# 最新大学生社会实践报告(实用8篇)

来源：网络 作者：寂夜思潮 更新时间：2024-03-02

*“报告”使用范围很广，按照上级部署或工作计划，每完成一项任务，一般都要向上级写报告，反映工作中的基本情况、工作中取得的经验教训、存在的问题以及今后工作设想等，以取得上级领导部门的指导。那么我们该如何写一篇较为完美的报告呢？下面我就给大家讲一...*

“报告”使用范围很广，按照上级部署或工作计划，每完成一项任务，一般都要向上级写报告，反映工作中的基本情况、工作中取得的经验教训、存在的问题以及今后工作设想等，以取得上级领导部门的指导。那么我们该如何写一篇较为完美的报告呢？下面我就给大家讲一讲优秀的报告文章怎么写，我们一起来了解一下吧。

**大学生社会实践报告篇一**

于是为了进步自己的能力,增加团队工作经验,不少人竞选班委、学生会职务;在档案上留段字为日后的工作添筹码。

有了这些经验就能够解决社会实际题目了吗?答案是不够的。校园与社会环境本存在很大的区别。这就要求我们利用假期时间走进社会实践。这也是老师要求我们写社会实践论文的目的。

实践,就是把我们在学校所学的理论知识,运用到客观实际中往,使自己所学的理论知识有用武之地。实践也是检验真理的唯一途径。

在实践中我们还可以检验自己学习的成效、检测自己的所缺,以便我们日后学习有个侧重点。另外,校园与社会环境的不同,接触的人与事也不大相同,所以我们还可以在社会实践中学到很多在校园里学不到的知识。这就形成了从实践中学习,从学习中实践的良性循环。

当今中国经济飞速发展,国内外经济不断变化,在机会越来越多的同时,也出现了更多的题目,有了更多更艰巨的挑战,这也就对人才的要求越来越高。

我们不仅要学好课本里的知识,还要主动走进社会,积极在实践中学习其他的东西,不断增加自己的经验,全方面武装自已,才能在这个社会有立足之地甚至拥有不败之地。

201x年冷假一回到家乡我就积极在家乡的一家超市找了一份冷假临时工——做促销员。挂着实习生的牌子站在柜台旁,我一脸幼稚、迷茫地站在那,不断地提醒自己要大胆地接近顾客,拉拢顾客,可好长一段时间站在那一声不吭的。一个大姐在顾客少的时候教我如何倾销产品。

我也慢慢地放开胆往尝试,实在这种交流比想象的轻易多了。就好象上台前紧张兮兮,但在台上只顾着自己的表演而忘了紧张。害怕就是这样被克服的。关键在于大胆地迈出第一步。

在超市做促销员不能坐着,也不能在超市随便逛来荡往,得时刻留意服务顾客。固然天天只有上午或下午班,但一段时间下来,还是腰酸脚痛。或许也正如孟子所说“天将降大任于斯人也,必先劳其胫骨,饿其体夫,空乏其身。”

在学校,天天有作息时间表约束你。课程表会告诉你,今天该干什么,明天又有什么事情要做。而在这里,你可以无所事事地像木瓜呆在那儿,然后老板不满足你的表现扣你工资或者将你开除。

积极的就是主动接近顾客,拉近与顾客的间隔,然后耐心的倾销产品。这也实在锻炼了我们的胆量、语言交流能力和心理洞察能力。我们胆大了才能冷静,冷静了才能很好地通过顾客的言语与表情察觉顾客的想法,然后再作出适当的回应,不至于慌张得不知所措。

我们必须主动努力才可能继续干下往。在学校,每一个学生都在为取得更高的成绩而努力,固然这也存在的竞争,可校园里总少不了那份纯真,那份真诚,一般不会招来嫉恨与报复。

可是在社会中,优越劣汰,你的成功就是别人的失败,工作直接影响了他人的经济利益。在社会中接触各种各样的顾客、同事、上司等等,关系复杂,这一切都需要我们有经验往处理。

尽管存在竞争,我们还得不断学习别人优秀的地方,这需要我们有经验往调整自己的心态。而这些经验需要日积夜累,而不是在毕业后读本速成书便可成的。这些事情很多同学沉醉于学习与消遣还未来得及思考,便忽略了社会实践的重要性。

有个事实众所周知,学生的实际操纵能力与在校理论学习有一定的差距。在这次实践中,这一点我感受很深。在学校,学习的理论知识很多很多,几乎是面面俱到;而在实际工作中,很可能是书本上的知识一点都用不上。或许工作中运用到的只是很简单的题目,只要套公式似的就能完成一项任务。

有时候我会想,实际操纵这么简单,但为什么我们要学习那么深奥的知识呢?现在的教育真的存在很大的弊端,严重的脱离了社会实际应用吗?实在不然,在学习这些吃力的知识的同时,我们的学习能力进步了,理解能力和逻辑思维能力也增强了。

更在很多书本中教我们如何往做好自己,教我们树立自己远大的理想,这将更好的为我们社会实践打基础。作为大学生,我们的年龄也不小了,离走向社会工作也不远了,我们应该懂得与社会上各方面的人交往,处理社会上发生的各方面的事情,这就意味着我们必须得重视社会实践。究竟毕业以后我们不能再带着幼稚、茫然的眼神走进社会,就像我们当初走进大学一样。我们要带着实实在在的能力走进社会,为社会服务。

而现今一个事实却被很多人误读了,大学生越来越不值钱了。甚至某些人开始看不起大学生,以为读大学没什么用了,一些没读书的人在社会上混得更好。现在的大学生已经不包分工了,也确实很多大学生找不到好工作。这正说明了现在社会对大学生素质、能力要求越来越高了;当然也说明了某些大学生的确不过关。大学生不是全值钱,但社会上值钱的还是大学生。

这就为什么还是有很多人打工之后还想读书,甚至有部分人也确实再次进进校园学习。我们在校园里学习到的先进的科学知识能为社会作出更大的贡献,也能为自己带来更多的收益。而要成为值钱的大学生正要求了我们扎实把握专业知识还有社会实践能力与经验。这次冷假社会实践我以“善用知识,增加社会经验,进步实践能力,丰富假期生活”为宗旨,利用这段宝贵的时间参加有意义的实践活动,接触了社会,了解了社会,并从社会实践中检验了自我。这次的社会实践让我收获不少。在这,我总结以为以下四点是在实践中不可缺少的。

一.在社会上要善于与别人沟通。经过一段时间的工作让我熟悉更多的人。如何与别人沟通好,这门技术是需要长期的练习。以前工作的机会未几,使我与别人对话时不会应变,会使谈话时有冷场,这是很尴尬的。与同事的沟通也同等重要。人在社会中都会融进社会这个团体中,人与人之间协力往做事,使其做事的过程中更加融洽,更事半功倍。别人给你的意见,你要听取、耐心、虚心地接受。

二.在社会中要有自信。自信不是麻痹的自诩,而是对自己的能力做出肯定。在多次的接触顾客中,我明白了自信的重要性。你没有社会工作经验没有关系。重要的是你的能力不比别人差。社会工作经验也是积累出来的,没有第一次又何来第二、第三次呢?有自信使你更有活力更有精神。

三.在社会中要克服自己胆怯的心态。开始放假的时候,知道要打假期工时,自己就害怕了。自己觉得困难挺多的,自己的社会经验缺乏,学历不足等种种原因使自己觉得很渺小,自己懦弱就这样表露出来。几次的尝试就是为克服自己内心的恐惧。如哥哥所说的“在社会中你要学会厚脸皮,不怕别人的态度如何的恶劣,也要轻松应付,大胆与人对话,工作时间长了你自然就不怕了。”实在有谁一生下来就什么都会的,小时候天不怕地不怕,尝试过吃了亏就害怕,当你克服心理的障碍,那一切都变得轻易解决了。战胜自我,只有征服自己才能征服世界。有勇气面对是关键,如某个名人所说:“勇气通往天堂,怯懦通往地狱。”四.工作中不断地丰富知识。知识如同人体血液。人缺少了血液,身体就会衰弱,人缺少了知识,头脑就要枯竭。

以上是我自己在这次冷假社会实践中所学到的,是我自己以为在社会上立足所必不可少的要求。

最后我要说的是:大学是一个教育我、培养我、磨练我的圣地,我为我能在此生活而倍感荣幸。社会是一个很好的锻炼基地,能将学校学的知识联系于社会,我感觉学习与社会实践是密不可分的。实践是学生接触社会,了解社会,服务社会,运用所学知识实践自我的最好途径。亲身实践,而不是闭门造车,实现了从理论到实践再到理论的奔腾。社会实践增强了我熟悉题目、分析题目、解决题目的能力。为熟悉社会、了解社会、步进社会打下了良好的基础。

(本文素材来源于网络，如有侵权，请联系删除。)

**大学生社会实践报告篇二**

自从走进了大学，就业问题就似乎总是围绕在我们的身边，成了说不完的话题。在现今社会，招聘会上都总写着“有经验者优先”，可一直处在象牙塔的我们社会经验又会拥有多少呢?为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正真正走入社会，我决定在假期内开展我的社会实践。

作为一名新世纪的大学生，应该懂得与社会上各方面的人交往，处理社会上所发生的各方面的事情，这就意味着大学生要注意到社会实践，社会实践必不可少。毕竟，毕业之后，我已经不再是一名大学生，是社会中的一分子，要与社会交流，为社会做贡献。只懂得纸上谈兵是远远不及的，我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自已，才能在竞争中突出自已，表现自已。以后的人生旅途是漫长的，因此我们必须锻炼自己成为一名合格的、对社会有用的人才。

而且，我深感到,我进入大学并不是人生的终点,只有多吃苦,才知道生活的艰辛,不易。虽然只是短短的时间,我却觉得像经历数年。增长了许多课本上没有的知识。记得曾看到过这样的话：知识犹如人体的血液。人缺少了血液，身体就会衰弱;人缺少了知识，头脑就要枯竭。

今年暑假没有提前去找工作，但我也积极的在找暑期工，暑期工多是辛苦而且少工资的，所以最后我还是经过同学的介绍在xxx公园做一名销售员，销售员的工作相对来说比较轻松，而且又能够锻炼自己的口才。

我的工作是推销动漫周边的产品，推销工作也不像我想象的那么简单，先是培训教导你怎么推销，接着是到现场进行一系列的准备工作，然后才是正式到店面里上班。在学校里，所有的事情老师几乎都已经为我们安排好了，每天有固定作息时间表约束和课程的安排，根本就不需要我们自己操心。而在这里就不一样了，凡是你都要自己安排，但你不能马马虎虎、随随便便的。你要积极主动的接近顾客，拉近与顾客的距离，然后耐心的推销产品。这也是在锻炼了我们的胆量、语言交流能力和心理洞察能力。因为购买产品主要人群是小朋友。所以你要大胆的向这些小朋友介绍你所推销产品的优点，功效与其他产品的不同之处，能调动他们的兴趣。但在此前提之下，你要先做好准备，要对你所推销的产品非常的了解，怎样说能让这些小朋友及家长拥有购买欲望。我们胆大了才能冷静，冷静了才能很好地通过顾客的言语与表情察觉顾客的想法，才能在介绍时吐字清晰、口齿伶俐，才能让客人明白你在说什么，才能在客人提问时作出适当的回应，不至于慌张得不知所措。在这里，不仅要受到公司的监督，而且里也要听从现场人员的调配。

在社会中接触各种各样的顾客、同事、上司等等，关系复杂，这一切都需要我们有经验去处理。尽管存在竞争，我们还得不断学习别人优秀的地方，这需要我们去调整自己的心态，在一个最佳的状态下，才能很好的工作，吸取经验。而这些经验需要日积夜累，而不是在毕业后读本速成书便可成的。

在这次实践中，我的口才得到了提高。在与顾客交谈的过程中我十分注意语境及说话的口气，并且及时改正一些不得体的地方，使我说话比以前更大方得体了。我觉得对于口才的提高，多说很重要，要尽量动脑筋说，大胆地说，不能像我第一天上班那样，不知说什么好。我相信说的多了，能力在不知不觉中就提高了。

在经过一段为期不短的工作生活后，我深深的体会到了工作的艰辛，以及我在学校里微不足道的经验根本就不能够良好的适应社会的复杂。在工作的过程中，我学到了很多，不仅仅是工作上的经验，还有和上司、同事相处的技巧。以下是我在工作中总结下来的。

一、在社会上待人要真诚，刚踏进办公室，只见几个陌生的脸孔。我微笑着和他们打招呼。从那天起，我养成了一个习惯，每天早上见到他们都要微笑的说声“早晨”或“早上好”，那是我心底真诚的问候。我总觉得，经常有一些细微的东西容易被我们忽略，比如轻轻的一声问候，但它却表达了对同事对朋友的关怀，也让他人感觉到被重视与被关心。仅仅几天的时间，我就和同事们打成一片。我想，应该是我的真诚，换取了同事的信任。他们把我当朋友，也愿意在工作上帮助我。

二、在社会上要善于与别人沟通，语言是沟通的桥梁。如何与别人进行友好的沟通，这是需要长期的练习。在学校是接触的人不是很多，而且大多是与自己一样的学生，说话也是没有多大的顾忌，开开玩笑也无伤大雅，话题也是自己所感兴趣的。工作之后接触的人多了，适应自己在学校里的沟通方式却不能适应与社会上各个阶层的交流方式，使我与别人对话时应变不及，使谈话时出现冷场，这是很尴尬的。所以出了学校就要有本质上的改变，才能在社会上立足。不需要使自己的语言风趣幽默，但最基本的要说话得体，不能在话语中冷嘲热讽，要谨记“祸从口出”这个道理。与同事的沟通也同等重要。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，更事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。

三、在社会中要有自信，自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。当你在多次的接触顾客中，我明白了自信的重要性。你毫无阻碍和人沟通就是你自信的表现，当你没有足够的自信心，你根本就不能很流畅的和他人交流。你没有社会工作经验没有关系。重要的是你的能力不比别人差。社会工作经验也是积累出来的，所以没有必要感到自卑。你的自信有时能够感染其他的工作伙伴。

四、在社会中要克服自己胆怯的心态。自己心生胆怯，做事就会畏畏缩缩，无法展示你的最佳状态，办事效率就降低了，同时也让上司、同事厌恶。

五、工作中不断地丰富知识。知识犹如人体血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。

六、微笑是在这社会中最强而有力的武器。有人说，面对失败和挫折，一笑而过是一种乐观自信，然后重整旗鼓，这是一种勇气;面对误解和仇恨，一笑而过是一种坦荡宽容，然后保持本色，这是一种达观;面对赞扬和激励，一笑而过是一种谦虚和清醒，然后不断进取，这是一种力量;面对烦恼和忧愁，一笑而过是一种平和释然，然后努力化解，这是一种境界。所以在任何的情况下我们都要学会一笑而过。学会忘记是生活的技术，学会微笑是生活的艺术。而且，真诚的微笑也会赢得他人对你的好感，化解人与人之间的不愉快;亲切的微笑客人感觉到你的重视。微笑也是社会实践中必须要锻炼的能力。

暑期工虽然只有15天的时间，在这段时间里，有时过的真的很难受、很憋屈，可生活还得继续，还得面对学习，面对走出校门，面对找工作。不过，让我们体会一下工作的辛苦，锻炼一下意志品质，同时积累一些社会经验和工作经验。这些经验是一个大学生所拥有的“无形资产”，为以后走向社会，起到一个桥梁的作用吧。面对日益严峻的就业形势和日新月异的社会，我觉得大学生应该转变观念，不要简单地把暑期打工作为挣钱或者是积累社会经验的手段，更重要的是借机培养自己的创业和社会实践能力。

暑假的社会实践，对我来说，是一个开始，也是一个起点，也希望这个起点能让自己更好的融入社会，不断的学习、不断地成长......“纸上得来终觉浅，投身实践觅真知”。我欣喜地看到，经过社会实践的磨练，我们变得更加成熟、更加自信，校园里到处洋溢着蓬勃向上的良好氛围。我们有理由相信，当代青年大学生有实力承担的起未来建设国家的重任，追求进步，刻苦求知，勤于实践，全面成才必将成为广大青年学生的共同心声和行动!

烈日炎炎的夏季，就连空气中都夹杂着几分热气。我积极响应我校“大学生暑期社会实践活动”的号召，热情洋溢的在家乡参加了我家乡特地为我等在校大学生提供的暑期特别社会实践活动。

活动的第一阶段为体现我等当代在校大学生热爱祖国、热爱人民、奉献社会、服务家乡的高度政治觉悟，指挥安排我等志愿者在敬老院为老人们献出自己的一片爱心，为构建和谐社会贡献出自己的一份力量。在敬老院里，各个上了年龄的老爷爷、老奶奶们，在他们年轻的时候也像如今的我们一样，满腔热诚，拥有报效祖国，服务国家社会人民的远大志向，并在他们青春依在的时候，为建设祖国，建设家园奉献出自己宝贵的青春，抛洒自己满腔的热血，流尽自己辛劳的汗水。每个为祖国、为社会、为人民作出过贡献的人们都值得我们尊重，我们应该好好尊敬他们，给他们以关怀、爱护，让他们深刻体会到曾经为建设祖国而作出的努力没有白费。我们每天早早的到了工作地点，打扫、收拾、整理等，这些活干完以后就进入了最主要的工作，其实老人啊，不是需要多么丰富的物质、多么舒服的享受，他们想要的是能够受到别人的尊敬，能够有人与他们交流，没有那种人到老年就有的那种日落西山的寂寞、失落感，所以多与他们聊聊天，反而是给予他们最大的关怀。所以我很多时间都用在了与老人们拉家常上了。不要这很无聊，老人们都是阅历无数、博闻强知的，我们与他们的谈话中能学习到很多知识经验，还能听闻许多名人趣事。

活动的第二阶段是我们用我们学习的知识辅助那些人仍在高中考学习前线上的学弟学妹们。我们实施承包责任制，每个人负责一名同学，也就是一个辅导员要对其辅导的学生的成绩负责。这样每个人都有一种强大的压力感和责任感，这样迫使我们认真负责我们的工作，从而也在我们志愿者之间也形成一种竞争，让我们不断提高自己的能力。这次辅导学生我是第一次，没有任何经验只有靠自己去摸索，当然，在这样的摸索过程中，又不免在犯错误的同时被有些有经验的志愿者嘲笑稚嫩，或是在众人场面下不留情面的喝斥批评，但当自己决心要学有所成的时候，再困难再丢面子的错误都要不弃不馁，毕竟，有过失败才能尝到成功的甘甜。第一周下来考试的时候，我辅导的学生的成绩不怎么理想，这让我很有一种挫折感和失败感，但很快我就认识到：人总是在挫折中不断进步的，不能就此堕落下去，要有一种在哪里跌倒就要在哪里站起来的精神，正因如此，我才有强大的精神动力，不断的奋进。先我想了想问题出在哪里，为什么我会得到那样的结果，而别人却取得很好的成绩，我自己的问题吗?虽然辅导员个人能力有高有低但也不会有那么大的差距啊，何况我不觉得我的学习能力有任何问题，那是什么问题呢!?后来我请教了我的高中老师，她一句话惊醒梦中人：我们不能强迫学生学习，要让他们自己主动去学习，这就少不了沟通。问题就出在这沟通上，从而我认识到：把握好每一次交际的可能事实上都是在为我们自己积累人生阅历，可以说，没有好的沟通能力，再好的才华也会埋没于沉寂的阴影下。后来在我的主动沟通下我们成为很好的朋友，因此关系得到了改变，我教他也教的得心应手了，最后的考试他取得了不错的成绩，我也因自己的努力感到高兴，经过这么多的波折也让我格外的珍惜自己的成功。短暂的一个多月很快就过去了，这次参加社会实践活动让我深刻的认识到;一次宝贵的经历胜过我们在课堂里埋头于课本里绞尽脑汁，当我们还躲藏在家长老师的庇护之下对未来感到渺茫的时候，倒不如鼓起勇气勇敢的踏出第一步，尽管这样的实践不能代表什么，但却能使我们感受到走出象牙塔后危机四伏的压力，有了这样的体验过后，当我们真正面对困难的时候，我们会发现自己比别人多了一份的淡定和冷静，还有慌乱整理错误的时间，千万不要忽视每一件细微之处，因为往往事情的结果就在这样一个不起眼的细节处决定成败。社会实践是艰苦的，但收获是巨大的。实践让我们的生活变的多姿，实践让我们的人生变得多彩。

社会实践是一笔财富。一分付出，一分收获，有付出，就一定会有收获。在社会实践中可以学到在书本中学不到的知识，它让你开阔视野，了解社会，深入生活，无限回味。更何况参加社会实践活动的过程、阅历本身就是一笔宝贵的财富。

社会实践是一种动力。看到在土地上耕种的农民，在工地上挥汗的工人，在边防上守卫的战士，我明白了书桌的分量，一种强烈的责任感油然而生，是人民哺育了我，是国家陪养了我，给了我知识和一切。作为一名大学生，在祖国需要的时候，我会无条件地把所学的知识和一切奉献给祖国和人民。

社会实践是体味人生的“百味筒。”让我深刻体味了一下生活的酸甜苦辣咸，为以后出了社会后将所面对的现实作好了心理准备，是自己到时候不在迷茫、不在彷徨。社会实践是验证实力的“试金石”。走出校门融入社会的大舞台，我们才真正体验到自身知识的欠缺，能力的有限。任何理论知识只有与实践密切结合，才能真正发挥它的价值。行不行，实践中看!在实践中我们才能真正的知道自己有几斤几两，不要以为自己是大学生就很了不起，我们需要学习的东西还多着呢。我们需要虚心的向前辈向同行请教，不断的充实自己壮大自己。

在成绩上的收获让我所学的知识有了施展拳脚的机会，然而，工作以外的人生经历，却又是一份不可多得宝贵财富。过去常听人说刚出社会的大学生往往无法适应社会的人际关系，导致在生活和工作找不到自我的平衡点，错失了不少成功的机遇。经过这次实践的经历，让我深刻的认识到，这一点也没错，把握好每一次交际的可能事实上都是在为我们自己积累人生阅历，可以说，没有好的沟通能力，再好的才华也会埋没于沉寂的阴影下，但并不是每一个人都有这样的意识。我自己刚开始辅导实践的时候，自己也不习惯于与人交流，多数时间里都是埋头于辅导工作里，十足一个典型的只做事不开口的人。正是这样，导致我和学生之间不能充分了解对方，因而耽误了工作。所以，当我们在抱怨别人不主动与你交流的时候，为什么不先检讨一下自己的惰性呢?工作中、生活中我们都需要学会主动与人交流，提出疑问，事先熟知一切，而且应该学会如何与周围的同事互帮互助，这样不仅能使自己尽早地进入工作状态，也可以避免我们少走弯路，于情于理都是弊大于利的。此外，对工作的热情，对任务的投入态度，都决定了我们在前辈眼中的被信任程度，实习过程难免有忽略的时候，但这时的我们应该抱有学习的态度主动求教于他人，不放过任何一次学习的可能，因为再细微的工作都存在着它自身的价值和意义。

总之这次实践让我学会了很多东西，给予我了很多启发。但实践也只是个过程，真正的目的是要我们改变思想观念，学会学习，这样才能不断的进步，不被社会淘汰，才能为建设祖国、奉献社会作出更大的贡献。

(本文素材来源于网络，如有侵权，请联系删除。)

**大学生社会实践报告篇三**

大二结束后，我就留在了学校开始准备支教的事情。以前真的没有这里面的很多事情都需要我们队员自己去准备，自己去申请。队长经常给我们开会，告诉我们要写那些资料，要准备什么材料。而他自己也非常忙的准备各种材料。这个过程是非常复杂繁琐的，必须很多人共同努力才可以。我们每天的生活就在吃饭、备课、睡觉三点一线中度过，这里面的艰辛也只有我们才能体会。我们每次都会为了一件事情开很多次会以确保方案万无一失，每一次都讨论了好大半天。其实对我老说，压力最大的就是备课。作为一位老师，自己的知识储备必须足够应付学生提出的所有有关课程的问题，而我很担心自己会街大不了学生的问题，不能带给他们想要的知识。所以我就一直在网上百度并且打电话问自己的弟弟妹妹，希望通过他们的想法给自己一点建议。在前期准备中，印象最深刻也是最让我难忘的是我们为了拍宣传视频以及照片四处奔走的那两天。那两天的武汉很给力，不是特别热，一直下着蒙蒙的细雨。我们每天早上早早的就起床，穿着特殊的青年志愿者的衣服在大活前面集合。骑着自行车，男生载着女生，从大活到南湖，从南湖到一运，从一运到图书馆……最后到达学校新大门，一个接着一个的拍，一次又一次的失败，虽然拍摄的过程不是特别顺利，但是还是很开心、很幸福，也更加地期待。我们一路前行，一路欢声笑语，俨然成了大街上一道亮丽的风景线……而原本不熟悉的九个人，通过这几天的相处，已经变得非常熟悉，彼此之间的默契也在慢慢地形成。

第二天一大早，我们就在施工队的机器轰鸣声中起床了。简单的吃了点早饭就要开始一天的工作了。我们前两天的主要任务就是招生以及宣传。可能是因为昨天晚上和同学们聊过天，起到了一定的宣传作用，大早上校门口很多家长带着自己的孩子来报名。场面非常火爆，当然我知道，这也是和队长他们去年的努力分不开。惊讶之后，我们就开始和家长谈了起来，留电话、签安全协议书、谈论孩子们的学习状况.....无论是学生、家长、还是队员，大家的热情都很高涨。来之前我们还担心没有学生会愿意来，但是没想到会有这么多人，大家都非常欣慰、高兴。第二天，我们举着党旗和队旗，拿着海报就开始宣传、走访。我们一起贴好报，到学生家走访，和家长交谈有关学生的学习问题。而队长每天还要奔波于政府和学校之间…..这一切的一切，我们这个团体都一起经历过了，这一路走来的泪水与辛酸，我们一起尝过了。两天的准备工作之后，终于步入了正轨。我们一共有四个班，每个班都有自己的班主任，班长和其他的委员。当地的孩子最薄弱的学科就是英语，作为英语老师的我课程压力也比较大，所以就没有担任班主任。开学第一节课班主任带领同学们选了一下班委，把每位同学的信息都记录了下来。各位任课老师也和同学们见了面。，看着同学们好奇的眼神，自己心里非常期待接下来几天的老师生涯。我主要负责的是六年级以及准高一的英语课。第一节课，我主要给同学们做了一下自我介绍，讲了一下我的教学安排以及课堂纪律。偶尔我还到其他年级给他们上一节课，很意外的是，孩子们都特别喜欢我，虽然他们英语都不太好，而大多数人也不爱上英语课。但是孩子们还是很认真的听课，每天除了上课，最重要的事就是放学送孩子们回家。这是一件非常重要也很辛苦的事。中午和下午都要顶着大太阳走很远的路把孩子们送回家.虽然辛苦但是孩子们却很懂事。很多次孩子们都说老师不用送了，你回去吧。孩子们还经常把自己的零食给我吃，如果我不吃的话，就塞到我手里。再怎么辛苦，这样也值了，孩子们很懂事。上完课或者没课的时候，我就会坐在一楼。一下课，孩子们都会簇拥到我身边，和我聊天，问各种问题。刚开始还好，但是到后面孩子们越来越调皮，和我们这些老师没大没小，可是还是很爱这些可爱的孩子们。孩子们有一节特色课是手工课，孩子们学会后，每天都会送给我们一大堆他们叠的东西，特别高兴、感动。我知道孩子们其实是把我们看作了好朋友而不仅仅是老师。还记得那一次去学生家里做饭，我们支教队的老师亲自下厨，做了一桌丰盛的午餐，那天我们吃的可爽了。当然上课之余，我们也会去xx镇有名的的景点去看一下。最让我难以忘怀的是我与孩子们之间的感情。还记得最后成果展示彩排时，当《爱因为在心中》响起时，看着孩子们表演手语，我再也忍不住了，在旁边大哭，真的好舍不得，时间好快，而我们马上就要走了。

短短的15天，xx这个地方给我们留下了太多美好的回忆。有欢笑也有泪水。又辛苦也有幸福。可能我们无法给他们带去太多书本上的知识，但是我们让他们记住了什么是感恩，什么是坚持，什么是梦想。同时，我们也学到了很多，我们也学会了成长。天下没有不散的宴席，人总是要分别的，但是就是舍不得可爱的孩子们，老师会想你们的。看着孩子们一个个哭成小泪人，心中好难过。不管以后怎么样，希望孩子们记住我们的话，做一个有梦想、有担当的人。无论遇到什么困难，都不能放弃。用自己的微笑面对生活给予的一切，从不停止奋斗。我们都要加油!

**大学生社会实践报告篇四**

为了响应全国礼貌城市评比活动，调动城市居民的关注度，以热情饱满的态度投身与共建礼貌城市之中，我们趁着暑期社会实践，组成一个名为“丈量城市礼貌”的实践小分队，开展我们的这次活动，以到达我们预期的实践目的：宣传新时代新宁波的精神，为构建和谐社会和礼貌城市贡献自我的力量，激发广大群众讲礼貌、创礼貌的热情，提高市民生活质、市民礼貌素质和城市礼貌程度。在14号之前，我们主要进行前期准备工作，制作具体计划和方案。7月14号是我们第一次进行具体实践活动，我们的内心是雀跃不已的，带着一点点兴奋和一点点紧张。资料主要是笑容征集，以小见大，反映城市礼貌的完美面貌。同时调查的还有公共设施的损坏情景和市民的不礼貌情景。

在笑容征集活动过程中，我们遇到了不少的阻力，有的人是对我们活动的怀疑，有的是不屑一顾，有的则是以不喜欢照相为由断然拒绝……由于我们是大学生，本身就比较骄傲，一开始被拒，我们还能坚持较高的热情，不气馁，知难而进。但时间一长，次数一多，遇到这样伤自尊的事，原有的工作热情被耗尽，应对困难就变的胆怯起来，成果可想而知。在经过和其他组员交流探讨之后，信心、热情又失而复得，决定抛下头子，放低姿态，始终坚持着笑容，和群众们进行委婉、耐心的沟通。这样相机上的笑容越来越多，那些笑容是多么的可爱又亲切，我们也顺利的完成了任务。经过这样的活动不仅仅锻炼了我们的交际本事，也是对我们在遭受挫折之后如何处理的一个重要考验。事实证明，我们是最棒的。

午时我们在城隍庙附近地带，进行市民礼貌行为调查和公共设施调查。来到郡庙社区我们发现有一民工在隐蔽的地方随地小便，小便后与其他民工在草皮上吃饭严重损坏了花草树木，使一个供人们修身养息，闲暇时间用于活动的地方变的脏乱无序，这种现象在民工中时有发生，屡禁不止，主要原因还是由于他们缺少礼貌意识，本身的各项素质不够高尚，只研究到自身的需要，以满足自我的目的为前提，不研究其不礼貌行为带来的严重后果。我认为要制止这类现象的发生前提是要努力提高他们自身的礼貌意识，培养其具有主人翁意识，为创立宁波礼貌城市添上亮丽的一笔。在调查过程中，我们发现城市牛皮藓现象十分严重，在郡庙社区供给的给人们休息的小公园里，坐椅，宣传禁\*的石块上。

很多地方都写有很多办证消息号码，进行这类不礼貌行为的人，主要是为了在公共场所吸引别人的注意，到达其所要的经济效益。他们在进行这一行为的时候，只研究自身的利益，忘了会影响市容市貌。整体给人造成不整洁的感觉，破坏了人们休息的良好心境。市民的一次不礼貌行为影响后果是多方面的，这种现象并不止于公园的公共设施上，在路面路灯等许多设施中也是显而易见的，虽然只是一张小小的纸，一个办证号码却为清洁工作带来了困难，破坏城市的整体美感，我们应杜绝这累现象，提高市民的礼貌素质。

7月15日，我们的实践地点是东门口十字路口地带，那里的人流量大概是700人小时，车流量420辆小时，总体情景是人潮拥挤，可是交通较为通畅，没有人为造成交通的严重阻塞现象，但在东门口，培罗成大楼前工交车站，有50左右的乞丐行讨，纠缠不放。这种现象时有发生，给市民造成必须的困扰。

在附近的.也有市民在草坪上睡觉，在必须程度上破坏了草坪。一路上，宁波二百门口有路面段裂，东西乱丢放现象，但总体路面较为干净，机车，自行车停放有序，垃圾箱，座椅，公用电话没有严重的认为破坏情景，只是依然存在乱贴办证刻章字样的字条，且数量不能用较多来形容，在新华联商厦的门口的十字路口，我们观察到交通还畅通但有闯红灯和横穿马路现象，年龄段分布较广，没有较好的遵守交通秩序，主要原因是家长没有以身作则，给孩子良好的榜样，没有对孩子进行良好的交通安全知识教育，交通礼貌素质较低。要解决这一状况，提高市民的礼貌素质，我们应当加强对青少年在交通安全，公共场所道德等个方面的教育。从娃娃抓起，重视物质礼貌与素质礼貌的有机结合，体现新时代宁波精神，促进两个礼貌的腾飞。

这次的活动总体给我的感觉是辛苦但又是值得的，我们经过亲身实践，听到了，看到了很多平时被我们所忽略的细枝末节，在广大市民中礼貌意识在必须程度上还不够被重视，要改善这种状况还需要加大力度，进行精神礼貌的宣传，提高市民整体素质和城市礼貌程度。同时还增加了我们与社会的正面接触，了解社会，走进社会，不至于我们身在学校就沾沾自喜，对校外的生活却是一无所知，无法很好的适应社会。这次活动对我们自身的本事也是一次关键的考验，在失败中不断总结，不断丰富，不断加强，面带微笑，最终走向成功。

**大学生社会实践报告篇五**

xx公司

20xx年7月1日——20xx年8月31日

该同学在实习过程中，工作认真负责，学习态度端正、目标明确，有较强的语言交际能力，希望在今后的学习生活中，进一步加强在专业方面的学习与研究。

通过本次的实践使我深深体会到了知识的重要性，纪律的严格性、时间的重要性、安全的警惕性。

首先是知识的重要性。进到工厂，面前的的各种机器都很陌生，只有车床我们有一些面熟，才知道如何操作，一开始工厂的员工叫我们加工一些零件，可我们只能摇头说“不会”。这代表什么呢?只能说明我们所学的专业知识还比较浅薄，特别是实践操作技能。

其次是纪律的严密性。公司规定早上8：00---12：00，下午2：00—6：00为上班时间，在这段时间内迟到多少时间就按照公司规定扣工资;不准在公司范围内抽烟、酗酒、打牌等;不准在公司内喧哗;如果有违规者，均会按照相关条例处罚，情节严重者将会自动退出该公司。这说明我们在学校要养成尊规守纪的良好习惯，以后到单位就会自觉遵守其规定，才不会受到公司相关部门对你的惩罚，才会在公司发展的很好。

最后是安全的警惕性，安全对我们生活中的每一个人来说都是非常重要的，不论是在平常的走路、工作和生活中都要把“安全”二字刻在我们的脑海里，当然在车间中就要时刻提醒自己，稍有放松就可能会危害到你的生命安全，从我到车间实践后，“安全”和“危险”时刻在提醒我，无论我做什么，都会按要求小心翼翼的去做。

通过这次实践，我还领悟到了我们所学的知识还很不足，在这10天的实践中，我更加觉得我们在学校的实践操作技能还很少，我将在以后的学习中更加严格要求自己更好的去学习专业知识。认真在实践中找到技巧。争取能在一年后找到一份适合自己的好工作。

**大学生社会实践报告篇六**

社会实践是大学生课外教育的一个重要方面，也是大学生自我能力培养的一个重要方式，因此对于我们在校大学生来说，能在暑假有充足的时间进行实践活动，给了我们一个认识社会、了解社会，提高自我能力的重要的机会。作为大一学生，社会实践也不能停留在高中时期的那种毫无目的的迷茫状态，社会实践应结合我们实际情况，能真正从中得到收益，而不是为了实践而实践，为了完成任务而实践。我觉得我们在进行社会实践之前应该有一个明确的目标，为自己制定一个切实可行的计划。应注重实践的过程，从过程中锻炼自己、提高能力。

因此，为了更好的了解社会，锻炼自己，感受社会就业的现状，体验一下工作的乐趣，这学期的假期我根据时间及自己的实际情况在假期期间找了一份促销的工作，虽然仅有一个月时间，但我觉得受益匪浅，基本上达到了自己的目的。短短的工作让我体会到了就业的压力、自己能力的欠缺及社会的艰辛，同时让我感到工作的无比快乐，一种在学校自由天地无法体会到的残酷竞争的“愉悦”。

先来介绍一下我的工作环境——xx超市。它是一家中型私家超市，主要服务于周边居民的日常生活需求，它的营销部门被分为好几个部分：副食食品科、饮料酒水科、生鲜食品科、服饰杂货科、日常百货科、家用电器等等。我的工作日程是这样安排的：每天上午8：00上班——晚上9：30下班，在岗时期要参与超市盘点和入库整顿。有空时帮理货员看看货架的排列是否整齐和清洁、货品的齐缺并且及时加货上架。在别人眼中，超市的兼职工作是相当轻松的，但他们又何尝知晓，超市的工作和他们说的却正好相反！每当超市大库来时，每个人都将变的更加忙碌，根本就没有休息的时间，哪怕是喝一口水……在那工作的半个月中，我就有那样的体会，从卸货到货物进仓往往要持续两个小时左右，“累”成了每个人的写照！但当搬运人员把货物全部进仓后，也不可能有什么时间去休息，都是在盘点货物的种类以及数量，工作中一直都是站着。

有时因为业务的不熟悉我常常受到超市管理员或店长的数落。每到要进行盘点的时候，就是我变成“牛”的时候。所谓盘点就是在那天下班后，等到最后一位顾客跨出大门后，锁门——交代各自所要盘点的货架——开始一一对应的数量、金额和品目盘点——各单位例行工作总结小会——打扫卫生。

记得曾经有一个长辈就跟我说：不管做什么要多做事，少说话！话虽简单，但真正做起来就不简单了。要在众多同事、管理人员甚至于顾客眼里一开始就留下一个好的印象可不是一件简单的事情，而且我要在同类品牌的平等竞争下让销售量来说明我工作的努力，击败对手，这的确有难度。我至今还记得我第一天将台子摆出，开始招揽生意的那一刻我极度期待下班回家和难以面对大众的羞涩心情。扩音器毫不留情的将我是个新手的秘密公之于众，还有周围和我一样在做促销的那些身经百战的老手们的好奇与嘲笑，好在超市的主管促销员大姐很照顾我，她仔细地给我讲解了有关具体的事项和要注意的重点，比如说我决不能破坏超市的规矩。俗话说：“国有国法，家有家规。”自然，作为一个单位也有相应的规定了。我们超市制定了很多的规定，比如：不可以串岗、不可以闲谈、不可以把手机带在身上等等。不管是谁，随喊随到。

总的来说，在超市里打工是绝对有收获的。我进入了社会，提前了解了社会，对这个社会提前有了认识，我以后在社会上就能少走点弯路。和以往的实践不一样，这次的我真的看到了自己的不足和优势，当我认真工作起来就会很投入，但是当我遇到挫折的时候我就会手足无措，毕竟还是学校里的学生，做起事情来一点也不老道，这是我父母给我的评价，我自己也是这么认为的，原来社会实践的作用就是让我提前知道自己的缺点，让我们在一次一次锻炼中学会客观地看自己，不要把自己看得比天还要高，以免以后毕业了择业眼高手低，到头来一事无成。我想这一次的打工，会永远记在我的心里，毕竟那是我第一次感到：无论什么事都不能靠别人，只有靠自己！但是这一切首先，是要拥有知识、能力还要有持之以恒的决心。没有足够的知识、能力是根本无法在社会上立足的。而没有决心，你的一切都是徒劳，都只是纸上谈兵。因此，我要更加努力，争取成为社会的栋梁。

进入大学，就是一个新的环境，接触新的人，你的所有过去对于他们来说是一张白纸，这是你最好的重新塑造自己形象的时候，改掉以前的缺点，每进入一个新的环境，都应该以全新的形象出现。 “我是谁？”这是一个角色定位和角色认同问题。对“大学生”这一角色，如果模糊不清，就会出现角色错乱，大一、大二就会变成高四、高五；而如果认同不自信，“我来做什么”、“该怎么做”，这是主题定位和态度问题。大学的主题是什么？是单纯求学，两耳不闻窗外事，还是修身求学，一心追求真善美？是做单一型人才还是当复合型人才？是被动求学还是主动奋斗？选择不同，最后文凭的含金量决然不同。

“我到哪里去”？这是个定向问题。进入大学，前途选择并没有结束。将来是赶快毕业直接工作，还是考研究生继续深造？将来是进入蓝领、白领还是金领层次？不管怎样选择，改变命运的钥匙掌握在自己手里，成功的机遇总是偏爱有准备头脑的人。经常给家里打个电话，始终记住：儿行千里母担忧。很多事情别人通知你了，要说谢谢，没有通知你，不要责怪，因为那些事你其实应该自己弄清楚。

不论男人还是女人，如果在大学里还把容貌当作重要的东西而过分重视的话，可能不会吃亏，但是早晚会吃亏。每个星期一定要抽时间出来锻炼身体。根据自己的特长进行有效地选择吧！就像我一样，几乎每天都锻炼身体。实习过程中觉得不是太累。

面对不公平的东西，不要抱怨，你的不公平可能恰恰是别人的公平。所以，你不如去努力的奋斗，争取你自己最合适的公平。如果你四年内很少去图书馆的话，你就等于自己浪费了一大笔一大笔财富。所以，经常去那里，随意翻翻，都有收获。你长的可以美丽，但你这个人可以漂亮，而且，那才是真正的漂亮美丽。所以，不必在穿着打扮上花太多心思。

己不必这样，你会发现其实真的不必。尊严是最重要的，但是在大学里，要懂得利用这个空间锻炼自己，要让自己的尊严有足够大的承受力，要知道，社会是一个最喜欢打碎人的尊严的地方，除了你自己，没人会为你保留它。

如果你的个性让很多人对你敬而远之，那么你的个性是失败的，个性的成功在于能吸引，而不是能排斥。新学期如果你接新生的话，当被问到学校怎么样之类的问题时，你要记住你不但是这个学校的一分子，你更要给你未来的学弟学妹带来信心，当你走进大二，你应该知道那时对学长的信任多深。你的确要学的有心计，但是记住，永远记住，在社会上要胜利的唯一的方法永远只是一个，那就是实力，永远不用怀疑。

人生百态，不要对新的看不惯的东西生气，通过这次实践我学到了很多，也懂得了很多，对社会有了进一步的了解和认识。工作不仅需要知识，人际关系也必不可少，在以后的学习中不仅要注重知识的学习，更要注重实践的积累。大学生越来越不值钱了。甚至某些人开始看不起大学生，认为读大学没什么用了，一些没读书的人在社会上混得更好。现在的大学生已经不包分工了，也确实许多大学生找不到好工作。这正说明了现在社会对大学生素质、能力要求越来越高了；当然也说明了某些大学生的确不过关。大学生不是全值钱，但社会上值钱的还是大学生。这就为什么还是有许多人打工之后还想读书，甚至有部分人也确实再次进入校园学习。我们在校园里学习到的先进的科学知识能为社会作出更大的贡献，也能为自己带来更多的收益。而要成为值钱的大学生正要求了我们扎实掌握专业知识还有社会实践能力与经验。

在社会上要善于与别人沟通是需要长期的练习。以前没有工作的机会，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。

在工作上还要有自信。自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。社会经验缺乏，学历不足等种种原因会使自己缺乏自信。其实有谁一生下来句什么都会的，只要有自信，就能克服心理障碍，那一切就变得容易解决了。

知识的积累也是非常重要的。知识犹如人的血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。这次接触的酿造业，对我来说很陌生，要想把工作做好，就必须了解这方面的知识，对其各方面都有深入的了解，才能更好地应用于工作中。

这次亲身体验让我有了深刻感触，这不仅是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富。在今后我要参加更多的社会实践，磨练自己的同时让自己认识的更多，使自己未踏入社会就已体会社会更多方面。

经过这次工作我从中学习到了人际交往和待人处事的技巧。在人与人的交往中，我能看到自身的价值。人往往是很执着的。可是如果你只问耕耘不问收获，那么你一定不会交到很多朋友。对待朋，是不可能斤斤计较，不可以强求对方付出与你对等的真情，要知道给予比获得更另人开心。不论做什么事情都必须有主动性和积极性，对成功要有信心，要学会和周围的人沟通思想，关心别人，支持别人。

在这次寒假的工作中，让我懂得了理论与实践相结合的重要性，获益良多，这对我今后的生活和学习都有很大的帮助，从中让我有很大的启发：不管做什事都要坚持，也锻炼了我的坚持力！让我在以后的人生路上更加坚强！通过这段时期的工作学让我更深刻的体会到付出和收获的关系，也让我知道金钱赚取的不容易！在以后的大学生涯里我要很努力的学习，遇到困难我会更加坚强！

报酬而努力，无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎样做人，以提高自已的能力！记得老师曾经说过大学是一个小社会，但我总觉得校园里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是大学高校，学生还终归保持着学生的身份。而走进企业，接触各种各样的客户、同事、上司等等，关系复杂，但我得去面对我从未面对过的一切。记得在我校举行的招聘会上所反映出来的其中一个问题是，学生的实际操作能力与在校理论学习有一定的差距。在这次实践中，这一点我感受很深。在学校，理论的学习很多，而且是多方面的，几乎是面面俱到；而在实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，又可能是书本上的知识一点都用不上的情况。或许工作中运用到的只是很简单的问题，只要套公式似的就能完成一项任务。有时候我会埋怨，实际操作这么简单，但为什么书本上的知识让人学得这么吃力呢？这是社会与学校脱轨了吗？也许老师是正确的，虽然大学生生活不像踏入社会，但是总算是社会的一个部分，这是不可否认的事实。但是有时也要感谢老师孜孜不倦地教导，有些问题有了有课堂上地认真消化，有平时作业作补充，我比一部人具有更高的起点，有了更多的知识层面去应付各种工作上的问题，作为一名新世纪的大学生，应该懂得与社会上各方面的人交往，处理社会上所发生的各方面的事情，这就意味着大学生要注意到社会实践，社会实践必不可少。毕竟，两年半之后，我已经不再是一名大学生，是社会中的一分子，要与社会交流，为社会做贡献。只懂得纸上谈兵是远远不及的，以后的人生旅途是漫长的，为了锻炼自己成为一名合格的、对社会有用的人才。为了这个目标我要努力奋进。

**大学生社会实践报告篇七**

7月19日下午，xxxx文理学院暑期重点实践团队“大学生村官现状调研团”在院团委书记xxxx、院教工团总支书记xxxx的带领下，一行15人顺利抵达xxxx省xxxx市xxxx县。xxxx年9月，我省共计有xxxx0名大学生经过层层选拔来到农村担任村官。如今的大学生，已经习惯了都市生活的繁华，他们来到农村，能否顺利适应农村的工作和生活？他们对未来有怎样的思考？带着这些问题，我院从青年马克思主义者（大学生骨干）培训班和学生会中选派了13名立志于毕业后到农村基层工作的学生，沿着当年知青走过的路来到延安市xxxx县，对这里25名大学生村官的工作现状、生活和学习情况进行了详尽的考察调研。

xxxx大学生村官，在知青榜样的感召下前行在xxxx这片热土上，北京知青张革的感人事迹一直在广为流传着，每逢清明或重大节日，xxxx县的各级干部都会到张革墓前悼念。20年前，当大多数知青都在为返城而忙碌的时候，北京知青张革却毅然放弃了在城里当工人的机会，要求返回xxxx，到他原来工作的村子继续锻炼。在近30年的时间里，张革战胜艰难万苦，为村子修建了水电站，买回电视，引进良种核桃发展产业，带领村子走上了脱贫致富的道路。张革回到北京工作后，一直惦记着他所待过的村子，曾先后给予多次帮助。1994年张革去世后，根据他的要求，家人把他的骨灰埋葬在xxxx他所在的村子上。

黄土塬上，激情挥洒，大学生村官书写新篇章。

xxxx县位于xxxx省北部多山，交通条件很不方便。实践队一行经过了将近4个小时的山路辗转颠簸，才来到了群山环绕中的高柏乡。xxxx年这里共被分配了9名村官。对于他们来说，这里就将是他们生活工作奋斗的地方，而对于高柏乡来说，他们的到来无疑是给这里注入了一股新鲜的血液。

然而，几乎对于来到这里的所有大学生村官来说，这份工作并不是一个美丽的开始。抛却了生活习惯的不适应、语言沟通障碍这些问题不说，单就从大学生到村官的这一角色转换所带来的压力已让很多人无所适从。由于对农村情况的不了解，对工作要求也不是很清晰，很多人在一开始就产生了工作中的茫然感和心灵上的孤独感，工作不知从何下手。现实与梦想的巨大反差成为了横亘在他们面前的一大难题。但是这些困难并没有吓倒他们。在上级政府领导的关心指导下，他们渐渐找到了工作的方向，从一家一户地了解村民情况到为村里的发展建言献策，他们将年轻的热情播撒在这片黄土地上。

此外，考察团还来到了潘峰工作的辛户村进一步的了解了村官工作。潘峰是辛户村现任村支书张延刚特意从镇上要求派送的一名大学生村官。在过去将近一年的工作中，在村支书张延刚的帮助指导下，潘峰实现了从大学生到村官的完美转变。他们也建立起了如父子般深厚的感情。实践队来到云岩，潘峰就难掩激动之情，他兴奋地带着实践队一行来到他工作的辛户村，去参观了他们村的苹果种植示范基地和生猪养殖示范区，一年的工作已让他积累了很多农业技术知识，一讲起这些，他已俨然一位经验颇丰的村干部了。最后他又带我们来到了他们村的云辛生产合作社，在那个不大的小院里，他带着满腔的激情向大家讲述了他自己对于云辛合作社未来发展的战略计划预想。笃定的眼神里浸透着他对这片土地浓浓的情意。“我们打算把这里铲平，建成一块娱乐场所，让村民们在闲暇之余可以有个地方休息娱乐。”他指着村前的一块空地骄傲地告诉大家。村民们提起潘峰，更是没有一个不竖起大拇指的。这个来自云南的小伙子在这里播下了一片赤诚，收获着一捧希望。

七天村官体验，我院“前村官”助推学生扎根“农”门。

烈日炎炎，xxxx省延安市xxxx县xxxx镇xxxx村村委会副主任潘峰依旧奔波在村里的乡间小道上，走访农户、寻找创业项目，一天的工作又这样开始了。“小潘是个很有思想的年轻人，对农村很有研究，与农民打交道也有自己的一套经。”村委会的一位领导说道。自去年8月正式走上村官岗位，这个xxxx文理学院法政系08届的毕业生已在陕北这片热土上整整工作了一年。

深入农村基层，模拟村官角色，体验村官日常工作。发挥专业技能，服务新农村建设，xxxx县云岩镇5个村的基层岗位上涌现出我院大学生活跃的身影。作为社会实践队领队的陈新同学被分配到潘峰所在的村，与其结成对子。在村子工作这几天，他真实地感受到了当村官的快乐与不易。每天早晨，陈新7点起床，然后到村委会办公室上班，结果一天下来，几乎没有任何的工作，就是一个人闲着度过，他不解的问“指导员”潘峰：“当村官就这么容易，什么事情都不用干？”潘峰告诉他：“村官办公的地方不在办公室，而是在田间地头，现在的农村事情很少是很琐碎，要想把村官工作做好，就只有主动地到地里和群众沟通联系，摸清他们的需求，然后根据村子实际情况为他们搞好服务。”在潘峰的指点下，第二天陈新没有去村委会办公室，而是走到地里和群众攀谈起农村的事情来，下午他又去了村养猪场，和喂猪的群众讨论今年猪价的市场行情…… “通过这样的活动，我们都感到自己能够为社会做出力所能及的事情，为建设社会主义新农村奉献力量感到很光荣。”“当村官，人生将更有价值。”这已成为实践队队员的共识。再苦再累，队员们依旧笑对烈日。

七天的实践很快就过去了，然而对于实践队的同学们来说，却收获了很多。曾经的学长用实际行动给了“受教育、长才干、做贡献”这9个字一个完美的诠释。在极其艰苦的条件下，却从未放弃过梦想。潘峰曾经为了当村官而放弃了去北京工作的机会，他告诉我们“如果你不是真正的为了农村发展而来到农村，那么你就一定不能做好村官工作。”

我院今年“大学生村官现状调研团”所实施的“村官体验”活动在一定程度上提升了大学生的实践能力、就业竞争力，同时引导大学生关注农村，正视农村工作，改变大学生的就业观，另外也在一定程度上改变农村干部的思维方式，促进新农村的建设与发展。队员们表示要将这些日子看到的、听到的和亲身经历的，带回学校，感染和动员更多的同学立志于农村基层工作，为我国新农村建设添砖加瓦。

**大学生社会实践报告篇八**

作为祖国未来的事业的继承人，新一代大学生就应及早树立自己的历史职责感，提高自己的社会适应潜力。假期的社会实践就是很好的锻炼自己的机会。当下，挣钱早已不是打工的唯一目的，更多的人将其视为参加社会实践、提高自身潜力的机会。许多学校也用心鼓励大学生多接触社会、了解社会，一方面能够把学到的理论知识应用到实践中去，提高各方面的潜力;另一方面能够积累工作经验对日后的就业大有裨益。进行社会实践，最理想的就是找到与本专业对口单位进行实习，从而提高自己的实战水平，同时能够将课本知识在实践中得到运用，从而更好的指导自己今后的学习。但是作为一名尚未毕业的大学生，由于本身具备的专业知识还十分的有限，所以我选取了打散工作为第一次社会实践的方式。目的在于熟悉社会。就职业本身而言，并无高低贵贱之分，存在即为合理。透过短短几天的打工经历能够让长期处于校园的我们对社会有一种更直观的认识。

实践过程：自从走进了大学，就业问题就似乎总是围绕在我们的身边，成了说不完的话题。在现今社会，招聘会上的大字报都总写着“有经验者优先”，可还在校园里面的我们这班学子社会经验又会拥有多少呢为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的潜力，以便在以后毕业后能真正真正走入社会，能够适应国内外的经济形势的变化，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题，我开始了我这个假期的社会实践-走进赣州市金源休闲餐厅。

实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等于零。理论就应与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。透过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。而且在中国的经济飞速发展，又加入了世贸，国内外经济日趋变化，每一天都不断有新的东西涌现，在拥有了越来越多的机会的同时，也有了更多的挑战，前天才刚学到的知识可能在这天就已经被淘汰掉了，中国的经济越和外面接轨，对于人才的要求就会越来越高，我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自已，才能在竞争中突出自已，表现自已。

兵是远远不及的，以后的人生旅途是漫长的，为了锻炼自己成为一名合格的、对社会有用的人才。

很多在学校读书的人都说宁愿出去工作，不愿在校读书;而已在社会的人都宁愿回校读书。我们上学，学习先进的科学知识，为的都是将来走进社会，献出自己的一份力量，我们就应在这天努力掌握专业知识，明天才能更好地为社会服务。

实践心得：虽然这次的实践只有短短的几天，而且从事的是比较简单的服务工作，但是透过与各种各样的人接触，还是让我学会了很多道理。

首先是明白了守时的重要性。工作和上学是两种完全不同的概念，上学是不迟到很多时候是因为惧怕老师的责怪，而当你走上了工作岗位，那里更多的是由于自己内心的一种职责。这种职责是我学会客服自己的惰性，准时走上自己的岗位。这对我以后的学习生活也是一种鞭策，时刻牢记自己的职责，并努力加强自己的时间观念。

其次让我真实的体会到了合作的重要性。虽然我工作的只是小小的一家餐厅，但是从点单到制作到递送到结帐这一环环的工作都是有分工的，只有这样才能使整家店的工作效率都大大的提高。以前虽然在书上看见过很多的团队合作的例子，但这一次是深刻的体会到了，正所谓“众人拾柴火焰高”，“团结就是力量”。在以后的学习和工作中，必须会要牢记这一点，将自己融入到群众中，和大家一齐携手走向辉煌。

再次，这次打工的经历也让我的心理更加趋于成熟。在餐厅里每一天应对形形色色的客人，重复着单调的工作。让从未涉世的我还是有那么一点点不适应的，但是坚持就是胜利。打工毕竟和在家是完全不同的概念，我们学会需要忍耐，需要学会承受，需要学会坚持。

将自己这短短的几天实践同理论相联系，我了解到当代大学生与以往的大学生相比较，求学经历、生活条件、所处社会大环境都相对优越，也没有经过必要的挫折教育，因此，意志往往比较脆弱，克服困难的潜力也较差，常常是对社会的要求较高，对自我的要求较低。大学生的职责意识日益成为社会关注的热点问题，职责意识和诚信意识成为不少地方采用人才的两个新标准。大学生参与社会实践是促进大学生素质教育，加强和改善青年学生思想政治工作，引导学生健康成长和成才的重要举措，是学生接触社会、了解社会、服务社会，培养创新精神、实践潜力和动手操作潜力的重要途径。对于当代大学生来说，应当刻苦学习专业知识，不断提高综合素质和运用知识的技能。从大学生活的开始到走进社会的大圈子中，就只有短短的几年时间，谁不想在将来的社会中能有一席之地呢所以大家认为大学生务必投身校园内外的各类实践活动，有助于锻炼品质，提高潜力。可见其对大学生综合素质的提高有不可抵触的重要性。不能否认有过打工经历的同学，看起来要比其它同学更成熟、社会适应力更强，但对于学生，社会适应力只是一方面的衡量指标，大学期间主要的任务是学业结构的搭建，即知识结构、专业结构的搭建，为了打工影响甚至放下了专业知识的学习，结果是得不偿失的。

的反作用主要表此刻认识和理论对实践具有指导作用。认识在实践的基础上产生，但是认识一经产生就具有相对独立性，能够对实践进行指导。处理人与人之间社会关系的活动，即人类的社会交往以及组织、管理和变革社会关系的活动。如政治活动、社会改革实践、阶级斗争等。因此，大学生就应用心参与实践，使实践与认识相结合。大学生能够透过调查研究了解实际状况，结合所学为政府部门带给决策参考是一件十分有好处的事情，既提高潜力又服务社会，这是一种双赢的选取;二是志愿者服务，将专业知识与社会需求紧密结合起来，利用专长服务社会，回报社会。三是参加各种公益活动，培养自身的社会职责感，这是一种贯穿于日常生活当中的社会实践形式，以小见大，以细微之处见长，是进行社会实践活动的一种长效机制。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn