# 最新体育工作总结(模板12篇)

来源：网络 作者：落花成痕 更新时间：2024-12-22

*总结的选材不能求全贪多、主次不分，要根据实际情况和总结的目的，把那些既能显示本单位、本地区特点，又有一定普遍性的材料作为重点选用，写得详细、具体。写总结的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？这里给大家分享一些最新的总结书范文，方便大家...*

总结的选材不能求全贪多、主次不分，要根据实际情况和总结的目的，把那些既能显示本单位、本地区特点，又有一定普遍性的材料作为重点选用，写得详细、具体。写总结的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？这里给大家分享一些最新的总结书范文，方便大家学习。

**体育工作总结篇一**

根据本学期全面推进素质教育的要求，体育组始终坚持提高学生身体素质的原则，使学生德、智、体全面发展，身心健康。在学校的正确领导下，全校体育工作取得了应有的成绩。本学期主要工作汇报如下：

学校领导高度重视体育工作，把体育作为学校工作的一件大事。首先，将其纳入学校的总体工作计划。学期开始时，听听行政会议上的体育工作计划，考虑一下。学期结束时，听总结报告。学校举办和参加的重大体育活动，应当在行政会议上协调安排，并在人力、物力、时间上给予保障。平时，他们一起讨论解决体育教学中的问题。学校领导还亲自督促全校开展“两练一课”，成功举办学校第五届运动会，推动学校体育工作进一步发展。长期以来，由于应试教育的影响，人们对体育的认识不够。学校体育形势十分严峻。学校领导坚持“体育第一”的教育宗旨，把体育教学放在应有的位置，不允许占用学生的体育活动时间，保证体育教学活动的正常进行。

1、建立激励机制，搞活体育教学。长期以来，学校坚持每周对每个班级进行广播演习评估和检查。并将每个班级参加体育活动和体育锻炼活动的现场情况、体育锻炼的达标率和优良率作为选择礼貌班级和优秀班级群体的重要依据。这大大加强了班主任对体育工作的重视。他们经常可以在操场上看到，也促进了学校各种体育活动的开展。

推荐阅读：小学体育组工作总结

2、注重常规，取得成效。在这学期的日常工作中，我们学校注重加强学生行为规范的教育，班主任通常做很多工作。现在每天早上，学生们一听到广播练习的铃声，就会自觉地在教室门口排队，形成整齐的队形。随着音乐的节奏，他们将排成一排，精神饱满地进入操场。加强了班级的组织纪律，增强了学生的集体荣誉感和互助友爱精神，增强了班级凝聚力，为营造良好的班级氛围创造了有利条件。

1、注重体育教学过程管理。体育是一门学科，也是一门“课程”；主菜。在这种情况下，我们必须认真对待并加强管理。学校要求教研组制定学期计划、总结活动、分工、措施、成绩、记录和积累，并由主管领导定期检查。要求体育教师根据学校场地、器材条件，精心备课，做到备课、备人、备课，充分利用40分钟的课堂教学，注重学生的常规体育，让学生掌握基本的运动技能。坚决杜绝“放羊”教学。

2、结合体育课程标准，因地制宜制定教学计划。学校要求体育教师因地制宜地讲授每节体育课。学校主要集中在六个方面的工作：

（1）注重教学进度和备课。

（2）注意日常纪律。

（3）重视安全教育。

（4）注重运动密度。

（5）注重锻炼效果。

（6）注意课堂听力和评价。

3、树立课外活动是体育课在课堂上的延伸的教学观念。体育竞赛和团体活动是检验体育教学效果的重要手段。只有让学生掌握基本的运动技能，才能更好地开展体育竞赛活动和团体活动，促进体育水平的提高。学校要求体育教师将学校开展的所有竞赛活动和小组活动纳入体育教学计划，以指导学生。这不仅促进了竞赛活动和小组活动的开展，也促使学生重视体育教学，提高了体育教学的有效性和学生的学习兴趣。

大力开展“大课间活动”是提高学生综合素质和身体素质的有效手段，是落实“阳光锻炼一小时”教育精神的重要举措，是学校推进素质教育的窗口。关注“大突破活动”是我们学校坚持不懈的重要素材。多年来，只要天气条件允许，并且没有大规模活动的影响，学校就必须开展大规模的课间活动。为了监督大型休会活动的正常有序开展，严格规范广播演习的出入境纪律和演习质量，做到快速排成队、安静演练、齐头并进。本学期还开展了一系列强身主题活动，号召全体学生奋发图强，参与体育活动。唯一的例外是，两项运动技能普及推广后，学校和操场充满了跳绳和踢毽子的笑声。举办了三个小型比赛：跳绳比赛、羽毛球比赛和冬季长跑比赛。取得了很好的活动效果，丰富了学生的课余生活，减轻了学习压力，展示了学生的风格，宣传了学生的个性。学生每天1600米跑不仅保证了大突破的正常开展，也是完成学生冬季长跑的有效手段。

教研组是学校开展教学工作、开展教学研究、提高教师专业水平的主要基地之一。我们的做法是：

（1）团体参与制定学校体育工作计划，共同总结体育工作。

（2）根据各自的职责，收集各种数据，发现问题，共同分析、探讨解决方案。

（3）学校体育竞赛与团体活动不分工，齐心协力。

（4）本小组以民主的学习氛围和合作的学习方式，备课听课，扬长避短，精益求精。

（5）培训青年教师，加强基本技能培训。

（6）每位体育教师应每学年撰写一篇教学经验或论文，以提高其专业水平。

总之，在上级领导的关心和支持下，我校的体育工作有了很大的改进，但也存在不足。我们将来会更加努力。

**体育工作总结篇二**

政的关心支持下，坚持德、智、体全面发展的正确方向，在搞好学校体育工作的同时，紧紧围绕教育的实施，全神贯注抓好课堂教学，业余训练，使我校体育工作得到长足的发展，丰富了校园生活，增强了师生的身体素质，健全了学校体育教学制度。现就本学期我校开展的体育工作做如下总结：

我校三位专职体育教师能认真研究贯彻执行新的《体育课程标准》，本着“健康第一”的指导思想，确立“以人为本”的体育教学目标，结合德育、智育和美育，促进学生身心的全面发展，为培养新型、现代的建设者和接班人做准备。体育教师在教学中能以现代课堂理念规范自己，平时能认真加强体育新教育教学理论的学习，进行有目的、有计划的教学实践，教科研意识和气氛浓厚，教学质量有明显的提高。体育教师能认真做到经常性地对教学工作进行检查、总结，及时发现问题，解决问题，逐步认识和掌握新课程标准下体育教学新的规律。根据所制定的体育教学工作计划及教学进度，结合教学的实际情况上好每节课，认真写好教学反思。

学校“大课间活动”是反映学生整体面貌的形象“工程”，是学校整体推进素质教育的一个窗口，抓好“大课间活动”也是学校管理工作方面的一项重要内容。他能促进学校的全民健身活动的开展。一学期来，体育组严格规范广播操进出场的纪律及做操质量，做到出操静、齐、快，动作规范、美观。我们能做到大课间活动落实到每个教师，体育教师保证充足的器材和辅导，尽量安排较大的空间让学生去活动、锻炼，使之能吻合《学校体育工作条例》的规定和学生的个体实际，并形成特色。

（一）是与广泛深入的开展课外文体活动结合起来，最大限度的提高学生参与体育锻炼，运动训练和艺术活动的兴趣，有效地提高学生的运动技能、艺术技能水平，做到“两全”、“四定”、“六有”（两全：教师全员参与、学生全体参加。四定：定时间、定场地、定器材、定辅导教师。六有：有计划、有内容、有检查、有考评、有组织、有讲评）。

（二）是与特色的大课间活动结合起来，为了每天一个小时的锻炼时间，我校上下午各开设了半小时的大课间活动，让学生在活动中掌握体育、艺术技能，同时又为学生提供展示自我、表现自我的舞台。

（三）是和课程改革结合起来，实施“学校体育、艺术2+1项目”开足、开齐、上好课程是基础，不断深化学校体育、艺术课堂和教学改革是核心，积极推进课程标准的实验和相关教学改革，逐渐形成具有特色的体育、艺术活动内容体系，形成学校体育、艺术传统项目，如我校的武术队和腰鼓队，已成为我校的特色。

学生课余训练和竞赛是学校体育的重要组成部分，对活跃学生课余文化生活，促进学校体育工作开展、发挥学生特长，培养后备体育人才具有积极意义。本学期我校体育教师继续开展课余体育训练工作。三位体育教师分别负责学校田径队的训练工作。一学期来，体育教师利用课余时间，带领运动员坚持不懈进行日常训练，做到有计划，有记录，按时保质抓成效。用辛勤的汗水换回了优异的体育成绩。我们组建的校田径运动队参加红桥区秋季田径运动会，荣获优异的成绩。我们相信，只要付出了，就会有收获的喜悦。

**体育工作总结篇三**

时光飞逝，岁月如梭。弹指一挥间20xx年已悄然流逝。作为勤建学校的教师，我感到骄傲和自豪。这半学期里，面对和我一起奋战的工作伙伴们，面对一张张稚嫩、可爱的孩子们，自己仿佛又充满了活力和激情。在李校长和杨主任的悉心教导和众多教师的配合下，作为小组组长，发动组员的智慧和力量使老校区的80%孩子们拥有健康的体魄，丰富他们的课余生活。

教学中首先要了解小学生年龄特点，不同年级的教学方式也要随之改变。一二年的孩子喜欢赞美和鼓励，容易满足，但耐心较差，活泼好动，注意力不能集中。根据这一特点，在课堂上以奖励红花的形式完成教学内容，树立优秀生典型，以多元化的形式吸引学生的眼球，是学生能够更快更好的吸收教学内容。

三四年的学生并未完全摆脱一二年级的稚嫩和活泼好动的性格，但他们更有纪律性，更听教师的话，他们注意力较能集中，可理解能力还需要培养。为了上好三四年级的课，我多以小组评比为前提，培养他们的集体荣誉感，鼓励他们做较难得动作，针对协调性好或不好的学生分别对待，同时使他们信任老师。

五六年级的学生已有自己的思想，常有“我已长大”的想法，他们有强烈的自尊心，有较强的集体荣誉感、攀比会，会仿大人的动作和语言，到了这个年龄段的孩子们通常两级分化很严重，要么很喜欢运动，要么坐在那里不动。对于教学来说难度很大。我采用小组评比、班级与班级之间的评比，从而满足他们的自尊心。遇到较为顽皮的学生通过说教的方式，来改善学生的行为习惯。

从事体育教学已有4年的经验，但这显然对我来说是不够的。工作时自己不断总结每节课的优点与不足，利用假期时间收集资料，完善教学内容。根据学生的年龄段和心理特点，实行有效的教学。让学生真正体会到运动的快乐，为培养他们终生体育做良好的铺垫。

在这一学期里，按照学校的工作安排，我策划了大课间活动和校园舞蹈比赛等，因为时间紧张，还有拔河比赛和趣味运动会都不能完全的实施。在校园集体舞比赛中，师生共同合作再一次促进了老师和学生的感情，是凝聚班级的最好时机。学生们也在练习集体舞时不会感到乏味，因为他们有了目标，所以他们为之努力。

这学期我很荣幸很搭在三年2班，跟黎老师共同管理班级。黎老师是一个很有经验的老教师，他用言传身教的方式给学生们带来好的榜样，还有许多好的方面值得我去学习和借鉴。作为副班主任的我，极力配合班主任的工作，我认为一个班级就像一个家庭一样，爸爸妈妈的身份是不可缺少的。那么黎老师的白脸爸爸和我这个红脸妈妈是最好的搭档。在黎老师处理学生过后，我就会主动找到这位学生，告诉他黎老师是为他（她）好，从而进行说教，让学生们的思想统一，不管是怎样，老师都是为了我好。当然，身为小科组的老师，是比较忙碌的，做的也是帮班级排排节目、主持班级家长，安抚学生情绪等工作。在许多方面还没有完全尽到副班主任的职责。在期末工作这段时间里，全力以赴配合班主任的家访工作，跟家长进行沟通，为班级招生、稳定做基础。

总之这学期是开心的一年，收获的一年，我相信在领导的指点下和自己的努力下，完善自己的各个方面，再创新的成绩。

**体育工作总结篇四**

一是加大投入，加快推进“农村小康体育工程”建设。不断改善和提高广大农民体育健身的物质条件，努力满足农民群众的多元化健身需求，加快推进“农村小康体育工程”建设。与市财政局联合出台\*\*市全民健身工程配套补助资金管理办法，鼓励各县（市）区兴建群众身边的体育健身设施，重点加大对南三县的扶持力度。每建一条健身路径老三区补助10000元、南三县补助6000元、其余县（市）、区补助3000元；每建一片篮球（网球）场配套补助5000元、门球场配套补助3000元、地掷球场1000元。目前各地正在按照计划进行选址、筹资等工作。同时积极举办适合农村居民的群众体育活动，举办了市第六届农民运动会的钓鱼、拔河、篮球比赛，开展体育下乡活动，组织体育健身展示队伍赴\*\*等地开展以“体育下乡、健康万家”为主题的体育下乡活动，提倡科学健身，普及健身知识，受到了农民群众的热烈欢迎。进一步加强农村社会体育指导员培训力度，上半年市本级已培训120名。

二是加强指导，积极推动创建活动广泛开展。在总结去年省体育强县（市、区）、强镇（乡），城市体育先进街道、先进社区成功经验的基础上，指导第二批1个省级体育强县（市、区）、16个强镇（乡）的创建工作；认真组织开展“\*\*市体育设施建设示范小区”评选工作和第二批\*\*市“全民健身好家庭”评选活动，推动小区健身设施建设和社区居民参与健身活动。通过各类创建和评比活动，强化激励机制，夯实我市城乡群众体育基础，促进群众体育向纵深发展。

三是统筹兼顾，努力办好各类群体大活动。“安利杯”元旦健身长跑拉开20xx年全民健身的序幕，新春“体育健身你我乐”吸引了4000余自发赶来的市民，传统的“三人制”篮球赛圆满落幕、与世界杯同行的“五人制足球赛”即将开赛。以“全民健身与奥运同行”为主题的全省20xx年全省职工“迎奥运”浙东片区海洋体育文化展示暨\*\*・象山全民健身活动月启动仪式在中国渔村隆重举行，各县（市、区）也相继开展了各具特色的全民健身活动月启动仪式；以丰富机关干部职工体育文化生活为宗旨的市直机关第三届运动会已赛事过半。老年人体育以开展创建小康型老年体育乡镇（街道）活动为抓手，积极办好第五届乡镇老运会，承办了20xx年华东地区老体协工作交流会。残疾人体育以开展适合残疾人健身康复的群众性体育活动为目的，协助残联组队参加省第三届残疾人运动会等各类比赛。协助市民族宗教事务局组队参加省首届少数民族运动会，并为第八届全国少数民族运动会作准备。

四是精心组织，确保全国体育大会和省运会大众体育部参赛工作顺利推进。第三届全国体育大会在苏州举行，\*\*市作为举办首届体育大会的城市，在天一广场举行了大型火炬传递活动，效果良好，推动了我市的全民健身活动。本届体育大会我市单独组团共有55名运动员参加了10个项目的选拔，在苏州的决赛中\*\*代表团有31名运动员参加航模、桥牌、高尔夫等7个项目的角逐，取得了1金1银2铜的好成绩，而且我市其他选手代表浙江省代表团参赛取得了4金1银2铜的优异成绩，为我市和浙江省争得了荣誉。在全国体育大会上取得优异成绩的同时，认真组织，精心实施，全力以赴组队参加省第十三届运动会大众体育部的比赛，全面展示我市群众体育所取得的成就。大众体育部将参加全部17个项目的比赛和太极拳等2个项目的表演，努力实现金牌总数或团体总分争一保二的目标。在已结束的健美、健美操和围棋三个项目比赛中取得了4金2银1铜的良好成绩。

**体育工作总结篇五**

过去的`一个学期，因为总体工作思想的安排，我们体育部没有搞什么大的活动，但是，在平时，我们还是积极参加化工学院，大学举办的各种体育活动，同时我们自己也过一些小型的体育活动以丰富同学们的课余生活，我们体育部也经常配合化工学院同学坐场，也配合其他部做一些力所能及的事情，同时配合学校开展了早操签到的长时间大型工作，也配合学校搞好轮流制的周一升旗活动。

在过去的一个学期里，我们参加了学校的两人三足比赛，我们赛前刻苦训练，终于在代表化工学院的全校性比赛中获得全校第二的好成绩。我们还与化工学院的同学一起参加了“老鼠街杯”跳绳比赛，虽然没有拿上名次，但我们确实尽力了。在系内，我们过一次足球比赛，为了在运动会中取得好成绩，我们专门对参加训练的同学做了一些要求，也就是坚持训练，拼命往前跑。每天我们都进行训练，都进行测试。坚持了一段时间，也取得了一定的成效。每次升旗的时候我们都没有迟到的，几乎每次都是全勤，都是在规定的时间之前到达指定的地点。我们每次不管是学习部还是宣传部搞活动，打扫卫生，清洗桌子的事总是由我们来承担，并且我们干活的标准都很高。我的原则就是：要不不干，要干就干好，尽量。

我们还开展了一学期的早操签到活动，因为这项活动一开始同学们都不理解，遇到了很大的困难，有的同学签到很不认真，很不规范，很多人带着情绪，对我个人也产生了很大的意见，在这种情况下，我立即制定签到的规则，并针对同学们的疑问进行了集中的回答，这样下来以后，很多同学开始理解我，并对我的工作给予支持。但是我的能力毕竟有限，还是有几位同学经常不签到，虽然我对他们都做了思想工作，但效果不是很理想。但我确实尽力了。

新的学期，新的开始，从返回母校到现在，我们已经分别和本硕与本硕进行了篮球比赛，虽然两次都输了，但我们的队员从中学到了很多，战术有了一定的提高。

这个学期，我们已经组建了篮球队，计划每周进行三次训练，每次训练一个半到两个小时。并且要不定期的与其他系同学进行比赛，不断提高自己，展示自己。争取把它建设成为我们可以引以自豪的一个品牌球队。在月份，我们还会进行一个班级之间的篮球比赛和跳绳比赛。

回顾过去，我们做的不错，瞻望未来，我们再接再厉，继续努力向前进，不断把本硕的体育文化建设推向更高的阶段。

**体育工作总结篇六**

新的环境，新的学校，新的学生，带给我新的感受，油然产生新的力量.应对中学体育课改的精神，我的职责不仅仅只是上好一节体育课这么简单.应对此刻中学生的体质状况，作为体育教师是有义务去努力改变的北大附中广州实验学校是一所年轻的学校，是充满活力的我作为学校的一名年轻的教师同样是热血沸腾，努力工作，不断提高是我成长的需要.

时间像流水，一学期已经到了尾声，静心总结一下自我一学期的体会，是不断提高的关键.体育课改的今日，是在探索中提高和不断完善.同样的，刚刚走出校门的我，由学生主角向教师主角的.转变，也在不断地在探索中教学，在改善中提高.下头是我这一学期的心得和体会，同时也是自我努力探索的结果与对学校女生体育水平现状的分析.

一个学期的体育课观察，我们学校初一级和高一级的新生的体质相对较差，有一小部分的学生对个别体育项目不适宜参与，比如高一级个别女生有哮喘病，甲亢等，初一年级有学生大腿骨骨折.这在平时体育课中，对学生的运动参与兴趣有必须负面影响.

在期中考和期末考成绩比较中发现，学生田径类项目水平普遍偏中低水平，但前后成绩相比较，学生跑类项目异常是50米跑的提高水平幅度较大.说名学生体质提高的可塑性大.可是从高一800米跑中发现，学生不仅仅体质弱，出现晕倒，恶心，想吐等现象，意志品质也弱，出现中途放弃现象.

当然也存在优势项目，例如:学生的体育兴趣广泛，有一部分女生喜欢篮球，排球，乒乓球，羽毛球等球类项目.同时针对女生的特点，我增开舞蹈，健美操，形体课，绝大多数学生在学习这一方面资料时兴致高昂，理解本事强.在健美操考核中，大部分成绩都偏高.

总结来说，学生的可塑性较强，在探索教学方法过程中，我会抓住学生以上的特点进行教学设计，同时多方面请教经验丰富的教师，交流经验，不断提高自我的教学本事.

体育课我采用欢乐任务式教学模式，即每一节课在欢乐的氛围中完成一个教学任务.比如，为了提高学生的自我创新本事，开动脑筋，同时丰富课堂教学，提高学生的学习兴趣.我在每节课前都安排了不一样的两名学生自我开动脑筋，自我设计一个游戏.例如，下节课学习的资料是快速跑，在前一节课结束之前，我会布置游戏的设计方向，时间为8分钟，，设计一个能发展快速跑的游戏，在下节课上课前准备好所需的器材，在做完准备活动后，两名学生站在队伍前面向全体学生讲解游戏资料和游戏规则并开始组织游戏，充当评委.这样，既可让学生开动脑筋，同时培养学生在团体中的表现本事，培养组织本事.最终我再给学生的这一设计与组织进行评分，给予激励和肯定.我觉得这一设计对学生各方面的本事培养收到了必须的成效.

可是在自我不断完善的程中产生不少缺点，例如课堂的总体把握上有欠缺.可是经过听课学习，领导的指导，自我有了很大的提高，课堂的教学模式受到了学生的喜欢，学生不仅仅喜欢体育，并且还喜欢上体育课，感觉是较成功的教学模式.

两操和课外活动我尽力配合武教师，一齐把年级的体育工作做好.为了提高学生的班级凝聚力并提高学生参与体育运动的兴趣，我组织设计了超越梦想系列课外体育游戏竞赛.为响应海珠区大课间的活动，我设计了一套较适合各年级活动的健身操，为了巩固广播操和健身操的质量，我同年级共同组织了初一级广播操健身操比赛，取得了领导的好评.同时，发挥自我的特长，丰富教师和学生的课余生活，我组建了一支健美操队，开设了教师健美操班，在组织和教学中，自我的专项水平也得到了很大的提高.

体育科研是自我不断完善教学的重要手段，所以自我在这方面加强学习，从理论上为自我的课堂教学总加砝码.为自我的体育教学储蓄理论指导.自我经过向老教师学习，自我的教学水平也有了不小的提高.

20xx年已经在不知不觉中开始，又一个新学期即将开始.我已经开始聚集力量，迎接新的开始.首要的任务就是继续提高高一级学生的体质，同时加强初一学生的身体素质及中考项目的学习锻炼.

**体育工作总结篇七**

一、\_年工作总结

自《全民健身条例》颁布之后，我局迅速开展了形式多样的学习、培训工作，将《条例》的学习宣传列为本年度的重要工作;并积极争取领导重视，将贯彻落实《条例》的内容纳入\_年政府工作报告，纳入“\_”发展规划调研项目，将全民健身工作经费纳入到本级政府财政预算;并以市政府名义印发《关于贯彻落实〈全民健身条例〉的通知》，强化各相关部门、单位履行发展全民健身事业的责任;今年6月，市人大专门召开主任会议，听取了市政府关于全民健身工作的汇报，从而有力地促进了我市全民健身事业的蓬勃发展。

同时，利用社会体育指导员培训班和裁判员培训班的平台，首先对一批社会体育指导员和裁判员进行《条例》的培训与学习。在组织开展形式多样的全民健身活动期间，我局大力开展贯彻落实《条例》的宣传造势活动，通过悬挂宣传横幅、印刷宣传资料、开辟专题专栏、媒体宣传等途径，提高了群众对《条例》的知晓率，进一步激发了群众参与健身的热情，营造了良好的全民健身氛围。

2、加快场地建设、完善基层体育设施。市委、市政府高度重视体育健身工程建设，把群众性体育场地建设纳入全面小康社会目标体系，为完善我市公共体育设施奠定了基础。去年我市已经全部完成了“万村体育健身工程”和“乡镇体育健身中心”建设任务，为了扩大和巩固体育设施建设的成果，今年我们大力宣传，积极引导，鼓励各村充实完善体育设施，经过努力，全市已有近一半的行政村在实施万村体育健身工程的基础上配套建设了健身路径，为广大群众提供更加充足的健身设施。此外市室内游泳馆和全民健身中心工程正在紧张建设中，预计年底建成使用。

3、加强服务体系建设、提高健身组织保障。与组织部、武术协会、体育舞蹈协会共同举办了3期社会体育指导员培训班和社会体育指导员技能再培训，培养了各级社会体育指导员200多人，并深入宜陵、丁伙两个镇进行国民体质测试，对800多名幼儿和中老年人进行了问卷调查和体质测试，并发放了运动处方，为全民健身计划的实施提供了科学依据。

4、广泛开展丰富多彩的全民健身活动。结合\_年全市全民健身体育节活动，成功举办了万人长跑活动、乒乓球羽毛球比赛、中国象棋比赛、体育舞蹈比赛、老年门球比赛等20余项赛事，丁伙镇、龙溪社区、邮政局等单位以开展职工趣味运动会等方式积极开展群众体育活动，极大地丰富了群众业余文化生活，市民参与体育健身活动的意识进一步加强，队伍不断扩大，体育人口不断增加。

(二)抓基层、打基础，竞技体育工作成绩显著

一是坚持体育与教育相结合、普及与提高相结合。切实加强学校体育工作，通过坚持上好“两课两操”，保证学生每天一小时体育活动时间。加大体育传统项目学校及特色学校建设的力度，不断提高学校业余训练的水平，为全市竞技体育的发展奠定坚实基础。此外在组织好全市中小学生田径、乒乓球比赛工作的同时，积极承办“扬州市中小学生乒乓球比赛”和“江苏省第五届业余篮球联赛”等，受到了上级领导的好评。

**体育工作总结篇八**

送走繁忙充实的猴年，又迎来充满希望的猴年，回顾过去的一年，自己在思想政治素质、专业知识上都有所收获。现将的个人工作作如下总结：

一、加强学习，坚定信念，忠诚党的教育事业。

作为一名中年教师，我自觉加强政治学习，提高政治思想觉悟。平时，我认真学习了\_大精神，仔细体会“”渗透在教育领域的意义，学习教育战线中先进人物的事迹，时刻鞭策激励自己。

我热爱教育事业，热爱我的学生。在工作中能够求真务实、开拓进取、大胆创新、乐于奉献，努力教好每一堂课，带好每一次训练，圆满地完成本职工作。我能够师德规范严格要求自己，以身作则，时时处处做学生表率，凡是要求学生做到的，我自己首先做到。此外，我还能够尊敬领导，团结同事，积极参加学校的各种活动，遵守学校的一切规章制度。

二、深钻教材，认真教学，圆满完成任务。

体育课教、学、练三者之间的统一。俗话说：施教之功，贵在引导。教师的教学艺术在很大程度上就是他引导水平的体现。只有教师正确而巧妙的引导，才能在学生的学习中起到“引爆”作用，实现认知、情感、行为三者的统一，获得教学最佳效果。

根据《新课程标准》的内容，结合学生的年龄特征，有针对性地进行教学，充分调动学生的学习兴趣，提高体育运动技能，培养学生顽强拼搏的意志品质。在区优质课比赛中，我动脑筋、想办法，将教材进行分段教学，每段之间都是递进关系。同时，考虑到学生身体素质的差异，按能力分组，教学因人而异，是每位学生各需所求，各挥其能，各展其才。通过自己的精心设计，合理安排，这节课上的有声有色，效果很好，获区优质课一等奖。

学生普遍都害怕长跑50m×8这个项目。为了让学生达标，必须树立他们的信心，消除他们的恐惧心理。我给他们讲“只要功夫深，铁棒磨成针”的道理，让他们认识到凡事在于人为，坚持就是胜利。在教学设计中，我安排课课练，学生每节课准备活动中沿操场跑三圈，每位学生每周有两次练习的机会，一学期结束时，五、六年级的学生达标合格率为98%，效果明显，从而达到了锻炼身体，磨练意志，提高素质的目的。

三、发挥特长，刻苦训练，办好女子田径队。

我是田径运动员出身，训练田径是我的特长之一。围绕着把我校田径队保住全区领先指导思想，组建田径队要从长计议，长要有规划，近要有打算。在选材时，我要求二年级至六年级都有学生参加，不仅要考虑眼前队伍的适用构成，而且要考虑队伍的后继有人。在训练时，我根据学生的年龄特点和身体素质能力，制定了合理有效的科学训练方法，重点培养学生的意志品质，狠抓队员的基本功训练，要求每个队员动作规范，从小养成良好的动作习惯。在训练中，我不仅对队员们严格要求，而且对自己也严于律己，要求队员做到的，我也必须做到。无论是冰冷的寒冬，还是炎热的夏季，我都能坚持训练，每次都提前早早到校为队员们做好训练前的准备工作。此外，我还经常找队员们谈心，增加师生之间的了解，关心她们，爱护她们，为她们排忧解难，让每位队员都能感受到田径队就是自己的家。

在训练中，我给予了诚挚的爱生之心，端正了求真务实的工作态度，采取了雷厉风行的工作作风，运用了多种多样的工作方法。正因为如此，在参加区组织的田径运动会中获团体总分第四名好成绩，受到了学校领导、教师及家长的好评。同时，为在周边社会上树立了良好形象起到了一定的积极作用。

以上是我一年多工作的小结和体会，如果说自己取得了一些成绩的话，那也是与学校领导和老师们的关心、爱护分不开的，再次，我要真心真意地感谢他们。作为一名跨世纪的教育工作者，在今后的工作中，我要更加严格要求自己，提高自身素质，努力学习，积极工作，勇攀教育事业的高峰，做一名优秀的人民教师。

**体育工作总结篇九**

时间过得真快，转眼间，我的学生马上进入高中，即将成为一名让人羡慕的高中生，三年的教与学，印象最深的当属最后一个学期了，具体工作总结如下：

1、从思想上，自己有了很大的进步，虽然这学期忙点，但很充实。龙山中学网站就是我工作的导航，每天浏览一遍，知道本周该干什么，今天该干什么，及时了解学校各口的工作，为自己的教学服好务。

2、继续完善自己的博客，通过博客结交了五湖四海的朋友，学习了各种各样的知识，提高了自己。

3、利用课上时间对学生进行素质测试，进而完成了初三级部学生的数据上报工作。并完成了体育艺术2+1各项材料的整理工作。

4、3月份带领学生参加了肥城市中小学生田径运动会，作为教练员，从选材到训练到比赛做了全程服务，取得了团体总分第四名的好成绩，受到了学校领导的一致好评。

5、4月底带领特长生到石横进行专业测试，顺利完成了特长生的测试工作。总共训练人数9人，专业成绩均在70分以上，其中80分以上占7人，成绩可喜可贺。

6、协助体育组完成了初三普通学生的毕业体育测试，并整理了相关材料。

7、6月份中考结束后，我和汪娟老师为参加20--年泰安市中学生健身啦啦操比赛进行了为期一个月的训练。成绩前六名，但那也是我们师生共同努力用汗水换来的。

8、8月份参加了山东省体育教师远程研修培训，进一步提升了自己的业务水平。

根据学校要求，工作是完成了，但也有不尽人意的地方：

1、自身的政治业务学习还需加强，争取使自己的教学水平再上一个层次。

2、课堂效果须进一步强化，对于素质差的同学要多加练习，尤其对那些叛逆的孩子更是要加强思想教育，争取让每一个孩子都能得到发展。

**体育工作总结篇十**

本学期，我校坚持全面贯彻党的教育方针。坚持以“健康第一”为指导思想；把体育教学工作放在应有的位置；以构建“和谐校园，让学生快乐健康成长”为教育宗旨。全面地推动学校的体育教育改革工作发展。

学校体卫工作，是教育教学工作的重要组成部分，它有着举足轻重的作用。学期初，校领导对体卫工作，十分重视；成立了以主管校长为首的体卫工作领导小组、预防食物中毒工作领导小组、学校安全预防工作领导小组；明确了工作目标，层层落实，责任到人。同时对学校体育器材、场地进行投资维护，不断完善。创建了良好的教育教学环境。

在体育工作中，体育组的教师积极参加政治学习，认真领会党的政策和有关教育理论，做笔记经常反思；使得教育教学工作能够时刻围绕学校整体教育工作进行。在教育教学中，体育组的教师们，经常在一起认真学习《新课改》的有关理论，积极参加校内外教研活动和市、区教育局组织的学习观摩活动、教研组内，开展教研课评比活动；互相听课取长补短，不断提高教学水平。

在以“健康第一”为指导思想同时，我们狠抓课间操，做操质量。体育教师利用体育课和活动课时间协助班主任抓广播操训练，使得每一个学生都能够积极投入到课间操锻炼中来，并开展了广播操比赛，强身健体，达到了较好的锻炼效果。

我校在学期初，就全面启动小学生阳光体育活动的实验工作，确保学生每天一小时体育活动时间；开展丰富多彩的课间体育活动，使更多的学生积极参与，努力达标。在方案实施中，尊重学生的主体地位，以引导学生自主活动为主，教师讲授、指导为辅。让学生多练、多动、多想，充分发挥学生的个性特长。丰富了学生的课余文化生活。先后举办了田径选拔比赛，篮球选拔赛等小型多样运动会。同时开展了教工拔河比赛活动；不但提高了学生的身体素质。也活跃了教师身心，提高了身体素质。坚持以田径、篮球为传统项目的课余训练，做到四落实，保证训练质量，提高了学校运动队水平。以小型多样的乒乓球、篮球、棋类等为特色，丰富学生的课余文化生活。严把《学生体质健康标准》测试关，贯彻“学校教育要树立健康第一”的指导思想，全体育组的教师圆满地完成学年度《学生体质健康标准》的登统上报工作。合格率98%优秀率29%良好率28%及格率41%。通过测试，使学生养成了积极参加体育锻炼的习惯，提高自身自我保健能力和体质健康水平。

在20xx年4月，校篮球队在县小学篮球赛取得第五名；5月学校乒乓球队在体育组老师带领下，参加了长兴县小学生乒乓球比赛获得男子团体第五名、女子甲组团体第四名的好成绩。10月第二届学校田径运动会在体育组和其他老师们不辞辛劳，积极组织全校各班学生，参加竞赛活动；使得运动会能够圆满成功，为学校参加县田径运动会提供了有利的依据。在11月县田径运动会上取得了团体第九名的好成绩，顺利取得甲级队。

本学期即将结束，成绩只能说明过去，我们决心在上级正确领导和关心支持下，依靠全体教师，以“新课改”为契机，在一如既往地推动学校体育教育改革的同时，加大教科研力度，在体育教育教学工作中，“更新观念、齐心协力、努力钻研、开拓创新、不断进取”，“争一流、创特色”为把我校的体育特色建设的更美好，在新的一年里取得更大的成绩而贡献出我们应有的力量。

本学期我校的体育工作，继续以全面贯彻《体育与健康》的教学大纲和实施体育《新课程课标》为标准；深入贯彻《中共中央国务院关于深化教育改革全面推进素质教育的\'决定》和《全国切实保证中小学生一天一小时在校体育活动》的电视电话会议精神，坚持以小为本的理念，全面推进素质教育为目标，坚持发扬求真务实、真抓实干的作风，并顺利完成各项工作，取得了一定的成效，具体如下：

1、教学工作

期初，每位体育教师能制订好学科教学计划、教学进度。能做到认认真真备好每一堂课、上好每一堂课，备课字迹工整，图文并茂，积极开展教研活动，共同探讨，共同提高课堂教学质量。能认真带好兼职体育老师上好每一堂课，耐心细致地指导兼职教师搞好《学生体质健康标准》的测试工作。对差生能用爱心去感化，使他们更有信心和决心。

2、教研工作

为了进一步做好体育教学的改革工作，每个体育教师必须参加继续教育培训，每周三开展教研活动，教师必须写好课题计划，平时在教学实践中能围绕课题进行经常性的探讨。学校组织体育教师到梅苑双语学校学校和梅岭学校西校区进行听课、学习。每位教师每学期读一本教育专著，每月写一篇读书心得；并上传到学校网站。

《学生体质健康标准》是促进学生体质健康发展、激励学生积极进行身体锻炼的教育手段，是学生体质健康的个体评价标准，是《国家体育锻炼标准》在学校的具体实施，也是学生毕业的基本条件之一。为顺利完成学年度《体质健康标准》测试工作，提高我校《体质健康标准》成绩，开学初制定学校《体质健康标准》达标计划，要求各达标班级认真开展《体质健康标准》训练和测试工作，积极发动全体学生踊跃参加体育锻炼，高要求、高质量地完成推行《学生体质健康标准》活动。并把测得数据报到了国家《学生体质健康标准》的数据库。

本学期，一开学我们就组建了田径队，进行训练，在训练中有计划，有目的，有专人负责。通过全校师生的共同努力我们取得了很好的成绩，在维扬区第二十九届中小学生田径运动会上，荣获少年甲组团体总分第三名，少年已组团体总分第第二名，并获得小学甲乙组团体总分第二名，教职工团体总分第六名。

本学期要做好一年级学生广播操的教学工作。一年级五个班的班主任必须配合体育教师，应用体育课和体育活动课对学生进行第三套小学生广播操教学，使他们做操动作规范、到位、整齐；其余各班也运用部分体育课和课外活动课时间对第三套小学生广播操进行纠正，训练，严格规范广播操进出场的纪律及做操质量，做到出操静、齐、快。做操动作规范、美观。

我校认真贯切《全国切实保证中小学生一天一小时在校体育活动》的电视电话会议精神，积极响应党中央提出的“全国亿万学生阳光体育运动”号召，以“和谐、健康、快乐、进步”为主题，在全校掀起了“阳光体育运动”的热潮。当大课间的音乐响起时，学生都进行长跑、踢毽、跳绳活动；活动有内容，有时间安排，有老师负责。并且举行了一、二年级单飞跳绳比赛，三、四年级双飞跳绳比赛，五、六年级拔河比赛。

体育课的安全问题是我们体育教师所必须重视的问题。我校每一位教师都有强烈的责任心，用满腔的热情去关爱学生，对学生充满爱心。上课前，都能认真检查场地器械是否牢固安全；在课堂中，仔细观察学生的活动情况；加强学生的安全教育。

为了加强对我校体育设施的科学与规范化的管理，发展我校体育事业，增强我校师生的体质，体育组的教师对体育器材室的管理工作进行细化，进一步提高体育器材的使用效率，使用有电子记录，保证学校体育教学、竞赛等正常有序的进行。

过去的已经过去，展望未来，学校体育工作还有很多的事有待于我们去摸索、提高，我想在不久的将来，不管是学校的体育教学工作、还是各项竞赛都将会有更大的提高。

**体育工作总结篇十一**

本学期我校的体育工作从全面落实“健康第一”思想出发，牢固树立和坚持教育面向全体学生的原则，进一步从观念上理解和认识了实施素质教育、改革课堂教学模式的关键性和重要性，在全面提高学生素质的思想指导下，学校始终把提高学生身体素质、培养学生良好品质和健康心理作为工作的出发点。根据学期工作计划的要点，很好地完成了各项工作目标任务，并取得优异的成绩。现就本期学校体育工作做如下总结：

学习落实“课标”的教育理念，改革学习方式、教学方法和评价方式，这就需要每一位教师在教学实践中认真反思，努力钻研，不断地更新教育观念，才能准确地理解“课标”精神，才能恰当地选用新的教法和新的学法。在开学初，我们做到了阳光体育工程中各项布置，落实体育课工作，得到学生普遍欢迎和喜爱。现在学生有更多的时间，更好条件进行体育活动，学生们非常热爱，极大的激发了他们学习、锻炼兴趣，有利于学生健康、快乐成长。同时，本学期我们严抓了广播操动作的规范性，一方面让他们学习新操，另一方面加强了他们组织纪律性教育。各教师从现代课堂教学要求出发，加强教育教学理论的学习，并进行有目的、有计划的教学实践，增强了科研意识，提高教学质量。并做到经常性地对教学工作进行检查、总结，及时发现问题，解决问题，逐步认识和掌握新课程标准下体育教学新的规律。根据所制定的体育教学工作计划教学进度，结合教学的实际情况上好每节课。

学校“两操一活动”是反映学生整体面貌的形象“工程”，是学校整体推进素质教育的一个窗口，抓好“两操”也是学校管理工作方面的一项重要内容。抓好“两操”更能促进学校的全民健身活动的开展。一学期来，体育组继续严格规范广播操进出场的纪律及做操质量，做到出操静、齐、快，动作规范、美观，不断改进广播操动作质量。召开了校体育委员会议，加强体育检查小组工作，定人定班定时间，督促两操一活动的正常开展，进一步落实体育检查结果每周点评制度。针对全年级广播操质量不高的情况，通过组织全年级广播操比赛，以比赛促质量，大大地改进了全校做操质量及组织纪律性。

《学生体质健康标准》是促进学生体质健康发展、激励学生积极进行身体锻炼的教育手段，是学生体质健康的个体评价标准，是《国家体育锻炼标准》在学校的具体实施，也是学生毕业的基本条件之一。为顺利完成学年度体育《标准》测试工作，提高我校体育《标准》成绩，特制定学校《健康标准》达标计划,要求各达标班级认真开展《标准》训练和测试工作，在校长领导下，由体育组牵头，以一到六年级班主任为组织者，以任课体育教师为指导，体育教师、校医室协同配合，多方努力，齐抓共管，共同组织实施，积极发动全体适龄健康儿童踊跃参加体育锻炼，高要求、高质量地完成推行《学生体质健康标准》活动。通过多方面的努力，本学期《学生体质健康标准》测试顺利进行，成绩优良。

为更好地统筹安排各项资源，做到教练员、运动员、训练时间、训练场地器材四落实，及早地制订了切实可行的计划。由于教练员、运动员努力，在中心校、新密市教体局组织的运动会中取得了优秀的成绩。

总之，我校的体育工作在上级领导的关怀和支持下，有了很大的进步，但也存在着不足之处，在今后的工作中应更加努力。

**体育工作总结篇十二**

这半年我收获很大，明白了教师的艰辛，了解了此刻的学生，体验了人间凶险，明白了生活的不易！

从一年级说起，以前最怕上一年级的课，总认为他们不听话，不遵守纪律，老戴着看问题的眼光看他们。二（1）班呢，我对他们总笑呵呵的，没有一个教师的样貌，他们总和我开玩笑，我也没有把这些状况当作问题，当发现问题的时候就觉得有点管不下来了。二（2）班，第一天去他们班，马教师就告诉他们，我是他们班的副班主任，我的心里老得意了，但没有向自我想的方向发展，站队，站四排都感觉人多，总给自我找借口，总逃避一些根本的问题。

经过一个学期，我开始上点“道”了，其实自我也是从他们那个时候过来的。对待孩子不能只用自我的思维想问题，应当多换换角度，换换别的方法。孩子嘛“玩”是他们的天性，我们不能磨灭它，只能适当约束，我已经开始让学生“从玩中学、玩中创”，根据学生的年龄特点及学生的实际情景游戏、教学等教学方法，将教学资料趣味化，使学生在欢乐中成长，在欢乐中学习，纪律方面，在发现纪律问题时，我已经开始注意并着重落实，课下能够是朋友，课上就是教师。找准自我的位置，抓住重点。

这是指教师在教学过程中，教育学生明确学习目的，调动他们学习的进取性和主动性，并培养学生独立思考的本事，使他们的学习成为自觉的行动。在体育教学中，为了使学生能自觉进取地学习和锻炼，首先必须使学生明确学习目的，由于小学知识比较狭小，大道理不易理解，故应对他们进行深入浅出地讲解，多用些日常生活中的例子，能够结合他们的梦想说明体育学习和体育锻炼的重要性，来启发学生的学习自觉进取性，如有的小学生长大了想当解放军，有的想当科学家，……能够问问他们“要是身体不好，三天两天生病能当解放军保卫祖国吗？能当好科学家吗？”也能够结合我国优秀运动员刻苦训练，为国争光的事迹激励他们自觉学习进取锻炼。

在体育教学中，合理安排学生身体所承受的生理负荷，就是使学生身体既有必须程度的疲劳，又能承受住，并与休息合理交替，以便更好地掌握，体育技术，技能，有效地发展身体，增强体质。量和强度是决定运动负荷效果的主要因素。学生在一堂课做练习的生理负荷量或大或小，对有机体都有不一样程度的影响，运动量过小，对促进身体发展的作用不大，对掌握体育技术，技能。培养学生的意志品质也不利，运动量过大，则容易造成过度疲劳，有损于少年儿童的健康，甚至会发生伤害事故。

因为儿童时期，身体正处于迅速成长时期，机体发育极不成熟，大脑皮层神经细胞易兴奋，也易疲劳，新陈代谢旺盛。氧消耗量较多，不适宜长时间的剧烈活动。仅有适度的运动量才能有利于促进儿童的生长发育和身体机能的正常发展。

此刻家庭教育越来越不成样貌，都是独生子女，掌上明珠，但到了学校，我就有职责教好他们，虽然我只是一名体育教师，不能像其他主科教师一样教授他们书本上，考试中的东西，但我能够指导他们锻炼身体和培养个人的兴趣爱好。实行这一原则，是由小学体育目的的任务和学生的年龄特征所决定的，全面提高身体各器官系统的机能和全面发展各种身体素质，对促进学生身体的发育和提高各种基本活动本事，具有重要意义。在体育教学中必贯彻前面锻炼的原则，运用各种体育手段和教材，教法，全面锻炼学生身体，促进学生的身体全面协调的发展。教师应认真学习和领会教学大纲的精神，加强对学生的思想教育，经常向学生宣讲身体全面锻炼的意义，克服单纯从兴趣出发，不重视全面锻炼思想，每堂体育实践课。

一个学期以来，在广大教师不厌其烦的支持和大力帮忙之下，我所负责的各项工作均能顺利开展。但回顾以往的工作，发现问题太多，如工作的计划性不强，效率不高，工作中不够细心，惰性思想较为严重，等等。期望各位教师能一如既往地关心、支持、帮忙我，使我在白马学校能够跃上一个新的台阶。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn