# 大一学年自我总结(通用13篇)

来源：网络 作者：静谧旋律 更新时间：2024-12-29

*工作学习中一定要善始善终，只有总结才标志工作阶段性完成或者彻底的终止。通过总结对工作学习进行回顾和分析，从中找出经验和教训，引出规律性认识，以指导今后工作和实践活动。那么，我们该怎么写总结呢？以下是小编收集整理的工作总结书范文，仅供参考，希...*

工作学习中一定要善始善终，只有总结才标志工作阶段性完成或者彻底的终止。通过总结对工作学习进行回顾和分析，从中找出经验和教训，引出规律性认识，以指导今后工作和实践活动。那么，我们该怎么写总结呢？以下是小编收集整理的工作总结书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

**大一学年自我总结篇一**

经过大一一学年的学习和生活，我已经基本上适应了大学这个丰富多彩的世界。这个在高中阶段还是梦一样的天堂，对于现在的我来说，已经如同我的环舟之水，载车之路，我已经开始意识到——新的生活，我已在路上！

选我所爱，爱我所选，我从不后悔自己选择来到这里，因为她赐予我的远远超过我想象的——黄冈职业技术学院。如今依稀记得来到这个学校不久后，一次偶然的机会，让我对“大学”这个概念有了重新的认识，对自己有了一个新的定位，那就是代表全院新生在军训大会上发言，它让我了解到大学是一个让有梦想、有理想学子自由驰骋的地方。

在这一学年里，我给自己订立了多个目标，希望自己个各方面都平衡发展，力争达到优秀。

在日常生活中，我与同学们保持良好的关系，并结识了一些学长、学姐，遇到不懂的地方就向他们请教。在宿舍我担任寝室长一职，宿舍成员以姐妹相称，和谐相处，以主人翁的姿态，把宿舍当家一样打理，获得“文明寝室”称号。

在班级活动中，我担任本学年团支书一职，传达团支部精神，执行团支部工作，组织团支部活动，在这期间，锻炼了我的组织能力，并在这一学年中，我们班被院里评为“红旗团支部”。

在自我学习中，我在努力学好自己专业知识的同时，还报考了本专业的自考本科。一方面是为了提高自己的学历；一方面是为了更多的了解本专业的知识。

在思想活动中，我在这一学年里，为了提升自己的思想政治素养，加强自己的道德修养，我努力的向党组织靠拢，通过自己的努力，党校学习顺利结业。

逝水年华，流金岁月，过去的时间总是让人觉得追不回来。回首大一这一学年，有得有失，人生就是在一得一失中缓缓度过。得到的，今天的我要好好珍惜；未得到的，明天的我要好好争龋。

**大一学年自我总结篇二**

从一开始，我就告诉自己“在大学里，每个人都是我的老师，每个地方都是我的课堂，每个时间都是我的学期，大学不只是学习的地方，还是锻炼自己素质的地方。无论我的大学怎样，我都要把握好自己的方向盘，走出迷惘！”

时光像水中的倒影，一晃一学年就过去了。昨日那埋怨时间过的太慢的情素似乎还游移在脑际，而今大二的生活正在向我们走来，蓦然回首，感慨颇多。刚迈入大学的时候对一切似乎都充满新鲜感，于是到处跃跃欲试，结果碰壁较多。不过“吃一堑，长一智”，大一学年我除了努力完成自己的学习目标，也利用各种活动丰富自己的生活，摆脱现在大学生最流行的“郁闷”日子。

现将我上一学年的总结如下：

在学习上学习是学生的基本，我知道一个受社会肯定的优秀大学生，除了有个性有特长外，最起码的就是要有知识文化的功底，所以，我至始至终都把学习摆在第一位这个学期开的课不多，正因为这样，只有珍惜每一节文化课，坚决不迟到不早退不旷课，才对得住自己的大学生涯！

在做作业上，我每次都是自己的作业就自己做，不抄袭不作弊，同时我还坚持每个月分别写一篇英语和汉语作文，希望以此可以提高自己的写作能力。在课余时间，我还充分利用学校的图书馆资源，抓紧时间阅读各方面的书本知识，以求提高自己的知识面，拓宽自己思考问题的角度，从而多方面的考虑问题，避免片面看问题，养成不好的思考习惯。还有要说的一点就是选修课，这个学期我选修了综合会计和数据库的应用，前一门课程属于经济方面的内容，通过综合会计，我了解了一个公司记账的最基本的方法，对我了解和认识不同公司的经济实力奠定了基矗我想这对我以后出来工作是有一定帮助的，毕竟在现代这个社会，掌握一定的经济知识是很必要的，会计对于各个行业都是有用的。即使我以后不从事这个行业，我相信我都可以从这里得到一定的启发。其次就是数据库，这次的学习也是我比较早的了解了数据库的不同凡响，也更激起了我对计算机的兴趣！毕竟现在社会计算机遍及各个领域，学习计算机对我将来的工作用处也是很大的。在学习上，我认为还有一样东西是非常重要的，那就是学习态度！我以前对学习的态度不是很端正，常常都是“得过且过”，不过现在好多了，我开始养成一种谦虚、勤问的学习态度。学习上的东西来不了弄虚作假，是不懂就不懂，绝不能不懂装懂！孔夫子说过“三人行，必有我师”，我想道理就在这里。不懂就要问———这对我以后的学习也是有很大帮助的！

在生活上，我基本上都可以和同学们友好相处，和睦共处，互帮互爱，自己的事情自己做，形成独立自理自立的良好品德。宿舍是一个大集体，八个人生活在同一个空间里面，但是各自的生活习性都不相，这就需要大家互相理解和迁就，只有这样才能和平相处，为我们的学习创造一个良好的学习和休息环境。大学就相当于一个小型的社会，作为一个步入社会的缓冲，我们可以从中学到好多的东西。大学里时间比高中充足多了，这样可以利用剩余时间在外面打工，尤其是五一，十一，我通过打工也知道了许多工作中的细节和与老板、同事间的处事的细节。最重要的是通过打工，我认识到了在与陌生人相处时，平等是第一位的，在与人交往中要将一些身份、地位去除———这样既有利于交往，又是尊重别人。

在娱乐上，我上学年积极参加各方组织的各项活动。比如：院系、班级组织的秋游、春游，还有认识山东古老建筑文化的游览学习，班歌比赛，班级内乒乓球比赛；学校里征集赞美学校、大学、大学生活等文章活动；参加社会实践活动——黄河浮桥车流量统计等等。通过参加有些活动，我的眼界开阔了许多，认识到了许多东西；而有些，则使我更加了解、热爱我们的学校、班级，加强了集体观念！

上一学年，我积极参加适宜自己的社团——英语协会、青协、交友协会。同时大学里丰富的讲座也早已成了我的必修课，通过听讲座，我认识到了许多不同的东西，比如；现在中国的形势、求职面试技巧、英语四六级考试技巧等。我还积极参加学校里各个组织的竞选活动。在工作上，我还积极完成年级学生会里交给的各项任务，处理好各项事务，其中包含我们学习部为文艺部写的小品稿。通过在年级学生会里工作，也是我学会了怎样处理各个方面的关系，提高了素质。

在上一学年里，我学到了太多的东西。这是我在以后生活、工作中所必需的。我感谢大学里相对这么宽松的自由学习环境，给了我这么多的自由伸展的空间。尽管如此，我在大一学年里还是存在许多不足，其中不按作息行动、学习最为严重，在这一学年我要严格自己，重新调整好自己的生物钟。同时我还要注意多锻炼身体，身体是本钱。只有兼备两者，才能有更高的学习效率，从而腾出更多的时间干更多的事情，才能消除大一时的“心有余力而力不足”！

总结回顾昨天，我百感交集；面对今天，我信心百倍；展望明天，我任重道远！我想：“既然上帝让我们都能自己掌握自己的命运，那么我就一定要并且也能掌握好我的命运，我的大学将会因为我的不断回顾和展望而更加无怨无悔！

大学三年生活马上就要结束了，回忆这三年的历程，曾经非常向往的象牙塔就要远去，而迎面而来的将是社会的锻炼，于是更加的怀念这个紧张而有序的大学生活，她给我留下了很多美好回忆，我孜孜不倦，勇于挑战自我，充实自己。

在学习上，除了学习主修课之外。还利用课余时间专修计算机，使我能熟悉各种网络和办公软件。曾获过二等奖，除了在专业知识方面得到好的成绩，平时我还涉猎了很多网络编程，网络管理与维护，网页设计等知识。

有句俗话是这样说的：不谋全局者，不足以谋一时，所以我不倦地寻找机会锻炼自己，领导者的能力是能观察入微的，成为学生干部，我是从低做起的，当时很不甘心，可现在回想起来，却是十分感激那时的经验。在低处做起，一步一步往上爬，而作为干部，感觉就像在自己的生命上添上了精彩的一幕，成为了另一种无形的力量在鼓励我，让我在修养方面能够有品德优良、正直诚恳；在性格方面为人谦虚有亲和力，能有很好处理人际交际的能力。在工作方面能塌实，任劳任怨，责任心强，具有良好的组织交际能力，配合部长出色的完成了校团委的宣传活动和内部的各项宣传活动。我结合自身的特长，曾在校团委举办的手工制作大赛获奖。由于工作积极努力，成绩突出，被评为校“优秀共青团员”，得到老师和同学们的一致好评。无论工作多累，多繁琐，都不再是一种疲惫，而是一种满足和快乐。

最大的收获是心理的成熟，一千多个日子里曾悲伤过、失落过、苦恼过，委屈过。而现在懂得擦干眼泪，站起继续往前走，前面的荆棘，算不了什么，路上的阻碍，我每攀登跨越过一次，便离云端更近了一步。使自己的知识水平，思想品德，工作能力等方面都踏上了一个新的台阶。

大学不但教会了我知识，让我只是为人处事的方式，更磨练了我坚强的意志和必胜的信心。在这即将挥手告别美好的大学生活，踏上社会旅途的时候，我将以饱满的热情，坚定的信心，高度的责任感去迎接新的挑战，跨越新的高峰。

**大一学年自我总结篇三**

在思想上，要求积极上进，热爱祖国、热爱人民，拥护中国共产党的领导、拥护各项方针政策，遵守国家的法律法规及各项规章制度。积极向党组织靠拢，于上期向党递交了入党申请书，并在党校学习结业时被评为“优秀学员”;有很强的上进心，勇于批评与自我批评，树立了正确的人生观和价值观。

在学习上，严格要求自己，凭着对考研目标和知识的强烈追求，刻苦钻研，勤奋好学，态度端正，目标明确，基本上牢固的掌握了一些专业知识和技能，作到了理论联系实际;除了专业知识的学习外，还注意各方面知识的扩展，广泛的涉猎其他学科的知识，从而提高了自身的思想文化素质，为成为一名优秀的大学生而不懈奋斗。通过我的刻苦努力，在上期荣获院设一等奖学金，并被院列为了冒尖生培养对象。

在工作上，认真负责，有较好的组织能力，在担任分团委宣传部委员期间，工作塌实，任劳任怨，责任心强，多次、配合部长出色的完成了院团委的宣传活动和系内的各项宣传活动。我结合自身的特长，积极为系增光，曾在院团委举办的海报制作大赛及手抄报比赛中多次获奖。由于工作积极努力，成绩突出，被评为院“优秀共青团员”，得到老师和同学们的一致好评。

在生活上，养成了良好的生活习惯，生活充实而有条理，有严谨的生活态度和良好的生活态度和生活作风，为人热情大方，诚实守信，乐于助人，拥有自己的良好出事原则，能与同学们和睦相处;积极参加各项课外活动，从而不断的丰富自己的阅历，曾在寒假社会实践中被评为“先进个人”的称号，并在各项文娱体育活动中多次获奖。

不足之处就是人际交往能力较差，我在今后的学习生活中一定会不断的锻炼完善自己，争取作一名优秀的大学生。

**大一学年自我总结篇四**

本站后面为你推荐更多大一学年自我总结！

时光冲逝，岁月无痕。不知不觉间已迈过了这个学域一个学期。算是过了大学四分之一的里程。大学，一个男孩逐渐走向思想上成熟与生活上自立的过程;一个梦想与现实激情碰撞的大熔炉。这是我们每一个人曾经的梦，是我们苦读寒窗的果实，是人生中的一次跃步。我庆幸自己成功的迈出了这一步。当然，欢笑的生活中必定夹杂泪水，梦想的世界里也必定依附着残酷。有得意必有失落，人生也就在这跌荡起伏中被逐片班驳。在即将进入第二学年生活的同时，还是抓紧时间，抓紧这美好的光阴，对这一学年来各个方面作以简单的总结与回顾吧。

在思想方面，首先我端正了学习态度，认识到大学仍需付出极大的努力用功学习。其次，对人生和职业生涯有了初步思考。逐步发现了自己的兴趣并大致拟定了将来的方向，开始思考人生。积极申请加入中国共产党，参加系里面的党课学习，不断地进行思想总结，从中发现自己的不足，及时改正。很荣幸也在20xx年7月24日成为了一名光荣的中共预备党员。

在学习上，通过各科老师的辛勤教授与自己的努力，认真完成了大学一年级所学的课程与作业，并在期末冲刺考试中获得较好的成绩。同时，对所学的专业与理论知识有了逐步的认识与理解，提高了专业知识和实践运用，也逐步培养了对所学专业的动力和兴趣。极大程度的提高了自己的自学才干，接受了大学的启发式教诲模式。再有就是懂得了利用学习方法同时器重独立思考。大一不管是满足还是遗憾，是得意还是失意，是自信还是自卑，一切都已经成为了，我走过的足痕，变成了我人生的一份小档案，保存在我的人生进程中。

在生活上，大一的最大收获就是努力地去理解和接触大学生活，我能与舍友、同班同学保持好的关系。并结识一些高年级的师哥师姐，向他们请教学习、工作、生活上的问题。大学就是一个小型的社会，不仅要搞好自己的学习成绩，更要培养自己的人际交往的才干。

在工作上，出于自身的爱好与特长，参加了院校的学生会，丰富自己的大学生活。如：担任经管院学习部干事，校体育部干事，担任班级中的副班长，竭力辅佐好班长的工作。在这一年间，能恪尽职守，开拓创新。以服务班级，同学，锻炼个人能力为出发点，洞察和稳定个别同学的心理状况，为班级管理工作负责尽心。同时，逐步适应了大学的生活环境和学习方法。尊师重教，与同学们，舍友能友好相处，真正融入到新的环境和集体之中。思路决定出路，思想有了转变，行动跟上了步伐，为完成学业打下了坚实的基础。

值得一提的是今年暑假，我积极参加社会实践。在现今社会，就业问题就似乎总是围绕在我们的身边，成了说不完的话题。招聘会上的大字报都总写着“有经验者优先”，可还在校园里面的我们这班学子社会经验又会拥有多少呢?暑假社会实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等于零。

理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。

在接下来的日子里，我意识到自己过去仍旧存在的不足，作出了以下打算：

1)坚持理论与实践相结合，灵活运用知识，抓紧对专业知识的学习。

2)继续发挥个人的爱好特长，张扬个性，为自己的大学生活点缀。

3)认真对待、担任好各个职务，更好的服务同学和集体。

4)多利用课余时间充实自己的见识，关注社会发展，关心国家大小事务。

5)培养集体荣誉感和社会责任心，提高自身能力，努力做一个复合型人才。

现在，我只有用更好的心态和精神状态去展望充满渴望的新学年的新学期，怀着更高的信心和抱负踏上新的征途，走好人生下一站途程!大学是我们飞翔的领地，青春是我们雀跃的梦。

**大一学年自我总结篇五**

八音盒的齿轮，发出咯噔咯噔的声音，唱起机械操纵的歌。原本尘封的心，在转动齿轮时发出鲜活的跳动。我的大一，好像八音盒一样，把拧紧的发条松开，小人便踩着歌声踏着轨迹散去。这一去，已然是美好。

大一总是充满激情的，什么都新鲜什么都好奇，我也不例外，对那些未知都充满了期待。傻愣愣的参加了n多社团，只是为能寻求猎奇而找的借口。骨子里的好动曾经让我义无反顾的选择了旅游专业，来到完全陌生远离家乡的地方，依然拥有凭一张地图和一张嘴闯天下的豪情壮志。都说年轻人就要去闯，虽然只是浅层的行走在社会表面，但迷路、上当受骗、错过末班车都会成为我的一种经历。

do you like。喜欢什么就去做吧，我一直很信奉这句话。大学应该是这样一个舞台，你有实力有想法都可以在上面尽情的挥洒汗水。也许以后在社会上会有很多不得已而为之的事情，那么，当勉强成为一种习惯之前，放手去做你想做的事情，不怕也不要顾虑，前提当然不能触犯法律与道德。我的大一，我想我做到了。会记得的，会记得校厨艺大赛满脸油烟和舞着水果刀拼冷盘的样子，会记得参加动感音乐pk赛时紧张而兴奋的样子，会记得校吉尼斯转呼啦圈5个小时辛苦而执着的样子，会记得在干休所听老红军讲故事教他们电脑的样子，很多很多……这些经历也许并不能为学分或者就业带来什么，但它们丰富了我的大一，做了我想做的事情，留给了我值得珍藏的回忆。

玩归玩，书也不能少读。我可不想书到用时方恨少，爱看书算是我从小到大培养的好习惯。旅游大一的功课还不是太紧张，因而有充足的时间去慰劳自己的大脑。而旅游管理本来就是一门涵盖了许多知识的专业，所以也刺激了我想要知道更多。曾经的誓言就是要走很多的地方，看很多的风景，经历很多的人。即使后来有了电脑，也强迫自己定量的看书不沉迷于网络。图书馆可以很好的满足我，除了偶尔会买书珍藏，大部分时间都是贪婪地一次借满5本书，富足地享用。不经意间听人介绍或是瞥到一本书的简介就会奋不顾身去寻找，书，一直认为是很神奇的东西。它会让你慢慢的沉淀、深深的思考、悠悠的回味。书看得多就慢慢积攒的内涵，那是一种弥足珍贵的气质。有时候如果不能出行，那么书同样能带你进入一个未知的世界，身未动，心已远，亦是一种幸福。

都说现在的社会是一个人脉社会，看了太多的人情世故，这一点不得不承认。但大一还是比较单纯的，没有接触太多的谁利用谁，没有经历太多你死我活残酷的竞争。朋友不在多，真心的便足够了。那种晓得名字记得长啥样见面了规规矩矩打招呼之后再没交集的不能称之为朋友。在大一，我庆幸我身边交到的朋友都是可以一起哭一起笑的，拥有朋友的关心与鼓励、真心与支持，不得不说是一种巨大的收获，这份收获，无比沉甸。那些一起学习一起生活的日子，那些友谊幻化而成的依赖与信任，都在我的大一一路歌舞，并伴随着我一直坚强的走下去。

暑假的某一天，我一个人静静的坐下，回想大一给我的记忆，并把它们一一纪录了下来。原本以为浮躁的大学并不会留下深刻的记忆，但看着字迹满满的纪录时，我想我满足了。惊心动魄的各项比赛、开心刺激的寝室出游、咬紧牙关的献血、饱经考验的打工兼职、奋发努力的拿这个那个证书……疯过了玩过了走过了努力过了哭过了笑过了埋怨过了释然过了，虽然没有值得骄傲的丰功伟绩，但至少我的大一没有虚度，我的大一有血有肉鲜活的跳动着，行走、朋友、读书……就象八音盒里的一个个小人沿着自己的轨迹，唱出属于自己的歌。

一直微笑的面对将来发生的好抑或是不好的事情，一直坚持自己的信仰做自己该做的努力，一直清醒的提醒自己大学不能荒废度过，一直相信自己能靠凭借双手撑起属于我的一片天空。大一已经美好的过去，留给我的应是更美好的未来。那么，在踏寻那停滞时光、凝乱岁月的征途中，我要，好好度过不悔的大学时光，好好享受那灿烂的青葱岁月。

**大一学年自我总结篇六**

珍贵的大一生活结束了，觉得自己很有必要总结一下自己一年的得失，从中继承好的习惯，改正不足的地方，自己再回头看自己走过的路时，更能清楚的看清未来要走的路。

刚进入大学后，原以为可以完全的放松自己了，但是后来慢慢发现，其实，在大学里也仍需要努力认真地学习，看到周围的同学们拼命的学习，我也打消了初衷，开始大学的学习旅程。虽然没有像高中那样的拼命，也不比其他同学勤奋，但是我至少端正了自己的学习态度，经过努力，学习成绩逐步提高，在班里，由第11名排到了第6名。其次是极大程度的.提高了自己的自学能力。由于大学的授课已不再像高中时填鸭式那样，而是一节课讲述很多知识，老师最多也只是点一下，只靠课堂上听讲是完全不够的。所以自己就常跑图书馆，以此来巩固知识和丰富视野。除此之外，我还常跑去其他班旁听，多学习学习，而在学习知识的过程中，还和老师同学们建立起一种和谐的关系，特别是我的现代文学史老师，这些都让我受益匪浅。

在生活上，由于自己的热情大方，不管是与舍友，还是与同学老师，都能相处得很好，觉得自己最大的特点是诚实守信，平易近人待人友好，喜欢交朋友，因为我一直坚信：要想握到别人的手，首先就要伸出自己的手。之外，还觉得自己有着良好的生活习惯和正派作风，喜欢运动，爱干净，我崇尚健康的生活，所以一直以来与人相处甚是融洽。面临困难，会勇往直前，拥有一颗积极乐观的心，这就是真正的我！

大一的时候，有参加许多校内活动，比如新生杯、英语戏剧比赛、英语竞赛、大合唱等等，参加校内的活动可以认识到更多的同学，也就增加了与其他同学交流和向其学习的机会，锻炼了自己的交际能力，学到别人的长处，认清自己的短处。虽然没有进过社团协会之类的，但是有去社团里面体验了一下，激动热情的心让我跟随了红丝带协会的成员，与理工学院的绿萌爱心协共同交流，这加深了我对社团的了解，还学到了很多东西。除此之外，还参加了校外实践活动，20xx年的暑假打暑假工，培养了我吃苦耐劳的精神，让我在人际交往和工作能力方面都有很大的提高。

进入大学后，越来越觉得，作为一名大学生，必须要有独特的人格魅力，要讲文明有礼貌，平时友爱同学，尊师重道，乐于助人，要有一个高尚的品格。所以在大一的时候就有意识的改变自己，让自己变得更加完善，而成为一名人格得到升华的大学生，我还在努力中。

我觉得自己最大的优点是热情大方，待人友好，与人相处都蛮融洽的，平时比较细心，对生活及周边的人也比较关心，工作认真，有责任感，有自信，有着不认输的勇气。但是自己说话太直率，有时候换位思考做的不到位，学习知识的能力也还需加强，自己的语言组织能力和社会实践经验、能力等方面还很欠缺，有待提高。

大一，对我来说是一个适应期，总的来说，还是很丰富精彩的。唯有吃一堑，才能长一智，看清以前，才会迈出正确的步伐。

从一开始，我就告诉自己“在大学里，每个人都是我的老师，每个地方都是我的课堂，每个时间都是我的学期，大学不只是学习的地方，还是锻炼自己素质的地方。无论我的大学怎样，我都要把握好自己的方向盘，走出迷惘！”

**大一学年自我总结篇七**

总结是把一定阶段内的有关情况分析研究，做出有指导性结论的书面材料，它能够使头脑更加清醒，目标更加明确，我想我们需要写一份总结了吧。如何把总结做到重点突出呢？以下是小编为大家收集的大一学年自我总结，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

无论我的大学怎样，我都要把握好自己的方向盘，走出迷惘!”

时光像水中的倒影，一晃一学年就过去了。昨日那埋怨时间过的太慢的情素似乎还游移在脑际，而今大二的生活正在向我们走来，蓦然回首，感慨颇多。刚迈入大学的时候对一切似乎都充满新鲜感，于是到处跃跃欲试，结果碰壁较多。不过“吃一堑，长一智”,大一学年我除了努力完成自己的学习目标，也利用各种活动丰富自己的生活，摆脱现在大学生最流行的“郁闷”日子。现将我上一学年的总结如下：

。

学习是学生的基本，我知道一个受社会肯定的优秀大学生，除了有个性有特长外，最起码的就是要有知识文化的功底，所以，我至始至终都把学习摆在第一位这个学期开的课不多，正因为这样，只有珍惜每一节文化课，坚决不迟到不早退不旷课，才对得住自己的大学生涯!

我基本上都可以和同学们友好相处，和睦共处，互帮互爱，自己的事情自己做，形成独立自理自立的良好品德。宿舍是一个大集体，八个人生活在同一个空间里面，但是各自的生活习性都不相，这就需要大家互相理解和迁就，只有这样才能和平相处，为我们的学习创造一个良好的学习和休息环境。大学就相当于一个小型的社会，作为一个步入社会的缓冲，我们可以从中学到好多的东西。大学里时间比高中充足多了，这样可以利用剩余时间在外面打工，尤其是五一，十一，我通过打工也知道了许多工作中的细节和与老板、同事间的处事的细节。最重要的是通过打工，我认识到了在与陌生人相处时，平等是第一位的，在与人交往中要将一些身份、地位去除---这样既有利于交往，又是尊重别人。

我上学年积极参加各方组织的各项活动。比如：院系、班级组织的秋游、春游，还有认识山东古老建筑文化的游览学习，班歌比赛，班级内乒乓球比赛;学校里征集赞美学校、大学、大学生活等文章活动;参加社会实践活动--黄河浮桥车流量统计等等。通过参加有些活动，我的眼界开阔了许多，认识到了许多东西;而有些，则使我更加了解、热爱我们的学校、班级，加强了集体观念!

上一学年，我积极参加适宜自己的社团--英语协会、青协、交友协会。同时大学里丰富的讲座也早已成了我的.必修课，通过听讲座，我认识到了许多不同的东西，比如;现在中国的形势、求职面试技巧、英语四六级考试技巧等。我还积极参加学校里各个组织的竞选活动。在工作上，我还积极完成年级学生会里交给的各项任务，处理好各项事务，其中包含我们学习部为文艺部写的小品稿。通过在年级学生会里工作，也是我学会了怎样处理各个方面的关系，提高了素质。

在上一学年里，我学到了太多的东西。这是我在以后生活、工作中所必需的。我感谢大学里相对这么宽松的自由学习环境，给了我这么多的自由伸展的空间。尽管如此，我在大一学年里还是存在许多不足，其中不按作息行动、学习最为严重，在这一学年我要严格自己，重新调整好自己的生物钟。同时我还要注意多锻炼身体，身体是本钱。只有兼备两者，才能有更高的学习效率，从而腾出更多的时间干更多的事情，才能消除大一时的“心有余力而力不足”!

总结回顾昨天，我百感交集;面对今天，我信心百倍;展望明天，我任重道远!我想：“既然上帝让我们都能自己掌握自己的命运，那么我就一定要并且也能掌握好我的命运，我的大学将会因为我的不断回顾和展望而更加无怨无悔!

**大一学年自我总结篇八**

时间过的真快，转眼间又到了大一学年的最后阶段了。回顾一下即将过去的\'这一学年，刚来到学校报道的那一天还历历在目，怪不得人们常说光阴似箭，日月如梳！总结一下这个学年的各方面情况，以作为这一学年的反省和下一学年的借鉴，以便能够更好的提高自己。

在学习上，大一上学期在学习上规划的是比较理想，但文化学习思维方式却没有去陈更新，所有的学习生活安排基本上都是有课程量决定，虽然曾经怀着激动的心情来到大学，不过自己没有明确目标和方向，所以一度觉得课程内容基本上都很无聊。没有一点学习的动力，有点像是逆来顺受的感觉。

一开始，对于大课堂式的教学挺不习惯的，经常在上课时不自觉的就分了神，甚至发展到一堂课一分钟都没有听过，极其浪费了大好的学习时机。渐渐地，上课睡觉的时候多了，自习课和同学聊天的时候多了，自己也感觉这就像那传说中的大学生活了，以至于变的更不学习了。隐隐的，我感觉到自己正逐渐失去一些东西，对任何事情都是浅尝辄止。对于自己感兴趣的东西，往往却不知道从什么地方入手，甚至是无法接近它。于是我试图着慢慢的去改变自己的这种情况。

尽量的在每堂课上都能够认真的听好，减少玩耍的时间，用更多的时间里去光顾图书馆，充分利用图书馆的资源，阅读各方面的书籍，以吸取更多的知识，提高自己的知识面，拓宽自己思考问题的角度，从而多方面的考虑问题，避免片面看问题，养成不好的思考习惯。对于到来的选修课，我选修了推拿防止常见病以及吉他乐理这两门。推拿防治常见病属于医学方面，因为自己的专业是医学方面，学好这门课对于自己的学习有着不可或缺的提高。吉他乐理是音乐艺术方面的，音乐能陶冶情操，也能让人们在繁忙过后的大脑及身心得到休息。吉他可以作为一种业余爱好，可以让我在无聊之余自娱自乐。

在生活上，我可以和同学们友好相处，和睦共处，互帮互爱，宿舍生活是大学里不可缺少的一部分，宿舍作为一个大集体，八个人生活在同一个空间里面，但是各自的生活习性有各不相同，这就需要大家互相理解和迁就，只有这样八个人才能和睦相处，为我们的学习创造一个良好的学习和休息环境。我们宿舍一直是这方面的模范，由于大部分的室友包括我自己都是来自农村，生活各方面都比较简单，而且包括我在内的有几位室友在高中时候就住过宿舍，有集体生活的经验，对这种集体生活相对来说也比较适应，所以说我们宿舍还是融洽和谐的。我是一个农村走出来的孩子，对生活不需要没有太高的要求，也不追求什么高消费高享受，在日常生活中我始终保持干净整洁，绝不邋遢！

在娱乐上，我觉得我收获最大的就是羽毛球的技术提高了不少，所以在体育课考试中经过老师的悉心教导和我自己的勤奋锻炼下顺利的通过了考试。在一些下午的休息时间，邀上三五同学打篮球，打羽毛球也是我最喜欢的，这些活动在一定程度上能增强了我的体质，也是我在娱乐活动上的一大收获！

在思想道德上，我能规范的执行学校的学生手册和各种规章制度，热爱祖国，热爱党和人民，热爱学校，热爱班集体，关心国内外大事，尊师守纪，团结同学，与人为善，品德优先。回望身后这一年的脚印，有大有小，有深有浅，有虚有实……但不管怎么样，一切都已经成为了过去，变成了我人生的一份小档案，保存在我的人生历程中，现在，我只有用更好的精神和心理状态，去展望那充满希望的新学年！

**大一学年自我总结篇九**

跌跌撞撞就进了大学，匆匆忙忙就过了大一。

大学的时光永远是那么快，但并不是永远那么快乐。相比高中而言自然是轻松些，但因此也更加容易堕落，无数学长的“谆谆教诲”，无数同辈的“现身说法”，让我对自己的行为有一个省视的标准。纵观本人大一学年，不可喜，亦不可悲。

大一上学期，因对转专业耿耿不忘，而未申请任何“官位”，造成如今a分倒数，实属罪过。但本人大一不谈恋爱，不打架、不斗殴，不穿奇装异服，尊敬师长、团结同学，自认为思想道德“相当凑合”，只怪评分规则欠公平，便不在总结中赘述。

自觉两年的高三生活对大学影响甚大，它让我学会坚忍;学会享受孤独，学会与人分享;学会“以责人之心责己，以恕己之心恕人”;学会适时放下，快速删除记忆中痛苦的“缓存”，快乐地生活;学会审时度势、认清现实，首先完成当前最重要的任务，分清轻重缓急，建立了自己的一套原则。相信在以后的大学生活中，“堕落”、“空虚”永远从我的字典中抹去!

**大一学年自我总结篇十**

大一的生活悄然已逝，这一年的经历对我的大学生活有着巨大的影响。许多事情过后，认真冷静地反观自省是很有必要的。从对学校的陌生到熟悉，从对学习的迷茫到对梦想的追求，学着在艰辛中寻找欢乐，所经历的一切都深藏在我的记忆里，回想这一年的大学生活，有欢笑，有泪水，有失败，有收获。现总结如下。

怀着一颗好奇和期待的心，我步入大学的殿堂。离开家独立生活对我来说并不是一件难事，很快我就融入了新的团体，适应了新的生活环境。然而适应新的学习方式，对我来说应当算是一个考验吧。新的教学方式，新的学习方式，一切都不再那么循规蹈矩了，自我会觉得迷茫，好像一切只是为了学而学，随意的学习计划、没有构成系统的学习进程，浑然不知的挥霍了大把的时间，生活也失去了重心。还好渐渐的适应了周围的环境，渐渐的在学习中找到了规律，那些迷茫也渐渐消散。

从自我踏入大学校门的那一刻，我就告诉自己必须要在大学的四年里学到很多知识，最终实现自我的人生目标，同时以自我的成就回报对我一向寄予厚望的父母，而今大学的一年已经过去，虽然迷茫时常围绕自我，但如今已不再是能束缚我的枷锁了。自我慢慢成熟起来，懂得理智的对待身边的人和事。明白路是自我走出来的，靠不得任何人，仅有自我！

在生活中，自踏入大学大门的那一刻起，就注定我要为之改变。因为这个陌生的环境需要一个更坚强更成熟的我来应对。没了父母的唠叨，没了教师的叮咛，这份简便带给我们的却不只是简便，更多的是迷茫与烦恼。应对丰富多彩的学校生活，我们必须明确自我的方向，做出适当的选择，每个人都要为自我选择负责。就是这样，在大学里，没有人告诉你应当做什么该怎样做，仅有自我慢慢地在生活中逐渐适应，去寻找自我要走的路。成长意味着更多的职责，更多的无奈，更多的辛酸，但我坚信自我有足够的勇气来应对这些。

这一年，从书本中学习的知识不少，经历的东西也很多。如果说书本上的知识是我们大学学习的开始，那么，社会工作则是我们所学知识得以实践的平台，我们也逐渐在大学里不断的成长，不断的变得成熟。

大一，给了我一些新奇而又痛苦的经历，也教会了我许多，没有什么付出是白费的，没有付出也是没有收货的。在今后学习生活中，我会不断努力，追求自我的梦想，在学习中体会生活，在生活中体验人生！

**大一学年自我总结篇十一**

时光飞逝，不知不觉，已在阳光大学生网度过了我大学的四分之一。

有候真的感叹时间在戏谑我们，美好的.时光总是过的那么快。想一想，我们还是走廊里叽叽喳喳的新生，今天却看着西科广场上熙熙攘攘的新生们来到了我们的校园。大一的美好的回忆也总是不断的在眼前浮现，似乎那些都发生在昨天。

过去的一年，虽然很多时间都是在迷茫中度过，但是仔细想想，也有了很多大学生活的经验。在一如既往的认真学习之余，我同时接触了很多以前没面对过的知识，其中包括了学习中国共产党的一些重要思想等来提高作为大学生的思想素质，参加很多社会性工作来丰富自己的大学生活。不仅如此，还使自己通过大学的一年后逐渐变得成熟。在大一结束的暑期，我还尝试将自己在大学学习的知识同现实生活结合起来，从而是自己在德、智、体等方面得到一定的提升。

从自己踏入大学校门的那一刻，我就许诺自己一定要在大学的四年里学到很多知识，最终实现自己的人生目标，同时以自己的成就回报对我一直寄予厚望的父母，而今大学的一年已经过去，虽然迷茫时常围绕自己，但如今已不再是能束缚我的枷锁了。

在大一的一年里，我始终一如既往的认真学习书本上的知识，虽然成绩不是名列前茅，却也是自己经过努力的成果。在学习之余，我还认真履行作为班委的职责，向同学传达学院的消息，同时认真的。完成在分团委以及校内社团的工作，为学校的建设出自己的一分力量，体现作为当代共青团员的特征，积极参加各种集体活动和社会实践，学习伟大人物的先进事迹。除此之外，我还积极参加体育锻炼和校内外劳动。

这一年，从书本中学习的知识不少，经历的东西也很多。如果说书本上的知识是我们大学学习的开始，那么，社会工作则是我们所学知识得以实践的平台，我们也逐渐在大学的象牙塔里不断的成长，不断的变得成熟。

**大一学年自我总结篇十二**

过大一一年的学习生活，我成长了很多。在即将到来的大二生活前，我对自我这一年来的得失作一个小结，从中继承做得好的方面，改善不足的地方，并以此为我今后行动的指南。

从思想方面来说，为了系统的理解党的教育，经同学推荐，参加了学校党校的学习。在党校中认真学习，透过深刻领悟，我更加坚定了共产主义信念，用心向党组织靠拢，并决心理解党的考验，以实际行动来展此刻党的教育下的当代大学生的风采。今后我会更加努力的严格要求自我，搞好师生关系，搞好同学关系，搞好朋友关系，以一个党员的标准严格要求自我。

在学习方面，透过大一一年学习，我逐渐熟悉了大学的这种学习方式，大学是一种靠自制进行学习的地方，在那里想不想学习完全靠自我。除了自我以外，没有人能够帮忙你，再也没有了中学时老师一天到晚的灌输盯梢式的教学了。学习有了自主权，想学什么，愿意学习多少，怎样样去学习，这些都不会像以前那样老师统一安排好，这些此刻都要自我去安排。大一并没有完全适应这种学习方式，对自我比较放松，所以在两次期末考试中都没有考出理想的成绩。大二我必须很好的分配自我的时光了，什么时光做什么事情，事先都会有个计划，这样自我的学习才慢慢走上正轨。

在工作上，为了从各个方面锻炼和提高自我，适应将来激烈的社会竞争，我用心争取了很多能够锻炼自我的工作岗位，加入了义务助学社，利用课余时光为校外贫穷中小学生义务家教，不仅仅献出了自我的爱心，使小朋友的学习有所提高，还锻炼了自我的表达潜力。

在日常生活中，我能与舍友、同班同学持续好的关系。并结识一些高年级的师哥师姐，向他们请教学习、工作、生活上的问题。大学就是一个小型的社会，不仅仅要搞好自我的学习成绩，更要培养自我的人际交往的潜力。在大二，我会更注意这方面的状况，努力交到更多的良师益友。

以上是我对大一学年自我鉴定，关于一些方面的个人总结，我将把这个小结做为大二的行动指南。自然，辅导员的精心培养和同学们的真诚帮忙都会是我生活的动力。我相信，大二我会表现的更不一般，争做学习生活的标兵。

**大一学年自我总结篇十三**

珍贵的大一生活结束了，觉得自己很有必要总结一下自己一年的得失，从中继承好的习惯，改正不足的地方，自己再回头看自己走过的路时，更能清楚的看清未来要走的路。

刚进入大学后，原以为可以完全的放松自己了，但是后来慢慢发现，其实，在大学里也仍需要努力认真地学习，看到周围的同学们拼命的学习，我也打消了初衷，开始大学的学习旅程。虽然没有像高中那样的拼命，也不比其他同学勤奋，但是我至少端正了自己的学习态度，经过努力，学习成绩逐步提高，在班里，由第11名排到了第6名。其次是极大程度的提高了自己的自学能力。由于大学的授课已不再像高中时填鸭式那样，而是一节课讲述很多知识，老师最多也只是点一下，只靠课堂上听讲是完全不够的。所以自己就常跑图书馆，以此来巩固知识和丰富视野。除此之外，我还常跑去其他班旁听，多学习学习，而在学习知识的过程中，还和老师同学们建立起一种和谐的关系，特别是我的现代文学史老师，这些都让我受益匪浅。

在生活上，由于自己的热情大方，不管是与舍友，还是与同学老师，都能相处得很好，觉得自己最大的特点是诚实守信，平易近人待人友好，喜欢交朋友，因为我一直坚信：要想握到别人的手，首先就要伸出自己的手。之外，还觉得自己有着良好的生活习惯和正派作风，喜欢运动，爱干净，我崇尚健康的生活.，所以一直以来与人相处甚是融洽.。面临困难，会勇往直前，拥有一颗积极乐观的心，这就是真正的我!

自己的短处。虽然没有进过社团协会之类的，但是有去社团里面体验了一下，激动热情的心让我跟随了红丝带协会的成员，与理工学院的绿萌爱心协共同交流，这加深了我对社团的了解，还学到了很多东西。除此之外，还参加了校外实践活动，20xx年的暑假打暑假工，培养了我吃苦耐劳的精神，让我在人际交往和工作能力方面都有很大的提高。

进入大学后，越来越觉得，作为一名大学生，必须要有独特的人格魅力，要讲文明有礼貌，平时友爱同学，尊师重道，乐于助人，要有一个高尚的品格。所以在大一的时候就有意识的改变自己，让自己变得更加完善，而成为一名人格得到升华的大学生，我还在努力中。

有个性有特长外，最起码的就是要有知识文化的功底，所以，我至始至终都把学习摆在第一位这个学期开的课不多，正因为这样，只有珍惜每一节文化课，坚决不迟到不早退不旷课，才对得住自己的大学生涯!

二、在生活上，我基本上都可以和同学们友好相处，和睦共处，互帮互爱，自己的事情自己做，形成独立自理自立的良好品德。宿舍是一个大集体，但是各自的生活习性都不相，这就需要大家互相理解和迁就，只有这样才能和平相处，为我们的学习创造一个良好的学习和休息环境。大学就相当于一个小型的社会，作为一个步入社会的缓冲，我们可以从中学到好多的东西。大学里时间比高中充足多了，这样可以利用剩余时间在外面打工，尤其是五一，十一，我通过打工也知道了许多工作中的细节和与老板、同事间的处事的细节。最重要的是通过打工，我认识到了在与陌生人相处时，平等是第一位的，在与人交往中要将一些身份、地位去除---这样既有利于交往，又是尊重别人。

三、在娱乐上，我上学年积极参加各方组织的.各项活动。比如：院系、班级组织的秋游、春游，还有认识山东古老建筑文化的游览学习，班歌比赛，班级内乒乓球比赛;学校里征集赞美学校、大学、大学生活等文章活动。通过参加有些活动，我的眼界开阔了许多，认识到了许多东西;而有些，则使我更加了解、热爱我们的学校、班级，加强了集体观念!

在上一学期里，我学到了太多的东西。这是我在以后生活、工作中所必需的。我感谢大学里相对这么宽松的自由学习环境，给了我这么多的自由伸展的空间。尽管如此，我里还是存在许多不足，其中不按作息行动、学习最为严重，在这一学年我要严格自己，重新调整好自己的生物钟。同时我还要注意多锻炼身体，身体是本钱。只有兼备两者，才能有更高的学习效率，从而腾出更多的时间干更多的事情，才能消除大一时的“心有余力而力不足”!

总结回顾昨天，我百感交集;面对今天，我信心百倍;展望明天，我任重道远!我想：“既然上帝让我们都能自己掌握自己的命运，那么我就一定要并且也能掌握好我的命运，我的大学将会因为我的不断回顾和展望而更加无怨无悔!

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn