# 最新青春与梦想演讲稿 青春梦想演讲稿(实用10篇)

来源：网络 作者：醉人清风 更新时间：2025-01-11

*演讲作为人类一种社会实践活动，它必须具备以下几个条件：演讲者、听众、沟通二者的媒介以及时间、环境。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。青春与梦想演讲...*

演讲作为人类一种社会实践活动，它必须具备以下几个条件：演讲者、听众、沟通二者的媒介以及时间、环境。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

**青春与梦想演讲稿篇一**

尊敬的老师，亲爱的同学：

大家下午好！

青春，好熟悉的字眼，好美丽的字眼。

听过这样一句话：青春是道明媚的忧伤。开始我不懂：青春的忧伤在哪里呢？遍地都是欢乐。之后，心境不一样了，理解也不一样了。在十几岁的天空里，忧伤的事情太多了：沉重的课业负担，与父母之间的代沟，还有那朦胧的青果……但我们眼里，幸好还有欢乐：每一天嬉笑着打闹，每一天风吹树的声音，每一天思绪飞扬的回答……都是欢乐。

青春是我们引以为傲的资本，有了青春，才有了活力与梦想，有了我们耀眼的未来。

青春是我们吟唱已久的歌曲，欢乐的时光是它美妙的乐谱，乏味的应试教育又是它沉重的乐章，我们无时无刻不在谱写着它的光辉与梦想，因为我们无时无刻不在乏味的应试教育中苦苦挣扎，但苦中求乐又是我们生存的唯一理由。

朋友，请珍惜青春吧！我们就像含苞欲放的花儿，要将自我的最真最美，毫无保留大大方方地展示在人们面前，让自我情不自禁的表现自我、砥砺自我、超越自我。但要记住：青春不是空虚，不是颓废，青春有梦想，有力量，有目标，当然，也有挫折。青春中如果没有挫折，我们就不会真正的成长。

**青春与梦想演讲稿篇二**

尊敬的领导，敬爱的老师，亲爱的同学：

你们好！

今天，是我第一次走进南通档案馆，当我见到一排排高大密集的.档案架，里面全是整齐的档案盒，档案盒里放着一本本装订成册的案卷，成千上万，数不胜数，那时，我仿佛沉浸在岁月的年轮中，接受着历史的洗礼，岁月，侵蚀了我们的青春，却增加了历史的厚重感，而这份厚重感，却是历经了千千万万档案人员的手，那是一双神奇的手，几张薄薄的纸片，几份零散的材料，几本旧得发黄的老书，却在档案人员的手中变得整齐、精致，如艺术品一般。

或许，档案人十年如一日，埋头苦干，任劳任怨的酸甜酷辣不为人知，但他们仍用辛勤的双手无私奉献着，他们让我学会了三个“心”，耐心、细心和责任心。

有人说，耐心播种，你会有一个丰收的秋天，耐心倾听，你会得到别人的尊重，耐心是一种高尚的秉性，也是一种伟大的气质。从每一份案卷的文字要求到档案章的清晰地填写再到每一个钢钉端正装订，无不体现出档案人的更好耐心。都说细节决定成败。档案工作极其细致，一个字，一个标点符号，甚至一个钉子都会影响到档案的质量，档案人员的细心，可能会挽回上百万元的损失，甚至抹去他人多年的冤屈。

有一种责任心，它不仅仅是担当，更是对自身的考验，正因为这种责任，让档案人员具备了高度的保密意识，也是因为这种责任，才让中国五千年的灿烂文化得以传承到今。

耐心，细心，责任心，在档案馆，面对如艺术品一般整齐精致的档案，我知道那离不开千千万万档案人员耐心的整理，细心的分类，他们用责任心告诉我，档案是有生命的，它需要我们用真心去对待，用爱心去呵护，也告诉我们，青春，因为拼搏而精彩，因为付出而无悔。

路，还在继续；心，依旧燃烧，梦，也在不断延伸，拥有梦想，让青春飞翔！我相信纵使没有鲜花为我绽放，纵使没有众人为我鼓掌，但额头的汗水，跋涉的足迹，终将会以最豪迈的歌声为我歌唱！

**青春与梦想演讲稿篇三**

尊敬的老师、家长们，亲爱的同学们：

大家好！

梦想，是一个令人捉摸不透的东西。它是那么的神奇，令人为了它可以牺牲自己，甚至自己的一切。梦想的泡泡时时刻刻都在闪耀——在阳光下。

相信大家都知道邰丽华吧。那个自信顽强的阳光女孩儿。在春节联欢晚会上，惊艳全场的“千手观音”，邰丽华就是那个动人的领舞女孩。这个在无声的世界里舞动的女孩，至今还用这无声的美丽感动着成千上万的—人。

邰丽华2时因高烧注射链霉素而失去了听力，从此进入了一个无声的世界。可她没有因此放弃对舞蹈的执着追求。这个梦想让15岁的邰丽华拥有了近10年的业余舞蹈经历。经过邰丽华不屑的努力，她终于绽放出了最华丽的光彩，诠释了她心目中最美丽的“看得到的音乐”。

这最美丽的梦想，让邰丽华成为了世间的“孔雀公主”，显而易见，梦想对一个人来说多么的重要！梦想，让我们拥有一双最美丽的翅膀，即使面前是崇山峻岭，是荆棘密布，我们都拥有勇气去飞翔、去超越！如果说我们是船，那么，梦想就是帆，帮助我们探求未知的海域；如果说我们是登山者，那么，梦想就是一阶阶石阶，帮助我们登上山顶，体会“一览众山小”的豪迈；如果说我们是黑暗中迷茫的鸟儿，那么，梦想就是那唯美的北斗七星，为我们指明方向。梦想的能量，比珠穆朗玛峰更高，比天空更宽广，比夏威夷的海更纯净。它是深山中闪耀夺目的水晶，让世世代代的人为之折腰，但最终，它属于最有抱负的人，让他们有更大的勇气去追逐更华丽的超越。

追逐梦想，就像毛毛虫追逐蜕变，水滴追逐海洋，矿石追逐光芒。追逐梦想，让我们能够看清自己，能够为着更灿烂的另一抹曙光而奋斗！

**青春与梦想演讲稿篇四**

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

每个人心中都有一盏灯，它的名字叫理想；每个人都要走一段路，它的名字叫人生。如果说人生是小舟，那么理想就是引航的灯塔和推进的风帆。没有理想的人生，就像失去了方向和动力的小船，在生活的波浪中随处漂泊，甚至沉没于急流之中。

有这样一句名言：人活着没有理想是可怕的；的确，没有理想哪来的劲头？有了理想才能促使自己在学习过程中更加努力，更上一层楼，才能为祖国的现代化建设添砖加瓦。

所以，我的理想是当一名物流师。

要想当一名物流师，不只是口头说说而已，必须要有实际行动，有较高的职业基础知识和过人本领，才能在这个瞬息万变的社会中占有一席之地，也才能干出一番事业来。

但万事开头难，在实现理想的过程中不会一帆风顺的，总会遇到这样那样的困难。我们要坚定信心、勇往直前，始终朝着自己的方向努力、脚踏实地的学习，掌握各科文化知识，理想才会实现。今天的努力将成为我们明天笑着实现理想的基础。

执着追求的人总会经历顺境和逆境等不同人生境遇。并感受着顺境、逆境中的甘苦、福祸与荣辱。中国古代著名史学家司马迁惨遭宫刑之祸，蒙受莫大的不幸，但他苦而不悲、孤儿不坠，以历代身处逆境而有作为的圣贤为师，因为他有理想支撑他。还说过：文主拘而演《周易》；仲尼厄而作《春秋》；屈原放逐，乃赋《离骚》；左丘失明，厥有《国语》；孙子膑脚，兵法修列；……他以此激励自己，终于在逆境中以顽强的毅力为后人留下了不朽的历史巨著——《史记》。请记住汪国真先生的一句话：没有比脚更长的路，没有比人更高的山！用青春的热血给自己树立一个高远的目标吧！不仅是为了争取以次成功，更是为了追求一种境界。目标实现了，既是成功；目标实现不了，亦是充实和经验。

我相信，只要我心中有这个想法，并为这个理想去努力，就必定会实现、放飞我们的理想，青春必无悔！

谢谢大家。

**青春与梦想演讲稿篇五**

尊敬的各位老师,各位同学:

大家好!

今天,我非常高兴的站在这个舞台上。在这个舞台上我将为大家带来我的演讲，题目是大学的青春梦想.你热爱生命吗？那么别浪费时间，因为时间是组成生命的材料。昨天是回不去的,有无意义,看你如何反思;今天是等不得的,有无意义,看你如何珍惜;明天是想不来的,有无着落,看你如何拼搏.我怀着梦想和激情走进大学的校门,开始着一段新的人生之旅,我从一个满怀壮志的高中生,成为一名大学生,现在的大学生活给我们带来柳暗花明又一村的崭新境地.大学是激情四射的,放飞梦想的舞台,是人生航线的转折点.是我们人生中最灿烂的时光,我们要抓住机会,好好的锻炼自己,让我们的青春尽情的挥洒吧。史蒂芬.霍金二十岁以前，他还是一个无忧无虑且才华横溢的小伙子。二十一岁的.时候，他突然被告知患了肌肉萎缩症医生宣布他只剩两年的生命！这个消息对于普通人来说也许只意味着绝望和死亡。但是他没有向命运低头，他以顽强的意志力和他那颗追寻梦想的心，使生命一直坚持了六十多年。梵高的执着的绘画梦想，虽然很遗憾在他生前，他的作品没有受到是人的欣赏，但在那种世人漠视、穷困潦倒的环境下，仍坚持着自己的梦想，画自己想画的画。时间就像流水,空手抓不住,我们要赶快行动.我怀揣梦想而生活,我喜欢我的生活忙忙碌碌，有着充实的感觉。刚来到这学校,我也迷茫过,因为在大学里我们的空闲时间与高中忙碌形成了强大的反差,因而觉得失去了方向,时间让我不知所措,还好有美好的梦想唤醒迷失方向的我,梦想成为我生活的动力,使我平淡的生活不再枯燥无味.曾有人说过,要想事业上有所收获就必须先脚踏实地的付出,梅花香自苦寒来,面对世界的各种诱惑时,要耐得住寂寞.我们要明确努力的方向为了梦想,坚定地走下去,相信路会越走越宽的.在此，祝愿所有的同学，所有的人，都怀着自己的梦想，自己的理想，并全力以赴为之奋斗吧！

谢谢。

**青春与梦想演讲稿篇六**

尊敬的老师们，同学们：

早上好!

什么是梦?什么又是梦想?梦是期待，而梦想是坚强——是你把飘渺的梦坚持作为自己理想的勇气和执著，是你对自己负责的境界。但扪心自问，我们有多少人能够成就自己心中最初的梦想?海阔凭鱼跃，天高任鸟飞。每个人都怀揣着一个属于自己的`梦想。

我们的梦想，是一个简单的信念，是一份对自己未来与生命的责任。也许，是二十岁的豪情壮志;也许，是青春期的迷茫与冲动;也许只是一份平淡的渴望，渴望掌声，渴望成功。无数的“可能”，无数的“希望”，因为我们的青春岁月充满奇迹，我们心中大大小小的梦，在生活的每一个角落里芬芳弥漫。

每个人都有梦想，它是人人所向往的。没有梦想的人的人生将是空虚的，人生没有梦想就如飞机失去航标，船只失去灯塔，终将被社会所淘汰。但梦想总是随着思想的前进而改变的。碌碌无为是庸人所为，奋发图强是智者之举。

谢谢。

**青春与梦想演讲稿篇七**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

今天我要讲的是《放飞梦想——期望的萌动》。

我们每个人都从幼年一步步走向成熟，就像沿着一条河流逆勇而上。年少时，我们都曾有过一些美妙、绮丽而又略显天真和不切实际的幻想，就像河流边那些五光十色的鹅卵石。我们都曾陶醉于那些绚丽的颜色中。渐渐地，我们长大了，目光由脚边的鹅卵石移向前方。河流的源头，屹立着一座雄伟高峻的雪山，令人神往。我们把它称之为——梦想。一个最美的字眼！梦想，包含着我们对未来的向往，对未来的期望，对未来完美的憧憬。金色的童年，沉淀着儿时的快乐、沉淀着淡淡的稻香。就像陈年的女儿红，愈久愈香，愈久愈让人不满足于回味。

小时侯的我，最大的梦想就是爸爸妈妈能多给我买些玩具和好吃的。现在看来，才觉得儿时的`我多么的天真。长大后，才渐渐地明白：“梦想，不在于一朵娇嫩的鲜花，需要我们渴望的目光去滋润，更需要我们用真挚的心灵去呵护。”的确，每个人都有梦想，但要让这完美的梦想变成现实，关键还要看自己。在失败中振作，在振作中奋发，在奋发中取胜，这才是我们要的精神。俗话说：“有志者，事竟成”。

我相信，只要我们努力塌实的学习，必须会使自己的梦想成真！梦想是石，敲出星星之火；梦想是灯，照亮夜行的路。梦想是火，点燃熄灭的灯；梦想是路，引你走向黎明。当然，梦想也是一股动力，推动着我们前进用不气馁。让我们为梦想插上翅膀，让我们一起放飞自己的梦想。

**青春与梦想演讲稿篇八**

尊敬的各位老师，各位同学：

大家好！

那么别浪费时间，因为时间是组成生命的材料。

昨天是回不去的，有无意义，看你如何反思；今天是等不得的，有无意义，看你如何珍惜；明天是想不来的，有无着落，看你如何拼搏。我怀着梦想和激情走进大学的校门，开始着一段新的人生之旅，我从一个满怀壮志的高中生，成为一名大学生，现在的大学生活给我们带来柳暗花明又一村的崭新境地。大学是激情四射的，放飞梦想的舞台，是人生航线的转折点。是我们人生中最灿烂的时光，我们要抓住机会，好好的锻炼自己，让我们的.青春尽情的挥洒吧。

史蒂芬.霍金二十岁以前，他还是一个无忧无虑且才华横溢的小伙子。二十一岁的时候，他突然被告知患了肌肉萎缩症，医生宣布他只剩两年的生命！这个消息对于普通人来说也许只意味着绝望和死亡。但是他没有向命运低头，他以顽强的意志力和他那颗追寻梦想的心，使生命一直坚持了六十多年。梵高的执着的绘画梦想，虽然很遗憾在他生前，他的作品没有受到是人的欣赏，但在那种世人漠视、穷困潦倒的环境下，仍坚持着自己的梦想，画自己想画的画。时间就像流水，空手抓不住，我们要赶快行动。我怀揣梦想而生活，我喜欢我的生活忙忙碌碌，有着充实的感觉。

在此，祝愿所有的同学，所有的人，都怀着自己的梦想，自己的理想，并全力以赴为之奋斗吧！

谢谢。

**青春与梦想演讲稿篇九**

大家好！

“望着蓝天，有一道幸福的彩虹，属于你我。在风中轻轻的骑行，甜甜的旅行，把青春的幻想牢牢的握在手中……”插上耳机，闭上眼睛听韩庚唱的《青春幻想》，歌声在耳边盘旋。

青春期我们都有不同的幻想。十四岁时，我们正处于紧急学习的时期，没有空闲时间放松。我们被初三的毕业考试压垮了。在这种状况下，每个人都有自己的幻想，每个人都在为自己的幻想而奋斗，只是为了实现自己的幻想。

“不怕孤独，不怕眼泪……”音乐又从我耳边响起。在胜利的路上，我们可能会感到孤独，眼泪可能会在眼睛里打转，以至于我们忍不住流泪，但我们全部人都肯定会经受。我们会在这条路上患病各种挫折，告诫自己不要哭泣，这样才能英勇面对更大的困难。

“坚持原来的\'我，幸福在等着我，七颜色虹点燃了我心中的盼望……”歌还在回旋。要坚持做自己，不要隐蔽自己，这样才能更清楚的看到前面的路。假如你坚持做原来的自己，幸福就不会远离我们，但金子总会发光。

“绽放出无限的微笑，青春的幻想属于你我。“音乐很快就完毕了，最终一句歌词还在耳边回响。用无限的微笑面对现实，青春幻想的实现会离我们很近。青春幻想属于你我，也属于每一个人。

每个人的青春幻想都不一样。让我们为幻想而战。去战斗吧。我们的青春幻想将变成幸福的彩虹，照亮我们全部人，让前方的道路更加光明。

**青春与梦想演讲稿篇十**

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好!

我是美术系20xx级美术教育三班的郑春梅，很荣幸能参加此届“心语杯”青春与梦想的演讲比赛，我这次演讲的题目是：《把握青春，成就梦想》。

青春和梦想永远都是现代人津津乐道的主题。少年盼望青春，规划梦想;正值青春的人赞美青春，成就梦想;年老者回忆青春，感悟梦想;诗词歌赋歌颂青春，赞美梦想。青春是热情奔放的，而梦想却是神圣迷茫的。

说到这里，我想起了这样一句话：“有的人活着，他已经死了;有的人死了，他还活着。”生命的意义在于活着，那么活着的意义又是什么呢?当然不是为了活着而活着，答案只有两个字，奉献!我们可以设想一下，不付出、不创造、不追求，这样的青春必然在似水年华中渐渐老去，回首过往，没有痕迹，没有追忆，人生四处弥漫着叹息。我想，这绝对不是我们存在的意义。

“少年不努力，老大徒伤悲”。许多青年不知青春岁月之短暂，荒废学业，沉迷于游戏机、网吧，为追求时尚，穿名牌，学追星，这难道不是虚度光阴吗?“书到用时方恨少”。没有知识，只得漂漂荡荡在人世间，这往往是不知青春宝贵之人的结局。要想化悲剧为喜剧，只有珍惜青春。

那么，如何珍惜青春呢?为了父母我们理应挑灯夜战，吃苦耐劳，回报养育之恩;为了自己，我们更应发愤图强，持之以恒，创造辉煌的明天。只有这样，青春才有意义，我们才算珍惜青春。

每个人都拥有青春，没有人能跟自己的`青春讨价还价。因为青春无悔，我们要学会珍惜青春，为青春奋斗到底!

谢谢大家。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn