# 高三学生自我陈述报告(精选10篇)

来源：网络 作者：寂夜思潮 更新时间：2024-12-26

*报告，汉语词语，公文的一种格式，是指对上级有所陈请或汇报时所作的口头或书面的陈述。怎样写报告才更能起到其作用呢？报告应该怎么制定呢？下面是小编帮大家整理的最新报告范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。高三学生自我陈述报告篇一个人陈述不但描述本...*

报告，汉语词语，公文的一种格式，是指对上级有所陈请或汇报时所作的口头或书面的陈述。怎样写报告才更能起到其作用呢？报告应该怎么制定呢？下面是小编帮大家整理的最新报告范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

**高三学生自我陈述报告篇一**

个人陈述不但描述本人以往学习、研究或工作中取得的成绩，而且更注重表现自我的与众不同。下面是小编整理的2024高三学生自我陈述

报告

，希望大家会喜欢!

【2024高三学生自我陈述

报告

1】

江城多山，珞珈独秀;山上有黉，武汉大学。作为一名武汉人，这是我从小听到的吟咏，也是我骨子里最深沉的渴望——我渴望像那珞珈山上的一袭清风，从山上来，到世间去。

我是一名理科生，连续两次参加全国高中数学联赛，获得江苏赛区二等奖和一等奖，以全省第44名的成绩荣获保送生资格;连续两次参加全国物理竞赛，获得三等奖和一等奖，以全省第25名的成绩再获保送生资格。我不局限于书本上的知识，课外经常主动进行创新实践，设计的“附雨衣的旅行包”荣获国家专利局“实用新型专利”。同时，我也十分喜爱文学：在去年为期两周备考数学联赛时，我请假3天参加学校的读书节活动，获得

演讲

比赛一等奖;在今年数学集训期间，我花费时间备课，两次代语文老师给同学们作唐宋诗词专题讲座;在写作上我也很有特色，荣获过“叶圣陶杯”全国作文大赛优秀奖，公开发表过议论文和散文。

我热爱学习又热心公益活动。两年多来，我获得三好学生2次，优秀学生干部2次，跋涉奖和“希望之星”称号各1次;作为团支部书纪，我组织参加了“读书节”、“美食节”等系列活动，多次到敬老院看望老人，到幼儿园、居委会体验生活;我还坚持为我班领取、搬扛饮用水，从一楼扛到四楼，我一直坚持到现在。

坚持文理兼修的我一直希望能够成为一名新闻记者，能将自己全面的知识结构体系与新闻相关专业知识结合起来，从而能够在诸多不同领域进行采访与撰稿、努力完成新闻业沟通社会各类族群的使命、实现人生价值与社会价值。

我会产生这一梦想是因为那条中国古风——壮游无止。任何一位伟人，伟大绝不停留笔头，读万卷书，行万里路，方显豪杰气魄。少年壮游，如太史公，仗剑天涯，壮，雄壮;中年壮游，如鉴真，乘风破浪，壮，伟壮;晚年壮游，如孔子，游历天下，壮，悲壮。虽有古训“父母在，不远游”，但壮游发于信念，不受桎梏。玄奘西行，琉璃佛法，行者无疆;老子骑牛，天生道骨，紫气东来;孟子游说，欲行儒纲，教化八荒。闭门造车，造不出君子，只能养出书呆子。唯有笑对天涯，安于壮游之危、行于壮游之途的人，方能保持高尚的心，成为君子。

壮游无须仆，不用马，无所待，但总有风，跟随万里，大概由于风与游子生性契合。游子壮游天下，长风壮行万里，同样的漂泊，同样的自由，同样的清高。君子或温润如玉，如春风唤醒万物;或刚烈如火，如冬风吹煞天地。我相信，行吟泽畔的屈子，在长风中淡嗅楚都之味，也会思乡心切;我相信，怀王侧的宋玉，在雄风中迷住双眼，也会思念远去的老师，也会落下伤心泪;我相信，端坐蒲团的弘一法师，在柔风中忆及前尘，也会对那位深爱自己的女子，顿生歉意。但屈子仍需沉河，宋玉当赋离骚，弘一必正律宗。风给游子带来的忧愁，也必将为风带走，带到万里之遥。

我愿做那珞珈山上的清风，承天地之命，走完这深沉而辛劳的路，只求，风行万里。

风行万里，武大情寄。

【2024高三学生自我陈述报告2】

我，隐藏在茫茫人海中。我既没有柔美的身段，也没有亮丽的双眸，但我有进取的心，有似水的梦怀，有崇高的理想，我坚信腹有诗书气自华。

我，不愿随波逐流。在《未选择的路》中弗罗斯特曾写过：“黄色的树林里分出两条路，可惜我不能同时去涉足。”“而我选择了人迹更少的一条，从此决定了我一生的道路。”只融于大众的我便成为了实实在在的平凡人。我不愿去走别人庸俗的老路，去过跟别人同样庸俗的生活。在偷觑他人的同时，也否定了自己。

我，幽默宽容。我向来不喜欢看别人满面怒容的样子，我认为他人的笑才是天下最美的风景。所以每天，我都会变成一颗开心果，尽可能地给他们带去欢乐。“比大地宽阔的是海洋，比海洋宽阔的是天空，比天空宽阔的是人的心灵。”宽容使狭隘的胸怀容纳百川，所以对待别人的过失，我都付笑谈中。

我，要做自己。齐白石老先生曾说过;“学我者生，似我者死。”走不出前人的框架，自然也就不会有自己的天地。当流行泡沫小说时，我感觉那时在浪费时间，当流行网络游戏时，我感觉那是在虚度青春。要做自己，看清真实的我，拿出十二分的信心，告诉自己：“我就是我，凭什么跟他一样?!”抛掉那些人为的浮华雕饰，亮出自己的王牌，追求自己的个性，做我自己，最好!

这就是我，风华正茂的我，意气风发的我。

**高三学生自我陈述报告篇二**

我，隐藏在茫茫人海中。我既没有柔美的身段，也没有亮丽的双眸，但我有向上的心，有似水的梦怀，有崇高的理想，我坚信腹有诗书气自华。

我，不愿随波逐流。在《未选择的路》中弗罗斯特曾写过：“黄色的树林里分出两条路，可惜我不能同时去涉足。”“而我选择了人迹更少的一条，从此决定了我一生的道路。”只融于大众的我便成为了实实在在的平凡人。我不愿去走别人庸俗的老路，去过跟别人同样庸俗的生活。在偷觑他人的同时，也否定了自己。

我，幽默宽容。我向来不喜欢看别人满面怒容的样子，我认为他人的笑才是天下最美的风景。所以每天，我都会变成一颗开心果，尽可能地给他们带去欢乐。“比大地宽阔的是海洋，比海洋宽阔的是天空，比天空宽阔的是人的心灵。”宽容使狭隘的胸怀容纳百川，所以对待别人的过失，我都付笑谈中。

我，要做自己。齐白石老先生曾说过；“学我者生，似我者死。”走不出前人的框架，自然也就不会有自己的天地。当流行泡沫小说时，我感觉那时在浪费时间，当流行网络游戏时，我感觉那是在虚度青春。要做自己，看清真实的我，拿出十二分的信心，告诉自己：“我就是我，凭什么跟他一样？”

这就是我，风华正茂的我，意气风发的我。

**高三学生自我陈述报告篇三**

通过在高一学的知识使我又成长了一步,转眼时间过去了,我还恋恋不舍的怀念.我要感谢老师传授给我知识,感谢同学给予我的关怀.让我在这个美丽的校园里茁壮成长，高一的第一个学期就这样结束了.迎来了盼望已久的寒假.

时光飞逝，斗转星移。转眼成为班级一员已半年多了。回首这半年的点点滴滴，朝朝暮暮，心中顿生了许多感触。这半年中经历的每一天，都已在我心中留下了永久的印记，因为这些印记见证我这样一个新生的成长。在过去半年的内，通过不断地学习，我收获了很多.时间就是这么无情头也不回的向前走着，而我们却在为了不被它丢下死命的追赶着。是的，谁都不想被时间丢下.而我们也随着时间的流逝一点一点的成长.而美好的纯真随着风雨的磨灭化成了成熟.或许这正是成长的代价.回想自己还是考生的那段日子，显得是那么的遥远。我在憧憬中懂得了来之不易的珍惜;在思索中了解了酝酿已久的真理;在收获后才知道努力的甜美。突然觉得自己似乎明白了许多事情，但是仔细琢磨后又不尽然……原来过去所见所识都是那么的偏见而又肤浅，以前的天真似乎在一瞬间幻化成无知和可笑，我想谁又不是这样的呢?或许在以后也回嘲笑现在的渺小……我们不得不笑着回首我们所走过的路.：

在学习上：我深知学习的重要性。面对二十一世纪这个知识的时代，面对知识就是力量，科学技术是第一生产力的科学论断，我认为离开了知识将是一个一无是处的废人。以资本为最重要生产力的\"资本家\"的时代将要过去，以知识为特征的\"知本家\"的时代即将到来。而高中时代是学习现代科学知识的黄金时代，我应该抓住这个有利的时机，用知识来武装自己的头脑，知识是无价的。

在纪律方面，基本可以做到：尊重教师，同学之间可以真诚相待;能遵守学校各项纪律，遵守公共秩序，遵守社会公德;不迟到、不早退、不旷课;上学穿校服;举止文明;有良好的卫生习惯，不乱扔废弃物。

以上是我对高一上学期期末一些方面的个人

总结

，我将结合这个小结回顾过去，确定未来的发展目标，我对未来充满信心。自然，这需要老师们的精心培养和同学们的真诚帮助。

1.2024年度高中生自我陈述报告精选

范文

2.高三学生自我陈述报告最新201

3.2024高中学生自我陈述报告范文模板

4.学生自我陈述报告汇总

5.高中学生的自我陈述报告

6.高中生自我陈述报告范文

7.2024教师工作自我陈述报告

8.高中学生自我陈述报告500字范文

9.2024年高校自主招生个人陈述报告

10.如何整理出一篇好的自我陈述报告

**高三学生自我陈述报告篇四**

时间匆匆，转眼高三的生活就要走向结束了。三年来，我们努力、奋斗，将一切时间都拼在了自己的提升和学习上。我常常在迷茫的时候忍不住问自己，这样的努力和拼搏的意义是什么？但在这时，我又会想起自己的理想，想起字对今后大学生活的向往。这份努力，不为别人，正是为了我自己！为了我的梦想和追求！

作为一名高中生，我无愧于自己三年来的努力。这段高中的生活中，我一直以学习为自己的根本职责，在时间上严格的规划自己，在爱好上，利用有限的时间安排计划。让自己能充分利用学习的时间，并在有限的时间里较好的放松自己，达到劳逸结合，让自己在学习上达到较好的效率。

回顾呃这些年的拼搏，虽然枯燥了些，但我却并不孤单，和大家一起，我无悔为自己的未来付出了这三年的努力。我相信，在未来的自己一定会感谢我这三年的努力！

**高三学生自我陈述报告篇五**

时光荏苒，白驹过隙，在理想的光芒照耀之下，我度过了最美好的三年高中时光，带着无限的\'依恋，轻轻拨响回忆的风铃，高中三年的点点滴滴又浮于眼前。

三年里，我一直积极追求人格的\'升华，注重自己道德修养的提高。我热爱伟大的祖国，热爱人民，自觉遵守《中学生守则》和《中学生日常行为规范》，遵纪守法。

学习上，我明确学习目标，端正学习态度，严格做到课前认真预习，课上专心听讲，课后及时复习，遇到问题及时请教老师和同学，并积极吸取教训，总结经验。通过我的努力，我的语文和生物成绩尤为突出。

生活上，我崇尚质朴的生活，勤俭节约，衣着朴素，不与其他同学攀比，自立自强，不依赖别人。我友好善良，诚实守信，尊师重教，待人诚恳，乐于助人，心胸开阔，与老师、同学相处融洽，做事一丝不苟，有始有终，不畏艰难险阻，再难的事也会全力以赴，追求最好的结果。

我热爱体育，十分擅长跑步，能吃苦耐劳，积极参加各种体育竞赛，力求德智体全面发展。我连续两年参加“嵩明县迎新春庆元旦环城跑”，均荣获冠军。在篮球联赛上，我出色的发挥和队友们的密切配合，为班级赢得荣誉。在县级市级中小学生田径运动会上，我参加的高中女子组800米、1500米、3000米、4×100米接力赛和4×400米接力赛，均获得较好名次，为学校争光添彩，这也让我更加坚强，让我对永不言弃顽强拼搏的奥林匹克精神有了更深的理解。

高中三年，我学到了很多知识和做人的道理，认清了自我，各方面能力也都显著提高，为将来走向社会奠定了坚实的基础。高中，是我人生中色彩斑斓的一段，它包含了很多汗水，也不乏很多收获。“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。”我将不断完善自我，挑战自己，为高中生涯画上完美的句号，为人生书写光辉的一页。

**高三学生自我陈述报告篇六**

转眼间，我即将结束在实高的三年生活，高中三年使我认识了，也了的进步，为未来的人生打下了更却被的起点。

在高中，我的学习能力和探究精神有的，了一套我完整的学习方法，发出问题，解决问题的素养已具备，也在竞赛与活动中不省荣誉。高中生活中，我在学活动和活动中也很，各科的实验操作，培养了动手能力和科学素养；为班级中同学作学习报告，探讨问题；在公益活动中也有我的身影；等等。我学会了抓住每一次机遇，那是锻炼和的好机会。当然，更的是在高中生活中，我了的人生观和价值观，拥有远大的高技术工努力为之奋斗。此外，我的爱国情操和文化底蕴也不少。

总之，我对高中生活满意，并且希望能够决胜高考。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

**高三学生自我陈述报告篇七**

眼看着高中就要结束了，回顾这三年，虽然一直在学习中努力的提高自己的成绩，但我也不忘好好的享受这三年高中的青春！

在学习方面，我认真吸收老师的知识，利用充足的学习时间保证了自身优秀的成绩。并不断和同学们交流讨论，完善了自己的不足。

此外，在校园的活动上，我也积极参与。这几年来，我积极参加了运动会、篮球赛等校园活动，为班级争取了不少奖状和荣誉。

另外在，在生活方面，我也通过任职xx班干部的方式锻炼了自己，通过对班级的管理和自己职责的巩固，我大大锻炼了自己的思想，提高了自身的能力。还帮助老师和同学们维护了班级的秩序和规定。

如今，高中的生活虽然即将结束，但我十分期待在下一个阶段里我会遇到怎样的经历，我和十分期待自己能有一个更加精彩的生活！

**高三学生自我陈述报告篇八**

家说高中生活是辛苦而紧张的，是高考的机器，但是我认为我的高中不但多彩，而且更是改变了命运的三年。我于20xx年9月以优异的成绩考入xx中学。三年的校园生涯和社会实践生活我不断的挑战自我、充实自己，为实现人生的价值打下坚实的基础。一直都认为人应该是活到老学到老的我对知识、对本专业一丝不苟，因而在成绩上一直都得到肯定，每学年都获得三等奖学金。在不满足于学好课本知识的同时还注重了计算机应用软件和硬件的学习。

有广泛爱好的我特别擅长于排版及网页美工和多媒体的制作，就任本班组织委员的同时也加入了校学生会宣传部。对工作热情、任劳任怨，和部内成员团结一致，一年间我由部委升为部长。在任部长期间注重配合学校、学生会其它部门，出色的完成各项宣传工作，促使学校的各种运作更顺利的同时行。

学校的各种活动都热情的参加，在20xx年至20xx年间获校文娱比赛及知识问答比赛等一等奖。大胆创新对校报版面进行改革，使得校报的受视率提高到一个层次。学校的各种活动都热情的参加，在20xx年xx月获校演讲比赛一等奖。

身为学生的我在修好学业的同时也注重于对社会的实践。本着学以致用，实践结合理论发挥。20xx年我以熟练的计算机技术应聘为学校网站的管理员，做出了大量出色的工作，得到同学及老师的一致好评。

本人具有积极向上的生活态度和广泛的兴趣爱好，对工作责任心强、勤恳踏实，有较强的组织、宣传能力，有一定的艺术细胞和创意，注重团队合作精神和集体观念。

研究还是文体活动方面皆取得了丰硕的成果。主要从以上四个方面进行陈述。

本人热爱祖国，遵纪守法，拥护中国共产党的领导。有良好的道德品质和文明行为，能积极参加学校组织的活动，关心集体并能在同学中起到模范带头作用。学习态度端正，有刻苦钻研的精神和独立思考解决问题的能力，课程考试成绩优良。

本人坚持以邓小平理论和“三个代表”重要思想为指导，拥护党的基本路线，贯彻党的大政方针。具有良好的社会公德、高尚的职业道德、优良的家庭美德，自尊、自信、自立、自强。在平时的学习科研工作中切实起到了先锋模范的表率作用。

我深知，在研究生的第一年里学好理论知识是以后科学研究的基础，为此我在研究生第一年中，认真学习所选课程，不管是枯燥乏味的数值分析还是令人费解的计算机控制技术基础，我都能耐得住性子，课前认真预习，课间认真听讲，做好笔记，课后注意加强练习，期末考试取得了优良的成绩，平均成绩达到了良以上。

除了所学课程的学习，本人还结合本研究方向，借阅一些关于锂离子电池以及电动汽车储能装置管理系统方面的书籍，仔细阅读，对感兴趣的点注意记录。同时，本人经常阅读一些优秀的文学作品，这对本人人格的培养大有裨益。

在过去的一年里我主要是根据导师的指点从事锂离子电池热力学方面的科学研究。本人能够做到理论与实际应用相结合，为将锂离子电池的理论知识更好地运用到汽车制造中去做出自己应有的贡献。为了达到我的预期目标，我制定了详细的科研计划，皆达到了很好的效果。

首先，上半学期是巩固我本科阶段所学知识、丰富更多专业领域认识的阶段，因此对整个研究生的研究学习至关重要，不能有半点松懈，学好一年级的所有课程是研究生阶段最基本的任务。优秀学生申请陈述其次，一年级的时候还必须接触到更多的前沿知识，这对接下来一年半的研究也是至关重要，所以，第一年在学好课程的同时必须尽快进入到导师的研究组。

接触导师研究的前沿专业领域，尽量做到对导师的研究理论有所了解，同时也要进行实践，参与到导师课题组的工作，如果条件允许，就尽最大努力完成一篇有水平的论文，这样可以大大减轻后面的研究压力。如果这些能够很好的完成，将为接下来一年半的研究工作打下了坚实的基础。

这样就在导师的指点下，开始接触锂离子电池热力研究，由于该研究刚刚起步，国内外研究相对较少，论文不过百篇，这就对我提出了较高的要求，那就敢为人先，勇于探索。在导师的帮助下，我打起了自己的试验台架，并进行了初步测试，由于经验不足曾经遇到过不少棘手的问题，但是经过不懈的改进，还是取得了很好的成绩。在过去的一年里，我在核心期刊发表论文一篇。

本人注意加强体育锻炼，根据本人身体需要进行自我选择，进行有规律的体育锻炼，以发展身体，增进健康，增强体质，调节精神，丰富文化生活和支配余暇时间。如果天气允许的话，每天绕同济大学慢跑一圈，平时还会跟同学一块打羽毛球、乒乓球等运动，具备较好的身体素质。

本人爱好中国传统民族乐器，如唢呐、葫芦丝等，参加上海交通大学笛艺社南区分社，经常为乐器初学者做技术指导。同时，经常参加笛艺社举办的演出，感觉这对于本人是一种很好的锻炼提升，在演出的过程中，即为同学提供了很好的节目，服务同学，又能提升个人的价值。

除此之外，在过去的一年里，本人积极参加社会志愿活动，做服务群众的志愿者，在志愿活动过程中，不仅认识到很多志同道合的朋友，还增强了个人的交际能力，同时对于个人的社会价值也有大幅度的提升。

本人获得20xx—20xx学年上海交通大学汽车学院研究生游学硕士奖学金，学习成绩优良，满足优秀学生的申请要求，特此陈述！

**高三学生自我陈述报告篇九**

在高中的三年来，我发生了许多改变，岁月的逝去将我带入成年，我成熟了许多，也获得了许多。

在学习上，我顽强拼搏，刻苦学习珍惜点滴时间，课上用心发言，课后向老师提出质疑，使自己向知识的殿堂一步步迈进;在处理同学关系方面，我与同学关系融洽，不断改善自己，帮忙同学在学习上用心指导和鼓励，在生活上给予无微不至的关怀。

在体育飞、运动方面，我踊跃参加各种活动，奋起拼搏，取得了较好的名次。为班级争夺了荣誉，在对待师长方面，我尊敬师长，树立好学生的形象，努力做好老师与同学之间的沟通，活跃课堂的气氛，提高同学们的学习乐趣，我还用心服从班主任和班委的安排。是一个老师眼中的好学生。

**高三学生自我陈述报告篇十**

家说高中生活是辛苦而紧张的，是高考的机器，但是我认为我的高中不但多彩，而且更是改变了命运的三年。我于x年9月以优异的成绩考入xx中学。三年的校园生涯和社会实践生活我不断的挑战自我、充实自己，为实现人生的价值打下坚实的基础。一直都认为人应该是活到老学到老的我对知识、对本专业一丝不苟，因而在成绩上一直都得到肯定，每学年都获得三等奖学金。在不满足于学好课本知识的同时还注重了计算机应用软件和硬件的学习。

有广泛爱好的我特别擅长于排版及网页美工和多媒体的制作，就任本班组织委员的同时也加入了校学生会宣传部。对工作热情、任劳任怨，和部内成员团结一致，一年间我由部委升为部长。在任部长期间注重配合学校、学生会其它部门，出色的完成各项宣传工作，促使学校的各种运作更顺利的同时行。

学校的各种活动都热情的参加，在x年至x年间获校文娱比赛及知识问答比赛等一等奖。大胆创新对校报版面进行改革,使得校报的受视率提高到一个层次。学校的各种活动都热情的参加，在x年xx月获校演讲比赛一等奖。

身为学生的我在修好学业的同时也注重于对社会的实践。本着学以致用，实践结合理论发挥。x年我以熟练的计算机技术应聘为学校网站的管理员，做出了大量出色的工作，得到同学及老师的一致好评。

本人具有热爱等祖国等的优良传统，积极向上的生活态度和广泛的兴趣爱好，对工作责任心强、勤恳踏实，有较强的组织、宣传能力，有一定的艺术细胞和创意，注重团队合作精神和集体观念。

研究还是文体活动方面皆取得了丰硕的成果。主要从以上四个方面进行陈述。

一、政治修养

本人热爱祖国，遵纪守法，拥护中国共产党的领导。有良好的道德品质和文明行为，能积极参加学校组织的活动，关心集体并能在同学中起到模范带头作用。学习态度端正，有刻苦钻研的精神和独立思考解决问题的能力，课程考试成绩优良。

本人坚持以邓小平理论和三个代表重要思想为指导，拥护党的基本路线，贯彻党的大政方针。具有良好的社会公德、高尚的职业道德、优良的家庭美德，自尊、自信、自立、自强。在平时的学习科研工作中切实起到了先锋模范的表率作用。

二、理论学习

我深知，在研究生的第一年里学好理论知识是以后科学研究的基础，为此我在研究生第一年中，认真学习所选课程，不管是枯燥乏味的数值分析还是令人费解的计算机控制技术基础，我都能耐得住性子，课前认真预习，课间认真听讲，做好笔记，课后注意加强练习，期末考试取得了优良的成绩，平均成绩达到了良以上。

除了所学课程的学习，本人还结合本研究方向，借阅一些关于锂离子电池以及电动汽车储能装置管理系统方面的书籍，仔细阅读，对感兴趣的点注意记录。同时，本人经常阅读一些优秀的文学作品，这对本人人格的培养大有裨益。

三、科学研究

在过去的一年里我主要是根据导师的指点从事锂离子电池热力学方面的科学研究。本人能够做到理论与实际应用相结合，为将锂离子电池的理论知识更好地运用到汽车制造中去做出自己应有的贡献。为了达到我的预期目标，我制定了详细的科研计划，皆达到了很好的效果。

首先，上半学期是巩固我本科阶段所学知识、丰富更多专业领域认识的阶段，因此对整个研究生的研究学习至关重要，不能有半点松懈，学好一年级的所有课程是研究生阶段最基本的任务。优秀学生申请陈述其次，一年级的时候还必须接触到更多的前沿知识，这对接下来一年半的研究也是至关重要，所以，第一年在学好课程的同时必须尽快进入到导师的研究组。

接触导师研究的前沿专业领域，尽量做到对导师的研究理论有所了解，同时也要进行实践，参与到导师课题组的工作，如果条件允许，就尽最大努力完成一篇有水平的论文，这样可以大大减轻后面的研究压力。如果这些能够很好的完成，将为接下来一年半的研究工作打下了坚实的基础。

这样就在导师的指点下，开始接触锂离子电池热力研究，由于该研究刚刚起步，国内外研究相对较少，论文不过百篇，这就对我提出了较高的要求，那就敢为人先，勇于探索。在导师的帮助下，我打起了自己的试验台架，并进行了初步测试，由于经验不足曾经遇到过不少棘手的问题，但是经过不懈的改进，还是取得了很好的成绩。在过去的一年里，我在核心期刊发表论文一篇。

四、文体活动

本人注意加强体育锻炼，根据本人身体需要进行自我选择，进行有规律的体育锻炼，以发展身体，增进健康，增强体质，调节精神，丰富文化生活和支配余暇时间。如果天气允许的话，每天绕同济大学慢跑一圈，平时还会跟同学一块打羽毛球、乒乓球等运动，具备较好的身体素质。

本人爱好中国传统民族乐器，如唢呐、葫芦丝等，参加上海交通大学笛艺社南区分社，经常为乐器初学者做技术指导。同时，经常参加笛艺社举办的演出，感觉这对于本人是一种很好的锻炼提升，在演出的过程中，即为同学提供了很好的节目，服务同学，又能提升个人的价值。

除此之外，在过去的一年里，本人积极参加社会志愿活动，做服务群众的志愿者，在志愿活动过程中，不仅认识到很多志同道合的朋友，还增强了个人的交际能力，同时对于个人的社会价值也有大幅度的提升。

本人获得20xx-20xx学年上海交通大学汽车学院研究生游学硕士奖学金，学习成绩优良，满足优秀学生的申请要求，特此陈述!

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn