# 最新预防溺水珍爱生命的演讲稿(优质11篇)

来源：网络 作者：落花人独立 更新时间：2025-05-21

*演讲中的抑扬顿挫，相当于音乐中的节奏，音乐需要节拍，演讲也需要节拍，你应该让你的演讲充满节奏感，节奏就是你口头表达进度的度量。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看一...*

演讲中的抑扬顿挫，相当于音乐中的节奏，音乐需要节拍，演讲也需要节拍，你应该让你的演讲充满节奏感，节奏就是你口头表达进度的度量。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

**预防溺水珍爱生命的演讲稿篇一**

各位老师，各位同学：

这天我演讲的题目是《珍爱生命，一生平安》。

我明白，同学们大多会吟唱《祝你平安》、《好人一生平安》等祈祷顺利、求报平安的歌曲；我相信，同学们都理解“平安是福”、“平安是金”等话语所包含的对生命的思考；我断定，同学们都曾用“平安、健康、幸福、顺利”等吉祥词语对父母、亲戚、同学、朋友表达过良好的祝愿。是的，安全重于泰山，它历来都是个人、家庭、群众、社会最基本的生命线，更是维系个人享受生活和群众持续稳定的最重要的保障线。

当前，中小学生中相继出现了不少因思想、心理、行为上的偏差而引发的伤亡事件，暴露出了当前学生在思想上、心理上和行为上具有普遍性的安全隐患。一个个触目惊心、血泪交织的杯具不能不叫人扼腕叹息、心有余悸，也更对我们敲响了安全的警钟。

“生命”，一个多么鲜活的词语；“安全”，一个多么古老的话题；“幸福”一个多么美妙的境界。同学们：一人安全，全家幸福；生命至上，安全为天；安全第一，预防为主。生命只有在安全中才能永葆活力，幸福只有在安全中才能永具魅力。安全构筑了我们完美的家园，成为连接亲朋好友的纽带。在安全的问题上，来不得半点麻痹和侥幸，在安全的问题上，我们务必要防范在先、警惕在前，务必要警于思，合于规、慎于行；务必要树立高度的安全意识，人人讲安全，时时讲安全，事事讲安全；务必要筑起思想、行为和生命的安全长城。

也许不少同学会认为，安全只是指身体的安全甚至是肢体的健壮和不受伤害；认为只要自己的肢体健全、行动自如那就叫安全。我认为，这决不是安全的全部。即便是一个具有健全的体格的人，如果他的思想道德水平低下、明辨是非潜力不强，糊里糊涂攀兄弟、结姐妹，既有拉帮结派之嫌，又有醉翁喝酒之意；如果他不明不白逞义气、惹事端，不但喜好随波逐流，而且期望出点乱子；这表现出来的就是思想上的安全问题。就如上星期，有好几起同学打架事件，还有球场上发生的事件。

篮球比赛本应赛出友谊，赛出风格，可有那么一些同学竟为输赢而大打出手，弄得同学之间关系紧张。不难想象，有了这样不安全的思想，要平平安安地一辈子做好人，那是很难的。再说，一个具有健全体格的人，如果他沉溺于不良书刊和网络游戏，天天吸、处处吸，甚至课堂上忍不住要走神，思之想之；深夜里忍不住要越墙泡网吧熬个通宵；如果他过早地迷恋于少男少女的缠绵悱恻，无端寻愁觅恨、疯疯傻傻、痴痴狂狂，甚至争风吃醋结恩怨，冲冠一怒为红颜。这表现出来的就是行为上的安全问题。有了这样不安全的行为，要踏踏实实地读好书，一帆风顺地读到头，那也是很难的。

**预防溺水珍爱生命的演讲稿篇二**

各位老师、同学们：

大家早上好！

这天我演讲的题目是《珍爱生命》。

据统计，我国每年大约有1万名中小学生非正常死亡，中小学生因安全事故、食物中毒、溺水、自杀等死亡的，平均每一天有40多人，也就是说每一天将有一个班的学生在“消失”。校园安全涉及到青少年生活和学习方面的安全隐患有20种之多，其中包括交通事故、食物中毒、打架斗殴、体育运动损伤、火灾火险、溺水、吸毒、自杀等等。这些都时刻在威胁着我们学生的健康成长。而导致杯具发生的一个重要原因，就是我们欠缺安全防卫知识，自我保护潜力差。同学们：一人安全，全家幸福；生命至上，安全为天；安全第一，预防为主。为了让学校安全的警钟长鸣，为了我们能有一个舒心、优雅、礼貌的学习环境，我代表学校向全体师生发出以下倡议：

团结同学，和同学和睦相处，善于化解同学之间的矛盾。不因小事和同学争吵，不打架斗殴，不在在校园内外发生暴力行为，争做礼貌的中小学生。

请同学们在课间不做剧烈的活动，避免发生各种伤害事故；不追逐嬉戏，不打闹，不攀高，不拥挤，不抢道；不在教室内打球、踢球。

体育活动、实验课、社会实践及其他户外活动要严格服从老师指挥，严守操作规程，不擅自行动，防止各种妨害安全的问题发生。

过马路要走人行横道，做到“红灯停、绿灯行，黄灯亮了等一等”；来校、回家做到礼貌行路，不骑摩托车，不骑自行车带人，不乘坐农用车辆、无牌无证车辆，不乘坐超载车辆；群众外出务必经过学校同意，务必服从带队老师的指挥。

不吃腐烂变质食品，不吃零食，不喝生水，不偏食，不暴食暴饮；不随地吐痰，不乱扔果皮纸屑。

不吸烟、不玩火，；不随意触摸各种电器。不理解陌生人接送与来访，遇到形迹可疑的人要及时报告保卫人员或教师。

学会简易的防护自救方法，遇到偶发事件要冷静对待；敢于批评、指正一切违反安全要求的行为和现象，做维护校园安全的主人。

注意公共场所的人身和财产安全，不把珍贵物品、现金放在教室，上学放学不要独行，要走大路，最好由家长接送，或者和同学们结伴而行。如果遇到坏人坏事要冷静、机智，要敢于见义勇为又要量力而行，要及时敢于拨打110报案。

远离网吧，远离台球室，远离游戏厅，不吸烟，不喝酒，不赌博，不看不健康的书籍，不结伙、不谈恋爱，不同社会闲杂人员交往。

同学们，校园是我们的家！为了建立礼貌的校园，为了大家都能健康快乐地成长，让我们携起手来，从此刻做起，从自我做起，从点滴做起，严格要求自己，改正不良的行为，共同维护好我们的校园环境，为构建和谐校园贡献自已的一分力量！

**预防溺水珍爱生命的演讲稿篇三**

毒品，一个吞噬着个人生命与前途，一个抹杀文明辉煌的邪魔。它正扇动着腐臭的翅膀，飞过那段惨痛的历史，来到你我身边，它摧残着人的身躯，荼毒着人的精神，毁灭着人活着的愿望。多少家庭妻离子散，多少青年的前途毁于一旦，然而现在，我们将不再沉默，请对毒魔说，不！。

当年，罪恶的贸易，给中国人们带来深重的灾难。今天，毒品的危害并未根绝，毒品泛滥并卷席全球，就像一把杀人不见血的刀，也像一个残忍的恶魔，威胁着人们的健康和生命，给文明社会带来恶果。

人人都有一个花季，人人都希望自己有一个美好的前程。然而，当你一旦染上毒瘾，你就跌入痛苦的深渊，花季不再有鲜花，人生不再有欢笑。

毒品进入人体，危害极大。先是损害大脑、心脏功能，接着影响血液循环和呼吸系统，使身体日渐虚弱，甚至导致死亡。

许多人吸毒，起初只是抱着“好玩”的心态去“试一试”，其实，事情就坏在这“试一试”上。因为人一经吸毒，便难戒除，久便上瘾。毒瘾发作时，轻的头晕呕吐，重的如万刀切肤、万蚁啃骨、万针穿心、痛苦万状，只想一死之。这真是一时放纵，一生悔恨。

有些人也想戒毒，可沾染容易戒时难啊，大家都在电视里看过，只要毒瘾一来，如果没有在吸毒品，那种痛苦将生不如死，痛不欲生，多少意志坚强的人都忍受不。我在各种禁毒宣传画上看到，甚至有的人用各种方法来分散注意力，有的用刀割自己的，有用头撞墙的，有把牙刷望鼻孔里塞的。

珍惜自己，就要懂得保护自己。毒品就尤如一个深崖，你跌进去就不可能再回到过去，即使你现在多么后悔也好，也是没有办法的。世界上没有“后悔”的药，要想不后悔，拥有美好的人生，就必需远离毒品，千万不要抱着好奇的心理去尝试任何东西，要为自己的身体健康着想，要为养育自己辛苦的父母着想，不要做出些既伤害别人，又伤害自己的事。以往有许许多多这样的例子，他们知道后果后的那种伤心、后悔，应作为一座钟，在每个人的心里敲响，不要再犯上与他们类似的事，踏踏实实地过我们平凡又美好的人生。

看着这一幕幕惨不忍睹的画面，我的心久久不能平静，这是21世纪的主人应该做的事吗？作为21世纪的主人，他们拿自己的生命开玩笑，用钱换来毒品不断收买自己的生命。此时，毒品这个魔鬼正张着血盆大嘴，吸食着人的健康。这些人原来都有健康的身体，为什么到最后却变得这样病怏怏的不像人样？这些人原来都有最甜美最阳光的微笑，为什么现在他们个个都泪流满面、眉头紧锁？这些人原本都有自己美好温馨的家庭，有很多知心的朋友，为什么他们最后还是妻离子散，与他人反目成仇，使得现在举目无亲？都是为什么为什么？谁是罪魁祸首？毒品！毒品能摧残人的健康，它毁自己、毁别人、毁家庭、毁社会。因此，我们不能盲目地去模仿别人，要学会辨别是非，少年朋友们，如果说吸毒是瘟疫，那么最容易受传染的是我们。那就让我们加强防范意识，珍爱生命，远离毒品，共同创造出美好的未来吧！

**预防溺水珍爱生命的演讲稿篇四**

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

生命是宝贵的，美好的，也是顽强的。树，砍断枝条还能再生；草，烧了还能再长；悬崖上的一棵松树茁壮地生长着，不需要谁来施肥，也不需要谁来灌溉。一粒种子，可以掀翻压着它的石块，顽强地向上生长。

生命像一颗珍珠，放出耀眼光芒。但是生命又是脆弱的，有时生命像一片薄冰一样不堪一击。想想看每天有多少生命在车轮下，海水中，河水中失去啊！所以，我们要珍惜生命，让自己的生命焕发光彩，创造美好的生活。

有些人在困难面前退缩了，倒下了，而有些人却面对困难顽强不息。如果每个人都像张海迪那样珍惜生命，那该有多好啊！巴金曾经说过：生命的意义在于付出，在于给与，而不是在于接受，也不是在于获取。因此，我们在珍惜生命的同时也要充分利用它为人民服务，用自己的劳动创造美丽的生活，让自己的生命更有价值。

爱因斯坦曾说：生命的意义在于设身处地替别人着想。忧他人之忧，乐他人之乐。当我看到有些小朋友在大街上打闹，骑着飞车在车流中穿行或者坐在楼梯的栏杆上往下滑的时候，我想，这样做多危险呀！他们应该多为创造自己生命的父母想想，如果他们的身体不健全了，生命残缺了，父母会是多么伤心痛苦啊！

有些同学不注意防火，在宿舍里抽烟、点蜡烛、烧蚊香等，这些都是不安全的，都存在着安全陷患，如果你在宿舍抽烟，把烟头丢在地上，地上正好有废纸，燃烧起来怎么办？而且学校明文规定学生不许抽烟。有些同学晚上喜欢点蜡烛看书，这也是不好的，万一你打嗑睡，睡着了，那蜡烛就会燃烧起来，正所谓不怕一万，就怕万一。烧蚊香也是一样的道理。同学们请注意，不要认为安全是件小事而不去理会它，正因为很多事故都是因小事才酿成大事的。

请同学们一定要注意安全，不要在公路上打闹、不要玩火、小心触电等等，总之一句话：生命属于我们只有一次，注意安全，珍惜生命。

**预防溺水珍爱生命的演讲稿篇五**

各位老师、同学们:

大家早上好!这天我演讲的题目是《珍爱生命，安全第一》

据统计，我国每年大约有1.6万名中小学生非正常死亡，中小学生因安全事故、食物中毒、溺水、自杀等死亡的，平均每一天有40多人，也就是说每一天将有一个班的学生在“消失”。校园安全涉及到青少年生活和学习方面的安全隐患有20种之多，其中包括交通事故、食物中毒、打架斗殴、体育运动损伤、火灾火险、溺水、吸毒、自杀等等。这些都时刻在威胁着我们学生的健康成长。而导致杯具发生的一个重要原因，就是我们欠缺安全防卫知识，自我保护潜力差。同学们:一人安全，全家幸福;生命至上，安全为天;安全第一，预防为主。为了让学校安全的警钟长鸣，为了我们能有一个舒心、优雅、礼貌的学习环境，我代表学校向全体师生发出以下倡议:

一、提高个人思想素质。团结同学，和同学和睦相处，善于化解同学之间的矛盾。不因小事和同学争吵，不打架斗殴，不在在校园内外发生暴力行为，争做礼貌的中小学生。

二、关注课间安全。请同学们在课间不做剧烈的活动，避免发生各种伤害事故;不追逐嬉戏，不打闹，不攀高，不拥挤，不抢道;不在教室内打球、踢球。

三、严格规范操作。体育活动、实验课、社会实践及其他户外活动要严格服从老师指挥，严守操作规程，不擅自行动，防止各种妨害安全的问题发生。

四、遵守交通规则和交通秩序。过马路要走人行横道，做到“红灯停、绿灯行，黄灯亮了等一等”;来校、回家做到礼貌行路，不骑摩托车，不骑自行车带人，不乘坐农用车辆、无牌无证车辆，不乘坐超载车辆;群众外出务必经过学校同意，务必服从带队老师的指挥。

五、讲究饮食卫生，养成良好习惯。不吃腐烂变质食品，不吃零食，不喝生水，不偏食，不暴食暴饮;不随地吐痰，不乱扔果皮纸屑。

六、强化“防火灾、防触电、防侵害”意识。不吸烟、不玩火，;不随意触摸各种电器。不理解陌生人接送与来访，遇到形迹可疑的人要及时报告保卫人员或教师。

七、学会自护自救，提高防御潜力。学会简易的防护自救方法，遇到偶发事件要冷静对待;敢于批评、指正一切违反安全要求的行为和现象，做维护校园安全的主人。

八、加强自我防范意识。注意公共场所的人身和财产安全，不把珍贵物品、现金放在教室，上学放学不要独行，要走大路，最好由家长接送，或者和同学们结伴而行。如果遇到坏人坏事要冷静、机智，要敢于见义勇为又要量力而行，要及时敢于拨打110报案。

九、认真学习，珍惜时光。远离网吧，远离台球室，远离游戏厅，不吸烟，不喝酒，不赌博，不看不健康的书籍，不结伙、不谈恋爱，不同社会闲杂人员交往。

同学们，校园是我们的家!为了建立礼貌的校园，为了大家都能健康快乐地成长，让我们携起手来，从此刻做起，从自我做起，从点滴做起，严格要求自己，改正不良的行为，共同维护好我们的校园环境，为构建和谐校园贡献自已的一分力量!

**预防溺水珍爱生命的演讲稿篇六**

尊敬的家长、亲爱的同学们：

大家好！

暑期将至，天气转热，因嬉水、玩耍、游泳等引发的意外溺水事故进入多发期。往年同期，我市多发学生意外落水身亡的事故，为有效预防溺水事件的发生，警方提醒各位家长、同学要切实提高自我防范意识，加强对未成年子女的监护和看管，以防止再次发生意外溺水身亡的事故。为此，特向家长、学生发出如下倡议：

一、家长要切实履行子女的监管责任，加强对未成年子女的.安全教育工作，提醒未成年人在无家长陪同下，不得下水游泳或进行其他涉水活动。

二、学生不得私自在上学、放学途中擅自与同伴下水游泳、嬉水、玩耍、捉鱼等；不随便到野外水域游玩；不在危险地段推拉玩闹、清洗衣物、打捞物品等；不准在无监护人陪同下到池塘、河里等地方洗澡、游泳；若要学习游泳，要到正规游泳场馆，且必须有监护人陪同。

三、一旦发现有人溺水，应及时呼救，让成年人来抢救，未成年学生切不可盲目下水施救。

四、由于我区河道较为宽阔、水位较深，来往船只较多，要劝导不熟水性的亲朋好友、同事、邻居勿到河道中游泳。

儿童和青少年是民族的未来和希望，作为家长我们责任重大，必须提高安全意识，增强自身责任感；而同学们一定要珍惜青春，努力学习，积极要求进步，不断提高自身素质，共同担负起历史和时代的重任。

让我们行动起来，珍爱生命，预防溺水，杜绝悲剧的发生!

**预防溺水珍爱生命的演讲稿篇七**

各位领导、来宾、老师和同学们：

你们好！我是一名来x年级x班的.学生，名叫xxx。今天，我为大家演讲的题目是：珍爱生命，健康成长。

人的生命是有限的，而以一个健康的身体、快乐的渡过自己有限的一生，是我们每个人所向往的。它需要我们在日常的生活中随时随地的注意保持积极、乐观、向上的心态，不能因为一时的困难、挫折就丧失面对生活的信心。

像张海迪，她从小就瘫痪，后来因为种种原因不能上学。但是她从来没有放弃对生活的渴望，她自学成才，写出了她的小说《轮椅上的梦》。

奥斯托罗夫斯基，因为参加卫国战争，身体受伤，导致双目失明，身体瘫痪。但是，他并没有放弃自己对生活的追求，而是凭着顽强的毅力创作出著名的《钢铁是怎样炼成的》一书，并通过书中主人翁保尔，留给世人一段著名的人生格言：“人最宝贵的东西是生命，生命属于我们只有一次。一个人的生命是应当这样渡过的：当他回首往事的时候，他不因虚度年华而悔恨，也不因碌碌无为而羞耻，这样在临死的时候，他就能够说：”我整个的生命和全部的精力，都已献给世界上最壮丽的事业——为人类的解放而斗争！现已成为一代青年的座右铭。

生命有顽强一面，常常百折不饶，但有时也很脆弱，需要精心的呵护和珍爱。

不管在我们春风得意的时候，还是遭遇挫折的时候我们都要珍爱自己的生命，珍爱自己的身体，珍爱自己的健康。

谢谢大家！

**预防溺水珍爱生命的演讲稿篇八**

尊敬的老师、亲爱的同学：

生命诚可贵，父母给予我们生命，我们就应加倍珍惜。对于每一个人而言，宝贵的生命只有一次。花朵凋谢了，能够重开；小草枯萎了，能够再生；而生命结束了，那就意味着人生的尽头，意味着生命将永远失去生命和光泽。生命之花不会重开，要想让它开得精彩，我们就务必珍爱自己的生命，用生命之光照亮自己，照亮他人。

他，年仅12岁，正是朝气蓬勃的年纪，然而，一场突如其来的车祸无情地夺走了他年轻的生命，给他的家人带来了无比的痛苦和打击，给他的师友带来了深深的同情和惋惜。就这样，一个年轻的生命一闪即逝。是因为他没有重视交通安全问题。我们每一天都要应对种种类似如此的问题，这些问题至关重要。稍不注意，便极有可能遭受到突如其来的灾难，因此，交通安全不可忽视，家居生活也是如此，我们务必严格遵守交规制度，谨慎行路，重视家居生活的基本常识，服从父母、学校的管理，才能保障我们的生命安全，才能幸福地生活。

我们的生活也存在在着许多不良的诱惑。而，便是其中诱惑力最强、危害性最大的。

她，年仅18岁，已经吸毒三年了，家中因此而家徒四壁，她想戒毒，就试着把自己的手铐在床头上，仅仅两天时间，就忍受不了毒性摧残，用菜刀剁下自己的左手，跳下窗去寻，就这样，她永远地离开了人世，大好的前途，完美的未来也永远地与她断绝了。万恶无比，沾上它就别想再甩掉，毒性在不断蔓延，毁坏人性，毁坏家庭，毁坏社会。，它是一把杀人不见血的刀，是一个吃人不吐骨头的白色恶魔！而吸毒，只会引人走向深渊，陷入死亡的沼泽。同学们，记住吧，千万沾不得，千万碰不得，它害人！毁家！祸国！

当然，珍爱生命，并不是贪生怕死，必要时能够为了他人和社会的利益而献身。虽然自己的生命被放下，但换来的却是他人的平安、社会的安定。将自己的生命在别人身上延续，将自己的精神在人与人之间发扬，如此牺牲精神更是伟大。

同学们，让我们珍爱自己的生命，让自己的生命之花开得更加绚丽多彩，伴随我们在胜利的道路上不断奋进！

**预防溺水珍爱生命的演讲稿篇九**

尊敬的老师，亲爱的同学：

大家好！我是三（1）班的\*\*\*，我演讲的题目是：《生命 生命》。

你们看看，碧绿的大海里，鱼儿在自由自在地遨游；你们听听，蔚蓝的天空下，鸟儿在欢快地鸣唱；你们闻闻，清新的空气里，每人的脸上洋溢着幸福的味道。原来，这个世界最生机盎然的就是生命！

我以前身体不太好，在爸爸的鼓励下，我开始做运动，早上起来跑步，课余时间打羽毛球、游泳，从中我体会到了做运动的好处，坚持运动让我拥有了健康的身体、阳光的心态、理想的成绩和老师同学的喜爱。

我曾看过这么几则新闻：某小学，课间活动时，学生甲用两支交叉的铅笔当做“武器”攻击学生乙，致使笔尖戳伤学生乙的眼睛。在新疆的某一所小学，学生在下楼参加升国旗仪式时，发生拥挤踩踏\*\*，造成1名学生死亡，12名学生受伤。

类似这样惨痛的经历有不少，我不禁在沉静中深思：生命是脆弱的，更是可贵的，每个人只有一次生命，所以我们必须珍惜。不要因为一次的贪玩，一时的好奇，而去做一些永远都不能挽回的事，我们怎舍得让教诲我们的老师伤心落泪？怎舍得让养育我们的父母悲痛欲绝？不，我们不应该让爱我们的人痛苦。

同学们，让我们吸取生活中的教训，做什么事三思而后行。生活在细心呵护我们的中大附小，我们是幸福的，看看学校开展的多种形式的教育活动，提高了我们自护自救、防灾逃生的能力,加强了我们预防疾病、珍惜生命的意识，培养了我们遵纪守法的行为习惯。

珍惜生命，我们才有健康的心态、强健的体魄；珍惜生命，我们才有充沛的精神，勤奋学习知识；珍惜生命，我们才有坚定的意志，去实现人生的理想；珍惜生命，我们才有快乐的校园，幸福的家庭，富强的国家，五彩缤纷的世界。

谢谢。

**预防溺水珍爱生命的演讲稿篇十**

老师们，同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是《珍爱生命》。

世界万物，唯有生命最为珍贵，没有生命就没有一切，失去生命，就失去自我，失去生活的权利。一粒种子，一只蚂蚁，都联系着一条小小的生命，在中华五千年文明历史中，是人类用一颗热爱生命的恒心，编制了一条文明的生命之河。双耳失聪却创作出世界名曲的贝多芬，轮椅上的勇士霍金，遭遇宫刑愤而作书的司马迁……都在向我们诉说着生命的真谛，是什么力量让他们变得伟大？是什么力量让他们自强不息？哦，是生命，是生命那火一般的力量，让对他们而言不公平的命运变得熠熠生辉。

生命仅仅是一个过程，甚至是一个转瞬即逝的过程，甚至短暂得如同天穹中一颗消隐的流星，那么我们不是应该让生命绽放更多的光彩吗？蒙田在他的《热爱生命》一文写到：“我想靠迅速抓紧时间，去留住稍纵即逝的日子；我想凭时间的有效利用去弥补匆匆流逝的光阴。剩下的生命愈是短暂，我愈要使之过得丰盈充实。”塞涅卡也曾说：“如能善于利用，生命乃悠长。”

我们是芸芸众生里的一员，既然来到了这个世界上，就应该让自己生命里的一切思想、情怀、品格盛开成三月如诗如画的原野，在寂寥的人生路途上，用生命去唱一支热烈而充实的歌。这样，才算得上是善待生命，不负年华。

**预防溺水珍爱生命的演讲稿篇十一**

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家早上好！

我是幼1809班的陈美秀，又到风干物燥、火灾多发的`冬季，全国各地都在紧锣密鼓地开展冬季防火工作。今天我演讲的题目是《防火防灾，珍爱生命，共享平安》。

火给人类带来了光明和温暖，在我们生活中起着巨大的作用，火把黑暗照亮了，帮助人们躯散严寒，制作美味佳肴，但“星星之火可以燎原”，失去控制就会酿成火灾，会给人们生命财产造成巨大的损失。主席说：“隐患险于明火，防患胜于救灾。”20xx年11月14日早晨6点10分左右，上海商学院徐汇校区发生火灾，火势迅速蔓延导致烟火过大，4名女生在消防队员赶到之前从6楼宿舍阳台跳楼逃生，不幸全部遇难，引发火灾和导致青春生命终结的事故原因是寝室里使用“热得快”，引起电器故障并将周围可燃物点着而快速扩大火灾面积。这一血的教训是对于防火安全意识的淡泊，也是消防意识淡泊酿成的恶果。

另一位35岁的化学工业者因丈夫出差，她晚班回来后沉沉地睡去。再醒来拉开窗帘时她看到街上弥漫着白雾，空气中有刺鼻的味道，凭职业敏感性她意识到天然气泄漏了！她命令自己冷静、再冷静。然后冲去客厅把电视、电扇、烤面包机等一切有电源的电器关掉。然后立即拨打求救电话，打开门观察情况，令她发疯的是街道上竟然还有车子穿梭，汽车的发动机随时会引起火星……怎么办？夹在生死之间她只能做最后一件保护自己的事情——跑往自己家后院的游泳池，毫不犹豫地纵身一跃，就在她入水的那一刹那，一团巨大的火球席卷了整个村庄，烈火中所有的家具遇难者、房屋瞬间都化为灰烬。她在水里带了大约15分钟左右，看着火势渐渐在减小，她拼了命地爬上岸，拖着蹒跚的步子朝远离火源的方向逃去，不久后，她家的房子果真如她所预料到的一样带着四溅的火星坍塌了下来，部分残骸散落水中。这时救火队刚刚赶到，离她拨打求救电话已经过去45分钟了，而村庄只有她一个人活了下来！

生命只会有一次， 水火无情。作为一名职高学生，我们需要增强防火防灾意识，防火逃生从小事做起，从自我做起，掌握避免火灾的常识和自救逃生的方法。

第一，不要在寝室使用热得快、电烤炉、电热饼等大功率易断电引发火灾的电器；不要乱接电源、不随便接搭电线，不违章使用电器。

第二，手机充电时要取下保护套，不让手机过充，要及时拔下充电插头；家中、寝室、教室最后一个人离开时一定要拉闸断电或者拔下各种插头，不要抱着“等会就会回来”的侥幸和偷懒心理，万一不记得了呢；不要随身携带打火机、蜡烛等在宿舍抽烟，或者将烟头随处乱扔。

第三，遇到火灾，要第一时间拨打119 ，冷静地向消防员报告火灾地点、引发火灾的原因、周围建筑物状况等，以便消防车及时前往救灾。接着，防烟堵火，然后呼救、敲门、唤醒他人避灾。如果烟雾较大，可以使用口哨等有声物品发出求救信号，传递位置。

第四，逃生时要保持镇定，不要拥挤，不要喧哗，张嘴很容易吸入过多有毒烟雾而呛息；要沿墙壁处逃生。烟雾或者火势较大时，要用湿毛巾或者将干净的卫生巾背面的胶纸撕去后捂住口鼻，匍匐前进，不要迎风直立而逃。

第五，身上着火，要就地打滚把火扑灭。

同学们！“远离火灾，共享平安”是我们共同的目标，让我们携起手来，关注消防，珍爱生命，多学消防安全知识，不私自玩火，私自用，为保护自己和他人的平安幸福而共同努力吧！

谢谢大家，我的演讲完毕。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn