# 备战高考励志演讲稿(模板13篇)

来源：网络 作者：轻吟低唱 更新时间：2024-12-20

*演讲稿要求内容充实，条理清楚，重点突出。在社会发展不断提速的今天，演讲稿在我们的视野里出现的频率越来越高。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。备战高考励志演讲稿篇一尊敬的老师、亲爱的同学...*

演讲稿要求内容充实，条理清楚，重点突出。在社会发展不断提速的今天，演讲稿在我们的视野里出现的频率越来越高。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

**备战高考励志演讲稿篇一**

尊敬的老师、亲爱的同学们：

你们好!

在这春风又起的季节，我们迎来了高考百日冲刺誓师大会。万米赛跑到了百米冲刺的时候了，嘹亮的号角已经吹响，我们听到了加速前进的命令：从现在起就要以傲视群雄的信心投入到高考的竞争当中，要以的精力投入到高考的复习当中，要以前所未有的毅力投入到决战攻关当中，去书写每一位同学的人生新篇章，书写我们xx中的新篇章。

九百多天我们从风雨中走来了，我们踏过书山坎坷，我们渡过学海茫茫，让我们再用100天的勤奋来迎接命运的撞击，我相信一定会撞出闪亮的火花!

我们感谢生活，给我们留下了一百天的时间去努力。踏上最后的征程，我们更要沉着、冷静，以平常心对待学习和生活。学海无涯，还有许多知识我们没有很好的掌握，还有很多规律等待探索，还有很多技巧等待总结，还有很多错误等待纠正，每一个人都有做不完的事情，而且每个人都有难以想象的潜力，都有无尽的进步空间。放平心态，戒骄戒躁，潜力钻研，每一秒都有收获的契机，每一道题都有发现的喜悦。

最后，衷心祝愿辛勤培育我们的老师们身体健康，精神愉快，万事如意!

祝愿同学们一百天过得充实快乐，天天进步，六月高考，马到成功!

谢谢大家!

**备战高考励志演讲稿篇二**

敬爱的各位领导、老师、家长、同学们：

大家好！

值此新春伊始，万象更新之际，我们迎来了20xx届高考百日冲刺的誓师大会，非常荣幸，能作为xx一中高三年级年青教师代表在这里发言，出于教师的职业习惯，我很想先问大家一个问题：我们该如何给这一百天下定义呢？也就是说，我们将在这一百天中做些什么呢？是在完成一项任务呢，还是在准备一次考试呢，抑或是在面对一场硬仗呢？在大家回答这个问题之前，请允许我给大家讲一则小故事。

有人曾问三个正在砌砖头的工人：“你们在做什么？”第一个工人回答说：“我在砌砖。”第二个工人回答说：“我在赚工资。”第三个工人回答说：“我在建造这世界上最富特色的房子。”简短的回答，使各人的工作态度跃然纸上：第一个工人是为工作而工作；第二个工人是为赚钱而工作；第三个工人则是为创造未来实现梦想而工作。据说，到了后来，前两个人一生都只是普普通通的砌砖工人，而第三个人却成了知名的建筑师。从这个故事中我们不难领会到时下流行的一句话：态度决定高度所说的箴义。

再回到我们的问题中来，面对这一百天，我们每个人是否也应该先明确地问问自己：我在做什么呢？只是在完成一项任务或准备一次考试吗？不，绝不仅如此，我们正在展开我们生命中的一场硬仗，12年的寒窗苦读，12年的含辛茹苦，12年的厉兵秣马，太多的汗水和泪水，太多的梦想和希望，都将在这一百天的大战中接受考验，开花结果，孕育成功。百日之后你能达到怎样的高度，完全取决于这百日中，你所执有的态度。

那么，具体说来，我们该用怎样的态度来面对这场硬仗呢？我谨代表高三年级全体老师送给大家三个字，与各位家长、同学共勉。

第一个字是“勤”字。常言道“勤能补拙”，又道“天道酬勤”。在未来的一百天中，我们将是这个城市中最勤勉的一群人，每个清晨，当大多数人还沉浸在梦乡中的时候，我们就要开始忙碌：或读书，或教书，或为孩子准备早点；每个夜晚，当大多数人已经沉入梦乡的时候，我们还不能停止操劳：或挑灯夜读，或深夜备课，或为孩子洗衣服做点心。

第二个字是“谨”字。未来的一百天中，我们需要严谨求学、严谨治学、严谨执家。绝不疏忽任何一个知识点，不忽略任何一个错误，不忽视任何一个细节，尽全力将每一天、每一节课、每一个考试都做得尽善尽美，不留缺憾。

第三个字是“灵”字。在这一百天中，我们的学习、工作和生活都要注意讲求实效，灵活应对。作为高三年级的老师，我们一定会有针对性的给予每一个学生以不同的指导和帮助，尽我们所能地从学习、生活到心理调节等各个层面给予同学们更多的关爱。调动一切信息渠道，尽可能全面地收集最新最快的高层资讯，灵活有效地指导同学们备战高考，决胜高考。

总之，我们全体高三教师和xx届的考生与家长们是同一个战壕中的亲密战友，一定会运用我们全部的能力和智慧与大家一起并肩作战，一起去迎接这一百日枪林弹雨的考验，最终，也一起去创造骄人的战绩，再次用我们的实际行动去见证那句誓言：今日我以一中为荣，明日一中以我为荣。

各位领导、老师、家长、同学们，让我们不要辜负领导的关爱，不要辜负家长的厚望，不要辜负青春的时光，让我们一起奋进吧！人生能有几回搏啊！谢谢大家！

**备战高考励志演讲稿篇三**

老师们，同学们，大家早上好！

从今天开始，高考冲刺的战役正式打响。我们的足迹已装帧在季节的封面，生命的扉页，我们将踏上明年六月的征程，朝着六月的梦想努力奔跑。

许多人都说高三学子像精卫一样填着题海，嘴里好像永远都念叨着abc和\_yz……，高三意味着充实，日出而作，日落不息！尼采说过：“一棵树，要想长得更高，接受更多的的阳光，那么它的根就必须更加的深入黑暗。”高三就该像一棵树一样坚韧而寂寞的成长！

高三是人生中最为亮丽的一道风景线，人生没有大学校园的记忆是不完美的，没有高三生活的回忆是有缺陷的。而高三又好像是一段又黑又长的隧道，几个月后的那个日子，就是火，就是光，就是路标，指点着我，我们，还有千千万万披荆斩棘，奋勇前行的同龄人！

我们都知道青春是美丽的，它不仅仅美在绚丽的外表，更美在昂扬向上的精神，美在奋然前行的决心。我们普通，因为我们和其他寒窗苦读的书生一样都在追梦；我们特殊，因为我们要做的是一份人生最为关键的答卷。

同学们，青春永远只会在奋斗中闪光！万里飘雪的北京皇城，我们放胆的心驰神往；烟迷柳垂的西子湖畔，我们要把脚印踏上；恢弘磅礴的古都长安，我们誓要登上它斑驳的古墙；璀璨繁华的明珠上海，我们要亲临黄埔迎风歌唱！黄鹤楼顶，橘子洲头，长城古楼，天涯海角，我们都要一一前往！

青春是一条山路，它时而展现青春盎然的图景，时而滋长浸满血泪的毒草。他可以为我们指引一个光明的前景，也会设下陷阱使我们堕落。但，是水手何惧惊涛骇浪，是樵夫何怕荆棘深涧？只要我们把准前进的方向，头顶的阳光一定是灿烂的！

高三是享受拼搏，奋斗人生的最佳时光。花季少年，初生牛犊，指点江山，激扬文字，敢于天公试比高！年轻是我们的资本，成功是我们的追求。奋斗不止是我们的宣言，愈挫愈勇是我们的气魄！

现在距我们高考仅剩\_\_天，希望在这有限时间里，我们每个人创造自己的奇迹。在这过程中，我们可能会感到痛苦，彷徨，但有时伤害和失败不见得是一件坏事，他会让你变得更好，孤单和失落亦是如此！

最后，战友们，让我们一起高声呐喊：黄沙百战穿金甲，不破楼兰终不还！

**备战高考励志演讲稿篇四**

同学们：

下午好。你们明天就要高考了。此时此刻，我想同学们的心情一定有点紧张，或是有些兴奋，或是有一种跃跃欲试的冲动。这时出现类似的心理感受都是正常的。今天，去踩点前，我想和大家交流一下考前考中心理状态的调节问题。

我的看法是：最好的状态就是平常的状态。换句话说，用平常心来看待高考，就是对待高考最好的一种态度。

我的看法是：“高考，充其量是一次比较重要的考试而已”。请同学们不要在思想上赋予高考太多的使命和价值，也不要给高考涂抹上太多神圣或神秘的色彩，更不要把高考当成是自己的一场命运大决战。否则，高考就会成了你思想的一种影子，挥之不去，从而转化成一种心理负担，使自己的平常心失去平衡。所以说，同学们就应该确立这样的高考观：“高考，充其量是一次比较重要的考试，仅此而已”。这样，我们才能用平常心来看待和对待高考。

下面，我给同学们五条具体的建议：

1、高考期间不要刻意去改变自己原有的生活习惯。

因为当一个人原有生理和心理平衡被打破之后，建立新的平衡需要一定的时间，在新的平衡建立之前，心理和生理上会有一定的不适应。但是，考前适度的调整还是必要的，如过去有些同学睡得很晚，那么考前考中晚休时间就有必要适当提前。

2、高考来临要有静气。

所谓静，是安静的静；气，是心平气和的气。高考来临要有静气，是要求同学们能够静下心来，沉得住气，做到心静气沉。不浮躁，不胡思乱想，不心烦意乱。古语说“每临大事有静气，不信今时无古贤”。意思是说，每当大事来临时，如果能心静气沉，那么就不信现在出不了古代圣贤式人物。我们把这句话改一下，“高考来临有静气，不信高考不传奇；高考来临有静气，不出北大出清华!”

3、要保持愉悦的情绪状态。

俗话说“人逢喜事精神爽”，这句话反过说也是成立的——“精神爽了逢喜事”。其实，高考是我们人生中的一件大喜事，因为高考给我们带来了机遇，给我们带来了实现梦想的舞台，也给我们带来好运气。反过来说，在高考来临之际，如果同学们能保持一种愉悦的情绪状态，那么，同学们的思路就会更活跃，自身的潜能就能得到更充分的释放，就能把高考这件大喜事做得喜上加喜。记住“乐观的人，象太阳，照到哪里哪里亮；悲观的人，象月亮，初一十五不一样。”

4、让自己保持适度紧张状态，让紧张转化成能量。

面对高考，人人都会有一种紧张感，这是正常现象。适度的紧张，是一种良性的心理应激反应。同学们要学会接纳它，而不是排斥它。心理学中有一个著名的法则叫“倒u型曲线”，也就是说，人的紧张程度过高和过低时的效率比较较低，而中等紧张程度的效率最高。所以，考试时适度的紧张有利于提高考试效率和考试成绩。

不过，如果一旦出现高度紧张或者说过度紧张时，我们可以采用“反向夸张接纳法”。

具体操作过程是：如果你考前考中出现了过度紧张的状况，你心里不要老对自己说：“别紧张，别紧张”，因为这样的心理暗示并不一定有效。而是应该采取相反的做法，大胆地去接纳这种紧张，并极力地去夸大这种紧张，并用夸张的语言说给自己听。例如，当你感到非常紧张时，可以在心里默默对自己这样说：“我现在向全世界庄严宣告，我正式开始紧张了。我的紧张惊天动地，威力无比，我的紧张能让长江黄河倒流，能让大海瞬间变成桑田，能让日月失去光辉，能让满天繁星顷刻洒落人间。”这样夸张地想象一下，你反倒就会不紧张了。再者，你一旦进入专注的高考状态，紧张感也就自然而然地消失了。

5、要保持细致的行为状态。

这里说的“细致”，就是仔细、精致的意思。古语说：“天下大事必做于细，天下难事必做于易”。高考是大事，也是难事，就要从细节做起，从易处做起，把细节做好，把容易做的事情做到精致。表现在考试环节上，就要认真贯彻“先易后难，先小后大”的做题原则，努力做到三点：一是慎做容易题，保证全做对；二是稳做中档题，一分不浪费；三是巧做难度题，力求多得分。送你们一副对联：“宝剑锋从磨砺出，高考高分细中来”。

昨晚值日到11：30分时，还发现不少宿舍、不少同学挑灯夜战，甚至有个别女生宿舍讲话；另外，通过多渠道了解，有部分同学现在还认为自己还有很多东西没有复习完、没有记完、没有做完，担心明天高考考不好等，我认为这是不自信的表现。因为经过三年的学习和高三一年来的复习，我们有信心考好高中最后一次考试——高考；同时，高考不仅仅是考查知识，更重要的是比精神是否饱满、状态是否良好。所以，相信自己比知识更重要，相信自己就能过好高考这一关。关于学校，我送大家一首昨晚自创的一首小诗——《颂xx中》与大家共勉：教育好坏看高中，xx教育数xx中。高考状元不算宝，北大清华才最好。解放七十还不到，唯有xx中能创造!xx中人是最棒的，xx中是能创造奇迹的!

因时间关系，最后把我们高三级全体老师最美好的祝愿送给你们——“高扬起自信的大旗，调整出最佳的状态，发挥出最高的水平!考出最好的自己”!

最后请全体师生喊出我们的口号：xx中xx中，与众不同。一五高考，成绩最好!(提示：我先读一次，然后集体喊出来)。

温馨提示：踩点结束后，师生自行回家或回校休息，但要注意几个问题：

一是不要参加剧烈运动，更一能进网吧等娱乐场所，以免发生意外；二是不要跑步回家或回校，以免中暑或因出汗太多引发感冒；三是注意安全，尽量不要坐黄包车；四是今晚要依时回校参加晚修；五是搭乘爱心的士时，上车下车道声谢。

**备战高考励志演讲稿篇五**

亲爱的老师们，同学们：

上午好!

今日我演讲的题目是：为梦想冲刺。

是的，终于，憧憬已久的这一天到来了，为梦想冲刺的一天来了，拼搏的季节终于到了。

当我们今日再次聚在这里时，每位同学都又有了一个新的名字：高三的战士。高一是基础，高二是关键，高三是决战，这是各位最熟知的一句话。

准备好了吗?我们时刻准备着。自从来到中学的那一天起，我们每个人就肩负起了一种使命，一种追求卓越的使命，一种战必胜、攻必克的使命，一种不达目的决不罢休的使命。使命在肩，责任如山，我们一直在奋斗者，前进着。终于，憧憬已久的这一天到来了，为梦想冲刺的一天来了，拼搏的季节终于到了。

应该说高三一年是艰巨的。每一天我们都必须过的忙碌、紧张而充实，每一分、每一秒都是我们的阵地，都是我们赶超别人的机遇。

这一年我们面临多次考试，而我们必须珍惜每一次，因为每次考试都是我们扬剑出鞘的绝佳时机;而同时我们要养成一种淡然的心境，大将风度;不为成功而满足，因为那是失败的前兆，不为眼下的失败而懊丧，因为每一次失败中都孕育着下一次成功的机会。

有人说，高三是艰难的，我不这样认为，因为胸怀梦想、斗志高昂的人，最感到欣慰的`就是奋斗的过程。

高三会教给我们奋斗，每个人都有无尽的潜力，每一个人都有无穷的提升空间，不经过一年血战，也许我们永远发现不了自己身上蕴藏的能量。所以高三注定是精彩的一页，我们会留下最美丽的奔跑的身影，谱写生命中最灿烂的奋斗诗篇。

可以说，中学的学生属于胜利，我们的学哥学姐已用铁的事实给出了最好的证明。高考就是战场，如今身处高三的我们是冲锋在最前线的战士。我们的任务，不仅仅是将胜利保持下去，还是要将他举到前所未有的高度，不打折扣的超越前人。

虽然时间缩短，任务繁重，但，这又怎样?这只能显示我们这支雄狮劲旅超凡的战斗力，只能让我们赢得更漂亮，虽然时间缩短，但毕竟我们还有6个月的时间，这6个月，我们必须万念归一，殊死搏斗，咬紧牙关，坚持到底。

我们要坚信自己的实力，在6个月的时间里，有什么事情我们办不到?在接下来的时间里，有很多事情是未知的，但一件事除外，那就是坚持努力的人必能创造奇迹。

之所以说它已知，因为这已是被千百遍证实的真理，但我想我们无需举过去的例子，那已是明日黄花。我相信，最震撼人心的奇迹将会在接下来的九个月出现，将由拼搏的你创造。

最后，我还想再问各位一次：决战，你准备好了吗?我不要各位用语言回答，我们将用行动给出最漂亮的答案。

**备战高考励志演讲稿篇六**

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家早上好!

今天我演讲的题目是“信心留给自己”。

在生命的调色板上，我们都希望自己是一个卓越的画家，能调出万紫千红的色彩。但是，我们中间的许多人却连拿起调色笔的信心都没有，又怎么谈得上描绘色彩呢?今天，我想对大家说：“相信自己，把信心留给自己。”

步入高三，这一切对我来说，除了痛苦之外，还是痛苦，每次成绩都是那么不理想，学习压力如同千斤巨石般向我砸来，一下子把我的自信心击得粉碎。上次适应性考试，我的成绩被落在了千里之外，这无疑把我推向了痛苦而绝望的深渊。

抬头望望天空，在无垠的天空中布满了绚丽的彩霞，那是太阳的余晖在顽强的燃烧。我冰冷的心在那神圣的时刻接受了夕阳与晚霞的抚慰，开始一点一滴地融化了。再观看一下被余晖染红的天空。一种庄严的激情回到了我的心中，即使是落山的夕阳燃烧了最后一丝光芒，也能留下一抹如此绚丽的彩霞，一片如此灿烂的星空!

失去了的自信和喜悦又洋溢在我心中。我对自己说：站起来吧，在未来的人生道路上，即使一无所有，但只要有信心，我依然能搏，能拼，能赢，能拥有最后的辉煌!

再说科学巨人爱因斯坦，小时候曾被老师们称为“弱智”，他的母亲却时时鼓励他，让他找回了自信，成为一个“巨人”。在他们的身上，我们都可以看到超凡的信心所起到的巨大作用。信心虽然不一定使我们成就伟人的业绩，但它最起码可以使我们成为一名出色的普通人呀!

每个人与世界相比总是渺小，面对复杂多变的社会环境，能安心，愉快地生活下去，需要依赖一个人的信心。信心是什么?信心是一种永不服输的精神，是任何情况下都不动摇，并永远为之奋斗的动力源泉。

相信自己就是一种信念，它不是繁花如梦似锦，却如青松雪压不倒。而正是因为有了这样的信念，我们才会坚持到底，自信永远。

同学们，你有权利去相信自己。把信心留给自己，让自己的人生变得更辉煌吧!

我的演讲完毕，谢谢大家!

**备战高考励志演讲稿篇七**

老师们、同学们：

大家好，在这个距离高考仅有一百天的庄严时刻，我们高三全体师生聚集在这里，举行\_中20\_届高考一百日誓师大会，我们将互勉互励，立志苦干一百天，激流勇进将梦圆，实现人生的理想，再创\_中的辉煌。

同学们!从我们跨入\_中的那天起，我们每个人的心中都孕育着自己的理想，为了这个理想，我们披星戴月、寒暑不停、风雨无阻。

三年来，我们的老师和学生同心同德，齐心合力，确定了共同的奋斗目标，着力营造良好的环境，相互激励，凭着我们老实、踏实、扎实的态度为实现我们的目标拼搏着、奋进着。

三年来，有许多优秀的老师不断地加入了我们这个队伍，有许多优秀的同学不断壮大了我们这个队伍。我们摸爬滚打，与困难斗争，与时间赛跑。在无数次的锤炼中，我们的同学凭着自己的毅力和实力，在高一、高二的道路上，大步流星，奋起直追，夺得了农村中学的第一。

这就说明：我们的学生有志气、有实力，我们的老师有毅力、有水平。然而成绩只能代表过去，当今我们面临的是基础的夯实、弱科的补救，是兄弟学校针锋相对的挑战、更是激动人心的六月高考。做好这些需要再坚持一百日，为此，我向大家提出如下五个要求。

1.希望你们进一步强化奋斗的目标，知道怎么去努力做好每一件事，走好每一步路，每天学习富有主动性，积极地去探讨问题，攻克难关，培养浓厚的兴趣，健康的情感、坚强的意志、，养成良好的性格和习惯。

要知道：播种行为，收获性格;播种性格，收获习惯;播种习惯，收获命运。希望大家展示你个性品质中最优秀的一面，为了自己人生的成功自强不息!

2.希望你们树立勤奋主动的求学精神，苦学乐学，勤思巧问;要形成积极乐观的心态，有恒心有毅力，用理智的头脑，战胜一切困难。要养成严谨的思维方式，冷静细致的做好作业搞好考试，重视书面表达;要掌握科学的学习方法，“工欲善其事，必先利其器”，上课时要知道应该听好什么，记住什么，要学会联想和想象，学会串联前后知识，不要专等老师答案，要开动自己的脑子。

3.希望你们调整好学习心态。同学们，你们是十七八岁的学生，是充满希望和生机的青年，幼不学，老何为!纵有千百个理由，你都不能放松更不能放弃学习，学习就是你的使命和天职，是为你将来奠基的必备的手段，所以你必须要学习。

进教室、出教室、在寝室、在食堂和走出校门，随时随处都要有意识地展示自己积极向上的精神风貌和自信自强的青春形象。

现在我们当中有少数同学常常显得无聊乏味，成天没精打采的，昏昏欲睡，消极处世，对学习和人生抱无所谓的态度，老师压，他就动，老师松，他就松，缺乏上进心。这些同学，应该选好自己的目标，雷厉风行，干脆利落，要让力量贯注到你的每一根神经末梢，坚实地走好自己高三的每一步，多作自我思考，多想想自己过去那些成功的往事，寻找胜利的法则，为明天拥有更广阔的人生平台扎实努力。

4.希望和老师、父母增进了解，打好配合。

首先要理解老师。同学们，为了提高同学们的成绩，我们的老师想方设法，不辞劳苦。班主任老师披星戴月、早出晚归;科任老师反复研究教案，精心做好课件，认真搞好辅导，有的教师把绝大部分时间和精力花在了学生身上，连自己的孩子也管得很少，尤其是晚上。

当我们的老师在办公室为大家批改作业的时候，谁知自己的孩子静静的在沙发上睡着了;当我们的老师在为大家上辅导课的时候，谁知自己的孩子还在傻傻的站在窗前，等待父母的归来;为了工作，孩子，只能带到办公室来做作业，家务，全落在了爱人的肩上;更有远道的老师一星期才回家一次，有的甚至一个月才回家一两次。很多老师还带病坚持工作，承受巨大的心理压力，这些是我们许多人所不知道的。

同学们，不被人理解是痛苦的，历史上的屈原、司马迁不都是这样吗?然而，屈原受排挤而赋《离骚》，司马迁遭不公而著《史记》。我们的老师不会面对困难而退缩，他们只是想让我们明白，他们的付出都是为了工作，都是为了你们，做到问心无愧，因此，同学们要尊敬老师，理解老师。

再次要理解父母。同学们，当你们白天上课的时候，我们的父母正冒着严寒酷暑辛勤的劳作;当你们晚上进入梦乡的时候，我们的父母还在灯光下加班加点;当你们大手大脚的花钱的时候，我们的父母正在节衣缩食;当你们嫌他们唠叨啰嗦的时候，我们的父母正在家里忐忑不安地牵挂着我们。

听了这些，难道我们会无动于衷吗?所以，我们要听从教诲，配合老师，提高成绩，健康发展。

5.希望你们强化学习意识，从小处做起。

一是不要急躁，学会清理，花一个小时，坐下来，将高中三年的书籍一本一本地清点出来，看到底有多少本，然后逐一分类，做到对各科的教材心中有数，并形成一个总的印象。

二是读熟读活教材，同学们，打好基础首先就是要我们掌握教材，目前最大的复习就是熟读教材。将教材知识形成系统，明白这一科共有几个单元几章几节，讲了几个知识点，充分利用列表的方式，使本科目所有的知识点都尽归表中，这样你就可以纲举目张了，往后的查漏补缺就有了可能。

三是充分利用原来的课堂笔记、作业本、考试试卷，积累经验教训，尤其对经常出错的要格外留意，不犯同样的错误。

四是向课堂45分钟要成效，同学们，高三是知识点、信息点、应考方法全方位奔向你的时候，课堂不认真就无法牢牢把握住复习的主动权。同时要做好每一套练习题，把平时的训练场当战场，你的意志、能力就会在潜移默化中形成。

五是珍惜宝贵的时间。同学们，光阴寸隙流如电，风霜两鬓白如练，时不我待，人生路上所有的坎坷与跌倒，让我们一起走过。

未来的日子里，还有许多机遇掌握在你的手中，还有许多奇迹等待你创造，一代文豪泰戈尔曾经说过：错过太阳的时候，你在哭泣;可是当你哭泣的时候，你又错过了星星。因此，珍惜时间，把握现在是我们唯一的选择。

同学们，青春就应该胸怀大志，就应该将豪情写在脸上，用挑战与成功来诠释生命的内涵。一百天的时间内，也许对你们会有更苛刻的要求，更艰苦的训练，更严厉的批评，也许会令你们倍感紧张，但我们相信大家能够理解，这一切，都是为了我们的学生能够出类拔萃，为了我们的学生能够有所作为。

春风化雨，浇灌满园桃李;琅琅书声，铺就锦绣前程。

同学们，高考号角已经吹响，我们将带着从容的微笑，去迎取我们志在必得的胜利，让我们积极行动，携手并进，咬紧牙关，破釜沉舟，背水一战，奋战一百天，实现进步，让青春与理想在六月张开翅膀!奋战一百天，创造佳绩，让成功与智慧在六月闪光!

**备战高考励志演讲稿篇八**

同学们，年轻的朋友们：

在这灿烂的夏季，我们就要说再见了！凡经历过高中生活的人都会说，高中三年的时光很难忘，很深刻。这不仅仅是由于那高压下紧张的生活；那摞成山、飞满天的卷子；和那成绩跌落时流过的泪和制定的计划。在以后的生活中，大家会慢慢思考，慢慢品味，会深刻的体会到高中三年成长的心灵路程，会永远怀念自己在人生道路上第一次全力以赴的拼搏！

作为你们的老师，三年来，我们朝夕相伴，我们有幸陪大家一同走过了你们生命中最亮丽的青春花季。我们愿意记住每一张灿烂如花的笑脸和那些阳光遍地、书声朗朗的清晨。在这三年的时间里，我们无法给予你们更多的东西，只能倾其所有，为你们明天的扬帆远航推波助澜。在此期间，严厉的批评，苛刻的要求，艰苦的训练，或许曾令你们难以接受，但我们相信大家能够理解，因为作为一名老师他所做的一切，都是为了自己的学生能够有所作为，为了自己的学生能出类拔萃。

今天，大家在这里圆满的完成了学业，但，人生之路漫长，求识之路未穷。中学教育还只是人生的起跑点，它才教给你们一般的基础知识和基本技能。明天，你们将跨入新的学校，更美丽的知识之花在等待着你们去撷取，更浩瀚的知识海洋在等待着你们去遨游，更宽阔的知识沃土在等待着你们去耕耘，更崎岖的知识险途在等待着你们去征服！

因此，今天的毕业不仅是对昨天的总结，更是对明天的呼唤，是你们的所有师长和朋友为你们明日的出征而壮行！未来的征途上，鲜花与荆棘相伴，挫折与成功同在；我代表毕业班的所有老师，最想对大家说的是：每个人的一辈子都不可能是常胜将军，不可能不遇到一点挫折和困难，关键时刻应鼓起敢于面对严峻现实的勇气。一位战斗英雄说过这样一句话：在战场上，即使我倒下去了，我的目光也要看着前面。因此，今天，我不祝你们的未来一帆风顺；我祝你们即使九千九百九十九次的跌倒之后，仍旧九千九百九十九次的站起来！

最后，高考在即，我代表所有的老师再送大家一句话：寒窗苦十年，十年磨一剑。同学们，扬眉出剑吧！

**备战高考励志演讲稿篇九**

敬爱的老师们，同窗们：

早上好!

今日我演讲的题目是：为空想冲刺。

是的，终归，憧憬已久的这一天到来了，为空想冲刺的一天来了，拼搏的季候终归到了。是该我们亮剑的时候了。

当我们今日再次聚在那里时，每位同窗都又有了一个新的名字：高三的兵士。高一是基础，高二是关键，高三是决斗，这是各位最熟知的一句话。

筹办妥了吗?我们时辰筹办着。自历来到中学的那一天起，我们每小我就负担起了一种任务，一种追求杰出的任务，一种战必胜、攻必克的任务，一种不达目标决不罢休的任务。使命在肩，义务如山，我们一直在奋发者，进步着。终归，憧憬已久的这一天到来了，为空想冲刺的一天来了，拼搏的季候终归到了。

应当说高三一年是困难的。每一天我们都必需过的忙碌、紧急而空虚，每一分、每一秒都是我们的阵地，都是我们赶超别人的机遇。

这一年我们面对屡次测验，而我们必需顾惜每一次，由于每次测验都是我们扬剑出鞘的绝佳机遇;而同时我们要养成一种漠然的心境，大将风姿;不为胜利而知足，由于那是失利的前兆，不为眼下的失利而懊丧，由于每一次失利中都孕育着下一次胜利的机遇。

有人说，高三是艰难的，我不这样认为，由于胸襟空想、斗志高昂的人，最觉得欣喜的就是奋发的历程。

高三会教给我们奋发，每一小我都有没有尽的潜力，每一小我都有没有穷的提高空间，不经过一年血战，也许我们永久发明不了本身身上储藏的能量。以是高三必定是出色的一页，我们会留下最美丽的奔驰的身影，谱写生射中最辉煌的奋发诗篇。

可以说，中学的门生属于胜利，我们的学哥学姐已用铁的究竟给出了最好的证明。高考就是疆场，如今身处高三的我们是冲锋在最前线的兵士。我们的任务，不但单是将胜利保持下去，还是要将他举到史无前例的高度，不打扣头的逾越前人。

虽然时候收缩，任务繁重，但，这又怎样?这只能显现我们这支雄狮劲旅超凡的战役力，只能让我们博得更漂亮，虽然时候收缩，但究竟我们另有6个月的时候，这6个月，我们必需万念归一，决死斗争，咬紧牙关，保持到底。

我们要深信本身的气力，在6个月的时候里，有甚么事情我们办不到?在接下来的时候里，有很多工作是未知的，但一件事除外，那就是保持努力的人必能创造奇迹。

之以是说它已知，由于这曾经是被千百遍证实的真理，但我想我们无需举曩昔的例子，那曾经是时过境迁。我信赖，最惊动民气的奇迹将会在接下来的九个月出现，将由拼搏的你创造。

最后，我还想再问各位一次：决斗，你准备好了吗?我不要各位用言语答复，我们将用行动给出最漂亮的谜底.

**备战高考励志演讲稿篇十**

同学们：

作为班主任老师，我现在很高兴，因为同学们以平静的心态和紧张的复习共同支撑起了五月灿烂的天空，并将满怀信心地迎来六月收获的激情。现在你们就要离开这个埋头苦干，洒满汗水的教室，就要奔赴考场了，今天班会主题确定为：背起行囊，走向属于自己的人生！

家。但我要说：

我是如此的爱着大家！

我舍不得让你走弯路，因此督责多于颂扬；

我舍不得让你消磨时光，因此温柔的眼神变成凌厉的眼光；

我舍不得你在低空中盘旋，因此尽力托起你的翅膀，使你变成雄鹰在高空中翱翔。所以我说：

请你理解老师殷切的希望！

在这即将进入考场的时刻，我还要提醒大家几点：

首先对于知识上的东西，一定不要在心理上过分夸大这几天老师讲的知识内容和答题技巧，当然认真听讲和吸纳知识还是必要的，我要强调的是：要尽量提醒自己把各科的知识压到同一心理时间平面上，这样才有利于在考场上使自己的综合能力得以全面体现，因为在这样短的时间内，老师讲的再多也必然会百密一疏，聪明的学生应该在这段时间编织一张三年来全面而平衡的知识能力网，最后的最大的收获必然就是你的。

其次，要调整好自己的心态：高考应试是考生知识和能力、解题策略与技巧的竟争也是心理素质的竞争。所以同学们要注意以下几点：

想的重要途径，但不是唯一途径。高考前多想几条退路，可以缓解自己的心理压力。

（2）正确认识自己，你已经准备的很充分了，只要目标合理，就能以最佳状态面对高考。对于高考，要有一个平和的心态，行事在人，成事在天，降低目标，顺其自然。

（3）适当的紧张和焦虑不是坏事，反而有利于提高意识的觉醒程度和思维的敏锐性，不紧张不焦虑反而是不正常的。

1、审题要慢，答题要快

2、运算要准，胆子要大

3、先易后难，敢于放弃

4、先熟后生，合理用时

5、书写规范，既对又全

6、容易题不丢分，中档题尽可能不失分，难题能得多少分就多少分.

第四.保持常规的生活方式。考试前夕及考试期间，同学们仍需保持常规的生活方式，保证吃得香睡得沉。这样正式考试时就会头脑清晰，思路流畅，获得理想的成绩。

我相信，你能做到这些，高考的胜利必定属于你！在这牵动人心的时刻我们的任课老师也要为大家送上祝愿和嘱咐：祝你们高考金榜题名！

**备战高考励志演讲稿篇十一**

尊敬的各位老师、亲爱同学们：

春水初生、春雷初动、春风拂面、春暖花开。在这个美好的时节里，复苏的万物开始萌动，焕发出新的生机，以期许着能在这个夏天绚烂盛开、绽放生命最华丽的篇章。我们20xx级的同学们经过三年磨砺，也终于迎来了最后的100天。

最后的100天是拼搏奋斗的100天；是将所学知识科学整合的100天；是调整心态、微笑前行的100天；是我高五年级全体老师为同学们尽心服务的100天。

亲爱的同学们，这是20xx年的春天，惟愿阳光洒在你的脸上，温暖留在你的心底。这是有关梦想和青春的时代，就让努力和拼搏成为你生命中永恒的主题。

最后预祝所有同学圆梦六月，预祝我们宝鸡中学取得高考新的辉煌！

语言为舟，文化为帆。一百天，语文老师一定倾力付出，真诚陪伴，愿你们梦圆六月，让青春绽放光芒！

计算出高度，推理达巅峰，空间绘蓝图，创新圆梦想。数学老师，随时随地，解惑答疑！

回首，是一段青春无悔的岁月；前望，有一个繁花似锦的未来！

全体英语老师承诺，我们会以最大的付出帮助大家换取六月的收获；我们也相信，辛勤的汗水，换来的必将是宝中满园的春色！外面的\'世界很精彩，自由飞翔吧，同学们！neversaydie！

**备战高考励志演讲稿篇十二**

敬的各位领导、老师、家长、同学们：

大家好!

值此新春伊始，万象更新之际，我们迎来了20-届高考百日冲刺的誓师大会，非常荣幸，能作为-一中高三年级年青教师代表在这里发言，出于教师的职业习惯，我很想先问大家一个问题：我们该如何给这一百天下定义呢?也就是说，我们将在这一百天中做些什么呢?是在完成一项任务呢，还是在准备一次考试呢，抑或是在面对一场硬仗呢?在大家回答这个问题之前，请允许我给大家讲一则小故事。

有人曾问三个正在砌砖头的工人：“你们在做什么?”第一个工人回答说：“我在砌砖。”第二个工人回答说：“我在赚工资。”第三个工人回答说：“我在建造这世界上最富特色的房子。”简短的回答，使各人的工作态度跃然纸上：第一个工人是为工作而工作;第二个工人是为赚钱而工作;第三个工人则是为创造未来实现梦想而工作。据说，到了后来，前两个人一生都只是普普通通的砌砖工人，而第三个人却成了知名的建筑师。从这个故事中我们不难领会到时下流行的一句话：态度决定高度所说的箴义。

再回到我们的问题中来，面对这一百天，我们每个人是否也应该先明确地问问自己：我在做什么呢?只是在完成一项任务或准备一次考试吗?不，绝不仅如此，我们正在展开我们生命中的一场硬仗，12年的寒窗苦读，12年的含辛茹苦，12年的厉兵秣马，太多的汗水和泪水，太多的梦想和希望，都将在这一百天的大战中接受考验，开花结果，孕育成功。百日之后你能达到怎样的高度，完全取决于这百日中，你所执有的态度。

那么，具体说来，我们该用怎样的态度来面对这场硬仗呢?我谨代表高三年级全体老师送给大家三个字，与各位家长、同学共勉。

第一个字是“勤”字。常言道“勤能补拙”，又道“天道酬勤”。在未来的一百天中，我们将是这个城市中最勤勉的一群人，每个清晨，当大多数人还沉浸在梦乡中的时候，我们就要开始忙碌：或读书，或教书，或为孩子准备早点;每个夜晚，当大多数人已经沉入梦乡的时候，我们还不能停止操劳：或挑灯夜读，或深夜备课，或为孩子洗衣服做点心。

第二个字是“谨”字。未来的一百天中，我们需要严谨求学、严谨治学、严谨执家。绝不疏忽任何一个知识点，不忽略任何一个错误，不忽视任何一个细节，尽全力将每一天、每一节课、每一个考试都做得尽善尽美，不留缺憾。

第三个字是“灵”字。在这一百天中，我们的学习、工作和生活都要注意讲求实效，灵活应对。作为高三年级的老师，我们一定会有针对性的给予每一个学生以不同的指导和帮助，尽我们所能地从学习、生活到心理调节等各个层面给予同学们更多的关爱。调动一切信息渠道，尽可能全面地收集最新最快的高层资讯，灵活有效地指导同学们备战高考，决胜高考。

总之，我们全体高三教师和-届的考生与家长们是同一个战壕中的亲密战友，一定会运用我们全部的能力和智慧与大家一起并肩作战，一起去迎接这一百日枪林弹雨的考验，最终，也一起去创造骄人的战绩，再次用我们的实际行动去见证那句誓言：今日我以一中为荣，明日一中以我为荣。

各位领导、老师、家长、同学们，让我们不要辜负领导的关爱，不要辜负家长的厚望，不要辜负青春的时光，让我们一起奋进吧!人生能有几回搏啊!谢谢大家!

**备战高考励志演讲稿篇十三**

老师们，同学们，大家上午好！

今天我国旗下讲话的题目是祝福，再过两天，高三的学长学姐们就要踏进高考的考场，今天我在这里代表高一、高二的学弟学妹们，把我们最美最真诚的祝福送给你们。我一直在想一个问题，高一高二的同学和高三的同学有何联系？我们或许不曾相识但却经常擦肩而过，回过头，只留一个背影。每个人都是独立的个体，不同的思想，不同的世界，但我总觉得应该有丝丝缕缕的线连接着我们每一个人，将看似走平行线的我们拧在一起。对，我们都是太高人，相识于太高，相别于太高，年年相送，人面更迭。面对后天即将到来的高考，高一高二的我们未曾经历过，只能以幼稚的幻想对学长学姐们说一句：“高考加油！”高考加油四个字很简单也很真诚，远比冗长的排比、镶金缀玉的言语要来的清新。

学长学姐们已经经历了高一的渺茫，高二的唏嘘和高三的紧迫，我有理由相信你们收获了很多，知识、自信、荣誉。现在是你们做出人生重要选择的时候，是紧张、烦躁、害怕的面对，还是放松、自然、无畏的迎战？我想学长学姐们一定都有了答案。但是我觉得有时候不做选择才是最佳选择，坦然自若的面对即将到来的一切，不管是苦的还是甜的，至少你们努力过，奋斗过。

对于高一高二的同学们，我们要思考高三的学长学姐们为我们留下了什么？仅仅是20xx届这个名字吗？不，他们留下了一种顽强拼搏自强不息的精神和临危不惧勇往直前的品格，这也是一代一代的太高学子用实际行动铸成的一种传承。不久的将来就是我们面临高考，我们是否已经有这份信心与从容？是否能将传承继续发扬？请保持一颗平静无风的心，脚踏实地，向着未来稳步前进。

我的国旗下讲话完了，谢谢大家！

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn