# 2024年大学生开学军训心得体会(实用12篇)

来源：网络 作者：心上花开 更新时间：2024-02-25

*心得体会是我们对自己、他人、人生和世界的思考和感悟。我们应该重视心得体会，将其作为一种宝贵的财富，不断积累和分享。接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看一看吧。大学生开学军训心得体会篇一“不经历风雨，何以见彩虹；没...*

心得体会是我们对自己、他人、人生和世界的思考和感悟。我们应该重视心得体会，将其作为一种宝贵的财富，不断积累和分享。接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看一看吧。

**大学生开学军训心得体会篇一**

“不经历风雨，何以见彩虹；没有一份寒彻骨，哪来梅花扑鼻香。”军训让我们从幼稚走向成熟，使我们能够正视困难，敢于挑战。军训能够磨练我们的意志，锻炼我们的体质，增强我们的信心，美化我们的心灵。

“一日为师，终身为父”。我们应该怀着一颗颗敬佩的心情，道一声：“教官们，你们辛苦了！”

“严师出高徒。”虽然教官们对每一个动作都有严格的要求，但是我们有的动作做的还不规范，不到位。这就要求我们必须严格要求，刻苦练习，争取把每一个动作都做好，用实际行动回报教官们的一片苦心。

\_\_天。让岁月珍藏一份经典的画卷。保存一份完美的回忆。我们坚信\_\_天后的我们将会更完美。让我们用心去呼唤，让暴风雨来得更猛烈些吧！我们已经作了最充分的准备，用自己坚强的意志去挑战，去适应，去完美这\_\_天的精彩而又刺激，艰苦而又快乐的生活。

“你们辛苦了，我们非常感谢你们。”

**大学生开学军训心得体会篇二**

“不经历风雨，何以见彩虹；没有一份寒彻骨，哪来梅花扑鼻香。”军训让我们从幼稚走向成熟，使我们能够正视困难，敢于挑战。军训能够磨练我们的意志，锻炼我们的体质，增强我们的信心，美化我们的心灵。

“一日为师，终身为父”。我们应该怀着一颗颗敬佩的心情，道一声：“教官们，你们辛苦了！”

“严师出高徒。”虽然教官们对每一个动作都有严格的要求，但是我们有的动作做的还不规范，不到位。这就要求我们必须严格要求，刻苦练习，争取把每一个动作都做好，用实际行动回报教官们的一片苦心。

xx天。让岁月珍藏一份经典的画卷。保存一份完美的回忆。我们坚信xx天后的我们将会更完美。让我们用心去呼唤，让暴风雨来得更猛烈些吧！我们已经作了最充分的准备，用自己坚强的意志去挑战，去适应，去完美这xx天的精彩而又刺激，艰苦而又快乐的生活。

“你们辛苦了，我们非常感谢你们。”

**大学生开学军训心得体会篇三**

xx天过得飞快。意料之内的在集会第一天被晒晕倒，意料之外的\'在之后xx天再没进过病号营。前一秒在庆幸自己遇上了一个帅气温和的教官，下一秒双手撑地被罚做起了俯卧撑。军训每天除了可预期的细雨与暴晒，更多的，是无法预料到的惊喜与惊吓。关关难过，关关熬过。

……对教官的印象与感觉无法简单言诉：感恩您教会我们军姿分列式，厌恶您让我们做惩罚似的加训，欣赏您对生活的乐观与积极；但无论喜爱或不喜爱，军训生活终究是结束了。我无法保证我是否会在未来漫长岁月中逐渐遗忘关于您的一切回忆，但我会记得自己生命中曾出现过一位长辈，教会自己乐观坚强、克服困难，教会自己做事一次定成败。

**大学生开学军训心得体会篇四**

顶着盛夏的酷日，我怀着激动神往的心境，早早地踏上了来某某的列车，入校参与某某月某日开端的军训。要知道，为了能尽早习气大学期间仅有的一次军训，我整个暑假没有一次在空调房间里睡过。虽然在初中和高中都参与过校园组织的军训，也听取了许多大学军训“过来人”教授的阅历，自己的身体素质又相对较好，可仍不能漫不经心。

到校后的榜首个早上，六点还没到，已被窗外小班长集训规整划一的踏步声唤醒。透过窗户，望着小班长们乌黑而强健的身影，在怅惘自己最初没有被选为小班长的一同也暗暗下定决心：必定在军训中严厉要求自己，以小班长为典范，争当优异学员。

当然，自己的投入也有了必定的报答：被选为小班的副班长，帮忙班长进行一些组织、操练作业；被挑选为连队阅兵方队的排头兵，将在行列榜首排向首长展示五连的精力面貌。

转瞬，时刻短的两周行将曩昔。在这两周军训日子中，我领会到了职责与任务，磨炼了毅力，把握了不少军事与民防常识，感触到了联合的力气，增强了时刻观念与团队知道，领会了忍受与坚持。感到自己无论是从身体上仍是思想上都得到了一次操练与前进。信任这次时刻短的军训会给我留下永久的回想，使我获益终身！

**大学生开学军训心得体会篇五**

如果说人生是一台戏，那么，军训的生活便是戏中精彩的一幕；

如果说人生是一幅画，那么，军训的生活便是画中夺目的颜色。

的确，几天的军训是短暂的，但它给我们留下的美好回忆却是永恒的。五天军训七天回家睡了一个长觉，而这一觉醒来，望着艳阳高照的带外，忽然觉得，军训，就如梦一样，匆匆地来，又在我没有细细品味那份感觉的时候悄然而逝，就好象徐志摩说的悄悄地我走了，正如我悄悄的来，我挥一挥衣袖，不带走一片云彩几天的疲劳在肩头隐隐告诉我，已经结束了。很累，而且有酸酸的感觉。教官走了，那么匆匆，却留给我们深刻的回忆。

其实我觉得军训几天，我们学到的不仅是站军姿，走正步，练队形。而是在磨练我们一种意识，一种吃苦的意识，一种坚持的意识，一种团结的意识，一种遵守纪律的意识！其实这些已经太多太多，足以让我们一生享用。

有位哲人说过：无法回味的感觉才是最美妙的感觉。对于军训，有些感受真的不能言传，只能在淙淙的意会中回味。那味道就如品一味很浓郁的茶，只有尝过的带知晓其中的蕴味，然后才能和有同样经历的人相对一笑，让美妙的感受在彼此之间传递。就如有多少个读者就有多少个哈姆雷特一样，军训，对于每个人，都别有一番滋味在心头。而对于我，军训，已经成为一种宝贵的难得的一种经历，写进我的记忆中，而成为不可抹杀的一部分，它已经成为一种力量，一种在困难时给我的动力，一种生命的支持力，支撑着人生旅途的各种风雨中动摇的心灵。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

**大学生开学军训心得体会篇六**

我怀着好奇和激动的心情走进了属于我的一片天地的校园，这里有老师的细心照顾，师哥师姐们热情的.帮助，同学们之间的相互帮助，使我在很短的时间内，对xx学院有了一个比较全面、系统的了解。

我们进入大学的第一步就是军训，他给我们提供了一次难得的机会。穿上军装，我们将成为一个军人，所以我们用军人的标准严格的要求自己。

看！那烈日下与我们同甘苦、共患难的教官们。辛勤的汗水浇灌着一棵棵幼苗。每一个动作，每一个姿势，教官们都细心地教导，那循循善诱的优选画面怎能不让我们感动？常言“一日为师，终身为父”。我们应该怀着一颗颗敬佩的心情，道一声：“教官们，你们辛苦了！”

俗话说：“严师出高徒。”虽然教官们对每一个动作都有严格的要求，但是我们有的动作做的还不规范，不到位。这就要求我们必须严格要求，刻苦练习，争取把每一个动作都做好，用实际行动回报教官们的一片苦心。

不管前方是风雨，还是险滩，我们将与教官们走完这优选的7天。让岁月珍藏一份经典的画卷。保存一份完美的回忆。

我们坚信7天后的我们将会更完美。让我们用心去呼唤，让暴风雨来得更猛烈些吧！我们已经作了最充分的准备，用自己坚强的意志去挑战，去适应，去完美这7天的优选而又刺激，艰苦而又快乐的生活。

最后让我们用心灵去呼唤，用行动去感化，用自己最终的梦托起明天的太阳。献给天下最可爱的人。可敬的教官们，让我们xxx届新生一齐说一声：“你们辛苦了，我们非常感谢你们。”

**大学生开学军训心得体会篇七**

其实，来到经贸学院你会发现，所有的一切纯属虚惊一场。再臃肿的衣裤配上最正的跨步，挺拔如松的站姿，气宇轩昂的敬礼，军味十足，怎一个“帅”字了得!中年教官不失幽默的讲解，让我们一下子成为朋友，似乎此时的我们之间，已经没有了上级对下级的严厉训斥，只有经验丰富的前辈对后辈的谆谆教导。

这就是我在经贸军训的第一天，头顶烈日感受到的第一丝凉意，想必今后的日子里，阵阵凉风会从四面八方涌来。

**大学生开学军训心得体会篇八**

从最开始期待军训，每一天都斗志昂扬，激情满满;到最后身心俱疲，按部就班地继续着日常训练。每一天都能在队列间闻到一股淡淡的汗味，每踏出一步都能感受到身上隐隐的疼痛。日常训练，让我切实地体会到了自己的身体素质到底“几斤几两”。

军训，更重要的，是融入集体。从最开始转向都转不齐，到最后踏正步的“一二一”;分列式也好，合并班级也好，那种和同学们成为“战友”的感觉，真好。

还有还有，最最可爱的教官们：喜欢笑，喜欢露出小虎牙的刘教官;训练不如意，原地自闭，却从来不发火的连长大大。他们的身影会永远的`留在我们的脑海里，就像军训教给我们的集体意识，集体荣誉感一样，永远不会遗忘!

**大学生开学军训心得体会篇九**

顶着盛夏的骄阳，我怀着激动向往的心情，早早地踏上了来xx的列车，入校参加xx月x日开始的军训。要知道，为了能尽早适应大学期间唯一的一次军训，我整个暑假没有一次在空调房间里睡过。尽管在初中和高中都参加过学校组织的军训，也听取了许多大学军训“过来人”传授的经验，自己的身体素质又相对较好，可仍不能掉以轻心。

到校后的第一个早上，六点还没到，已被窗外小班长集训整齐划一的踏步声唤醒。透过窗户，望着小班长们黝黑而矫健的身影，在惋惜自己当初没有被选为小班长的同时也暗暗下定决心：一定在军训中严格要求自己，以小班长为榜样，争当优秀学员。

当然，自己的投入也有了一定的回报：被选为小班的副班长，协助班长进行一些组织、训练工作；被挑选为连队阅兵方队的排头兵，将在队列第一排向首长展示五连的精神面貌。

转眼，短暂的两周即将过去。在这两周军训生活中，我体会到了责任与使命，磨炼了意志，掌握了不少军事与民防知识，感受到了团结的力量，增强了时间观念与团队意识，体验了忍耐与坚持……感到自己无论是从身体上还是思想上都得到了一次锻炼与升华。相信这次短暂的军训会给我留下永恒的\'回忆，使我受益终身！

**大学生开学军训心得体会篇十**

冬去春来，万物在赶走严冬之后，欣然地开始了新生。在这蓬勃的生命气息中，我开始了我的大学新生军训。

每天我们在晨风中晨训，在阳光与细雨中操练，一天下来就一个字“累”，没有了往昔的清闲与散漫，一切都是那么的整齐与充满纪律，刚开始之时，我的情绪中充满了不适应，可是后来，慢慢地我，我发现自己在不知不觉之中融入了角色，适应了军训的生活，并从中明白了军训的意义。

我想，军训不仅是要培养我们的纪律意识，也在于教导我们用汗水洗去怯懦，用坚强冲走软弱，使身体变得结实，使心灵变得刚强，因为这样，在以后的人生中，即使我们面对风雨，面对泥泞不堪的道路，也能心生坚毅，直面人生的磨砺，人只有在磨练之后，挫折之后才会变得更加成熟，在困难面前才会更加坚强。我们放下那一份伤感，小心翼翼地拾起断续的梦，带着虔诚的信念和不移的决心，在大学中积极进取，在生活上，勇往直前。

军训的日子就像风雨过后的泥土，经过了无数次的洗刷，最终会沉淀下去，直至融入我生命中的最底层。

**大学生开学军训心得体会篇十一**

军训，相信经历过亦或没经历过的人对它的反应都是累、苦。确实，严格的作息时间，长时间的训练，炙热晃眼的太阳……这让我们这些一向娇生惯养的人来说还真有点儿吃耐不住。但是经历过军训的人除了反应苦、累之外，相信还会另有一番感受，我就是这样。

记得高中军训时，我们比这大学的军训还要苦。那时我们就十五六岁，每天早上天蒙蒙亮就得抓起来去军训一小时，然后再吃早饭，吃完饭又开始训。上午到12点，下午到5点结束，完了晚上还要自习，不说别的就军训时间就够拖累人了。而且，我们南方的气温高得很，九月份正是我们那儿热的时候。反正军训时你就别想穿干衣服。从小到大，我都没有参加过军训，在上中学，大多数同学他们都参加过军训，他们都会说，“军训好苦、好累”。虽然他们都这样说，可对于军训我是非常的盼望的，毕竟那是人生的第一次，也可能是最后一次。

当我怀着非常激动的心情上路的时候，我在想象我们军训的地方到底是什么样呢！我一直认为，我们军训的地方在林园，那个通讯学校，可当车从那个地方经过，并没有在那里停下，我有些失望了。

终于，终于我们来到了我们的军训的地方，首先进入我眼前的就是“训练基础，”看着那几个金光灿灿的四个大字，我心里是激动的，可人生就是这样，总会大起大落，首先就是把我们代进我们住的地方，那简直是……只有一张脏脏的床和被条连枕头都没有，我当时真的`有一种哭的感觉，还好的是，我们的教官很帅，很会关心人，很有责任感，站军姿，等等一系列的动作，都那么顺其自然，对我们来说都是小玩意，可就在训练的第七天，我们把教官惹生气了，看着平时跟我们玩成一团的教官，突然就不理我们了，教官，本来就是一个好脾气的人，可我们却把他若得无语，可以想象，我们犯了多大的错，第一次在上来的七天里，再苦再累，我都忍受，坚持下来了，第一次，我哭了，那不是坚持不下来的眼泪，而是我的心里第一次感到失落，无助，来到山上来，只有老师、教官、同学在一起，一起进步，互相关心，可这唯一的一点都失去了，我强忍住泪水，可它还是不争气的摔了下来，还好的是，我们大家都知道错了，第二天，我们优秀的表现又让原来的教官回来了。

“稳住就是技术”“要的是质量的，不是数量”这一句句经典的话语在心里回荡，就这样，七天的时间转眼就过了，说真的，现在要离开这个曾经让我讨厌的地天，还真的有点舍不得。

军训使我们以坚强为信念，努力成为生活的强者。曾经，我们一起欢笑过，流泪过。今天，我们一起经历风雨，承受磨练。明天，我们一起迎接绚丽的彩虹。苦，让我们一起珍惜现在的甜。累，让我们体验到超出体力极限的快感。严，让我们更加严格要求自己。天空愈晴，星辰愈灿烂，七天谓之辛苦的军训后，我们的灵魂将得到升华。我相信军训后回拥有一个绚烂的星空，会有一个美好的明天，让我们大声说：军训，感谢你，感谢你，军训。

**大学生开学军训心得体会篇十二**

不知怎的，当教官唱第一首军歌时，我竟想到了另一支凄凉的悲寂之歌。

每一句的歌词我已大概忘却了，只记得好像叫《军中绿花》。歌中的主人公告别自首父母，离开竹马之交的情人，毅然去参军。但他借着军中一片的绿色军装，从个人的悲喜苦乐中走出。以歌抒恋乡之情，更表爱国情怀，肩扛祖国的重量。

是啊，雏鹰展翅，何必恋巢?烈士出征，何返故土?马革裹尸，视死如归的军人，用自己的一生承担了九百万平方千米的责任，保卫了十三亿生命的安危。

谁言英雄多情?在亲情与爱情之间，他们谁都不选，偏偏选了祖国。民族大业，祖国兴衰，沸腾着他们身上五千年流动的血液!

在这一天，军训的第一天，我听到了更多的军歌，有些似曾相识。也许，他们的词儿朴实，曲儿粗俗，甚至与其说是歌，不如说是喊叫。——但是，我想：这些不是一时疯语，而是一声声惊吞山河，心怀神州大地的呐喊。

渐渐地听着，我有些觉着不能以所谓“歌曲”衡量它们了。没有所谓流行歌的爱恨离愁，没有所谓古典乐的`典雅华贵。有的是蕴含在歌中的一个歌魂——一个爱国而不知苦与悲的英雄们的身影。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn