# 初中生国旗下演讲稿(优秀11篇)

来源：网络 作者：梦中情人 更新时间：2025-05-14

*演讲比朗诵更自然，更自由，可以随着讲稿的内容而变化站位。一般说来，不要在演讲人前边安放讲桌，顶多安一个话筒，以增加音量和效果。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。初中生国旗下...*

演讲比朗诵更自然，更自由，可以随着讲稿的内容而变化站位。一般说来，不要在演讲人前边安放讲桌，顶多安一个话筒，以增加音量和效果。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

**初中生国旗下演讲稿篇一**

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家早上好！我是童飞宇。今天我很荣幸成为了光荣升旗手，我演讲的题目是：做有品位的学生，从安静开始。

古人云：静以修身、俭以养德。静心求学、宁静致远，无不说明祥和安静的环境和沉心静气的心境对于修身、求学的重要作用。学校自古以来就是传播文明、涵养心灵、润泽生命的殿堂，积极营造文明、安静、和谐的校园环境是我们三明市实验小学全体师生的不懈追求。

每个课间，下课铃声尚未停止，刺耳的喧闹声便从许多教室内倾泄而出；当柔和的上课铃结束后，站在楼道里，依然能听到不少教室内传出嘈杂的喧哗声；这些进入我们耳中的声音都是噪音！我们美丽校园内的噪音已经成了妨碍学习、危害我们健康成长的一大隐形污染源。

同学们，你们知道吗，公共场合内大声喧哗是一种陋习，被认为是缺乏教养的表现。而讲文明、有礼貌是有教养的直接表现，也是做人最基本的要求。为了让我们成为有教养的实验小学的学子，为了让我们的校园更安静更和谐，我向全体同学发出倡议：

要学会轻声慢步和轻声细语。努力做到：

1、教室走廊，轻声细语不喧哗；

2、课间活动，轻声细语不吵闹；

3、上下楼梯，轻声慢步靠右行；

4、集合站队，轻声慢步快静齐。

让我们行动起来，从我做起，从现在做起。勿以恶小而为之，勿以善小而不为，如果想创建安静、和谐、文明、美好的校园，那么就请你放轻你的脚步；放低你的嗓门；放松你的心情让我们为创造安静、和谐、美好的校园一起努力吧！集聚正能量，争当有品位的实小人。

我的演讲结束了，谢谢大家！

**初中生国旗下演讲稿篇二**

老师同学们：

大家早上好，我是xxx班的学生代表。xxx班是一个团结向上的班级，在班主任颜福轩老师的带领下，我们弘扬“自强弘毅，知行合一”的班级精神，学会学习，学会做事，学会做人，在学习和生活中勤奋刻苦，顽强拼搏，努力付出，追求卓越。

今天，我演讲的题目是：坚持到底、自信迎考、高三加油!

今天是x月xx号，距离20xx年高考仅剩下短短的八天，八天后，高三的学长学姐们就将迈进高考考场，面对人生最关键的考验之一。

诗云:“行百里者半于九十。”拿破仑也曾说：“最困难之日，就是离成功最近之时。”越是硝烟弥漫的大战在即，越是剑拔弩张的紧要关头，我们更需要的是如猛虎下山般的气势，义无反顾地冲向目标;更需要的是以傲视群雄的信心、以百分之百的精力、坚定的信念加速冲刺，决战攻关。

时间是紧迫的，只有在晨曦晚霞的交替中，才知日月无情，只有在书山题海中，才觉时光匆匆。三年都坚持下来了，在这最后关头，更没有理由选择放弃，更应该坚持到底。

年级主任日夜的.坚守，班主任不断的守护，各科老师从未放下的挂念。从一模到三模，老师们一直默默注视着你们，家长们也一直陪伴着你们，你们不是一个人在战斗!

在这最后关头，最重要的是具备足够的自信和保持一种平和、淡定的心态应对挑战，才能在千变万化的高考中以不变应万变。徒然紧张只会打乱自己的步伐，冷静才是面对问题最好的武器。相信高三的学长们早已具备了坚忍不拔的意志，并自始至终都不骄不躁，不被困难吓倒。当高考那一天降临的时候，能以最好的状态迎接它。

你们要相信自己，相信通过高一高二的学习和高三的复习，在这剩下的八天里，查漏补缺，每天都保持充实的感觉，每天都充满信心和激情。只要全身心的投入了，每个人的学习成绩都还有进步的空间，只要高考没有结束，就有机会改变自己，尘埃落定之前，一切皆有可能。从这一刻开始，拿出勇气，拿出力量，挑战极限、超越自我，就一定会取得高考的胜利。

道路在我们脚下，命运在自己手中。没有拼搏的汗水浇不开生命的花朵，不经历高考的磨砺不是完整的人生。经历了奋斗，风景就在背后。你们身上，寄托着一路同行的老师的期盼和理想，更承载着含辛茹苦的父母那殷切的目光。惟有破釜沉舟背水一战，才能让青春不留遗憾。

学学长学姐们，柳高有着百年的辉煌历史，八天后，你们又将增添更辉煌的一页。坚持到底，自信迎考，胜利属于柳高!

最后，衷心祝愿xx级高三学子决胜高考，金榜题名。

我的演讲完毕，谢谢大家。

初中生国旗下演讲稿精选三(养成好习惯，成就好人生)

尊敬的各位老师、同学们：

大家早上好!今天，我代表xxx班在国旗下发言。xxx班是一个优秀的集体，在班主任xx老师的带领下，我们坚持“丰碑无言，行胜不语”的班训，踏实做事，实在做人。两年多来，我们蓬勃朝气，齐心协力，在“五四”文艺汇演中拿下一等奖;我们积极进取，团结向上，多次获得“文明班级”称号。

然而，这些成绩并不是唾手可得的，它需要我们用汗水付出努力，从小事做起，一点一滴养成良好的习惯，才能筑起成功的基石。“五四”一等奖是因为我们踏实努力的习惯，“文明班级”是由于我们良好的纪律和卫生习惯，所以我今天演讲的主题是“养成好习惯，成就好人生”。

习惯，是人们在长期生活中逐步养成的一种相对稳定的思维和行为倾向，习惯一旦形成，就会成为人个性的一部分，就如一只无形的手，不知不觉地控制着人的思想、指挥着人的行为，影响着人生活的每一个细节。于是，习惯也就有了优劣之分：造就你，或者毁灭你。因此，养成良好的习惯，便会终身受益。

培根就曾说过：“习惯真是一种顽强而巨大的力量，它可以主宰人生。”清代名臣曾国藩身上就有许多优秀的习惯，他“无一日不读书”，即使事务再忙，也坚持每天学习，从未中断;从29岁起他每天坚持写日记，时刻保持自省，到死也未停止过;他每天坚持静坐半个时辰来平息内心的浮躁;他每日早起，十分厌恶懒惰······正是因为这些习惯，才让他遇事沉着冷静，为人谦逊大度，学富五车，而将这些放在工作上便使他功成名就，光耀青史。

英国有句谚语：行为养成习惯，习惯形成性格，性格决定命运。习惯的力量由此显而易见。青少年时期是我们养成良好习惯的重要阶段，所以我们在在这期间培养良好的习惯是十分重要的。对于学习，我们在上课时应该仔细听讲，不做与该课无关的事，紧随老师思维，积极思考问题，认真笔记，踊跃发言;课后，要按时完成各科作业，对待其中错误做到及时更正，不抄袭他人作业和答案;自习时，保持安静，遵守纪律，养成专时专用，独立钻研，务求甚解的习惯。升旗时，集合动作、迅速、整齐、安静。对于生活，我们要讲究个人卫生，着装整洁;讲究集体卫生，爱护环境，不乱扔垃圾;还要按时作息，学会合理安排时间。

当然，“罗马非一日建成”，任何习惯都不是一蹴而就，养成良好的学习和生活习惯就更需要我们长期的坚持。马克·吐温每天清晨坚持默读好句，为他能写出伟大作品打下坚持基础;马克思撰写资本论时，坚持每天演算数学题，以培养其逻辑思维能力;达尔文从不放过任何一个观察大自然的机会，为他的研究积累了大量一手资料。

“积千累万，不如养成好习惯”，“千里之行，始于足下”，让我们从现在开始，从点点滴滴做起，养成良好的学习与生活习惯，为梦想铺好坚实的路基。

我的讲话完毕谢谢大家!

**初中生国旗下演讲稿篇三**

包粽子、插艾草、赛龙舟、系五彩线……听到这些习俗，大家猜到我说的是什么节日了吗?对，是端午节。农历五月初五是我国的传统节日——端午节。端午节又名重午节、五月节，它的历史源远流长，可以追溯到2500多年以前。经过两千多年的发展，如今，端午节受到越来越多人的关注与重视。20\_\_年5月20日，端午节与春节、清明节、中秋节一起，被列入首批国家级非物质文化遗产名录;20\_\_年9月30日，这个节日又人选了联合国教科文组织《人类非物质文化遗产代表作名录》。

端午节时值夏季,正是疾病开始流行的季节,因此端午节表达了人民驱邪避恶，以求身心平安的美好愿望。关于端午节起源的各种传说,更增添了它的文化内涵。无论是纪念爱国诗人屈原，缅怀吴国大将军伍子胥，还是悼念孝女曹娥和鉴湖女侠秋瑾，都表现出孝敬长辈、热爱祖国的传统美德，与中华民族的精神紧密贴合。

其中最广为传颂的当数伟大的诗人屈原抱石投汨罗江身死，以自己的生命谱写了一曲壮丽的爱国主义乐章的故事。他矢志不渝地追求真理，坚定不移地追随故国的脚步，他追求“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”。这种忧国忧民的政治理想，以及为理想献身的高尚情操，正是端午文化的灵魂。

心系人民的人，人民永不忘记他。屈原投江后，楚国百姓争先恐后地划船去拯救，于是才有振奋人心的端午赛龙舟的民俗;人们将饭团、鸡蛋投入江里，以免江里的鱼鳖伤及屈原的遗体，于是就有了我们今天吃粽子的民俗。

我们今天过传统节日，根本意义在于对中华文化精髓的传承。中华民族的特色就是有强劲的历史记忆。尊重历史，牢记过去，社会才能正道前进。这才是端午节对当今社会真正的意义所在。因此，对于我们中学生而言，庆祝传统节日不仅是延续一种风俗习惯,更是对于民族精神与文化的传承。

有一首歌里唱道：“古老的东方有一群人，他们全都是龙的传人……”每当听到这首歌，我的心里都充满了自豪感。是啊，在五千年悠久的历史里，在960万平方公里的土地上，蕴藏着丰富而瑰丽的文化遗产。它们是一地之宝、一国之盛;它们是中华儿女智慧的结晶，是中华民族精神的凝聚。队员们，我们作为“龙的传人”，应该如何守护精神家园、传承文化血脉呢?在即将到来的期末考试，就是对于我们的一个检验，让我们一起努力，用实际行动交出一份出色的答卷。

**初中生国旗下演讲稿篇四**

两千多年前的孔子站在波涛滚滚的黄河岸边，望着眼前奔流不止的滔滔江水，不禁发出感叹：“逝者如斯夫，不舍昼夜。”孔子的这句话至今仍然启迪着我们，让我们知道了时间的珍贵性。

现在，作为学生的我们，更应该珍惜时间，时间对我们来说是如此宝贵，只有把握好时间我们才能更好的学习知识。

鲁迅曾经说过：“浪费时间就等于慢性自杀。”是啊!在你浪费时间的同时，你的生命就在不停的消耗。我们虽然不能组织生命的消逝，但是我们可以好好利用每一分每一秒，让自己的生命更加绚丽多彩。

从古至今，一切有成就的人，都很严肃地对待自己的生命，当他活着一天，总要尽量多劳动，多工作，多学习，不肯虚度年华，不肯让时间白白的浪费掉。

鲁迅还说过：“节省时间，也就是是一个人的有限的生命更加有效，也就等于延长了人的生命。

美国“发明大王”爱迪生，一生为世界做出写出的贡献。这所有的一切，都离不开他的时间观念，他懂的如何更好的利用时间，珍惜时间。

爱迪生从小就孜孜不倦地学习，在他79岁的时候，他对一位客人说：“我已经135岁了。”这到底是为什么呢?原来爱迪生每天都要工作18个消逝以上，这难道不是他延长自己的生命吗、我们应该和爱迪生一样，珍惜时间。

时间在悄无声息的流走。朱自清先生说过：“燕子去了有再来的时候，桃花谢了有再开的时候，杨柳枯了有再青的时候······”但时间去了永远也回不来了。每一秒都在飞速流走，走在青草上，飞在空气中······时间一去不复返，看着真有一些心痛。想起吃饭的时候，时间从我的饭碗中流走;洗脸的时候，时间从流水中飞去;休息睡觉的时候，他便大步大步的从你身上跨过，从你脚边飞去。

“一日之计在于晨，一年之计在于春。”眼前，正是万物复苏、风和日力的春天，同学们，让我们把握好时间，时间就是生命，让我们好好珍惜时间，热爱生命吧!

**初中生国旗下演讲稿篇五**

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

大家早上好!我今天讲话的题目是《父爱如山》。

文学作品中有关母爱的比父爱多得多，日常生活中妈妈也比爸爸更多的出现在我们的言谈之中，就连昨天的父亲节也是在母亲节之后才有的，而且父亲节也没有母亲节那样隆重热闹。但是回想我们生命中走过的每一步，父亲真的没有母亲给予我们的更多吗也许当我们遇到困难和无助的时候更多的是投入母亲那温暖而宽厚的怀抱，但身后父亲那坚定自信甚至是严厉的目光才是我们重新踏上征程的动力。教我们坚强、教我们自立、教我们树雄心立大志的常常是父亲。父亲是勇气和力量的化身，是希望和信心的后盾。父爱又是一片宁静的港湾，当我们被学习的不顺、生活的烦恼撞击得支离破碎时，是父亲给我们以信心、勇气和力量，使我们心头的阴影烟消云散。

父亲的爱不象母亲的爱那样细腻温柔，他的爱更像大山，深沉而稳重、广博而伟岸。作为家的脊梁，他时刻在用无声无息的爱为孩子们遮风挡雨，时刻在用无声无息的爱让孩子们懂得坚强。

同学们，爱你们的父亲吧!乌鸦有反哺之意，羊羔懂跪乳之恩。我们是不是也应该像它们一样知恩感恩，用心中的爱回报父母呢?如果你愿意，那么让我们用自己稚嫩的手抚平他们脸上的皱纹，用动听的歌声驱散他们心中的烦恼，用我们热爱生活、热爱学习的精神面貌、用我们的点滴进步给他们带来快乐和欣慰吧今年的6月17日是父亲节。虽然父亲节很快就会过去，但我们对长辈的敬爱之情却永远不能消失。希望同学们能够在以后的学习、生活中记得父亲的养育之恩，并用一种感激的心态对待父亲为我们所做的一切。在父亲生日的时候，在父亲节到来的时候，别忘了为他们送去一声问候、一声祝福，因为父爱如山。

初中生国旗下演讲稿

初中生优秀演讲稿范文

端午节国旗下演讲稿范文

校园安全国旗下演讲稿范文

喜迎元旦国旗下演讲稿参考范文

初中生感恩励志演讲稿范文

国培感言范文

**初中生国旗下演讲稿篇六**

亲爱的老师、同学们：

大家早上好！今天我国旗下讲话的题目是《冬季，请加强体育锻炼》！

冬天来了，天气越来越冷了。这个季节，没有了夏日的骄阳，正是锻炼身体的好时机。参加冬季体育活动，不仅能锻炼身体，增强体质，而且还能锻炼不怕严寒的坚强意志，提高身体的抗寒能力，增强抵抗各种疾病的能力。

冬季体育锻炼，由于肌肉不断收缩，呼吸加快，新陈代谢旺盛，身体产生的热量增加。所以，坚持冬季锻炼的人，抗寒能力比一般人增强8—10倍。

冬季体育锻炼，大都在室外进行，不断受到冷空气的刺激，身体对疾病的.抵抗能力增强，俗话说“冬天动一动，少闹一场病；冬天懒一懒，多喝药一碗”就是这个道理。

冬季体育锻炼，接受阳光的照射，弥补阳光照射的不足，还能促进身体对钙、磷的吸收作用，有助于骨骼的生长发育。尤其对正在长身体的我们来说，多参加户外锻炼更为重要。

冬季体育锻炼，还可以加快血液循坏，增加了大脑氧气的供应量，这对消除大脑长期工作带来的疲劳，增强记忆力，提高学习效率，都有积极的作用。

冬季锻炼好处很多，冬季锻炼的项目也很多。一般多采用长跑、球类、跳绳、踢毽子、跳橡皮筋等项目。

那么，冬季体育锻炼又要注意什么呢？

1、冬季天气比较冷，参加锻炼之前一定要做好准备活动。准备活动可以改善肌肉、关节的灵活性，防止肌肉拉伤，关节扭伤等现象的发生。

2、冬季锻炼要注意预防感冒。冬季天气比较冷，锻炼着装要合理，锻炼后要做适当的整理活动，及时穿衣保暖，以防感冒。

3、参加冬季锻炼，要有循序渐进的过程，更要有顽强的毅力、持之以恒的精神，才能收到良好的效果，切不可“三天打鱼，两天晒网”。

队员们，只有健康的体魄，才能更好地学习，才能迎接各种困难和挑战。

最后，请让我以奥林匹克运动的创始人顾拜旦先生的名言结束我的讲话：“你想健康吗？你想聪明吗？你想健美吗？请运动吧！”

谢谢大家！

**初中生国旗下演讲稿篇七**

尊敬的各位领导、各位老师、同学们：

大家好，我讲话的题目是建设美好校园，从我做起。

君不见：上课的第二铃声已响，操场上有还在散步的同学。

君不见：课堂上老师讲得眉飞色舞，课堂下有把老师讲课的声调当做摇篮曲的同学。

同学们，醒醒吧!是我们该反省的时候了!

夜深人静时，让我们问一问自已吧，我们这样做对得起含辛茹苦的父母吗?他们为了让我们能安心地学习，每天早出晚归。如果他们知道我们在学校的表现，他们会是多么的伤心。让我们在老师讲课的间隙，仔细的端详一下与我们朝夕相处的老师吧!老师的声音已有些沙哑，但他还是费力的大声讲出每一个字，让我们听清楚，做好笔记。有同学不老实、坐不住了，老师以目光制止他，以话语提醒他，甚至大声斥责他。老师为什么总是这样孜孜不倦提醒我们呢?他教他的课，我们做我们自己的事，多好!但当我们拿到成绩单时，毕业找不到工作时，我们就会忍俊不禁地回想起上课时的点点滴滴，我们会恍然大悟，原来老师对我们的严厉中竟渗透出浓浓的爱!

同学们，为了自已，为了长大后能在社会上找到自己的位置，也为了做好接班人。在这个知识的时代，信息的时代，我们能没有文化知识吗?我们能没有技术本领吗?我们能坐以待毙吗?答案是否定的。这就要我们树立一个良好的形象，让同学们都有一个安定、舒适的学习环境。

同学们，让我们携起手来，为了灌南县第二中学的美好未来努力奋斗吧!谢谢大家!

**初中生国旗下演讲稿篇八**

尊敬的各位老师、同学们：

大家早上好！今天，我代表xxx班在国旗下发言。xxx班是一个优秀的集体，在班主任xx老师的带领下，我们坚持“丰碑无言，行胜不语”的班训，踏实做事，实在做人。两年多来，我们蓬勃朝气，齐心协力，在“五四”文艺汇演中拿下一等奖；我们积极进取，团结向上，多次获得“文明班级”称号。

然而，这些成绩并不是唾手可得的，它需要我们用汗水付出努力，从小事做起，一点一滴养成良好的习惯，才能筑起成功的基石。“五四”一等奖是因为我们踏实努力的习惯，“文明班级”是由于我们良好的纪律和卫生习惯，所以我今天演讲的主题是“养成好习惯，成就好人生”。

习惯，是人们在长期生活中逐步养成的一种相对稳定的思维和行为倾向，习惯一旦形成，就会成为人个性的一部分，就如一只无形的手，不知不觉地控制着人的思想、指挥着人的行为，影响着人生活的每一个细节。于是，习惯也就有了优劣之分：造就你，或者毁灭你。因此，养成良好的习惯，便会终身受益。

培根就曾说过：“习惯真是一种顽强而巨大的力量，它可以主宰人生。”清代名臣曾国藩身上就有许多优秀的习惯，他“无一日不读书”，即使事务再忙，也坚持每天学习，从未中断；从29岁起他每天坚持写日记，时刻保持自省，到死也未停止过；他每天坚持静坐半个时辰来平息内心的浮躁；他每日早起，十分厌恶懒惰......正是因为这些习惯，才让他遇事沉着冷静，为人谦逊大度，学富五车，而将这些放在工作上便使他功成名就，光耀青史。

英国有句谚语：行为养成习惯，习惯形成性格，性格决定命运。习惯的力量由此显而易见。青少年时期是我们养成良好习惯的重要阶段，所以我们在在这期间培养良好的习惯是十分重要的。对于学习，我们在上课时应该仔细听讲，不做与该课无关的事，紧随老师思维，积极思考问题，认真笔记，踊跃发言；课后，要按时完成各科作业，对待其中错误做到及时更正，不抄袭他人作业和答案；自习时，保持安静，遵守纪律，养成专时专用，独立钻研，务求甚解的习惯。升旗时，集合动作、迅速、整齐、安静。对于生活，我们要讲究个人卫生，着装整洁；讲究集体卫生，爱护环境，不乱扔垃圾；还要按时作息，学会合理安排时间。

当然，“罗马非一日建成”，任何习惯都不是一蹴而就，养成良好的学习和生活习惯就更需要我们长期的坚持。马克.吐温每天清晨坚持默读好句，为他能写出伟大作品打下坚持基础；马克思撰写资本论时，坚持每天演算数学题，以培养其逻辑思维能力；达尔文从不放过任何一个观察大自然的机会，为他的研究积累了大量一手资料。

“积千累万，不如养成好习惯”，“千里之行，始于足下”，让我们从现在开始，从点点滴滴做起，养成良好的学习与生活习惯，为梦想铺好坚实的路基。

我的讲话完毕谢谢大家！

**初中生国旗下演讲稿篇九**

尊敬的老师、亲爱的同学：

大家好！

鲁迅说：“真正的猛士敢于直面惨淡的人生。”因为责任我们必须在逆境中挣扎，只有挣扎才会使山穷水尽变得柳暗花明，会使悲剧性的生命变得伟大。截瘫的史铁生因为对生命的责任而坐在轮椅上讲述遥远的清平湾的故事；残臂抱笔的朱彦夫因为对生命的责任而写出了30万字的极限人生；“面对瘫痪我不哭”的桑兰用迷人的笑容征服了世界；因为对生命沉甸甸地责任才有瞎子阿炳那如泣如诉的《二泉映月》，才有陆幼青的死亡日记。

责任不是甜美的字眼，它仅有岩石般的冷峻，一个人真正了解到责任时，责任如同一份人生礼物已不知不觉地落到你背上。他是一个让你时时不得不付出，呵护的。而它时常给予你的往往是灵魂和肉体上感到的痛苦。

其实每个人的人生都不是一帆风顺的，抱怨没有用，逃避不可能，想飞也只是梦想。人生是现实的，现实的人生需要用现实的方法来处理。

人生的路途，多少年来就是这样践踏出来，人人都循着这路途走，你说它是蔷薇路也好，你说它是荆棘路也好，反正你得乖乖地走完。如果真以为诗是有翅膀的，能带诗人到天堂，海阔天空地俯瞰这人世间而且能长久地冯虚御风、逍遥于天庭之上，其结果一定是飞得越高，跌得越重，血淋淋地跌在人生现实的荆棘之上。国家兴亡，匹夫有责。一个人的责任感在于他对自己、他人、国家和社会所负责任的认识，情感和信念，以及与之相适应的遵守规范，履行义务的态度。“穷则独善其身，达则兼济天下”的人生理念，为历代有识之士所追求。

生命的责任会使你懂得珍惜，珍惜每一个日子，每一阵风雨，每一泓秋水，甚至每一次飘零……理想和现实之间有冲突也有和谐，请用你的智慧，选择最佳契机，去寻找最合适的土壤，生根发芽，茁壮成长，走过这段肩负责任神圣的人生之路！

**初中生国旗下演讲稿篇十**

演讲稿是常见的文体，一个好的演讲能激发人的斗志，有着特别大的能量。下面小编整理了初中生

国旗下演讲稿

，供你阅读参考。

各位老师，各位同学：

大家好！

我今天为大家演讲的题目是《守规范，正学风，做现代文明中学生》。

中国是一个有着五千年历史的文明古国，中国素来是一个温文尔雅，落落大方，见义勇为，谦恭礼让的文明礼仪之邦。作为现代中学生，如何去继承这种优良传统呢？我想，首先要学习做人，做一名“守规则，守规范的现代文明新人”。

我认为，清除陋习需要从小事做起，从现在做起，讲文明语言，做文明学生，平时不讲粗话，脏话，遵守校规校纪，不旷课、不迟到、不早退，不打架斗殴，不随地吐痰，不乱扔垃圾，仪表整洁大方，在校期间不配戴首饰不穿奇装异服，尊敬师长，见了老师主动问好，团结同学，互帮互助，生活要节俭。只有告别了陋习，才能真正走向文明，做一名合格的现代中学生。

总之，我们的言行举止一定要严格遵守《中学生日常行为规范》。

作为一名中学生，除了要遵规守纪外，别忘了我们学生的职责——勤奋学习。开学一个多月来，同学们都非常认真地学习，学习气氛相当浓厚。看到这种现象，非常令人欣慰。但还有一部分同学却令人心寒。他们不仅上课不好好听讲，作业不认真做，而且还扰乱课堂纪律，甚至有的同学还和老师顶嘴。这都是一些极其不好的现象。

俗话说，“成功之路宽又广”。如果一个人想要迈上这段成功的道路，那么就应该学习。我们班以前的一位同学程婧，她一直以来是我学习的好榜样。她学习的时候，总是安安静静的，不吵也不闹。她勤于思考，上课回答问题总是很积极。她考试总是年级第一，但她从不骄傲。只有我们班的同学为她骄傲，为她喝彩。早读时，她一个人静静地坐在自己的位子上，以自己喜欢的方式读书。她给人感觉就是一个乖乖女。她从不迟到，从来不会说是哪次作业没有交，从来不在上课时不随便说话，从来不在下课的时候追逐打闹。还有，别人向她请教问题的时候，她总是不耐其烦，认真讲解。我觉得，做一名老师眼中，家长眼中，同学眼中的好学生，就应该像程婧这个样子。虽然，她已经转到另外一个学校去了，但她依然是我学习的好榜样，是我们大家学习的好榜样。

今天，学校开展这次“守规范，正学风”的演讲比赛，目的就是想让我们言行举止严格遵守《中学生日常行为规范》，好好学习。在此，我号召全校所有学生，携起手来，从小事做起，从良好的习惯做起，做守规范、爱学习的现代文明中学生。让文明礼仪之花，让学习的常青之树，开满校园的每个角落，为把我校建设成为一流的现代化名校而不懈努力吧！

谢谢大家！

各位尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家下午好！我今天讲两个主题：第一是成才先成人，爱国先爱校；第二是学会感恩，学会忍让。

先讲第一个主题：成才先成人，爱国先爱校。

一滴水蕴藏着大海的本质，一束光反映了太阳的光辉，一件小事也能折射出一个人的修养。曾经看到过这样一则报道：某大公司招聘一名员工，因为待遇好，来应聘的人很多。最后，是一位其貌不扬，学历也不高的人被选中了。其他的应聘者不服，就问公司老板。老板说：“聘用他的原因是他带来了许多‘

介绍信

’。第一，他在门口蹭掉脚下的泥土，进办公室后随手关上了门，说明他办事认真、仔细；第二，他看到有个残疾老人，立即起身让座，表明他心地善良，体贴别人；第三，应聘时他先脱掉帽子，回答问题干脆果断，说明他既懂礼貌又有魄力；第四，其他人都从我故意放在地板上的那本书上迈过去，只有他俯身拾起并放在桌子上……这些不是很好的‘介绍信’吗？把工作交给这样的人，不是很放心吗？”

这个报道告诉我们，在现代社会生活中点滴小事会给人以成功的阶梯，也会使人与成功失之交臂。

难道举手投足的瞬间小事真的会有如此作用吗？其实文明习惯是一个人的文化修养和行为情操的重要表现，文明与不文明二者之间既是对立的又是相互依存、相互渗透的。同样是一件小事，这样做就文明，那样做就不文明，泾渭分明，道理并不复杂，但贵就贵在文明习惯的养成，难就难在长期的坚持。

大家都是长期接受教育的人，你们是否知道如何对待手中的一张废纸，教室寝室中洁白的墙壁，嘴里的一口痰，吃后的果皮、包装袋，教室寝室中的公物；如何面对每一节课，一次日常的作业，一次普通的考试；如何对待同学之间的磕磕碰碰，口角俗语？无论大家将来从事什么样的工作，都将会面临各种各样的挑战。而一个人只有学会做人，学会善待身边的小事，才算具有成功的基础。一个不知道爱父母、爱家庭的人，一个不知道爱培养他教育他的学校的人，一个不知道爱自己工作环境的人，哪里谈得上爱国呢？同样一个不知道爱别人的人，也是不可能得到别人的爱和帮助的。

同学们，文明习惯和爱心无处不在，成才先成人，爱国先爱校。我们必须而且应该从小事做起，严格要求，长期坚持，千万不能把一些不文明的言谈举止看作小事，因为它代表着一个人的文化素养，标志着一个民族的健康程度，影响着一个地区一个国家的经济发展，影响着一个人的发展和幸福，在学校也体现着它的办学水平。最后，我希望大家能从小事做起，养成良好的文明习惯吧，让我们积极投身到十月份的文明礼貌教育中去，说文明话做文明人，办文明事，真正做到爱他人、爱家庭、爱学校、爱祖国。

讲第二个问题：学会感恩，学会忍让。

大家知道，清明节——中国的传统节日，一个纪念祖先的日子，其主要的纪念仪式扫墓是行孝的具体表现。当你们在扫墓时，有没有想过这样一个问题：“我们的身体从哪里来？父母处来。父母的身体又是哪里来？祖父母处……”这样一直追问下去，我们就会发现，没有祖先就没有我们。为表示感谢，所以我们要到祖先的坟前奠祭，这就叫感恩。

记得有位哲学家说过，世界上最大的悲剧或不幸就是一个人大言不惭地说没有人给我任何东西。但事实上，一个人来到社会后尚未作任何贡献就已经得到了社会恩泽，享受着科技文化和教育等社会资源和社会服务。一个自然人发展成社会人，首先是他人和社会帮助的结果。所以，一个人要在社会上安身立命，就要学会感恩。

那么，作为尚未进入社会的高中生的我们，应该对谁感恩，怎样感恩呢？这是我们第一个要思考的问题。

首先，我们要对自己的父母感恩。给大家讲个故事：一个年轻人负气出门远游，其实他只不过是被妈妈责备了两句而已。年轻人来到一个偏僻的小山村，又冷又饿，整整四天没吃到东西了。醒来的时候，他躺在温暖的床上，额头上放着一块浸了湿水的毛巾，一个头发花白的老太太正坐在床边给他一勺一勺地喂姜汤。担心姜汤太烫，老人总是轻轻地对着汤勺吹几口气，然后才小心翼翼地喂给他，看着老人那慈爱的模样，他的鼻子顿感发酸，两颗晶莹的泪珠慢慢涌上了他的眼角，他哽咽的对老太太说：“大娘，谢谢您！”。夜里，窗外飘起鹅毛大雪，他刚刚闭上眼睛，忽然听到门吱的一声轻响，老人蹑手蹑脚地进来，轻轻给他掖了掖被角。看着额上落满雪花的老人，他终于忍不住哇的一声哭了起来，紧紧拉着老人的手说：“大娘，真的谢谢你了！”接着，他便如实的告诉了老人自己离家出走的缘由。听完他的话，老人怜爱的叹息了一声：“你真是一个傻孩子啊！”老人顿了顿对他说：“我只不过是为你做了一顿饭，掖了一次被角，你就这么的感激我。可是有人给你做了几千次饭，给你掖过几千次被角，可你感激过她一次吗？他怔住了，不解地望着床边的老人，这个人是谁呢？。老人笑着对他说：“这个人就是你妈妈呀。你妈妈为你做了那么多，可你曾对她说过一句谢谢了吗？”。是啊！妈妈对自己做了那么多，付出了那么多，自己真的至今连一声谢谢都没说过。愧疚的泪水渐渐涌满了他的眼眶，为眼前这位萍水相逢的老人，更为那一个神圣而温暖的称呼：妈妈。

我们曾经感激过许多相识或不相识得人，我们曾经为一件件的事情而心存感激，但我们谁曾对自己的妈妈由衷地说过一声“谢谢你”呢？妈妈的温暖就像阳光，沐浴其中，我们却从没想到过感激，妈妈的慈爱就像最细碎而晶莹的盐粒，我们一日三餐安然品味着她的芳香，却在菜肴里从没有看到过盐粒的光芒。母爱默默地滋养着我们，我们却从来不曾留意她那纯美的晶莹。感恩世界，感恩一切，就让我们从感恩母爱开始吧。因为他们不仅赐予我们生命，更把我们养育成人。我们的父母起早摸黑挣钱供养我们读书。当你们在小店购物或在食堂就餐时，应该理解父母的辛苦钱是多么的来之不易。

因此，我们在日常生活中应该树立一种正确的消费观，适当消费。但在现实生活中却存在这样的现象：有的同学星期天从父母那里拿来的一周生活费不到一天就用完了，以后的几天靠从同学教师那里借钱度日；有的同学甚至用钱进行赌博、抽烟或买小灵通、手机等。我想，父母把我们养大成人，非常不容易。我们要对父母感恩，就不应该贪得无厌地索求他们的付出。

各位同学：

大家好！

自律就是严于律已，自己约束自己。从大的方面说，它是一个群体的思想品质的体现；从小的方面来说，它是对一个人意志力的考验。

明朝的徐溥在求学时期，为了不断检点自己的言行，在书桌上放了两个瓶子。每当自己做了一件好事，就在一个瓶子里放一粒黄豆，做了坏事或说了脏话，就在另一个瓶子里放上黑豆，开始时，黑豆颇多，黄豆寥寥无几，他便深刻反省，过了一段时间，黑豆黄豆各占一半，他再接再厉，律己更严，久而久之，瓶中黄豆日增，黑豆的增长屈指可数。徐溥就凭着这样持久的自我约束，不断完善自我，终于成为一代名臣。

由此可见，自律是成功的基石。怎样才能做到自律呢？首先，自律要明辨是非，要知道什么是对的，什么是错的。比如能不能在自习课上控制自己讲话的欲望，能不能在老师讲课时认真听讲，能不能在升旗时始终保持严肃的态度，这些都需要自律。其次，自律要有顽强意志力的陪伴，没有顽强意志力的支撑，自律只是一纸空文。平时有的同学上课经常迟到，每次他都信誓旦旦的说下次一定不再迟到了，可是下次迟到的照样还是他，这就是缺乏自制力的表现。也许你认为自己的力量很小，但如果你拥有坚毅的自制力，锲而不舍，就没有不可征服的高峰。再次，自律要从小事做起。如果让小的陋习任其发展，不加以控制，那么它就会像滚雪球一样越滚越大，最终造成严重后果。最后，自律要经常反思。只有经常反省自己的过失，才会不断积累经验，更加严格要求自己。

同学们，自律是晶莹的露珠，能折射出人的精神光芒；自律是炽热的岩浆，能喷发出无穷的潜能；自律是凝重的砝码，真实地称量出人生的价值；自律是成功的基石，为我们铺好通向理想的光明大道。让我们拿起自律这个法宝，努力充实自己，陶冶情操，力争在学业上有所成就。

**初中生国旗下演讲稿篇十一**

尊敬的老师、亲爱的同学们：

美无处不在。美可以在小姑娘春风洋溢的脸上，可以在同学把垃圾扔进垃圾桶中，可以在赢得胜利后的喜悦中。美，也可以在合作里。

是因为莱特兄弟的合作，世界上才有了飞机；是因为居里夫妇的合作，才为现代科学开辟了一片新天地；是因为演员们的合作，我们才能看到精彩的电视剧。由此可见，美在合作中开出的花朵，是多么的艳丽。

老师们经常让我们在课堂上互帮互助。合作，让我们的学习更加优秀，我们都在合作中展示了自我，展示了小组实力。

不止我们人类，在动物中，也有很多事情都是要靠合作完成的。蚂蚁能搬起比自身重很多的东西，但是当它碰到庞然大物，无计可施时，唯一的方法就是找几个同伴一起将重物抬起。一只豹子在草原上想吃大象，它的下场要么被踩死，要么被踢死，然而一群豹子攻击一头大象，大象则只有乖乖投降的份。

在刚结束的校运会上，合作是我们取胜的法宝。开幕式上，集体的精彩表演是全班合作的结晶。试想一下，如果是一个没有合作的班级出场表演，他们各做各的，一点也不整齐，那场面将会非常凌乱不堪；接力的同学们要互相配合，互相合作，如果有一个同学不配合，那么这个班级就很难拿到满意的成绩。

人的手由五个手指组成，只有五个手指相互合作，我们才能写出好字。人的脚分为左脚和右脚，如果两只脚不配合，那么我们连路都走不起来。

既然合作那么重要，我们应该怎样合作呢？

在与同学们讨论的时候，我们应该融入其中，发表自己的意见，在每一次的展示中，都要展示出合作的风采。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn