# 开学第一周周记高中 开学第一周高中周记(实用13篇)

来源：网络 作者：空谷幽兰 更新时间：2024-03-11

*人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。开学第一周周记高中篇一9月...*

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

**开学第一周周记高中篇一**

9月3日正式开学了，新的学期新的气象，不但课本是新的，就是班主任、科任老师、教室也是新的，而且大多数同学也是从其他班级调整过来的，大家见面都有几分生疏的感觉。班主任梁老师，在开学第一天语重心长的对我们说：“希望大家为新的班集体争光，为自己的进步努力。”新的环境对我们的成长更加有利，可以让我们认识了更多的老师和同学，我暗下决心，在新学期要有新的目标、新的起点，要从严从高要求自己，要用自己的实际行动去实现新的目标和希望，争取新的进步。新的学期开始时，老妈向我提出了具体要求：一是尊敬老师，认真听课;二是要团结同学，相互友爱;三是诚实做人，不讲假话;四是按时认真完成作业，写好周记或日记。

老妈还明确表示：如果期终考试各科平均90分以上，或评为三好学生，将给予一台液晶电脑的奖励。我深知这是老师和老妈的用心良苦，这是对我的希望，奖品也确实诱人，我决心按照老师和老妈的要求去努力、争取好表现，争取好成绩，争取能把液晶电脑拿到手。只有这样老妈才会高兴，我才有前途，我一定会用自己的努力去实现希望的.。

**开学第一周周记高中篇二**

新的学期，新的开始，我们也要以新的心态去面对学习!下面是由小编为大家带来的关于高中开学第一周周记，希望能够帮到您!

这一周是开学的第一周，我满怀着憧憬走进了高一?三班的教室，进入一个新的环境，我内心不禁有一些忐忑不安。我的班主任赵老师是一个非常严格的老师，第一次返校的时候还有些不太适应这么严格的管理，但我是个适应能力很强的人，于是在第二次返校后我就逐渐适应了老师的管理风格。

俗话说得好，好的开始是成功的一半。我上的第一节课是地理课，老师讲课讲得有声有色，我也听得有滋有味，一节课四十五分钟一转眼就过去了，随后上的几节课也都很有趣，这让我发现听课也是一件很快乐的事。

当我上初中的时候，我不止一次的想象着我的高中生活，我渴望它是充满乐趣、充满欢声笑语的，但同时又担心它是枯燥乏味的、充满压力的。但通过第一天的学习我发现高中的生活是这两者的结合体，既是充满乐趣的，又是充满压力的。我认为高中的学习与初中的学习最大的不同就在于高中主要是自主的学习，而初中则更多的是老师手把手的教学。另外，老师讲课的速度也比初中明显加快了。因此，我认为尽快适应高中的自主学习方式和老师讲课的速度是提高学习效率的关键。

刚刚从初中升入高中、刚刚融入一个新的集体时，我还跟同学、老师都不是很熟悉，因此我还是会经常怀念我们原来的班集体，怀念原来的同学，但是仅仅这一周过去之后，我发现原本陌生的面孔越发的熟悉起来，与同学也越来越聊得来了，我相信我的新班集体与我的原来的班集体比一定毫不逊色。

我相信在班主任、各位任课老师的带领下、同学们的团结努力下，我们班级一定会在以后取得更大进步!

进入高中生活的正轨，一个漫长而充实的暑假已过去，迎来的是一个美好的秋天，新的一学期又开始了，迎着早晨的第一缕阳光,我们重新回到美丽的校园，开始了新一学期的校园生活。

也许你的目标是考上自己理想的高中，也许你的目标是追赶上某位同学，目标可以不同，但是绝对不能没有,更重要的是有了目标后，我们一定要为此付诸行动，全力以赴，这些没有必要拿张纸唰唰大笔抹几下，但是在你的头脑中一定得有个奋斗目标。这一路不会是一帆风顺，它总会有让你黯然流泪的时候,不过阴天之后总会是晴天的，因为你是一个骑士,拥有骑士精神，勇敢的骑士,不会被任何困难打倒!

我们需要一步一个脚印,踏踏实实地做学问，认认真真地对待校规,班规,坚决不做有损学生身份的事，我们即将充满激情,踏上征途.未来是我们的!我选择!我喜欢!

我们即将充满激情,踏上征途.未来是我本周是开学第一周，在紧张忙碌的

军训

过后，我们迎来了新的高中生活，新环境，新同学，新开始，新的自我。

篮球场上跃动着新的骄健的身影。转身、突破、急停、投篮，一系列动作一气呵成。球进了!观众欢呼雀跃，闪耀着新的风采。

现在的我们，在一个新的起点上，向着新的目标前进!

不知不觉，假期消逝。已经开学一周了，我也已经从高一懵懂的新生走到了高二忙碌的节奏中了。很多事情和高一刚来那时不一样了，心境也不同了。

上高二了，校园依旧是那样干净整洁、绿树成荫;老师讲课是那样富有活力、引人入胜;同学们相处是那样融洽、愉快;现代化的图书馆、电教中心、网络中心以及实验室又让我流连忘返。这一切与小学都有着很大差异，是我感到无比新鲜、有趣。

上高二了，增加了对未来的憧憬与向往。开学典礼上，我们怀着激动的心情把美好的心愿系在气球上，放飞到蓝天。大家的愿望各色各样，有的希望做个音乐家，把中国的传统音乐推向世界;有的希望做个记者，让全人类都为中国今天的飞速发展而惊叹;有的希望做个文学家，让人们听到社会角落里的弱小声音……理想要通过行动才能实现，初中这三年，我们会给未来打下坚实的基础，朝目标一步步迈进。

上高二了，再有的感觉便使紧张。在中学，尤其是优秀的中学，学习的竞争相当激烈，从而也会有一定的压力。稍不留神成绩就会拉在队伍后面，所以丝毫不能放松，要时时都处在学习状态。我们必须要适应这种紧张的学习气氛才能在三年的学习中取得成绩。上高二了，既激动又期待还紧张。但无论如何，从一点一滴做起，融入到新生活中，让我们以昂扬的心态面对高二生活。

我们将在这里继续奋斗下去，开创一个辉煌的未来!

高一新生开学已经过去了一周的时间，学生也都用高一开学周记的形式记录下自己的感受，下面是一篇高一开学第一周周记800字，供参考!

又是一年9月1日，我们又迎来了一个新的学期。新的学期孕育着新的希望，所以，我应该打足精神，抛开上学期取得的或好或坏的成绩，在初二上学期的学习中充满信心。

首先，我认为，学习中不可忽略的一点就是要学会分析自己的学习特点，像我--理解能力还可以，老师讲的东西不是不懂，但却总出错，而且对于一些死记硬背才能学会的东西总觉得不耐烦，因此，在这点上，我希望自己能在新学期里对待学习更认真，更有耐心。

其次，我觉得，在学习中，确定学习目标也是很重要的，学习目标是学生学习努力的方向，正确的学习目标更是能催人奋进。反之，没有目标的学习，就是对时光一种极大的浪费。我们可以在短时间内定一个小的学习目标，并且在短时间内达到这个小目标，然后长时间达到一个大目标。在长短计划的指导下，使学习一步步地由小目标走向大目标。所以，我暂时的目标就是先进入全班前8名，而对于我较弱的数学以及其他的副科，我也会努力，让它们也有所进步。

最后，也是最关键的一点，就是要科学、合理地安排作息时间，没有合理的安排，再好的计划也会付之东流。所以，在新学期里，我最要学会的就是要合理安排学习、娱乐、休息的时间，要把每一点一滴宝贵的时间都抓紧。 有些同学认为：只要把所有的心思都扑在学习上，学习成绩就会提高。但我个人不赞同这一观点，因为我觉得一天中如果没有一点时间用来娱乐的话，大脑就会持续的工作，不停的运转，很容易疲劳，容易激动。虽然这样成绩也许会有所提高，但是人就会觉得有压力，不停地想发泄。因此我觉得，在一天的学习中，只要做到上课认真听讲，认真做笔记，课后有不懂得就去问老师，直到弄懂为止，很好地掌握当天的学习内容。回家后认真地、高效率地、高准确性地做好作业以及适量的补充习题，认真复习及预习，其他时间完全可以自由支配。 最后再说一句：

学习计划

要根据个人具体的情况而定，而且要“定到做到”不然这将会是纸上谈兵。

**开学第一周周记高中篇三**

匆匆三年，初中生活已经过去，如今我已是一名高一新生。

当踏入\*\*中学的\'大门时，我就知道，未来三年我要肩负的将是要比初中更大的压力与父母更大的期望。有人说，高中三年决定你将来的命运。高中，是吃苦的代言。当然我也相信，无论吃多少苦，将来获益最大的还是自己。

刚进入高中时还是会有些不习惯，每天一早就赶着起床梳洗，吃完早饭就得赶着去教室学习，同学们忙碌而努力的身影每天在我眼前展现。晚上了大家也都会打着电灯继续学习。这使我感到非常大的压力，却也因此提醒了我，这是高中生活，每天的任务就是学！永无止境的学！这也激励了我无限动力。

高中的知识相比初中来说要难的多，每天都有许多定理、单词需要牢记。教学与初中也有所不同，高中更注重自主学习，更锻炼学生的自主能力。这让我成长了不少。

高中生活才刚刚开始，每天都忙碌而充实着。我想这与高三年级将要高考的学长学姐们比起来并不算什么。高一，是打下基础的重要时候，所以我们必须努力。

也许曾经我们的成绩非常优异，也许我们还有欠缺，但那已经是过去。高中，是新的起点，新的征程。

总之，在将来的高中生活中，我将充实的过每一天，微笑的面对一切。

**开学第一周周记高中篇四**

下一幕，主持人为我揭开了谜底——有梦就有动力。“没有动力，飞机无法飞行;没有梦想，生命也会暗淡无光。”小小的纸飞机也蕴含着无数哲理。 第二堂课是“有梦就要坚持”。对于梦想，很多人有好几个，可最后能坚持下来的，倒真是寥寥无几。

听了廖智老师的故事后，我羞愧的低下了头——她在汶川地震失去双腿，可他仍在坚持仍在舞蹈，而我呢?曾一度放弃自己的梦想，实在不应该啊!廖智老师忘不了翩翩起舞的乐趣，才装上了假肢。当她站起来的那一刻，她的内心也站了起来!

盲人歌手萧煌奇等人带来的成功的故事告诉我们：有梦就能出彩! 成功是由无数微小的梦想组成的，坚持自己的梦想，就能找到自我、找到人生的意义。开学，为梦想加油!

**开学第一周周记高中篇五**

9月3日正式开学了，新的学期新的气象，不但课本是新的，就是班主任、科任老师、教室也是新的，而且大多数同学也是从其他班级调整过来的，大家见面都有几分生疏的感觉。班主任梁老师，在开学第一天语重心长的对我们说：“希望大家为新的班集体争光，为自己的进步努力。”新的环境对我们的成长更加有利，可以让我们认识了更多的老师和同学，我暗下决心，在新学期要有新的目标、新的起点，要从严从高要求自己，要用自己的实际行动去实现新的目标和希望，争取新的进步。新的学期开始时，老妈向我提出了具体要求：一是尊敬老师，认真听课;二是要团结同学，相互友爱;三是诚实做人，不讲假话;四是按时认真完成作业，写好周记或日记。

老妈还明确表示：如果期终考试各科平均90分以上，或评为三好学生，将给予一台液晶电脑的奖励。我深知这是老师和老妈的用心良苦，这是对我的希望，奖品也确实诱人，我决心按照老师和老妈的要求去努力、争取好表现，争取好成绩，争取能把液晶电脑拿到手。只有这样老妈才会高兴，我才有前途，我一定会用自己的努力去实现希望的。

**开学第一周周记高中篇六**

开学已经一周了，我对新的环境有了一定的了解。面对高一生活也有许多感受。

上高一了，既激动又期待还紧张。但无论如何，我们都要从一点一滴做起，融入到新生活中，让我们以昂扬的心态面对初一生活。在人生道路上书写一段新的篇章。

上高一了，第一个感觉是新鲜。校园是那样干净整洁、绿树成荫;老师讲课是那样富有活力、引人入胜;同学们相处是那样融洽、愉快;这一切与小学都有着很大差异，是我感到无比新鲜、有趣。

上高一了，第二个感觉是对未来的\'憧憬与向往。开学典礼上，我们各自树立了人生理想。大家的愿望各色各样，有的希望做个音乐家，把中国的传统音乐推向世界;有的希望做个记者，让全人类都为中国今天的飞速发展而惊叹;有的希望做个文学家，让人们听到社会角落里的弱小声音……理想要通过行动才能实现，高中这三年，我们会给未来打下坚实的基础，朝目标一步步迈进。

上高一了，再有的感觉便是紧张。在中学，尤其是优秀的中学，学习的竞争相当激烈，从而也会有一定的压力。稍不留神成绩就会拉在队伍后面，所以丝毫不能放松，要时时都处在学习状态。我们必须要适应这种紧张的学习气氛才能在三年的学习中取得优秀的成绩。

高中是一个全新的开始，高中的感觉也是别有一番滋味的。

**开学第一周周记高中篇七**

开学已经一周了，我对新的环境有了一定的\'了解。面对高一生活也有许多感受。

上高一了，既激动又期待还紧张。但无论如何，我们都要从一点一滴做起，融入到新生活中，让我们以昂扬的心态面对初一生活。在人生道路上书写一段新的篇章。

上高一了，第一个感觉是新鲜。校园是那样干净整洁、绿树成荫;老师讲课是那样富有活力、引人入胜;同学们相处是那样融洽、愉快;这一切与小学都有着很大差异，是我感到无比新鲜、有趣。

上高一了，第二个感觉是对未来的憧憬与向往。开学典礼上，我们各自树立了人生理想。大家的愿望各色各样，有的希望做个音乐家，把中国的传统音乐推向世界;有的希望做个记者，让全人类都为中国今天的飞速发展而惊叹;有的希望做个文学家，让人们听到社会角落里的弱小声音……理想要通过行动才能实现，高中这三年，我们会给未来打下坚实的基础，朝目标一步步迈进。

上高一了，再有的感觉便是紧张。在中学，尤其是优秀的中学，学习的竞争相当激烈，从而也会有一定的压力。稍不留神成绩就会拉在队伍后面，所以丝毫不能放松，要时时都处在学习状态。我们必须要适应这种紧张的学习气氛才能在三年的学习中取得优秀的成绩。

高中是一个全新的开始，高中的感觉也是别有一番滋味的。

**开学第一周周记高中篇八**

似水流年，今天的我们已不再是在草地里玩过家家的小朋友；今天的我们已不再是大声朗读“床前明月光”的小学生；今天的我们已经告别童年，走向青春。带着对未来的憧憬，我们来到了人大附中，走进了初一生活。

上初一了，第一个感觉是新鲜。校园是那样干净整洁、绿树成荫；老师讲课是那样富有活力、引人入胜；同学们相处是那样融洽、愉快；现代化的图书馆、电教中心、网络中心以及实验室又让我流连忘返。这一切与小学都有着很大差异，是我感到无比新鲜、有趣。

上初一了，第二个感觉是对未来的憧憬与向往。开学典礼上，我们怀着激动的心情把美好的心愿系在气球上，放飞到蓝天。大家的愿望各色各样，有的希望做个音乐家，把中国的传统音乐推向世界；有的希望做个记者，让全人类都为中国今天的飞速发展而惊叹；有的希望做个文学家，让人们听到社会角落里的弱小声音……理想要通过行动才能实现，初中这三年，我们会给未来打下坚实的基础，朝目标一步步迈进。

三年的学习中取得成绩。

**开学第一周周记高中篇九**

这周是开学第一周。我怀着憧憬走进了高一三班的教室，进入了一个新的环境。我不禁感到有些不安。我的班主任赵老师是一位非常严格的老师。第一次返校的时候，不适应这么严格的管理，但我是一个适应能力很强的人，所以第二次返校后逐渐适应了老师的管理方式。

俗话说，好的开始是成功的一半。我第一节课是地理，老师讲的很生动，我也兴致勃勃地听。一节四十五分钟的课很快就过去了，后续的课也很有意思，让我觉得上课是一件很开心的事情。

初中的时候，我不止一次想象过自己的高中生活。我渴望它充满乐趣和欢笑，但同时又担心它无聊又充满压力。但是通过第一天的学习，我发现高中生活是两者的结合，既有趣又有压力。我觉得高中和初中最大的区别是，高中主要是自主学习，初中更多的是老师动手教学。另外，老师讲课的速度明显比初中快。因此，我认为尽快适应自主学习模式和高中教师讲课的速度是提高学习效率的关键。

从初中进入高中，和同学老师都不是很熟。所以，我会一直怀念我们以前的班级，怀念以前的同学。但是，只是过了这一周，我才发现，陌生的面孔越来越熟悉，和同学的相处也越来越融洽。我相信我的新班级并不比我以前的班级差。

我相信在班主任的领导下，在老师和学生的共同努力下，我们班未来会取得更大的\'进步。

**开学第一周周记高中篇十**

匆匆三年，初中生活已经过去，如今我已是一名高一新生。

当踏入\*\*中学的大门时，我就知道，未来三年我要肩负的将是要比初中更大的压力和父母更大的期望。有人说，高中三年决定你将来的命运。高中，是吃苦的代言。当然我也相信，无论吃多少苦，将来获益最大的还是自己。

刚进入高中时还是会有些不习惯，每天一早就赶着起床梳洗，吃完早饭就得赶着去教室学习，同学们忙碌而努力的身影每天在我眼前展现。晚上了大家也都会打着电灯继续学习。这使我感到非常大的压力，却也因此提醒了我，这是高中生活，每天的任务就是学！永无止境的学！这也激励了我无限动力。

高中的知识相比初中来说要难的多，每天都有许多定理、单词需要牢记。教学和初中也有所不同，高中更注重自主学习，更锻炼学生的自主能力。这让我成长了不少。

高中生活才刚刚开始，每天都忙碌而充实着。我想这和高三年级将要高考的学长学姐们比起来并不算什么。高一，是打下基础的重要时候，所以我们必须努力。

也许曾经我们的成绩很优异，也许我们还有欠缺，但那已经是过去。高中，是新的`起点，新的征程。

总之，在将来的高中生活中，我将充实的过每一天，微笑的面对一切。

**开学第一周周记高中篇十一**

这一周是开学的第一周，我满怀着憧憬走进了高一？三班的教室，进入一个新的环境，我内心不禁有一些忐忑不安。我的班主任赵老师是一个非常严格的老师，第一次返校的时候还有些不太适应这么严格的管理，但我是个适应能力很强的人，于是在第二次返校后我就逐渐适应了老师的管理风格。

俗话说得好，好的开始是成功的一半。我上的第一节课是地理课，老师讲课讲得有声有色，我也听得有滋有味，一节课四十五分钟一转眼就过去了，随后上的几节课也都很有趣，这让我发现听课也是一件很快乐的事。

当我上初中的时候，我不止一次的想象着我的高中生活，我渴望它是充满乐趣、充满欢声笑语的，但同时又担心它是枯燥乏味的、充满压力的。但通过第一天的学习我发现高中的生活是这两者的结合体，既是充满乐趣的，又是充满压力的。我认为高中的学习与初中的学习最大的不同就在于高中主要是自主的学习，而初中则更多的是老师手把手的教学。另外，老师讲课的速度也比初中明显加快了。因此，我认为尽快适应高中的自主学习方式和老师讲课的速度是提高学习效率的关键。

刚刚从初中升入高中、刚刚融入一个新的集体时，我还跟同学、老师都不是很熟悉，因此我还是会经常怀念我们原来的班集体，怀念原来的同学，但是仅仅这一周过去之后，我发现原本陌生的面孔越发的熟悉起来，与同学也越来越聊得来了，我相信我的新班集体与我的原来的班集体比一定毫不逊色。

我相信在班主任、各位任课老师的带领下、同学们的\'团结努力下，我们班级一定会在以后取得更大进步！

**开学第一周周记高中篇十二**

高中是另一个世界，没有小学时候的闲暇，没有初中的浪漫，高中有它自己的味道，需要自己慢慢的品尝。

开学已经一周了，我对新的环境有了一定的了解。面对高中生活也有许多感受。上高中了，既激动又期待还紧张。但无论如何，我们都要从一点一滴做起，融入到新生活里，让我们以昂扬的心态面对初一生活。在人生道路上书写一段新的篇章。

上高中了，第一个感觉是新鲜。校园是那样干净整洁、绿树成荫;老师讲课是那样富有活力、引人入胜;同学们相处是那样融洽、愉快;这一切与小学都有着很大差异，是我感到无比新鲜、有趣。

上高中了，第二个感觉是对未来的憧憬与向往。开学典礼上，我们各自树立了人生理想。大家的愿望各色各样，有的希望做个音乐家，把中国的传统音乐推向世界;有的希望做个记者，让全人类都为中国今天的飞速发展而惊叹;有的希望做个文学家，让人们听到社会角落里的弱小声音理想要通过行动才能实现，高中这三年，我们会给未来打下坚实的基础，朝目标一步步迈进。

上高中了，再有的感觉便是紧张。在中学，尤其是优秀的中学，学习的竞争相当激烈，从而也会有一定的压力。稍不留神成绩就会拉在队伍后面，所以丝毫不能放松，要时时都处在学习状态。我们必须要适应这种紧张的.学习气氛才能在三年的学习中取得优秀的成绩。

高中是一个全新的开始，高中的感觉也是别有一番滋味的。

**开学第一周周记高中篇十三**

匆匆三年，初中生活已经过去，如今我已是一名高一新生。

当踏入\*\*中学的大门时，我就知道，未来三年我要肩负的将是要比初中更大的压力与父母更大的期望。有人说，高中三年决定你将来的命运。高中，是吃苦的代言。当然我也相信，无论吃多少苦，将来获益最大的还是自己。

刚进入高中时还是会有些不习惯，每天一早就赶着起床梳洗，吃完早饭就得赶着去教室学习，同学们忙碌而努力的身影每天在我眼前展现。晚上了大家也都会打着电灯继续学习。这使我感到非常大的压力，却也因此提醒了我，这是高中生活，每天的任务就是学！永无止境的学！这也激励了我无限动力。

高中的知识相比初中来说要难的多，每天都有许多定理、单词需要牢记。教学与初中也有所不同，高中更注重自主学习，更锻炼学生的自主能力。这让我成长了不少。

高中生活才刚刚开始，每天都忙碌而充实着。我想这与高三年级将要高考的学长学姐们比起来并不算什么。高一，是打下基础的重要时候，所以我们必须努力。

也许曾经我们的成绩非常优异，也许我们还有欠缺，但那已经是过去。高中，是新的\'起点，新的征程。

总之，在将来的高中生活中，我将充实的过每一天，微笑的面对一切。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn