# 2025年包饺子心得体会(大全9篇)

来源：网络 作者：落花无言 更新时间：2025-06-03

*从某件事情上得到收获以后，写一篇心得体会，记录下来，这么做可以让我们不断思考不断进步。心得体会对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得体会呢？下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。包饺子心得体...*

从某件事情上得到收获以后，写一篇心得体会，记录下来，这么做可以让我们不断思考不断进步。心得体会对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得体会呢？下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**包饺子心得体会篇一**

第一段：准备工作

在平日的生活中，我很少有机会亲手制作食物。而近期，我有幸体验了一次包饺子的机会。在参与这项活动之前，我对包饺子只是听说过，并没有亲自动手尝试过。然而，当我参与其中时，我发现包饺子并不是像我想象的那样简单。首先，我们需要准备好饺子皮、馅料和面粉。接着，把面粉揉成饺子皮，特别要注意揉面的时间和手法，以及饺子馅的制作和调料的搭配。这个过程并不容易，需要我们花费一些时间和精力。

第二段：团队合作

在包饺子的过程中，我们需要采取团队合作的方式，因为一人之力难以完成这个任务。我们需要协调动作，配合默契，才能让饺子个个形状端正。在制作饺子皮的时候，有的同学负责揉面，有的同学负责擀皮。当皮擀开后，大家一起掺馅，包馅。在这个过程中，我们需要互相帮助，互相支持，齐心协力完成任务。通过这次团队合作的经验，我深刻明白了团队合作的重要性，只有团队合作才能取得更好的成果。

第三段：耐心和细心

包饺子需要我们耐心和细心。在制作饺子皮的过程中，如果面团没有揉匀，皮就会有厚薄不均的问题。而且，擀皮的过程中需要坚持不懈，不能急于求成。制作饺子馅时，我们需要把握好馅料的用量和搭配，用刀剁馅还需要注意平衡和力度的掌握。在包饺子的过程中，我们还需要一点点地将馅料包进饺子皮里，并且将包裹好的饺子捏口封合。这个过程需要耐心和细心，不能马虎大意。通过这次包饺子的体验，我发现耐心和细心是做好任何事情的关键。

第四段：成就感

在包饺子的过程中，当我们将饺子包好、煮熟后，我们可以看到自己的成果。虽然一开始的饺子形状可能不太完美，但随着我们不断地练习和尝试，我们的包饺子的手艺也在不断地提高。当我们吃到自己亲手包的饺子时，内心充满了成就感。我发现自己其实是可以亲手制作美食的，而且这个过程也给我带来了很大的乐趣。通过包饺子的经历，我意识到只要我努力去尝试，就能够收获成就感和快乐。

第五段：传承文化

包饺子是中华民族的传统文化，也是我国春节期间的一个重要习俗。通过包饺子的过程，我更加深入地了解了这一传统文化的价值和意义。饺子代表着团圆和幸福，家人们围坐在一起包饺子的场景非常美好。通过这个活动，我们可以将这一传统习俗传承下去，让更多的人了解和参与其中。通过包饺子，我们也可以感受到中华民族的浓厚文化底蕴，增进对民族文化的认同感和自豪感。

总结：

通过包饺子的体验，我深刻地认识到制作食物的不易，并体会到了团队合作、耐心和细心的重要性。同时，包饺子的过程给我带来了成就感和快乐，也让我更加珍视中华民族的传统文化。通过这次体验，我发现包饺子既是一项技术活，也是传承中华民族文化的方式。我希望今后有更多的机会能够参与进来，继续体验包饺子的乐趣。

**包饺子心得体会篇二**

今天是5月13日，是五月的第二个星期天，也是母亲节。奶奶说，今天过节，我们全家要包饺子吃。我听了，非常高兴。

一大早，奶奶就起床去菜场了。奶奶买了饺子皮、肉和韭菜，回到家，奶奶把韭菜和肉洗干净后剁碎，然后放在一个大碗里搅拌均匀，再加上各种调味品，再次搅拌，饺子馅就做好了。接下来就要开始包饺子了，我自告奋勇地对妈妈说：“今天是妈妈和奶奶的节日，包饺子我也有份，我来帮你们包饺子。”妈妈便让我把饺子皮的边缘沾上水，再递给她们包。“为什么要沾上水呢？”我不解的问妈妈。妈妈听了，说：“因为沾上水了以后饺子皮会沾的更紧，煮的时候不会炸开。”我听了恍然大悟，就照着妈妈说的做了。我做了一会，看妈妈她们包的很起劲，便也想学，妈妈答应了。

妈妈给我一张饺子皮，我就学着她的样子包起来。我先把饺子皮平放在左手掌心，再把饺子馅放在饺子皮的中间，然后学着妈妈的样子把饺子皮捏拢，等我笨手笨脚的包完后一看，我包出的饺子说圆不圆，说方不方，好像一个小枕头。妈妈和奶奶看到后哈哈大笑，说我包的是个“四不像”，我也不好意思的笑了。

我包的“四不像”最后被我自己吃了，虽然“四不像”不好看，但是我吃的依然很香。从中，我也明白了一个道理：看起来容易的事做起来却很难，什么事都要经过努力才能做的更好。

今天，我做完作业闲着没事。突然，妈妈风趣地说：“我们来包饺子吧。”“好”我和爸爸异口同声的说。妈妈立刻出门，买来饺子皮肉和韭菜，回到家切成碎末，用来做饺子。开始包饺子了。我想包饺子一定很简单，就拿了张皮用筷子夹了一大堆馅对折一下，用手一捏，哎呀，由于我使的劲太大馅都流到我手上了，我生气的把那个饺子扔了。又那张皮，挑了点馅。结果我挑的馅太少，饺子成了一个小瘦子。我生气的再一次把饺子扔了，并说：“不包了。”妈妈慢慢的对我说：“孩子做什么事都不要灰心，要敢于尝试，妈妈告诉你诀窍：饺子外面圈要撒一点水，肉不要放的太多，捏对口时不要太用力”？妈妈边说边给我示范。我看着妈妈包的漂亮的饺子，我看着自己的“胖子”“瘦子”心里有些失落。妈妈亲切的对我说：“不要紧，继续努力，熟能生巧！”我收到了妈妈的鼓励，我包的饺子越来越好看，包的越来越快。最后包完了。

饺子煮熟了。我吃着自己包的饺子，心里特别的开心。

**包饺子心得体会篇三**

第一段：引言

在中华传统文化中，包饺子是一种寓意吉祥和团圆的活动。无论是过年还是在团聚时刻，包饺子从古至今都是重要的文化习俗。最近我有幸参加了一次包饺子的活动，收获颇丰，让我对团结合作的意义有了更深的理解。

第二段：体验包饺子的乐趣

首先，包饺子是一项富有乐趣的活动。在包饺子的过程中，大家团结协作，相互配合，并能笑语盈盈地分享喜悦。每个人都拥有不同的包法，比如花样独特的香菇菜肉馅、追求包饺子形状的精巧等等。大家轮流包饺子，互相交流心得和技巧，让整个过程充满了欢乐和创造力。

第三段：团队合作的重要性

其次，包饺子让我深刻认识到团队合作的重要性。包饺子需要每个人的默契配合，只有团队的力量才能使包饺子的过程变得顺利和高效。每个人都有自己的任务，有的负责擀皮，有的负责包馅，有的负责煮熟。大家分工明确，互相支持，共同完成任务。这个过程中，我了解到只有拥有一个团结合作的团队，才能取得更大的成就。

第四段：享受美食的快乐

再次，包饺子让我重新享受到美食的快乐。无论是自己动手包的饺子还是亲手煮的饺子，都给人一种满足感和骄傲感。当自己亲手包好一盘精致的饺子时，看着那个一模一样的饺子排列整齐，我真心觉得自己的努力是值得的。而当享受美味的饺子时，那种香味和口感让人感到幸福和满足。包饺子不仅是一种制作技能的体验，更是一种享受美食的过程。

第五段：感悟团结合作的深刻意义

最后，包饺子让我体会到团结合作的深刻意义。在包饺子的过程中，每个人都有自己的特长和技能，只有将各自的才能融合在一起，才能取得更好的效果。每个人都是不可或缺的一部分，只有大家齐心协力才能完成一个美好的目标。包饺子这个简单的活动，让我领略到了团结合作的力量。只有在相互理解和尊重的基础上，我们才能达到协作共赢的目标。

总结：

通过参与包饺子的活动，我体验到了包饺子的乐趣，认识到团队合作的重要性，享受到美食的快乐，并感悟到了团结合作的深刻意义。包饺子不仅是一种寓意吉祥和团圆的活动，更是一种传承了千年的中华文化。通过包饺子这一简单的活动，我更加深刻地意识到了合作的重要性和团结的力量，这将对我的未来发展产生积极的影响。我将倍加珍惜和倡导团结合作的精神，将其应用于生活中的各个方面，为个人的成长和社会的进步贡献一份力量。

**包饺子心得体会篇四**

一天午觉醒来，我看见妈妈在包饺子。

我看着摆在桌上的饺子，幻想着餐桌上的香气扑鼻的饺子，口水都快要流出来了。正在我垂涎三尺的时候，妈妈对我说：“乖乖，想吃饺子吗？自己过来包吧！”我点点头。走过去学包饺子。只见妈妈先把面皮平放在手上，舀一勺肉馅，不太多也不少，大概占面皮的八成左右。还沾了一点儿水。均匀地在涂在面皮边上，然后对折面皮，拇指在上，食指，中指在面皮下，一折一捏，一折一捏，“缝”紧边口，大功告成了，一个胀豉豉的饺子就包好了。

我学着妈妈的样子，先把馅放到饺子皮上，又捏住饺子边，考试，我捏住饺子的这边，那边的馅冒出来，捏住那边，这边的陷又冒出来了。后来，我干脆把面皮放进手里，同时两边一捏，两边都不出陷了，但它的“肚子”却破了，我赶紧拿来另一张面皮，把它的“肚子”补上，这才算包了一个饺子。看看妈妈捏的饺子一个个挺着“将军肚”，活像打了胜仗的大将军，而我的呢，还没上“战场”就已经先趴下了。大家笑得前俯后仰。我并不灰心，又试了一次。我拿着一张饺子皮平摊在手上，又麻利地用右手夹了一团肉馅，放在饺子中央，接着在饺子皮的边缘轻轻抹了一点点水，然后两手翻飞，最后摊开，一个像小船似的饺子就完工了。我包出的饺子一个个圆鼓鼓的，活像一排排小元宝。

饺子下锅了，盖莲上的饺子像一群大白鹅扑腾腾地飞入水中。锅里的水开了后，饺子漂起来了，一个个都鼓满了气，活像一个个小舢板在沸水中游。

品尝自己包成的饺子时，我觉得格外香，因为享受自己劳动的果实是最甜美的。

包饺子，一个简单的字眼，却蕴含着无数哲理。

**包饺子心得体会篇五**

包饺子是中国年节和日常餐桌的传统美食之一。成年以后，在外生活了很多年，我对这一美食的热爱不减反增，无论是在家里手工包饺子，还是在外面的饺子店点餐，都能让我感受到家的温暖和舒适。在这篇文章中，我想分享我包饺子的心得体会和感受。

第二段：选材

包饺子的第一步是选择材料。在挑选猪肉、韭菜、豆腐等必不可少的食材时，我会更加注重质量。我喜欢买新鲜的猪肉和嫩叶的韭菜，以便在制作饺子时保持食材的新鲜度和风味。此外，我还会尝试一些新鲜的组合，例如鲜虾水饺、羊肉饺子、海鲜饺子等，这样可以让包饺子的过程更加有趣和创新。

第三段：制作

正式的制作饺子是一个静心而又有趣的过程。我首先会切碎食材、加一点调料和鸡蛋、调出肉馅的鲜美口感。其次，我会将和好的面团揉成饺子皮，如果是手工制作，还要注意揉好的面团的韧性和饺子皮的厚度。此外，我会尽量让每个饺子的形状和大小一致，精益求精。

第四段：享用

包饺子的收获是制作和享用的双重满足感。当我享用到一口口新鲜的肉馅和嫩叶的韭菜馅的时候，心情就变得温暖而愉悦。另外，吃饺子有一个有趣的传统，在最后一个饺子里面藏着硬币，幸运者将在来年有好运气。这样的传统让家人和朋友在吃饺子的时候更加愉快和有趣。

第五段：总结

包饺子是一项传统的中国技艺，也是中国年节或者日常生活的美食，是我们传递文化的一种方式。随着时间的推移，包饺子的制作技艺和口味经过了不断的演变和创新，从肉馅饺子到各种口味的组合，每个人都可以根据自己的口味和喜好进行调整和创新。包饺子不仅可以给我们带来美味和营养，而且也是一种令人愉悦和放松的方式。我相信，包饺子一定会成为我们永久的传统，也会带给我们永远的美味和快乐。

**包饺子心得体会篇六**

今天中午，家里人一致要求吃饺子，可是姥姥最不爱包饺子，我突然间说：“姥姥我帮你包饺子。”姥姥很惊讶、满脸笑容的说：“好！”

姥姥开始准备包饺子的佐料等，我也准备好了擀面杖。

姥姥把揉好的面变成一个个小饼，我拿起手中小小的擀面杖将饼擀成片，平时看是很简单，我做起来却很难。擀的七扭八歪的，逗得他们捧腹大笑，我很急，心想我一定要擀好，经过一翻手忙脚乱，终于擀成了好点的片了，手膊累的酸痛。有的擀的很大，大的给姥爷包，包好像个“胖将军”；有的擀的很小，小的给姥姥包，包好后像个“瘦老头”。

终于在嘲笑中包完了饺子，看了出锅饺子的形状，自己不禁笑了。家人吃着饺子说：“禹辰你真棒，这是我们吃的最香的饺子。”听着大家的表扬，我心里也很自豪。

包饺子让我品尝到了成功的喜悦与自己小小的责任。我更体会到了动手实践的能力；体会了父母们做家务的辛苦。因此，我要养成天天做家务的好习惯（如：洗碗、擦地等），为父母们多分担！

进入大学之后，加入了阳光协会。为了增进同学感情，丰富大学生活，社团举办了别开生面包饺子活动。

最初的时候，其实有点不想去，因为自己不会包饺子。然而部长说可以现场学习，我就抱着锻炼自己的心态参加了，多一项生活技能总是好的。于是，在13号9点，我们开始了包饺子。集合的时候，有些人晚到，有的人没来，所以浪费了点时间。然而这并没消磨掉我们的热情，刚进食堂，其实还是有点紧张的，毕竟自己什么都不会啊。当部长将材料搬上来时，感觉自己无所事事，不知道怎么办。还好绍阁会包饺子，于是就看着他包饺子，发现其实挺简单，看他包了几个自己尝试就包。包了之后又有新的问题，就是如何弄花边。我和奚朝晖纠结了很长一段时间，最后终于释然。好看不重要，重要的是好吃，于是就不再纠结，花边也随性弄。经过长时间的奋斗，饺子终于包完了。我们海蜇激动的心情将饺子拿到厨房下锅。因为我们部包的较多，所以下锅的时间较晚，等的时间也较长。当那一锅锅饺子出炉，我们激动的拍下了我们的成果，心情十分激动。而当饺子出锅，一个个的都忍不住口水，香菇猪肉，白菜猪肉芹菜猪肉，各种馅的\'饺子让我们口水直流。估计我们的饺子太香，其他部门的人纷纷过来抢饺子，我们的饺子估计被抢了五分之一，可见我们的饺子多么香啊。

这次的活动非常有意思，也非常有意义。这种活动让原本不熟悉的社员相互熟悉，了解各自的特点，也锻炼了大家的合作能力，为以后的工作提供了方便。相信这种活动对我们的大学4年会产生巨大的影响。

包饺子，增加了我们的凝聚力，让我们真正成为了一个集体！

**包饺子心得体会篇七**

“爆竹声中一岁除，春风送暖入屠苏。”在噼噼啪啪的爆竹声中，我们迎来了新的一年——20xx，我恭祝大家羊年大吉、笑口常开、洋洋得意。

大年初一，我们全家围坐在一起包饺子。我这个对饺子一窍不通的新人，只能向上的厅堂，下的厨房的老妈请教一下了。

看着老妈熟练的包了一个又一个小巧玲珑的饺子，又快又好。原来包饺子也不过如此吗，对我来说简直就是张飞吃豆芽。于是我拿起一个事先捏好的饺子皮，用筷子小心翼翼地夹起饺子馅，慢慢的放在叫皮上，两手用力一捏，可这“淘气”的饺子馅似乎存心和我作对，从中间一股脑的冒了出来，没办法，我只得“抢救”这名“伤员”，我拿起一小块儿饺子皮，堵住了破的地方，可“调皮”的馅儿又从另一面冒出来，看着伤痕累累的饺子，我失去了信心。这时妈妈过来鼓励我：“宝贝，失败是成功之母。著名科学家爱迪生曾用了整整13年的时间，才发明了电灯。在这期间他经历了无数次的失败，最后终于走向了成功。难道我的女儿就经受不起这一点点的挫折与困难吗？”听了妈妈的话，我重打锣鼓另开张，再一次认认真真的包起了饺子，真是功夫不负有心人，一个个精神十足的饺子，亭亭玉立的摆在我面前。

大功告成了，妈妈开始煮饺子，不一会儿饺子出锅了，吃着香喷喷的饺子，享受在甘甜的劳动果实中，心里美滋滋的。

我为新年的第一天而感到高兴，我不但学会了包饺子，而且深刻地体会到了失败并不可怕，只要从中吸取经验、教训，充足自信，勇往直前，出锅就一定会走向成功。

**包饺子心得体会篇八**

包饺子是中国传统美食之一，不仅有着丰富的营养口感，更是一项有趣的活动。作为一个爱好美食的人，我常常会感到快乐和满足，当我包饺子时，我感到更加充实和愉快，因为它不仅是一种食物，还是一种凝聚人心的方式。在这篇文章中，我将分享我的一些包饺子的心得和体会，希望可以给大家带来一些启发和帮助。

第二段：进入主题，认真准备

在包饺子之前，我们需要做好充分的准备工作。首先，准备好饺子皮和馅料。其次，要保证食材的新鲜和干净，将其洗净、切碎、装好备用。还要准备好适量的调料和工具，如砧板、刀、碗、勺等。做好充分的准备工作，可以让我们在包饺子过程中更加专注和流畅。

第三段：身临其境，享受包饺子的过程

在包饺子的过程中，我们可以感受到一种亲切和温暖的氛围。亲朋好友团聚在一起，围坐在桌子旁，一边聊天，一边包饺子。空气中弥漫着香气和欢声笑语，这种感觉令人难忘。也许我们并不是专业的厨师，但我们可以展示我们的创意和技能，让每一个饺子都有着独特的风味。

第四段：体会包饺子的快乐

包饺子的过程充满谦逊、互助和团结的精神。当我们一圈一圈地扭饺子皮、倒馅料、包裹成饺子的过程时，我们不仅修炼了自己的耐心和技能，更体现了我们的团队合作精神。与此相伴随的是快乐和满足感，一份成功的作品，不仅让我们长了见识，更加增强了我们的信心。

第五段：总结

从包饺子的过程中，我们可以感受到一种亲情、友情和团队合作的精神，与此相伴随的是快乐和满足感。包饺子是一项非常值得推崇的传统美食和活动，也是一种与亲人家人相聚的方式。我希望我们能够将这种传统和文化传承下去，让更多的人感受到包饺子的快乐和温暖。

**包饺子心得体会篇九**

今天中午，家里人一致要求吃饺子，可是姥姥最不爱包饺子，我突然间说：“姥姥我帮你包饺子。”姥姥很惊讶、满脸笑容的说：“好!”

姥姥开始准备包饺子的佐料等，我也准备好了擀面杖。

姥姥把揉好的面变成小饼，我拿起手中小小的擀面杖将饼擀成片，平时看是很简单，我做起来却很难。擀的七扭八歪的，逗得他们捧腹大笑，我很急，心想我一定要擀好，经过一翻手忙脚乱，终于擀成了好点的片了，手膊累的酸痛。有的擀的很大，大的给姥爷包，像个“胖将军”；有的擀的\'很小，小的给姥姥包，包好后像个“瘦老头”。

终于在嘲笑中包完了饺子，看了出锅饺子的形状，自己不禁笑了。家人吃着饺子说：“禹辰你真棒，这是我们吃的最香的饺子。”听着大家的表扬，我心里也很自豪。

包饺子让我品尝到了成功的喜悦与自己小小的责任。我更体会到了动手实践的能力；体会了父母们做家务的辛苦。因此，我要养成天天做家务的好习惯（如：洗碗、擦地等），为父母们多分担!

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn