# 说脏话的检讨书(优秀10篇)

来源：网络 作者：静谧旋律 更新时间：2025-04-09

*范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。相信许多人会觉得范文很难写？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。说脏话的检讨书篇一尊敬的xxx：您好！我是怀着愧疚和忐...*

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。相信许多人会觉得范文很难写？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

**说脏话的检讨书篇一**

尊敬的xxx：

您好！我是怀着愧疚和忐忑的心情向您递交的检讨书，来对自己不文明的行为表示抱歉，我已经认识到自己的错误了，说脏话是一种很严重的错误，这样不仅显得我素质低，还会影响同学之间的敢感情，我一定会改正的。

对此，我感到万分愧疚与难过。昨天下午您找我谈话，当面指出了我的缺点与不足。经过彻夜地反省，我感到无地自容、惭愧不已，恨不得立马找一个树洞钻进去。

可是我又想到，身为一名当代男青年，深受国家的栽培，深受父母的养育，面对错误就这样一蹶不振是不行的。我应该拿出一名男子汉的勇气与决心，坚决地与“说脏话”这一不良行为说“不”！坚决与不文明行为告别！

不瞒您说，我已经很彻底地认识到了说脏话的恶劣影响：

一，说脏话显得我非常原始，野蛮与肮脏。

二，说脏话是对他人尊严与人格的践踏、侮辱与摧残。

三，说脏话不仅会引发暴力冲突，更是出卖了自己灵魂，等于是自己晒自己耳光。

总的来说，我在此向老师郑重保证：从今以后再也不说脏话了，我将牢记本次错误的经验教训，牢记老师的教诲，努力争取成为一个讲文明、懂礼貌、求上进、立新风、知荣辱的新时代好青年。

检讨人：xxx

20xx年x月x日

**说脏话的检讨书篇二**

尊敬的xxx：

我不该说脏话，首先我在这道歉了。我作为社会的一份子，就应当为社会做出贡献，我现在对我说脏话的行为感到万分羞愧。

我的行为是多么的让人可耻，作为青少年，应该出口成章，而不是出口成脏，虽然很多人还没有懂得说脏话的危害性，但我现在已经明白了。脏话不止毁坏的是我们自身青少年的形象，说大了，是毁坏了整个社会，整个国家的\'形象。

我再次为我的行为作出忏悔。我这样不懂事，还要老师来教导我，老师教我们学习知识够辛苦了，还要叫我们学会做人，并且做一个品德高尚的人，真是难上加难，老师是多么地辛苦的教育我们啊，在此，我要说一声，老师，您辛苦了。

此致

敬礼！

检讨人：xx

20xx年xx月xx日

**说脏话的检讨书篇三**

尊敬的xxx：

老师，对不起。在这周我又犯了错误——说脏话。这也不是说一天两天的\'事了，而是都已经不受我本人的控制了。刚说一两句话就会说出来一个放屁什么的，并且说过之后还没有感觉到自己说脏话了。哎，就是在星期五那天我说脏话被您发现，然后你罚我写检讨书，当时我是很不愿意的，心里默想又是五百字，不就是一句脏话吗，有必要吗？现在想想骂人几对自己身体不好别人也会对你有不好的印象所以我以后再也不说脏话了。

此致

敬礼！

检讨人：

日期：

**说脏话的检讨书篇四**

尊敬的老师：

老师，对不起。在这周我又犯了错误——说脏话。这也不是说一天两天的.事了，而是都已经不受我本人的控制了。刚说一两句话就会说出来一个放屁什么的，并且说过之后还没有感觉到自己说脏话了。哎，就是在星期五那天我说脏话被您发现，然后你罚我写检讨书，当时我是很不愿意的，心里默想又是五百字，不就是一句脏话吗，有必要吗？现在想想骂人，既对自己身体不好，别人也会对你有不好的印象，所以我以后再也不说脏话了。

检讨人：xx

**说脏话的检讨书篇五**

尊敬的xxx：

这次大家都站起来了，我知道老师很生气，我们都想了很多，不能因为大家都说过脏话就把这种不好的事情当做理所当然，当做而老师普遍想象而自己也去用。我犯的错误却违背了家长和老师的心愿，也是对家长心血的一种否定，我对此很惭愧。

相信老师看到我这个态度也可以知道我对这次事件有很深刻的悔过态度，相信我的悔过之心，我的行为不是向老师的纪律进行挑战，是自己的判断错误，希望老师可以原谅我的错误，我也会向你保证此事以后不再发生。对于这一切我还将进一步深入总结，深刻反省，恳请老师相信我能够记取教训、改正错误，把今后的事情加倍努力干好。同时也真诚地希望老师能继续关心和支持我，并却对我们的问题酌情处理。

检讨人：xxx

20xx年xx月xx日

**说脏话的检讨书篇六**

亲爱的老公：

你好！

抱歉，作为你的老婆，我竟然学会了说脏话，在跟你相识以来，我说话从来都不说脏话，但是在最近，我说脏话越来越频繁了，这样一点也不好，如此便向你检讨自己说话不礼貌的事情。脏话是对人的一种不礼貌语言，尤其是当着他人的面说，更加让人很忌讳，而我在最近，当着你的面，已经不知道说了多少次的脏话了，你每次听到我说，都会让我改正，不让说了，但是我嘴上应着，后面就又忘记了，根本就是左耳进右耳出，没有把你的话听进去，而且你这样让我去改正，也是为了我好，怕我得罪他人。只是我说脏话这一行为也是耳濡目染，一下子改不过来，平时周围总是有人在说，久之我自然而然就说出来了，即使当时不是我本愿，但是我遇到很气愤的事情时，就会说出脏话来。其实有时候我也知道这样是不好的，特别的没有礼貌，但是，我又不能一下子去把它改过来，就只能放着。

归根结底，还是说明我意志不坚定，也是因为自己把这些脏话听进去了，因此在生活中，只要遇到自己不如意的事情，就开始脏话连篇了。虽然我并不想说，可是就是会这样。尤其面对你，和你又是最亲近的，只要有不如意的事情，就会向你去发泄，没有考虑到老公你的感受，这是我作为老婆的失误，也是对你的`不公平。你在外受到不公平对待，都不曾带回家来对着我发脾气，而我却是跟你相反的。对不起老公了，是老婆我任性了，家是个很放松的地方，应该要去维护好平衡，但我在家里随口就曝出脏话，却是毁了平衡。最近说的频繁，还屡教不改，让你生气了，我在这也反思了，知道在你面前说脏话是特别不好的行为，也是对你的不尊重，更是对你的一种伤害，我错了。老公，我后悔自己学会了说脏话，没有做一个文明用语的人，也明白今后一定要改正自己说脏话的习惯，毕竟影响不好。在此就希望老公对我今后的行为进行监督，让我能够去纠正这个错误，做一个有礼貌的人。

我知道自己说脏话是很让你反感的，但是你一直在维护我的尊严，所以才没有明确说出来，但是我能感觉出来，就希望老公你给机会，支持我，我一定能变回到先前的我的。

此致

敬礼！

xxx

20xx年xx月xx日

**说脏话的检讨书篇七**

尊敬的老师：

今天，上晚课语文的时候，我又一次的说话再一次的犯了错误。所以，我检讨。

事情的经过是这样的，今天语文，晚课讲的是卷子，上了半节课，我都没有说话，听到不知道谁说的话，反正挺招笑的，我就笑呵呵的说了两句。可不幸的是，被语文老师听到了，我坐在第一排，被她发现是件很容易的事情。她很生气，说我坐在第一座还说话，非得让我去走廊站着，在我的再三请求下，语文老师让我到前面站着，给了我一次机会。可我却没有珍惜，等到现在失去了这次机会时，才感到后悔莫及，那时，老师正在给我们丰富语文知识，讲诗圣、诗魔之类的。当讲到诗史的时候，我就冒出了两个字“xxxx”仅这两个字，又被语文老师听到了(虽然她没有听到我讲的内容是什么，但十分肯定的说我说了与课堂无关的话题)，非得让我出去站着，经过我的再三请求，语文老师还是坚持着她的原则，最后要去找班任柯老师，我也感到十分的后悔，老师给的机会不去珍惜，最后，闹的事情这么严重。

我上课说话，不是一次两次了，谢谢老师给我一次次改过的机会，可是，上课说话，已经在我上初中的时候就已经形成了，所以，改起来，也不是一天，两天就能够改掉的，但我可以肯定的是，现在上课的时候，我已经克制了自己不去说那些十分无聊的话，但是，虽然现在有时候还会说，不过我真的是已经用心去改掉他们了，所以，请老师再给我一些机会。慢慢地改掉它们，只有这样，在学习上，才能够更加用心的去学，学的自然也会扎实。

我上课说这几句话，对我自己有着极大的随时，我破坏了老师的正常讲课的秩序，搞坏了老师这一晚上的\'心情，无论是语文老师，还是班任柯老师，上一天的课，已经很累了，我却惹两位老师生了气，为了教导我，教导我下次不要再犯类似的错误，而且，我不仅影响了老师的正常休息，还影响了其他同学的正常听讲，现在，又是期末复习的阶段，大家都在抓紧时间听讲，但我却又耽误了大家的宝贵时间。

学校，是一个神圣的地方。做为一个智商没有任何问题的高中生，来到学校就是应该努力学习的，将来才能够出人投地，以后的生活才能够美好。只有努力学习，才能使父母欣慰。

上课说话，真的不好。它直接影响到了我今后的生活，我学的很失败，我觉得很无奈，那个曾经充满理想的孩子在变坏，望着鲜红的六十五分激动不已，这算不算堕落?我不信地问自己，天空依然是一闪一闪亮晶晶，我睁开眼睛，却看不到光明，手中的七色花瓣没有了幸福的征兆，许下最后一个愿望，希望上课说话的毛病快点死掉，十七年之前，我还不会说话，但是在十七年以后，我却止不住的一句又一句的说话。真的很无奈，真的不应该。

上课说话，这样做很不对，这样做也十分不好，这样做对我是有害无利的，对我的父母也是不好的，对同学也是有影响的，对老师是不尊敬的，对班级的荣誉是有害的，对学校的名声是有损的，请允许我道歉。

从小了说，影响到了学校，但从大了讲，我扰乱了牡丹江市的社会风气和治安，还对黑龙江省的工业有一定的阻挠，对中国的金融业也许也不是很有利，也许还影响了亚洲的科技发展，我对不起党，对不起人民，对不起毛主席，对不起党的领导。对不起邓小平理论，对不起马克思主义。更对不起生我，养我的父母，对不起柯老师的教诲。我这样做，愧对死去的革命先辈，正是他们给了我们这样良好的学习环境，可我却没有珍惜。

多亏了老师的及时教诲，老师就是希望的火花，是黑暗的黎明，是我们心中的日月，是照亮大地的阳光，是冬天里的一丝温暖，是酷暑中的一块阴凉，是伤痛时的止痛药，是迷途中的指南针，是我学习生活中的向导。

检查人：xxx

20xx年xx月xx日

**说脏话的检讨书篇八**

尊敬的班主任老师：

在此我怀着千万分愧疚的心情递交这篇检讨书，以深刻反省我说脏话的不文明行为。对于这次我在学校课间说脏话的行为，严重地伤害了同学感情，严重地玷污了教室这一文明环境，更严重地破坏了学校近期开展“讲文明、树新风”主题活动的氛围。

对此，我感到万分愧疚与难过。昨天下午您找我谈话，当面指出了我的缺点与不足。经过彻夜地反省，我感到无地自容、惭愧不已，恨不得立马找一个树洞钻进去。

可是我又想到，身为一名当代男青年，深受国家的栽培，深受父母的养育，面对错误就这样一蹶不振是不行的。我应该拿出一名男子汉的勇气与决心，坚决地与“说脏话”这一不良行为说“不”!坚决与不文明行为告别!

不瞒您说，我已经很彻底地认识到了说脏话的恶劣影响：一，说脏话显得我非常原始，野蛮与肮脏。二，说脏话是对他人尊严与人格的践踏、侮辱与摧残。三，说脏话不仅会引发暴力冲突，更是出卖了自己灵魂，等于是自己晒自己耳光。

总的来说，我在此向老师郑重保证：从今以后再也不说脏话了，我将牢记本次错误的经验教训，牢记老师的教诲，努力争取成为一个讲文明、懂礼貌、求上进、立新风、知荣辱的新时代好青年。

此致!

**说脏话的检讨书篇九**

尊敬的老师：

今天是开学第四天，我和肖远添在下午第三节课上课的时候说了话，是在历史老师的课上讲的话。

今天在课堂上讲话的事只能怪在我身上，因为毕竟是我先开口跟肖远添说话的，本来在历史课上写英语作业就违反了班规中的“认真听讲”，后来还在讲堂上干扰了肖远添的学习，惹他讲话违反了课堂纪律，而且做错了事不能怪别人，只能怪自己上课不专心，并且没有去克服自己爱讲话的这个坏习惯，更严重的是我把这种坏习惯带到了课堂上，在课堂上讨论着英语方面的问题，没有安安分分的遵守课堂上的纪律尽管老师提醒了多次，说就算在课堂上讨论问题也一样记，有问题就不可以下课说啊？在课堂上讨论的一样按讲话记，这些话始终记得，但就是不记得去做，当自己在课堂上有问题进，把老师所讲的那些话抛在了云霄之外，唉，都怪自己太贪玩，想着下课休息，而那些不懂的还是在上课的时候问了，也许就是学习不好的原因之一吧，有时候上课好烦恼的时候，会经常跑神，有时会在上课时跟别人说了几句课堂外面的话，还有的时候自己不想学的\'科目上课都不会认真听讲，老是忘记带书，带本子，带笔……总是认识不到自己的错误，这些都是自己学习上的老毛病，自己长这么大了都不懂事还一直自以为的自己还只是个小孩子，做错了什么只是因为小孩子的调皮而已，这些都是我从小到大在学习中养成的坏毛病，其实自己心里很想学好，可是却很懒，都不会付诸于行动，上个学期在高一二班所做过的那些事让自己的学习一直处于落后状态，然而到了寒假才明白自己浪费了多么多的时间，浪费了多少青春，然而，这才刚开学没几天，我却犯了错，我确实应该好好反省反省自己了，现在，我认识到了自己这么多的错误，应该一个一个改过来，从头到尾，只要是自己做错了，不应该借口似的在别人身上找问题，而自己的身上才是问题之根本，找到了自己身上的问题要加以改正才是正确的行为，所以，我想我会好好的思考，反省一翻。在校的这些期间要辛苦老师了！

检讨人：xxx

**说脏话的检讨书篇十**

尊敬的老师：

今天是开学第四天，我和肖远添在下午第三节课上课的时候说了话，是在历史老师的课上讲的话。

总是认识不到自己的错误，这些都是自己学习上的老毛病，自己长这么大了都不懂事还一直自以为的自己还只是个小孩子，做错了什么只是因为小孩子的调皮而已，这些都是我从小到大在学习中养成的坏毛病，其实自己心里很想学好，可是却很懒，都不会付诸于行动，上个学期在高一二班所做过的那些事让自己的学习一直处于落后状态，然而到了寒假才明白自己浪费了多么多的时间，浪费了多少青春，然而，这才刚开学没几天，我却犯了错，我确实应该好好反省反省自己了，现在，我认识到了自己这么多的错误，应该一个一个改过来，从头到尾，只要是自己做错了，不应该借口似的在别人身上找问题，而自己的身上才是问题之根本，找到了自己身上的问题要加以改正才是正确的行为，所以，我想我会好好的思考，反省一翻。

在校的这些期间要辛苦老师了！

此致

敬礼

检讨人：xxx

20xx年xx月xx日

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn