# 最新军训心得三天 军训第三天心得体会篇(通用12篇)

来源：网络 作者：落花成痕 更新时间：2024-04-02

*无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。相信许多人会觉得范文很难写？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。军训心得三天篇一在军训的第三天，大家的状态明显有了不同的变化...*

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。相信许多人会觉得范文很难写？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

**军训心得三天篇一**

在军训的第三天，大家的状态明显有了不同的变化。起初还有些懵懂的新生们已经开始适应严格的军事训练，行动更加统一，纪律更加严格。不仅如此，之前的疲惫也在今天得以缓解，部分身体素质较好的同学开始逐渐融入军训的节奏，表现出更加积极的态度和充沛的精力。而且，经历过艰辛的前两天后，大家的信心也得到了极大的提升，心理更加健康，意志更加坚定。

第二段：军训的体能训练

军训的体能训练是非常考验个人耐力和意志的环节。今天，教官们设置了一系列的体能课目，如俯卧撑、仰卧起坐、引体向上等，让我们进行了多次的操练。在这过程中，我们不断地挑战自己的极限、调整呼吸以及控制身体的力量。经过不断反复地练习和坚持，我们逐渐发现自己的极限得以在逐渐扩大，身体的各项素质得到提高。军训的体能训练没有一定的时间和要求，我们学会了自我调整和管理，这将成为我们日后人生路上的一项宝贵的财富。

第三段：军训的军事课目

军事课目是军训课程中不可或缺的环节，今天我们将要学习的是如何如何合理地打包行装并进行正规装备穿着。对于我们大多数人来说，军旅是一个陌生而神秘的世界，但是通过今天的学习我们才逐渐明白，身为青年大学生，学习如何正确穿戴装备、打包行装是重中之重。在练习过程中，教官们不仅强调了动作的技巧和步骤，而且还讲解道了许多军事术语和细节，让我们清楚地了解了军人职业的设计和实施。

第四段：个人能力的提升

一份份辛勤的汗水，一次次的挫折，一次次地挑战自己，我们不断地提升个人的战斗力。每天的军训课程，始终以提高个人的军事素质为主线，我们通过合理训练，逐渐提高了自身的各项素质，更加健康，更加坚强。此外，军训还是培养团队合作精神和人际交流技巧的重要机会，我们与同学互相帮助，共同解决问题，相信这些日子的磨练将使我们变得更加成熟和进步。

第五段：结语

总的来说，军训的前三天，每位同学不仅得到了实际的锻炼，也积累了宝贵的人生经历和知识技能。我们更加明确地认识到身为中国的大学生，我们的身体素质和军事素质应该得到相应的提升，甚至在某些时候，可能直接关系到我们个人和国家的利益。我们作为11届的优秀学子，认真完成每一次军训的任务，加上的锻炼和成长，我们一定能在未来的学习中、事业中、和生活中，更加成熟、坚强、有力量、有担当。

**军训心得三天篇二**

军训第三天心得要怎么写，才更标准规范？根据多年的文秘写作经验，参考优秀的军训第三天心得样本能让你事半功倍，下面分享【军训第三天心得通用4篇】，供你选择借鉴。

今天是军训第三天，也是最苦、最累、最可怕的一天。

上午，太阳高照，天气炎热，我们在这样的环境下站军姿、齐步走，结果可想而知。在别的连有很多人晕了、吐了、倒了，在我们七连有一名女同学吐了，我也快晕了。

别看上午那么累，下午更累!下午要齐步走、正步走。正步要把手放在腰带上，把脚向前踢出，然后用力往地上踢，要踢出响声，要\"出脚如射箭\".可我们男生出脚、步伐、速度总不一样，结果罚跑两圈。老师、教官们总是偏向女生，只让我们男生抬腿、跑步，女生练时教官就不让她们抬腿，即使走快了也不让她们跑步，太偏心了。

由于太累和跑圈的压力，所以男生没有做好。因为男生没有做好导致全连放学时间很晚，我们以后会努力的。不过也不能因为女生弱小而总让我们跑圈，不是说\"女子能顶半边天\"嘛，干吗把什么都往我们这\"半边天\"上推嘛。

回到教室，老师又偏心地把打扫卫生的担子放在了男生这\"半边天\"上来了。可怜我们更是惨上加惨，雪上加霜，往伤口上撒盐啊，累死了!

希望教官以后不要偏向女生，谢谢了，各位教官。

\_\_月\_\_日，是我开始走进新集体的第三天，也是我军训的第三天，这我体会到了在外面生活的辛苦。

一直听长辈说：部队是一个纪律严格的地方，军营非常艰苦，在他们那个时候，光站军姿就要练七、八天，真正要做到站如松、坐如钟的境界。说实话，虽然我的军训时间比较短，我还是觉得像是魔鬼训练营一样，让我不知不觉开始想家，开始哭了，也开始明白什么叫做\"身在福中不知福\"了。不过，我也觉得虽然军训很苦，但是苦中有乐，自己也得到了锻炼。像不会洗衣服、睡懒觉等等，都在这里有所改正，一向比较懒、有喜欢拖时间的我在这里得到了极大的锻炼。这次军训真的让我变了一个人，改正了很多缺点，更重要的是让我知道互相帮助、团结友爱的重要性，从不认识到认识，短短的时间让我结识了许多的朋友，我很开心。

教官对我们很严格，但也很关心我们。立正稍息我们练了很长时间，但也在无形中改掉了我喜欢驼背的毛病。我开始相信姐姐的话。当兵的看似很威风，但他们付出的汗水是我们根本无法想象的。当他们有成就时都会很怀念过去，也会珍惜现有的成果。所以当我觉得很苦很累时，当教官对我严格要求时，我振作起来，因为我知道教官也是由当兵开始苦出来的，他们付出更多的汗水，我们这些小小的苦又算得了什么呢?我觉得自己应该做得更好，虽然我常会因为没有做好被批评，但只要是我努力做了，无论被批评还是被表扬都是值得的。

俗话说：十年寒窗苦。读书尽管辛苦，可当兵的比我们更累、更苦，所以这些苦也就算不了什么了。不是说失败是成功之母么?不是说先苦后甜么?不是说没有最好只有更好的么?所以我会尽量做到最好。我也深深的知道教官的辛苦。通过这次军训我知道自己长大了、懂事了、让我知道自己不再是一个小孩子，不应该向家长撒娇了。

有人说：人生下来第一件事就是哭，没有笑的。上帝也许是不公平的，但他给了我们公平的时间和大脑;他注定人必须从苦到乐，不付出哪来的收获?正如农民种田一样，春天播种，然后要施肥、治虫等等，经过一系列苦活、累活之后，秋天才会有收获。所以，我们一定要不怕苦不怕累，只要能过去就能让自己受益一辈子。你努力了，你收获了，别人不能沾什么光，但你没有收获，别人就不会看得起你，你就会苦一辈子，所以我们一定要努力付出，付出越多就会有越多的收获。所以军训虽苦，但收获是不可估量的，也能为我们在人生道路上打下良好的基础。

这次的军训让我学会了独立，改正了许多的缺点。我感谢这次的军训!

军训已经进行到第三天了，我也开始渐渐适应这严格的军事化训练了。

今天的训练没有前两天那么累了，主要还是练齐步走。因为教官说要把我们的训练成果展示给大家看，所以我们训练的格外认真，卖力，教官更是喊口号喊的嗓子都哑了。

几天军训我似乎明白了一条生活哲理：人应该而且能够适应环境。如此繁重的任务，如此紧张辛苦的日子，如此一个新环境，如此一种全新的生活……我适应了，证明我有极强的适应能力。我自信这一点会让我受用终生。

以前我对\"服从命令是军人的天职\"这句话不是很理解，直到今日，我终有所悟。我们军训时一切听教官指挥，竟没有谁敢违抗命令。这是为什么?也许是如此一个环境吧，或许是怕受惩罚，或许是我们纪律观念强。总之，我能理解服从命令的重要，我也学会了服从命令。

我们要像白居易写得一首诗：\"野火烧不尽，春风吹又生。\"我们就是一棵棵小草，任凭烈日骄阳，都压不垮了我们。

环境越是艰难，就越需要坚强，毅力和信心。

俗话说：\"吃得苦中苦，方为人上人\",好不容易才等到了军训，军训不仅热也累，却很有价值，也让我们感受到了不一样的乐趣。

有的人从小娇生惯养，好似温室里的花朵，一吹就倒;而军人那钢一样的精神，铁一样的纪律，对他们来说真是天方夜谭了!我们是\"少年军校\"的学员，就是一个个小军人，我们不比解放军军人，但做到这一点也是应该的。

今天是军训的第三天了，经过这几天的训练，我从中感悟到了不少，其中原地踏步走的练习令我难忘：这动作我们可都练了六年了，我心想：这对咱们可不是小菜一碟吗?可并非我想，随着口号，我们踏着步子，口号依然响亮，但口号响也罢，关键是要走得好，但我们在这方面是欠缺的，一个个缺点冒了出来，步子不依，手臂不直，手没抬高，摇摇摆摆……一大串问题绕着我们打转!怎样才能 抵御这些问题呢?只有刻苦练习……终于经过不懈努力，我们的步伐走得整齐且有力，犹如一个检阅方阵，这都是我们109班团结的结果!

训练之余，最有趣的，还是要数拉歌了，与我们拉歌的是十二班，又是一阵\"团结就是力量\"的歌声萦绕耳畔，大家席地而坐，拍着手喊着拉歌的口号\"一二\"\"快快\"\"一二三\"\"快快快\"\"一二三四五\"\"我们等得好辛苦\"……大家都用了九牛二虎之力喊了出去，有几个同学喊得脸都涨红了，可见他们多费力啊!我们109班用嘹亮的歌声和铿锵有力的拉歌口号，把对方的士气\"压\"了下去，而我们109班就愈来愈起劲，眼看十二班就要撑不住了，这时，我又想起了109班这个大家庭，的确，团结就是力量，我们就是用团结这股劲打败了对方;也是这股劲让我们默契配合，才使得我们步伐是那么整齐，那么有力，我想，这股劲不仅会用在拉歌上，学习、运动会……都是这样。相信我们109班只要团结起来一定不错的，一定会勇往直前，迎难而上的!

意志是磨出来的，本领是练出来的。的确，没有耕耘，哪来收获;不经历风雨，怎么见彩虹。军训就是来磨练我们意志的一次考验，让我们领略军人的作风和精神，懂得团结就是力量。我相信我们109班在\"团结就是力量\"这首歌的鼓舞下，一定会愈来愈优秀的!

**军训心得三天篇三**

语文，这项科目我有着百分之九十的把握。因为这项科目还算是我的强项。强项归强项，但也不能不复习。

一、要把所有的课文都温习几遍，尽管这些课文都学过，但也不能不复习，因为大教育家孔子说过：“温故而知新“嘛！

二、要把老师说过要背的课文再背的滚瓜烂熟，

[1][2]下一页

**军训心得三天篇四**

世界上每个国家都有自己的军队，它们是国家的象征和安保力量。为了打造一支优秀的军队，军训就变得尤为重要。而对于每个大学生来说，参加军训也是一次难得的锻炼机会。军训第三天，是一个能够深入感受军人生活的时刻，下面就来分享一下我的心得体会。

第二段：认真学习，积极配合

在军训中，我们需要学习一些基本的军事常识和军事技能，这对于提高我们的自我保护能力和应对突发情况的能力大有裨益。在训练过程中，我们要积极听从教练的指挥，认真做好每一项任务。要有自觉性，保持良好的精神状态，勇于尝试，不断发掘自己潜力。在教练的帮助下，我们不断地进步，这也让我充满了自信和动力。

第三段：体能训练，坚持不懈

在军训的过程中，体能训练是十分重要的。在军训的第三天，我们进行的是长跑训练和士兵军体拳训练。我相信，坚持不懈的训练会使我们变得更加健康和强壮。尽管在训练中可能会感到疲惫与不适，但一旦完成，我们也会感到身心愉悦和充实，这也是我在军训中的收获之一。

第四段：团队合作，互相支持

在军训中，团队合作和互相支持是至关重要的。在这个过程中，我们需要时刻练习团队合作的各种技能，比如沟通、协调和配合。我们要用心去倾听队友的话语，在任务中互相扶持和帮助，这样我们能更好地完成团队任务。此外，在军训中还会产生不同的情绪，我们要用理性和冷静的头脑去面对和处理，让所有的问题得以圆满解决。

第五段：总结

我们的生活需要挑战，我们需要拥有自己的经历。军训第三天是一个良好的机会，让我们深入体验军人的生活和紧张激烈的军事训练。在这个过程中，我们不断超越自我，学习新知识，锻炼身体，结交好友。带着对军训的感悟，我认为这将是我们人生中的一段难忘的旅程，也将是我们未来成长中的宝贵经验。

**军训心得三天篇五**

时间

具体内容

8、25上午

1、开学前培训动员会（校长作培训动员报告，校长作重要讲话）

2、观看高金英讲座

下午

1、高级教师示范课教学

2、观看教育专家高金英讲座

8、26上午

观看教育专家魏书生讲座

下午

1、高级教师示范课教学

2、观看教育专家李镇西讲座

8、27上午

1、分学科集体备课

2、检查教案

3、制定教学计划

4、培训时间：上午8:30―11:30，下午2:40―5:00

5、培训要求：

(1)按时参加培训，不得无故不到

(2)认真听课，做好笔记

(3)28号下午以各学科为单位交本学期教学计划

**军训心得三天篇六**

第一天军训，我们穿着整齐划一的军装，站成整齐的纵队列，迈着铿锵有力的步伐踏上训练场。首先是军姿训练，教官讲解每个动作的要领和注意事项，然后一遍遍示范。我们紧张而专注地模仿着，一直到每个动作做到标准为止。接下来是跑步训练，教官教我们正确的姿势和呼吸方法，并鼓励我们尽力跑完。尽管累得满头大汗，但我们依旧在教官的激励下坚持到最后一刻。第一天的军训让我明白了，只有全身心的投入才能达到最好的效果。

第二天军训，我们迎来了更加严格的训练内容。首先是集合训练，我们需要在极短的时间内快速完成从教官口令到整齐列队的一系列动作。这不仅考验了我们的反应能力，还考验了我们的团队协作能力。当我们因为操作不协调而出错时，我们并没有灰心丧气，而是迅速调整了状态，重新开始。在这个过程中，我深刻地感受到了集体的力量，只有大家共同努力，才能完成任务。接下来是障碍训练，我们需要从一个个高低不一的障碍物上跳跃过去。教官告诉我们，这是为了提高我们的灵活性和应变能力。虽然有时会摔倒，但我们并没有气馁，而是笑着站起来，继续挑战。第二天的军训让我明白了，团队合作和坚持不懈的努力是获得成功的关键。

第三天军训，我们开始了实战演练。首先是野外生存技巧的训练，教官教我们如何建立简易的帐篷、野外用火和寻找食物。虽然这些知识在平时生活中并不常用，但在特殊情况下却能救我们于危难。我们认真地学习每一个步骤，亲自动手尝试，通过多次练习，我们逐渐掌握了这些基本技能。接下来是战术训练，我们组成小队，模拟实战环境下进行作战演练。这需要我们密切配合，灵活应对，同时还要保持高度的警惕性。尽管每次演习都会遇到各种意外情况，但我们都通过剧烈的活动和密切的沟通来克服困难，最终成功完成任务。第三天的军训让我明白了，实际操作能力和团队合作是解决问题的重要因素。

通过三天的军训，我不仅学到了军事知识和技能，更重要的是学到了团队协作、坚持努力和实际应用能力。这次军训是我人生中难得的一次经历，我收获了自信、毅力和团队意识。我相信这些经历将会对我的未来产生深远的影响。我要对自己说：“不要轻易放弃，要勇往直前，只有这样才能取得更大的成绩。同时，也要相信团队的力量，相信每个人的付出都是值得的。”初一的三天军训给我留下了难以磨灭的印记，我将用这段宝贵的经历，继续努力成长，为自己的未来铺路。

**军训心得三天篇七**

早上，我们早早的起了床，刷完牙洗完脸整好内务后就下去集合了。接着，教官开始清点人数。清点完后，就带我们去吃早饭了。

我们来到饭堂，站在自己座位前。当我们听到哨声是，在零点零一秒的时间快速坐下。当我们听到第二声哨音时，就狼吞虎咽的猛吃起来，我们都吃的津津有味。

吃完饭后，休息了一会儿就开始训练了。

今天，我们学习了五个内容。一、是立正式旋转，对我们五年级来说，这筒直是小菜一碟。二、是蹲下与起立，每次蹲下与起立时都要大声喊一二。三、挎立与立正，同样，要也要喊一二。四、升国旗唱国歌敬礼，把头抬来就行了。最后一个内容就是抬手礼，做完这五项内容，我们就休息了。下午，我们上了工能课，就是在图书馆里看书，晚上，我们还看了一好看的电影。就这样，我们度过了愉快的第三天。

**军训心得三天篇八**

第一天军训，我满怀期待地来到了校园操场。迎接我们的是一群严肃而威严的教官，他们身着军装，举止有序。他们告诉我们军训的目的是培养团队合作意识和锻炼身体，让我们更加坚强勇敢。在教官的带领下，我们进行了简单的热身活动，并进行了分队集合训练。尽管一开始有些紧张，但是看到队友们一起努力，我感到了一种受鼓舞的力量。

第二天军训，我们开始进行军事课目训练。首先是站军姿，教官要求我们保持笔直的身体，挺胸抬头，背部紧贴墙壁。在保持良好的站姿的基础上，我们开始进行军姿转换。起初，我觉得很难保持平衡，但是通过不断的练习，我逐渐掌握了要领，并能够快速转换军姿。我意识到，只有付出更多的努力，才能取得更好的成绩。

第三天军训，我们进行了队列训练。教官要求我们保持整齐划一的队形，步伐要一致。我们按照教官的示范，开始进行行进训练。刚开始时，队伍总是乱糟糟的，有人步伐不齐，有人距离不够。但是随着教官的指导和我们自身的努力，队伍逐渐变得整齐划一。我明白，只有团结协作，才能完成艰巨的任务。

初一三天军训，对我而言是一次珍贵的成长经历。通过军训，我体会到了团队的力量。在队友们的鼓励和帮助下，我克服了困难，完成了训练任务。虽然累了，但是内心深处却充满了满足感。军训期间，我也明白了纪律的重要性。只有遵守纪律，才能保持队伍的整齐划一。而且，纪律还可以培养自律的品质，使我们在学习和生活中更加自律，更好地完成任务。

最后，我也明白了锻炼身体的重要性。通过军训，我发现自己的身体越来越强壮，更加有活力。军训磨炼了我的意志，提高了我的身体素质。我深知，只有一个健康的身体才能支撑起更广阔的未来。

初一三天军训，让我感受到了作为一名学生的责任和使命。作为新时代的少年，在军训中，我学会了坚持、拼搏和团队合作。我将用这种精神去面对今后的学习和生活，为实现自己的梦想而努力奋斗。

**军训心得三天篇九**

俗话说：\"吃得苦中苦，方为人上人\",好不容易才等到了军训，军训不仅热也累，却很有价值，也让我们感受到了不一样的乐趣。

有的人从小娇生惯养，好似温室里的花朵，一吹就倒;而军人那钢一样的精神，铁一样的纪律，对他们来说真是天方夜谭了!我们是\"少年军校\"的学员，就是一个个小军人，我们不比解放军军人，但做到这一点也是应该的。

今天是军训的第三天了，经过这几天的训练，我从中感悟到了不少，其中原地踏步走的练习令我难忘：这动作我们可都练了六年了，我心想：这对咱们可不是小菜一碟吗?可并非我想，随着口号，我们踏着步子，口号依然响亮，但口号响也罢，关键是要走得好，但我们在这方面是欠缺的，一个个缺点冒了出来，步子不依，手臂不直，手没抬高，摇摇摆摆……一大串问题绕着我们打转!怎样才能 抵御这些问题呢?只有刻苦练习……终于经过不懈努力，我们的步伐走得整齐且有力，犹如一个检阅方阵，这都是我们109班团结的结果!

训练之余，最有趣的，还是要数拉歌了，与我们拉歌的是十二班，又是一阵\"团结就是力量\"的歌声萦绕耳畔，大家席地而坐，拍着手喊着拉歌的口号\"一二\"\"快快\"\"一二三\"\"快快快\"\"一二三四五\"\"我们等得好辛苦\"……大家都用了九牛二虎之力喊了出去，有几个同学喊得脸都涨红了，可见他们多费力啊!我们109班用嘹亮的歌声和铿锵有力的拉歌口号，把对方的士气\"压\"了下去，而我们109班就愈来愈起劲，眼看十二班就要撑不住了，这时，我又想起了109班这个大家庭，的确，团结就是力量，我们就是用团结这股劲打败了对方;也是这股劲让我们默契配合，才使得我们步伐是那么整齐，那么有力，我想，这股劲不仅会用在拉歌上，学习、运动会……都是这样。相信我们109班只要团结起来一定不错的，一定会勇往直前，迎难而上的!

意志是磨出来的，本领是练出来的。的确，没有耕耘，哪来收获;不经历风雨，怎么见彩虹。军训就是来磨练我们意志的一次考验，让我们领略军人的作风和精神，懂得团结就是力量。我相信我们109班在\"团结就是力量\"这首歌的鼓舞下，一定会愈来愈优秀的!

军训心得第三天3

**军训心得三天篇十**

第一天的军训，仿佛才刚刚开始，而如今已经到了第三天。在这短暂而又充实的三天里，我收获了许多，不仅锻炼了身体，提升了军事素养，还体会到了团队的力量和个人的成长。以下是我对一中军训第三天的心得体会。

第一段，一开始参加军训时，我内心充满了紧张和不安。站在操场上，听着教官的一声令下，感受到操场上的整齐行进和口号声，我深刻地感受到了军人的纪律和气势。第一天的军训对于我们来说是具有挑战性的，动作的标准不断地被教官提醒，一次次的纠正，我有时甚至开始怀疑自己是否能够完成整个军训课程。然而，随着天天的训练，我逐渐找到了自己节奏，稳步提高了训练时的动作标准，对自己的自信也逐渐增加。

第二段，第三天是军训中最艰苦的一天。早上天刚亮，我们就开始了紧张的晨跑。一阵疲惫后，我们又进行了体能训练，包括拔河和爬绳等项目。面对这些艰巨的训练内容，我一度感到身体力量消耗殆尽，内心也产生了放弃的想法。但是，在教官的鼓励和同学们的支持下，我坚持了下来。通过这些艰苦的训练，我深刻体会到了团队的力量，只有和大家一起努力，才能在困难面前战胜自己。

第三段，除了身体上的训练，今天我们也进行了军事理论的学习。军事知识的讲解对于我们来说是全新的体验，但是我发觉这些知识并非只是为了应付军训，它们背后蕴藏着对国家和军队的尊重、敬意和追求。通过学习，我明白了军训不仅是一种体能训练，更是一种观念的培养，让我们树立起对国家的热爱和对社会的责任感。通过训练中的军事理论学习，我明白了军人应该具有的品质和追求，这对于我的成长无疑具有重要的意义。

第四段，军训还让我体会到了战友之间的深情厚谊。在这几天里，我们同吃同住，一起训练，一起克服困难。在训练中，我遇到了许多困难，但是每当我遇到困难时，总有同学伸出援手，给予我鼓励和帮助。每天晚上蓝天之下，我们还一起唱军歌、跳军舞，我感受到了大家之间的和睦与互助。这种团结友爱的氛围让我倍感温暖，也使我更加明白了珍惜朋友和团队之间的感情的重要性。

第五段，通过一中军训的三天，我体会到了军训的种种意义。不仅是丰富自己的军事知识，提升身体素质，更重要的是在这里，我们锻炼了坚强的意志和顽强的毅力，培养了严谨细致的工作态度。我们从这三天的军训中汲取的力量将伴随我们走过新的路程，迎接新的挑战。军训的每一天都是一次挑战，而这些挑战让我们变得更加坚强和勇敢，为未来的学习和生活奠定了坚实的基础。

总之，一中军训第三天给予我们了许多珍贵的体验和感悟。通过这三天的训练，我不仅学到了军事理论知识，提升了自身的身体素质，更重要的是懂得了团队的力量和个人的成长。这些经历将成为我人生中宝贵的财富，让我更加坚定地迈向未来的旅程。

**军训心得三天篇十一**

军训已经进行到第三天了，我也开始渐渐适应这严格的军事化训练了。

今天的训练没有前两天那么累了，主要还是练齐步走。因为教官说要把我们的训练成果展示给大家看，所以我们训练的格外认真，卖力，教官更是喊口号喊的嗓子都哑了。

几天军训我似乎明白了一条生活哲理：人应该而且能够适应环境。如此繁重的任务，如此紧张辛苦的日子，如此一个新环境，如此一种全新的生活……我适应了，证明我有极强的适应能力。我自信这一点会让我受用终生。

以前我对\"服从命令是军人的天职\"这句话不是很理解，直到今日，我终有所悟。我们军训时一切听教官指挥，竟没有谁敢违抗命令。这是为什么?也许是如此一个环境吧，或许是怕受惩罚，或许是我们纪律观念强。总之，我能理解服从命令的重要，我也学会了服从命令。

我们要像白居易写得一首诗：\"野火烧不尽，春风吹又生。\"我们就是一棵棵小草，任凭烈日骄阳，都压不垮了我们。

环境越是艰难，就越需要坚强，毅力和信心。

军训第三天心得3

**军训心得三天篇十二**

第一天军训开始时，作为一名新生，我心中充满了期待和不安，不知道这五天的军训会是什么样的经历。然而，随着军训的逐渐深入，我逐渐从迷茫中找到了方向，感受到了军训的意义和价值。今天是一中军训的第三天，我有幸参与其中，我深深感受到了军训对于我们青少年成长的重要性。

在今天的军训中，我们进行了紧张而刺激的操练。当我跟随指挥教官的指示，一举一动都要精确到位时，我感受到了严格纪律的力量。虽然有时候我感到疲惫和不舒适，但我知道这是磨炼自己的机会。我学会了坚持和咬牙坚持，没有轻易放弃的态度。在长时间的操练中，我逐渐明白了“三人行必有我师焉”的道理，每个人都有自己的优点和不足之处，我们应该互相学习和改进。

另外，今天的军训中还进行了训练营拔河比赛。这是一项集体合作的运动，需要全体班级同学的齐心协力。在这个过程中，我们发扬了团结互助精神，通过紧密的合作取得了好的成绩。这个比赛使我明白了团队的力量是无穷的，只有大家团结合作，才能取得更好的成果。管理者需要学会发现和调动每个人的潜力，将个体的智慧和力量汇集在一起，创造出最佳的团队业绩。

此外，今天的军训还对我们进行了跑步训练。面对这一项高强度的锻炼，我意识到自己的身体素质还有待提高。我体会到了锻炼的重要性和坚持不懈的精神。锻炼不仅可以塑造好身材，还可以增强体质，提高学习和工作的效率。我决心要把军训结束后的锻炼作为一种习惯，坚持下去。

最后，在今天的军训结束时，我们进行了整齐划一的方阵训练。整齐划一的方阵是一中军训的标志，也是我们学校优秀传统的体现。站在方阵中，我感受到了沉甸甸的责任，我们作为一中的学子，应该以良好的形象代表学校。在这个过程中，我明白了个人的力量是微不足道的，只有和集体一起，才能创造出辉煌的成就。

总的来说，一中军训第三天的经历让我深刻体会到了军训对青少年成长的重要性。军训不仅可以培养团队合作精神，还可以增强个人的体质素质。每一天的军训都让我学到了新的东西，锻炼了我坚持不懈的毅力。我相信，通过这五天的军训，我将成为一个更加坚强和自信的人。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn