# 云南之旅的感悟(模板14篇)

来源：网络 作者：前尘往事 更新时间：2024-03-06

*我们在一些事情上受到启发后，应该马上记录下来，写一篇心得感悟，这样我们可以养成良好的总结方法。我们如何才能写得一篇优质的心得感悟呢？以下是我帮大家整理的最新心得感悟范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。云南之旅的感悟篇一这次带给...*

我们在一些事情上受到启发后，应该马上记录下来，写一篇心得感悟，这样我们可以养成良好的总结方法。我们如何才能写得一篇优质的心得感悟呢？以下是我帮大家整理的最新心得感悟范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

**云南之旅的感悟篇一**

这次带给我太多的东西，就拿云南的趣闻怪事说吧，在当地流传的“云南十八怪”就挺有意思的。

“云南十八怪，四季服装同穿戴”。

刚下飞机，忽然觉得一股很清新的空气向我冲来。和我们张家港地面温度37度相比，昆明的地面温度只有20度，这不由地让我精神一振，终于找到了理想中的避暑圣地。当车驶入了昆明市区，我发现街上行人，有的穿轻薄的衬衫、短裙、有的穿毛衣、风衣，五花八门。导游在旁介绍：“昆明这里一年四季如春，年均气温15度，夏天无酷暑，冬天无严寒。”啊，当昆明人真舒服，最大的好处就是省衣服了。所以一年当中，可以穿着同样款式的衣服度过四季。

“云南十八怪，东边下雨西边晒”。

云南地处云贵高原，海拔较高，所以天气总是变化多端，琢磨不透，我们在丽江玉水寨游玩的时候，开始时还是晴空万里，红日当空，不一会儿，就下起了零星小雨，下着下着没多久，雨停了，原以为好天了，谁知反复无常，不久，雨又从天而降，并且越来越大，变成了倾盆大雨，兴好我带了雨伞，才没变成“落汤鸡”……当我们离开玉水寨的时候，天又放睛了，而远处丽江古城方向，天空中乌云密布，导游告诉我们，丽江正下着大雨，啊！真是奇特的天气。

“云南十八怪，鲜花四季开不败”。

云南的立体气候适宜寒、温、热类型的植物生长。在云南，四季常青，鲜花常开。春夏秋鲜花常开不难想象，而进入数九寒天，傲雪斗霜的山茶花、梅花，则红红火火，热热闹闹，盛开起来。全国重要植物2。6万种，云南就占了1。3万种。世界上有的花，云南都有，其中最著名的八大名花：山茶、杜鹃、报春、木兰、百合、兰花、龙胆、绿绒篙。云南的花，不能用朵、用株或者用盆来计算，也不能用片、用块或用园来估量。云南的花，一旦开疯了，要一公里一公里去丈量，要一山一山地来计算，那是真正的满山遍野。啊！真是神奇的“植物王国”。

“云南十八怪，娃娃出门男人带”。

走在昆明市区的大街上，你只要留心观察，一定会发现许多的小孩，都是由他父亲带着逛街，买东西，很少有母亲陪伴的，这是为什么呢？原来当地有个习俗，每家每户，有关自己孩子的事，一律都是由父亲来管，母亲不管事，这里的汉子爱妻爱儿成为风尚，“模范丈夫优秀爹”比比皆是，所以，在这里的小孩一般和父亲比较亲近。

“云南十八怪”的故事，还有许许多多，希望你有空去云南玩一玩，亲自去感受一下云南风情，这会让你终生受益非浅的。

**云南之旅的感悟篇二**

暑假来临之际，我决定去云南旅行。包括了行程的规划、物品的准备以及对这次旅行的期待。云南以其独特的自然景观和丰富的民族文化而闻名，我怀着激动和好奇的心情开始了我的云南之旅。

第二段：云南的自然景观

云南的自然景观令我惊叹不已。首先，我来到了丽江古城，古朴的建筑和青石板铺就的街道让我仿佛置身于古代的时光隧道中。在那里，我还参观了丽江的木府，了解了当地的历史文化，更加深了我对云南的认识。接着，我来到了香格里拉，这里的雪山、草原和湖泊构成了如画的风景，美得让人心醉神迷。在那里，我还有幸参与了当地的庆典活动，亲身体验了纳西族和藏族的独特风情。云南的自然景观给我留下了深刻的印象，它们真实而美丽，让我犹如置身于大自然的怀抱中。

第三段：云南的民族文化

云南的民族文化同样引人入胜。在云南的小镇上，我结识了很多友善热情的当地人。他们对待生活的态度让我受益匪浅，他们虽然生活简朴，但乐观向上的心态让他们幸福感倍增。我还参观了当地的村寨，深入了解了彝族、纳西族和藏族等多个民族的传统生活方式和文化习俗。在交流中我发现，不同民族之间存在着和谐相处的美好景象，这给我留下了深刻的印象。云南的民族文化让我明白了多元文化的重要性，并教会我尊重他人、理解他人。

第四段：云南的美食

云南的美食同样令人流连忘返。云南菜是中国八大菜系之一，以其鲜味和独特的调料而闻名。在旅途中，我品尝了许多云南菜，其中有酸辣火锅、过桥米线等。云南菜以其口感丰富和味觉的享受使我大饱口福。此外，我还品尝了纳西族、藏族等少数民族的传统美食，其中包括烤全羊和酥油茶等。这些美食不仅仅是一种味觉上的享受，更是了解当地文化的重要途径。云南的美食让我体验到了不同地域的独特魅力，也让我更加热爱这个美食之乡。

第五段：云南之行的收获

通过这次云南之旅，我收获了很多。首先，我通过亲身经历，更加了解了云南的自然景观和民族文化。这让我对云南有了更深的认识，也增加了我的见识和阅历。其次，我在与当地人的交流中学到了很多做人做事的道理，他们让我明白了简单的幸福来自于内心的满足。最后，云南的美食让我享受味蕾的盛宴，也让我学会品味生活中的小确幸。这次云南之旅不仅是一次美好的旅行经历，更是一次成长的过程。

总结：

云南之旅让我体验到了独特的自然景观、多姿多彩的民族文化和美味的传统美食。它是一次难忘的旅行，让我感受到了大自然的美好和人与人之间的和谐。我感谢这次旅行给我带来的收获和感动，并希望有机会再次探索云南的魅力。

**云南之旅的感悟篇三**

有一天，我兴致勃勃地和爸爸还有妈妈去风景优美的云南游玩。

在我的右边，还有一座十分长的大拱桥，桥底有五个大大的`半圆形，只要你看看水中的倒映，就马上觉得几个半圆形，像一个个完满的圆形了。我觉得真有趣！

我喜欢风景优美的云南，尤其喜欢蔚蓝的湖水。

**云南之旅的感悟篇四**

作为一个旅游爱好者，云南一直在我的旅游行程中占有重要地位。对于这个州，我一直有着一份特殊的恋爱。近期，我又有了一次探访云南省的旅程，这次，我把目光投向了鲜为人知的地方，感受云南多彩的风光、深邃的文化和富有地方特色的美食。在此，我想分享我的云南省之旅心得体会。

第一段：旅程准备和感受

我选择飞往昆明接着进行一周的环游云南省之旅。在旅行前，我在网上搜索了很多关于云南省的资料，了解到了这个地方深刻的历史和非凡的自然风景。我心中充满着探险的兴奋和好奇，盼望能够深入了解云南省并能够留下珍贵的回忆。

第二段：昆明市——“春城”的美丽和神奇

昆明，是云南省的首府，这里集中了许多壮丽的景点，例如石林、大观楼、金马碧鸡园等等。在昆明我感受到了这城市的繁荣和深厚的文化底蕴。在这里我品尝到了当地独特的美食和茶叶，深深地感受到了云南独特的文化魅力。我还参观了昆明研究院，看到了绝妙的石油化石，这是一个非常有趣的经历。

第三段：大理城——风情万种的小城市

到达大理后，我的第一次印象是这里干燥而阳光充足，在这里晒太阳的感觉让我感到非常愉快。这里的古城具有浓郁的白族风格，风景迷人。清明上河图以及五台山相信游客们都非常熟悉，这两个景点我都有幸一睹真容。在这里我也体验了从马帮文化、刺绣文化等等，感受到了云南丰富的文化底蕴。大理也是热门的旅游胜地，这里缤纷的建筑、美食和文化让我不能自拔。

第四段：丽江——古老和现代的完美融合

丽江是云南省最有名的城市，同时也是古镇之一。它的古老和现代气息完美融合在一起，这里的青石板路、廊屋、小桥流水，充满了古老的味道，而音乐和酒吧又为这里的现代感添了一份活力。我去了三坊七巷和黑龙潭公园，骑自行车穿过小巷，我的记忆被深深地烙印在我的心中。丽江的美食更是让我爱不释手，这里的松茸和烤鱼是不能错过的。

第五段：香格里拉——大自然的鬼斧神工

最后一站是位于云南省印度藏区的香格里拉。这里被誉为“人间天堂”，因为这里的原始景观几乎被完好保留了下来。香格里拉拥有美丽的高山和绿色农田以及平静的河流。我最喜欢在那里漫步于城市，静静地感受着大片的草地和高耸入云的高山。我也访问了当地的寺庙，体验了薄饼和糌粑，这些当地口味让我产生了深刻的印象。

总之，云南省是一个充满活力和魅力的地方，我非常感谢自己有机会能够探索这个州，学习并感受它的全部。在这次旅途中，我度过了热情而难忘的一周，并且使我对这个地方的独特文化、历史和经验再次加深了认识。我强烈建议你们去云南省旅游，去发现那藏匿在大自然中的珍宝，去感受当地的特色文化和美食，去享受这一生中永远难忘的一次旅程。

**云南之旅的感悟篇五**

目录图书信息内容简介媒体评论目录收缩展开图书信息内容简介

中国大陆西南部有一条神奇而多姿多彩的旅游热线，这就是“”黄金旅游线。云南地处中国的西南边陲，地势陡峭，西北部是险峻的横断山脉，终年白雪皑皑，高度在5000米以上的高山并不少见，东部则为石灰岩地貌的云贵高原。这些面积达全省94%的山区，地势高耸阻绝，加之诸多壮阔的江河奔流其间，形成险峻的峡谷、嶂谷和壮观瀑布，使得山水风光古朴秀丽。在云南从北到南990公里的距离间，集中了中国从南到北几乎所有的气候类型，兼具寒、温、热三带的自然景观，在这39.4万平方公里的土地上，保存了5处面积广阔的重点自然保护区，风貌原始而完整，许多奇花异草、原始森林、珍禽野兽都隐藏在此，是难得的自然天堂。独特的自然环境，众多的少数民族，以及悠久的历史，造就了云南得天独厚的旅游资源。现有国家级风景名胜区10个，省级风景名胜区47个，面积1万多平方公里，覆盖全省16个地、州、市，自然景观涵盖了江、河、湖、瀑、泉、山、林、洞、雪多种形态。无论是人文景观或自然景观都同样奇特而丰富多彩，无论是民族风情游或自然生态考察游、探险游、考古游都将给您带来回味无穷的感受。昆明市是云南交通中心，无论您是到昆明邻近地区或到云南其他各地，以昆明为转接站是较为理想的行程安排方式，如果您要遍游云南，恐怕得和昆明见上好几次面。为使您能全面了解云南的全貌，此书以云南省会昆明为中心，分四条主要旅游路线，带你巡游这片神奇而美丽的.土地。

媒体评论目录

**云南之旅的感悟篇六**

今天的景点是玉龙雪山。早上导游先带我们来到一个玉器城，导游说云南靠近缅甸，缅甸出产的玉是世界有名的硬玉。过去的马帮发现了缅甸玉历经千辛万苦带回云南。商城里面有很多很多的玉器，一个个精雕细琢，非常精美。

参观完玉器城我们直奔玉龙雪山，我们先观看了由著名导演张艺谋导演的大型原生态演出——印象丽江。演出以玉龙雪山自然风光为天然背景，以纳西族民族为主的当地民俗民风构成，场面宏大，气势恢宏。

看完演出，我们乘坐大索道登上玉龙雪山海拔4506米，游览著名的冰川公园。由于下着小雨，雪山笼罩在一片云雾之中，很遗憾不能看到雪山的\'真实面貌。

下山后我们又游览了有小九寨沟之称的蓝月谷。蓝月谷是镶嵌在玉龙雪山脚下的一颗蓝色的宝石，玉龙雪山冰雪融化成河水，从雪山的一条山谷穿过，雪山倒映在蓝色的湖水中，湖水的颜色或蓝，或绿，有的近乎于凝固的湛蓝，美的让人醉。

**云南之旅的感悟篇七**

7月6日晚上，老妈带我去云南丽江游玩。

我们来到了火车站，进入候车大厅，发现已经有六个人在等我们了，三个大人，二个小一姐姐和一个小一弟一弟。我们这次坐得火车是从上海到昆明的列车。光阴似箭，日月如梭，经过了36个小时，我们的列车终于来到了昆明火车站。

到了昆明，当地的一个叔叔请我们吃了一顿大餐，吃完饭后，叔叔还请大家去泡温泉。到了温泉池，换上泳装，纷纷跳入泉水中，我们一共泡了10种温泉，有柠檬温泉、硫磺温泉、香草温泉、小鱼温泉、玫瑰温泉、椰奶温泉等等。我觉得小鱼温泉最好玩了，因为在这个温泉里，一条条小鱼在游来游去，不时的会吃掉我身上的死皮，搞得我又痒又舒服，我还可以捉捉鱼玩玩，真是太好玩了！泡过温泉后，我觉得全身都很舒服，仿佛把过坐火车的劳累都洗去了。

到了晚上，我们坐上了一辆全是床的大巴车，一上一床，我就呼一呼大睡了。第二天一早，我打开车窗帘，一束束温柔、柔和的阳光照在脸上，像在抚一摸一我的脸蛋。我们到了丽江，找好宾馆，马上就开始进行旅游活动。我们一路游玩了泸沽湖、拉市海、白沙、茶马古道、玉龙雪山和木府。其中我觉得最好玩的就要算茶马古道了。

这是个阳光明媚的早晨，我们大家都早早地起了床，接我们去茶马古道的面包车一到，我们赶紧上了车，过了一会儿，就到达了目的地。然后，付了钱，买了手套，挑好了马，整装待发。上路了，我骑上自己的小马，这些马都长得不高，当地人说滇马都是这样的，个子矮小，速度不快，但耐力很好，是长途行走的好帮手。我的马跑得飞快，虽然我是最后一个出发的，但是我的小马没过多久，就一一超过了我们一团一的其他马。坐在马上欣赏着茶马古道的`优美风景，还不时可以和其他人比比谁的马厉害，真是玩得很开心……经过了2个小时的路程，终于回到了起点，我问了一下我的这匹马的名字，他们告诉我小马名叫“飞驰”，我说怪不得我的马跑得最快呢！依依不舍地和小马告别，回到了宾馆，还是在想着它。

这就是我的，好玩吧！

**云南之旅的感悟篇八**

我们来到飞机场,看见许多飞机,像许多大鸟停在那。候机厅里，旅客多得不叫满天飞，就是满地走。我们来到飞机上，东摸摸西瞧瞧，别提有多高兴啦！你们看见过天上的飞机，可没做过飞机吧！我就做过了，我真自豪啊！飞机出发了，飞机里不像在汽车上，感觉不是很震。我看见窗外的云像一个个馒头，又像一个个人，还像很多很多的丝带，飞机里的\'人看得津津有味，不时地发出一阵阵欢呼声。飞机里的空中小姐不时地给我们喝饮料、吃饭。不知不觉到了云南，我们下了飞机就去旅游。这是我第一次乘飞机，真舒服呀！

**云南之旅的感悟篇九**

近年来，随着我国旅游业的发展，越来越多的人爱好旅游，各地旅游胜地也开始竞相展露自己的风采。而作为我国西南地区的一颗明珠，云南旅游自然是不可错过的。我刚刚结束了一次美丽云南之旅，下面，我将分享我的心得体会。

第一段：云南美景感受

云南作为世界上生物资源最为丰富的地区之一，她的大自然景色绝对令人惊叹，并且值得每一位旅行爱好者一来深深地体会。从昆明的翠湖公园到丽江的玉龙雪山，我们一路欣赏到了壮丽的山水风光；从大理的洱海到昆明的石林，我们也亲眼目睹了神奇、美丽的天然奇观。这些自然景色的画面给我们留下了深刻的印象，激发了我们对自然的热爱。

第二段：多元文化心灵触动

云南处于中国西南地理位置，从而使得这里的人文历史更加丰富多彩。旅行当中，我们不仅欣赏到了自然美景，也体验到了不同的文化习俗，例如昆明石林中的彝族文化、丽江古城中的纳西族文化、大理洱海畔的白族文化等等。这些金色的人文历史，以及它们的传承与开创，都给我们留下了深刻的印象。毫无疑问，云南民族文化对我们的人文修养提供了巨大帮助。

第三段：云南美食口感记忆

除了自然风光、人文历史，云南的美食也是旅游者最为注目之处。云南美食的独特之处在于不同民族不同传统的烹饪技法和调味口感的体现，这些美食正是自然美景和民族文化的鲜明体现，也表达了云南的质朴之美，让我们等到了舌尖上的丰盛盛筵。在这次旅行中，我们品尝到了酥脆的过桥米线，也感受到了香辣的云南菜、清新爽口的竹筒饭以及夏季宜人的普洱茶等等。这些美食的味道深深地印在了我们的味蕾之中。

第四段：旅行汲取的精神财富

作为人处于人生旅途的中途，我们总会有高潮与低谷、迷茫与成熟。旅行无疑是一个了解生命、塑造品格、汲取智慧、欣赏美好的良好渠道，这次美丽云南之旅，也给了我们心灵上的丰盈收获。旅途中，我们和旅伴相互认识、相互照应；也需要不断地处理着路途中遇到的一些意外的状况、颠簸与不顺，走出心灵的坎坷，也意识到了生命的价值。这样的精神体验可以给人以积极的心态，以更加有力的规划生命。

第五段：感悟美丽世界

云南之旅中，除了领略到自然之美、文化之美、美食之美外，更重要的是我们普及了自身丰富知识，以及愈加立体的看待世界的方式。我们明白了自然是多么神奇、文明是多么磅礴、人生是多么宝贵。我们更加感悟到，世界是如此之美，生命也是如此之珍贵。我们在长长的旅程中得到了多重启示，以及终止一切的奋发向前的勇气。

一个触动心灵的人生旅程，不仅仅是一份视觉上的美丽印象，还需要悉心感受，在告别旅途之时，印象中的美好，应该是一份感悟与标记，记录下行程中的心路历程，成为品更加美好的自己的见证。各位读者，也可以尽早规划您美丽的云南之旅，也曾留下属于自己的心灵印记。

**云南之旅的感悟篇十**

一转眼，我们的十五天已经结束三个月了。在这段时间里，我们整理好了游记，现在该是写总结的时候了！

回想起上学期期末，我正在努力复习准备期末考试，妈妈兴奋地告诉我：“儿子，这个暑假我们要去云南旅游哦！”这真是个振奋人心的好消息！我马上兴高采烈地打开电脑，上网查询关于云南的资料和攻略。去博雅书店的时候，我也直奔书架，寻找关于云南的书籍，比如《云南寻宝记》，我一遍一遍地翻阅，看了无数遍了。

当我们坐高铁出发的时候，我才知道：这次出游小朋友不能使用电子产品。听到这消息时，我愣住了：这漫漫长路，不让玩玩手机和ipad，那该多无聊呀！没想到家长们早有准备，泷妈往包里一掏，一本《千字文》就被翻出来了。我想：他们果然是想得周到啊，还给我们准备了作业呢！幸亏我也是有备而来的，自己准备了素描本和笔记本，背完千字文还可以自己画画玩。

如果让我说这次旅途中印象最深刻的是什么，第一个浮现在我脑海里的是在大理鼠街那破烂的招待所，整个房间里爬满了许多我叫不出名字的虫子，叫人恶心得想吐！而且，他们当地人还吃虫子！我吃了个油炸的——据说是这里最好吃的虫子。嚼了几口，脆脆的，但我过不了心里这一关，还是觉得很难吃，只好整个吐了出来。还有鼠街小学的同学们，回想起那几个跟我打过乒乓球的朋友，他们竟然打败了我和乐乐！我忍不住竖起大拇指：“他们虽然没有教练教，但自学的野路子很不错嘛！佩服佩服！”

现在开始总结我的经验吧！第一，如果你不想旅途无聊的花，那么你应该准备几本有趣的书，一个笔记本，一本素描本还有几支笔。这样，当你看厌了窗外的风景，就可以读读书，或者画画了。第二，你最好喜欢唱歌，这样一路都可以放声歌唱，一点都不寂寞了。第三，我们应该会观察，然后记录下来。妈妈常说：“好记性不如烂笔头。”我们要学会花点时间，把有趣的事情、看到的风景、学到的新知识都记录下来，这样回到家写作文就有素材了。第四，我觉得我们应该学会随遇而安，慢慢地在什么样的环境下都能适应。

明年我们又会去哪里旅游呢？我真的好期待这一天赶快到来呀！

**云南之旅的感悟篇十一**

上年七月上旬，我随同父母一起去了云南。云南这儿的春城昆明，洋溢着浓浓少数民族气息的香格里拉、美丽的大理、丽江，是多么令我向往啊！

云南一共有52个少数民族，充满了风土人情。有纳西族，摩棱族，彝族……但我认为最为热情的还是藏族人民。

在这快乐的八日游中，导游带我们去藏民家做客，这个晚上上我至今难忘，是我在那儿度过的最美好的一晚。

晚上我乘车来到藏民家，刚下车，一群穿着藏服的姑娘和小伙就拥到我们身边，我一下子充满了惊喜，认为他们太热情。只见一个美丽的藏族姑娘走到我身边，手捧着那洁白的哈达，双腿一膝，弯下腰来，把那哈达献在我的脖子上，并充满诚意的说了一声：“扎西得勒”，意思为吉祥如意，我也有礼貌的向她讲了一句;“扎西得勒！”我想那时我一定心都快蹦出来了，别提有多么激动与快乐!

我一步一步小心翼翼的走上楼梯，走进充满特色的的屋子。这儿分成了四块地方，四个旅游团坐在四边，中间留着一块大地方作为舞台。当我入座后，突然一声响亮的锣鼓声，一群姑娘们翩翩起舞，想一群蝴蝶向我们飞来，只见她们舞动着长长的袖子，上下摆舞，并转起圈来，哇，真漂亮。一会变成蝴蝶，一会变成一朵洁白的花朵。她们舞姿优美，带着那少数民族的特殊味道，让我深深陶醉。一个舞蹈结束后，一个中年卓玛走上台，用藏文向我们打了招呼后，动情的唱起了藏族民歌《 卓玛 》。在中途，藏族舞员邀请我们与他们共舞。我们在欢快的音乐中尽情的跳跃着，那时，我认为我已经成为一个小卓玛了。时间飞快的溜走了，刚到了离别的时候，那些藏民们为我们唱歌送别，所有人都别他们的热情感染了。

啊！香格里拉正是因为有了这些热情，美丽的藏民们才更加美丽，我的云南也因为他们变得更加精彩，丰富！

**云南之旅的感悟篇十二**

我们又开了一段路，到了另一个古城，名叫“独克宗古城”那里有全世界最大的转金筒。我们走了一段路，就到了。听导游说，只能转单数圈，不能转双数。我迫不及待的走了上去，找到一根麻绳，这个转金筒好沉啊，我拉着麻绳想。不一会儿，又有几个男的上来拉了，我越拉越轻松，我转了五圈后就下来了，好好玩啊！

后来我们来到了“天生桥”我们一走进宾馆大门，就看见乱七八糟的被子堆在服务台上面，但没有人啊！

金领队把钥匙给我们后，告诉我们：“这里没有热水，所以你们只能去泡温泉，然后到更衣室去洗澡。”啊！我晕了。

换好泳衣后，我们就争先恐后的跳进了温泉。好舒服啊！泡完后，我们就去洗澡了。洗澡的地方要你相信，就是个山洞，然后出水的`地方就是一个小管子，而且水非常非常的烫，简直不能洗，妈呀！

**云南之旅的感悟篇十三**

1月26日，星期四，我和爸爸妈妈去昆明，一下飞机一股热浪袭我而来，云南被称为‘春城’、‘花都’，因为他四季常长春，不论春夏秋冬，总是那么暖和，云南拥有25个少数民族，比如：傣族、彝族、白族、纳西族、藏族、侗族、独龙族等等。好吃的也有很多，比如过桥米线、气锅鸡、饵块包油条等等，正所谓云南十八怪：过桥米线人人爱、土锅通洞蒸鸡卖、米饭粑粑叫饵块。

这次旅游我们去了许多景点其中我最喜欢：石林、九乡、植物园，下面让我来介绍一下吧。

石林，风景名胜区具有世界上典型的喀斯特地貌，石林地质公园位于云南省石林彝族自治县境内，保护区总面积约350平方公里。建园于1931年。一进石林，便看到了大石林和小石林，石林不仅有“阿诗玛”美丽动人的传说，还有撒尼人多彩的民族风情。有两座石峰顶上夹着一块石头，这块石头被夹在两座石峰的中央，是大地震的时候塌陷下来的，他的名字叫“千钧一发”，看样子好像随时要掉下来一样。人们还称它为“良心石”，没做亏心事人走过那两座石峰，那块石头便不会掉下来。而做了亏心事的人，走到那块石头下的时候那块石头便会掉下来，砸伤他，还有许多非常有意思的石头，它们有的像唐僧师徒、有的像鳄鱼、有的像铁公鸡，有的像千年龟等。每块石头都似乎在叙述着一段美丽的传说。它们栩栩如生，令人目不暇接。

九乡，国际洞穴协会会员、国家aaaa级旅游区、国家重点风景名胜区，距省城昆明90公距 著名的石林风景区28公里。是以溶洞景观为主体、洞外自然风光、人文景观、民族风情融为 一体的综合性风景名胜区，是昆明旅游景点中一支奇葩，荫翠峡——因两岸植被繁盛荫蔽河道 而得名“荫翠”，也是电影大兵小将的拍摄地。老人和海龟：溶洞内有一尊像老人和海龟在一起讨论长生不不老的妙计。

西双版纳热带雨林，以自然形成的一连串水面作为有脸的主轴线，依次展开百花园、空中园、周总理纪念 碑、棕榈区、稀树草坪区、盆景区、观叶植物区、热带果树区，保存着各种花卉及经济植物近1000个品种。热带雨林的空气很潮湿，植物种类繁多，如仙境般美丽奇妙。到了那里，我看见了一颗参天大树，好像是热带雨林的招牌。再往里面走，全是高大的植物，有芭蕉树、千藤树、铁树、鸡蛋树、光棍树、香肠树、还有凤尾竹……热带雨林绿意盎然，处处都通过绿色显示出生机，真的是仿佛走进了绿色的海洋，让人不想走。

怎么样云南是不是很好玩你是不是心动了？心动不如行动，那就快来吧！

**云南之旅的感悟篇十四**

终于考完期末试了，刚好爸爸单位去云南腾冲游玩。于是，爸爸报上了我，真是高兴极了。我们一起去的有十多个小孩子，一路上都有伴，还可以坐飞机，我的心情真的好爽。

在云南腾冲的温泉很出名，那里的温泉都很正宗，一共有十八个温泉池，有原汤池，有花草池，有茶叶池，有牛奶池，等等。每个池都是对我们身体的有治疗疾病和保健的功效。只要你泡在暖暖的汤泉水里，会让你特别舒服，心情放松。

云南腾冲最有名的小食是耳丝。听起来以为是猪耳朵吧，其实不是，是有米做成的米线，那里人叫耳丝，鲜鲜的汤底加上牛杂和香菜再加上滑溜溜的.米线，对我这个爱吃的小胖胖来说真是人间美味。我把一大碗米线吃得干干净净，还想要多要一碗呢。但妈妈在电话里叫爸爸不能让我吃太多了，不然会胖得变猪了。

后来，我们来到了云南腾冲的古城，虽然它不够丽江古城那么大，但它特别的古色古香。全部建筑都以木为主，亭台阁楼，门前有小院，都种植了各种花花草草。整个古城的空气是那么清新，生活那么休闲，是那么舒服，跟长安比起来真的没法比。

我和爸爸都好喜欢古城，爸爸打电话跟妈妈开玩笑说：“我们不回长安了，就在古城生活了，这里才是人活的地方。”说完，我和爸爸笑了起来。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn