不留神就会出错，要复查两三次才行。一开始我掌握了计算公式就以为按计算机这样的小事就不在话下了，可就是因为粗心大意反而算错了不少数据，好在霞姐教我先用铅笔写数据，否则真不知道要把帐本涂改成什么样子。

从制单到记帐的整个过程基本上了解了个大概后，就要认真结合书本的知识鉴定一下手工做帐到底是怎么一回事。霞姐很要耐心的跟我讲解每一种银行帐单的样式和填写方式以及什么时候才使用这种帐单，有了个基本认识以后学习起来就会更得心应手了。

聊聊税控机的使用，学会了基本的操作，以后走上工作岗位也不会无所适从，因为在学校学的课本上根本就没提过这种新的机器。

是的，课本上学的知识都是最基本的知识，不管现实情况怎样变化，抓住了最基本的就可以以不变应万变。如今有不少学生实习时都觉得课堂上学的知识用不上，出现挫折感，可我觉得，要是没有书本知识作铺垫，又哪应付瞬息万变的社会呢？经过这次实践，虽然时间很短。可我学到的却是我一个学期在学校难以了解的。就比如何与同事们相处，相信人际关系是现今不少大学生刚踏出社会遇到的一大难题，于是在实习时我便有意观察前辈们是如何和同事以及上级相处的，而自己也尽量虚心求教，不耻下问。要搞好人际关系并不仅仅限于本部门，还要跟别的部门例如市场部的同事相处好，那工作起来的效率才高，人们所说的“和气生财”在我们的`日常工作中也是不无道理的。而且在工作中常与前辈们聊聊天不仅可以放松一下神经，而且可以学到不少工作以外的事情，尽管许多情况我们不一定遇到，可有所了解做到心中有底，也算是此次社会实践的目的了。

**岗位自我总结篇七**

事实上自我评价是简历中一个非常重要的部分，一方面可以让hr通过自我评价快速的了解求职者的基本情况，也会给hr看简历时一个方向。

比如，求职者欲应聘财务类职位，在自我评价中说自己做事严谨，这与职位要求非常匹配，所以hr在感兴趣的同时，会在简历中追寻求职者做事谨慎的影子，印证求职者的自我评价是否客观属实，如果属实，如果属实，自我会增加求职者的面试机会。

很多求职者说自我评价不就是那么几句话嘛，“谦虚谨慎、善于沟通、有团队精神……”就和每学期老师的鉴定一样，如果这一想，那真的很难写好自我评价。

写好自我评价其实也不难，就分三步走：

第一步：深刻剖析自己。

第二步：把自己的与求职相关的特质列出来;

第三步：流畅的表达出你的这些特质，如果可以用一些比较有特色的`表达方式会更好。

本期面试周刊，简历控就帮大家分析一些自我评价，帮大家理顺思路。

总意义

总是一种思维模式的体现，按年终总的本意写年终总，应该实事求是地摆出成绩，不避失误，通过全面地对自己成绩与失误、经验与教训、长处与不足、困难与机遇发现工作上的规律，以便明年工作更好地开展。

按此宗旨来写年终总，才不是流于形式，才有意义。

**岗位自我总结篇八**

在手术室实习期间，通过各位老师的帮助指导及自己的实践，我熟练掌握了手术室各项规章制度，严格遵守手术室要求的无菌操作原则，熟记各项常用手术操作流程标准。通过自己的亲手实践，我学到了很多教科书上没有的实际手术配合经验。

从术前对病人的访问开始，到手术当天的核对及对病人的心理护理，再到手术中做好各项手术准备工作，器械传递配合，以及手术结束前的各项清点工作，甚至于麻醉病人清醒前的陪护观察，以及手术器械的清理和保养工作，每一个环节都是不可忽视的部分。对我来说，每个部分都是一种考验和一份不可多得的宝贵经验。

通过在手术室这段时间的实习，我特别感谢各位老师前辈的悉心指教，我会牢记她们以身作则的优良作风，谨慎严谨的工作态度。并将不断鞭策自己，不断提醒自己，努力改善自己的不足之处，保持自己的优点，争取在今后的工作中，取得更大的进步。

在实习中，我一定要虚心向带教老师学习，认真履行护士职责，认真工作，努力完成老师交给的各项任务，圆满完成实习任务。

教师老师是一个很伟大的职业，教书育人是一件非常重要的事情，那么，教师岗位的自我鉴定怎样写呢？下面给大家分享教师岗位的自我鉴定，欢迎借鉴！教师1本人自......

**岗位自我总结篇九**

大家好!

我很高兴能和大家共聚参加这次竞眩我想大家都是怀着同样的心情, 贵在参与也是学习锻练的机遇, 当然也是体现自身价值的所在, 共同目的也是积极投身企业改革潮流中, 我们参加竞岗也是用实际行动来支持企业的改革。我所竟聘的是客房部主管。给我一次机会，我将还你十分精彩。

我叫张晨曦，毕业于旅游学校。99年实习期间来到国际酒店。自参加工作以来，我几乎全面接触了酒店的各个岗位，客房服务员、客房领班、客房库管、酒吧、前台收银员，我永远感激刘总对我工作的历练。正因为此，才具有了较好的专业功底和丰富的实践经验，并养成了严谨、认真、负责的工作作风，为人正直，积极向上，工作中思维严谨活跃，工作效率较高，并且具有一定的书写、语言表达能力，并获得了许多的荣誉。曾在客房部举行的作床大赛中取得优异成绩;消防演讲比赛中取得第三名的好成绩;酒店举行的“我在岗位我负责，我在岗位你放心”的征文比赛中获三等奖;并获得过“消防先进个人”。成绩已属于过去，我相信机会是留给有准备的人。知识就是力量，所以我利用业余时间参加了自考，并且取得了毕业证书，还在网上自学了与客房有关的英语知识，思想上我要求进步并光荣的加入了中国共产党，成了一名优秀的党员。我想，我这朵经过风吹雨打后的梅花，在以后的工作中会有一种独特傲然的美。

之所以参加竟聘，我觉得自身具有一定的优势：

一、我热爱客房工作。客房工作虽然脏、累，但也有它的乐趣，十年来，我的青春、我的爱情都与之相关。我对客房的每一间房，每一个角落，每一位员工都非常熟悉，都有着深厚的感情。我想，爱与喜欢是做好客房工作的前提条件。

二、有系统的专业知识。我学过两年的旅游饭店管理，并掌握了酒吧，收银员的专业知识。在财务工作的一年多，让我从内敛变得善于表达，工作中认识了许多vip客人，各单位的签字有效人和常来住店的客人，这些宝贵的资源会使我在以后的工作中游刃有余的处理好与宾客的沟通和交流，并协调好与各部门的关系。

四、有勇于创新，敢闯敢干，永不服输，知难而上的精神。

五、适应性强。根据工作的需要，我先后在几个岗位上工作过，有的甚至是专业性很强的工作，但我都能较快的掌握本岗位工作的基本条件，及时调整自己的思维方式，顺利地完成角色的转换。

只有竞争才会激励自己不断进步，有了这样一次机会，即使不能胜任，也是优胜劣汰的自然选择。但是，我决不后悔，我努力过，我付出过。

尊敬的领导，诚恳待人，为人正派是我为人态度!勤奋务实，开拓创新是我的工作态度!如果公司委以我客房部主管的重任，我将不辜负大家的期望，充分发挥我的聪明才智，以昂扬的工作热情和高度的工作责任心，加倍努力地工作，协助领导使酒店营运的日常工作在各方面都有新的起色，新的突破，上升到一个新的台阶。为了你我共同的目标，让我们共同努力奋斗吧!

谢谢大家!

**岗位自我总结篇十**

转眼间一个暑期又过了，又迎来了充满挑战新学期。本人在\_\_林业局的会计部进行了社会实践学习，以下是本人此次学习的一些心得和体会。

林业局的会计部并没有太多人，设有一个财务部长，一个出纳，三个会计员，而教导我的是老会计霞姐。刚到会计部霞姐就叫我先看她们以往所制的会计凭证。由于以前的暑假有过类似的社会实践经验，所以对于凭证也就一扫而过，总以为凭着记忆加上大学里学的理论对于区区原始凭证可以熟练掌握。也就是这种浮躁的态度让我忽视了会计循环的基石——会计分录，以至于后来霞姐让我尝试制单的良苦用心。于是只能晚上回家补课了，把公司日常较多使用的会计业务认真读透。毕竟会计分录在书本上可以学习，可一些银行帐单、汇票、发票联等就要\_实习时才能真正接触，从而有了更深刻的印象。别以为光是认识就行了，还要把所有的单据按月按日分门别类，并把每笔业务的单据整理好，用图钉装订好，才能为记帐做好准备。

制好凭证就进入记帐程序了。虽说记帐看上去有点象小学生都会做的事，可重复量如此大的工作如果没有一定的耐心和细心是很难胜任的。因为一出错并不是随便用笔涂了或是用橡皮檫涂了就算了，每一个步骤会计制度都是有严格的要求的。例如写错数字就要用红笔划横线，再盖上责任人的章，才能作废。而写错摘要栏，则可以用蓝笔划横线并在旁边写上正确的摘要，平常我们写字总觉得写正中点好看，可摘要却不行，一定要靠左写起不能空格，这样做是为了防止摘要栏被人任意篡改。对于数字的书写也有严格要求，字迹一定要清晰清秀，按格填写，不能东倒西歪的。并且记帐时要清楚每一明细分录及总帐名称，不能乱写，否则总长的借贷的就不能结平了。如此繁琐的程序让我不敢有丁点马虎，这并不是做作业时或考试时出错了就扣分而已，这是关乎一个企业的帐务，是一个企业以后制定发展计划的依据。

所有的帐记好了，接下来就结帐，每一帐页要结一次，每个月也要结一次，所谓月清月结就是这个意思，结帐最麻烦的就是结算期间费用和税费了，按计算机都按到手酸，而且一不留神就会出错，要复查两三次才行。一开始我掌握了计算公式就以为按计算机这样的小事就不在话下了，可就是因为粗心大意反而算错了不少数据，好在霞姐教我先用铅笔写数据，否则真不知道要把帐本涂改成什么样子。

从制单到记帐的整个过程基本上了解了个大概后，就要认真结合书本的知识鉴定一下手工做帐到底是怎么一回事。霞姐很要耐心的跟我讲解每一种银行帐单的样式和填写方式以及什么时候才使用这种帐单，有了个基本认识以后学习起来就会更得心应手了。

聊聊税控机的使用，学会了基本的操作，以后走上工作岗位也不会无所适从，因为在学校学的课本上根本就没提过这种新的机器。

是的，课本上学的知识都是最基本的知识，不管现实情况怎样变化，抓住了最基本的就可以以不变应万变。如今有不少学生实习时都觉得课堂上学的知识用不上，出现挫折感，可我觉得，要是没有书本知识作铺垫，又哪应付瞬息万变的社会呢?经过这次实践，虽然时间很短。可我学到的却是我一个学期在学校难以了解的。就比如何与同事们相处，相信人际关系是现今不少大学生刚踏出社会遇到的一大难题，于是在实习时我便有意观察前辈们是如何和同事以及上级相处的，而自己也尽量虚心求教，不耻下问。要搞好人际关系并不仅仅限于本部门，还要跟别的部门例如市场部的同事相处好，那工作起来的效率才高，人们所说的“和气生财”在我们的日常工作中也是不无道理的。而且在工作中常与前辈们聊聊天不仅可以放松一下神经，而且可以学到不少工作以外的事情，尽管许多情况我们不一定遇到，可有所了解做到心中有底，也算是此次社会实践的目的了。

**岗位自我总结篇十一**

尊敬的各位领导、老师： 大家好!今天能够参与这次面试，我感到非常荣幸!我叫崔耀鹏，是思想政治教育专业的应届硕士生。高校政治辅导员是一个光荣而神圣的职位，我认为，应聘这个岗位有以下五大优势：

第一，我是一名中共正式党员，具有比较深厚的政治理论、过硬的政治素质以及良好的道德品质，政治强、业务精、纪律严、做风正，从而为做好政治辅导员这项工作奠定了政治基础。

第二，我的硕士专业为思想政治教育，具有比较扎实的专业理论功底，具备政治学、教育学、心理学等学科背景，为从事政治辅导员这项工作奠定了核心专业基础。另外，本科的经济学专业背景为从事这项工作提供了较好的外围知识结构。

第三，无论在大学期间，还是在研究生期间，曾多次担任主要学生干部。如大学期间，曾担任班级纪律委员、生活委员、辅导员助理，担任某社团主要负责人之一;研究生期间，担任所在班级班长，校级研究生会干事、部长，具备丰富的学生管理工作经验，具有较强的组织管理能力和语言表达能力，从而为做好政治辅导员这项工作奠定了经验与能力基础。另外，在工作实践方面，曾实习锻炼于省委机关，机关工作能力和公务活动能力得到了有效提升。

第四，较强的学习能力与学术研究能力。研究生学习期间，被录用或公共发表学术论文4篇，各科目考试平均成绩在85分以上，约50%科目成绩居专业第一。新时期辅导员队伍发展的方向是实践能力与科研能力并举，较强的科研能力是成为一名优秀政治辅导员的基本保障。

第五，最重要的是，我热爱校园这片热土，热爱学生这些祖国明天的栋梁，更热爱教育这项伟大的事业!十年树木，百年树人。我愿意为学生的成才成长，学校的壮大发展，在辅导员的岗位上贡献自己一份的力量。谢谢大家!

**岗位自我总结篇十二**

实习的半年多里，本人严格遵守医院规章制度，认真履行实习护士职责，严格要求自我，尊敬师长，团结同学，关心病人，踏实工作，努力做到护理工作规范化，技能服务优质化，基础护理灵活化，爱心活动经常化，将理论与实践相结合，并做到理论学习有计划，有重点，护理工作有措施，有记录，实习期间，始终以爱心，细心，耐心为基本，努力做到眼勤，手勤，脚勤，嘴勤，想病人之所想，急病人之所急，全心全意为患都供给优质服务，树立了良好的医德医风。

在各科室的实习工作中，本人严格遵守科室制度，按时参加护理查房，熟悉病人病情，规范熟练进行各项基础护理操作及专科护理操作，正确执行医嘱，严格执行三查七对，能规范书写各类护理文书，及时完成交接班记录，并做好病人出入院评估护理和健康宣教，能做好各科常见病，多发病的护理工作，认真执行无菌操作规程，能做好术前准备指导，并完成术中，术后护理及观察，在工作中，发现问题能认真分析，及时解决，能熟练进行内，外，妇儿及重症监护等各项护理操作，对各科室的急，危，老，重患者，能迅速熟悉病情并做出应对，在抢救工作中，一丝不苟，有条不紊，得到了患者的信赖和好评，同时，本人参加各类病例讨论和学术讲座，不断丰富自我的业务知识，经过学习，对整体护理技术与病房管理知识有了更全面的认识和了解。

通在往后的工作中，我会继续努力，牢记护士职责，不断加强思想学习与业务学习，全面提高自身综合水平，为患者供给优质服务。做一名合格的护士。

**岗位自我总结篇十三**

经过三年来良师的精心指导和自己的刻苦努力，顺利完成了学业。

财务会计是一门实务操作性很强的学科，作即将成为一名财务人员，我十分渴望难得的学习机会，一直以“一专多能，全面发展”严格要求自己，通过三年的努力学习，使自己无论是在思想，还是在学习等方面都取得了质的飞跃。

在政治思想方面：本人积极要求进步，拥护党的路线、方针、政策，遵纪守法，廉洁自律，具有良好的社会公共道德和职业道德;有较强的集体荣誉感及团队协作精神，能尊敬师长、团结同学、助人为乐。

平时注重加强政治思想学习，认真学习有关财经方针、政策和财务会计法规、制度，提高了自己的政策水平及明确是非的能力。

通过三年财务会计专业的学习，我不仅在思想境界、知识结构和业务水平方面得到了极大的提高，而且培养了我一定的自学能力、创新能力和团体合作精神。

在这将挥手告别学校的时候，我将以饱满的热情、坚定的信心、更好地将所学知识运用到工作中。

工作按着学期制定的工作计划，本着“务实、努力、求新”的工作思想，本人顺利圆满的完成了全年体育教育教学工作。

总结如下：

一、教学方面：

根据教学大纲完成了全部教学任务。

在教学中，针对学校场地小，器材少的具体情况，结合新课程改革要求，教法上不断改进创新，使体育课在宽松、活跃的气氛中完成。

课堂中注意培养学生组织纪律性、思想品质等方面素质的培养，特别针对小学生的特点，以加强学生身体素质为目的\'，利用游戏、健美操等项目促使学生完成小学体育活动，以形成良好的行为规范。

并在每一节课中认真积累组织教法、经验进行组内科研课题的探讨。

教案、备课、听课等全部按学校要求完成。

二、自身业务的培训与加强：

本年度有计划、有步骤、系统认真的学习继续教育丛书，从中加强自身业务素质，在师德、思想、教学能力等方面都有了长足进步。

积极努力参加学科业务培训，于去年10月参加市健身健美裁判员教练员培训，并取得了证书;12月参与了区中小学体育教师继续教育培训。

在课堂教学中不断钻研、探讨，进行课题研究，9月份撰写的课题《白水小学自制体育器材的实践研究》已在区里立项，并取得了区三等奖。

三、学校体育活动及训练方面：

本年度认真组织课间两操，克服场地小的困难，做到全员参与。

本学年度组织参与了跳绳比赛、拔河比赛等竞赛活动，做到每月一次体育活动，从中培养了学生运动能力，发现出好的运动人才，又丰富了校园课余生活。

学校组建了校健美操队，于去年10月参加的区第一届健美操比赛获得了区小学组团体第一，今年4月参加区第二届健美操比赛获得了区小学组团体第二名。

四、管理及其它方面：

本学期认真贯彻执行学校、上级管理部门的各项要求及通知，按时参加各项会议，认真落实会议精神;对每次会议有详实记录;并对上级文件、通知、校级竞赛用表、成绩单等存档保留;对学校组织的各项活动有认真细致的总结。

各种器材添置有记载，保护好，认真维护;体育组开学有计划，期末有总结，逐步形成了适合我校自己特点的体育管理方法。

以上是我在近一年的教育教学工作中所取得的一点成绩，我深知这些成绩的取得是与全体老师的共同努力及领导的关心支持分不开的，同时我也了解自已仍存在着缺点和不足，还须不断的完善提高自身的业务水平，为学校体育工作再上一个新台阶而努力工作。

**岗位自我总结篇十四**

事实上自我评价是简历中一个非常重要的部分，一方面可以让hr通过自我评价快速的了解求职者的基本情况，也会给hr看简历时一个方向。

比如，求职者欲应聘财务类职位，在自我评价中说自己做事严谨，这与职位要求非常匹配，所以hr在感兴趣的同时，会在简历中追寻求职者做事谨慎的影子，印证求职者的自我评价是否客观属实，如果属实，如果属实，自我会增加求职者的面试机会。

很多求职者说自我评价不就是那么几句话嘛，“谦虚谨慎、善于沟通、有团队精神……”就和每学期老师的鉴定一样，如果这一想，那真的很难写好自我评价。

写好自我评价其实也不难，就分三步走：

第一步：深刻剖析自己。

第二步：把自己的与求职相关的特质列出来;

第三步：流畅的表达出你的这些特质，如果可以用一些比较有特色的`表达方式会更好。

本期面试周刊，简历控就帮大家分析一些自我评价，帮大家理顺思路。

总意义

总是一种思维模式的体现，按年终总的本意写年终总，应该实事求是地摆出成绩，不避失误，通过全面地对自己成绩与失误、经验与教训、长处与不足、困难与机遇发现工作上的规律，以便明年工作更好地开展。

按此宗旨来写年终总，才不是流于形式，才有意义。

文档为doc格式

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn