# 学生寒假假期计划 学生寒假计划表(4篇)

来源：网络 作者：紫陌红尘 更新时间：2024-02-18

*光阴的迅速，一眨眼就过去了，成绩已属于过去，新一轮的工作即将来临，写好计划才不会让我们努力的时候迷失方向哦。相信许多人会觉得计划很难写？下面是我给大家整理的计划范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。学生寒假假期计划 学生寒假计...*

光阴的迅速，一眨眼就过去了，成绩已属于过去，新一轮的工作即将来临，写好计划才不会让我们努力的时候迷失方向哦。相信许多人会觉得计划很难写？下面是我给大家整理的计划范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

**学生寒假假期计划 学生寒假计划表篇一**

在新学期开学之前，要好好的梳理一下上个学期学习的东西，为学习新知识做好准备。当然能够提前预习一下新学期的内容更好，但如果时间不充裕，复习比预习更重要。因为毕竟新内容老师会在课堂上讲，而上个学期的东西，可能要一直等到毕业总复习的时候才会再讲了。

接下来小编为大家详细介绍一下要如何安排寒假的学习计划：

寒假毕竟不长，目标不宜太大、复习范围不宜太广。如果想真正有收获，一定不要贪多哟!适宜重点攻克薄弱学科、或某学科中的重点内容。重点夯实基础知识，查漏补缺，为考试打好坚实的基础!

在制定寒假复习计划之前要科学、准确地自我解剖、自我分析这一学年的学习状态即考试成绩，包括平时系列测试、期中考试成绩、期末考试成绩，其中以期末考试成绩为主，因为期末考试的.信度比较高。

自我分析的目标包括两个方面，一是定位，二是定向。所谓定位，就是说期末考试后，全区有一个成绩统计，每个学生都可以知道自己总分的位置，你处在一个什么位置上?心里要十分清楚，这基本反映了你的实力。所谓定向，就是说你的优势学科是什么?你的弱势学科是什么?薄弱环节在哪儿?优势学科的优势原因是什么?

具体建议：没有舍弃就没收获!基础薄弱考生要记住：弱就弱在基础上!所以寒假的学习要抓基础知识、基本技能、基本方法。要抓非智力因素、信心、目标、意志、毅力、方法、心态。要多练，特别是中低档试题，要看、要想更要练。

放假后的第一件事，应该是整理出可利用的时间，做出时间安排表，以每一天为单位;接下来梳理自身学习情况，找出最需要提高或最想做的事，合理分配复习和预习时间，有针对性地制定假期学习计划。

每天有效学习时间最好保持在5-6个小时。可以根据自己的情况合理的规划一下，例如：早上2个半小时，中午2个半小时，晚上1个小时。学习时间最好固定在：上午8：30-11：30，下午14：30-17：30;晚上19：30-21：30。习惯比聪明更重要!只要你按照计划来，每天坚持，你的成绩不会没有进步的!相信你的假期一定会有意想不到的收获。下面是几个小tips，供大家参考：

1、早晨合理安排30分钟读一读英语

2、利用上午2节课的时间分别独立完成2科寒假作业

3、中午适当午休，既不要睡懒觉，也不要开夜车。

4、和上午一样，利用下午的时间做些寒假作业，但不可一下子贪多。要均衡、科学安排。

5、自由时间可以干一些喜欢的事情，但要控制在半小时的时间里。

6、晚饭之前是自由活动的时间，可以看电视等，但要看看新闻。

7、读一些好的小文章，写日记或是读后感，或是精彩的摘抄

8、制定学习计划，主要是以保证每科的学习时间为主。若在规定的时间内无法完成作业，应赶快根据计划更换到其他的学习科目。千万不要总出现计划总是赶不上变化的局面。

9、晚上学习的最后一个小时为机动，目的是把白天没有解决的问题或没有完成的任务再找补一下。

10、每天至少进行三科的复习，文理分开，擅长/喜欢和厌恶的科目交叉进行。不要前赶或后补作业。完成作业不是目的，根据作业查缺补漏，或翻书再复习一下薄弱环节才是根本。

11、一定要预留出锻炼身体和休闲活动的时间。

12、若有自己解决不了的问题，千万不要死抠或置之不理，可以打电话请教一下老师或同学，或者登陆提分app社区进行提问。

努力就一定有收获。我们并不孤独，在这关键时刻，你有梦想，有和你并肩作战的同学，还有老师和家长的关心更有我们的鼓励和陪伴。

**学生寒假假期计划 学生寒假计划表篇二**

1、首先制定学习计划，认真查漏补缺，狠抓薄弱学科

通过制定学习计划，努力将学生复习状态调整到最佳，高效率、高质量地完成自己的寒假学习！

比如：每天学习时间最少保持在7—8小时（上课时间包括在内）；学习时间最好固定在：上午8：30—11：30，下午14：30—17：30；晚上19：30—21：30。

既不要睡懒觉，也不要开夜车；制定自己的学习计划，但主要是以保证每科的学习时间为主。例如：你数学定的是2个小时，但2小时过后任务还没有完成，建议你赶快根据计划更换到其他的复习科目。千万不要出现计划总是赶不上变化的局面。

晚上学习的最后一个小时建议把安排设置为机动，目的是把白天没有解决的问题或没有完成的任务再找补一下。

每天至少进行三科的复习，文理分开，擅长/喜欢和厌恶的科目交叉进行。不要前赶或后补作业。记住，完成作业不是目的，根据作业查缺补漏，或翻书再复习一下薄弱环节才是根本。

有自己解决不了的问题，千万不要钻“牛角尖”或置之不理，可以打电话请教一下老师或同学吧！

寒假中，要认真、客观地对期末考试进行分析。看看哪些题失了分，弄清失分原因。比如，是基本知识没掌握好，还是学习态度不端正，或者是学习方法、学习习惯不好。要进行全方位的剖析。同学们在分析“过去”、总结经验教训后，为自己制定一套寒假学习计划，并坚持实施。

因为寒假时间有限，要坚持“把时间用在刀刃上”，所以，寒假学习中要多补习“瘸腿科目”，对薄弱环节进行加强分析看看哪科没考好，冷静分析丢分原因，判断该科是不是弱科。如果是，则要抓紧寒假时间，多补弱科基础知识，避免中考时“瘸腿科目”拉分。

2、有计划的梳理学科要点，形成知识体系与纲要结构

成绩落后生要静下心来，加强概念、单词和公式的记忆，将初二初三教材上的概念、规律、公式等知识梳理一遍。首先可初步整理出各章节中的重点、难点、考点，找到基本概念之间的联系，使每块知识形成体系。其次要将易混淆的概念、规律加强对比、区分，配以适当的练习进行巩固。再次，把握重点难点以及课本中的知识点融汇在一起，理出线索，留在中考后期复习用。

对于语文学科，文科目中文言文有欠缺的同学，可以把初中三年的文言文通读一遍，掌握相关词语的用法，并在练习中巩固。

**学生寒假假期计划 学生寒假计划表篇三**

一、早晨合理安排30分钟读一读英语。

二、利用上午2节课的时间分别独立完成2科寒假作业。

三、中午适当午休

四、和上午一样，利用下午的时间做些寒假作业，但不可一下子贪多。要均衡、科学安排。

五、自由时间可以干一些喜欢的事情，但要控制在半小时的时间。

六、晚饭之前是自由活动的时间，可以看电视等，但要看看新闻。

七、读一些好的小文章，写日记或是读后感，或是精彩的摘抄。

八、一天学习时间最少保持在7-8小时(上课时间包括在内)

九、学习时间最好固定在：上午8：30-11：30，下午14：30-17：30;晚上 19：30-21：30。

十、既不要睡懒觉，也不要开夜车。

十一、制定学习计划，主要是以保证每科的学习时间为主。若在规定的时间内无法完成作业，应赶快根据计划更换到其他的学习科目。千万不要总出现计划总是赶不上变化的局面。

十二、晚上学习的最后一个小时为机动，目的是把白天没有解决的问题或没有完成的任务再找补一下。

十三、一天至少进行三科的复习，文理分开，擅长/喜欢和厌恶的科目交叉进行。不要前赶或后补作业。完成作业不是目的，根据作业查缺补漏，或翻书再复习一下薄弱环节才是根本。

十四、若有自己解决不了的问题，千万不要死抠或置之不理，可以打电话请教一下老师或同学。

**学生寒假假期计划 学生寒假计划表篇四**

1.制定合理的作息时间表

起床：6：00 晨练：6：20—7：00

学习：7：00—7：50 英语

早饭：7：50—8：20

学习：8：30—10：30 数学、物理、化学

休息：10：30—14：30（上网或看电视）

学习：14：30—16：30语文、英语（历史或地理、政治） 休息：16：30—19：30（看小说）

学习：19：30—21：00 复习总结一天所学知识，写日记

星期日全天休息

2.严格执行所制定的作息计划，不因其他事情而不按计划行事。假如有特殊情况占用了学习时间，必须加倍弥补。

1.预习下学期所学新课，制定严格的预习计划，然后坚决实行之。计划的落实以自学为主，要尽量地自己看懂；不会的要做出标记，等以后解决，或询问他人马上解决。预习新课要尽量多预习，争取预习下学期新课的三分之一以上。

2.复习旧课。对以前学过的旧知识必须时常复习，要用10天左右的时间来复习旧知识，复习时尽量采用目录回顾法，对不会的知识尽量摘录下来，留待以后在复习时作重点复习用。

3.写10篇以上语文作文和英语作文，养成修改文章的好习惯。

4.看几部中国古典名著，并做好笔记摘抄。

5.加强英语口语及听力，看几部英文原版片。

6.每天坚持练字。每天学习累了的时候，要仿照一本好的字帖去练字。

1.学习累了之后，要干力所能及的活，如：打扫卫生、抹玻璃、拖地板、打水、做饭、买菜、洗衣服、接待客人、社会劳动、完成家长交代的其它事情、社会调查等。

2.提高思想认知水平和道德素质，不断完善自己，读些励志的书籍。

3.提高分析问题、解决问题的能力。培养自己形成一种思维全面、反应敏捷、运作正确、快速的学习机制；养成一种勤学、善思、好问、求实的学习习惯。

4.制定几个旅游计划，体验大自然的美好和其它想探索的世界

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn