# 高中数学提分技巧 高中学习技巧方法心得体会(优质12篇)

来源：网络 作者：青灯古佛 更新时间：2024-02-26

*在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。高中数学提分技巧篇一对于高中生来说，在面对升学压力和繁重的学...*

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**高中数学提分技巧篇一**

对于高中生来说，在面对升学压力和繁重的学业任务时，提高学习效率变得尤为重要。而学习技巧方法就成为了解决高中生问题的关键。在这篇文章中，笔者将分享自己在学习过程中的心得体会，总结出一些高中学习技巧方法，希望对广大高中同学有所帮助。

第一段：背诵法

对于大部分高中生来说，背诵是考试不可或缺的一个环节。但是要提高背诵效率，就要掌握好背诵方法。笔者通过自己的经验，总结出了一些背诵技巧。首先要注意听，要把听到的内容好好领会，然后再进行背诵。其次，与他人互相交流背诵也是非常有益的，可以互相矫正、互相提醒。最后，多重复几次，形成记忆，提高背诵效率。

第二段：作图法

在学习中，有很多知识点是需要理解和记忆的。而通过作图的方式，可以很好地将知识点理解并记忆。笔者常用的作图方式有思维导图、草图和绘画等方式。思维导图和草图可以帮助我将复杂的知识领域体系分析成条理清晰的部分。而绘画作图则可以帮助我将一些抽象的知识变得形象、生动。

第三段：复述法

在高中时期，每天都会遇到大量的知识点需要掌握。而我们总有时候会遇到一些不理解的内容，或者是无法确立知识点之间的联系。这个时候，复述法就发挥了重要的作用。通过将学过的内容用自己的语言重新复述，重新理解这些知识点的内涵和联系。还可以与同学进行讨论，让复述的内容更加充实。

第四段：举一反三法

很多时候，我们只有单纯地记忆一个特定的知识点，而无法确立这个知识点的普遍性与适用性。这个时候，笔者习惯使用举一反三的方法，将所学过的知识点与其他的知识点进行联系，拓展其应用范围。同时，也可以结合实际场景，进行实际应用的思考，更加深入地理解知识。

第五段：总结

在这篇文章中，笔者总结出了常用的高中学习方法，包括背诵法、作图法、复述法和举一反三法。这些方法在数学、科学、语言和人文等多个学科领域中都具有普遍性和适用性，可以帮助同学们提高学习效率，更加轻松愉快地度过高中生涯。最后，笔者希望广大高中同学能够珍惜这个学习的机会，努力拓展自身的知识面，找到适合自己的学习方法，不断提升自己的学习能力，在未来的道路上做好充分的准备。

**高中数学提分技巧篇二**

测试不同于笔试，不可能在试卷上反复细致的推敲，而是要按规定的时间边听录音边做题目，具有一定的难度，常常造成失分过多，因此，要做好测试题，除了要具有较好的基础知识和良好的心理状态外，掌握必要的解题技巧亦很重要。

下面介绍一下做好测试题的四要，供考前模拟训练及高考应考时参考。

1.快读

拿到试卷后马上开始做些前期基本工作，不要单等着听录音??重点放在只可听一遍的前5道小题上。

1).浏览试卷。看看全卷(指听力卷)有几道大题，可以听几遍录音。

2).掠读题目。了解试题题型，注意题目及要求。

3).扫描选项。选项是解题的关键，充分利用听录音前短暂的时间，扫描试题选项，预测所听内容及重点。

2.整听

不要孤立地听一个单词、一个句子，遇到没听懂的题目不要停留??要特别注意录音内容与试题问题顺序出现前后次序不一致的`情形。

1).听整道题目。应尽量听完每道小题后，再做选择。

2).听整个句段。这样则可以结合上下文语境，加深理解。特别在听对话题时，更应如此。

3).听整篇主题。把握了对话及短文的主题，会有助于我们更好地捕捉信息，推测判断，

3.速记

听力测试内容一般包括对话和短文(独白)等，其中短文理解题因其较长，问题灵活多变而难度较大，这就要求我们边听边做好速记??主要是和试题题目密切相关的信息。

1).记信息词(关键词)。如短文中的数字、地点、人物、时间和原因。

2).记重点词。动词、名词、形容词、副词、连词、介词。

3).记疑问点。遇到个别不理解的关键词，可先记下其读音，过后再思考，或是注意下文是否还会提及。

4.巧查

做完题目后，适当而有效的检查是非常重要的，因为不可能再听一遍录音，所以我们可以通过以下方式检查，确保做完每道试题??重点是作答时有疑惑的题目，确保答卷不留空白。

1).借助话题情景。通过文段主题及上下文情景，展开合理推测。

2).借助语言知识。运用掌握的句法、词法、语法等知识，进行判断分析。

3).借助一般常识。根据我们日常生活和学习中所得到的常识来确认答案。

这样，只要我们读、听、记、查一气呵成，用好有限时间;眼、耳、手、脑四官并用，注意用脑去听，就一定能做好听力试题，取得理想成绩。

**高中数学提分技巧篇三**

高中生活是每个人成长道路中重要的一部分，而在这个阶段，面对各种挑战和困难，一个良好的心态调整是非常重要的。下面我将分享一些我在高中阶段总结出的心态调整技巧和体会。

第一段：正确认识自己和目标

在高中生活中，正确认识自己和目标是最基础的心态调整技巧。首先，了解自己的优缺点和兴趣爱好，明确自己的定位和目标，有助于我们在学业和生活中更加明确方向。其次，设定适当的目标，并制定可行的计划去实现这些目标。这样，我们不仅能够更容易地完成任务和取得进步，也会更有动力和信心去追求自己的理想。

第二段：积极应对挑战与困难

在高中阶段，常常会面临各种挑战和困难，如课业压力、社交困扰、未来选择等。如何积极应对这些问题，是我们需要学会调整心态的重要一环。首先，我们要对困难情况进行客观分析，找出解决问题的关键点。同时，我们要保持积极的态度和正确的心态，相信自己能够克服困难。另外，找到适合自己的发泄方式，如运动、听音乐或与朋友倾诉，可以缓解压力和焦虑情绪，使我们更加镇定和自信地应对挑战。

第三段：合理安排时间和管理压力

高中生活繁忙而紧张，如何合理安排时间和管理压力是非常重要的一项技巧。首先，我们要制定合理的学习计划，合理规划每天的时间，使每个任务都能得到充分的安排和管理。同时，保持良好的学习习惯和时间管理能力，如定时复习课堂知识、合理安排作业时间等。另外，我们要学会放松和休息，避免长时间的高强度学习造成身心的疲劳。通过合理安排时间和管理压力，我们可以更好地适应高中生活的节奏，并提高学习的效率和质量。

第四段：与他人建立良好关系

在高中阶段，与他人建立良好的关系对于心态调整至关重要。首先，要学会尊重他人，包容不同的观点和习惯。同时，培养良好的沟通和合作能力，与同学和老师建立良好的关系。通过交流和合作，我们可以共同解决问题、分享经验和资源，增强自己的能力和信心。此外，积极参加社团和活动，结识更多的朋友，拓宽自己的交际圈子，促进自己的全面发展。

第五段：保持乐观心态和正确的价值观

在高中阶段，保持乐观心态和正确的价值观是最重要的心态调整技巧。首先，我们要学会从积极的角度看待问题，乐观地面对生活中的挑战和困难。即使遇到失败和挫折，也要坚持相信自己，相信一切困难都会过去。同时，树立正确的价值观，培养正确的人生观和价值观，明确自己的价值追求和人生目标。这样，我们才能在高中阶段中不断成长和发展，为自己的未来奠定坚实的基础。

总结：

在高中阶段，正确认识自己和目标、积极应对挑战与困难、合理安排时间和管理压力、与他人建立良好关系以及保持乐观心态和正确的价值观是优秀心态调整的关键技巧。通过这些技巧的实践，我在高中生活中获得了很多的成长和收获。希望这些心得体会能够帮助到其他的高中生，让他们能够更好地应对挑战，迎接未来的挑战与机遇。

**高中数学提分技巧篇四**

1、已经准备报名注册会计师考试了，但是自己一点学习计划也没有，不知道自己每天要学多少进度，每周要掌握到什么程度，这是很可怕的。

2、时间对于每个考生是均等的，从报名到考试就那么几个月，有的人有条不紊，有的人每天很忙，但是都在瞎忙，到了快考试的时候又临时抱佛脚，最后失败告终。所以大家要意识到时间管理的重要性。

3、注会考试有的人喜欢死记硬背，把知识都背下来，形式主义，到了做题的时候发现根本还是不会，这种学习方法是绝对错误的。

4、注会考试要求考生对知识点有一套完整的结构和思维，所以很多时候我们学习都会有导图和框架，这样才能够把知识融会贯通，很多同学综合性差，不能灵活运用知识，一昧的单一的掌握知识点，这是错误的学习方法。

5、有的同学不听课，自己自学，但是无法抓住考试的重点，即使抓住了重点也不能很好的理解和掌握。而且也不会跟实际工作相联系，现在的考题注重实践性，没有这种发散思维很难应对考题的，所以一定要听网络课程(考试家园提供课程)，跟着名师学习才对。听课的时候不能只是听天书，有老师的声音听听就完事，而是要跟着老师的思路，学习一定要同步，学会听课才行。

6、很多同学喜欢长时间的苦战，其实大脑也疲惫了，学习效率低下。这是错误的学习方法。

**高中数学提分技巧篇五**

美国高中面试技巧一、充分了解就读学校的信息

同学们可以通过学校网站对想就读学校做一个全面地了解。比如地理位置、师生比例、开设课程、学校设施等，以便结合自身条件和兴趣，充分的对面试官讲述出自己选择该校的理由。

美国高中面试技巧二、充分准备好问题，明确自身优势

在面试之前学生还需要对自身的实际情况做深入分析，包括学业状况，家庭背景，经济状况等。将取得成绩以及参加的实践活动整理成最精炼的语言告知面试官，但要注意谈话中又不要有明显的强势推销的`意思。美国的学校更愿意招收那些具有良好的领导才能、热衷于公益活动、具有社会责任感的学生。

美国高中面试技巧三、自信和流利的表达

切忌面试时沟通的过程，不要让面试官感觉你在背诵。充分的自信会让你的回答显得尤其流利。但同学们还要注意衣着，坐姿，表情，说话的语调和肢体语言的运用等都会影响面使馆对你的主观印象。目前越来越多的学校开始采用视频面试，学生谨记不能一直正视对方，不能急于打断对方的话语，这些都会给人一种信心不足的感觉。面试结束后，要记得感谢面试官。

美国高中面试技巧四、创造一个良好的面试环境

保持面试环境的绝对安静，这样能集中精神，听清问题。回答问题的时候一定要切题，不要漫无边际。可以略做铺垫，但是一定要在两、三句话中给予对方明确的答案。如果出现没有听清楚或者没有听懂，千万不要会心，你可以让面试官重复一次，不要乱猜乱答。只要同学们充分准备美国高中留学 面试，掌握面试技巧，顺利拿到美国留学签证并不难哦!

**高中数学提分技巧篇六**

高中阶段是一个关键的成长阶段，学生们面临着学业的压力、人际关系的挑战以及自我发展的探索。在这个阶段，一个良好的心态调整对于学生的发展至关重要。在我经历了高中三年的学习和生活后，我深刻体会到了一些高中心态调整的技巧，下面我将分享我对于这些方法的心得体会。

首先，要有正确的目标和动力。高中是一个备考的阶段，我们要树立明确的目标，知道自己想去哪里，想成为怎样的人。同时，要找到真正的动力，这样才能有对目标的执着追求。我的一个朋友在高中的时候一直没有找到自己的目标和动力，他对学习失去了兴趣，成绩一直不好。直到有一天，他看到了一个视频，讲述了一个成功人士的故事，这让他对未来重新充满了希望。从那以后，他找到了自己的目标，并且为此付出了巨大的努力，最终成绩大幅提升。

其次，要保持积极的心态。高中生活中难免会遇到各种挫折和困难，但我们不能被它们打败。我们应该学会积极面对困难，相信自己的能力，相信自己可以克服一切。我记得当我第一次参加数学竞赛时，我没有考好，感到很失落。但我意识到这是一个机会，我可以从失败中学到更多，于是我经过反思，分析自己的不足，并努力补充知识。最终，我在下一次的竞赛中获得了好成绩。这个经历让我明白了保持积极心态的重要性。

第三，要善于与他人合作。高中生活中，我们会遇到各种群体活动，与不同的同学一起合作完成任务。与他人合作需要我们学会倾听和沟通。在高中时，我曾和几个同学一起组队做一个研究项目。初期，我们意见不一，沟通不畅，进展很缓慢。但是，通过经过几次深入的讨论，我们学会了倾听和尊重彼此的意见，也学会了更好地协作。最终，我们的项目获得了一等奖。这个经验让我认识到合作对于成功的重要性，并培养了我的沟通与合作能力。

第四，要保持良好的学习习惯。在高中，我们面临着庞大的学习任务和时间管理的挑战。良好的学习习惯可以帮助我们更好地处理这些任务。首先，我们应该制定一个合理的学习计划，合理安排时间和任务。其次，我们要保持专注，避免分散注意力。再者，要保持坚持和耐心，不要轻易放弃。在我高中的学习过程中，我遇到过许多困难和挑战，但通过坚持良好的学习习惯，我能够积极应对并取得好成绩。

最后，要保持身心的健康。在高中，我们常常为了学业而失去对身体和心理健康的关注。然而，身心的健康是我们能否有效学习和应对挑战的基础。我们应该保持适当的休息和运动，注意饮食与作息的均衡。此外，我们应该关注自己的情绪和心理状态，及时寻求帮助和支持。我曾经遇到过一段时间学习压力太大而失眠的情况，但通过调整作息时间和锻炼身体，我逐渐恢复了良好的睡眠和精神状态。

总之，在高中的学习和生活中，我们需要学会调整心态。正确的目标和动力、积极的心态、与他人合作、良好的学习习惯以及身心的健康，都是帮助我们调整心态的关键因素。通过实践和经验，我深刻体会到这些技巧的重要性，并在实践中逐渐获得了改变和成长。我相信，只要我们坚持这些心态调整的技巧，我们一定能够度过高中阶段，并迎接更美好的未来。

**高中数学提分技巧篇七**

纵观近年高考满分作文，几乎都有一个新颖别致的开头。好的开头可使文章熠熠生辉，光彩夺目，能在阅卷的第一时间里吸引住阅卷老师挑剔的双眼，使之在眼前一亮的愉悦中印象高驻，给文章打下高分的基础!文首若确有“龙头”或“凤首”之感，就会使人手不释卷，产生磁石般的魅力。下面是小编为考生带来的高考作文六大提分技巧，希望能给大家一个参考，欢迎阅读与借鉴。

考试作文五六段，干净整洁看卷面 考试作文中，要注意及时分段，三四个段落显得少了，八九个段落，显得琐碎了些。除非有特殊情况，段落以五六个为好。此外，卷面一定要整洁，不要涂改得乱七八糟。一般来说，考试作文每段最好别超过5行，顶多是5行半。切忌一段都八九行。一旦给阅卷老师视觉上的疲劳，影响他的.心理，分数就受影响。

色彩对比也关键，建议用笔选择蓝 考试作文的卷子上，都是用黑颜色印刷的方格。建议考生用不浅不深、笔画不粗不细的蓝色中性笔写作文。这样的作文写出来，与黑色的方格形成一定的视觉对比，在视觉上有眼前一亮的感觉，分数上可能就会占便宜。写作文的时候，建议占方格下面或者左下面的四分之三，这样，显得卷面美观。

开头结尾要简练，最好首尾两行半 除了忌八九行的行文外，“大头作文”也要不得。建议考生在写作文的时候，开头结尾占两行半，顶多不能超过三行半。视觉会有瞬间的疲劳，也会影响阅卷老师的情绪。

动笔之前要拟题，漂亮标题更有力 考试作文中，一般都是由考生自己来拟定题目，题目不宜太长和太短，一个好的题目会起到画龙点睛的作用。拟题的办法有2个，一是平时归纳总结一下作文老师讲述的拟题技巧。二是考生翻阅最近一年的读者和青年文摘的合订本，根据题材，选择几十个比较精彩的标题，背下来，考试的时候可能依葫芦画瓢地就能采用到。

作文首尾要打眼，丰富多彩出亮点 考试作文的开头方法很多六要素开头法、题记开头法、悬念开头法、引名句开头法、排比句开头法、拟人式开头法、设问式开头法、对偶式开头法、博喻加对仗开头法、合用修辞开头法、巧述典故开头法、解题式开头法、名人问答开头法、诗文引用开头法。

篇幅争取要写满，多写一点是一点 一般来说，高考作文要求都不低于600--800字。如果要求是600字左右，那就顶多写到650字。争取合理安排卷面，把给的卷面写满到95%左右。譬如中考作文不低于600字，试卷给的卷面多是800字左右，那么，你争取写到780字，留下最后一两行。

**高中数学提分技巧篇八**

第一、求函数定义域题忽视细节函数的定义域是使函数有意义的自变量的取值范围，考生想要在考场上准确求出定义域，就要根据函数解析式把各种情况下的自变量的限制条件找出来，列成不等式组，不等式组的解集就是该函数的定义域。在求一般函数定义域时，要注意以下几点：分母不为0；偶次被开放式非负；真数大于0以及0的0次幂无意义。函数的定义域是非空的数集，在解答函数定义域类的题时千万别忘了这一点。复合函数要注意外层函数的定义域由内层函数的值域决定。

第二、带绝对值的函数单调性判断错误带绝对值的函数实质上就是分段函数，判断分段函数的单调性有两种方法：第一，在各个段上根据函数的解析式所表示的函数的单调性求出单调区间，然后对各个段上的单调区间进行整合；第二，画出这个分段函数的图象，结合函数图象、性质能够进行直观的判断。函数题离不开函数图象，而函数图象反应了函数的所有性质，考生在解答函数题时，要第一时间在脑海中画出函数图象，从图象上分析问题，解决问题。对于函数不同的单调递增（减）区间，千万记住，不要使用并集，指明这几个区间是该函数的单调递增（减）区间即可。

第三、求函数奇偶性的常见错误求函数奇偶性类的题最常见的错误有求错函数定义域或忽视函数定义域，对函数具有奇偶性的前提条件不清，对分段函数奇偶性判断方法不当等等。判断函数的奇偶性，首先要考虑函数的定义域，一个函数具备奇偶性的必要条件是这个函数的定义域区间关于原点对称，如果不具备这个条件，函数一定是非奇非偶的函数。在定义域区间关于原点对称的前提下，再根据奇偶函数的定义进行判断。在用定义进行判断时，要注意自变量在定义域区间内的任意性。

第四、抽象函数推理不严谨很多抽象函数问题都是以抽象出某一类函数的共同“特征”而设计的，在解答此类问题时，考生可以通过类比这类函数中一些具体函数的性质去解决抽象函数。多用特殊赋值法，通过特殊赋可以找到函数的不变性质，这往往是问题的\'突破口。抽象函数性质的证明属于代数推理，和几何推理证明一样，考生在作答时要注意推理的严谨性。每一步都要有充分的条件，别漏掉条件，更不能臆造条件，推理过程层次分明，还要注意书写规范。

第六、混淆两类切线曲线上一点处的切线是指以该点为切点的曲线的切线，这样的切线只有一条；曲线的过一个点的切线是指过这个点的曲线的所有切线，这个点如果在曲线上当然包括曲线在该点处的切线，曲线的过一个点的切线可能不止一条。因此，考生在求解曲线的切线问题时，首先要区分是什么类型的切线。

第七、混淆导数与单调性的关系一个函数在某个区间上是增函数的这类题型，如果考生认为函数的导函数在此区间上恒大于0，很容易就会出错。解答函数的单调性与其导函数的关系时一定要注意，一个函数的导函数在某个区间上单调递增（减）的充要条件是这个函数的导函数在此区间上恒大（小）于等于0，且导函数在此区间的任意子区间上都不恒为零。

第八、导数与极值关系不清考生在使用导数求函数极值类问题时，容易出现的错误就是求出使导函数等于0的点，却没有对这些点左右两侧导函数的符号进行判断，误以为使导函数等于0的点就是函数的极值点，往往就会出错，出错原因就是考生对导数与极值关系没搞清楚。可导函数在一个点处的导函数值为零只是这个函数在此点处取到极值的必要条件，小编在此提醒广大考生，在使用导数求函数极值时，一定要对极值点进行仔细检查。

**高中数学提分技巧篇九**

就是先做简单题，再做综合题，应根据自己的实际，果断跳过啃不动的题目，从易到难，也要注意认真对待每一道题，力求有效，不能走马观花，有难就退，伤害解题情绪。

先熟后生

高考数学书卷发下来后，通览全卷，可以得到许多有利的积极因素，也会看到一些不利之处，对后者，不要惊慌失措，应想到试题偏难对所有考生也难，通过这种暗示，确保情绪稳定，对高考数学全卷整体把握之后，就可实施先熟后生的方法，即先做那些内容掌握比较到家、题型结构比较熟悉、解题思路比较清晰的数学计算。这样，在拿下数学熟题的同时，可以使思维流畅、超常发挥，达到拿下中高档题目的目的。

先同后异

高考数学解题过程要规范

高考数学计算题要保证既对且全，全而规范。应为高考数学计算题表述不规范、字迹不工整又是造成高考数学试卷非智力因素失分的一大方面。

解决高考数学计算题，首先要全面调查题意，迅速接受概念，此为“面”;透过冗长叙述，抓住重点词句，提出重点数据，此为“点”;综合联系，提炼关系，依靠数学方法，建立数学模型，此为“线”，如此将应用性问题转化为纯数学问题。当然，高考数学计算题解题过程和结果都不能离开实际背景。

高中数学的选择题的做题方法

代入法

高考数学的选择题中大部分是数值类型的，为了节省时间，可以逆向去推算，把答案去带入到题中去，逐一验证总会找到答案的，这就是代入法，是快速且有效的一种高考数学选择题解题技巧。应用代入法的前提是正常解题时间比代入法时间长。

数形结合

高考数学题最常用的就是数形结合法，由题目条件，作出符合题意的图形或图象，借助图形或图象的直观性，经过简单的推理或计算，从而得出答案的方法。数形结合的好处就是直观，甚至可以用量角尺直接量出结果来，也是数学选择题最直观的解题技巧之一。

估值选择

有些高考数学选择题，由于题目条件限制，没有直接的条件进行精准的运算和判断，此时只能借助估算，通过观察、分析、比较、推算，从面得出正确判断的方法，这种方法的优点就是快。

蒙

对于自己实在不会的高考数学选择题，最常用的一招就是蒙了，但是蒙也是有技巧的，在蒙的时候如果是数值类型的，大多数要选择“0”或者“1”，或者选择数值最小的，这是高考数学选择题比较常见的答案，选择蒙是为了更好的节约时间用在下面的题目里面。

检验法

对于具有一般性的数学选择题问题，我们在解题过程中，可以将问题特殊化，利用问题在某一特殊情况下不真，则它在一般情况下不真这一原理，达到去伪存真的目的。

**高中数学提分技巧篇十**

目前，选择题多以中心问题的形式，做错第一题，往往会导致一组题目做错，失分相当可观，所以首先要认真审题，审题干，下面给大家分享一些关于高中地理选择题的解题技巧，希望对大家有所帮助。

高中地理选择题的解题技巧

1.认真审读题意，细读试题的题干和选项全面分析并充分挖掘题干提供的显性条件和隐性条件，找出“关键词”和“限定词”，排除干扰信息，明确要选择的内容、方式、要求。特别要注意题干中容易使人迷惑而导致出错的关键字眼，如“不正确”“上、下”“高、低”“大、小”等。题干给出的条件主要有以下几种。

(1)明示条件：题干给出的明确、具体的条件。

(2)暗示条件：题干给出的隐藏在材料或图表中的条件，有一定的隐蔽性。

(3)限制条件(或特定条件);题干给出的数量词、方位词、特定名词等。

(4)多重条件：题干要求选项要符合两个或两个以上条件。

(5)多余条件：题干虚设的个别条件，对解题不起任何作用，反而增加迷惑性。

2.回忆联想，比较筛选解题时要仔细分析选项与题干的相关性和吻合度，联想与本题有关的地理名词、概念、原理，地理事物的名称、分布、特征、因果联系，找出主导因素进行综合分析、比较，排除“非正确选项”，最后选出正确答案。选择题的选项若具有下列情形之一者，则多为错误选项：

(1)前后矛盾，如“海洋能量密度低、转换率大”。

(2)误为因果，如“在副热带高气压控制下，地中海沿岸温和多雨”。

(3)表述绝对化，选项中有“都”“一定”“全部”“必然”“肯定”等表述绝对化的词语，如“热带雨林气候都分布在赤道附近”“日界线就是180°经线”。

(4)概念不清或表述不完整，如“地壳分为六大板块”。

(5)以偏概全、以点带面，如“以雨水补给为主的河流汛期出现在夏、秋季节”。选择题提供的有些选项反映的内容或知识与题干的要求之间无内在联系，则这些选项可以排除。所以，解题时需要仔细分析选项与题干的相关性和吻合度，最后选出正确答案。

3.看清编码、准确选择在填涂答案题时，注意上下题及a、b、c、d的位置不要错位，如果有双选题，注意单选和双选不要混淆，尤其是双选题不要漏选和多选。

高考地理选择题满分技巧

做选择题可用排除法

对于大部分考生来说，普遍存在的问题还是基础不够牢固。部分考生的知识迁移能力较差，在知识点的活学活用上十分欠缺，做题时很容易被一些干扰项所误导;基础不牢导致能力也发挥不出来，发掘、整合信息的能力不足，在做题时往往因为对题目的深层、关键信息理解不透而导致失分。此外，答题不规范也是普遍存在的毛病，很多考生在答题就因为没有使用地理专业语言、语言描述不准确、条理不清、缺乏要点而丢分。

针对考生普遍存在的这些问题，梁振锋也介绍了一些可行的技巧：答题时，考生要遵循先易后难一般顺序，这样可以保证尽量多得分;选择题可适当利用排除法等技巧;在解答区域地理问题时，要善于运用教材中的案例研究方法;在回答人文地理相关问题时，一定要理清题意，答题要条理清晰，宁多勿少、宁全勿缺。

图解法

图解法最重要，主要意思分为多种，如果要是无图材料考题，可以通过简单绘图方法得出。简图材料考题也可以自己画上辅助线，特别是有等值线的题目。图片比较详细，但是看不出来的，可以采用图图转换法，用在局部整体中替换，找到切入点。我们地理就是要看明白图，弄明白图中的要素，等温线、等高线、经纬度等等，并且结合各个答题要素就可以迎刃而解。

因果联系法

因果联系法，就是这种联系将地理事物的本质和现象联系起来，既有自然地理事物之间和人文地理事物之间的联系，也有人类活动与地理环境之间的联系。通过根据地理事物之间的因果联系，由因导果或由果溯因来判断。应注意两点：一是确定因果联系类型，是以因求果，还是以果溯因;是一因一果、一因多果，还是多因一果、多因多果。二是获取图文信息，并条用知识行进思维链接，确定四选项与题干的因果关系是否成立。

高考成绩提升攻略

第一原则：学会舍弃，人的时间有限，只做最重要的事情。

我们的时间有限，你选择了做某件事情，就隐含了你放弃做别的事情。“做别的事情”就是你的“机会成本”。所以，我们做事情的标准，不是“某件事有没有意义”，而是“某件事是不是最有意义”。

确保自己一直都在做最重要的事情，实际上也就是确保了自己的时间一直都在被高效的利用。如果你今天计划做五张试卷，语文、英语、数学、物理、化学各一张。那么，请先做你觉得你最需要提高的那门科目。即使你做完一张之后，突然天花板掉下来砸到脑袋，到医院住了一天院，那么你做的这一张试卷对你的分数提高仍然是极有帮助的。

第二原则：做自己力所能及的事

在有限的时间内寻找最重要的事情来做，要放弃的东西，不仅是那些看起来不太有价值的东西。更重要的是，要学会放弃那些看起来很有价值，但是超过自己能力范围的事。

我们要保证自己的学习效率，就要多做和自己水平相适应的题目，既有成就感又能提高自己的解题能力。太简单的题目不要去做，太难的题目也不要去做。让高手去做12道难题吧，我们只做12道中等难度的题目就行了。等我们把中等难度的题目做熟练之后，你自然会发现，原来很难的题目已经不那么难了。

高中三年的所有努力就是为了能考上一个好大学，但是努力不能代表成绩的提升，方法才是关键。盲目的熬夜背书?疯狂刷题?除了浪费时间，和精力!给不了你成绩的提升。

第三原则：根据内容安排时间

只要面对于那些需要大量的阅读、理解、背诵的东西，就要安排时间比较长、精力比较充沛、不容易受到干扰的时间段来做。为什么呢，因为看书和背书的时候很容易走神。

那么，那些精力不太旺盛，比较容易受干扰的时间用来做什么呢?用来做题。

第四原则：注意适当的休息

一个人在睡眠不足的情况下，强行多挤出来的6个小时，是不可能与睡得好休息得好的6个小时的学习效率相提并论的。

**高中数学提分技巧篇十一**

虽然“题海”战术不足取，但适当做一些练习，尤其是针对自己不足之处的练习是必不可少的，比如完形填空这种难度较大、考查综合能力的题型，平时就应多做一些。每次做完后，认认真真地重新对照答案细细抠一遍，体会这些正确选项究竟合理在什么地方，出题者的意图又是在考查哪些知识点等等。只有在不断的练习、体会中，英语水平及应试能力才会不断提高。

勤总结

相对于其它学科来说，英语的知识点相当零碎，一定要在平时的收集、整理、总结上下功夫。平时听老师提到或是在参考书上看到的一些零碎的小知识都要及时记录下来，以备以后复习时用。

**高中数学提分技巧篇十二**

提要法

在背诵一篇(段)文章时，我们要先读一读，想清楚文章主要在说明什么问题，文章的结构是怎样的，并写出文章的提要，记在脑子里。在此基础上，反复朗读文章，然后，以提要为线索，回忆文章内容，检查记忆效果。提要法最大优点是条理清楚，避免了识记和回忆时的一片茫然，使记忆更牢固，回忆更容易，更清楚，更准确。例如《周处》的结构分三层：第一层叙述周处为害乡里，与蛟、虎并为“三害”;第二层写周处斩虎击蛟三日未归，见百姓“更相庆”，“始知为人情所患”;第三层讲到周处勇于改过，走访名人，“遂改励”。先有了提要，背诵起来就容易了。

分割法

有的文章篇幅长，一遍遍读下来，很难留下什么印象。如果把文章分为若干小段，先将小段背熟，然后连段成篇。分段突破，反难为易，增强记忆的信心，就能轻松愉快地完成记忆任务。例如背诵诗歌《天上的街市》，把全诗分四节来背诵，背熟一节再背一节，最后综合全诗背诵，收效较好。

追踪法

在背诵游记散文时，最好能够找出旅行的路线，抓住参观地点的更换，追随旅游者的行踪进行背诵。追踪法线索清楚，容易把文章内容记准确，记完整。例如背诵《小石潭记》，首先要熟悉作者的旅游路线：由发现小石潭，接着写到潭中的景物和小潭的源流，最后描写在潭中的气氛，将自己的感情寄寓在景色中去。这样背诵、理解，记忆的印象就能深刻。

演读法

背诵故事、小说等，可以分角色反复演读，此方法可以分组进行，也可以独自进行。演读法把枯燥乏味的背诵变得生动有趣，有利于留下较深刻的印象。例如背诵《故乡》的最后四段，母亲和宏儿都睡着了，我躺着听到什么，想到什么，想到希望时内心如何，朦胧中又想到对路的看法，可以对这一系列活动进行自我演读。

抄写法

在背诵过程中往往是读三遍不如抄一遍。要提高记忆效果最好边读边抄，这样充分调动了脑、眼、手、口、耳的积极性。值得注意的是在抄写的时候，不要看一个字抄一个字，而应该先读几句话，然后尽力边回忆边抄写，若回忆起来很容易，则可多读几句。

十个最有效的读书方法

读书不二法

一段时间内专心致志地只读一本书。清朝政治家曾国藩就是这样读书的：“诸子百家，汗牛充栋，或欲阅之，但当读一人之书集，不当东翻西阅。”这种读书方法，最适合那些想练好基本功，打下扎实治学功底的读书人。

波浪渐进法

一次读一本书，但不强求一气呵成，可以过一段时间再读。

比较品读法

此法是说一次读几本书，用比较对照的方法读书。写《魏书》的史学家夏侯谌听别人称赞陈寿写的《三国志》，心里不大服气，便找来细读，这才知道《三国志》却比自己《魏书》好，于是当即烧掉了自己的书稿。搞研究或者做论文时，用这种方法可以让你大受裨益。

垂直阅读法

看书一目十行，从上往下读，像下楼梯一样。因为有些书含金量太少，只用浏览。更快的方法也称之为“跳读“，就是抓住文章梗概，剪除背景、补叙等内容，跳过去不读。垂直阅读的方法可以有效地提高阅读效率，用于读一般的小说或快速浏览资料都不错。

字斟句酌法

此法讲究读书要一字一句，细细品读。好的作品信息量大，含金量高，大段速读难免消化不良，必须边读边思考。散文家秦牧，读书先是“鲸吞“，大体看一遍，然后是”牛嚼“，像牛反刍一样，仔细研究品味。用眼睛来读书只有眼见，用心去读书才有心得。字斟句酌法特别适合读经典。

精华提炼法

对于一些作品，不仅要精读，还要总结归纳，提炼出其中的精华。历史学家吴晗就特别擅长做读书卡片。他读书时，见到有用的句子就抄在一张卡片上。他读了几十年书，做了几十万张卡片。读完一本书，如果真能够提炼出几句有用的话来，就算没有白读。

高山仰止法

以欣赏的眼光读书，读出乐趣。如宋代诗人尤袤所言：“饥读之以当肉，寒读之以当裘，孤寂而读之以当友朋，幽忧而读之以当金石琴瑟也。”读一本高尚的书，就是与一位高尚的人士对话，态度越虔诚，收获就越大。这种方法最适合读哲学与军事经典，如《易经》、《孙子兵法》。

居高临下法

此法是说要站高一层，像老师审查学生作业一样去读书。我认识的几位编辑，通常都是用这种方法读那些热门的“畅销书”。如果对那些“乱花迷人眼”的书不加批判地去接受，就会像叔本华所说的那样：“思想被别人用襟带牵着走。”

多维研读法

我们可以从多个角度读一本书。数学家华罗庚发明了“猜读法”----从猜谜的角度去读书，看了书名后先闭目静思，想象书中的结构与内容，然后再读。如果作者写的和自己猜的一样，就可以速读。这不仅大大节约了时间，还可以锻炼思维能力和想象力。

举一反三法

如何把书读活?“我思故我在，我用故我能。”

“我思”的第一个层次是要与作者交流，与作者擦出火花;第二个层次是要讲给别人听、写给别人看，与众人擦出火花。“我用”的第一个层次是理论指导自己的实践，让自己受益;第二个层次是在用中发现新问题，找到新方法，创造出新理论，超越前人。

读书的常见方法有哪些

首先是浏览。对一本不太重要的书籍或者文章时，可以大略的去读，不必一个字一个字去抠，了解每一句话是什么含义，只要读懂讲了一个什么故事或说了一个什么道理即可，读完以后有个整体的认知，这种读书方法适合读小说等作品，目的是为了消遣或休闲娱乐，并不是真的为了学到什么。

其次是精读。对特别重要的作品要细致的去读，一字一句琢磨，尤其课文更是如此，文言文尤甚。读这类作品的目的就在于学习作者的写作手法，精研作者咬文嚼字的功夫，学习作品的艺术特色及写作的精妙之处，这类作品一般都是古代文化经典，比如《雷雨》。

最后是通读。这种方法适合于一般作品，只要读一遍即可，不要太较真，但也要多少思考一下，有一个整体印象，遇到好的精彩的地方可以仔细看一看，其余地方可以略看。

背书读书方法

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn