# 2024年世界无烟日活动策划案(优质14篇)

来源：网络 作者：平静如水 更新时间：2025-01-16

*人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。世界无烟日活动...*

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

**世界无烟日活动策划案篇一**

5月31日是 世界无烟日(world no-tobacco day)， 自20世纪50年代以来，全球范围内已有大量流行病学研究证实，吸烟是导致肺癌的首要危险因素为了引起国际社会对烟草危害人类健康的重视，世界卫生组织1987年11月建议将每年的4月7日定为 世界无烟日 ，并于1988年开始执行。自19 89年起，世界无烟日改为每年的5月31日。

1、知道5月31日是世界无烟日，让幼儿了解吸烟的危害。

2、采用各种形式宣传无烟日，倡导 美好生活，自由呼吸 。

3、增强幼儿关心、保护环境的意识，激发幼儿争做环保小卫士，学习关心他人幼儿园世界无烟日活动方案\_社区世界无烟日活动策划\_小学世界无烟日活动方案策划书。

1、托小班以老师、家长收集相关图片开展 吸烟有害健康 的教育活动，初步了解吸烟的危害。

2、中大班则在主题为 畅想无烟的世界 谈话活动基础上，引导幼儿制作禁烟标志图，并拿回家劝阻爷爷爸爸等吸烟人群赶快加入禁烟的行列中来，让我们周围的空气越来越新鲜。

3、各班交流畅谈一些绿色环保的方式方法，收集采纳有效的，实用的方法，进行实际使用。

4、幼儿园利用张贴禁烟标志等宣传标语时刻提醒每一个进入幼儿园的人都能自觉地遵守禁烟规定。

健康：

禁烟小卫士

目标：

1、知道新鲜空气对人们的重要性，了解抽烟对人体健康，社会环境的危害。

2、增强幼儿关心、保护环境的意识，激发幼儿争做环保小卫士幼儿园世界无烟日活动方案\_社区世界无烟日活动策划\_小学世界无烟日活动方案幼儿园世界无烟日活动方案\_社区世界无烟日活动策划\_小学世界无烟日活动方案。

科学：

我们需要新鲜的空气

目标：

1、了解目前空气污染的现象。

2、知道使空气不被污染的方法，树立环保意识

环境创设：

1、活动室内布置一些关于环境保护的图片，布置一些环保标记图片。

2、设计一些环境保护的标记，如：禁烟标记等

3、提供吸管、绿色皱纸，让幼儿制作小树。

区域延伸：

益智区：

观察马路上机动车排放尾气的情况，记录车辆尾气排放统计表

语言区：

讨论有关空气污染对人和动、植物危害的问题，及使空气清洁的办法。

美工区：

不同材质的纸、笔，让幼儿绘画关于空气污染的图片及使空气清洁的办法图片。

表演区：

创编《小熊的爸爸不抽烟了》，请幼儿大胆模仿，提高语言表达能力，培养幼儿的表演才能。

家园共育：

1、利用休息日带孩子去公园走走，呼吸大自然的清新空气。

2、请幼儿为家长讲述吸烟有害身体健康的小知识。

3、吸烟的家长尽量不要在孩子面前吸烟。

4、家长和幼儿一起制止周围吸烟的人。

如果每人每天少抽一根烟，世界就少了很多烟，让烟远离大家幼儿园世界无烟日活动方案\_社区世界无烟日活动策划\_小学世界无烟日活动方案幼儿园世界无烟日活动方案\_社区世界无烟日活动策划\_小学世界无烟日活动方案。请岚谷教师利用晨间谈话、图片、故事等方法向孩子们宣传吸烟的危害和 世界无烟日 的意义，希望 世界无烟 的愿望早日实现。

**世界无烟日活动策划案篇二**

有关医学研究表明，吸烟是心脑血管疾病、癌症、慢性阻塞性肺病等多种疾患的危害因素，吸烟已成为继高血压之后的第二号全球杀手，为了我们自己的.健康，我们呼吁，全社会都要自觉地远离烟草，珍爱生命。

远离烟草，珍爱生命。

20xx年5月x日上午。

20xx年5月x日上午。

xx。

xxx。

1、8：00准时集合签到。

2、和xx学院爱心社会合。

3、做活动动员和倡议。

4、条幅上签名。

5、向市民进行控烟宣传和发放宣传资料。

6、参与活动志愿者合影，现场活动总结。

7、联盟准备材料：主题条幅一个、控烟宣传卡片xx张。

1、宣传人员现场绝对禁止吸烟。

2、请大家往返途中注意交通安。

**世界无烟日活动策划案篇三**

xx年x月xx日，是世界卫生组织发起的世界无烟日，主题是创建无烟环境。为深入开展此项宣传活动，围绕宣传主题，制定了活动实施方案，利用拒吸第一支烟签名、广场宣传、无吸烟单位创建等形式，组织开展了系列宣传活动，广泛宣传控烟知识，进一步提高了全社会对吸烟危害的认识，推动了控烟工作深入健康发展，具体情况如下：

广泛开展拒吸第一支烟大型签名活动

为培养学生健康的生活方式，保护青少年学生免受烟草危害，5月31日，市疾控中心医务人员来到莱芜一中实验学校，与学校联合举办了拒吸第一支烟、做不吸烟的新一代的大型签名健康教育活动。全校1千多名学生在印有拒吸第一支烟、做不吸烟的新一代条幅上郑重签下自己的名字，以表明自己拒烟的决心。学生代表任杰向全校同学发出了拒吸第一支烟，做不吸烟的新一代倡议书：为了自己和他人的健康，为了全社会的公共利益，在第二十个世界无烟日来临之际，希望我们积极投入到控烟活动中，从你我做起，创建无烟环境，构建和谐社会。

此次活动是中心组织开展的拒吸第一支烟，做不吸烟的新一代万人签名大行动的一部分，以此拉开了全市控烟宣传活动的序幕。按照活动实施方案，此类签名活动已在各个学校分头展开，得到了学校的大力支持和广大青少年的积极响应，签名人数达1万余人。

5月31日，中心组织专业人员在市府广场举行了创建无烟环境主题宣传活动，印发专题宣传材料1万份，利用展板、条幅、咨询等方式，面对面地向市民宣传控烟知识，受到了市民的热烈欢迎。

开展无吸烟单位创建工作

这项工作目前正在开展中20\_世界无烟日公益活动策划方案20\_世界无烟日公益活动策划方案。按照活动实施方案，6月份，通过卫生局下发《关于在全市开展创建无烟医院活动的通知》，组织市直及各区医疗单位参加创建活动，10月底检查评估，对验收合格单位授予无烟医院称号，颁发无烟医院牌匾。

伴随着控烟活动的深入开展，莱芜市充分利用《莱芜日报》等宣传媒介进行大力宣传，在全市上下营造了浓厚的控烟氛围，对提高人们的控烟意识、推动全市的控烟工作健康发展产生积极影响。

**世界无烟日活动策划案篇四**

认真贯彻落实中办、国办《关于领导干部带头在公共场所禁烟有关事项的通知》的文件精神，各镇(街道)、各部门、各单位在世界无烟日期间应利用广播、电视、网络、电子屏、宣传橱窗等宣传阵地发布控烟宣传标语。县烟草专卖局(分公司)应倡议各售烟商店、摊点停止售烟一天。机关企事业单位和群众团体的干部职工中的吸烟人士自觉停止吸烟一天。各新闻媒体要结合本次以“无烟生活。”为主题的世界无烟日活动，进一步加大控烟宣传工作。县广播电视台应在5月27日-31日期间《健康面对面》栏目播放控烟字幕。

二、重点抓好学校控烟工作

全县各级各类学校要依照《教育部关于在全国各级各类学校禁烟有关事项的通知》文件精神落实各项控烟工作。教育主管部门应组织中小学校、托幼机构积极开展创建“无烟学校”活动，学校要将控烟纳入工作计划，制定控烟规章制度。教学区域内不得设吸烟室、吸烟区。要利用多种宣传形式，积极开展“吸烟和被动吸烟有害健康”等内容的教育，大力倡导吸烟的教职员工戒烟。组织学生开展“拒吸第一支烟，做不吸烟的新一代”签名仪式活动，通过举办控烟健康教育讲座，开展控烟知识竞赛，制作控烟宣传板报的形式，在校园内营造良好的控烟氛围。

三、加大医院控烟工作力度

全县各医疗卫生单位要继续贯彻《卫生部关于2024年起全国医疗卫生系统全面禁烟的决定》，不断巩固深化无烟医院创建成果，在世界无烟日期间举办一期控烟健康教育专栏，张贴醒目的控烟宣传标语。对病人及其家属开展与戒烟有关的健康教育，劝阻患者不吸烟。县级医疗机构积极探索建设戒烟门诊、戒烟热线，推广行之有效的戒烟方法。卫生计生部门要强化对各医疗卫生单位的日常巡查，将控烟工作作为一项重要的考核指标。

四、组织开展控烟监督检查

市场监管部门要认真贯彻执行《广告法》、《烟草广告管理暂行办法》等法律、法规、规章和有关规定，加强对烟草广告发布的监督检查,依法严厉查处违法发布的烟草广告。卫生监督机构要依据《公共场所卫生管理条例实施细则》开展公共场所控烟专项检查，重点检查车站、娱乐场所、商场、影剧院等公共场所控烟工作。各镇(街道)爱卫会要在5月下旬随机抽取辖区内部分机关事业单位、村(社区)便民服务窗口开展一次控烟工作明察暗访，及时通报检查结果。

五、努力争创无烟单位和控烟积极分子

各镇(街道)爱卫会要依照《省爱卫会关于开展浙江无烟单位和控烟积极分子评选活动的通知》的文件精神，继续组织开展无烟单位和控烟积极分子等创建活动。符合条件的单位和个人可主动向当地镇(街道)爱卫会申报，无烟单位作为创建卫生先进单位的必备条件，有意向申报创建卫生先进单位的单位如尚未取得无烟单位称号的可同时申报。县爱卫办将适时组织人员对申报的无烟单位等进行检查验收。

请各镇(街道)爱卫办在此次活动结束后，于6月15日前将世界无烟日活动小结、明察暗访汇总表和无烟单位和控烟积极分子推荐表、自评表等报送县爱卫办。

\_\_县爱国卫生运动委员会办公室

2024年5月31日

**世界无烟日活动策划案篇五**

远离烟草，珍爱生命

20xx年5月30日上午8:00

xx

xx

1、8:00准时集合签到

2、和衡水学院爱心社会合

3、做活动动员和倡议

4、条幅上签名

5、向市民进行控烟宣传和发放宣传资料

6、参与活动志愿者合影，现场活动总结

联盟准备材料：主题条幅一个、控烟宣传卡片500张。

1、宣传人员现场绝对禁止吸烟。

2、请大家往返途中注意交通安全。

**世界无烟日活动策划案篇六**

05月31日是第29个世界无烟日，今年的宣传主题“烟草业干扰”，口号是“生活远离烟草，生命拥抱春天”。我中心根据区疾控通知要求，结合我中心实际情况，特制定大托医院5.31世界无烟日宣传活动方案如下：

一、活动目的

本次活动的重点普及烟草危害知识，开展控烟干预，以唤起人民群众劝阻吸烟以及主动戒烟，进一步倡导人们摒弃不良习惯，建立健康文明的生活方式。

二、活动时间：05月31日

三、活动内容与方式

1、在医院大门口设置宣传咨询台、宣传横幅，向过往行人发放控烟宣传资料。

2、设置明显的禁止吸烟警示牌，在门诊、接诊室、病房走廊等处张贴悬挂禁烟标志，向全院工作人员进行禁烟宣传。

3、向住院病人宣传吸烟有害健康的医学知识，告诫病人及家属禁止在院内吸烟。

4、发动全体医务人员在工作、诊疗活动中，适时主动地向病人及家属宣传吸烟的危害性，积极劝阻在禁烟区域内的吸烟行为。

5、积极创建无烟医院。

四、活动要求

活动结束后，将工作的总结以书面形式报告上级主管部门。

**世界无烟日活动策划案篇七**

为保证本次大赛的顺利进行，大学生创业协会将成立大赛组委会，组委会成员如下。

组长：(由知名人士担任)

成员：(专业人士)

注：大赛评委会由本次大赛组委会组织成立。

活动对象为11、12、13、14级在校学生。

学生可自由组成参赛团队，也可由各专业、年级组织学生组成团队，参赛团队可以跨专业、年级组建。(本次大赛将向社会各界,特别是全校师生征集适合大学生课余实践的项目)。参赛团队至少由三名同学组成(建议不超过七人)，团队负责人必须由12月1日以前仍在校的我校学生担任，并且在11月期间能参加比赛。

(一)11月3日——11月24日为参赛团队报名，开展实践活动以及撰写实践报告阶段。请各参赛团队于11月24日晚17：30-18：00到1105教室提交参赛项目的实践报告(可由他人代交)。报告最好不少于3000字，正文字体为宋体，字号为小四。请同时提交打印版和电子版(电子版请于11月24日前发送至主题请注明“xx参赛团队”)。

(二)11月24日——12月1日组织专家进行评审，必要时组织公开答辩(推荐做简单的ppt或策划书)。最后将由多位专业人士和在校指导教师评出比赛结果，并向全校公布晋级参赛队以及各个参赛团队总成绩。同时参赛队继续完善作品，并对此次活动进行阶段性总结。

(三)在校活动结束后，部分“精英团队”会有希望继续由指导教师带领完成参赛项目的后续工作。

评委以参赛选手在征稿期限内上交的作品为准，按组委会和评委会制定的评分标准对作品量化评分。每件符合要求的作品均由几名评委分别评分，各评委所给的分数之和，即为该作品的最后得分。按参赛作品分数高低评出一、二、三等奖，并颁发证书。

1、作品长度不宜超过6000字。作品严禁抄袭,评委可以对所申报作品的资格提出质疑，并提出质疑理由。受到评委质疑的作品，将考虑其比赛资格。

2、评审过程中综合考虑作品的科学性、创新性、现实意义等方面因素。

3、要求参赛队在规定时间内以打印版和电子版形式上交参赛作品申报书(含作品)。

4、进入比赛的队伍如有人员变更，请于校比赛开始前提交新的报名表。比赛期间不应有人员变动。

5、如参赛团队出现违规将被视为故意作弊，并取消其继续比赛和进行评奖的资格。

1、组委会有义务不泄露参赛作品中涉及的技术秘密和商业秘密。凡涉及参赛作品的相关报道，属于团队个体行为的，与大赛组委会无关。参赛者与其作品中经授权的发明创造或专利技术的所有人之间的纠纷，与大赛组委会无关。参赛选手应自行把握参赛作品中技术及商业内容的披露尺度。

2、在作品中用到其他单位或个人研究成果的，未经成果所有单位或个人的同意不得私自转让或寻求投资20xx世界无烟日活动策划书20xx世界无烟日活动策划书。未遵守本规定而发生的法律纠纷，由参赛者承担。

一个好的参赛作品应包含的以下几个个要素：丰富的知识阅历、优秀的创意、优秀的团队、好的项目实践报告。

首先，知识层面：

想要完成一个好的项目，首先要具备几种能力：

1.掌握现有的知识，并将平时所学与社会实践相结合。

2.对新事物的接受能力。

3.自主学习和研发的能力，学会从课外的资料中寻找资源。

4.了解社会的需求。

其次，在计划方法的构思方面，要有创意。

所谓创意，有五种情况：

1.引入一种新的产品或提供一种产品的新用途。

2.采用一种新的生产方法。

3.开辟一个新的市场。

5.实行一种新的企业组织形式。

所以，作为实践来讲，应在可以适应社会和企业需求之外进行创新，选择一些有自身特色的方案。

再次，在团队的组织方面，要注意选人。

1.团队的组成者不一定是“最优秀”的，但一定是“最合作”的。合作精神是一个团队形成、发展的前提。

2.团队的组成者要有特长、有办事能力。有几种人才是必不可少的：市场、法律、生产、技术、管理、财务等。

“一流的创意+二流的团队=意味着失败”

“一流的团队+二流的创意=意味着可能成功”

一个优秀的团队要敢于创新、勇于挑战，要能够各具专长、互相协作、优势互补。

最后，一切准备就绪后，做出一个规范、完整、吸引人的实践报告是制胜的关键。

1.首先，按照要求，确定实践报告的格式、字数，注意评分要求。

2.其次，突出重点，将实践报告做得尽量吸引人，详尽、全面的\'说明自己的优势，避免泛泛而谈，用事实、数据证明自己的观点，给人以客观、真实的感觉;并强调指出产品技术的优势。

3.再次，注意真实性。这是我们在做实践报告时应重点把握的。

4.最后要有好的形式。任何实践报告都有其固定的格式，但是也可以有变通之处，就像为自己的团队起一个醒目的名字、做一个标志、整齐的排版等形式化的格式会为一份好的实践报告锦上添花。

**世界无烟日活动策划案篇八**

活动背景：

5月31日是世界无烟日(worldno-tobaccoday)，自20世纪50年代以来，全球范围内已有大量流行病学研究证实，吸烟是导致肺癌的首要危险因素为了引起国际社会对烟草危害人类健康的重视，世界卫生组织1987年11月建议将每年的4月7日定为世界无烟日，并于1988年开始执行。自1989年起，世界无烟日改为每年的5月31日。

活动目标：

1、知道5月31日是世界无烟日，让幼儿了解吸烟的危害。

2、采用各种形式宣传无烟日，倡导美好生活，自由呼吸。

3、增强幼儿关心、保护环境的意识，激发幼儿争做环保小卫士，学习关心他人幼儿园世界无烟日活动方案\_社区\_小学世界无烟日活动方案策划书。

活动方案：

1、托小班以老师、家长收集相关图片开展吸烟有害健康的教育活动，初步了解吸烟的危害。

2、中大班则在主题为畅想无烟的世界谈话活动基础上，引导幼儿制作禁烟标志图，并拿回家劝阻爷爷爸爸等吸烟人群赶快加入禁烟的行列中来，让我们周围的空气越来越新鲜。

3、各班交流畅谈一些绿色环保的方式方法，收集采纳有效的，实用的方法，进行实际使用。

4、幼儿园利用张贴禁烟标志等宣传标语时刻提醒每一个进入幼儿园的人都能自觉地遵守禁烟规定。

健康：

禁烟小卫士

目标：

1、知道新鲜空气对人们的重要性，了解抽烟对人体健康，社会环境的危害。

2、增强幼儿关心、保护环境的意识，激发幼儿争做环保小卫士幼儿园世界无烟日活动方案\_社区\_小学世界无烟日活动方案幼儿园世界无烟日活动方案\_社区\_小学世界无烟日活动方案。

科学：

我们需要新鲜的空气

目标：

1、了解目前空气污染的现象。

2、知道使空气不被污染的方法，树立环保意识

环境创设：

1、活动室内布置一些关于环境保护的图片，布置一些环保标记图片。

2、设计一些环境保护的标记，如：禁烟标记等

3、提供吸管、绿色皱纸，让幼儿制作小树。

区域延伸：

益智区：

观察马路上机动车排放尾气的情况，记录车辆尾气排放统计表

语言区：

讨论有关空气污染对人和动、植物危害的问题，及使空气清洁的办法。

美工区：

不同材质的纸、笔，让幼儿绘画关于空气污染的图片及使空气清洁的办法图片。

表演区：

创编《小熊的爸爸不抽烟了》，请幼儿大胆模仿，提高语言表达能力，培养幼儿的表演才能。

家园共育：

1、利用休息日带孩子去公园走走，呼吸大自然的清新空气。

2、请幼儿为家长讲述吸烟有害身体健康的小知识。

3、吸烟的家长尽量不要在孩子面前吸烟。

4、家长和幼儿一起制止周围吸烟的人。

如果每人每天少抽一根烟，世界就少了很多烟，让烟远离大家幼儿园世界无烟日活动方案\_社区\_小学世界无烟日活动方案幼儿园世界无烟日活动方案\_社区\_小学世界无烟日活动方案。请岚谷教师利用晨间谈话、图片、故事等方法向孩子们宣传吸烟的危害和世界无烟日的意义，希望世界无烟的愿望早日实现。

**世界无烟日活动策划案篇九**

据世界卫生组织报告：全球每年有300万左右的人死于与吸烟有关的疾病；中国每天有20xx人因吸烟而死亡，也就是说每年近100万人死于吸烟疾病；而且我国烟民的数量正以每年2。1%的速率增长，如果按目前的状况持续下去，到20xx年中国每年因吸烟而导致死亡的人数将高达200万，这样的数字，真是触目惊心！

为了让我院广大师生认识到吸烟的危害，使吸烟者为了自己和他人的健康而丢掉手中的香烟，提高我院学生的精神面貌，创建一个更加美好的温馨校园。加强烟草危害是当今世界最严重的公共卫生问题之一的宣传，警醒人们吸烟有害健康，呼吁人类为自己创造一个健康的生存环境。

1、提前做好关于“无烟日”宣传的活动展板，在星期日早晨8点置于文化宫广场，让市民提前有一个关于活动的了解。

2、邀请中心医院的医生或护士搭棚为路人做肺部健康咨询和简单的肺部检查，给予烟民一定肺部护疗建议。

3、志愿者和路人护士做吹气球或测试肺活量的比拼游戏，并对于优胜者和积极参与者奖励。

4、志愿者以“戒烟知识”“吸烟有害健康”等图片或小知识做宣传，给路人讲解吸烟的危害，并邀请他们在活动空白签名板上签名，共建和谐社会。

5、可以给路过的烟民一个口香糖，以此婉转的方式提醒其注意健康。

志愿者20名左右、太阳伞2—3个、活动展板3块、横幅（活动主题“爱心爱肺爱家人”）、记号笔7—8支、活动奖品若干、绿箭口香糖4—5块、测试肺活量的仪器、气球20个左右。

20xx年5月20日星期六9：00—11：00

**世界无烟日活动策划案篇十**

xx年x月xx日，是世界卫生组织发起的世界无烟日，主题是创建无烟环境。为深入开展此项宣传活动，围绕宣传主题，制定了活动实施方案，利用拒吸第一支烟签名、广场宣传、无吸烟单位创建等形式，组织开展了系列宣传活动，广泛宣传控烟知识，进一步提高了全社会对吸烟危害的认识，推动了控烟工作深入健康发展，具体情况如下：

广泛开展拒吸第一支烟大型签名活动

为培养学生健康的生活方式，保护青少年学生免受烟草危害，5月31日，市疾控中心医务人员来到莱芜一中实验学校，与学校联合举办了拒吸第一支烟、做不吸烟的新一代的大型签名健康教育活动。全校1千多名学生在印有拒吸第一支烟、做不吸烟的新一代条幅上郑重签下自己的名字，以表明自己拒烟的决心。学生代表任杰向全校同学发出了拒吸第一支烟，做不吸烟的新一代倡议书：为了自己和他人的健康，为了全社会的公共利益，在第二十个世界无烟日来临之际，希望我们积极投入到控烟活动中，从你我做起，创建无烟环境，构建和谐社会。

此次活动是中心组织开展的拒吸第一支烟，做不吸烟的新一代万人签名大行动的一部分，以此拉开了全市控烟宣传活动的序幕。按照活动实施方案，此类签名活动已在各个学校分头展开，得到了学校的大力支持和广大青少年的积极响应，签名人数达1万余人。

5月31日，中心组织专业人员在市府广场举行了创建无烟环境主题宣传活动，印发专题宣传材料1万份，利用展板、条幅、咨询等方式，面对面地向市民宣传控烟知识，受到了市民的热烈欢迎。

开展无吸烟单位创建工作

这项工作目前正在开展中20\_世界无烟日公益活动策划方案20\_世界无烟日公益活动策划方案。按照活动实施方案，6月份，通过卫生局下发《关于在全市开展创建无烟医院活动的通知》，组织市直及各区医疗单位参加创建活动，10月底检查评估，对验收合格单位授予无烟医院称号，颁发无烟医院牌匾。

伴随着控烟活动的深入开展，莱芜市充分利用《莱芜日报》等宣传媒介进行大力宣传，在全市上下营造了浓厚的控烟氛围，对提高人们的控烟意识、推动全市的控烟工作健康发展产生积极影响。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

**世界无烟日活动策划案篇十一**

班会时间：20\_年5月31日

班会地点：学院致用楼

班级：应用化工技术专业11级1班

主持人：团支部书记张晓娟、班主任吕广宇

班会目的：

1、通过主题班会使学生充分认识到吸烟及吸二手烟对健康的危害。

2、通过主题班会使学生拒绝吸第一支烟，不成为新烟民。

3、通过主题班会上的学习使学生更有说服力地去劝解周围的人不要吸烟。

4、响应我院控烟工作领导小组号召，提倡社会公德，为我院建设文明校园、全市文明单位标兵创造有力条件。

活动准备：

提前一周班主任和学生共同利用图书馆或网络，查找有关吸烟有害的图文及视频资料，将所得资料进行分类、归纳并总结成文，便于班会中进行交流。

活动过程：

本次主题班会组织程序为：

一、班主任主题导入——为何禁止青少年吸烟

1988年4月7日是世界卫生组织成立40周年纪念日，这一天被确定为了第一个世界无烟日，主题是：要烟草还是要健康。在这一天要求世界各国的商店不售烟，所有人此日也不吸烟。此决议受到广大会员国的支持。世界卫生组织决定将每年的5月31日定为世界无烟日，我国也将该日作为我国的无烟日。

根据世界卫生组织的统计，在世界各地每8秒钟就有一人死于与吸烟有关的疾病，每年有近500万人因吸烟致死。这一数字在未来20年中将有可能增加一倍。吸烟已经成为世界上最主要的致死因素之一。我国是一个烟草大国，目前吸烟人数约为3。2亿。在控制未成年人吸烟这个问题上，政府做了大量的工作。但一个不容回避的事实是：在我国，未成年人吸烟率呈上升趋势，未成年人开始吸烟的年龄在下降。我国现有13—18岁青少年1。3亿，据专家估算，青少年现在吸烟者约1500万，尝试吸烟者不下4000万，遭受二手烟雾危害的人数高达6500万。

最近几年，我院对控烟工作十分重视，成立了青岛职业技术学院控烟工作办公室，出台了《青岛职业技术学院校园控烟工作管理规定（暂行）》，公布了学院吸烟点设置位置示意图，在校园网站上给师生提供了关于吸烟危害、戒烟方法、吸烟者饮食等方面的资料，20\_年六月又下发了《关于进一步加强校园控烟工作的通知》。但当前我院师生中的吸烟问题还是令人担忧，戒烟状况不容乐观。虽然学校三令五申地要求学生不要吸烟，但校园里、教室里、办公场所时时都有烟雾缭绕的现象，尤其是下课后的厕所里、放学后的学生宿舍里每天都有学生在吞云吐雾。

这种状况不但影响了青少年的健康成长，而且严重影响了我国整体国民身体素质的提高，所以青少年吸烟问题越来越引起社会的广泛关注。

二、班主任交流发言

（以下楷体字为班主任的交流发言）

一、影响青少年吸烟的重要因素

（一）导致未成年人吸烟心理因素

有关专家认为导致未成年人吸烟主要有6种心理因素：

1、追求派头和成人感的心理。青少年时期是自我意识迅猛增长的时期，几乎从少年时代开始，许多学生就感觉自己是个\"大人\"了。这种强烈的成人感和独立感，使他们把吸烟当作成熟的标志，迫不及待地叼起了烟，以此方式证明自己已长大成人。虽然家庭和学校禁止他们吸烟，但逆反心理的驱动却使在校生吸烟比率不降反升。

2、对科学宣传的怀疑心理。\"吸烟有百害而无一利\"这一点几乎人人都知道，但是有些青少年却认为：那么多人吸烟，不是都活得挺好的吗？也没见谁吸烟吸死了。在这种心理支配下，一些未成年人不加防范地成了\"小烟民\"。

3、从众心理。周围人抽烟，自己逐渐受到影响，接受并认可了这种行为方式，正所谓\"近朱者赤，近墨者黑\"。未成年人交什么样的朋友，在某种程度上决定了他有什么样的行为习惯。

4、消遣心理和消愁心理。 \"饭后一支烟，赛过活神仙\"成为一些青少年吸烟的主要目的。觉得\"好玩、像个神仙\"的种。种心理，使青少年对香烟倍加青睐。

5、源于青春期的模仿心理。影视剧中频现的吸烟镜头，是如今青少年吸烟率居高不下的一个重要原因。伴随着少年时代的成人感而来的，便是模仿心理的出现。许多青少年爱学影视剧中的人物，模仿他们的吸烟动作，认为这样\"很帅、很潇洒、很有风度\"。

6、寻求心理寄托。不断加重的竞争压力、与父母间的代沟等，使青少年的心理支撑点逐渐变弱，需要寻求新的寄托。学习成绩不理想、与同学关系不和谐、家里父母吵架或被父母责骂导致心情苦闷而借吸烟解愁，是一些青少年吸烟的另一主要原因。

（二）烟草广告和烟草企业的促销、赞助活动诱导青少年吸烟

烟草广告、促销和赞助，将烟草与运动、成功、独立、性感等相联系，美化了烟草形象，对青少年吸烟有极强的诱导作用。

（三）烟草制品轻易可得为青少年吸烟大开方便之门

我国目前烟草价格偏低、学校周边的烟草销售摊点众多、对分支销售卷烟没有明确的禁止，以及\"禁止向18岁以下青少年销售卷烟\"的法律没有落实和执行，使青少年可以轻易获得烟草制品。

（四）学校和家庭中的有烟环境影响青少年吸烟

青少年的大部分时间都在学校和家庭度过，接触最多的人是教师、同伴和父母，因此，他们是否吸烟是影响青少年吸烟行为的重要因素。学校的环境、校风和校纪对学生吸烟行为也有显著影响。

二、吸烟的危害

（一）吸烟对精神上的危害

\"吸烟的孩子不一定都犯罪，但是犯罪的孩子几乎都吸烟\"。由于未成年人无经济来源，为了达到吸烟的目的，他们会想方设法去搞钱，容易诱发盗窃、抢劫等犯罪行为的发生。有些未成年人犯罪，恰恰是从吸第一支烟开始的。未成年人吸烟还容易诱发不良交友，一些学生三五成群地在一起吸烟，并以此为乐，来对抗家庭、学校、社会的正面教育。此外，吸烟的未成年人还容易被社会上的不法分子利用，走上违法犯罪的道路。

（二）吸烟对身体健康的影响

烟草中（包括燃烧时释放的烟雾中）含有近4000种已知的化学物质，绝大部分对人体有害，其中包括一氧化碳、尼古丁等生物碱、胺类、腈类、醇类、酚类、烷烃、醛类、氮氧化物，多环芳烃、杂环族化合物、羟基化合物、重金属元素、有机农药等，范围很广，它们有多种生物学作用，对人体造成各种危害。以下列出了香烟的主要有害成份及对健康、仪容和形象的影响：

1、尼古丁

又称烟碱，是一种无色透明的油状挥发性液体，具有刺激的烟臭味。

尼古丁是主要的成瘾源。吸入纸烟烟雾中的尼古丁只需7。5秒就可以到达大脑，使吸烟者感到一种轻柔愉快的感觉，它可使中枢神经系统先兴奋后抑制。尼古丁在血浆中的半衰期为30分钟，当尼古丁低于稳定水平时，吸烟者会感到烦躁、不适、恶心、头痛并渴望吸一支烟以补充尼古丁。每支烟含1—1。5毫克尼古丁，其中24%由吸烟者抽烟时直接吸收。 1支香烟中的尼古丁，可以毒死1只小白鼠。25克烟中的尼古丁可以毒死一头牛。40—60毫克纯尼古丁可以毒死一个人。有关专家曾通过动物实验获得了下列的结果：马在注射8滴尼古丁，就会很快死亡；狗用一滴尼古丁注射到静脉里就可以将它置于死地；另外，让某些动物长期吸烟后，可以发现有血管收缩甚至明显硬化的趋势。

（1）尼古丁使血液黏性增加，令胆固醇积聚于血管内，增加血管闭塞的机会。

（2）尼古丁使血压上升，心跳加速。

（3）尼古丁使胃酸分泌增加，吸烟者容易患上胃溃疡。

（4）尼古丁能阻碍氧气的输送。

（5）吸烟可以阻止人体对维生素c的吸收，尼古丁对维生素c有直接的破坏作用。人体如果长期缺乏维生素c，就有患坏血病的可能。

2、一氧化碳

是一种无色无味的气体，人们常说的煤气中毒，就是指一氧化碳中毒。

每支烟燃烧时可产生一氧化碳20—30毫克。若许多吸烟者聚集在拥挤且不通风的房间内，空气中的一氧化碳浓度可达0.05%，接近发生煤气中毒的浓度。

不吸烟的正常人体内碳合血红蛋白浓度大约为0.5%，而吸烟严重者体内的碳合血红蛋白高达15%—20%，也就是说有15%—20%的血红蛋白丧失了输送氧气的功能，从而导致缺氧。

（1）一氧化碳减慢血液循环、令脂肪积聚、血管闭塞、增加冠心病的机会。

（2）长期吸入的一氧化碳，会令血液中的氧份下降，使人容易气速，减低运动力和加速衰老。大量吸入可导致心脏、脑部等器官出现缺氧情况。

3、烟焦油

是一种棕黄色具粘性的树脂，俗称\"烟油子\"。烟焦油含多种致癌物。而且可附着于吸烟者的气管、支气管和肺泡表面产生物理、化学性的刺激，损害人体的呼吸功能。

（1）\"烟屎牙\"、手指变黄。

（2）痰多、咳嗽。

（3）气管组织失去排除废物物的功能，增加肺部感染的机会

4、苯并芘

苯并芘是强致癌物

5、放射性物质

卷烟烟雾中含铅210、钋201两种放射性同位素，吸烟时可被吸收入肺并沉积体内。它们不断放出射线，长期损伤肺组织。

一个每天吸20支烟的人，l年吸入的放射性元素的辐射量，相当于吸烟者1年拍了300张x光线胸片。

6、刺激性化合物

烟草烟雾中含有多种刺激性化合物，其中有氰化氢、甲醛、丙烯醛等。如1支无过滤嘴卷烟可产生丙烯醛45微克，氰化氢100—400微克，它们破坏支气管粘膜，并减弱肺泡巨噬细胞的功能，使肺和支气管易发生感染。

7、有害金属

**世界无烟日活动策划案篇十二**

5月31日是第26个世界无烟日。当晚，由市委宣传部主办，市控烟协会、市卫生局、市教育局等承办的世界无烟日控烟专题晚会在金明广场举行。晚会通过生动活泼的曲艺节目，向广大市民宣传控烟、戒烟、禁烟工作。市领导于吉良、马璞及市控烟协会领导参加了当日的控烟专题晚会。

市控烟协会会长侯玉梅表示，开封市控制吸烟协会自20\_年成立至今，在各方面鼎力支持配合下，全市控烟、禁烟和创造无烟环境工作取得了可喜成果。今年世界无烟日活动主题为“拒绝烟草广告、促销和赞助”。市控烟协会号召广大市民积极抵制烟草企业以任何名义进行的促销和赞助，远离烟草，珍爱生命。为了爱你和你爱的人幸福安康，请烟民同志自觉戒掉吸烟陋习，崇尚文明、健康的生活方式。

晚会上，一个个节目不时引得台下观众拍手称赞。相声《还是戒烟好》、小品《胎教》、说唱快板《戒烟歌》等节目，用群众喜闻乐见的形式宣传控烟、戒烟、禁烟的好处。

**世界无烟日活动策划案篇十三**

一、活动主题：

\_\_小学第十九个世界无烟日大型宣传活动。

二、组织机构：

三、活动目的：

使学生了解烟草对人体的危害，使学生能自觉抵制烟草的侵犯，增强学生参与控制吸烟的社会责任感。

四、活动形式：

1、举行“万种烟草，同种危害”主题升旗仪式。

2、举行“烟草吞噬生命”主题中队会。

3、通过板报，红领巾广播站宣传烟草的危害。

4、进行社会实践，学生进社区，向群众宣传烟草对人体的危害，号召市民戒烟。

五、活动宣传内容：

今年5月31日是世界卫生组织发起的第十九个世界无烟日，主题是“烟草吞噬生命”，口号是“万种烟草，同种危害”。

**世界无烟日活动策划案篇十四**

6.1是可爱的孩子们的节日，天真无邪的他们，让这个世界充满欢声笑语，同时我们倡导无烟社区，让天空更蓝，人们身体更健康，营造xx社区和谐温馨的生活氛围，让这个儿童节充满欢笑充满健康。

5月31日——6月1日

活动范围：全国范围内的所开发的项目（社区及在售项目销售中心）

活动对象：社区业主

无烟日，主题建议：

6.1无烟日，最美儿童节

活动建议：

1、宝贝健康爬比赛

2、无烟有力吹气球运球比赛

3、家庭齐心协力跳绳比赛

由社区业主在“无烟社区”的展示板上签名，表达对无烟社区的支持，并由物业工作人员或社区小朋友为签名的业主派发“无烟社区”小标贴。

6.1日开展卡通人物（布娃娃形象）在社区陪小朋友玩耍及合影。

活动期间，在销售中心和小区内部广播，播放《中国少年先锋队队歌》《健康歌》《六一国际儿童节歌》《虫儿飞》等歌曲和音乐，献给可爱的小朋友，营造温馨欢快的气氛。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn