# 高中生抽烟检讨书(汇总13篇)

来源：网络 作者：夜幕降临 更新时间：2025-01-16

*人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。相信许多人会觉得范文很难写？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。高中生抽烟检讨书篇一尊敬的老师：您好...*

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。相信许多人会觉得范文很难写？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

**高中生抽烟检讨书篇一**

尊敬的老师：

您好！

对于我自己这次所犯下的错误我感到深深的抱歉，我这样的行为说明我不算是一个好的高中生，一个好的高中生是绝对不会做出这样的事情，更是不会接触香烟这样对于学生算是违禁物品的东西。烟并不是一个好东西，会让还在发育长身体的我们，收到有害物质的阻碍，从而影响我们自身的身体发育。而抽烟的我们也会给身边的同学带来困扰，让同学们也收到二手烟的毒害。这次的事情说起来也是我自己的不对，居然胆大包天到敢在学校操场就开始抽烟，想必知道这个消息之后的父母也是会对我无比的失望，毕竟他们十分的希望我在学校里能够安心的好好学习，而不是接触这些还是学生的我不该接触的。现在的我感到无比的后悔，我作为一个学生却是违反了学校的规章制度和班级的纪律，如果能够让我有一个重新选择的机会，我是一定不会这样做的，更是不会去抽烟，让所有关心我的人这次都感到了失望。当然我也不会否认我这次犯下的错误，错了就是错了，我愿意接受老师您的任何惩罚，也愿意改正自己的错误，如果不给我一个严厉的惩罚的话，要是别的同学在以后也犯下和我一样的错误，那就很有可能是受我的影响，只有让其他同学知道犯下这种错误有多么严重的后果，才能够让大家引以为戒。

在高中这个这么重要的阶段，我本应该做到的是好好的学习，专心的对自己所需要学习的知识付出时间和精力，为即将到来的高考做好充足的准备，而不是还犯下这种低级的错误。说起来也是我自己的思想出现了问题，都什么年代了，还会认为抽烟是一件很帅的事情，却不知在公共场所抽烟是一件极其没有素质的行为。作为一个从小接受着良好教育的学生，我却是做出了这种和我身份不符的行为，我为此感到深深的愧疚和自责。我抽烟的时间其实也不长，也是在之前那个假期的时候接触到的，并且也并没有染上烟瘾，这次也是在其他班朋友的诱惑下才做出这样的事情，不然本来的我只是想要去操场散散步，放空一下自己精神的。当然现在的我也是知道了自己的错误，也希望自己能够得到老师您的谅解，我向您保证自己一定会改正的，以后一定不会在接触烟这个东西，全身心的投入到学习之中。

此致

敬礼！

检讨人：xxx

20xx年xx月xx日

**高中生抽烟检讨书篇二**

尊敬的老师：

您好!

我是\_\_\_，抽烟情况恶劣，您一直都在强调我们作为一名学生，有些事情确实是不能够碰的，触犯了学校的相关规定，我现在感到非常的羞愧，这是非常不好的对待自己，也没有一个正确的认识，我希望能够找准自己的一个定位，对于这几年来的生活与学习，我也会更加用心，更加努力的去提高自己，真的非常遗憾，这次抽烟的事情已经让我无比的羞愧了，毕竟高中学习紧张，也有一些不良习惯，确实是出现的比较突然，我需要反省自己。

今天我到寝室抽烟的事情被您知道了，过去我也在寝室，有过这样的行为，只是说今天我真的是没有意识到自己这样的严重错误，犯了一次又一次，真的很难受啊!下了晚自习之后，我就一留烟的去了寝室，本来想着自己能够好好的休息了，但是却没有想到自己放了一些低级错误，把香烟拿了出来，再寝室抽烟，虽然当时寝室没有别的同学，但是我确实还是非常的不好，首先我这样是非常危险的，毕竟天气干燥，在寝室抽烟，有失火的可能性，但是我却没有意识到，现在回过头来想想，确实是比较危险，也很恶劣的事情，作为一名高中阶段的学生呢，我确实还是有许多需要提高纠正自己的地方。

此致

敬礼!

检讨人：\_\_\_

20\_\_年\_月\_日

**高中生抽烟检讨书篇三**

在学习、工作或生活中出现了问题或过错后，为了避免再犯，需要写检讨书来好好地检讨，要注意检讨书不能写成流水账。那么对应的检讨书到底怎么写呢？下面是小编帮大家整理的高中生抽烟检讨书，仅供参考，欢迎大家阅读。

尊敬的老师：

我是高二x班的xxx同学。好好学习，遵守校纪校规是我们每个学生应该做的。对于一名学生，不抽烟不喝酒是起码的行为标准，为什么学校要紧抓抽烟，也是为了我们自己好，我知道我这样的做法，既是对自己的健康不负责，也是对不起家长对不起老师。我却连最基本的都没有做到，我懊悔不已，因此深刻检讨。我这种行为还在同学之间造成了及其坏的影响，破坏了学校的管理制度。

事后我感到非常后悔，我深刻的认识到事情的严重性，往小的是说我自己抽烟，违反了学校校规校纪，对自己的身体有害，往大了说是对同学们的不负责，给同学们起了带头作用。对于已经犯下的错误，道歉已于事无补。事已至此，多说无益，我会以此为戒，弥补自己的不足，与大家一起努力维护这个我们熟悉的大家庭。

犯了这样的错误，对于家长对我的期望也是一种巨大的打击，家长辛辛苦苦挣钱，让我们的生活比别人优越一些，学习环境比别人好一些，让我们可以全身心的投入到学习中去。我犯的错误却违背了家长的心愿，也是对家长心血的一种否定。我对此很惭愧，以后我一定端正态度，改正抽烟的坏习惯，提高对自身的要求，加强自我约束，强化自身责任感，深化集体主义荣誉感，严格遵守学校校规校纪。

我们是学生，我们所犯下的错误则需要拥有浩瀚胸怀的老师来指出我们的错误，并帮助我们去完善它。此时我们的那些年少气盛，那些轻狂也需要老师用你那无上宽容来原谅我们的无知。希望老师能够原谅我这次所犯下的错误，相信老师，看到我这个态度也可以知道我对这次事件有很深刻的悔过态度，相信我的悔过之心。

对于我来说，还有两个月的学习时间，和同学们一起生活就剩两个月了。在这余下的两个月里，我会好好珍惜在学校的机会，不会再让老师为我操心了，我会对自己要求严格。希望老师给我这次机会，我会好好珍惜的。

此致

敬礼！

检讨人：xxx

20xx年x月x日

**高中生抽烟检讨书篇四**

尊敬的领导：

您好！

我是高二年级xx班级里的一名学生，我叫xx。因为在xx月xx日我犯了一件严重违反学校规定的错误，不仅明目张胆的在学校操场上抽烟，还把抽完烟的烟头随手丢在了操场上。这就是属于重大违纪现象，还从侧面反映出了我思想不端正的行为。但也因为这次错误，我彻底的意识到了抽烟的危害，意识到了自己身上还有这么多的毛病和缺点。所以老师，我错了，我已经从这次错误里吸取了教训，并向你保证下不为例。我希望能求得您的原谅，继续回到班级里接受你的教育，并且开始学会做一个，一心一意只有学习的三好学生。

既然我已经向你认错，那我就必须要把自己真实的一面全部展现在你面前，向您承认所有的错误。我向你承认，这已经不是我第1次抽烟。但是我跟你保证，这将会是我最后一次在学校里面抽烟。我第1次抽烟是在这学期开始的时候，那天是周六，我和我堂哥正在家里面的卧室里看着一部电影。电影里面有几个场景显示到了男主角，帅气的抽烟的一面。我便觉得特别的酷，之后又看到我堂哥，拿出了一包烟在我旁边正在抽着。我便忍不住的问了一下他抽烟的感受，然后他说特别爽，就给了我一根让我也试一试。我本来一开始是想拒绝的，但是强烈的好奇心，又驱使着我让我接下了他的那根烟。于是在那一天，我便迷上了这种抽烟的味道。

一开始的时候，还只是躲在家里面偶尔抽几次，但是后来越抽越凶，甚至把烟带到了学校里面，偷偷躲在寝室里面抽。在xx月xx日，我和几个朋友在操场上踢足球，后来，踢着踢着烟瘾就犯了。所以，我也没有想那么多，就把口袋里面藏起来的烟，拿出来抽了一根。最后还把抽剩下的烟头，丢弃在了造成的草地上。正好这整个过程，全被教导主任看在了眼里。所以在第2天，我不仅收到了学校里对我的全校通报批评，还收到停课察看的处分。

在这些停课的日子里，我开始日夜反思自己在此之前的所做为，开始反思自己抽烟的错误。我在学校操场上抽烟不仅破坏了学校里面优良的作风，还给同学们带去了一个非常不好的榜样。况且抽烟本身就是一件有害身体健康的事情。所以无论从哪方面来讲，我作为一名学生，抽烟都是不对的。我现在已经意识到了自己的错误，也决心戒掉自己抽烟的这个坏习惯。希望老师能再给我一次机会。

此致

敬礼！

检讨人：xx

20xx年xx月xx日

**高中生抽烟检讨书篇五**

尊敬的老师：

您好！

我是您的学生，我此时此刻特别后悔，我后悔没遵守校纪校规，后悔去吸那根烟……老师我检讨，请您原谅我这一次。

吸烟有害健康，这是每个烟盒子上都有标注的，而且都很醒目，我们的校纪校规第二十四条上也明确的写着“在校学生，不允许吸烟，在校外也不能吸烟，不允许身上有烟，不允许在学校商店或者校外购买烟，只要发生以上一点，一律作吸烟者处理”父母也在我进学校前，就再三叮嘱我，在学校不要吸烟，别人给的烟不要接。您也在班上有说过，我们还年轻，不要学会吸烟了，好好学习才是上策，才是你们现在主要要想的。有着这么多的警示和提醒，我还是犯错了，我把校纪校规、烟盒上的警示都给无视了，把您和父母的嘱咐给当成了耳边风，根本没放在心上。在此我想向您们说一声对不起，让您们寒心了，希望您们能接受我的道歉。

我承认错误，我的确吸烟了，刚开学的时候，我们在寝室整理床铺，这个时候就有位挺实诚的同学，面带微笑的到寝室来发烟，“来来来，老铁们，先别收拾了，来抽根烟休息下。”

这时候大家都接下了，就我一个人没接，说我不会抽烟，然后他们就嘲笑我，“不会吧，咱们都高中生了，父母管不着，你还不敢抽烟？”这时候我心里有点别扭，就赌气似的接下了烟，跟着他们在寝室吞云吐雾，就从那天开始，就开始抽烟了，从一开始的抽他们的，到后面自己就在校外买烟带进来抽，就在昨天在厕所抽烟的时候，被您发现了，我当时心都凉了一截，经过您的苦口婆心的一番教导，让我明白了自己犯了多么大一个错误，让我明白了抽烟的危害，我们的身体器官都还年轻，容易被烟弄坏了，吸烟极其容易得肺癌，一个白白嫩嫩的肺，过不了多久，就全变老了，变成黑黄色，听得我直犯恶心。我吸烟有三个月了，大概一周抽一包，我觉得我的烟瘾还不算重，我只要想戒了，肯定很容易的，我向您保证从今天开始肯定把烟戒了，绝对坚守自己的内心，坚决不动摇，保证把戒烟进行到底！

老师，您放心，我剩下的烟已被我扔进垃圾桶销毁，给我一周时间，我一定把烟戒了，给您一个满意的结果，还请您不要告知我的爸爸妈妈。我保证以后在班上做一个三好学生！

此致

敬礼!

姓名：

日期： 年 月 日

**高中生抽烟检讨书篇六**

尊敬的班主任老师：

您好!

这份在别人看来是对我惩罚的检讨书，在我看来却是我给自己的奖赏与回报。我所做这一切的初衷，无不是为了体验这一切，然后思考这体验，最后将这思考的成果以文字的形式保留下来——只是它会出现在一份检讨书上，这是我所始料未及的。不过既然这样也好，我抽烟被抓写检讨也将成为我所体验与思考的对象，并且它具有一种关乎整件事对错与否的性质。因此，首先我将谈谈对写检讨的看法。

我为什么要写检讨?很明显的一个解释是：我做错了事。但是我不知道，抽烟，一个在中国有四亿人拥有并且会给国家带来大量烟草消费收入的行为，是否真是错误的。不过事物的对错是看场合的——一个人平时杀了人是罪犯，战场上杀了人便是英雄。同样，抽烟，一个在社会上被默许的行为在学校中却是罪大恶极的。然而具有讽刺意味的是：很多老师也会抽烟。但学校会说，学生是学生，老师是老师，学生不许抽烟是法规中明确规定的。那么，学校为什么要禁止学生抽烟呢?其中暗含的一个逻辑是：抽烟的青少年必是流氓，或流氓青少年必抽烟。在这里我要为我自己澄清一些事实：我并非流氓，或者说至少不是一般意义上的流氓。我抽烟不是为了在学生中标榜自己很牛逼，很掉的形象，也不因为我与社会青年接触而必须与他们保持一致。我抽烟不带有任何社会性质，它纯粹是我个人性质的举动。那么，下面我将阐述它何以具有我的个人性质，并且我将在我对它个人性质的体验中得到的思考成果一并在这份保证书中写出。因此，这将会是一篇真正“深刻”的检讨书，当然，我还是会给出一个所有保证书必须有的保证：我不会再抽烟，并非因为外在社会高压的压迫与灌输，而是因为我已不需要再抽烟，或者说我抽烟的目的已经达到。

那么，我为什么要抽烟?或者说我所有通过抽烟的达到的目的是什么?这个用俗语说是“没学问”的行为，在我却恰恰相反。我抽烟正是为了做学问。当然这并不是意味着我象那些大思想家一样从尼古丁中得到对他们思想有用的灵感。在他们那里，烟已成为一种工具，一种被熟知的工具，人们对它意义的太多熟知反而掩盖了它真正的意义。海德格尔曾提出“应手状态”与“显在状态”。应手状态便是刚才说的那种情况，而显在状态即我所要达到的追求抽烟本身意义的那种情况。在这里，亲身体验成为一种必要。在这里我要为我自己作某些说明。我是一个迷恋于体验的人，我渴望经历世界上一切事物。然而这不是象兰波所说的那样“我想成为任何人”。我所执着的并非对象化的客体，而是我作为主体介入客体的过程：即体验。如同狄尔泰所提出的解释学基本原理一样：先在客体中消融主体，再在主体的反思过程中获得对客体的理解，既解释其所具有的真正意义。

当然，我抽第一根烟时并未带着“体验的目的”去体验，那完全是出于好奇心。我一共抽过三根烟，第一根是在一个星期前。

那时我在家看书，我被书页前佛落一德拿雪茄的样子深深吸引。出于崇敬心与好奇心，我自然地燃起对烟的渴望。如同那在家里的一包香烟一样，我那时也是一个人在家。陀斯妥耶夫斯基曾在描写赌博时写道：当周围充满可能性时，你无法对之是而不见。事实上，在一个周围人都抽烟的环境中，我一直充满着抽烟的可能性。只是那时由于种种外在社会高压因素将这可能性埋没了。但那时，没有任何实质性的外在社会监督给了我那种可能性实现的可能。于是自然而然地，我点燃并抽了第一根烟。我发现香烟本身并不象它所散发出的二手烟那样令人讨厌。于是我消除了对香烟的厌恶感。但同时，无形的外在社会压迫——即我一直被灌输的关于禁止抽烟的言论又给了我对抽烟的罪恶感。这让我想起边沁所谓的“透明监狱“。

当然，我有的并非完全是罪恶感，也有诸如“变的成熟“，”象思想家“等的快慰感。并且随着时间的推移，罪恶感的消失，我对香烟的渴望与日俱增。我相信一根烟所含有的尼古丁并不足以让我上瘾，我所上瘾的并非是香烟，而是抽烟。并且那时我已经有了”体验“的这种想法，然而一根烟也完全不能满足我体验的需要。带着这种想法，我抽了第二根烟。

我相信两根烟所含有的尼古丁不能是我上瘾。但在获得对香烟完全感受与体验的行动指南下，我有了这样的看似荒谬的想法：我要强迫自己上瘾，然后再强迫自己介瘾。即我抽烟是为了戒烟。不过当第三根烟吸完后，我便不需要自己去戒烟了。外在的社会规范迫使我完全对香烟说拜拜了。不过我虽然没能获得上瘾的感受，不过我想一旦我上瘾的话，我的思考便会完全依赖于香烟，一旦当我想描述对戒烟的感受时，我也许会无法思考，那么我所做的一切行为也就没有意义了。因此我要感谢我的老师，你让我为追求真理只付出了很少的代价。

虽然看起来很象是辩驳，但这的确是我的保证书。因为正象我刚才所说的，我不会再抽烟，因为我抽烟的目的已经达到。

检讨人：

**高中生抽烟检讨书篇七**

尊敬的老师：

您好！

今天我怀着愧疚和懊悔给您写下这份检讨书，以向您表示我对吸烟这种不良行为的深刻认识以及再也不吸烟的决心。

吸烟就危害自己的健康，这是十分不利于青少年的成长的，虽然我吸烟的时候并没有感觉到什么太大的不适，但是我知道这种危害是有潜伏期的。其次，作为一个在校生而言，我的吸烟行为实在愧对于学生这个代名词，要做一个新世纪人才，从小就要严于规范自己的行为，所以这种行为实为愚蠢。再次，吸烟也有害身边人的健康，对于受到过我危害的同学，我深感愧疚，而且吸烟对于学校的工作管理，也实为大不敬。我深刻的认识到了自己的错误。

吸烟，损害健康之物也！烟中含有大量尼古丁，吸烟过量会得肺病，肺结核，还会导致死的早，每个烟盒上都会写着“吸烟有害健康”六个大字，我这样做实在对不起亲爱的同学，亲爱的父母，还有关心我的老师，这样做实在有愧于心啊！老师严禁我抽烟之事，实乃关心我的健康，我的幸福！虽然别人说，我被管得太严，但我不这样想，我想老师这样做是为了我的健康，我的未来，实在是我的幸福啊！人生在世，知己难逢，但一好的老师更加难求。老师要我戒烟之事，我今后一定谨记于心，一定要这句话看得比我的座右铭还重要！就算这个陋习再难改，我也要改掉，记得\_\_说过这样一段话：“栽种思想，成就行为，栽种习惯，成就性格，栽种性格，成就命运。”为了我的未来，我一定要改掉陋习。

我知道，对于学生，不吸烟是一项最基本的责任，也是最基本的义务。但是我却连最基本的都没有做到。事后，我冷静的想了很久，我渐渐的认识到自己将要为自己的冲动付出代价了。老师反复教导言犹在耳，严肃认真的表情犹在眼前，我深为震撼，也已经深刻的认识到事已至此的重要性。如今，大错既成，我深深懊悔不已。深刻检讨，认为在本人的思想中已深藏了致命的错误：思想觉悟不高，本人对他人的尊重不够，以后我将对老师有更多的尊重。对重要事项重视严重不足。平时生活作风懒散，如果不是因为过于懒散也不至于如此。为了更好的认识错误，也是为了让老师你能够相信学生我能够真正的改正自己的错误，保证不再重犯！

本人做出以下保证：

1、坚决不在学校吸烟。

2、愿意接受同学的监督。

3、如果有吸烟行为愿意接受学校的一切处罚包括退学。

我向老师保证：以后绝对不会抽烟，请老师相信我。

检讨人：x

20xx年xx月x日

**高中生抽烟检讨书篇八**

尊敬的班主任老师：

很抱歉要向您递交这份检讨书，关于反省我在学校抽烟的错误。首先我必须郑重地向您道歉一下：老师我错了，我真的知道错了!其次我有必要向您坦白我抽烟的经过，已经清楚地告诉您我是怎么学会抽烟的，又是为什么喜欢上了抽烟。

xxxx年xx月xx日，星期x下午第x节下课，我和班里的xxx同学一起去了教学试验区走廊玩。然后我看周围无人，就拿出了口袋里的一包中华香烟。就与xxx在走廊里吸烟了，原本想到试验区厕所里吸烟，但没想到当时试验区有很多班级上完实验课下课之后，很多同学和老师就去了试验区厕所。于是我们只好躲在走廊里吸烟，一根烟很快就吸完一半了，眼看就要抽完一根回到教室上课。

但万万没想到在我那根烟还剩1/4的时候，我被您发现了。您看到了在吸烟急急忙忙地就跑了过来，将我和xxx抓个正着。在这里我要解释一下，老师，这件事真的不关xxx同学的事情，是我递给他香烟让他也抽一口的。

关于我吸烟的经过要从高一上学期开始，当时我刚考入这所重点高中，与其他同学不同的事，我是被父母花钱买进来的。父母对我的期望很大，要我天天用功读书。第一学期我很用心地读，但可惜我的成绩还是上不去，于是我就熬夜看书，精神和生理都承受着巨大的压力。后来我听到了大人们说吸烟可以缓解疲劳，于是我就尝试地吸烟了，就到了现在这个情况。

关于我的检讨和反省：首先我已经深刻地意识到了吸烟的危害性，首先香烟的组成成分之一是尼古丁、焦油，都是一种致癌物质，因此香烟极度危害人体健康。其次我还是一个未满18周岁的高中生，从法律意义上讲就没应该吸烟，这也是违反了法律法规的。再者我在学校吸烟更是错上加错，学校的规章制度明确表明学生不应该在学校学期期间打架、斗殴、酗酒、吸烟。但我却明知故犯，实在是非常不应该。

我今后的改正措施：

第一，我将手上的全部香烟，还剩下半包全部上缴给老师。

第二，递上这份检讨书。

第三，今后绝不在触碰香烟，遇见同学又吸烟者都要上前劝说。

检讨人：xxx

20xx年xx月xx日

高中生在校抽烟检讨书范文

尊敬的班主任老师：

我怀着深深懊悔的心情向您递交这份检讨，以深刻反省在校抽烟的严重错误。

回顾我的错误，我感到内心十分纠结。20xx年x月x日下午，我伙同几名同学去实验楼男厕所抽烟，路上被您找到我们抽烟。

经过您的严肃批评，面对错误，我感到十分痛心。我的错误充分暴露出我不思进取、行为散漫、品行不端等问题。身为一名高中学生，自己尚未成年就公然在学校抽烟，给周围同学树了不良范例，给班主任的学生管理工作业绩蒙上阴影。

错误发生之后，我回家反思，面壁思过了三天，终于幡然醒悟。我决心浪子回头，彻底改正错误：

首先，我必须就抽烟这样严重的错误向全班同学道歉，并且彻底摒弃抽烟恶习，与之彻底告别。

其次，我必须重塑自我内心，纯洁心灵重新认真投入学习当中，与同学们共同学习，一同努力。

再次，我必须从此次错误当中充分吸取教训，以自己经历告诫身边失足的同学，避免他们重蹈我的覆辙。

最后，我十分恳求地希望班主任老师原谅我的过错，给我一次重新改正的机会，我将尽我所能弥补错误带来的负面影响，努力认真学习以优异成绩回报师恩。

检讨人：xxx

20xx年xx月xx日

高中生在校抽烟检讨书

尊敬的班主任老师：

对于我在学校寝室吸烟的事情，相信您已经调查得很清楚了。面对错误，我感到很懊悔很羞愧，我觉得自己是一名不合格的中学生。

在此我不得不老老实实、一五一十得向您坦白我的吸烟历史：6月我在一次暑假旅游当中第一次接触香烟，从此慢慢就开始了吸烟，开始一次吸一两根，后来就烟不离嘴了。直到现在我共计在学校吸烟23次，最后一次就是这第23次遭到了您的发现。前几次都是在学校实验楼厕所里偷偷摸摸地进行，期间几次都是在宿舍里。

面对错误我感到羞愧不已，我已经幡然醒悟。彻底地觉得了吸烟是很不好的，吸烟有害健康不说，我这样的未成年人(只有17岁周岁)是禁止吸烟的。而且我在宿舍吸烟更加玷污了宿舍清洁的环境，同时也是损害了寝室其他同学的利益。

现如今我已经深深懊悔，愧疚之情难以言喻。不管怎么样，在今后很长时间里我都要认真反省错误，积极戒除吸烟恶习，并且向从前受我不良影响的宿舍同学道歉。

检讨人：xxx

20xx年xx月xx日

**高中生抽烟检讨书篇九**

尊敬的老师：

您好!

作为一名高三的学生，学习就足够紧张的了。但是我没有抓好时间去学习，反而在厕所抽烟，被年级主任抓到了。这样的事情出现在了我们高三年级，无疑是给我们班级抹上了黑。对于这次事情，我的确羞耻无比，但是也想争取一个机会改正，为今后的道路也增添一份动力，希望老师能够接收到我的诚心，我真的想要改变，真的想要一个机会证明自己，还请您原谅!

昨天下午的时候，我跟几名同学一起在厕所旁边的走道抽烟，当时也没有意识到老师来了，所以当场就被老师抓获了，被抓之后，我的心才开始慌乱起来。我的确很害怕面对老师的批评，因为我在老师的印象里，一直都是一个比较听话的人。这次老师对我也真的很惊讶，他不敢相信我竟会是一个抽烟的人，所以老师对我也是非常的失望了，打破了原本良好的印象，多了一些不好的印象。我感到很遗憾，也感到羞耻。

老师对我说了很多，我也跟老师您阐明了我的原因。我之所以抽烟确实是因为在暑假的时候认识了一群社会上的朋友，没经住诱惑，所以才开始抽烟的。进入高三之后，自己感觉明显压力有点大，有时候也会通过抽烟去消解自己这一部分的压力，即使我知道这样做是不对的，但是我还是这样去做了，所以才出现了昨天这样的问题。

我在班里成绩也还算行，但是在行为上就已经把自己的标准拉低一半了，我说不后悔是不切实际的，但是毕竟是自己做错了事情，还是需要改正的。这次老师也给了我一次改正的机会，我也真的非常珍惜，所以我会树立好自己的一个态度。抽烟这样的事情我也绝对不会再出现了。以后不管怎样，我都会把抽烟这个毛病戒掉，我也不会再和那几个抽烟的同学过多接触了，把心思放到自己的学习上来，专注提升自己，不再在这样的事情上浪费功夫和时间了。

这次因为我抽烟的确影响了很多的同学，我在这里说一声抱歉，也真的很抱歉没有给大家带来一些好的影响，反而是做了这样的事情，败坏了我们的学习风气。我很自责，我会改正自己，请大家一定要给一个机会。也请老师继续关注我，我一定会成长起来的，感谢您的谅解和宽容!

此致

敬礼!

检讨人：xx

20xx年xx月xx日

**高中生抽烟检讨书篇十**

尊敬的老师：

我由于没有意识到吸烟的严重性，造成了十分严重的错误，当时老师对我进行了批评教育，在学校老师们的教育和家长的帮助下，我终于意识到自己犯的错误的严重性。并意识到了吸烟的危害：

第一：吸烟有害身体健康。众所周知，吸烟及其危害人类身体，其中尼古丁和焦油对肺，胃，肝，心脏=都有严重影响，严重的导致癌症。所以，为了自己，我决定戒烟。

第二：吸烟严重危害他人身体健康。在吸烟者周围，吸烟者吞云吐雾的.烟雾缭绕着无辜的被动吸烟者，同样的，他们的身体也在遭受着侵害，对我们这些还在生长发育的年轻人来讲，这是非常有毒有害的。所以，为了自己的亲人和朋友，我绝对戒烟。

第三：吸烟及其破坏自身形象。爸爸曾经教导，有素质的年轻人是不抽烟的。因为他们知道吸烟的危害，而在当今，吸烟就是一个人身份的象征。为了不破坏一个良好高中生的形象，树立良好青年上进进去的榜样。我决定戒烟。

第四：吸烟浪费经济资源。我们这些年轻人大多还在念书。没有独立生活能力，所以哪来抽出那么一笔开销花在烟上，如果把这些钱省下来，我们可以做很多事情，错误的性质是严重的。

再次，我这种行为还在学校同学间造成了及其坏的影响，破坏了x高中的形象。同学之间本应该互相学习，互相促进，而我这种表现，给同学们带了一个坏头，不利于学校的学风建设。对不起，老师们，同学们，请接收我的检讨。

检讨人：xx

xx年x月x日

**高中生抽烟检讨书篇十一**

尊敬的班主任徐老师：

很抱歉要向您递交这份检讨书，关于反省我在学校抽烟的错误。首先我必须郑重地向您道歉一下：老师我错了，我真的知道错了!其次我有必要向您坦白我抽烟的经过，以及清楚地告诉您我是怎么学会抽烟的，又是为什么喜欢上了抽烟。

xx年x月xx日，星期四下午第二节下课，我和班里的xxx同学一起去了教学试验区走廊玩。然后我看周围无人，就拿出了口袋里的.一包中华香烟。就与xxx在走廊里吸烟了，原本想到试验区厕所里吸烟，但没想到当时试验区有很多班级上完实验课下课之后，很多同学和老师就去了试验区厕所。于是我们只好躲在走廊里吸烟，一根烟很快就吸完一半了，眼看就要抽完一根回到教室上课。

但万万没想到在我那根烟还剩1/4的时候，我被您发现了。您看到了在吸烟急急忙忙地就跑了过来，将我和xxx抓个正着。在这里我要解释一下老师，这件事真的不关xxx同学的事情，是我递给他香烟让他也抽一口的。

关于我吸烟的经过要从高一上学期开始，当时我刚考入这所重点高中，与其他同学不同的事，我是被父母花钱买进来的。父母对我的期望很大，要我天天用功读书。第一学期我很用心地读，但可惜我的成绩还是上不去，于是我就熬夜看书，精神和生理都承受着巨大的压力。后来我听到了大人们说吸烟可以缓解疲劳，于是我就尝试地吸烟了，就到了现在这个情况。关于我的检讨和反省：

首先我已经深刻地意识到了吸烟的危害性，首先香烟的组成成分之一是尼古丁、焦油，都是一种致癌物质，因此香烟极度危害人体健康。其次我还是一个未满18周岁的高中生，从法律意义上讲就没应该吸烟，这也是违反了法律法规的。再者我在学校吸烟更是错上加错，学校的规章制度明确表明学生不应该在学校学期期间打架、斗殴、酗酒、吸烟。但我却明知故犯，实在是非常不应该。

我今后的改正措施：

第一，我将手上的全部香烟，还剩下半包全部上缴给老师。

第二，递上这份800字的检讨书。

第三，今后绝不在触碰香烟，遇见同学又吸烟者都要上前劝说。

此致

敬礼

检讨人：xx

20xx年xx月xx日

**高中生抽烟检讨书篇十二**

尊敬的老师：

您好！

都说天有不测风云，人有旦夕祸福，今天我在宿舍偷偷抽烟的时候被您看见了，在老师您的教育下，我知道了抽烟是不对的。抽烟不但违反了学校的规章制度，而且还有害健康，想想我们青年人是祖国的未来啊，现在又正是长身体的时候，如果人人都因为抽烟使得自己的体质变差，那我们真是对不起祖国和人民啊！更重要的是买烟用的还是父母的血汗钱，要知道我是一个农村学生，父母的钱都是一分一分的从土地里刨来的，如果父母知道他儿子竟拿了他的`钱去买好烟抽了，他一定会很伤心的，他老人家抽了一辈子的烟，带过滤嘴的烟还很少能抽上呢！当然老师您也说了，有的毛病不一定一下子就能马上改掉的，但我有信心，一定会把烟戒了，我的计划是这样的，首先第一步就是保证以后决不在老师、同学面前抽烟了，要把抽烟的不良影响控制在最小的范围里面。第二步就是逐步减少抽烟的数量，由原来的一天四支减少到一天三支，然后再减少到一天两支，最后到达一天都不抽一支的目标，我知道这样的任务很艰巨。但我相信，只要老师耐心的等待，我成功的一天一定会到来的！最后再为本人潦草的笔迹对老师说抱歉，这样一来一定浪费了您不少的眼神和时间，学生真是罪上加罪啊！

此致

敬礼！

检讨人：

日期：

**高中生抽烟检讨书篇十三**

尊敬的老师：

您好！

作为一名高三的学生，学习就足够紧张的了。但是我没有抓好时间去学习，反而在厕所抽烟，被年级主任抓到了。这样的事情出现在了我们高三年级，无疑是给我们班级抹上了黑。对于这次事情，我的确羞耻无比，但是也想争取一个机会改正，为今后的道路也增添一份动力，希望老师能够接收到我的诚心，我真的想要改变，真的想要一个机会证明自己，还请您原谅！

昨天下午的时候，我跟几名同学一起在厕所旁边的走道抽烟，当时也没有意识到老师来了，所以当场就被老师抓获了，被抓之后，我的心才开始慌乱起来。我的\'确很害怕面对老师的批评，因为我在老师的印象里，一直都是一个比较听话的人。这次老师对我也真的很惊讶，他不敢相信我竟会是一个抽烟的人，所以老师对我也是非常的失望了，打破了原本良好的印象，多了一些不好的印象。我感到很遗憾，也感到羞耻。

老师对我说了很多，我也跟老师您阐明了我的原因。我之所以抽烟确实是因为在暑假的时候认识了一群社会上的朋友，没经住诱惑，所以才开始抽烟的。进入高三之后，自己感觉明显压力有点大，有时候也会通过抽烟去消解自己这一部分的压力，即使我知道这样做是不对的，但是我还是这样去做了，所以才出现了昨天这样的问题。

我在班里成绩也还算行，但是在行为上就已经把自己的标准拉低一半了，我说不后悔是不切实际的，但是毕竟是自己做错了事情，还是需要改正的。这次老师也给了我一次改正的机会，我也真的非常珍惜，所以我会树立好自己的一个态度。抽烟这样的事情我也绝对不会再出现了。以后不管怎样，我都会把抽烟这个毛病戒掉，我也不会再和那几个抽烟的同学过多接触了，把心思放到自己的学习上来，专注提升自己，不再在这样的事情上浪费功夫和时间了。

这次因为我抽烟的确影响了很多的同学，我在这里说一声抱歉，也真的很抱歉没有给大家带来一些好的影响，反而是做了这样的事情，败坏了我们的学习风气。我很自责，我会改正自己，请大家一定要给一个机会。也请老师继续关注我，我一定会成长起来的，感谢您的谅解和宽容！

此致

敬礼

检讨人：xx

20xx年xx月xx日

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn