# 军训的心得体会(通用8篇)

来源：网络 作者：梦醉花间 更新时间：2024-04-02

*在撰写心得体会时，个人需要真实客观地反映自己的思考和感受，具体详细地描述所经历的事物，结合自身的经验和知识进行分析和评价，注意语言的准确性和流畅性。那么我们写心得体会要注意的内容有什么呢？那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们...*

在撰写心得体会时，个人需要真实客观地反映自己的思考和感受，具体详细地描述所经历的事物，结合自身的经验和知识进行分析和评价，注意语言的准确性和流畅性。那么我们写心得体会要注意的内容有什么呢？那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

**军训的心得体会篇一**

当我踏进大学上期时我早就盼望军训的到来。

军训的时候一切对我而言是那么神秘那么陌生。这次军训对我来说启发很大，让我变得勇敢，身体健康了起来。

我们这次军训的教官对我们很严厉，但休息时总比我们跟加积极喝水，给我们表演军体拳军训感想150字军训感想150字。

军训得时后火辣辣的太阳照着我们，把我们变成一个个水人。

军训期间，同学们把懒散和宠爱放在了家里，用另一种姿态面对新的生活。

军训我们喜欢你，喜欢你的严厉喜欢你的自信更加喜欢你的独立。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

**军训的心得体会篇二**

在刚开始军训的时候，我感到非常紧张和不适应。大声的口号、严格的纪律和艰苦的训练，让我第一次感受到了真实的军事生活。然而，随着训练的进行，我逐渐适应了这一环境，发现自己拥有的潜力。通过不断挑战自己，我发现自己的体力和耐力超出了自己的想象。在军训的过程中，我学会了坚持不懈，克服困难，这个经验对我以后的学习和生活都有着深远的影响。

第二段：军训锻炼了我的意志力和毅力

军训是一项全方位的训练，不仅仅是体力的锻炼，更是意志力和毅力的考验。在高强度的训练下，许多同学因为吃不消而选择放弃。然而，我坚持了下来，并通过坚持不懈的努力，不断突破自己的极限。在几周的训练中，我感受到了自己变得更加坚定和自信。这种毅力的培养不仅在军事训练中有效，同样也适用于我以后的学习和生活。我意识到只有不断努力和坚持，才能战胜困难，实现自己的目标。

第三段：军训培养了我的团队合作意识

军事训练是一个集体活动，团队合作至关重要。在每一次训练中，都需要团队中的每一个成员默契配合，才能完成任务。通过军训，我学会了倾听他人的意见，敢于表达自己的观点。与队友们共同讨论问题，互相帮助，我体会到了团队的力量。团队合作让我明白，一个人的力量是有限的，而与团队一起，我们能够超越自己的极限，取得更好的成绩。

第四段：军训让我学会了自律和纪律

军事训练是有严格纪律的，任何一个环节的失误都会对整个队伍的训练产生严重影响。通过军训，我明白了纪律的重要性，学会了遵守规章制度。在训练中，我需要按时起床、按时集合、按时完成任务，这样才能确保整个队伍的顺利进行。这种自律和纪律的训练，让我养成了良好的习惯。在以后的学习和工作中，我相信这种自律和纪律的能力会使我更加出色。

第五段：军训使我树立了对国家和人民的深厚感情

通过军事训练，我对国家和人民有了更深刻的认识和理解。在训练中，我们学习了国防知识，了解到国家的强大需要每一个公民的努力。我们向军人们致敬，他们为国家的安全和稳定做出了巨大牺牲。在军训过程中，我体会到了国家对我们的关怀和培养，我更加热爱这个伟大的国家，愿意为之奋斗。在以后的生活中，我将始终牢记作为一个公民的责任和义务，为国家的发展和繁荣贡献自己的力量。

总结：

通过军训，我从一个懵懂的学生逐渐成长为一个有责任感和担当的人。军训不仅锻炼了我的体能和意志力，更培养了我的团队合作意识和纪律意识。我深深地感受到了自己作为一个公民的责任和义务，决心为国家的发展贡献自己的力量。军训心得体会男，这是一个成长的过程，一个锻炼自我的过程，也是一个培养团队精神和国家意识的过程。通过军训，我明白了自己更多的潜能和可能性，为自己的未来树立了更高的目标。

**军训的心得体会篇三**

首先，军训是一种很辛苦的体验。从早晨的黎明起床到晚上的红灯熄，每天都要经历数小时的军训。对于我这样习惯起床晚、作息不规律的学生来说，早起确实让我感到十分困难。在起床之后，我会感到非常疲惫，脑子也不太灵活，但是我们还要在教官的指导下进行拉伸、操练、跑步等一系列的体能训练。有时候我会觉得连奔跑都十分吃力，但绝不能向教官示弱，只能咬紧牙关不停地跑下去。

其次，军训过程中不仅需要承受体力上的考验，还要面对心理上的挑战。在训练中，我们经常面对着各种各样的压力和困难，有时候会遇到自己不会解决的问题，会感到非常无助和沮丧。更何况，在军训中还必须保持军人的本色，不能表现出任何情绪，这对于一些内敛、不习惯表达自己的同学来说是一大挑战。但是这些压力和挑战也是我们成长的机会，如果能够坚韧不拔地面对这些问题，不断调整自己的心态和适应能力，相信我们在以后的生活中也会更加从容和自信。

第三，军训需要高强度的集体协作和相互支持。在军训中，我们不是与其他同学竞争，而是要形成一个紧密的集体。每天的训练中，我们要互相配合，彼此鼓舞，不断激励和支持彼此。集体的力量是巨大的，我们一起渡过所有困难，共同战胜所有考验。更重要的是，在集体中，我们可以学会如何互相包容和理解，体会到团队合作的重要性和意义。

第四，军训锤炼了我们的毅力和耐力。要想完成不同种类的训练，需要我们有着极强的反应力和注意力。尤其是反应慢的同学更是要下功夫。所以军训可以帮助我们锤炼出毅力和耐力。这种锤炼不会仅仅体现在训练上，而是会贯彻在我们的日常生活中。无论是面对学校的考试、社会的挑战还是自己的目标，只有坚持不懈地努力、克服困难和挫折，才能够最终达成自己的目标，走向成功之路。

最后，军训带给我们的还有一份珍贵的回忆。每个人在军训中都会留下自己的故事和经历，这是一段永不消逝的珍贵记忆。在军训中我们结交了很多新朋友，认识了不同的教官和志同道合的同学，共同经历了很多难忘的时光。从彼此的喜怒哀乐、奋斗的经历到集体活动中的紧张气氛和欢声笑语，这些回忆是我们一生中永不会忘记的宝贵财富。

总的来说，军训是一段需要用心体会和回忆的经历。在这段旅程中，我们成长了不少，不仅是身体上，更是精神上的成长。每个人都有不同的体验和故事，在接下来的生活中，我们将带着这些回忆和经验奋勇向前，迎接生活中的新挑战。

**军训的心得体会篇四**

还记得……

五天前，我们满怀憧憬与希望，满载目标与方向来到军训场地，陌生的环境，陌生的教官，一切都是那样的陌生，穿上军衣，戴上军帽，一种慕名的惊喜与感动不禁涌上心头，烈日下的我们已不再是往日的初中生了，现在觉得自己是一个严肃的军人，神采奕奕的我们有一种很强的自豪感，这也许就是军人的魅力吧！

五天中，我们训练有速，我终于体会到了军人的格言——流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队的含义了。每天，我们严格训练，训练十分紧张，但在这紧张的同时，教官还不忘给我们“露”一手，向左转向右转搞得我们眼冒金星，晕头转向；摆臂搞得我们的手又酸又麻；站军姿搞得我们“呆若木鸡”，一动也不敢动……但我们坚持一个原则“听从指挥，服从命令”只有压迫才回有动力，只有动力才会有精神，只有精神才能体现一个军人的风貌！在这期间，我们吃苦耐劳，遵规守纪，团结友爱，互相帮助，共同努力……凭借着一种团体精神，一种爱国情怀，一种人民军队的光荣传统。室外训练是小事，内务整理是大事，每天面对“豆腐干”，我只得唉声叹气，教官要求我们被子要叠得四四方方，有棱有角，而我们却都成了他的俘虏，没办法，只好整天请教请教再请教，练习练习再练习，终于它被我们管得服服帖贴，虽不能说是十全十美，但对我们而言，已是完美无缺了。

五天后，我们又乘上了返校车，然而想家的感觉却置之度外，相反一种依依不舍的留恋之情却油然而生。别了，陪伴了我五天的热土；别了，陪伴了我五天的教官；别了……但是军人的精神会永远留在我心中“流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队”，我耳边又响起了一首经典老歌“我是一个兵，来自老百姓，打败了日本侵略者消灭了将匪军……”

品味军训是一种乐趣，我将把这乐趣深深埋藏……

军训给我了更多的感悟，感谢学校和老师给了我初中学习的第一课！

**军训的心得体会篇五**

军训是每一个大学生生涯中极为重要的一部分，它不仅仅是一种体验，更是锻炼心志，增强体魄的一种方式。在经历了一段时间的军训之后，我深刻地体会到了许多东西，不仅仅是如何排列整齐的队伍、如何迈着整齐的步伐走路，更是要有一个坚韧的意志、不屈不挠的精神，这些对未来的学习、生活都起着很大的指导作用。

第二段：体验

在军训中，我们接受的不仅仅是喊口号、跑步、引导技能等实际训练，更重要的是塑造我们的人格，教会我们怎样用坚韧不拔的毅力去克服困难。训练中，我曾多次想要放弃，但是当我看到我的同伴们依然坚持着，心中就涌现出一种莫名的力量，然后继续前行。这让我认识到，困难只是暂时的，持续不断地努力，最终必将迎来胜利。

第三段：洞见

在训练中，我们会发现，在这个集体的过程中，每个人都有自己的特点和长处。有的同学跑得迅猛，有的同学有坚强的意志力，有的同学善于领导。在集体训练中，我们要学会互相认可，彼此鼓舞，这样才能让我们的集体更加团结，更加完美。

第四段：启示

军训不仅是锻炼我们的体魄和意志力，更是锤炼我们的心态，让我们在将来的求职面试、工作中都能够展现自己的最佳状态。军训让我们更好的了解了自己，权衡了自己的优劣，让我们成为更加适应社会的人。

第五段：总结

在经历了这一段时间的军训之后，我感到更加坚定了自己的信念，更加坚定了自己的目标。我想留下的不仅仅是一个好的学习成绩，更是一个积极向上的人生态度。我相信，只要经过不断地努力和奋斗，我们都能够成为自己想要成为的人。

**军训的心得体会篇六**

军训是高中生活中的一个重要环节，是锻炼意志、培养纪律的好机会。在军训中，我体会到了很多东西，下面是我的心得体会。

首先是团结合作。军训中，我们每个人都要严格按照教官的要求来进行训练，但如果只有单打独斗，是很难完成任务的。因此，在这个过程中，我们必须协作共同完成任务。有时候，任务看起来很简单，但是却需要我们相互配合才能完成。通过这个过程，我学会了如何与别人合作，如何在团队中相互协调，这对我以后也非常有帮助。

其次是意志力的培养。在军训中，常常需要进行长时间的体能训练。有时候天气很热，有时候很冷，但是我们必须坚持下来。在这个过程中，我发现自己能够承受更大的压力，这对我的成长非常有帮助。

再次是对规则的遵守。在军训中，我们必须严格按照规定来进行训练。这对我们今后的生活也有指导意义。在实际生活中，我们也必须遵守各种规则，比如遵守学校的管理规定，遵守交通规则等等。如果我们都能严格遵守规定，那么社会就会更加有序。

最后是对身体的锻炼。军训中的体能训练对于身体的锻炼非常有益处。有时候我们要进行长跑、仰卧起坐等训练，这些都能够增强我们的身体素质。在今后的学习和工作中，良好的身体素质也是非常重要的。

总之，军训虽然辛苦，但是却是一次很好的锻炼机会。通过军训，我学会了很多东西，这些东西让我受益终身。

**军训的心得体会篇七**

今天，当我得知明天要去军训时，我的心情很不安，我很期待。希望时间快点过去，但是又怕军训太苦，心里一直矛盾。

到了那里，谜团解开了，军训的内容也不多。但每个细节都需要精准。随着一声响亮的哨声划破天空，学生们迅速站起来排队。教官很严格。如果一个动作没有做好，他会一直练习，直到合格。其实教官也很替我们难过。班里有一个同学脸色不好，教官马上让他休息。

军训生活真的很苦。在烈日下，我们向前踢腿，排队。训练的时候我们大声的喊，让我们连滚带爬。但我们有时会犯一点小错误。教官对女生很好。当他们犯错误时，他们批评和教育他们。男生犯错的时候，要品尝导师独有的秘密。一共108招。你对男生用五招，他们就死定了。夸大其词。

我印象最深的两个招数是：一个是让犯错的男生拿着兔子在全班跳来跳去，一个是让我们班的黄福军双手双脚抱着扑克牌，嘴里叼着。别提有多好笑了。疲惫的早晨过后，很难吃午饭。但是在食堂，教官不让我们有半点懈怠。晚饭后，我们尽快跑出了餐厅。最后，我可以休息一下，打个盹。下午教官教了几个新动作，和上午的要求一样。

教官让我们站在太阳下，以最好的站姿迎接这些人。经过了一个下午的训练终于到了晚上可以休息了。不知道是怕睡过头，还是太兴奋了大家几乎一个晚上没有睡觉。

到了第二天早上教官让我们把昨天学的歌曲《团结就是力量》复习了几遍。吃完早饭，我们就要走了。我们要走时，我们却吝啬了自己的眼泪，我们默默的走了，连一句谢谢教官，教官再见都没说。但是现在认识到已经晚了，教官们，谢谢了。为了我们，你们喊哑了喉咙；为了我们，你们顶着烈日陪我们一起晒。谢了，教官！我们不会忘记你们！

**军训的心得体会篇八**

军训是中国高中教育必需的一环，是锻炼学生意志品质与体魄的重要一步。对于我来说，这三年的军训经历给我留下了深刻的印象与收获。

首先，军训加强了我们学生的纪律意识。在军训期间，我们需要遵守军训规定，服从班级长和教官的指挥，按时完成训练任务。这样的训练营造了纪律性强的环境，在此期间学生们形成了“三个严禁”的良好习惯，即严禁迟到、早退和缺勤。这些要求固然苛刻，但使我们深刻体会到军人对纪律的高度要求，这些人在时刻准备着担负起保家卫国的重任。

除此之外，军训也帮助我们锻炼了体魄。在军训中，我们每天要完成长跑、仰卧起坐、引体向上、俯卧撑等一系列的训练，不断刺激身体，提高体能。虽然刚开始训练时感到很困难，但坚持下来后，我们感受到自己身体的变化，不仅体重下降了，身体也变得更加强壮。在今后的学业和生活中，我们将会更注重身体健康，意志品质也将更为坚定。

最重要的，军训让我们领悟到了集体的力量。在军训中，我们并肩作战，一起经受着烈日和寒风，磨练了意志力，拉近了相互间的距离。从刚开始的不适应到最后的默契配合，我们逐渐找到了团队合作的默契之道。班级、学校、国家乃至我们人类，都需要团结合作才能共渡难关。在这期间，我们也渐渐意识到了集体的力量，用心去照顾他人的感受，提供帮助是件很愉悦的事情。同时也理解到了我们个体的价值较小，而集体的力量是无可替代的。

我想，在今后的人生中，我们承担的任务越来越重，也需要更多的意志品质和体魄来提供支持。在学校的军训中，我们体会到的并不仅是为国家奋斗的良好习惯和军旅人生的锤炼，更多的是对自己严格要求与面对困难时默契配合的锻炼。只有这些锻炼，才能帮助我们在未来的道路上走得更远，走得更好。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn