# 最新我的第一次四年级 我的第一次事故心得体会(模板13篇)

来源：网络 作者：空山新雨 更新时间：2025-01-02

*在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。我的第一次四年级篇一人生中总会遇到各种各样的事故，无论是大是小，都会给...*

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

**我的第一次四年级篇一**

人生中总会遇到各种各样的事故，无论是大是小，都会给我们带来不同程度的震惊和触动。回首我的生活中的第一次事故，那是在我高中时期的一个普通的夏日午后。我和几个好友骑着自行车去附近的一个湖边游玩，然而在返程的路上，不幸的事故突然发生了。

第二段：事故中的痛苦与教训

当时，我们几个人骑在一起，正欢快地聊天笑闹。路上的人不多，车辆也较为疏散，因此我们并没有太多的警觉和防备心理。正当我们准备左转一个路口时，我突然感到一阵强烈的冲击力，然后我失去了平衡，整个人狠狠地摔倒在地。疼痛几乎无法形容，我大声呼喊，吸引了路过的行人前来帮忙。事后经过检查，我右膝韧带严重受伤，需要长时间的康复。这次事故让我深刻明白事故的痛苦和教训。

第三段：事故中的反思与成长

事故带给我巨大的痛苦和伤害，但也不得不承认，这次事故给我带来了深刻的反思和成长。首先，我意识到自己平时对安全的重视程度远远不够，常常忽视危险的存在。其次，我以为年轻就意味着无敌，不会受伤，实际上，事故没有眼睛，不会选择性地伤害人。最重要的是，我认识到珍爱生命、妥善保护自己的重要性，也明白了把握每个机会为自己和他人创造安全环境的重要任务。这次事故让我从思想到行动上都有了巨大的成长。

第四段：避免事故的责任和方法

事故不仅给自己带来痛苦和困扰，更给家人和朋友带来担心和焦虑。为了避免再次发生类似的事故，我开始主动寻找事故的责任和方法。首先，我发现事故的责任主要在于自己对安全的忽视和过度自信。因此，我下定决心要做到每一次出行都提高警觉、增加安全措施，保护好自己。其次，我开始积极参加关于交通安全知识的学习和活动，提高自己的安全意识和应对能力。我意识到，安全问题是每个人的责任，不仅仅是个人的事情，更是整个社会的事情。

第五段：从事故中汲取的启示和希望

在经历了这次事故之后，我更加明确地认识到生命的可贵和健康的重要。我们每个人都应该以身作则，从小事做起，提高自身的安全意识，并积极将安全的知识传播给他人。只有这样，我们才能共同创造一个安全的社会环境。希望通过这次事故的教训，让更多的人能够关注并重视自身的安全，珍爱生命，尽力避免类似事故的发生。

总结：事故是我们生活中一个不可忽视的问题，任何一个人都有可能成为事故的受害者。我们应该从事故中汲取教训，更加重视自己和他人的安全，以身作则，传播安全知识。通过每个人的努力，我们可以共同创造一个更加安全的社会。让我们携手共同努力，为自己和他人的安全贡献力量。

**我的第一次四年级篇二**

人的一生中难免会有许多第一次，第一次学做饭，第一次得奖，第一次自己回家……这一个个第一次就像是夜空中闪烁的繁星，散发着别具一格的光芒；这一个个第一次就像一个个脚印，印在我成长的路上。在这众多的第一次中，唯有这个第一次让我至今记忆犹新。

记得那是四年级下册的时候，学校举行了以“我家的年俗”为主题的演讲比赛，老师把我和谭婧怡叫到办公室，经过一番pk，最终决定让我去参加这次的演讲比赛。老师的决定让我既兴奋又激动。于是我立马开始紧张地准备，每天放学去老师的办公室接受指导已经成为了我那段时间必备的“功课”。

一个星期后，演讲比赛开始了，共有12位比赛选手，按照抽的号次上场比赛。我是第七号，既不压轴也不打头阵，希望这个好的号码可以给我带来运气！“有请五号选手，六号选手请准备。”马上就要轮到我了，我的心一下子提到了嗓子眼。

“有请七号选手金钰上场！”主持人清晰的声音传来，我整理了一下衣服，忐忑不安地走上了舞台。“敬爱的老师，亲爱的同学们，大家好！我是四（2）班的金钰……”一时的紧张使我的大脑一片空白，握着话筒的手渗出了汗水。尤其是看着台下黑压压的`观众，我越发紧张，恨不得把话筒扔在地上。

这时，我无意间瞥到了班主任老师嘴角的那一抹微笑，从那抹微笑中，我看到了鼓励，看到了希望。我强迫自己镇定下来，既然参加了这个比赛，就绝不能给自己留下遗憾！时间一秒一秒的过去，我的演讲越来越流利，整个人也越来越从容，自信。台下，同学们纷纷鼓掌，评委席上，老师们频频点头。这时的我已经不再胆怯，紧张，整个舞台仿佛就是我的天下。“我的演讲完毕，谢谢大家！”随着一声结束语，全场响起暴风雨般的掌声。

经过“漫长”的等待，成绩终于出来了。当听到自己得了二等奖时，我高兴地跳了起来，真没想到第一次演讲就可以取得这么好的成绩！

从那以后，随着年龄的增长，我开始与舞台有了不解之缘。区演讲比赛，学校各种活动的主持，国旗下的讲话……其实这些，都要归功于那个“第一次”。

**我的第一次四年级篇三**

那天中午，我来到凤凰名城门口的车站等车，过了一会儿，来了一辆311路车，我便跟着人群了车。

来到车上以后，人挤的满满的，我只好站着。

到了市中心医院车站时，下去了一部分人，正好有个空位置，我听到售货员阿姨和蔼的对我说：“小朋友，这里有空位，你坐这里吧！正好也没人！ ” 我环顾四周，发现已经没有人再站着，我便坐了下去。

又过了几分钟，来到了另一个车站，没有一个人下去，这时，上来一个六七十岁的奶奶，因为车上没有位置了，那位奶奶只好站着。

当时，我想：要不要给奶奶让座？不让吧，对不起我胸前的红领巾，让吧，又怕别人说我图表扬……我就给自己打气：给老年人让座是每个少先队员的义务，我身位班里的副班长，又有什麽理由不给老年人让座呢？于是，经过几秒钟的思想斗争，我决定――给老奶奶让座！

我立马起身，对老奶奶说：“奶奶，您坐这里吧！我不坐了！”老奶奶慈祥地说：“小同学，谢谢你！”

“不用谢的！给老年人让座是我们每个少先队员的义务！”当时我得脸涨的通红通红的。

“这孩子真懂事！”一个大人说。

“标准的少先队员！”另一位叔叔也说。

…………

他们越说我越脸红，最后我便开心的笑了。因为这是我用实际行动换来的。

到了作文培训中心，我也开心地写起了作文……

**我的第一次四年级篇四**

在人生的道路上，有很多的第一次：有第一次叫妈妈、第一次做班干部、第一次学做饭。然而，我这些的第一次都已经成为过去式。现在我的第一次是——站在讲台叫同学们读书。

说起这事，也真愤怒的。班主任前几天说：“要语文课代表在每天读书的时候，带领同学们读书。”所以，今天的我就在上课铃响以后，就走上讲台叫我们班的同学拿本语文书出来读第一课“沁园春雪”居然没几个在读。读着读着又停了，后来我三番两次地叫他们读，叫了好多声都没有什么反应。幸亏我们班有位女同学好大声地读，他们才跟着读。在还没有上去叫他们读的.时候，我内心真的很挣扎，因为我从来都没有上过讲台叫他们读书，以前当课代表的时候，老师都没有这个要求，所以我很害怕、我的手也在颤抖，我想习惯成自然，慢慢地我就不害怕了。

这就是我的第一次，我想这样对于我而然也应该是好的吧，这样可以锻炼我的胆量、锻炼一下我个人的才能，让我变得更大胆！

**我的第一次四年级篇五**

我们每个人的人生中都有无数的第一次，这些第一次给了我们勇气，智慧，力量我们能从这些第一次里悟出很多的道理，能让我们在成长的道路上更坚定地走下去。

我也经历过很多第一次，就在这个暑假刚开始几天，我就又经历了一个第一次。

我练习跆拳道，我们跆拳道教练叫了几个已经放暑假的学生，一起去学校门口发传单，这可是我第一次发传单。

我和两个同学还有另一个教练和两个老婆婆一起去了我和那两个同学的学校门口发传单，我一想到就觉得会很尴尬。会不会遇到老师啊，会不会遇到同学啊，会不会遇到熟人啊可是，我还是到了校门口。还没有放学，先是放学前班，家长进去把孩子接出来，我从来不知道，因为我在读学前班的时候，这里还没有学前班呢。

很不幸，我想象的事还是发生了，我遇见了我的.英语老师，那时候，我手里还没有拿传单，英语老师和我聊了很久，这时，教练过来了，因为门开了，英语老师走了，我接过了传单，手足无措，不知道该怎么发。我不停地想办法掩饰我的不好意思。家长陆陆续续得出来了，我只好硬着头皮走上前，看了一眼别人，一点也没有不好意思，一张张传单从他们手里发出，于是，我也学着他们的样子，开始发传单。我发出去第一张，是一个五十几岁的女士，我给她讲解我们的跆拳道，我只觉得我的声音都在抖，终于讲完了，我都放松了不少。

接着，我又发出了下一张，又一张一张张传单在我手中发出，我突然觉得，发传单也不就这么回事嘛，没什么好尴尬的，我脸上挂着微笑，把传单一张张发出去，当时，我的心里高兴极了，我也不知道为什么。

过了一会儿，我的同学出现了，明明是放假，为什么她会出现在校门口呢。我并没有我想象的那么尴尬，只是很自然地和她打个招呼。对于这个表现，我自己也感到很惊讶，同时也为我这个表现感到高兴和自豪。

终于，学校里的学生都放完了，我的手臂在不知不觉中很酸了，但是，今天的收获是比任何一天都大的。我希望，以后能有多一点的机会，让我出去锻炼，在不知不觉中成长起来。

**我的第一次四年级篇六**

人有太多的第一次，第一次穿衣服，第一次走路，第一次……。

第一次是让人难忘的，是让人锻炼的机会，是一个大胆尝试的机会，第一次也很关键。

我最难忘的就是我第一次游泳，记得那是一个星晴六的下午，我到同学家里去玩，我推开们一看，只见有两个同学用气米筒打游泳圈，我知道他们要干什么了，一定去游泳。我也想去游泳，于是我们说做就做，我们三一人一个游泳圈。就到了游泳池。

到了以后，他们他们都扑通扑通跳了下去，可是我不敢下去，我气得直瞪脚，我感到体内有两个人在说话，一个说：“下去，下去……只有一米深，淹不死的，还有游泳圈呢”！另一个说：“不下去，不下去，你难道忘记老师和父母的忠告了吗？如果淹死了，英年早逝不是白白浪费了一条生命了吗？”

我内心正矛盾着，这时同学叫我快下去了，于是我什么也没想，扑通也跳了下去，不知怎么的，就是游不起来，他们看我这样，也过来教我，给我传授技艺，我学着他们的教导，在水里折腾了很久，才慢慢的游了起来，可是由于之前消耗了体力，已经不能再游了，不过我还是很高兴，因为我能游泳了，下一次再来吧！

这就是我游泳的第一次，我想有了第一次，我以后不会再恐惧水了，我希望我有很多难忘的有意义的第一次！

**我的第一次四年级篇七**

我十分激动，然后卷子袖子，跑到厨房那了件围裙套在自己身上说：“爸爸，我准备好了！”这时爸爸从冰箱拿一根黄瓜，三个鸡蛋，几根葱，告诉我，先教你做一道简单的菜。

炒菜的工作开始了，首先把黄瓜的皮削干净！我就用削皮刀，把黄瓜那件绿色的外套给拿走了。接着我用一把小菜刀，把黄瓜分成四份，再斜着切片。把黄瓜切成一小片一小片的。然后我拿出一个碗，拿着鸡蛋，在碗沿上轻轻的敲了一下，鸡蛋裂开一条小缝，我使劲往两边拨开，蛋黄和蛋青就跑到碗里去了。洗了葱，切成小段。

准备工作完成了，爸爸打开的燃气开关，放着锅，然后倒进一些油。等到油的温度烧起，我拿着葱段放进油里。用锅铲轻轻的翻动，再把蛋倒进去，再接下来把黄瓜倒进去，再用锅铲搅一搅，放进少许盐，再一直翻炒，过了十分钟左右，放进了鸡精调味。再焖一会儿。黄瓜炒鸡蛋做好了。

我闻着菜的香味。感觉今天这盘菜的香味更浓了。我开心的.笑了，爸爸在边上竖起大拇指，夸我今天真的很棒。我激动的说：“爸爸，我要学做更多好吃的菜，以后煮给你们吃。”

**我的第一次四年级篇八**

第一次踏破了零的荒芜，打下了一万的基础。第一次也许有辛酸，也许有苦涩，但却留下了永恒。

当我第一次面对挫折的时候，我选择了挑战。挑战面前那座严峻的高山，挑战别人眼角的轻蔑，挑战震荡耳膜的尖叫，挑战面临的.一切困难。我收拾起自怨自艾，也不再怨天尤人，背负起希望的行囊，向挫折挑战，我胜利了。第一次挫折后，我告诉自己：“我不怕！我会是第一！”

当我第一次遭受不幸的时候，我学会了坚强。我可以任泪水肆意流淌，我可以让伤心弥漫心房，然而我不能让自己停滞不前，不幸妄想拖住我前进的脚步，坚强扫除了不幸的阴影。地球每天在转，太阳日日常新，没有什么是真正的不幸。坚强的我笑看不幸，它早已逃得无影无踪。我告诉自己：“我会是第一！”

当我第一次面临抉择的时候，我走向了光明。也许退缩会很安逸，也许放弃会很保险，也许现实很阴暗，但尽管前路艰辛，希望渺茫，光辉遥远，我仍然选择了它。是为了证明光明存在于人间，为了实现我人生的目标，为了让生命留下一丝痕迹……我选择了，就不退缩，不后悔，不放弃。我告诉自己：“我会是第一！”

当我第一次获得成功的时候，我品尝到了喜悦。在经历了一番探索、努力、拼搏后获得的东西，才是属于自己的。也许成功微不足道，但对于我来说是战胜了自己。成功后，我用喜悦慰劳自己，用更深更远的目标勉励自己。成功会一步步更辉煌，而喜悦会一次次更甘甜。第一次的成功告诉我：“我能行！我会是第一！”

当我第一次失败的时候，我选择了继续；当我第一次关怀他人的时候，我收获了微笑;当我第一次懂得回报的时候，我看到了欣慰……太多的第一次如珍珠一颗颗串联，组成了我第一次闪光的生命。第一次是美好的，我在第一次中成长，第一次成为我生命中的永恒！

因为我坚信：我会是第一！于是，我在一次次的第一次中摔倒，然后艰难地站起，再摔，再站……因为我知道我会是第一！

感悟走过的日子，我终于明白：生命不能遗忘第一！

**我的第一次四年级篇九**

慢慢长大的日子总会遇到雨季，那么请站在摩天轮下仰望，等待它重新回到快乐和幸福的原点；那么请倾听空气中肖邦的旋律，忧伤，脆弱，但一定有充满了新的希望。爱纱擅长用细腻独特的笔触描绘我们的悲伤。家庭的烦恼、友谊的错失、梦想的追逐。我们应该学会坚强、学会成长、学会自律。

摩天轮下女孩稚嫩的脸上带着幸福的笑容，男孩宠溺的望着女孩，脸上却有淡淡的忧伤。“轩哥哥，姐姐叫我们在这等她，为什么他还不回来呢？”“小婷乖，姐姐只是。只是””只是什么啊！”叮咛~叮咛~一阵铃声打破了这时的尴尬气氛。

只见男孩借起电话，似乎听到了什么刺激的事，一时之间反应不过来，呆呆的愣在了那。”轩哥哥，你怎么了。轩哥哥。”“小婷等下哥哥带你去医院你不要哭哦！”“嗯！哥哥我可是‘奥特曼’的女儿诶，怎么会那么爱哭嘛”男孩听了只是淡淡一笑去还是掩饰不住脸上的忧伤。

医院

“浩轩你来了，小薰她。她”说着姑姑又哭了起来。“姑姑你怎么啦？小薰姐姐在哪里啊？为什么你要哭啊？”“小婷，唉唉”女孩奇怪的望着大家。突然有人问道：那位是浩熏的亲人？“”我我医生我们家小熏怎么了为什么会突然晕倒？“姑姑激动的说。”先不要那么激动，病人得的是白血病，如果不能找到合适的。“医生话还没说完姑姑就晕了过去。

20xx年12月5日姐姐去世。

想起姐姐曾经修长而纤细的手指在琴键上释放出魔法一般动人的音乐，曾经姐姐乌黑柔顺的头发因生命的消逝而一根根脱落：痛，感觉到心脏猛烈的收缩。

第一次我第一次知道了什么是痛。哥哥曾告诉我姐姐是去了另一个世界过着很幸福很幸福的生活。小时候的天真然我相信了那个”事实“长大后的成熟让我揭穿了那个谎言。

姐姐曾告诉我比别人多一点努力、多一点自律、多一点决心、多一点反省、多一点学习、多一点实践、多一点疯狂、多一点点就能创造奇迹！”

小时候的我不懂，现在的我却不想懂。姐姐的死是我的雨季，现在的成熟是我的原点。

**我的第一次四年级篇十**

31号一大早，妈妈对我说：“姚老师发信息来，让你下午去学校进行录音训练。”我听到这消息时，既有些兴奋又有些紧张，兴奋的是我也能去电台录音了，因为在这之前我们班也有同学去录过音，我好羡慕他们，好希望自己也有这么一次机会，没想到，这一天真的来了，我也能在那么多听众中展现自己了。紧张的是，因为这是我第一次播音给那么多人听，我怕自己出错。不管怎样，我还是期盼着正式录音的这天快点到来。

星期三，老师叫我们再一次去学校进行录音前的训练，并告诉我们明天就要去电台正式录音了，我高兴极了。第二天下午我早早地来到文广集团，心中一直忐忑不安，妈妈看出来了，不停地对我说，男子汉要胆大点，不用怕的。我们在大门口等了一会儿，姚老师和其他同学也到了，我们跟着老师陆陆续续地进入电台大厅，一进大厅让我感觉电台的宽广明亮，这时我的心也平静了不少。正在这时，姚老师对我们说：“因为芳芳老师这时有一档节目在做，我们在大厅等一下。”于是我们在大厅里参观了陈列的过去的摄像机和打字机，并拍照留恋。

我们在大厅优哉优哉地晃了近半个多小时，芳芳老师终于来了。芳芳老师带着我们来到四楼，我看到这里有很多的录音室，可每一个录音室都不是很大。芳芳老师把我们带到她的录音室，并帮我们调好话筒和音乐，我们开始正式录音了。看着同学们一个接一个轮流到话筒前朗读文稿，罗镇优表现最好，语速不紧不慢语调柔美，听了她的朗诵，我心中就像揣了一只小兔子似的——七上八下的，深怕自己读错或读不好，不过，当我坐到椅子上，对着话筒的时候，我感觉自己就像一个真正播音员一样，我尽量用轻松的声音朗读稿子，半个小时后，录音结束了，芳芳老师说：“你们可以去直播室拍照。”听到老师要带我们去直播室，紧张气氛立刻消失了，每个人脸上都洋溢了灿烂的笑容，神采奕奕地跟着老师往里进发了。进入直播室，同学们争先恐后地抢位子坐，试试耳机的声音，好像身临其境一般，有模有样的，姚老师把我们傻呼呼的样子全拍了下来，可爱极了。

这次录音活动让我懂得了许多，以前听收音机时，觉得播音员的工作很平凡，以为他们只要坐在椅子上拿着稿子读读就可以了，不需要什么技巧，只要普通话读的准，稿子读的流畅就行了，但经过今天的尝试，我知道我的想法错了，播音员其实也很辛苦，不但要控制语速，也要根据故事情节来调整音律，还要控制自己的情绪，留给听众最好的一面。我希望以后还有这种好机会来锻炼自己，让自己能成为优秀的播音员。

**我的第一次四年级篇十一**

每个人都有人生中的第一次，第一次或许是恐怖的；也许是开心的；也许是天生的……第一次虽然经验少，但得到的快乐、好奇却是甚多，所以说第一次在人生中起着一个培养作用。

小时候的第一次最为多，我第一次说话的时候老是将有关“g”的字说不清，经常把“给”说成“得”，“糕”说成“刀”，“饼干”说成“扁担”；因为一个字说不清，便引起一句话的混乱弄得大家都听不懂我说的话，还得让妈妈这个“翻译官”给她们翻译，有些亲人听熟了，便也懂我的话。所以说，这个第一次是开心搞笑的。

还有第一次一个人睡一张床，妈妈说我长大了，是小男子汉了，必须得独自睡觉，那时妈妈为我买了一张小床，也放在妈妈的大房间里，晚上我哭闹、抗议还想和爸妈睡一张床，但还是没闹过妈妈，自己一个人睡了，但头一直闷在被窝里，这个第一次是胆小的、害怕的。

长大了，第一次便都是有关生活的了，经验没那么少，而是十分开心；比如第一次旅游、第一次坐飞机……看这些便是锻炼自己，也是适应生活。过江最为印象深，那年暑假我在船上看着磅礴的江涛，那么壮观又享受着长江的凉风，真是让我怀念呀！

人生的第一次是难以估算的.，人生的旅途上还会有许多的第一次，所以最为好的事是将经历的第一次记下来。

**我的第一次四年级篇十二**

今天是星期天，下午要去学剑桥英语。听爸爸妈妈说，这次去绍兴，要我一个人去！天哪，怎么办啊！

时间在流逝，手表上的秒针和分针不停的转动着，一转眼的功夫，就已经十一时三十分了。

爸爸把我送到柯笛花园的车站，便走了。在人群中，我有点害怕，尽管以前我自己一个人也坐过车，但那是在柯桥，而且妈妈在目的地等着。

过了一会儿，一辆66路公交车开来了，我走了上去，刷了一次ic卡，赶紧找了位子坐下。我不知道我要坐到哪一站，只知道是咸亨大酒店对面的车站。

或许时间真的有长有短，坐在公交车上的，每过七八分钟就会看一下手表。我会不会坐过站，我会不会睡着，我会不会把卡丢了，可是我又没钱，我又如何下车，怎么回家，想着想着……我差点要喊出声音来了，恐惧，害怕一下子涌到了我的心头。

我不敢看车内，眼睛死死盯着窗外，怕错过了站点，窗外的一切景物在我面前也都是死气沉沉的，阴沉着脸。时间一点一点的爬过，窗外吹入的一阵阵凉风，让我那长时间紧握着的双手分开了。窗外的景物，我开始觉得熟悉起来，离咸亨大酒店的对面越来越近。我开始兴奋起来。啊，我马上就可以下车了。

车终于到站了。我又刷了一次卡，下了车，我慢慢地走。回忆着刚才车上的那段时间，那短短的一小时，就等于一个世纪，不过也真的让我难忘。

我想：这是第一次，下一次一定不会那么紧张了。

**我的第一次四年级篇十三**

20xx年8月15日，一年一度的“斗斗”杯大众跆拳道公开赛在宁波雅戈尔体育馆正式举行，这是我第一次参加的跆拳道比赛。

我代表宁波天一跆拳道馆，虽然别的队伍建立时间比我们要长久，但是我们道馆在这几年里取得了优异的成绩。我想：我也能取得优异的成绩的。

c场地81场我的比赛快开始了，我穿好护具，开始检录，进入场地，显示屏跳出“宁波天一郎佳炜”。我自信满满地走上场地，我仔细地打量了对手，他个子和我差不多高，腰上系着一根红带。心想：“我连红黑带都能打败，我还能怕你。”

比赛开始了，我们你来我往，互不相让，这时他突然来了一个后踢，打中了我的头，加了3分。0—3，我落后了。“老虎不发威，当我是病猫”我上去狠狠地踢上一脚，得了1分。在我一脚，他一脚中第一局的1分钟时间完了，中场休息半分钟。刘教练上来说：“在别人踢完，落地的时候你再上去踢他的头。”我边喝水边点头，很快半分钟时间像离弦的箭一样飞速溜走了。“不能再让他得分了，不然我就会输的.。”我想，“算了，拼了！”于是，我主动进攻，一个左踢一个右踢但没有踢中他。最后，他又一个下劈打中我的头，他又得了3分。我以1—6输掉了比赛。

我下了场，一下子蒙了，眼泪“哗哗”地从我的眼框流了下来。看着墙上“胜也爱你，败也爱你，不拼不爱你。”这才擦干眼泪。我明年一定再来。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn