# 2024年学生抽烟检讨书 学生抽烟检讨(实用10篇)

来源：网络 作者：悠然自得 更新时间：2024-02-15

*在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。学生抽烟检讨书篇一尊敬的学校领导...*

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

**学生抽烟检讨书篇一**

尊敬的学校领导：

我在学校出现旷课、抽烟的错误，严重地违反了学校纪律，触犯了班级规章制度，同时又给周围同学树立了不良范例。我为此错误感到后悔、愧疚，在此检讨，希望老师、同学们能够原谅我。

回顾我的错误过程，我从去年6月份就开始在学校抽烟了，而且思想上出现了一些叛逆的情绪，不用心读书，总是一副游手好闲的姿态。当时我还参与了很多不良行为，随着错误一步步的积累，导致最终我的错误已经很严重了。

这次我错误严重遭到了学校批评，我觉得造成我错误的原因，归根结底还是我心里没有一分积极阳光的心态，片面地以为读书好坏是不影响前途的。可以说我这样的思想是很幼稚的，诚然学习成绩不能够直接反应未来前途发展，可是否拥有一份认真学习的态度就关系很大了。而我不但不认真学习，还沾染了旷课、抽烟的恶习，这实在是会严重影响我的未来啊。为此，我感到后悔伤心难过。幸亏老师您批评教育了我，我决心好好改正错误。

最后，我向老师提出保证：今后我一定要好好地对待学业，认真读好书，不再触碰抽烟这类恶习了。

签名：

时间：20xx年\*\*月\*\*日

**学生抽烟检讨书篇二**

尊敬的xx：

您好!

我是xx，吸烟是不利于健康的，对身体非常的不好，特别是我们这个年纪更加要对香烟敬而远之，我也是一名高一的学生了，您曾经无数词告诫我们不要在校内的任何角落吸烟，作为一名xx中学的\'学生，我们坚决不不能染上这种不好的习惯，对学校产生不好的影响，可是我却没做到，我还是吸烟了，让您当场的抓住，吸烟是我一直都很厌倦的事情，我一直觉得吸烟不好，每次闻到他人吸烟我就特别的反感，我对烟特别的嫌弃，但是昨晚我却吸烟了，我没有做到一名学生的基本守则，我丢失了作为一名学生该有的形象，我觉得自己真的很不应该这样，这次的吸烟事件让我静下心来想了一想事情的严重性，我觉得一旦有了第一次就会有第二次，这次还好被您发现了不然我一定会有下一次，吸烟我觉得自己这次吸烟的事件相当严重，我一定对自己深刻反省。

事情是这样的，就在昨天晚上下课后，我们班上几个同学就拉着我去商店买东西吃去了，我们每天晚自习下课都会去商店买东西吃，最开心的也就是那个时候一天的紧张学习结束了，大家非常的轻松感觉就是对自己防空的状态，在晚自习下课的时候班上的同学就特别的亢奋，晚上拉着我去了商店，但是去了商店有同学就买了烟，我知道xx同学是吸烟的，我们都没说什么了，但是今天我们不一样xx同学让我们跟着一起吸烟，我以前是特别的不喜欢烟这个东西，但是今天不知道为什么很想去尝试一下，我想知道为什么那么多人每天都要吸烟，烟到底哪里好了，于是我就尝试着吸烟了。

我们回到了寝室，我一路从商店回到可寝室，拿出了xx同学给我的烟借了个火，我就吸起了烟，那个时候已经很晚了，这个时候一般您都会来查寝，我这时候我突然就想起来您还没查寝，我觉得您一定会来，于是我就熄灭了烟扔了烟头，可是还没过一分钟您就来了，这个时候我进来寝室就闻到了烟味，您当然明白是怎么回事，当时您就很生气，当时我简直就不知道怎么办了，您问我们是谁吸的烟，我知道瞒是瞒不住了，这个时候也没必要在撒谎了，于是我就向您承认了我吸烟的事情，我觉得非常的自责很后悔不应该去尝试的，这次就是我没有坚守住自己的本心，没有控制住自己犯下了吸烟这种错误。

事后您也是非常的生气，也很不可置信是我吸烟了，让您失望了，您严厉的处理了这件事情，我一定会好好的检讨自己，再也不吸烟了。

此致

敬礼!

检讨人：xx

20xx年xx月xx日

**学生抽烟检讨书篇三**

尊敬的老师：

您好！

都说天有不测风云，人有旦夕祸福，今天我在宿舍偷偷抽烟的时候被您看见了，在老师您的教育下，我知道了抽烟是不对的。抽烟不但违反了学校的规章制度，而且还有害健康，想想我们青年人是祖国的未来啊，现在又正是长身体的时候，如果人人都因为抽烟成了外国人笑话的“东亚病夫”，那我们真是对不起祖国和人民啊！更重要的是买烟用的还是父母的血汗钱，要知道我是一个农村学生，父母的钱都是一分一分的从土地里刨来的，如果父母知道他儿子竟拿了他的钱去买好烟抽了，他一定会很伤心的，他老人家抽了一辈子的烟，带过滤嘴的烟还很少能抽上呢！

当然老师您也说了，有的毛病不一定一下子就能马上改掉的，但我有信心，一定会把烟戒了，我的计划是这样的，首先第一步就是保证以后决不在老师、同学面前抽烟了，要把抽烟的不良影响控制在最小的范围里面。第二步就是逐步减少抽烟的数量，由原来的一天四支减少到一天三支，然后再减少到一天两支，最后到达一天都不抽一支的目标，我知道这样的任务很艰巨，但我相信，只要老师耐心的等待，我成功的一天一定会到来的！最后再为本人潦草的笔迹对老师说抱歉，这样一来一定浪费了您不少的眼神和时间，学生真是罪上加罪啊！

此致

敬礼

检讨人：\_\_\_

20\_\_年\_月\_\_日

**学生抽烟检讨书篇四**

尊敬的xxx老师：

我由于没有意识到抽烟喝酒的严重性，造成了十分严重的错误，当时老师对我进行了批评教育，在学校老师们的教育和家长的帮助下，我终于意识到自己犯的错误的严重性。并意识到了抽烟喝酒的危害：

第二：抽烟喝酒严重危害他人身体健康。在吸烟者周围，吸烟者吞云吐雾的烟雾缭绕着无辜的被动吸烟者，同样的，他们的身体也在遭受着侵害，对我们这些还在生长发育的年轻人来讲，这是非常有毒有害的。而喝酒之后，意识不清醒，情绪比较激动，很容易和他人因为一点小矛盾发生冲突，造成不可挽回的错误。所以，为了自己的亲人和朋友，我决定戒烟戒酒。

第三：抽烟喝酒及其破坏自身形象。爸爸曾经教导，有素质的年轻人是不抽烟不喝酒的。因为他们知道抽烟喝酒的危害，而在当今，抽烟喝酒就是一个人身份的象征。为了不破坏一个良好高中生的形象，树立良好青年上进进去的榜样，我决定戒烟戒酒。

第四：抽烟喝酒浪费经济资源。我们这些年轻人大多还在念书。没有独立生活能力，所以哪来抽出那么一笔开销花在烟酒上，如果把这些钱省下来，我们可以做很多事情，错误的性质是严重的。我在抽烟喝酒的时候不但危害自己的身体健康，还危害其他的同学，这是有悖学生的行为，其结果损害了多方利益，在学校造成极坏的影响。这种行为，即使是并没有给别人带来伤害，仍然是不对的，此举本身就是违背了做学生的原则。我只是顾着自己一时的想法，完全不理会老师的感受。这也是不对的，人是社会的人，大家不应该只是想着自己，我这么做，害的是我自己，我这样做，看似在现在满足了自己，实际上是在害自己。而且，这也是对老师的不尊重。所以，当老师对我进行批评教育的时候，也是为了让我深刻的认识到这点。

其次，我抽烟喝酒没有主动自首也是一种对老师的工作不尊敬的表现。中国是一个礼仪之邦，自古就讲究尊师重道，这是一种传统的美德，过去我一直忽视了它。抛开着一层面，不单单是老师，无论对任何人，我们都应该尊重他，尊重他的劳动，他的劳动成果。我这样做，直接造成了不尊重老师，不尊重他人，不尊重他人劳动的恶劣影响。作为一名学生，一名正在接受高等教育的人来说，这种表现显然不符合社会对我们的要求。

再次，我这种行为还在学校同学间造成了及其坏的影响，破坏了学校的形象。同学之间本应该互相学习，互相促进，而我这种表现，给同学们带了一个坏头，不利于学校的学风建设。同时，也对学校形象造成了一定损害，“北师大燕化附中”在人们心目中一直是一个学术严谨的学校，我们应该去维护这个形象而不是去破坏它!我却忽视老师的话，这是严重的不尊重老师的行为。尊师重道是中华民族的优良传统美德，是当代学生理应具备的品质，现在我才深刻的意识到我的错误。

我在学校抽烟喝酒，这不仅不是好的表现，同时也是在害我自己，我这种是行为很不对的，违背了做学生的原则，还伤害了他人。鲁迅先生说过：不友善的帮助就是恶意的伤害。我只有认真反思，寻找错误后面的深刻根源，认清问题的本质，才能给集体和自己一个交待，从而得以进步。做为一名学生我应该听从老师的话，我把老师的话当成耳边风并辜负了老师对我的教育之恩，老师含辛茹苦的把知识教会我们，是想让我们做一个对社会有用的人，我却将精力用在了抽烟喝酒上十分地辜负了教我知识的老师们，我现在已经彻底认识到我的行为的错误，自从接受了老师对我的批评教育，我已经深刻认识到这件事情的严重性，老师教育我说明老师是非常的关心我，爱护我，所以我今后要听老师的话，充分领会理解老师对我们的要求，并保证不会在有类似的事情发生。望老师给我改过自新的机会.老师是希望我们成为社会的栋梁，所以我在今后学校的学习生活中更加的努力，不仅把老师教我们的知识学好，更要学好如何做人，做一个对社会有用的人，一个正直的人，使老师心慰的好学生，老师如同父母对我们的爱都是无私的，所以我也要把老师对我们的无私精神去发扬，通过这件事情我深刻的感受到老师对我们那种恨铁不成钢的心情，使我心理感到非常的愧疚，我太感谢老师对我的这次深刻的教育，它使我在今后的人生道路上找到了方向，对我的一生有无法用语言表达的作用.我所犯的错误的性质是严重的。

我在学校抽烟喝酒实际上就是做假骗人，其结果却损害了我，在班上造成极坏的影响。此举本身就是违背了学生的职业道德和专心学习的精神、违背了老师的原则。这样一种极其错误的行为就是典型的锦标主义。尤其是发生在我这样的二十一世纪的一代青年身上。

我已经深刻的认识到了我的错误，希望老师能够给我一个改过自新的机会。

检讨人：xxx

日期：20xx年x月xx日

**学生抽烟检讨书篇五**

尊敬的xxx：

某天上午的自习课，我正郁闷地手捧课本无所事事，本打算收起书本伏桌埋头睡一会儿，没准做个好梦后郁闷会不翼而飞的\'，但是碰巧走过来的王坤同学却很有默契地拍一了下我的肩膀。

晨闻，去厕所不？他额外还举起右手用肢体语言描述。这个肢体语言是在我面前用右手的食指和中指频繁地贴在一起又分开。穿过这指头我看到王坤和善的笑意。走！我看到这个抽烟的招牌动作一下子豁然清醒。

站在办公室我忍受着他和年级组长的双面夹击，现在不是都在搞节约社会吗，所以我为了节约自己的时间，我只能暂时妥协，承认错误，答应写检讨书。班主任自己点了根烟吐口雾说：“把你自己觉得吸烟的好处和坏处都写出来。”但对他们所提到的要我把给我烟的那位同学一定找出来的这回事我却满是迟疑，索性他们要求检查必须写上3000字，这件事情兴许能在检查里也占上百来字，于是我海阔天空天南地北旁征博引冥思苦想绞尽脑汁??也许能牵强地完成并且呈上。难怪许多作家都是让他们最狠之入骨的人民教师培育出来的。

此致!

敬礼

检讨人：×××

时间：××年××月××日

**学生抽烟检讨书篇六**

尊敬的老师：

您好！

抽烟的危害、吸烟不利于身体健康，特别是中学生抽烟更是不利于身体健康、卷烟燃烧后，能产生xxxx种化合物，卷烟烟气最有害的物质市焦油、尼古丁和一氧化碳。焦油可以致癌；尼古丁在低剂量是可以是中枢神经系统兴奋，而高级粮食反而起到抑制作用，导致血管痉挛，血压升高，心率加快，增加心脏的需氧量而诱发心绞痛；一氧化碳进入人体后，雨雪观众的血红蛋白结合成碳氧血红蛋白，可引起人体组织器官缺氧。因此，吸烟严重有害健康。

这件事后，经过老的批评教育，我深深认识到自己的不对，我决心戒烟。

相信老师看到我的这个态度也可以知道我对这次的事件有很深刻的悔过态度，我这样如此的重视这次的事件，希望老师可以原谅我的错误，我可以向老师保证今后一定不会再您的视线范围内出现我抽烟的身影，也绝对不会在偷偷抽烟了。吸烟有害健康，为了自己，为了周围同学的健康，我一定把烟戒了。这几天我真的是很深刻的认识到了我的错误，知道了老师说的话不能够装做没有听见，老师说的话就要听从，老师说的话也绝对会实现她的诺言，老师所要管的一定是为了我们学生好，所以我们不用挑战老师的纪律，我们还是学生，没有能力对老师说出来的话产生不听从的想法，我们学生可以做的事情就是好好的听从老师的话，好好的学习好，让老师可以放心，让老师可以信任。

犯了这样的错误，对于家长对我的期望也是一种很大的打击，家长辛苦的赚钱，让我们孩子可以生活的好一点，让我们可以全身心的投入到学习当中，可是，我却违背了家长的心意，我犯了这样的错误，简直是对于家长心血的否定，我对此也感到很惭愧，家长的劳累是我们所不知道的，每天为了生存而忙碌，为了家庭而承受着巨大的压力，这一切的一切都是我们所不能够了解的，我们可以做的就是做他们的乖孩子，听从家长的话，家长是我们最亲的人，也是我们在现在这个社会上最可以信任的人，所以我们就要尽量的避免家长生气，不给他们带来不必要的烦恼。而我们作为他们最亲的人也不能够惹他们生气，这个都是相互的，当我们伤害到他们的心时，也是对于自己心的伤害，因为我们是最亲的人。没有任何人可以取代。

这次的事件我真的感到抱歉，希望老师可以原谅我，可以认可我认错的态度，我真的已经深刻的反省到我的错误了，希望老师再给我知错就改的机会。也希望同学也要引以为戒，不要犯和我一样愚蠢的错误了，这次的教训真的很大很大。

此致

敬礼！

检讨人：xxx

20xx年xx月xx日

**学生抽烟检讨书篇七**

尊敬的老师：

我是你的学生：xx。今天我就吸烟行为写下这份检讨书。

吸烟危害健康，不利于青少年的成长的，虽然我吸烟的时候并没有感觉到什么太大的不适，但是我知道这种危害是有潜伏期的。其次，作为一个在校生而言，我的吸烟行为实在愧对于学生这个代名词，要做一个新世纪人才，从小就要严于规范自己的行为，所以这种行为实为愚蠢。再次，吸烟也有害身边人的健康，对于受到过我危害的同学，我深感愧疚，而且吸烟对于学校的工作管理，也实为大不敬。我深刻的认识到了自己的错误。

吸烟，损害健康之物也!烟中含有大量尼古丁，吸烟过量会得肺病，肺结核，还会导致死的早，每个烟盒上都会写着“吸烟有害健康”六个大字，我这样做实在对不起亲爱的同学，亲爱的父母，还有关心我的老师，这样做实在有愧于心啊! 老师严禁我抽烟之事，实乃关心我的健康，我的幸福!虽然别人说，我被管得太严，但我不这样想，我想老师这样做是为了我的健康，我的未来，实在是我的幸福啊!人生在世，知己难逢，但一好的老师更加难求。 老师要我戒烟之事，我今后一定谨记于心，一定要这句话看得比我的座右铭还重要!就算这个陋习再难改，我也要改掉，记得有这样一段话：“栽种思想，成就行为，栽种习惯，成就性格，栽种性格，成就命运。”为了我的未来，我一定要改掉陋习。

我知道，对于学生，不吸烟是一项最基本的责任，也是最基本的义务。但是我却连最基本的都没有做到。事后，我冷静的想了很久，我渐渐的认识到自己将要为自己的冲动付出代价了。老师反复教导言犹在耳,严肃认真的表情犹在眼前,我深为震撼,也已经深刻的认识到事已至此的重要性。如今,大错既成,我深深懊悔不已。深刻检讨,认为在本人的思想中已深藏了致命的错误:思想觉悟不高,本人对他人的尊重不够,以后我将对老师有更多的尊重.对重要事项重视严重不足。平时生活作风懒散,如果不是因为过于懒散也不至于如此。为了更好的认识错误，也是为了让老师你能够相信学生我能够真正的改正自己的错误，保证不再重犯! “ 人非圣贤，孰能无过，知错能改，善莫大焉。”希望老师给我改过自新的机会。我向老师保证，我肯定不会在抽烟了。

本人做出以下保证：

1. 坚决不在学校吸烟。

2. 愿意接受同学的监督。

3. 如果有吸烟行为愿意接受学校的一切处罚包括退学。

我向老师保证：以后绝对不会抽烟，请老师相信我。

检讨人：xxx

时间：20xx年x月x日

**学生抽烟检讨书篇八**

尊敬的老师：

很抱歉要向您递交这份检讨书，关于反省我在学校吸烟的错误。首先我必须郑重地向您道歉一下：老师我错了，我真的知道错了!其次我有必要向您坦白我吸烟的经过，已经清楚地告诉您我是怎么学会吸烟的，又是为什么喜欢上了吸烟。

3月11日，星期四下午第二节下课，我和班里的孙金龙同学一起往了教学试验区走廊玩。然后我看四周无人，就拿出了口袋里的一包中华香烟。就与孙金龙在走廊里吸烟了，原本想到试验区厕所里吸烟，但没想到当时试验区有很多班级上完实验课下课之后，很多同学和老师就往了试验区厕所。于是我们只好躲在走廊里吸烟，一根烟很快就吸完一半了，眼看就要抽完一根回到教室上课。

但万万没想到在我那根烟还剩1/4的时候，我被您发现了。您看到了在吸烟急急忙忙地就跑了过来，将我和孙金龙抓个正着。在这里我要解释一下老师，这件事真的不关孙金龙同学的事情，是我递给他香烟让他也抽一口的。

关于我吸烟的经过要从高一上学期开始，当时我刚考进这所重点高中，与其他同学不同的事，我是被父母花钱买进来的。父母对我的期看很大，要我天天用功读书。第一学期我很专心地读，但可惜我的成绩还是上不往，于是我就熬夜看书，精神和生理都承受着巨大的压力。后来我听到了大人们说吸烟可以缓解疲惫，于是我就尝试地吸烟了，就到了现在这个情况。

关于我的检讨和反省：首先我已经深刻地意识到了吸烟的危害性，首先香烟的组成成分之一是尼古丁、焦油，都是一种致癌物质，因此香烟极度危害人体健康。其次我还是一个未满18周岁的高中生，从法律意义上讲就没应该吸烟，这也是违反了法律法规的。再者我在学校吸烟更是错上加错，学校的规章制度明确表明学生不应该在学校学期期间打架、斗殴、酗酒、吸烟。但我却明知故犯，实在是非常不应该。

我今后的改正措施：

第一，我将手上的全部香烟，还剩下半包全部上缴给老师。

第二，递上这份800字的检讨书。

第三，今后尽不在触碰香烟，遇见同学又吸烟者都要上前劝说。

检讨人：xxx

20xx年9月17日

**学生抽烟检讨书篇九**

尊敬的老师：

您好！

在中午的时候我在食堂用餐的时候抽烟，完全不顾学校规定，犯下大错，我为自己的错误道歉认错，我以后一定不会在再任何地方吸烟了。

抽烟学校一直明令禁止，严禁我们抽烟，老师在班上提过，校领导也在大会上提过，但是我因为好奇害死抽了一根烟，这样的做法是错误的，因为希望小不准许抽烟，我公然抽烟，还在公共场合抽烟，是严重的错误，严重的影响学校校风，破坏规矩，让我犯下了这样的错误我非常后悔，食堂是我们用餐的地方，在食堂随意抽烟影响到大家的用餐，对大家来说是一种伤害。

抽烟有害健康，每一根香烟都含有尼古丁，都会危害我们的生命，抽烟也容易让我们上瘾，我现在还小，抽烟也是不对的，不利于我的成长，并且抽烟也会产生二手烟对身边的人也有危害，我都没有考虑这么多。抽烟也容易发生火灾，多我们的安全的危害非常大，我错了。

我是一个学生，不是外面的无业有名，吸烟的行为是不对的，是有害的，我这次吸烟被老师制止，让我能够及时的站住脚，没有向错误的深渊继续下去。

对于老师的教诲也一直牢记在心里，一定会认真把这些话听进去，不会糊弄老师，一定会记住老师的告诫，机会不可能有多次，人生也不肯能冲来，我要好好认真学习，一定会努力学习，一定会不断进步，不会去做任何违反学校纪律的事情，有些错误能犯有的错不能犯，这次的错误我也知道了自己做的不对。

公共场合吸烟，影响大家的用餐，犯了大错，我接受老师的惩罚，一定会记住这次的错误。以后再也不会偷偷摸摸的把烟和打火机带到学校了，以后对于学校的一切规定都会认真遵行，一定会做好自己该做的，不会再犯错了，作为一个学生我一定会听老师的话，遵守学校的规矩，一定会改过自新，一定会从新开始。

一定不成为破坏整个粥的老鼠屎，做好自己该做的，好自己该学的，不做任何小动作，也不做任何错事，一定会牢记自己的错误，反省自己的过失，把错误记在心里，不在犯错，做一个诚实的人，我希望老师能够相信我，虽然以前我调皮了些，但是以后我一定会改，一定不在犯错，做到好好学习天天向上，不会在调皮，不会在做错事了。

此致

敬礼！

检讨人：xxx

20xx年xx月xx日

**学生抽烟检讨书篇十**

尊敬的老师：

您好！我有错!

我越来越觉得自己是一个有罪的人，而且不仅仅是有错了!

我是一个中国人，我自始至终都为我的祖国骄傲，;我觉得中国是最好的国家! 但是很久了，我觉得自己对不起祖国，我没能 为祖国争光，我的行为使我自己感到惭愧!我作为二十世纪的中国青年，作为祖国的未来的 栋梁，作为祖国辛辛苦苦花了很多钱培养出来的大学生，我整天就知道吃喝玩乐，泡美眉，玩游戏，然后就是像一头猪一样吃饭睡觉，我还会抽烟喝酒，我旷课，考试不及格，可以说我是;整天游手好闲没有正干.

这就是我坦白的自己的罪行，我首先对不起自己，再是对不起父母，然后是对不起学校，然后是对不起祖国，其实我也不想这样的，只是我控制不住自己，我也不想堕落 啊，但是环境给了我太多可以堕落的机会，我不去上课没人查我，我抽烟喝酒有人卖，没人管，我考试不及格也不会有太大的惩罚，大不了补考，我想泡美眉，美眉也想找个人泡泡.唉!环境使我然，非吾本意!但是我也有不可饶恕的罪行，那就是我没能管住自己，我应该出淤泥而 不染的，还有就是，我的身边也有清水啊，我没能和高尚的人交朋友，没能用清水洗涤自己的灵魂，我对不起党!对不起祖国!对不起人民!我有罪!

我愿意用自己的余生洗刷自己的罪行!请党和人民监督!

此致

敬礼!

学生：xxx

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn