# 端午节的演讲稿三分钟读完(优秀9篇)

来源：网络 作者：梦回江南 更新时间：2024-03-20

*演讲稿是演讲者根据几条原则性的提纲进行演讲，比较灵活，便于临场发挥，真实感强，又具有照读式演讲和背诵式演讲的长处。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友...*

演讲稿是演讲者根据几条原则性的提纲进行演讲，比较灵活，便于临场发挥，真实感强，又具有照读式演讲和背诵式演讲的长处。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**端午节的演讲稿三分钟读完篇一**

敬爱的园长妈妈、亲爱的老师、可爱的小朋友们，早上好！我是大三班的xxx小朋友，今天由我在国旗下演讲，我演讲的主题是“欢度端午，喜迎父亲节”。

在刚刚过去的传统佳节——端午节里，小朋友们一定都吃了粽子，看了划龙舟，度过了一个非常愉快的假期，但是你们知道端午节的来历吗？我来告诉大家吧！

在我国古代有一位爱国诗人，名字叫屈原，他不忍心看到自己的国家被敌人侵略，就抱着一块大石头跳进江里，用自己的生命表达了对祖国的热爱。老百姓为了不让江里的鱼虾咬屈原的身体，就划船到江上，有的敲鼓吓走鱼虾，有把饭团丢进江里喂饱鱼虾。在那以后，每年的农历五月初五这一天，就有了划龙舟和吃粽子的习俗，以此来纪念爱国诗人屈原。

小朋友们，我现在唱几句，“我的家里有个人很酷，三头六臂刀枪不入，他的手掌也有一点粗，牵着我学会了走路。”小朋友们，歌声里这个人是谁啊？对了，是我们的爸爸。下一个星期天我们又将迎来父亲节，爸爸们都很辛苦，大家一定要制作一件礼物慰劳爸爸哟，然后大声说，“爸爸，我爱你！”。

小朋友们，随着我一天天长大，我们要学会热爱祖国，关爱家人，做一个心理阳光，身体健康的孩子，开开心心的度过我们的童年。

我的演讲完毕，谢谢大家！

**端午节的演讲稿三分钟读完篇二**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

早上好！

我今天演讲的题目是《纪念传统节日 传承传统文化》。

众所周知，端午节在农历五月初五。关于端午节的起源有很多故事。屈原的国家楚国被入侵，屈原跳进河里死了。屈原死后，楚国人民划着龙舟，把粽子和鸡蛋扔进河里，不让鱼吃屈原的身体。

端午节吃粽子是一种传统习俗。粽子皮是由叶子做成的，里面有很多种馅料。吃粽子的习俗已经广为流传。

同学们，我想问你们几个问题，你们吃过哪些粽子馅？你做过粽子吗？知道粽子怎么包吗？是的，最常见的是用糯米或枣子来做粽子。我记得，在幼儿园，端午节前举行过一次一包粽子，当时我和奶奶都参加了。每逢端午节，社区还会组织各民族居民一起包粽子。

赛龙舟也是端午节的习俗。每年电视上都有龙舟比赛。

我从我母亲那里听说在她的家乡有很多活动来纪念端午节。例如，清晨用艾叶、艾草、冬瓜插在门上洗手洗脸，用草药做一些香包，给小孩子戴五彩线，煮鸡蛋，包粽子等。喜气洋洋的。总之，这个节日是非常重要的，是一个大的民间节日。

在端午节之前是中国的儿童节日，每年人们将五颜六色的线团五彩球，在每年的五月初五的后一个雨天，人们会把球扔球到下雨的地方，传说每年将人带来好运。

我国历来重视传统节日。近年来，端午节作为法定节日，全国人民庆祝的传统节日。

在这里，我特别想说的是，有很多人忽视了中国的传统节日，喜欢外国的西方节日，如圣诞节，愚人节，万圣节，这是不能提倡的，我们是中国人，每个传统节日的背后都有着深厚的传统文化，每过一次传统节日，身心都受到洗礼，我们应该自豪自己是中国人！

同学们，屈原的故事离我们很久远，但他的爱国情怀却离我们很近。热爱伟大的祖国，建设美丽的家园，我们需要每一代人传承中华传统文化，我们是祖国的未来，要努力学习，成长为对社会有用的人！

**端午节的演讲稿三分钟读完篇三**

亲爱的老师、同学们：

大家早上好!

我今天国旗下讲话的题目是：端午节之屈原

战国时代，楚秦争夺霸权，诗人屈原很受楚王器重，然而屈原的主张遭到上官大夫靳尚为首的守旧派的反对，不断在楚怀王的面前诋毁屈原，楚怀王渐渐疏远了屈原，有着远大抱负的屈原倍感痛心，他怀着难以抑制的忧郁悲愤，写出了《离骚》、《天问》等不朽诗篇。

公无前220xx年，秦国攻占了楚国八座城池，接着又派使臣请楚怀王去秦国议和。屈原看破了秦王的阴谋，冒死进宫陈述利害，楚怀王不但不听，反而将屈原逐出郢都。楚怀王如期赴会，一到秦国就被囚禁起来，楚怀王悔恨交加，忧郁成疾，三年后客死于秦国。

楚顷衰王即位不久，秦王又派兵攻打楚国，顷衰王仓惶撤离京城，秦兵攻占郢城。屈原在流放途中，接连听到楚怀王客死和郢城攻破的噩耗后，万念俱灰，仰天长叹一声，投入了滚滚激流的汩罗江。

江上的渔夫和岸上的百姓，听说屈原大夫投江自尽，都纷纷来到江上，奋力打捞屈原的尸体，(此风俗日后演变成赛龙舟)人们纷纷拿出家中的粽子、鸡蛋投入江中，让鱼吃了就不会去咬屈大夫尸身。还有郎中把雄黄酒倒入江中，以便药昏蛟龙水兽，使屈原大夫尸体免遭伤害。

过不了多久，水面上浮起了一条昏晕的蛟龙，龙须上还沾著一片屈大夫的衣襟，人们就把这恶龙拉上岸，抽了筋，然后把龙筋缠在孩子们的手、脖子上，又用雄黄酒抹七窍，有的还在小孩子额头上写上一个“王”字，使那些毒蛇害虫都不敢来伤害他们。从此，每年五月初——屈原投江殉难日，楚国人民都到江上划龙舟，投粽子，喝雄黄酒，以此来纪念诗人，端午节的风俗就这样流传下来。

农历五月初五，是我国传统的端午节，又称端阳、重阳、端午节。早在周朝，就有“五月五日，蓄兰而沐”的习俗。但今天端午节的众多活动都与纪念我国伟大的文学家屈原有关。

**端午节的演讲稿三分钟读完篇四**

老师们，同学们：

大家早上好!

我今天国旗下讲话的题目是：端午节文化

今天是6月6号，农历五月初二。到本周四，农历五月初五是我国的传统节日——端午节。端午节，又称端阳节。关于端午节起源的传说有很多，其中，纪念屈原的说法流传得最广。历史上的这天人们会通过赛龙舟、包粽子等形式来纪念一颗不朽的灵魂——屈原。

屈原是我国古代伟大的爱国诗人，出生在两千多年前战国时期的楚国。他为人正直，学识渊博，很有才干，在楚国担任要职。因为他坚决主张抗击秦国侵略，而受到打击、排斥，被楚王赶出了朝廷。屈原悲愤至极，在流放途中写下了许多充满爱国主义精神的诗篇，如：《离骚》、《天问》、《九歌》等影响深远的诗篇。后来，秦国军队攻占了楚国的都城。楚国失地千里，尸横遍野。屈原心如刀绞，他不愿意看到国破家亡的惨景，就在农历五月五日这一天，在写下了绝笔《怀沙》之后，抱石投江而死，以自己的生命谱写了一曲壮丽的爱国主义乐章。

百姓们爱戴屈原，当听到他自杀的消息后，纷纷划船打捞屈原的遗体，但没能找到。他们怕江中的鱼虾会咬食屈原的遗体，又纷纷把江米装迸竹筒，扔到水里，想用江米喂食鱼虾来保护屈原的遗体。从此，每年的五月初五，人们都会自发地来到江边，悼念屈原，还要划着船冲进汹涌的波涛，象征人们争相打捞屈原遗体，以此来寄托对屈原的哀思。久而久之就形成了端午节赛龙舟的习俗。

屈原离世已有两千多年了，今天我们来纪念他，主要是学习他爱祖国爱人民、坚持真理、宁死不屈的精神和他“可与日月争辉”的人格。屈原的精神是不朽的。不管时光如何变迁，他会永远生活在岁月的长河里，永远铭记在人们的心中!

让我们怀着对伟大爱国之士的敬爱之心和珍爱之情来看待中华的每一个传统佳节吧!每一个传统节日都有着丰厚的文化内涵，留存着华夏民族独特的文化记忆。

感谢大家耐心的倾听，在此，请接受我对各位的节日祝福：端午节快乐!谢谢。

老师们、同学们：

大家好。中国的传统节日形式多样，内容丰富，是我们中华民族悠久的历史文化的一个组成部分。传统节日的形成过程，是一个名族或国家的历史文化长期积淀凝聚的过程，从这些传统节日中我们依稀可以看见古代人们社会生活的精彩画面。

端午节让我想起爱国诗人屈原。屈原看到国破家亡，百姓流离失所，有心报国，却无力回天。悲愤之下，他投汩罗江而去。这一天是农历五月初五。后来，每到这一天，人们就在江河上赛龙舟，怀念屈原。

也许，这古老的传说已经无法让21世纪的现代人感动。记得有一篇报道让中国人震惊了!据《人民日报》报道，辽宁大学民俗研究中心主任、民俗学教授乌丙安给文化部副部长周和平发送一份急件，说据可靠消息，亚洲某国准备向联合国教科文组织申报端午节为本国的文化遗产，目前已将其列入“国家遗产”名录，很快将向联合国申报“人类口头遗产和非物质遗产代表作”。中国人过了几千年的端午节，如果成了人家的“文化遗产”，同学们，你们不觉得这是天大的笑话吗?如果有人告诉你，几年后中国人想要划龙舟、吃粽子、过端午节，需要向别的国本文来自文秘之音，你一定会说：“开什么国际玩笑!”中国人过了几千年的`端午节成了人家的“文化遗产”，这还了得?一场“保卫端午节”的论战在民间悄悄发起。有人说：“我们要以实际行动来坚决捍卫这一属于我们中华民族的传统文化遗产!”有人说：“我对端午节一直情有独钟，每年这天都要吃棕子看赛龙舟。如果端午节真被别国抢去了，我会觉得特别别扭。”后来经过查证，韩国申报的是他们本国的传统节日“端午祭”，并不是想抢我们的传统节日。不过，韩国的申报，可以说给我们提了一个醒：一个国家对本土文化态度的转变有多么可贵。因此，这也是一种激励，激励我们去保卫祖宗的“遗产”，去体悟它们的弥足珍贵。

同学们，端午之争让我们对传统历史文化资源有了一种忧患意识，并且引发了一些相应的行动。怎样才能让民族文化资源融入我们的生活，永远保持新鲜的活力呢?要有文化内在的驱动力。内在的驱动力从哪里来?教化。提高国民教育，加强个人的修行。整体的国民教育得到提升，国民就会对本民族的文化资源有一种广泛的认同。个人的修身齐家到一定层次，民族文化的种子就会在心灵生根发芽。能在个人的心灵生根发芽的文化资源，就会鲜活而永恒。

每一个传统节日都有着丰厚的文化内涵，留存着华夏民族独特的文化记忆。每过一次传统节日，就是中华民族凝聚力和向心力的一次加强和洗礼。让我们怀着敬爱之心和珍爱之情来看待中华的每一个传统佳节吧!

**端午节的演讲稿三分钟读完篇五**

芬芳的祝福织成苇叶，温馨的叮咛碾作白米，诚挚的祈祷晒熟红枣，再以友谊的丝线紧紧缠绕，端午节送你香甜的粽子，愿你永远享受人生的美好!下面是小编为大家收集的20xx端午节

演讲稿

，端午节主题演讲稿。希望可以帮助大家。

老师们，同学们：

大家早上好!

我今天国旗下演讲的题目是：端午节

农历五月初五是我国的传统节日——端午节。端午节，又称端阳节。关于端午节起源的传说有很多，其中，纪念屈原的说法流传得最广。历史上的这天人们会通过赛龙舟、包粽子等形式来纪念一颗不朽的灵魂——屈原。

屈原是我国古代伟大的爱国诗人，出生在两千多年前战国时期的楚国。他为人正直，学识渊博，很有才干，在楚国担任要职。因为他坚决主张抗击秦国侵略，而受到打击、排斥，被楚王赶出了朝廷。屈原悲愤至极，在流放途中写下了许多充满爱国主义精神的诗篇，如：《离骚》、《天问》、《九歌》等影响深远的诗篇。后来，秦国军队攻占了楚国的都城。楚国失地千里，尸横遍野。屈原心如刀绞，他不愿意看到国破家亡的惨景，就在农历五月五日这一天，在写下了绝笔《怀沙》之后，抱石投江而死，以自己的生命谱写了一曲壮丽的爱国主义乐章。

百姓们爱戴屈原，当听到他自杀的消息后，纷纷划船打捞屈原的遗体，但没能找到。他们怕江中的鱼虾会咬食屈原的遗体，又纷纷把江米装迸竹筒，扔到水里，想用江米喂食鱼虾来保护屈原的遗体。从此，每年的五月初五，人们都会自发地来到江边，悼念屈原，还要划着船冲进汹涌的波涛，象征人们争相打捞屈原遗体，以此来寄托对屈原的哀思。久而久之就形成了端午节赛龙舟的习俗。

屈原离世已有两千多年了，今天我们来纪念他，主要是学习他爱祖国爱人民、坚持真理、宁死不屈的精神和他“可与日月争辉”的人格。屈原的精神是不朽的。不管时光如何变迁，他会永远生活在岁月的长河里，永远铭记在人们的心中!

让我们怀着对伟大爱国之士的敬爱之心和珍爱之情来看待中华的每一个传统佳节吧!每一个传统节日都有着丰厚的文化内涵，留存着华夏民族独特的文化记忆。

感谢大家耐心的倾听，在此，请接受我对各位的节日祝福：端午节快乐!谢谢。

同志们：大家好!

今天这次端午文化座谈会上，刚才，各位专家学者从端午节的历史渊源、文化内涵、人文精神等不同角度做了精彩的发言，讲得非常好。在此，我代表本次座谈会的主办单位向各位专家学者表示衷心感谢，并致以节日祝贺!

过端午节，是中国人两千多年来的传统习惯。我国也把端午节等中国传统节日列入国家法定节假日了。包括端午节在内的中华传统节日，凝结着中华民族的民族精神和民族情感，承载着中华民族的文化血脉和思想精华，是维系国家统一、民族团结和社会和谐的重要精神纽带，是建设社会主义先进文化的宝贵资源，是中华民族文化遗产的重要组成部分。传统节日在中华民族的历史发展进程中，滋养着民族的生命力、创造力和凝聚力，对推动中华文化历史不断发展壮大起着不可替代的重要作用。

端午节作为中国传统节日之一，在中华民族的历史上源远流长，它作为我国人民对以爱国诗人屈原等为代表的民族英雄和爱国先驱表达缅怀之情、崇敬之意的传统节日，以其丰富的文化内涵和周期性、民族性、群众性特点，深深地融入人们的日常生活和精神世界，成为人们抒发爱国情感，弘扬民族精神的重要节日。我们这次座谈会就是贯彻中央精神的具体行动。借这个机会，我就弘扬端午文化，凝聚爱国精神，谈几点我自己的感受：

一、要突出爱国主义这一主题

端午节自春秋战国至今，已有两千多年的历史，究其由来，说法不一，但以纪念屈原之说影响为最广最深。 也正是因为利用端午节的各种祭奠活动纪念屈原，表达人们对屈原同情和崇敬之情，才赋予了端午节浓浓的爱国情愫和民族情结。可以这么说，屈原精神是端午节的节魂。因此，我们要引导人们过好端午节，首先就要弘扬爱国主义精神。当前，就要进一步弘扬全国人民众志成城、万众一心、同舟共济、共克时艰的抗震救灾精神，一手抓好抗震救灾，一手抓好经济社会发展的各项工作，把思想和行动统一到党中央和省委、省政府的决策上来，坚持做到抗震救灾、经济社会发展“两手抓、两不误、两促进”，为建设以实力、活力、压滤机滤布 竞争力为标志的沿海经济社会强省做出各自的贡献。

二、要挖掘端午节的文化内涵

经过五千年的文化积淀，我国形成了丰富的传统节日文化。端午节作为中国传统节日之一，文化内涵十分丰富。我们要深入挖掘端午节蕴含的优秀传统文化精髓，取其精华，去其糟粕，使之与当代社会相适应，与现代文明相协调，即保持民族性，又体现时代性。当前，组织端午节文化活动，至少应包括以下四个方面：

1.是以端午民俗传统为主题，开展特色群众文化活动。比如书法、绘画、摄影、征诗、评诗以及中华经典诵读活动等等。特别要通过组织开展形式多样的中华经典诵读活动、爱国诗歌朗诵吟唱、爱国诗歌

散文

征集等活动，引导人们感受传统魅力，增强爱国主义情感。

2.是以普及民俗知识为重点，滤布 开展民俗知识讲座与展示活动。如端午民俗文化系列讲座、包粽子比赛等等。

3.是以弘扬端午文化为载体，开展丰富多彩的文体活动。如跑旱船、武术表演，结合奥运会火炬在我省传递，积极引导城乡群众积极参与全民健身活动，形成健身热潮。

4.是以除旧布新为重点，广泛开展爱国卫生运动。如本站乡群众正确认识端午插艾、佩戴香囊、饮雄黄酒等传统习俗的科学内涵，结合城乡面貌三年大变样活动，通过大力整治庭院居室、公共场所、背街小巷和城乡结合部的环境卫生，积极引导城乡群众养成良好的卫生习惯和生态文明意识。

三、要努力营造节日氛围

端午节作为中国传统节日，群众并不陌生，但要使广大人民群众真正了解端午节，还需要我们做大量的宣传引导工作，所以希望报刊、广播、互联网等各级各类新闻媒体，要安排对端午节等中国传统节日的专题介绍，通过新闻报道、言论评论、专家访谈、公益广告等形式，多角度、全方位地宣传介绍端午节的历史渊源、人文典故、传统习俗，使广大人民群众，尤其是青少年加深对中国传统节日的认识和理解。同时，要营造浓厚的传统节日氛围，深入宣传和报道各地组织端午节主题文化活动的情况，通过创作、宣传体现端午节思想文化内涵、民族优秀传统文化的文艺精品，制作播出反映传统节日的影视作品，组织文艺团体深入基层开展文艺演出，开展各具特色的节庆群众文化活动，不断丰富群众的节日文化生活，营造浓厚的传统节日氛围，使广大人民群众了解端午节、认同端午节、喜欢端午节、过好端午节，使端午节这一传统节日焕发出新的生机。

谢谢大家!

端午节前夕，商店超市都开始叫卖着粽子，价格几元、几十元，上百元不等，甚至出现天价粽子。一边是商家为促销而打着漫天的广告，一边是国家三令五申的严查买粽子送礼。不知什么时候，粽子这么神圣的食物也和腐败挂上了勾。

记得小时候，剑阁乡下过端午节是不吃粽子的。粽子是南方特产，是为纪念屈原投江而喂鱼的祭品。剑阁因地处川北，大多数地方山高缺水，水稻产量又低，糯米很少种。剑阁是没有粽子的。

剑阁农村过端午节，又称端阳节。分三次过，农历五月初五，十五，二十五分别叫大端阳、中端阳、末端阳。而一般的家庭只过大端阳。大端阳也是最隆重的节日。出嫁的女儿会在端午节回娘家看望父母。而父母招待女儿女婿最隆重的形式就是蒸馒头。头一天发好酵面，端午节一早就开始和面。馒头做成各种各样的形状，有的像桃子、有的像斑鸠、有的像喜鹊、有的像青蛙…条件好的还会蒸各种馅的包子。当然是素菜的，或是米拌的。孩子们回到外婆家，挑最喜欢的斑鸠，它最形象，拿在手上舍不得吃，看了又看，摸了又摸，闻了又闻，爱不释手。直到馒头冷了，才掰了斑鸠的小腿慢慢品味着，回味无穷。

我们村是有名的贫困村，一年粮食不够吃，大女孩都远嫁绵阳等富裕地方。在大集体那个年代，我们村很少有人家蒸过白面馒头。 端午时节，正是麦收季节。经历了青黄不接的二三月，每个人都翘首期盼着这个可以吃饱的节日。金黄的麦子，飘着诱人的麦香，飘荡在村庄的每个角落。

在端午节的前两天，生产队就会把还未晒干的麦子，折算斤两后分几十斤给各家各户，让人们可以过一个饱胀的端午节。在那样一个机械化落后的时期，要把这些还带着水分的麦粒，磨成白面，几乎不可能。而乡下人自有办法，他们不用晒干麦子，就把这些麦子用筛子去掉麦壳，淘干净后和着井水，用石磨磨成浆，那连着麦皮的面浆，白中带黄，从石磨流出来，就像小小的瀑布挂着。

这时候，院子里热闹开了，每家每户都忙着推腰磨子，大孩子帮着妈妈推磨，小孩子则围着石磨转圈、叫喊着、兴奋着。一会儿，父亲开始抱着麦秸，把锅烧热;婆婆则熟练的用高粱做的锅扫把，沾一点菜油，刷一下锅，然后用勺子舀一勺麦浆倒进锅里，用锅铲轻轻一刮，很快，一张有软又香的水摊面馍就起锅了，放进干净的竹筛子里凉一下。一张两张，还不等凉好，就被围着锅台的孩子一抢而空。婆婆一边叫着：“慢点，慢点，别烫着”。孩子们则不管，早就饿瘪了肚子，就等着去填饱。

他们也不去计较那白味的水摊面的味道，只觉得它软软的，香香，甜甜的，真好吃。婆婆则站在锅台边，不停地刷着，直到刷完为止。她也不会提前尝一口。孩子们都差不多了，就把后面剩下的面皮，切成小块，放一些盐葱吵一下，那便是端午节上的美味。

而我们家小时候姊妹多，分的粮食少。婆婆管家，为了节约麦子，一年最多只能有一次这样的享受。婆婆为了让我们能吃上水摊面膜，就鼓励我们和她一起去拾麦穗。因为大集体劳动，有的麦子很成熟，加上太阳晒，就有麦穗掉在地上。很多老年人和小孩就会去拾麦穗。别人睡午觉时，我们就戴顶草帽，跨一个竹篮子，和婆婆一起去拾麦穗。有时候运气好，一个中午就能拾一篮子。估计队里出工的时间，就回家。(因为怕队里发现没收)，然后把那些麦穗晒在自家院子里，等积累多了，再用小锤去捶。看着那些胜利果实，心里向往着下一个端午节的美味。

那飘着麦香的端午节，已留在了记忆深处，而那美味的水摊面也留在了时代的记忆里。

**端午节的演讲稿三分钟读完篇六**

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家都知道每年农历五月初五是我们中华民族的传统节日——端午节。那端午节到底是怎么来的呢？端午亦称端五，\"端\"的意思和\"初\"相同，称\"端五\"也就如称\"初五\"；端五的\"五\"字又与\"午\"相通，按地支顺序推算，五月正是\"午\"月。又因午时为\"阳辰\"，所以端五也叫\"端阳\"。五月五日，月、日都是五，故称重五，也称重午。此外，端午还有许多别称，如：夏节、浴兰节、女儿节，天中节、地腊、诗人节等等。

端午节的别称之多，间接说明了端午节俗起源的歧出。事实也正是这样的。关于端午节的来源，时至今日至少有四、五种说法，诸如：纪念屈原说；吴越民族图腾祭说；起于三代夏至节说；恶月恶日驱避说，等等。迄今为止，影响最广的端午起源的观点是纪念屈原说。在民俗文化领域，我国民众把端午节的龙舟竞渡、赛龙舟，作为端午节的主要习俗。相传起源于古时楚国人因舍不得贤臣屈原投江死去，许多人划船追赶拯救。他们争先恐后，追至洞庭湖时不见踪迹。之后每年五月五日划龙舟以纪念之。借划龙舟驱散江中之鱼，以免鱼吃掉屈原的身体。竞渡之习，盛行于吴、越、楚。

端午节吃粽子，这是中国人民的又一传统习俗。粽子，又叫\"角黍\"、\"筒粽\"。其由来已久，花样繁多。每年五月初，中国百姓家家都要浸糯米、洗粽叶、包粽子，其花色品种更为繁多。从馅料看，北方多包小枣的北京枣粽；南方则有豆沙、鲜肉、火腿、蛋黄等多种馅料，其中以x粽子为代表。吃粽子的风俗，千百年来，在中国盛行不衰，而且流传到国外。

中国的传统文化源远流长！

为了传承屈原的爱国传统，所以，我们一定要好好学习，天天向上。谢谢大家。

**端午节的演讲稿三分钟读完篇七**

亲爱的老师、同学们：

农历五月初五是端午节，是我国最大的传统节日之一。关于端午节的来历有四五种说法，而我最习惯的是纪念屈原的说法。

两千多年前，一位十分爱国的楚国诗人屈原，因自己的国家被秦国占领，伤心欲绝，跳江自杀身亡。千百年来，人们纪念他，祭奠他。

我国会在这天全国放假。我们家全家人聚在一起，忙得跟过年一样：爷爷把雄黄倒进白酒中，搅拌均匀，撒入各个角落，是驱虫用的;爸爸妈妈把剪得像箭一样的菖蒲插在门前，据说是驱邪用的;奶奶在厨房煮了一盘又一盘我爱吃的菜：炒土豆丝、笋片、肉丝炒洋葱、炒虾仁……我的口水呀，流得满地都是。我们一家围在桌旁包食饼筒，浇上肉汁，咬一口，嗯，真是色香味俱全啊!

生活中的传统文化节日让我们知道祖国悠久，文化灿烂，更让我们知道了要向屈原那样热爱自己的祖国。

**端午节的演讲稿三分钟读完篇八**

同学们：

大家好!

不知道同学们有哪些能列举出我国的传统节日的?

也许，你们早已经习惯了圣诞节的狂欢，习惯了在“父亲节”送给爸爸小礼物，习惯了在“母亲节”向妈妈表达感激之情。其实，一年365天，还有许多印有“中国”标签的传统节日，如春节，端午节，中秋节等。这些传统节日折射着古老的中国文化，象征着丰富的华夏文明，闪耀着龙的传人无穷的智慧。

6月23日(农历五月初五)是今年的端午节。端午节是我国传统节日的代表，它的历史可追溯到端阳，午日节，重五节，女儿节，天中节，龙日等。民间纪念端午节的习俗很丰富，较普遍的庆祝形式有赛龙舟，吃粽子，饮雄黄酒，还有悬钟道像以驱邪，挂艾草以避邪驱瘴，佩香包驱瘟等。每一项端午习俗背后都蕴含着深厚的文化内涵，留存着独特的文化记忆。

“节分端午自谁言，万古传闻为屈原;堪笑楚江空渺渺，不能洗得直臣冤。”这首出自当代诗人文秀笔下的《端午》，道出了端午节与屈原的渊源。

传统节日是一个民族的身份证和文化标签。然而今天，当我们的生活被高科技元素充斥时，人们也多多少少冷落了传统节日，丢失了对文化传统的记忆。

同学们，再有不到半个月的时间就是一年一度的端午佳节了。你们想用什么方式纪念这个绵延两千年的传统节日呢让我们从今年端午节开始，重新拾起对中国传统节日的关注，赋予中国传统文化更多的新元素，用自己的力量，拯救传统节日习俗，让中国文化逐渐被世界上更多的人认识和接受，毕竟，“民族的就是世界的”!

我的演讲完毕，谢谢大家!

**端午节的演讲稿三分钟读完篇九**

全体教师、同学们：

上午好！

五月五，是端阳节。门插艾，香满堂，吃粽子，撒白糖，龙舟下水喜洋洋。x月x日是农历的五月初五，也将迎来我国一年一度的传统节日——端午节。

那么端午节是怎么来的呢?据说，在两千多年前，楚国的大夫屈原情系百姓，心忧天下，当他得知楚国被秦军攻破后，就于五月五日，抱石投江自尽。屈原死后，楚国百姓哀痛异常，纷纷涌到汨罗江边去凭吊屈原。渔夫们划起船只，在江上来回打捞他的尸身，就有了后来赛龙舟的风俗。百姓们把用楝树叶包裹，外缠彩丝的饭团投入江中祭奠屈原，就成了我们现在吃的粽子。于是每年农历5月5日就被定为端午节。端午时节，千家品粽，万户悬囊，人们纷纷挂艾草、赛龙舟、办诗会，来纪念屈原，庆祝节日。

然而，随着时代的变迁，外来文化越来越多的渗入了我们的生活，这曾经最热闹的活动，渐渐被人们所淡忘，我们似乎不再眷顾几千年来的.传统文化，而将更多的目光转向了“圣诞节”“愚人节”这些西方节日。当我们还沉寖在西洋节日的欢声笑语中时，20xx年，韩国却向联合国教科文组织申报端午节为本国的非物质文化遗产，并将其列入国家遗产名录。听了这些，你们又是什么样的心情，这不仅仅是一个传统节日的得失，不仅仅是少了几项庆祝的活动，更重要的是，它是中华民族的传统节日，它留存着华夏民族独特的文化记忆，每一次传统节日，就是中华民族凝聚力和向心力的一次加强和洗礼。而如今，这个我们过了20xx多年的传统佳节眼瞅着成为了他国的国家遗产，我们将是怎样的尴尬与无奈！

中国的传统节日异彩纷呈，文化内涵丰厚，它们留存着先民独特的文化记忆。对祖先创造的历史文化遗存，我们须怀感恩之心，敬畏之情。同学们，你们是中华民族的栋梁，中华文明需要大家共同传承，并且发扬光大。希望大家不要冷落了中国自己的传统节日，让华夏文明在神州大地彻彻底底的红火起来!

xx校长

20xx年x月x日

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn