# 初中生军训演讲稿三分钟 初中生军训演讲稿(精选8篇)

来源：网络 作者：雾凇晨曦 更新时间：2025-04-12

*演讲稿具有宣传，鼓动，教育和欣赏等作用，它可以把演讲者的观点，主张与思想感情传达给听众以及读者，使他们信服并在思想感情上产生共鸣。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。初中生...*

演讲稿具有宣传，鼓动，教育和欣赏等作用，它可以把演讲者的观点，主张与思想感情传达给听众以及读者，使他们信服并在思想感情上产生共鸣。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

**初中生军训演讲稿三分钟篇一**

尊敬的各位领导、老师、教官，亲爱的同学们：

大家下午好，我是初一(8)班的xx。

能成为xx中学初一新生军训活动中的一员，我深感荣幸;能在军训中获得\"训练标兵\"的称号，我也倍感自豪。

在这丰收的金秋时节，我们度过了四天难忘的军训生活。首先，我要代表全体同学，向我们的教官表示由衷的感谢。在这四天里，无论烈日当头，还是刮风下雨，都一丝不苟地带领我们进行训练。敬爱的教官们，感谢你们用最质朴的语言，最娴熟的动作，最耐心的讲解，教会了我们如何做一个钢铁般的人!声音嘶哑，你们没有停止，汗流浃背，你们没有退却，你们用最实际的行动诠释了军人那种刚正不阿、不怕吃苦的优秀品质。

此外，我们还要感谢这几天来一直陪伴在我们左右的老师们，是你们的陪伴，让我们的心里充满温馨，拥有了克服困难的.勇气。

同学们，山，没有悬崖峭壁就不再险峻，海，没有惊涛骇浪就不再壮阔，河，没有跌宕起伏就不再壮美，人生，没有挫折磨难就不再坚强。\"宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来\"军训固然饱含着艰辛与苦累，却蕴含着成熟与收获。让我们把从军训中获得的吃苦精神，组织观念带到日后的学习与生活中去。

军训，是我们人生中的一次重大蜕变，破茧而出变成一只只美丽的蝴蝶。我相信，我们会在严峻的考验中走向新的成功。

最后，让我们用热烈的掌声，向陪伴我们度过美好而难忘的四天的全体教官表示衷心的感谢，对他们的辛勤付出致以崇高的敬意!

我的发言完毕，谢谢大家。

**初中生军训演讲稿三分钟篇二**

尊敬的各位领导、老师和同学们：下午好!

很荣幸能代表参加军训的初一全体同学在这里发言。军训，对我们来说是及其严肃的字眼，是我们走进初中的一堂别有意义的课程。四天军训，让我学到很多。我们要有铁一样的纪律，只有服从纪律，才能保证我们集体的成功;它磨练了我们的意志力和顽强拼搏的精神，锻炼了我们的集体意识，让我们知道今后我们就是一个整体而不是一个单纯的班级，要宠辱与共，同甘苦，共患难，肩并肩的走完以后三年的初中学习历程。

这次担任我们军训的教官是我们的体育教师，你们严格训练、严格要求，一点也不逊色于真正的军人。军训的每一个细小军姿动作，老师们都是详细分解、反复示范，耐心指教，不断演练，决不允许一个同学掉队。你们动作规范，对学员要求严格。你们对工作一丝不苟，反复纠正学生的动作，嗓子都喊哑了，休息的空间还和学生一起谈心，交流思想，受到师生的一致好评。我们的班主任老师，既是军训中的军训指导员，随时要给同学生们做思想动员，鼓劲加油;又是后勤部长，负责学生从早到晚的生活，始终陪伴在学生的身边，让学生体会到家的温暖;几天的时间，我们的同学已经充分体会到了军训的苦、军训的累，但是，我们没有一个掉队的，有几位同学带病还在坚持参加军训，问他们为什么，她说因为班主任一直陪着他们，所以，她也要和大家在一起!

军训期间很多时候，班主任的陪伴就是对班级凝聚力和向心力的最好诠释和维护，我们的班主任在这次军训中忘我的工作，表现出了很强的责任心和事业心。在这里请允许我代表所有初一学生，对所有坚守军训岗位的老师们说一声：

你们辛苦了!你们是我们最敬爱的人!

在这四天中，有很多难忘的回忆，历历在目。细雨中，我们军姿站的笔直，纹丝不动;骄阳下，我们齐步走的步伐整齐，动作一致;四天的军训生活充满了欢笑与泪水。我觉得，军训是在锻炼我们、磨砺我们，我们要想成为闪闪发光的金子，就要勇于接受军训的洗礼。这样，我们才能变得更加坚强，能更有勇气去乘风破浪，迎接学习、生活的挑战!军训，不但锻炼了我们的体质和意志，对我们的思想教育也有了很大的影响。经过军训，我们一定能更加勇敢地翱翔天际，搏击苍穹;经过军训，我们不再是温室娇嫩的花朵，我们一定能长成参天大树，迎接暴风雨。

军训就像粘合剂，让我们这些还不熟识的同学们，紧紧的粘在一起，在艰苦的训练中，也让我们这些新结识的朋友，在最开始就有了更深的友谊。军训又像是一记猛拳，把我们这些还感觉在假期中的学生惊醒，给我们最好的过渡，调节自我的机会，以便可以在最好的状态下投入到初中紧张的学习中去。军训使我不再想过去那样软弱，没有耐心，军训使我变得坚强，让我在今后的学习中拼搏进取，顽强奋斗。我相信，只要我们拿出军训中坚韧的意志，那么在不远的将来，胜利的花环终究会戴在我们的头上!

同学们，短短一周的军训即将结束，新的学习生活马上就要正式开始了，我希望同学们在以后的学习生活中，以这次军训为起点，做到以下几点：

1、要尊敬师长、团结同学、言行文明，模范遵守《中学生日常行为规范》和学校的各项规章制度，自觉养成良好的、科学的生活学习习惯，做文明学生。

2、把军训中养成的军人作风保持下去，带到我们今后的学习和生活中，高标准，严要求，规范自己的言行。

3、珍惜这次军训经历，铭记所学到的知识和做人的道理，珍惜初中学习生活，珍惜青春的大好时光，努力拼搏，奋发进取，在学习生活中锻炼自己、塑造自己、展示自己。

4、增强团队意识和集体观念，在今后的学习和生活中，互相帮助、团结友爱，共创和谐校园。

老师们、同学们，在秋风送爽的日子里，我们收获了累累硕果，新的学期已有了美好的开端，明天我们将走进教室，漫游于书山学海，用丰富的知识充盈我们的头脑，我要告诉大家的是：训练场上的严格规范、一丝不苟、知难而上、百折不挠、勤学苦练、甘洒汗水的训练要诀，同样也是我们获取知识的法宝、取得优异成绩的武器。

我的发言完了，谢谢大家!

**初中生军训演讲稿三分钟篇三**

各位教官、老师、同学们：

你们辛苦了！

从来没有想过，离开学校了，还有机会再次走进部队，再次体会军训的滋味。儿时的军训，纯粹是游戏；少年时的军训，是一种锻炼；中专的军训，是一种成长；工作后的军训，更多的是一份体会。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。

半天的队列训练，不能算十分辛苦，但也让我们感到了其中的不易。站军姿，给了你炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了你龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。齐步走，不仅要注意自己的行走姿势，还要注意与左右两边保持一致，与前后控制距离，最是考验团队合作能力。两天的军营体验，我们获得的，不仅仅是身体上的疲劳，还有就是军事化的作风我终于深深体会什么是军事作风，军事化的作风就是服从和执行就像一台机器那样指定它干什么就要干什么绝对没有不服从和执行的这思想让我们受益匪浅。

在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的最佳良机。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种快乐，一种更好地朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自我的信心，我满怀信心地开始了真正的训练。教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号声，更有我们那嘹亮的军营歌曲。

作为一名员工，他的工作职责与工作标准的达成，都会对单位的总体目标做出贡献。单位目标、部门目标和员工目标，体现了目标的层级关系。所以目标必须分解，以求更具体、操作性强。单位目标明确了，才有了前进的方向，而不是盲人骑马，走到哪算哪；单位目标明确了，不同的职能部门、不同的员工在工作中才能形成一股合力，从而更好地发挥知识与技能的聚合作用，从而更好地促进目标的达成。

有效的思想沟通。单位的发展不是一个两个人的事情，而是整个人团队的目标。团队的良性发展需要有和谐积极的合作氛围。不顾他人感受，闭门造车的.工作方式，不可能得到同事的认可。一个团队，难免出现意见相左，粗暴的解决方式只会使问题激化，甚至导致团队的覆灭。惟有畅通有效的沟通才能创造良好的合作氛围。要做到有效的沟通，首先要正身。沟通不是玩弄人际关系技巧，而在于本性。言不由衷，虚伪造作的表面功夫很快就会被识破。其次，要设身处地的倾听。人人都希望被了解，也乐于表达，却疏于倾听。而设身处地的倾听，出发点就是为了了解，而不是单纯的为了做出反应，也就是透过言谈明了一个人的观念与感受。

强有力的执行力。进入21世纪后，执行力将对一个单位的发展起着越来越重要的作用，它将是构成单位竞争力的重要组成部分，从而成为决定单位成败的一个重要因素。如果没有执行力，无论战略蓝图多么宏伟或者组织结构多么科学两合理，都无法发挥其本身的威力。在激烈的市场竞争中，一个单位的执行力如何，将决定单位的兴衰。执行力是使单位达成计划和目标的必然途径，因而也是管理的一项重要任务。

两天的军营体验，让我对新时期下的单位管理需求有了更加感性的认识，我们每一个人都将从自身做起，为单位的发展而努力。其实在自己的人生路上，也应该印满一条自己脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得让自己去踩、去踏、去摸索、去行进！我想那样的路才是真实的自我写照，决无半点虚假伪装之意。

**初中生军训演讲稿三分钟篇四**

军训

使我们以坚强为信念，努力成为生活的强者，军训对于我们综合素质提高，对于我们今后的工作、学习和生活，对于我们未来的人生道路，都具有不可替代的作用。本站小编为大家整理了初中生关于军训动员大会的

演讲稿

3篇，欢迎大家阅读。

尊敬的各位教官、老师，同学们：

大家上午好!

首先请允许我代表二中对xx级的600余名新同学表示热烈的欢迎，同时请允许我代表全校xx余名师生员工向部队首长、各位教官表示最崇高的敬意和衷心的感谢!

同学们，高中三年，将是辛苦、拼搏的三年;高中三年，将是为你们的人生打下坚实基础的三年;高中三年，将是成就你们的光荣与梦想的三年!选择了高中，你就选择了吃苦;选择了高中，你就必须拼搏!

今天我们高一新生就在这里以军训这种特殊而火热的方式，开始我们三年难忘而可贵的高中生活。不经历风雨，怎知彩虹的绚烂;不经历寒霜，怎知青松的挺拔;不经历军训，又怎知这军魂的可歌可泣!

这次军训，我校聘请了国防科大的12名教官，他们素质高，作风实，经验丰富。在此，我代表学校希望各位教官坚持以人为本，严格要求，大胆管理，把你们优良的作风传给我们的学生，留给我们的学校。

同学们，中国人民解放军是我们伟大祖国的钢铁长城，玉树地震，徒手挖掘废墟、视百姓如亲人的是可爱的官兵;舟曲泥石流，冲锋在前、勇挑重担、舍生忘死的是可敬的官兵。他们有着一往无前的英雄气概!今天我们参加这次军训，一定要以他们为榜样，学习他们的钢铁意志和严明纪律;学习他们一切行动听指挥，步调一致夺取胜利的决心;学习他们不怕苦、不怕累的吃苦精神。

同学们，也许，我们将遭遇烈日骄阳;也许，我们会遭遇瓢泼大雨;更会遇到体力不支的情况。但我坚信，我们所有同学会以钢铁般的意志，团结互助的精神，积极主动地投入到充满挑战、磨练和期待的军训生活中去!以过硬的素质展现二中学子良好的精神面貌，让军训成为暑期校园里一道最亮丽的风景!打开高中生活的扉页，愿我们将以汗水为墨，以橄榄绿为笔，挥洒出阳光下的最壮丽的宣言!

最后，让我们再一次向教官表示衷心的感谢!预祝本次军训圆满成功!

各位教官、各位老师、各位同学，晚上好，今天我为大家演讲的题目是《体会军训》。

对于军训，我有太多太多的感想，多到几乎不能用文字表达。

有人说，军训是酸甜苦辣的结合;也有人说，军训是对身体的折磨。而我想说：军训就像是一块儿磨刀石，而我们，是待磨的刀，军训之后，我相信，每一把刀，都会更加锋利，更加闪闪发亮。正如临行前，妈妈告诉我的：如果你能把军训挺过去了，那我相信，再大的困难，你也能克服。

军训教会我太多太多，比如怎么去珍惜，怎么去尊重，怎么去生活，更重要的是，怎么去坚持。

在军训中，我们坐着的时候，我们通常想躺着，而站着的时候，又通常想坐着，可当单脚站立时，我们又只渴望双脚着地了。可我们为什么不学会知足一点儿呢?在站着的时候，想想单脚站着的辛苦，那么站着不就变舒服了?而坐着的时候，为什么不想想站着的累?那样比起来，坐着不就是享受了?所以，只要我们学会珍惜现在的，就会更轻松快乐，而这些，都是军训教会我的。

我想，在军训之前，我们之中的很多人都要求过别人尊重你吧?而这个“别人”所指的，有可能是父母、老师、或者朋友。可是，我们是否去想过怎样去尊重别人呢?在军训后，我们知道，别人在对你讲话时，你不认真听，那是对别人的不尊重;别人在很严肃的处理事情的时候，而你并不严肃对待，也是对别人的一种不尊重。这种不尊重在生活中有太多太多。而更重要的并不是这个。而是军训让我们明白了，在要求别人尊重自己之前，我们必须先学会怎么去尊重别人。

大概同学们都是家中的“唯一”吧?不会这个，不会那个，衣来伸手，饭来张口。而在校军训，我们什么都必须靠自己。不仅这样，时间上的限制，更令我们慌乱不堪。第一次上早操的时候，有没穿袜子的，有没时间梳头的，乱七八糟的事情，让大家筋疲力尽。可是在经历过无数个第一次后，我们就长大了，学会了怎么去生活。而这些，都是我们军训后的生活。

军训，磨练了我们的意志，让我们彻底的体会了“只要功夫深，铁杵磨成针”，就如站军姿的时候，再不舒服也不能动，再氧也不能抓，度秒如日，而当教官叫我们停的时候，我们才发现，原来自己是可以坚持的。于是，在心中暗下决心：从今天起，坚持到底，决不偷懒!

军训，教会我们好多，告诉我们好多，这一定会让我们在以后的学习生活中，受益匪浅。

老师们、同学们：

从下周一开始，同学们将接受一次军训的学习。军训既是一次初步接受军事训练、加强纪律，向武警战士学习的好机会;同时又是一次政治训练，当然思想政治觉悟的提高是长期的，但是你们必须时时刻刻抓住各种机会，认真学习、努力提高。在学校学生中开展军训活动，是根据原国家教委、解放军三总部联合通知精神实施的。通知中指出：“搞好学生的军事训练，是新形势下加强学生思想政治工作，培养坚持四项基本原则和德、智、体、美全面发展的人才，以及加强国防后备力量的一项重要措施，各级组织必须进一步提高对学生军训重要性的认识，加强领导，认真抓好。”去年这个时间，我校在镇武装部的大力支持和悉心指导下，对入校新生进行了为期多天的军训，通过军训，使同学们培养了良好的行为习惯，磨练了意志，增强了国防观念，在一年来的学习中获益匪浅，收到了非常好的教育效果。正是因为军训具有这样的益处 ，所以我们坚持把军训作为新生入校的其中一课，作为培养学生养成良好行为习惯的重要形式 。

为搞好今年的军训工作，我想在这里讲两个问题：

第一个问题：进一步提高对军训意义的认识。

首先，搞好军训是使同学们增强国防意识，树立保卫祖国的观念，准备履行服兵役义务的需要。

xx年8月31日，第九届全国人大会第二十三次会议审议通过关于设立全民国防教育日的决定，确定每年9月的第三个星期六为全民国防教育日。加强国防教育，增强国防观念，是我国近代以来历史经验的昭示;是我国所处的国际安全环境对国防建设提出的紧迫要求，是党的三代领导核心一贯强调的战略问题。对抓好新形势下的国防教育有过一系列精辟的论述，他深刻指出“只要国家存在就有国防，国防教育就要长期进行下去，作为公民的终身教育来抓”。热爱祖国是中华民族的传统美德，时刻准备为祖国献身是每一位公民应尽的义务。《宪法》第五十五条规定：保卫祖国，抵御侵略，是中华人民共和国每个公民的神圣职责。在祖国的边陲、海疆，多少热血青年为反击侵略者，保卫祖国的每一寸土地，捍卫伟大祖国的尊严和人民的安宁，英勇牺牲;在抗洪救灾中，解放军战士不怕牺牲，保卫人民生命财产，为人民立下新功;为抢救儿童，他们奋不顾身;面对歹徒，他们毫不畏惧，挺身而出……他们不愧为共和国的卫士，当代青年的楷模。作为新世纪的中学生，我们应该以解放军为榜样，使自己具备爱国之心，报国之志，建国之才，随时准备报效祖国。

第二，对学生进行军训，是训练后备服役兵员，适应未来战争的需要。

尽管当前国际形势的主流是和平与发展，但是战争的危险仍然存在，自第二次世界大战结束以来，局部战争从未停止过。而且现代战争是在科技高度发展条件下，从地面到空中，从陆地到海洋的立体化战争。在以美国为首的北约对南斯拉夫的空袭中，就已广泛应用微电子，激光制导等尖端科学技术，以及由此组成的指挥、控制、通讯、卫星侦察等系统。作为未来社会接班人的中学生，既应有广博的文化知识，同时也必须懂得必要的军事科学知识，使我们能够成为一支训练有素的国防后备力量，以适应现代战争的需要，时刻准备为保卫祖国作出应有贡献。

第三，搞好军训，是造就全面发展人才的需要。

同学们当中有很多是独生子女，在家中享受着父母无微不至的关怀和呵护， 逐步养成了衣来伸手、饭来张口的坏习惯，缺乏基本的动手实践能力，做事积极主动性不强，遇到困难畏缩不前，受到挫折就一蹶不振，一次失败就太不起头来，对所要做的事情准备不足，不能善始善终，造成这些结果的根源是同学们还不具备坚强的意志，还没有养成的良好的行为习惯。而军训正是治疗这个毛病的良方，在军训中，同学们会深深地体会到纪律的重要性，将会对自己以前的行为中的不足进行反思和矫正 。

第二个问题：怎样搞好这次军训。

1、加强组织纪律性，一切行动听指挥。

一切活动都要按计划严密组织实施，认真贯彻落实。对每一位同学的遵守纪律情况，要严格进行考勤考核，军训期间，除特殊情况外一律不得请假。所有同学都必须集中精力参加军训，认真听讲，仔细看示范，牢记要点，坚决反对拖拖拉拉，松松垮垮的散漫作风。各年级负责同志和班主任老师要亲临现场，协助做好组织工作。

2、不怕困难，刻苦训练。

既练意志，又炼筋骨;既练思想，又练技术。要克服娇气，敢于跌打滚爬，敢于流一身汗，沾一身泥，不怕脏、不怕苦、不怕累。要准备好军训服装，不得穿皮鞋、凉鞋、拖鞋等。在军训中，官兵之间，上下之间，同学之间要互相尊重、互相爱护、互相关心、互相帮助，特别要遵从武警官兵的教导，服从命令，听从指挥。

3、要十分注意人身安全，杜绝一切意外事故的发生。

训练中要严格按照各项操作规则要求，不懂不要装懂，不要自作主张，不许蛮干，千万要注意安全。

4、所有参加军训的同学，军训成绩记入个人成长档案，并凭军训结业证书才能毕业。

对在军训中成绩显著的集体和个人将分别予以奖励，对违反纪律的要严格进行批评教育。

“雄关漫道真如铁，而今迈步从头越”，同学们，步入中学是你们学习生活中一个新的起点，但对整个人生来说却是万里长征的第一步。“书山有路勤为径，学海无涯苦作舟”，希望同学们在以后的学习中刻苦钻研、奋发向上，三年后再圆自己的“高中梦”，成为国家的栋梁之才。

愿这次军训能给同学们留下一个美好的回忆，为今后的学习生活打下坚实的基础。

最后，祝同学们军训生活愉快!祝军训活动圆满成功!

**初中生军训演讲稿三分钟篇五**

尊敬的各位领导、教官，敬爱的老师们、亲爱的同学们：

大家早上好!

军训，是一首诗，坚定不移的信念，谱写出一支生命的凯歌。

军训，是一幅画，使用墨色的毛笔，勾勒出站立转身的规范。

军训，是我们人生中一次重大的蜕变，破茧而出变成一只只美丽的蝴蝶。

“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。”军训固然饱含着艰辛与苦累，但却蕴涵着成熟与收获。没有经历风雨，怎能见彩虹?没有经历艰苦坎坷，怎能释放出生命的光彩?没有艰苦的磨练，我们又何以从稚气中脱胎换骨?军训赋予我们钢铁般的意志和顽强拼搏的精神，使我们成为搏击长空的雄鹰。我们将在严峻的考验中走向新的成功，我们将在军训生活中展现一个全新的自我。

我的发言完毕，谢谢大家!

**初中生军训演讲稿三分钟篇六**

【

演讲稿

导语】为大家提供初中生

军训心得体会

演讲稿（精选4篇），如果你有这方面的写作需求，相信本文内容能为你起到参考作用。演讲稿可以提高演讲人的自信心，有助发言人更好地展现自己，在发展不断提速的社会中，很多地方都会使用到演讲稿，为了让您在写演讲稿时更加简单方便，以下是小编收集整理的文章，欢迎借鉴参考。

漫长的军姿,踢不完的正步,挨不完的训斥,使个个脆弱的我们慢慢变的坚强,严肃的训练场使我们每个同学英姿飒爽,但绝没有矫揉造作,有的是勇敢,坚强。

严明的纪律，严格的要求，紧张的节奏，以及辛苦的训练，这就是军训生活的几大特点，“掉皮掉肉不掉队，流血流汗不流泪”的

格言

已经成为我心里面一个最具有震撼力的

座右铭

。

我们需要团队精神，每一个步伐，每一个

口号

，团队精神让它们发出一个单一的声音——整齐。而团队精神需要个人，一天天的训练，使我们深深了解到团队精神之重要，可以说刚开始我们的队伍缺乏默契，以致疏远了整齐，队伍便显得毫无生气。我们要达到整齐，就必须不断纠正步伐的错误，一遍不行，再一遍，再不行，再一遍……“只要功夫深，铁杵磨成针”、“功夫不负有心人”，尝试和毅力让我们渐成一个集体，只要有团队精神，一切就会成功.

小对军人就十分敬佩，喜欢看他们整齐划一的动作，坚定不屈的意志，无间不拔的团结，都让我感动，也曾梦想着自己有一天能穿上军装，英姿飒爽一回，在这一次的军训中，实现了我的军人梦。

看着镜中一身迷彩的自己，感觉有些陌生，我在心里暗下决心，一定要把握好这次机会。

梦想是美好的，现实是残酷的。当我站在训练场地上的时候，才发现一切都没有我想象的那么美好。有烈日当头，有蚊虫叮咬，也有来自身体各部位的酸痛，此时的我，别说飒爽英姿了，连站军姿都坚持不下来了。

站军姿，稍息，立正，向左转，向右转，走步…….平日看来最简单的动作竟然都有了那么多的规则。我的身体开始不听指挥，原来那么整齐的队伍是需要付出汗水才能换来的，只有认真听指挥，专心做动作，掌握好技巧后，与队友之间线条协作才能有一个整齐有序的纪律严明的队伍。

军训训练了我吃苦耐劳的精神，磨练了我的意志，使我变得更加坚强和自我。更使我明白了团结的重要性，一个人的动作做好是不够的，只有一个团体做的好才是胜利。

我告别了那个令我回味无穷的母校，升入了这个绚丽多彩的中学，进入中学的每个新生都必须参加军政训练。“军训”——多么可怕呀，令人有一种毛骨悚然的感觉，对军训产生了恐惧感。然而军训对我们这些“娇生惯养”的小孩也是有好处的。有人说：“为什么要军训?军训有什么好处呢?”军训能使我们养成不畏困难的精神;使我们身体素质等方面都得到发展，并有时间培养一技之长，创造新的财富，只有这样，我们将来才能在社会上找到立足之地，成为一名合格的接班人;也只有这样才能是中国的未来不致落空。

军训的感受像个五味瓶，酸，甜，苦，辣，咸样样都有。军训是残酷的，记得刚开始军训的第一天，教官就给我们一个下马威——立定。让我们在烈日炙烤后的塑胶跑道上站上半个小时。热气不断的从地里面往上透，脚底又酸有烫，汗不断地脸上流下来，滴在地上，而且还口干舌燥的，我有点想打“退堂鼓”了，但是我没有这样做。我一直告诉我自己：一定要坚持下去，时间快到了，再忍一下就行了，要是现在放弃的话，那前面的辛苦不就白费了吗?于是我就咬着牙，硬撑了下来。

这么一天下来，我已被折腾得差不多了，我软绵绵地躺在床上，不一会儿便进入了梦乡。这虽然很累，但我觉得我们要完成一件事，必须坚持不懈，持之以恒的努力，才能到达成功的彼岸。

金秋的九月，我们进入大学的校园，心中充满着激动和欣喜，与一般陌生而可爱的同学们一起顶风、雨淋，一起面对骄阳，同声欢笑，同声惋惜。行进中高喊响亮整齐的口号，同学的心灵都产生了撞击与共鸣。在军训中，我们不再陌生，因为我们拥有了共同的目标。

军训虽是艰苦的，但我们是幸运的，教官是可敬的，同学是可爱的，班主任是美丽的，辅导员是可亲的，一切都是美好的。 齐步、正步、跑步…都是熟悉的不能再熟悉的的动作，但是为了追求共同的目标，我们脚痛腿酸都顾不上，嗓子沙哑照喊不误。全体同学在短短的七天军训中已然形成了强大的凝聚力。

**初中生军训演讲稿三分钟篇七**

时光如梭，岁月如歌，紧张、忙碌而又充实的一个学期的生活转瞬即逝。不知不觉中，我们迎来了在奥园学校的第一次期末考试，它将是检验一学期以来教师与学生教学成果的一个重要标准，因此，它对于学校、对于全体师生都有重要的意义：

对全体同学来讲，考试是评价的一种手段，不仅对学生基础知识和基本技能进行考查，而且要通过考试了解学生掌握知识的总体情况，因此，就本次期末考试，对全体同学提出以下几点希望：

第一、希望同学们从思想上能够重视这次考试。期末考试是对你们一个学期以来所学知识的一次大检验，而且要对先进集体和个人进行表彰都有帮助的，希望同学们能够抓住机会，展示自己，在这收获的季节摘取胜利的果实。

你们要通过考试，对自己学习情况有一个理性的认识,及时获得矫正信息，调整自己今后的学习态度和学习方法。本次考试成败也将成为你反思学习过程，进而改进和调整学习策略，提高学习质量的重要手段;希望和成功。因此，我们每一个学生都应以严肃、认真、负责的态度对待本次期未统考。

第二、珍惜从此刻到临考的每一分钟。俗话说，“临阵磨枪，不快也光”,因此，请同学们抓紧点滴时间，劳逸结合，静心进行考前复习。希望每一位同学能够把老师所整理、归类的基础知识夯实。考试说透了不过是“万变不离其宗”，因此，我建议各位同学、老师紧抓课本，只有抓住了课本，吃透了教材才能在考场上游刃有余。

第三、考试是一次考验，是对个人耐心的考验。除了认真上好每一节复习课外还应该认真的完成作业。不能因为是复习，就随便不完成作业或降低作业标准。复习时老师会根据知识的重难点，有计划地布置作业，有目的地练习巩固。做好复习期间的各种作业复习才能达到事半功倍的效果。

第四、对于不懂的问题，要敢于提问。如果感到自己哪方面的知识不过关，有疑问的一定要提出来，问同学、问老师、问家长，弄懂以后还要多练习两次。只有这样，才能有效地弥补自己的知识漏洞。

第五、坚持诚信考试。

考试是一次行为习惯的考验。我们要求做到：(1)考前准备好文具，规定以外的物品、书籍、资料要放到讲桌前。考后注意考场整洁卫生。(2)考试时应认真安静地答卷，不得交头接耳，不得左顾右盼，不得夹带与考试有关的东西，一经发现，均以作弊论处。

考试还是一次做人品行的检测。考试是严肃的，来不得半点弄虚作假，形成一种良好的诚信氛围，我们每个人都应该有一种“文明考试，诚信做人”的意识，我们要以饱满的热情和积极的姿态投入到考试中去，公平竞争，诚信考试，杜绝作弊，争创佳绩。切莫一失足成千古恨，让自己失去诚实的宝贵品质。

最后我希望同学们、老师们保持平和心态，科学对待考试。考试既是知识的检测，又是意志的磨炼。考试时要紧张但不能过于紧张，要沉着冷静，应临场不乱，不犯低级错误，切忌看错、写错。要对自己充满信心，认真分析试题，仔细推敲，先易后难。并注意把握时间。而且要熟练掌握老师交给的应考技巧，工整作答，最大限度地向卷面要分数!

**初中生军训演讲稿三分钟篇八**

尊敬的各位领导，亲爱的老师们、同学们：

大家好！

今天，盐城纺织职业技术学院20xx级大一新生军训就要拉开序幕了。首先，请允许我代表射阳海防营领导和全体官兵，对于参加军训工作的老师、学生以及全体教官表示亲切的问候！

多年来，我们亲眼目睹了盐城纺织职业技术学院的快速发展。学校师资力量雄厚，校园环境优美，教学设施配套齐全，从严治校，精心育才，得到社会和家长的充分认可。这些成绩的取得，是盐城纺织职业技术学院全体教职工紧密团结，艰苦奋斗，励精图治，改革创新的`结果，是我们学习的榜样！

盐城纺织职业技术学院举行这次军训，是全面贯彻党的教育方针和贯彻国防教育法、推进素质教育的重要举措，是同学们学习军队优良传统，培养艰苦奋斗精神的极好机会。

我希望同学们一定要珍惜这次军训机会，提高认识，服从命令，听从指挥，严格要求，刻苦训练，通过军训的磨砺，提高思想政治觉悟，激发爱党爱国热情，增强组织纪律观念，发扬团队协作精神，把人民军队的好思想、好品德、好作风、好传统真正学到手。为提高自我教育、自我服务、自我管理的独立生活能力奠定坚实的基础。要保持高昂的训练热情，克服天气热、时间短、要求高等困难，以坚忍不拔的顽强毅力，高标准、高质量、安全顺利地完成军训任务。

这次军训，我们的教官也要从中锻炼自己的指挥、组织及管理能力。要认真负责，严格要求，严格训练，为人师表、尊重老师，爱护学生；要讲究科学的训练方法，循序渐进，先易后难，由浅入深，因人施教；要发扬不怕苦、不怕累的精神，扎实开展训练。

人生需要经历，人生更需要感悟，希望同学们在军训的经历中去感悟那种纪律严明、步调一致的美。我相信，在我们军事教官的严格管理和训练下，我们的每一个同学都能成为一名合格的战士。

同学们，成功从来只属于那些把理想付诸行动的人。我们要从现在做起，从自我做起，走好每一个步伐，喊好每一个口令，做好每一个动作，用出色的成绩和显著的效果来回报各位教官和老师们的哺育深情；我们要以军训为契机，树立百折不挠、穷且益坚的人生信念，刻苦学习，超越自我，不断前进，让青春的年华在未来的征途中放射出灿烂夺目的光彩！

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn