# 工会活动方案(优质8篇)

来源：网络 作者：风起云涌 更新时间：2024-12-25

*为了确保事情或工作有序有效开展，通常需要提前准备好一份方案，方案属于计划类文书的一种。我们应该重视方案的制定和执行，不断提升方案制定的能力和水平，以更好地应对未来的挑战和机遇。接下来小编就给大家介绍一下方案应该怎么去写，我们一起来了解一下吧...*

为了确保事情或工作有序有效开展，通常需要提前准备好一份方案，方案属于计划类文书的一种。我们应该重视方案的制定和执行，不断提升方案制定的能力和水平，以更好地应对未来的挑战和机遇。接下来小编就给大家介绍一下方案应该怎么去写，我们一起来了解一下吧。

**工会活动方案篇一**

为了缓解教师平日工作的紧张，增进教师之间的友谊，丰富教师业余生活，愉悦身心，构筑教师之间交流平台，走进大自然，学校工会将组织全校教师进行野外休闲拓展活动。

1、活动时间：5月20日。

2、乘车时间：上午9：30、10：30、11：30、12：30。

3、调度：龙秋花、吴如喜。

（说明：上午有课的教师上完第四节课后到县政府门口上车）。

乒乓球拍托球接力、呼拉圈比赛、篮球投篮比赛、踢鸡健、跳绳比赛、享受森林日光浴。

1、学校负责车费、租房费、餐费、及活动奖金。

2、活动由体育组统一组织。

3、每项活动设立一、二、三等奖和优胜奖，奖金分别为400元、350元、300元、300元，奖金合计：6750元。

1、教师无特殊情景，原则上不得请假。

2、教师团体活动要注重教师形象，言行礼貌，不做有损学校形象的事。

3、注意野外用火，预防火灾，男士不得乱扔烟头，以免引发火灾。

4、娱乐活动要健康礼貌，不得赌博或变相赌博。

1、年级组长、办公室主任负责组织好本组成员参加活动。

2、活动期间要本着友谊第一，比赛第二的原则，公平合理竞技。

3、请各教师做好家属的安全教育工作台，异常要管好自我的小孩子。

**工会活动方案篇二**

为认真贯彻上级工会文件精神，坚持以人为本，倾注对职工的关爱之情，医院决定积极开展全员健身活动，并根据医院实际情况，特制定如下活动实施方案:

全员健身活动的开展是坚持以人为本，构建和谐医院的重大举措;是确保职工身心健康，增强职工身体素质的重要制度保障;是实现医院可持续发展而建立的重要人力资源保障体制;是强化医院执行力，提高职工战斗力，增强团队凝聚力的重要活动形式;是丰富职工业余生活，促进医院三个文明建设的迫切需要。因此，各科室、部门负责人务必站在是否自觉坚持科学发展观，是否自觉坚持以人为本，是否自觉理解充分认识建立全员健身体制的现实意义和深远的历史意义;要自觉地将开展全员健身活动列入自己的履职范围，把惠及每一位职工的健身制度贯彻落实好。

成立医院全员健身活动领导小组

组员:各科室、部门主要负责人

1、规定每周星期五下午二点到五点为医院全员健身活动时间。活动地点:职工之家。由医院统一组织开展健身活动，如健身操、乒乓球、台球、舞蹈等活动。

2、每季度第一个月第九日由医院工会负责组织队伍团队健身活动。

3、医院各级领导必须以身作则，积极带头参与并切实发动和组织所属科室、部门全体员工积极参与。

4、遵照医院规定，确保必要的活动经费，原则上按人均100准安排全员健身经费。

5、本活动实施方案的贯彻落实情况，列入医院对各科室的文明建设考核内容。

**工会活动方案篇三**

20xx年是开发区“十二五”规划开局之年，也是开发区职工体育年，为了推进“城市国际化、产业高端化、环境品质化”三化战略，加强基层文化建设，增进职工队伍凝聚力和向心力，强健广大职工体魄，丰富职工业余文化生活，构建“生活品质之城”，在20xx年开发区第三届职工运动会参与踊跃、号召力强、影响力大，取得广泛良好社会影响的基础上，20xx年将举行开发区第四届职工运动会，组织开展一系列职工群众喜闻乐见的体育活动与比赛，突出“扩大参与，增强凝聚，提高水平”，实现“参与性、竞技性与趣味性的和谐统一”，充分展示我区基层文化和职工文化事业发展成果，激发全区各界对开发区的热爱之情，以更饱满的热情投入促进开发区经济社会又好又快发展，为“十二五”发展开好局、起好步，打造“宜业之区、宜学之园、宜居之城”的伟大事业中去。

二、活动主办：杭州经济技术开发区总工会

三、活动时间：20xx年4月-11月

五、活动主题：快乐工作 健康生活

六、活动形式：

区总工会、街道(总)工会、工会联合会和基层工会上下互动、各有侧重、合力开展各具特色的体育活动。以区级各项赛事的举行带动街道工会、工会联合会和基层工会体育比赛与活动的开展，丰富活动形式，扩大活动覆盖，激发参与热情，掀起职工体育年健身运动的热潮，切实丰富职工业余文化生活、强健职工体魄，增强团队凝聚力。

七、区级赛事与活动内容：

开幕式暨趣味运动会、广播操、乒乓球、羽毛球、足球、沿江大道接力跑暨闭幕式等六大项活动和比赛。

各项赛事时间安排与比赛项目设置见“杭州经济技术开发区第四届职工运动会赛事安排表”(后附)。

八、参加方法：

2、每大项赛事，各独立法人单位限报一支队伍参赛。

九、参加人员：

凡单位正式员工(以办理招工录用手续、签订劳动合同或劳务派遣合同、缴纳养老保险为准，签合同与办理养老保险日期必须是该项赛事通知下发前，具体以赛事通知为准)可代表本单位参加各项比赛;劳务派遣工不能同时代表派出公司与派入公司参加比赛。

十、比赛通知与比赛规程：

按照赛事举行时间，提前另行下发。

十一、其他

1、关于开幕式：

为了充分宣传企业文化，展示职工风采，原则上要求基层工会均须参加;

2、关于闭幕式：

要求参与运动会各项赛事与活动的单位均须参加。

3、关于比赛时间：

各项赛事原则上均利用双休日时间进行。

4、关于比赛奖励：

各项赛事均单独表彰奖励，以赛事通知和规程为准;区总工会将根据各单位开幕式、闭幕式和比赛报名参加情况、参赛组织水平、职工精神风貌、竞技水平综合评选产生运动会优秀组织单位，进行表彰奖励。

5、关于运动会宣传：

各街道(总)工会、工会联合会和基层工会应及时向区总工会报送自身所开展活动的相关报道，综合科将做好统计与信息审核发布工作，信息报道将作为参评优秀组织单位的\'必备条件。

6、关于参赛保险：

各单位均应为参赛职工做好各项赛事的人身意外伤害投保工作，确保参赛职工有保障地参赛。

7、关于运动员身体状况：

各单位应确保参加职工身体健康、无不适合参加该项赛事的疾病。

十二、杭州经济技术开发区第四届职工运动会最终解释权归属区总工会。

**工会活动方案篇四**

根据上级工会的通知精神，我会将继续开展“送温暖”活动，对困难职工进行“送温暖”帮扶救助。经研究，决定于今年12月份在全市各基层工会开展20xx年度符合条（已建档）的困难职工（农民工）进行送温暖帮扶工作，现将有关事项通知如下：

已经xx市总工会审批建档并录入《全国工会帮扶工作管理系统》的的困难职工（农民工）（附名单）

1、《困难职工救助申请书》（附1）；

2、申请人工会会员证、身份证、户口簿复印。

3、申请人农商银行账户复印（包括开户行、用户名及账号）；

5、困难职工救助审批表（附4）

对符合条的困难职工（农民工）进行帮扶救助，是工会组织对他们应尽的义务。因此，各基层工会要高度重视送温暖救助工作，根据上级工会对困难职工的帮扶必须坚持“先建档、后帮扶，实名制，依档帮扶”的原则，落实专人负责，按时上报有关资料。

请各基层工会认真按本通知要求，让符合帮扶救助条的职工及时申报。凡申报送温暖帮扶的困难职工要在本单位公示五天无异议后再上报，上报的相关表格要有单位工会领导签名，并加盖单位基层工会印（不能以单位行政的公代替）所有上报资料含个人申请书一律用a4纸填写，并于20xx年12月2日前将相关材料送市总工会职工困难帮扶中心（本通知只通过邮箱网络传输，不再另发纸质，此项工作时效性强，请各单位按时上报相关材料，恕不再催，过期自误）。

联系电话：xx

**工会活动方案篇五**

1、通过活动丰富全校教职工课余文化生活，展示教职工的精神风貌，推进我校广大教职工健身运动的深入开展，增强教职工的身体素质和凝聚力，以崭新的姿态迎接学校的各项工作。

2、通过活动放松教职工心情、增进感情、鼓舞士气、营造团结和谐的精神氛围。

11月21日

第二分校全体工会成员

1、上午8点30分，在学校集合，准备钓杆，食饵。

2、上午，在李天生家的鱼塘里自由钓鱼，为下午比赛作好准备。

3、中午，在李天生家简单就餐。

4、下午，进行钓鱼比赛。

具体：比赛1点钟开始，至3点30止，以钓到的鱼多少排定名次。

设立一等奖23名，二等奖3名，三等奖5名，其余优胜奖。

如有不想参加比赛的，也可以参加打牌等娱乐活动。

5、教师各自回家，强调路上安全。

**工会活动方案篇六**

为了进一步树立广大教职工“每天锻炼半小时，健康工作每一天，幸福生活一辈子”的.锻炼意识，同时为了丰富教职工的文化生活，增进教职工的身心健康，营造积极健康向上的校园文化氛围，展示学校教职工崭新的精神风貌，学校工会将在本年度开展系列文体活动，具体安排如下：

一、活动目的：

缓解工作压力，愉悦身心健康，增强集体凝聚力。

二、活动主题：

强身健体营造温馨团队，心手相牵构建和谐校园

三、活动口号：

活力永青春，运动无极限

四、活动项目：

1、广场舞比赛

2、球类比赛(排球、羽毛球、乒乓球比赛)

3、棋类比赛(跳棋、军棋、五指棋、象棋)

4、跳绳、踢毽子、呼啦圈比赛

五、活动形式：

1、以工会小组为单位，以抽签的形式组成四个比赛大组，各组根据活动项目及规则自选参赛队员。

2、每项比赛都是以积分的形式体现，按名次为本组加50、30、20、10分。年末按照总分高低进行团队奖励。

3、各组应本着“参与第一、比赛第二”的原则让大多数教职工参与活动，不做统一要求，待所有比赛活动结束，根据各组教职工参与情况，按人数在总分中每人次加5分。

六、比赛方式及评比标准：

(一)广场舞比赛评比标准

1、阵容(60分);注：每组限参加比赛人数不少于5人，每增加1人加5分。

2、动作整齐程度(30分);

3、服装(10分)

注：每组选派1名教师做为广场舞蹈教练，同时该教练为本组在总分中积50分值;

(二)排球比赛方式

1、每组选派6名队员(4女2男)，按抽签决定对阵;

2、每场对阵采取三局两胜25分制(对不打满局的组别每局扣5分);

(三)羽毛球比赛方式

1、项目：(1)男单(2)女单(3)男女混双

2、按抽签决定对阵，每场对阵采取三局两胜21分制(对不打满局的组别每局扣5分);

(四)乒乓球比赛方式

1、项目：(1)男单(2)女单(3)男女混双;

2、按抽签决定对阵，每场对阵采取五局三胜11分制(对不打满局的组别每局扣5分);

(五)棋类比赛方式(跳棋、军棋、五子棋、象棋)

按抽签决定对阵，每场对阵采取五局三胜，对临阵弃权的组别扣10分;

(六)跳绳、踢毽子、呼啦圈比赛(分两组比赛，以45岁为分割段)

1、跳绳：在规定时间内完成的个数计算;

2、踢毽子：按两次完成的总数计算;

3、呼啦圈：摇圈行走。

**工会活动方案篇七**

各部门（单位）：

为进一步增强广大教职工“健康工作，快乐生活”的理念，促进教职工之间的交流，营造和谐愉快的工作氛围，学校工会将举办“20xx年春季登山健身活动”。为了保证此项活动能够安全顺利的进行，特制定本活动方案。

一、参加人员

身体状况适宜参加登山活动的全校在职在岗教职工。

二、活动安排

（一）活动时间

20xx年5月22日下午（如遇下雨等特殊情况将改期进行）。

（二）活动地点

大连开发区童牛岭公园。

班车停车地点：开发区泊石湾停车场。

（三）活动项目

徒步登山活动。

（四）活动流程

1、本次活动由学校统一发班车。5月22日中午，所有参加活动的教职工可乘坐平时上下班乘坐的班车前往活动地点。

发车时间：12：30（夏家河和南关岭两个校区同时发车）。

2、到达徒步登山起点后，以分会为单位，各分会主席和有关部门临时负责人先清点人数，然后带领本部门人员领取参加活动的用品等，开始徒步登山活动。

3、各二级学院可在队伍前面持本院旗帜及宣传标语。

各分会参与人数和组织情况将作为评选考核学院优秀职工之家的内容之一。

4、活动结束后，教职工仍乘坐原班车下班回家。

活动结束集合时间：15：00

活动结束集合地点：童牛岭大钟停车场

返回市内发车时间：15：:3 0

返回市内发车地点：开发区泊石湾停车场

三、组织领导

（一）领导小组

组长： 李家宏

副组长： 唐初阳

成员：各分会主席和有关部门临时负责人

（二）各工作小组

1、指挥组：

组长：赵彦萍

副组长：郑晓楠 唐爱琴

2、安保组：

组长：谭俊

3、医务组：

组长：郭守萍

4、宣传组：

组长：王培民

5、交通组：

组长：董秀勇

6、奖品组：

组长：刘炜萍

四、活动要求

（一）对所有参加人员的要求

1、本次登山活动为集体活动，要求广大教工积极参与，并提前安排好工作，按时参加登山活动。

2、整个活动中必须牢固树立安全意识和大局意识，严格遵守纪律，加强自我保护，维护学院荣誉。

3、进入景区后，必须遵守景区规定，不携带火种上山，不随意丢弃垃圾，不破坏景区植被。

4、不要在危险的崖边照相。在狭窄路段逗留时千万不要拥挤。

（二）对各分会的要求

1、活动前各分会必须召开会议，使全体会员明确此次活动的全部内容，特别是活动要求，确保活动安全。

2、各分会主席和有关部门临时负责人作为本次活动领导小组的成员，其主要职责是负责对本分会参加人员的组织和管理，特别是安全督导。

3、整个活动期间，各分会主席和有关部门临时负责人必须保证手机通讯畅通，并及时与指挥小组沟通情况。各分会之间要相互支持和配合。

4、登山开始前和活动结束前，各分会主席务必清点人数。

（三）对活动工作人员的要求

1、尽职尽责，坚守岗位，热情服务。

2、通讯顺畅，沟通及时，反应迅速。

五、温馨提示

1、穿着要宽松，尤其裤子要宽松，运动服装较好。一定不要穿皮鞋爬山。请注意防晒。

2、登山活动往返大约需要1小时30分，请根据自己身体情况量力而行。如果参加人员体力不允许爬到山顶，就可根据时间情况，在童牛岭大钟停车场休息。

3、登山前做热身运动，特别是脚踝和膝关节要活动开。

4、登山时要团结友爱，相互照应，最好不要独行。

**工会活动方案篇八**

为了丰富我校教师的业余生活，促进教师之间的.交流，增进彼此间的友谊，增强学校凝聚力，和个人对学校的认同感、自豪感，营造和谐融洽的团队氛围，校工会定于11月19日组织秋游活动。

开阔视野、陶冶情操、释放活力、文化认同。

凝心聚力，再创辉煌。

1、每位工会成员均可从二条候选线路中选择一条，但报名人数不足xx人的线路会被取消，并会要求更换线路。

2、各部门组织好报名登记工作，详见附件1。并于出行前五天将名单及身份证号报工会李x燕（联系旅行社、购买保险、签订协议）。

报名原则：凡处室人员全部由处室扎口完成报名，其余人员全部由系部扎口完成报名。

3、活动领队由工会根据报名情况另行确定，工会委员为副领队，负责活动过程中的安全、后勤工作。

4、出行当天，每辆车由领队指定专人负责做好签到工作，不得遗漏报名参加出游的教职工，春游结束后将签到表交校工会。教职工在当天出游活动中所形成的精彩瞬间（以团体、风景照片为主）请一并发送工会李x燕rtx邮箱，作为工会条线摄影作品的候选作品。

5、因涉及安全问题，教职工春游活动明确规定不得带小孩或家属参加，敬请见谅！

1、活动时间

11月19日。

2、推荐路线

（1）千灯古镇一日游；

（2）太仓沙溪古镇一日游。

旅游大巴。

1、活动总负责人：王顺x

2、分组活动安全、后勤负责人：工会委员

主要负责活动的组织协调，物品订购、车辆安排、饮食安排、游戏等，休息用餐时间、乘车船安排，保证人员安全、有序、有趣。

2、出行人员尽量着宽松的服装和运动鞋；

4、出行人员在外出活动中应听从负责人安排，不得擅自行动；

5、应注意个人言行，自觉维护学校形象和声誉；

6、关于本次活动的未尽事宜，另行通知。

附件1：报名登记表

所属部门：党政办（含校长室）、教务处、科研处、学工处、后勤处、开放教育处、培训处、信息中心、创管办、招就处、商管系、数字系、电子系、机电系、基础部、教科公司（仅限学校员工）

选择线路：千灯古镇一日游、太仓沙溪古镇一日游。

附件2：推荐线路行程安排

1、千灯古镇一日游

早晨8：30在学校西大门集合，乘巴士赴千灯古镇。

千灯古镇距今已有2500多年的历史，是爱国学者顾炎武的故乡，又是昆曲的发源地——千灯，抵达后前往景区：参观顾炎武故居——顾氏南宅“贻安堂”，现存五进明清建筑，雕梁画栋。故居原来占地6亩，已扩至60亩，其中顾炎武墓地和顾园相连，形成墓、祠、厅一体的园林布局，在千灯由大户名宅构成的古建筑群中最值得称道，为千灯诸景之首。参观顾坚纪念馆，可观赏昆曲、江南丝竹、苏州评弹。昆曲被世界教科文组织列为“人类口头和非物质遗产代表作“。参观镇上堪称“中国第一当”的余氏典当行。参观千年古塔——秦峰塔，塔下有延福禅寺、玉佛殿。玉佛殿中躺着一尊来自缅甸的世界第一大玉卧佛，被载入吉尼斯纪录大全。

午餐，下午可自由闲逛明清石板街，石板街为“江南一绝”，是江苏省内保存最长、最完整的石板街，绵延长达2公里，有“足踩青石板，头顶一线天“之特色，或坐游船观水上风景（船票自理），或茶亭喝茶享受小镇休闲时光。

15：30集合乘巴士返学校，结束一天的千灯古镇之行。

2、太仓沙溪古镇一日游

早晨8：15在学校西大门集合，乘巴士赴太仓沙溪古镇，抵达后参观洪泾往事——江南民间现代诗歌馆——促织馆——雕花厅——吴晓邦故居——文史馆——吴晓邦舞蹈艺术馆——唐调研习所。结束后前往餐厅享用中餐，下午可选择在茶亭喝茶享受小镇休闲时光。也可随导游继续参观乐荫园为元末隐士瞿孝祯所建的私人花园。此园为瞿孝祯读书、操琴之所，历代名人沈周、文征明、王世贞、吴梅村、朱屺瞻等曾来此赋诗作画。参观陆京士故居是一座依山傍水、中西结合的民宅。全宅分为两体，东侧为陆京士祖居，是典型的清末民居。参观连环画博物馆，由“序厅”、“追根溯源厅”、“荣兴似锦厅”和“阐扬流世厅”组成。以连环画发展的各个时期为节点，描述了各个时期连环画发展的兴盛弱衰，以及绘画名家及其经典代表作品。

15：00集合乘巴士返学校，结束一天的沙溪古镇之行。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn