# 2025年热爱劳动演讲稿(汇总10篇)

来源：网络 作者：星月相依 更新时间：2025-04-19

*演讲稿也叫演讲词，是指在群众集会上或会议上发表讲话的文稿。演讲稿是进行宣传经常使用的一种文体。演讲的作用是表达个人的主张与见解，介绍一些学习、工作中的情况、经验，以便互相交流思想和感情。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？...*

演讲稿也叫演讲词，是指在群众集会上或会议上发表讲话的文稿。演讲稿是进行宣传经常使用的一种文体。演讲的作用是表达个人的主张与见解，介绍一些学习、工作中的情况、经验，以便互相交流思想和感情。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

**热爱劳动演讲稿篇一**

亲爱的复兴中学的同学们：

大家好！

我是xxx。今天我演讲的题目是《以劳动之精神，担时代之责任》。自古以来，劳动成为中华民族的优秀传统，勤劳智慧造就了中华民族的辉煌历史。中国人民付出汗水与艰辛的努力，支持着民族的步步前进。劳动是深深刻进人们骨肉之中的执念。当今社会，随着科技的进步与时代的变迁，社会飞速发展，越来越多的人开始忽略劳动的意义，这是时代造成我们对于美德的遗忘。

人生因劳动而精彩，生命因劳动而美丽。热爱劳动、踏实劳动的过程，既是造福他人与社会，也是实现自身价值的过程。全国劳动模范王树明，因一次意外事故不幸高位截瘫，但是他没有因此而放弃自己劳动的机会。他谢绝了别人的帮助，坚持独立上岗工作，平均每年要擦拭修复电缆线三千多条，累计参加科研项目二十余个，直接或间接创造的经济价值已超四百万元，被誉为“轮椅上的雷锋”。面对挫折，他没有找理由，更没有求助，而是选择用自己的劳动实现人生价值，创造幸福生活。

同学们，正如习近平总书记说的：“中华民族是勤于劳动，善于创造的民族。正是因为劳动，我们拥有了辉煌的历史；也正是因为劳动创造，我们拥有了今天的成就。”新时代的中国早已走出了屈辱的历史，迎来大发展的时期，必将更加重视劳动的意义和价值。努力建设知识性、技能型、创新型劳动者大军，弘扬劳模精神与工匠精神，营造劳动光荣的社会风尚和精益求精的敬业风气是国家的战略要求，也同样给我们新时代的青年提出了更高的要求。从帮父母做一次家务，到学校的一次值日，再到社区的义工活动，好好完成生活中的每一次劳动，努力提升自己的劳动素养，培养自身对于劳动的热爱，是每位青年学子的必修课。

历尽天华成此景，人间万事出艰辛。同学们，请让我们热爱劳动、歌颂劳动、参与劳动，在劳动中提升自我，发扬劳动精神，担负起新时代青年应有的责任，成为国家的栋梁，民族的希望，为实现中华民族伟大复兴的中国梦贡献力量。

请坚信，劳动是人类的积极姿态。努力开创未来，奋斗成就梦想。新时代的你们必将扬劳动之风帆，驶向成功的彼岸！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

**热爱劳动演讲稿篇二**

亲爱的老师、同学们：

大家好！

我是x年级xx班的xxx，今天我要演讲的题目是《热爱劳动，从我做起》

劳动，是一件有意义的事情，不仅仅是帮助他人，也是培养自己勤动手，积极乐观生活的态度。我记得小时候，妈妈每天辛苦的做饭，我上学后她还要搞卫生，倒垃圾，洗衣服，就为了我放学后回到家里，可以吃上一顿热乎乎的饭菜，走在干净的地板上，穿上干净的衣服，这些功劳都是妈妈的，长大了些，我渐渐懂事，开始帮着家里做家务，体验到了劳动并不是那么容易，很累，但是当我抹干净一面窗，看着闪亮的玻璃，洗干净水槽里面的碗，那种劳动以后的成就感和喜悦感是很幸福的。

我们生活在社会上，有很多很多的人在做着自己的工作，清洁阿姨打扫了街道，环卫叔叔整理了草坪，公园。他们的劳动给了我们一个整洁的城市，让我们可以快乐的生活在里面，作为一名学生，我们更应该从小就热爱劳动，不能只知道觉得别人的劳动是应该的，我们也应该劳动，为了校园的干净整洁，为了同学们更好的学习，在值日的时候认真点，积极点。

热爱劳动不是一句说说的口号，而是要我们拿起拖把，拿起抹布，在家里，在学校好好的去做，不乱扔垃圾，尊重别人的劳动成果，不偷懒，在值日的时候认真仔细，在家里帮忙抹桌子，扔垃圾，做我们力所能及的事情。我们从小事做起，每天做一点，如果记录下来，你会发现一周你做了很多的劳动呢，比如我每天都帮妈妈洗碗，一周下来，也洗了几十个碗，虽然看起来不多，也不能和餐厅的员工比，但是在我那个小小的家里，我的劳动，让妈妈轻松了十几分钟，多了一些休息的时间。

上次的班级大扫除上，我们班级的小伙伴都很积极，认真的把桌子整理干净，把窗子抹好，把地板拖好，也在学校分配的道路上打扫得没有一片叶子，没有一粒石子，干净的环境，也会让同学们走在校园里更加的开心，学习的环境也好很多。热爱劳动，从我们自己做起，多做一点，并不会影响到我们什么，但是我们每个人都热爱劳动，多做一点，那校园将更加干净，我们的小家能让爸爸妈妈更加轻松。

做个热爱劳动的人，让这光荣的传统继续延续下去。

我的演讲完毕，谢谢大家！

**热爱劳动演讲稿篇三**

劳动是日常生活的必需品，热爱劳动也是中华民族的优秀传统。但随着科技有所进步，社会有了分工，许多同学就不理解劳动，不愿意劳动。

劳动可以给人带来快乐

西塞果曾说：“劳动使人忘忧。”这句话不无道理。如今社会竞争越来越大，人们的生活压力也越来越大。如果一整天只知道埋头于工作，为生活而生活，一天下来，拖着疲惫的身心倒床就睡，第二天仍拖着疲惫的身心继续工作，这样的休息并非真正的休息，不论身体还是灵魂都没有得到放松。日复一日，年复一年，内心都是郁闷不堪的。

而如果在工作之余能够全身心的去做一点家务，收拾一下自己的房间，这样即使身体很累，但内心却是无比快乐，压抑了一天的不愉快的情绪也全然释放。精神在劳动上有所寄托，才能活出自我，收获独特的快乐。

劳动可以锻炼意志

维特根斯坦说过：“体力劳动意味着对灵魂的拯救。”一个心灵软弱的人，通过劳动可以使他的意志力更加坚强；一个心理不健康的人，通过劳动可以使他体检到生活来之不易；一个内心自卑的人，通过劳动可以使他变得开朗大方，充满自信。所以劳动是人更加热爱生命，让生活变得有意义。

劳动使人严谨，更有责任感

古人云：“一屋不扫，何以扫天下。”劳动体现着人的方方面面。一个人的成功与否，全在于他是否尊重劳动，热爱劳动。“民生在勤，勤则不匮”，劳动能给人带来无尽的财富，给人带来不一样的幸福。

李大钊说：“我觉得人生求乐的方法，最好莫过于尊重劳动。一切苦境，都可以由劳动解脱。”科技并不能代替劳动，人类的发展离不开劳动。所以同学们一定要热爱劳动，尊重别人的劳动，这样才能体味到劳动收获来的快乐与幸福！

我的演讲完毕，谢谢大家！

**热爱劳动演讲稿篇四**

亲爱的同学们：大家好！

根据xx中学的统一安排，今天上午我们召开一个主题班会，班会的\'主题是“热爱劳动，从我做起”。

前苏联著名作家、诗人、评论家高尔基说：“我知道什么是劳动：劳动是世界上一切欢乐和一切美好事情的源泉。”劳动是什么？劳动即生产，是指人的体力与脑力的支出和使用，是人与自然之间的一种有意识、有目的的活动，是人类维持自身生存和发展的唯一手段。

同学们，劳动的重要性是不言而喻的。全世界无产阶级的伟大导师马克思说：“任何一个民族，如果停止劳动，不用说一年，就是几个星期，也要死亡。”他突出地强调了劳动对于人类的重要性，即劳动是人类社会存在和发展的基础。可以说，没有劳动，我们什么都不是；没有劳动，我们什么也干不了；没有劳动，四体不勤，五谷不分，我们就是一群废物；没有劳动，我们身上的许多器官就会退化，最终无法生活自理。人类社会发展的历史表明，劳动创造了一切物质财富和精神财富，劳动创造了从古到今的历史和文化，劳动创造了人本身。因为劳动，人类社会才不断进步，不断发展。劳动是人类生存的唯一法宝。劳动最光荣，劳动最伟大！

“民生在勤，勤则不匮”。中华民族是一个自强不息、勤劳勇敢的民族，热爱劳动是我们中华民族的优秀传统。正是因为我们的祖先热爱劳动，几千年来在华夏这片神奇的土地上勤劳耕作，生生不息，才创造出了优秀的中华文明，创造了灿烂的历史文化，孕育了伟大的中华民族。

同学们，劳动是财富的源泉，也幸福的源泉。所谓奋斗，就是要劳动，就是要进行艰苦的劳动。可是，在我们的现实生活中，却出现了一些鄙视劳动、害怕劳动的现象，说什么“学习太忙了，没时间参加劳动”，说什么“科技进步了，劳动的事可以交给人工智能”，说什么“可以花点钱找别人去代替劳动”，找各种理由逃避劳动、拒绝劳动。

如果我们人人都这么想，设法逃避劳动，拒绝劳动，那我们每天吃的粮食从哪里来？我们穿的衣服从哪里来？我们住的房子从哪里来？我们用的课本从哪里来？我们还能生存下去吗？还能生活幸福吗？显然不能。所以，我们必须热爱劳动，积极参加劳动。

热爱劳动，首先就要树立正确的劳动观点。著名教育家苏霍姆林斯基说：“幸福只会给予不怕劳动的人，多年忘我劳动的人。”劳动是幸福的源泉。追求幸福就要热爱劳动，热爱劳动就要满腔热情地投入到劳动中去，并在劳动中积极贡献，用劳动去创造我们的幸福。热爱劳动，就要坚持劳动最光荣、劳动最伟大的观点，同鄙视劳动、害怕劳动、拒绝劳动的错误思想做坚决斗争。

其次，要正确对待劳动人民。劳动离不开劳动人民，劳动人民是生产劳动的主体，是一切财富的创造者，是最值得我们尊敬和礼赞的。热爱劳动，就要热爱劳动人民，主动亲近劳动人民，并与劳动人民打成一片。要尊重他们的劳动，珍惜他们的劳动成果。在我们的心中不能有半点瞧不起他们的想法和念头。要知道：任何时候，劳动人民都是我们的衣食父母！没有劳动人民的辛勤劳动和默默奉献，我们什么也得不到。

再次，要正确处理学习和劳动的关系。对于我们学生来说，学习是我们的主要任务，是我们参加劳动的主要方式。我们一定要把主要时间和主要精力用在学习上，认真听课，认真读书，认真作业，努力掌握各种科学文化知识。同时，学习与劳动不是对立的，而是统一的，不能借口学习拒绝劳动，企图用读书取代所有劳动。读书学习只是劳动的一种形式，主要属于脑力劳动。我们要把读书学习与生产实践、脑力劳动与体力劳动、家庭作业与家务劳动、义务劳动与公益劳动等有机结合起来。既要读好书，学好知识，又要积极参加各种形式的劳动，在劳动实践中习得生活常识、生产技能，让自己得到全面锻炼、全面发展、全面成长。

同学们，“热爱劳动，从我做起！”应当成为我们的誓言和行动。

**热爱劳动演讲稿篇五**

大家好！

大家早上好！今天，我国旗下讲话的题目是《热爱劳动是一种美德》。

同学们，今年的五一假期刚刚过去。提起“五一”，不知大家首先想到的是“五一假期”还是“五一劳动节”。这里我要说，劳动教育是人生必修课，良好的劳动习惯对于我们少年儿童的成长具有非常重要的意义。

首先，如果一个孩子，如果不爱劳动，自然就缺乏劳动的体验。说实话，同学们之中谁能真正理解和感受到“汗滴禾下土”“粒粒皆辛苦”的涵义？你们能体会到爸爸妈妈赚钱的不容易吗？要知道我们每天吃的、穿的、用的都是爸爸和妈妈用劳动换来的呀！

其次，劳动的过程也是实践的过程。学习的主要目的是为了应用和创造。如果我们没有好的劳动习惯，我们学到的知识就难以运用到生活中去。更谈不上应用和创造了。

第一、劳动对于培养每个人的健康人格也具有很重要的作用。

第二、儿童劳动时间越长，独立性越强。

第三、儿童从事劳动的时间越长，越有利于形成勤劳节俭的好品德。我们从小干家务，可以培养我们吃苦耐劳、珍惜劳动成果、珍重家庭亲情、尊重他人等品质，我们长大以后自然比那些“衣来伸手、饭来张口”的孩子更有出息。

我们要热爱劳动，就需要把劳动变成一种习惯，如果养成了这种好习惯，劳动就成了一个愉快而自然的过程。我国著名相声演员冯巩，小时候家里很穷，但他非常懂事，经常帮助母亲料理家务，冬天顶着凛冽的寒风出去捡煤核儿，逆境的\'磨炼造就了他自强不息，矢志不移的性格。

劳动可以造就一个人，不爱劳动则难成人。经过老师们的了解与调查，不少同学经常在家帮助父母干家务，做一些象洗衣服、刷碗、摘菜、买东西、打扫卫生、整理房间等一些这些力所能及的事情。但是，也不排除有些同学吃饭用叫、吃完撂下碗筷抹嘴就走现象，不排除晚上让父母铺床，早晨让父母叠被现象，不排除父母偶尔支使点活、马上小嘴撅起老高现象。同学们，上帝为我们创造大脑，是要我们靠自己的本事生存；上帝赋予我们双手，是要我们靠自己的双手劳动。劳动增长见识，劳动是快乐的。我们要时刻牢记“以辛勤劳动为荣、以好逸恶劳为耻”；我们要持之以恒，真正从内心把劳动当做自己生活中必须要做的一件事情来看待。

最后，我希望孩子们尊重每一个劳动的人。劳动最光荣，劳动的人最美。无论是白领还是农民工，无论是科学家还是清洁工，他们都是光荣的劳动者，都应该得到我们的尊重。

相信，只要大家愿意去做，一定能从劳动中获得许多快乐，同时也获得许多做人的道理。请同学们记住：热爱劳动是一种美德。让我们都来热爱劳动，热爱生活吧！

我的讲话到此结束，谢谢大家！

**热爱劳动演讲稿篇六**

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

今天我为大家演讲的题目是《弘扬热爱劳动传统美德，争做知荣明耻优秀少年》。先给大家讲一个故事：从前，一户人家有兄弟俩，父母去世后，哥哥只给了弟弟一把锄头，就把弟弟赶出了家门。弟弟拿着锄头，来到一座山上，搭了间草棚，开始了辛勤的劳动。哥哥霸占了所有家产，整日游手好闲、大吃大喝，没过几年，就把家产卖光了，成了靠要饭过日子的乞丐。一天，哥哥走到一座山前，看到半山腰有户人家，便上前敲门，想要点饭充饥。谁知开门的竟是弟弟。哥哥见弟弟生活相当幸福，便问：“你离家时只拿了把锄头，怎么现在有这么多家产？是不是爸妈生前给了你很多钱？”弟弟笑着说：“是啊，爸妈给了我两棵摇钱树。”哥哥忙问：“摇钱树？在哪儿？”弟弟伸出手说“这就是——每棵树上五个杈，不长叶子不长芽，只要不怕劳累苦，衣食住行都不差。”原来弟弟的幸福生活来自于辛勤的劳动。哥哥羞愧地低下了头。讲到这里，大家应该都明白了，我要说的是：劳动创造财富，劳动创造幸福，劳动创造美好的生活。我们每一位少先队员都应牢记“劳动光荣，懒惰可耻”，积极参加劳动，倍加热爱劳动，争当知荣明耻、尚荣拒耻的好少年。

可在我们的生活中，不爱劳动、不珍惜劳动的小朋友还真不少：有的同学在家里不爱劳动，早上起床后要爷爷奶奶为他挤牙膏，上学放学时要爸爸妈妈给他背书包，吃饭也要长辈给他盛饭端碗，过着“饭来张口、衣来伸手”的日子，是名副其实的“寄生虫”。有的同学在学校里也不爱劳动，遇到班级大扫除就往后躲，碰到同学有困难就假装没看见，轮到自己有难处，就总想着别人来帮忙，是名副其实的“小懒虫”。有的同学不懂得珍惜别人的劳动，妈妈辛辛苦苦洗干净的衣服，穿不了几天就面目全非；老师语重心长的教导，也常忘到九霄云外；同学们刚把教室打扫干净，他丢起废纸来就好比“天女散花”，是名副其实的“小害虫”。

这些都是好逸恶劳的表现。也许有同学会说，爸爸妈妈说，我的任务是认真学习，没有时间去劳动；也许有同学会说，我爸爸妈妈能挣很多钱，不需要我劳动。可你们明白吗，丢掉了勤劳的美德，即使长着漂亮的双手，也只能是“行动的矮子”；只会享受别人的劳动成果而不愿劳动，迟早会与我故事中的那位哥哥一样，沦为生活的\'低能儿。

“小喜鹊造新房，小蜜蜂采蜜糖，小蚂蚁搬家忙”。动物们都懂得劳动创造幸福生活的道理。劳动使我们的双手更灵活，劳动使我们的心灵更纯洁，劳动使我们的生活更幸福，劳动使我们的未来更美好，让我们牢记荣誉观，争做热爱劳动的优秀少年，让中华民族的传统美德在我们身上发扬光大！

谢谢大家！

**热爱劳动演讲稿篇七**

亲爱的同学们：

大家好!

生活的诗意无处不在，而这种诗意，也完全可以在劳动中得来，你看这个“劳”，多像是一个人和土地亲近，和花草对话的样子?用力的姿态，原本是美丽的样子，你再看着个“动”，天上有白云，人在白云下劳动，人和自然多么和谐融洽!

再退一步来讲，回到家中，我们是希望和家人团坐，一起包个饺子聊聊天，感受“家人在旁，灯火”可亲的温馨，然后带上家人的心意继续伏案，还是希望未来的自己，变成一个笤帚倒了都不扶的巨婴?倘若如此，当我们的父母垂垂老矣，我们又能否给予他们一丝温暖?世界上，总有一些东西，是高科技替代不了的。

“时间永远分叉，通向无数的未来。”亲爱的同学们，劳动是一词汇，但是它更是行动;这个行动里，有我们对生命的思考，有我们对世界的审美，劳动的我们很美，劳动的我们能让世界变得更美，未来，有更好的世界在前面等待着我们，我们要享用时代的福利，更要用自己智慧的结晶，劳动的汗水，为这个时代增添更多的光彩!

谢谢大家!

**热爱劳动演讲稿篇八**

尊敬的各位老师、友爱的同学们：

大家好!

作为一名学校生，我们要记住以下几点：首先，我们应当牢记自己的学习使命。培育高尚的.情操，把握丰富的学问，学会更多的技能，为将来成为一名优秀的劳动者打下坚实的基础，由于学问就是力气，我们学会的学问越多，将来就能为祖国、人民做出更多的贡献。

其次，我们应当从小养成爱劳动的好习惯。在家里，自己的一服自己穿，自己的床铺自己叠，自己的书包自己理;在学校，乐观打扫卫生，时刻保持换进的干净;在社会上，乐观参与力所能及的公益活动，培育自己的适应力量。我们要珍惜劳动成果。“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”。我们要从身边的小事做起，不铺张每一粒米、每一的水、每一分钱。

我们要敬重每一个劳动的人。劳动最光荣，劳动的人最美。无论是白领还是农夫工，无论是科学家还是清洁工，他们都是光荣的劳动者，都应当得到我们的敬重。我们的幸福生活来源于父母的日夜操劳，来源于老师的辛勤工作，来源于全社会广阔劳动者的共同奉献让我们向他们致敬向他们问候!

同学们，从今日开头，从现在开头，用我们的双手去劳动、去酿造更甜蜜的、更高尚的生活吧!由于——劳动最光荣!

我的演讲完毕，感谢大家。

**热爱劳动演讲稿篇九**

尊敬的老师们、同学们：

你们好！

“晨兴理荒秽，带月荷锄归。”被无数的中国人开辟了精神家园的陶渊明，在很早以前就把日常的劳作演绎成了一首首诗，滋养着一代又一代国人的灵魂。有同学可能会说，校园不是田园，我怎么能够欣赏得到大自然的美。

生活的诗意无处不在，而这种诗意，也完全可以在劳动中得来，你看这个“劳”，多像是一个人和土地亲近，和花草对话的样子？用力的姿态，原本是美丽的样子，你再看着个“动”，天上有白云，人在白云下劳动，人和自然多么和谐融洽！

倘若如此，当我们的父母垂垂老矣，我们又能否给予他们一丝温暖？世界上，总有一些东西，是高科技替代不了的。

“时间永远分叉，通向无数的未来。”亲爱的同学们，劳动是一词汇，但是它更是行动；这个行动里，有我们对生命的思考，有我们对世界的审美，劳动的我们很美，劳动的我们能让世界变得更美，未来，有更好的世界在前面等待着我们，我们要享用时代的福利，更要用自己智慧的结晶，劳动的汗水，为这个时代增添更多的光彩！

我的演讲完毕，谢谢大家！

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

**热爱劳动演讲稿篇十**

尊敬的老师们、同学们：

你们好！上周已经是20xx年开学后的第x周了，也是我们班希望以久的劳动实践周。x月x日这天是我们班迎来劳动实践周的第一天。这天早晨，空气比平常更清楚，天空显得更蓝；树显更绿；水显得更清；而我们班的同学也显得更有爱好去参与劳动活动。

早早的来到我们集中处，集了会，领了红条，各自往身上一戴，拿着劳动工具就来到我们劳动周中的岗位上，履行劳动中我们的任务。

几天的劳动下来，让我们知道了人不能把劳动叠起，只有把勤劳延长，用辛勤的鼓点，去击响盼望的回音，怀着一份比较满足的答案，观察这几天我们自己所作的成果，带着一个个勤奋的信念，坚持下去。只有坚持下去，才能克服困难，取得成功；只有在坚持中才能体验出结果；只有在坚持中才能真正的磨练自我，体验自我，战胜自我。经过了一周的劳动后，我们都感觉到很累，也很不习惯不适应，但在这种感觉中我们也品尝到了很多欢乐。由于在劳动的过程中让我们知道了不会劳动的人是多么的懒散，多么的不珍惜他人所做的劳动果实，也不会磨练自我。

经过了这短短的\'劳动周后，我们体验出了劳动必需要靠大家的团结，努力才能顺当的完成，仅靠一人的力气是肯定完成不了的。

虽然劳动周已离我班而去，但校内在我们班的劳动下变得干洁净净，而我们大家在这种洁净的环境中学习，你们不觉得舒心吗？在这样漂亮的，洁净的校内中，你们舍得扔下手中的果皮，纸屑来污染我们这漂亮的家园吗？我知道，你们是不会这样做的，由于在这种洁净的校内中学习是我们大家都所喜爱的。让这洁净的校内环境永久保持下去，延长下去。让我们学校的全体师生携起手来，共同营造这漂亮的，洁净的校内环境卫生，让我们的求学之地时刻保持着干净的面貌。让我们校内的明天变得更加洁净，舒心，美妙。我的演讲完毕，感谢大家！

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn