# 扶老人过马路的收获和感悟(大全11篇)

来源：网络 作者：春暖花香 更新时间：2024-12-28

*当我们备受启迪时，常常可以将它们写成一篇心得感悟，如此就可以提升我们写作能力了。心得感悟对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得感悟呢？下面是小编帮大家整理的优秀心得感悟范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。扶老人过马路的收获...*

当我们备受启迪时，常常可以将它们写成一篇心得感悟，如此就可以提升我们写作能力了。心得感悟对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得感悟呢？下面是小编帮大家整理的优秀心得感悟范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**扶老人过马路的收获和感悟篇一**

扶老人过马路是我们每个人都应该懂得的一种公共道德，尤其当我们看到身体不便的老人在过马路时，我们更应该相互帮助，提供他们需要的帮助。这种举措旨在帮助老人越过繁忙的行人和车辆，确保我们的社区更加安全和有序。

第二段： 分享一些扶老人过马路的技巧和注意事项

当我们扶着老人过马路时，我们应该注意老人的细微动作，确保我们的步伐和老人相一致。我们应该站在老人的身后，扶着老人轻轻地走，以确保老人的安全。我们还应该留意交通信号，确保过马路是在绿灯亮起的时刻进行。如果需要，我们可以帮助老人打开行驶车辆的车门，为他们提供方便和舒适的过程。

第三段： 探讨扶老人过马路的意义和积极影响

扶老人过马路不仅是一种必须的公众行为，而且也是表达我们对社区的责任和关爱。当我们抬起头、环顾四周，我们可以看到那些需要帮助的人，其中包括需要扶老人过马路的老年人。这种公众行为带来的积极影响不仅有助于增强我们之间的相互关系，而且还可以鼓励更多的人愿意帮助身体不便的老年人。

第四段： 分享一些扶老人过马路的个人体验和收获

对我来说，扶老人过马路让我体验到了那种愉快和自豪的心情。每次当我帮助老年人过马路时，我看到他们的微笑和感激，那种满足感和欣慰感让我对自己产生了自豪和骄傲。同时，这种行为也使我更加尊重老年人，也体现出我们之间应该有的相互关爱和尊重。

第五段： 结论和建议

扶老人过马路是一种道德标准，是一种让社区变得更加和谐和友善的行为。每个人都可以参与其中，帮助身体不便的老年人越过马路，体现我们应该照顾他们的责任和关爱。在这个机会下，我们应该尊重和关注老年人，了解他们的需求，并在他们需要帮助的时候让自己变得可用。通过扶老人过马路这个小行为，我们可以为社区带来无限的积极影响。

**扶老人过马路的收获和感悟篇二**

今天我上英语课的时候，看见一个老爷爷在过马路。然后我过去跟那个老人说：我扶您过马路吧！老爷爷说：好啊！

然后我扶着老爷爷过马路，我们走啊走就走过去了。到了对面我就说：好了爷爷，过来了。老爷爷说：谢谢你啊，小朋友，你们真是有善心！我说：这是我们应该做的，我们要争当活雷锋。最后我们都说拜拜。

我们一定要弘扬雷锋精神！只有我们能帮助的一定要帮助。

**扶老人过马路的收获和感悟篇三**

星期六，小猪乐乐来找鸭子琼琼玩。乐乐高兴地对琼琼说：“嗬！听说马路对面建了一个大型游乐场，咱们去那儿玩玩吧！”琼琼欣喜地说：“哦！那太好了！”于是，乐乐和琼琼一起准备出发了。

“叭叭嘟嘟咻咻”，各种各样的声音从马路上传来。乐乐和琼琼站在白色的斑马线上，一看：哇！马路上的汽车川流不息，几个穿制服的交通警察忙得满头大汗，不亦乐乎！看到这样的情景，乐乐不禁吸了一口冷气，胆战心惊地对琼琼说：“怎么办？我们呀！可得小心一点！不然，被车撞到后果就惨了！”琼琼不停地安慰它说：“不要怕！”

这时，马路旁边的车已经慢慢没有了。琼琼快步地拉着乐乐的手走了起来。“咻咻”，一个“庞然大物”—— 一辆载满货物的大货车飞快地驶来。乐乐惊慌失措地大叫一声：“小心啊！琼琼！小心……”琼琼皱起了眉头：“太多车了！”它急忙拉着乐乐后退了几步，拍拍它的肩膀：“不要怕！乐乐！要学会保持镇定！懂了吗？”乐乐望着琼琼，眨眨眼睛，点点头。

不一会儿，靠着琼琼那边的汽车渐渐稀疏了。琼琼一个箭步拉着正在发呆的乐乐冲到两辆汽车的中间，左看看，右看看，直到没车了，琼琼才大步流星地走起来。“嘟嘟”，一辆崭新的“丰田”汽车冲过来。琼琼一看，连忙快速地让乐乐坐在它背上，一个“蛤蟆跳”跳到马路对面。乐乐跳到地上，心有余悸地说：“真惊险！”“有车！”琼琼抱着还没回过神的乐乐，一扭身，又一个精彩的“蛤蟆跳”，跳到旁边，巧妙地躲过了这辆车，车子与它们擦肩而过。

然后，琼琼和乐乐开开心心地跑向游乐场，欣喜若狂地玩了一天。回家时，乐乐歪着脑袋对琼琼说：“嘿！你知道我为啥那么开心吗？”琼琼说：“因为你今天学到了一个道理！” “嗯！”

**扶老人过马路的收获和感悟篇四**

亲爱的朋友们：

大家好！

文明是什么，文明是扶老人过马路，文明是在公交车上给老人让座，文明是把地上的垃圾捡到垃圾桶里。文明是素质，文明是卫生。

这就是文明，在校园里，见到老师和同学向他们问好。在马路上，见到叔叔阿姨向他们打招呼，让他们有更多的快乐。

这就是文明，在街道上，随手把地上的垃圾捡到垃圾桶里。把自己的袋子或一次性饭盒扔进垃圾桶里，经科学家反复研究，袋子或一次性饭盒要100年才可以化掉。所以，文明就是不能乱扔垃圾。

这就是文明，在公交车上主动给老爷爷、老奶奶和孕妇让座，在斑马线上，扶盲人、小孩过马路，让社会少出一点车祸。当江华县被评为文明县城的时候，我想多一些人保护环境，就会更多一点的文明。

文明就像一朵花，让这朵文明之花，在校园里，在镇上，在县里，在城市中，在省里，在国家，在全球，在宇宙处处绽开吧！在此，我想对大家说：“文明，从我做起，从心开始，让我们大家这遵守这句话吧！谢谢你们！”

我们的生活更美好！

周郅鹏

2024年7月21日

**扶老人过马路的收获和感悟篇五**

有这样的妈妈，男孩也一定是个善良的人！

在我们的实验中，很多路人都主动来搀扶过马路的老人。不仅如此，路过的司机们见此情形也选择慢行或让行。

江苏南通，一位老人颤颤巍巍准备过马路，一名出租车司机见状主动下车搀扶老人，整个过程约五分钟，期间马路双向10多辆车全部停下主动礼让。

一位七旬老人在过马路时，走到路中央便遭遇红绿灯转换，腿脚本就不灵便的老人不知所措。这时，本应通行的车辆都默默等候在原处，没有一辆车按喇叭催促老人。一位快递员则上前将老人搀扶过了马路。

一位步履蹒跚的老人在绿灯信号亮起时试图通过斑马线，由于老奶奶腿脚不便，走路十分缓慢，没等走到马路对面，路口已亮起了红灯，看着十分危险。这时漳州铁骑队员刚好执勤路过，马上靠边停下摩托车，一人拦车，一人扶老人过马路。

“扶陌生老人过马路”这样的事情，也许在现在看来还不算特别常见。但总有一天，它不会再成为“新闻”，这样的暖心场景会变成我们生活中的日常。

**扶老人过马路的收获和感悟篇六**

公交车很挤，我好不容易地挪到车门前，准备下车。

到站了，最前面是一个高中生模样的男孩，穿着知名品牌t恤衫，一连跳下两级台阶，下了车。他站在车门口，等着车上一位老人，颤颤巍巍地、一步一步地、扶着车门走下车，然后一同离开车站。

我默默地看着这一切：那个男孩，一个充满活力的大小伙子。竟然看着自己的奶奶如此艰难地从车上下来，却不愿伸出一只手，搀扶她下车！

而当今社会中，惨剧时有发生：2岁的小悦悦被两辆车碾压，肇事车逃逸，七分钟内在小悦悦身边经过的18个路人，都对此冷眼漠视，最后一名拾荒阿姨上前施以援手，但最终小悦悦还是离世。如果肇事司机有良知，停车搀扶起小悦悦及时送医院抢救；如果18个路人及时伸出援手，这个悲剧不可能发生！

还有，现在大街上跌倒了老人没人敢扶，因为扶人者害怕自己遭讹诈，做了好事不讨好。于是有些人滋生了多一事不如少一事的心态，在面对他人遭遇生死的关头，不敢轻易出手相助，而是选择了冷漠，选择了漠视。

世界需要爱，只要人人献出一点爱，世界将会变成美好的人间。人人都会老，家家都有老人、小孩，我呼吁大家从我做起，从自己身边做起，在他人需要搀扶时，毫不犹豫伸出我们温暖的手，给人以帮助！

**扶老人过马路的收获和感悟篇七**

今天，我想跟大家谈一谈老人摔倒扶不扶的问题。

我看到过这样的案例：一个老人故意摔倒，旁边的年轻人去扶他。可老人却说是年轻人把自己碰倒的，还让那个年轻人赔了钱。对于这样的案例，大家一定会想，是这位老人的不对。的确是不对，但不是每个老人都会这样，如果一个老人在马路上摔倒了，你会看到汽车把他撞死而见死不救吗？我想大多数老人都需要我们伸出一把手。人人都会老，人人家里都会有老人。如果一个个老人倒地，大家都视而不见，那这个社会太冷血无情了。人活着也就没有了道义，失去了尊老传统。不仅老人会寒心，也会寒了我们将来的心。凡事都要考虑到自己。

世界上没有相同的两片树叶，同样世界上也没有完全相同的两件事。凡事不要一棒子打死，不要让一只老鼠害了一锅粥，不要让那些消失了良心的躯体毁了我们的美德。遇到别人有困难，特别是老人，我们必须第一时间出手相救。如果我们救人前还要东想西想，存在着私人杂念，那是怎样的自私与狭隘？怎样的丑恶与卑微?怎样的悲哀与惋惜？我们要相信好人终会有好报，这样的社会风气才会蔚然成荫。

我对“老人摔倒扶不扶”这一个问题的答案是：当然要扶老人！

**扶老人过马路的收获和感悟篇八**

“滴——滴——”我和哥哥姐姐们跟着妈妈，走过一条带着颗颗粒粒的、散发着一股气味的公路。我的身旁有好多比我们大千百倍的怪物，此时此刻它们停了下来，发出古怪的声音。

我们赶紧穿过公路，跟随母亲来到对面。眼前突然出现了一块凹凸有致的板子，盖在了路面上。我的两位哥哥好奇心重，向前迈了几步，我却不敢轻举妄动。这块板子阴森森的，像是要把我和哥哥姐姐都吃掉一样。

“扑通，扑通。”我的耳边忽然冒出两声怪叫，像是有什么东西掉入水中。我循声望去，两位哥哥不见了，只有妈妈在这块板子边兜兜转转。

他们难道是掉进去了吗？

“妈妈！妈妈！快救救我和哥哥！我们掉下去了！”那里面传出来的声音印证了我的想法。我赶忙奔过去，在板子前刹住了脚。哥哥们正被困在里边呢，我可不想再给妈妈添出什么新的麻烦。

正当我焦急之时，妈妈却不见了踪迹。她去哪里了？

“我的两个儿子从那个地方掉下去了！里面的水很急，会把他们俩冲走的！请你赶快去救救他们，谢谢了！”妈妈正朝着一个穿警服的人大吼，声音特别大，震得我耳朵都有些痛。

可是那人脸上满是疑惑。

妈妈又伸出翅膀，朝那块板子的方向指了指。

他好像明白了什么，立马跑去那边察看。

那人力大无比，猛地掀开这块凹凸不平、看起来无论如何都拿不起的板子。又伸出他那双看起来有点儿奇奇怪怪的手臂，一下子就把我的两个哥哥托了上来。

他们浑身都是湿淋淋的，还带着几丝恶心的臭味，仿佛刚刚从我们家边上的臭水塘游泳回来。

“呼呼，呼呼。”二哥先从那人手掌上下来，还喘着粗气。大哥则好些，已经围着我们，开始絮叨方才的惊险历程了。

妈妈朝那位救了哥哥的警察拍拍翅膀，“嘎嘎”地叫了两声，表示感谢。

“老大，老二，下次可不能这么鲁莽了啊。”妈妈一边说，一边领着我们回家去。

**扶老人过马路的收获和感悟篇九**

过了一小会儿，一辆救护车慢慢地开来，停在了小狗面前。医生们下车把仍然在哎哟哎哟大叫的小狗抬上了车。

小狗学到了交通规则后，高高兴兴的来到马路上准备过马路回家，后来他顺利地通过了马路，不过——这回他没有闯红灯，所以就没被车撞到。小狗非常高兴，他想:太好了，我以后再也不用担心被车撞到了！

早晨，我和妈妈去买菜。突然，我看见一位盲人爷爷在过马路，老爷爷手里拿着一根棒，一边走路一边用棒探路，非常不方便。

我心想：老爷爷眼睛看不见，走路不方便，路上车子又多，多么危险啊！我应该帮老爷爷做点事。想到这，我赶紧跑过去对他说：“老爷爷，我扶您过马路吧。”老爷爷微笑着问道：“你是谁家的孩子呀？”我说：“老爷爷，您年纪大了，我们每个小朋友都是您的孩子。”老爷爷听了，高兴地说：“有你这样的孩子，我可真幸福哪！”

我小心翼翼地扶老爷爷过了马路，然后和老爷爷说了声“再见”，又高高兴兴地跟着妈妈去买菜了。

今天，我和爸爸练习过马路。第一回，车的红灯只剩三秒了，这个当然不能再过。

但是如果红灯是25秒，就可以过。第二个路口，正好是37秒绿灯，于是我就看见一辆右拐弯的“工兵”车辆来了，为什么叫工兵车呢？因为右拐弯的车辆就像军棋里的工兵可以随意拐弯，别的比如说是旅长、师长就不能拐了。这个时候也不能过。

等“工兵”车辆开走了，我才赶紧通过了第二个红绿灯口。第三个红绿灯口马上变成了绿灯，这回又看见两辆“工兵”车，就和上次一样没走。第四个路口马上是绿灯，就顺利通过了第四个红绿灯口。

有一天中午，我自己去买蛋糕，买得蛋糕后走出商店大门，高兴地走路回家。

路上，我看见有一位老爷爷正想穿过马路对面，但是老爷爷的脚受伤了，走路不方便，一瘸一拐的。我想：要是有人扶他过马路就安全多了，于是我走过去跟老爷爷说：“老爷爷，我来扶您过马路吧。”走到马路对面后，老爷爷摸着我的头说：“您是一个热心帮助别人的好孩子。”

回到家里后，我把这件事情告诉了爸爸妈妈，他们还表扬我呢，说：“你做得真好，太棒了。”听后我心里特别高兴啦！

昨天，马老师给我们上了第一节健康课，她给我们讲了过马路一定要一站、二看、三通过，一定要看红绿灯，红灯停，绿灯行，黄灯准备别着急。

马老师还给我们讲了几个危险的交通事故的例子，其中一个就是，一位骑自行车的青年因为闯黄灯而被一辆卡车挂住，受了重伤。这些惨痛的事故说明：我们不能小看交通规则，有时候一个小错误就会酿成大祸，所以我们就算再着急，再紧急也一定要遵守交通规则，注意交通安全。

**扶老人过马路的收获和感悟篇十**

帮助老人的作文：扶老爷爷过马路（550字）

今天是星期六，我和妹妹去小花园玩。在路上我和妹妹看见了一位残疾人，他是要过马路的，但是他的脚跛了走不动了，我和妹妹赶紧跑过去，扶起老爷爷把他送过了马路。

别人看见了，都夸我和妹妹是个热于助人的好姐妹我和妹妹听了怪不好意思的说：“这还是老师的话提醒了我们，当一个人需要帮助的时候你就应该毫不动摇的去帮他，如果帮不好就不帮了这样就会惹来不需要的麻烦。

这句话惊动了许多人，许多人都有了热于助人的好习惯。

在这次帮助老人的情况下，还是老师的话提醒了我，要做一个热于助人的人，要不然我才不会帮助老人。

星期天的下午，天气很晴朗，一位胡子花白手拄拐杖，已年过花甲的老爷爷要过人民路。但他看见车子一辆接一辆川流不息，老爷爷吓得不敢过马路。

这些情况正巧被刚路过的少先队员丁丁看见了，他连忙跑过去，对老爷爷说：“老爷爷，您是不是要过马路?”老爷爷说：“是埃”“那么，我来帮您过马路吧!”小丁丁说。他扶着老爷爷慢慢地走到人行横道线旁说：“老爷爷，这儿是人行横道线，我们从这里走!”说着，丁丁警惕翼翼地扶老人走到人行横道线，等绿灯亮了，才慢慢地走到对面。突然，一辆从拐弯处驶来的车子开过来，丁丁赶紧对老爷爷说：“老爷爷，有车子，慢点走。”他们等车子驶过，再走到马路对面。

老爷爷对丁丁说：“谢谢你，小朋友。”丁丁说：“没什么，这是我应该做的。”说完，丁丁和老爷爷道别后高高兴兴地回家了。

**扶老人过马路的收获和感悟篇十一**

现在的人，总是担心一件件的事情，担心人品质的好与坏，这一切的担心是人与人之间的不信任造成的。

记得我有一次在一本杂志上看到了这样一篇文章，讲的是在一次某公司的面试中，许多人看到了有一个老年人摔倒在地上，却一个个都装着没有看见，只有一个衣着朴素的年轻人上前扶起了老人，结果最终就是那位年轻人被录取了，原来那位老人就是该公司的董事长，而那场面试在老人摔倒的那一刻就已经开始了。就是因为那个年轻人扶起了那位老人，老人就对年轻人产生了信任，缩短了心灵的距离，所以年轻人才被录取的。

我到现在还记得我和好朋友开始往来的那个第一次的过程。在小学的时候，我的学习成绩不是十分的出众，有一次语文考试只得了60多分，那时我十分的沮丧，希望有一个人能安慰或鼓励我一下，但没有谁注意到小小的我，只有他注意到了我，放学的时候，他主动和我一起走，并且说了很多安慰我和鼓励我的话，我当时的心中就对他产生了信任，后来，我俩就成了班上人人都羡慕的铁哥们，后来，我问他那时候为什么要来安慰我，他说他也不知道为什么，只是觉得我那时很需要别人的安慰。虽然他是不经意的，但是就是因为他的不经意才让我们成了铁哥们。

记得在初一选班长的时候，我那时是刚来到重庆，班上的同学我一个也不认识，那时感到一丝丝的恐慌，觉的十分的孤独，就在那时，我们的现任班长，上前来主动和我打招呼和交谈，就在他和我打招呼的那个时候，我和他心灵之间仿佛架起了一座桥一样，而架起这座桥的根本原因就是信任。我和他现在成了无话不说的朋友，我也在那时选班长的时候投了他一票。

我们每一个人之间，只有都存在着信任，就可以缩短人们心灵之间的距离，在人与人之间架起一座美丽而又牢靠的心灵之桥。

看过老人摔倒该不该扶作文的人都会看：

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn