# 2024年假如给我三天光明读书心得(优秀9篇)

来源：网络 作者：雪域冰心 更新时间：2024-12-20

*每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。假如给我...*

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**假如给我三天光明读书心得篇一**

有一天，妈妈给了我一本叫《假如给我三天光明》的书。不知道为什么作者只想要“三天光明”。我怀着好奇和怀疑的心情读了这本书。

这本书的主人是海伦凯勒，她出生在美国北部的一个小镇上。她是家里第一个孩子，父母对她倾注了全部的爱和关注。但是当她只有19个月大的时候，高烧夺去了她的视力和听力。从此，她与整个世界失去了沟通和联系。当她注意到母亲用嘴和朋友说话，却只用手画画的奇怪现象时，她知道自己和别人不一样了。她试图动动嘴唇与别人交流，但别人无法理解她的意思，她变得愤怒、粗鲁、不理智。但是她的父母还是用温暖的爱感染了她。直到沙利文来到她的生活中，她的世界重新点燃了希望的蜡烛，照亮了寂静而黑暗的世界，打开了她心中的眼睛，让她看到了外面美好的世界。

在沙利文老师的帮助下，她开始健康快乐地成长。沙利文老师不仅传授了她的知识，还培养了她的勇气和积极向上的精神。家人、朋友、老师、社会对她的无尽的爱是她生存的动力；让全世界都感受到她的爱是她对生活的信仰。海伦凯勒凭借自己的智慧和强大的毅力被哈佛大学录取。她一生写了14本书，成为了一位学识渊博、精通英语、法语、德语、拉丁语和希腊语的著名作家和教育家。

虽然她没有视觉，但她对风景做了细致的描述，如广阔的绿地、蓝天、茂盛的树木和五彩缤纷的花朵.很难想象这是一个盲人写的，这种优美的语言，真诚而强烈的情感在对自然的描述中慢慢流了出来。

海伦凯勒在文章中说，如果她有三个光明的日子，她会在第一天盯着沙利文的脸看很久；第二天，我要去看看从黑夜到白天都变了的刺激奇观……；第三天，她将周游纽约市，在现实世界中从事日常生活的人们中间度过平凡的一天。

相比之下，很明显我健康的孩子比海伦幸福。我能看到世界上的各种颜色，看到世界上的各种事物；我能听到世界上美妙的旋律和嘈杂的噪音；我可以和朋友流利地用文字交谈，我可以倾诉我的喜怒哀乐……但是我们健康的人往往忽视了身边风景的美丽，不懂得珍惜和关注身边珍贵的东西。时间在我们的平庸中慢慢流逝，我们没有意识到自己的无知和懒惰。妈妈说：视力正常的人不理解盲人生活在黑暗中的孤独；听力正常的人不理解聋人沉默生活中的悲伤。

在这本书里，海伦教会了我热爱学习，自强不息，百折不挠，积极乐观，在困难中进步，在坎坷中进步，在逆境中重生。

**假如给我三天光明读书心得篇二**

每当读完一本书，我都会有新的收获与体会;每当读完一本书，我总是思绪万千;每当读完一本书，我的心灵总会接受一次新的洗礼。总而言之，书，是我日常生活中缺一不可的而精神粮食。正如朱熹所说“一日无书，百事荒芜。”

她，是十九世纪最了不起的人物之一，她，一生度过了88个春秋，却有87个春秋是生活在无声、无语、无光的世界里;她是曾经多么惶恐，多么无助，多么绝望，但最终走出阴影，凭着坚强的意识，成为全球盲聋哑人中第一个大学毕业生：她创办慈是善机构，呼吁保护妇女权益，一生坚持写作，用行动谱写出精神的生命乐章，她的经历是一个奇迹!——她，就是海伦·凯勒!

海伦·凯勒用自己坚强乐观、积极进取的生活态度，向世人揭示了一个道理：一个人最可贵的是乐观向上、永不言败的精神，有了这种精神，就能在黑暗中看到光明，在坎坷中不断前行，在逆境中获得新生。她用自己所能感受到的，所能想象到的情景，表达自己对求知的欲望和对人类的真挚热爱。她以自己的亲身感受告诫他人;健康的心态是人类成功的最基本条件，具有健康心理的人，纵然是身体残疾也不会抱怨命运的安排，不接受和不渴望他人的怜悯，他们会凭着自我坚强的毅力到达理想的\'彼岸。

读完这本书，我感悟及其深刻。回过头来，想想自己。海伦。凯勒是听不见，看不见，说不出的人，而我是一个健全的人。但拿我与海伦·凯勒比，我万分惭愧，无地自容。她有着坚强的毅力，而我却没有。甚至有时候一道难题都会使我想到放弃，而海伦·凯勒的生命中却没有“放弃”这两个字。从今以后，我决定，我也要向海伦。凯勒学习，并把“放弃”这一系列的词语从我的“字典”中永远删除。

我相信，只要努力，每个人都可以奏出人生最美妙的乐章!

**假如给我三天光明读书心得篇三**

一个生活在黑暗但渴望光明的女性，一个度过了生命的88个春秋，却熬过了87年无光、无声、无语的孤独岁月的弱女子，她就是—海伦.凯勒。

海伦.凯勒非常渴望光明，哪怕只给她三天光明，她已感激不尽。第一天海伦.凯勒想看看开启她文学之门的安妮.沙利文.梅西太太，她想看到沙利文老师慈祥的面容，正是这一位老师让她有了了解世界的能力。

第二天，海伦。凯勒想看到日出的壮丽景象，因为她热爱自然。

第三天，因为海伦有太多要看，没有准确的方向，但她非常渴望可以看见光明，看见周围的一切。

虽然，海伦看见光明是不可能的事情，但她凭着一股坚强的毅力，终于考上了哈佛大学拉德克利夫女子学院。

海伦还做了许多有益于人类的事，她用仅有的力量处处奔走，建起一家家慈善机构，为残疾人造福。

**假如给我三天光明读书心得篇四**

书，是人类必不可少的精神支柱。在别人眼里，它却是比精神支柱还要宝贵的东西。

着名文学家高尔基先生曾说过：书是人类进步的阶梯，可见，书对人类是多么重要！

在浩翰的书海中，我们一次次地吸取着书的精华，一次次地参加书的圣会，这让我们更加飞快成长。

在这一年中，我们学校开展的书会，越来越多，这让我们能更加在书的沐浴中成长。

像在今年，我们每个班每个星期都会开展一次：读好书，记笔记的活动，每个人都有一本小本子来记载自己从树林中挖掘地任何宝贝。我的小本子上，虽然有些笔记还没完，但是我还是懂的了一些道理：一个人要有自信不然任何事也做不了。小本子虽然看起来小，可在我眼中它却是自己的知识宝库。在我需要帮助时它会伸出援手；在我骄傲时它会给我劝说总之，它是独一无二的。

在书海中，道理是心罗棋布的：勤奋学习的道理；关爱老人的道理；孝敬父母的道理；爱护环境的道理让我们能好好做人的书很多，很多。我们也将在书的海洋中继续前进，前进！

最后，我把着名文学家莎士比亚先生的一句话赠给大家：书籍是全世界的营养品！

**假如给我三天光明读书心得篇五**

“海伦凯勒和拿破仑是19世纪最杰出的两个人。拿破仑试图用武力征服世界，但他失败了。海伦凯勒用一支笔征服了世界，她成功了。”这是马克吐温的一句话，印在这本书的封底以示褒奖，这本书叫《假如给我三天光明》。

这无疑是自我激励的升华，用作者的人生清晰地启迪了我们！作者海伦凯勒又瞎又聋，但她创造了生命的奇迹。在沙利文老师的帮助下，她以不懈的毅力掌握了英语、法语、德语等语言，也是世界上第一个完成大学教育的盲聋哑人。可想而知，她是值得敬佩和羡慕的，她是多么伟大！残疾人的生活被一层薄纱覆盖，被一层雾隔开。举起来不容易，但是海伦凯勒做到了，她成功了！也许，你经常会想，这太不可思议了！也许，你会随口说说，我们不需要这样发疯。真正懂的人不会同意，因为他们无知。没有理想的生活就像没有月亮的夜空，黑暗，黑暗，可怕！作者看不到这个五彩缤纷的世界，听不到所有美妙的声音。一点都不恐怖。一点都不重要，因为有一盏明灯在心中指引着方向，不会稳步动摇.

记得学《花之咏》那篇文章，华的表白引导了我们，让我们知道了一些东西。现在，海伦凯勒自述的人生经历更加激励了我们！要知道，胜利并不遥远，但是当你一步一步滑下去，距离就增加了！

生活是一个看似简单的词，但其中，有多少是“酸”、“甜”、“苦”、“辣”呢？

我们健康，我们有优越的学习环境，我们的社会在进步……我们还在等什么？这本书的作者在很多方面都不如我们，但她能如此成功，如此伟大！整天无所事事的人应该醒了。人活着，总要做点什么。让我们向海伦凯勒学习。或许，我们也需要三天的“光”。到那个时候，我们就可以无怨无悔的回头看看，我们走过了多少泥巴！

**假如给我三天光明读书心得篇六**

今天，妈妈给我买了一本海伦·凯勒写的《假如给我三天光明》。

读过这本书的朋友一定会被作者的坚强，奋斗，乐观与勇气深深感动。如果你还没有了解海伦·凯勒，没有读过这本书，那么，让我来给你来介绍。

这本书讲的主要内容是：在20世纪，一个叫海伦·凯勒的女孩一生非常不幸，一生下来就看不清东西，后来又因病听不见声音，不能说话了。因为她无法与人沟通交流，使她恐惧而造成了孤僻的性格再加上父母宠她，她就变得更加任性了，只要谁做了她不满意的事，她就又哭又闹。直到她遇到了一位善良，耐心而又坚韧的莎莉文老师，将海伦从一个刁蛮、任性、没耐心的女孩，培养成一个乖巧、懂事、细心的孩子。刚开始海伦十分调皮，不听父母老师的话，莎莉文老师并没有象她父母那么宠她，海伦不但不配合，反而反抗。莎莉文老师还跟海伦大打出手。终于海伦受到了老师的感染，从此师生二人共同合作，海伦慢慢地变得好学，不停地追问老师一些问题。她的努力感动了上帝，她长大后毕业于哈佛大学，之后她同老师处处奔走，用尽全力，建立起一家家慈善机构，还写了许多著名书籍，被评为“十大英雄偶像”之一。

她一生都是在黑暗的世界中生活。但她不屈服这样的命运，用自己的事实证明命运的好坏，掌握在自己的手中。自己的手中。

书中让我印象比较深刻的，那是关于她自己的一个愿望。如果她拥有三天的光明，她想做的事。第一天她要看人，看他们的善良、纯朴与友谊使他们的生活值得一过。她要长久的凝视她的老师，看看她的嘴巴和鼻子，以及身上的一切。第二天她要看光的变幻莫测和日落是怎样落下去的，它要奔向何方。第三天，她还要看日出。因为，这将是她见到光明的最后一天。看完日出，她想去探索与研究。她将奔向城市，去看看那些有名的艺术馆，她要努力记住这个世界的样子。

的确，我们正常人，真是太幸运了，我们拥有美好的一切———健全的体魄，良好的学习环境，优秀的老师.......从今天开始，我们一定要抓紧每一分一秒，不要让光阴虚度，不要等失去了才懂得珍惜，要像海伦·凯勒那样，不埋怨，不放弃，好好珍惜现在自己所拥有的，奋发学习，以微笑面对恶运，以顽强的毅力克服困难，以杰出的成就显示生命的价值。

这本书里还有许多精彩的故事，你有兴趣的话，就赶快看看吧，相信你一定会收获不少。

**假如给我三天光明读书心得篇七**

看完这本书，我顿时感到无比的乐活。海伦，用自己的坚持，用自己的信念，用父母以及莎莉文老师的陪同，实现了梦想。

海伦学会了五国的语言，学会了说话，还有什么奇迹是我们做不到的?她从人生的低潮，登上了人生的无比高的高潮。而我们也没有经历过像海伦人生最失落的低潮。我们却也可以凭自己的努力登上那美好的高潮。

你们有榜样吗?像海伦那样的榜样。以前没有，现在有了，榜样不是用来崇拜的，而是用来作为目标的。不用学会五国语言，不用考入哈弗大学。只要努力过，只要没有让家人失望过，家人都会以你为荣。

**假如给我三天光明读书心得篇八**

海伦·凯勒被称为“人类意志力的伟大偶像”，她是不幸的，出生仅19个月就被病魔夺走了光明和声音。可是幼小的她并没有放弃，依然坚持着对生命的热爱，也正是这种从天而降的厄运和永不屈服的抗争精神成就了她。

《假如给我三天光明》是一篇写成于1933年的散文。文中讲述了作者虚构自我有三天的视觉以及要做的事。第一天她奉献给了有生命和无生命的朋友;第二天她看到了人与自然的历史;第三天她进入城市，来到了为生活奔忙的人常去的地方。“把活着的每一天看做生命的最终一天”，她没有把时间花费在遗憾和热望中，而是做了许多有意义的事。这本书震撼了全世界亿万读者的心灵，改变了万千人生。

孟子曰：“故天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为，所以动心忍性，增益其所不能。”对苦难的不一样态度往往导致了我们的不一样命运。人生就像打开的潘多拉盒子，一路上要有无数的困难降临，可是苦难筛选留下的也是最重要的东西——期望。

不到最终，任何时候都不要放弃期望。成功根本没有秘诀，如果有，也仅有两个，第一个是坚持到底，永不放弃;第二个就是当你想放弃的时候，请回头再照着第一个去做：坚持到底，永不放弃!应对失败时，请永远记住一个信念：失败的本质就是这世界上根本就没有失败，只是暂时没有成功，只要不服输，失败永远不会是定局。

没有战胜困难的决心和勇气，就不可能获得成功。一个人奋斗目标的高低，是与可能遇到挫折的大小成正比的。正确的人生梦想，会使人在黑暗中看到光明，在平凡中看到伟大，在困难和挫折中充满信心和勇气，在暂时的失败中看到胜利的曙光，知难而进。

一个人能够被毁灭，不能够被征服。海明威说过：“人不是为失败而生的。”在他的《老人与海》中，主人公桑提亚哥就是从来不放弃期望，永不屈服的典范。也许他似乎是失败的——鱼被鲨鱼吃光，可他在作者眼里，在读者眼里，他就是一个胜利者，一个令人肃然起敬的成功者。

人生会出现许许多多的挫折，不要怕，更不要迷茫，正是因为挫折的出现才让我们更珍惜成功后的感觉。好好珍惜生命中的一切，别让你的人生旅途留下一片空白。

**假如给我三天光明读书心得篇九**

提到海伦·凯勒和她的那本不朽名著——《假如给我三天光明》，也许很多同学都不陌生，许多的报刊、书籍中都有对海伦·凯勒及她的这本书的或多或少的介绍。

现在，有许多同学都感到英语难学。的确，我们缺乏必要的英语环境，很难自然而然地学会英语。可是，同学们想到过没有，海伦·凯勒从小就听不见、看不见，但是她一共学会了多少门语言呢?有五门之多——英语、德语、法语、拉丁语和希腊语。更难能可贵的是，海伦·凯勒在根本看不见的情况下，靠用直的和弯的铅丝做成了几何图形的办法学会了几何，并最终以优异的成绩考入哈弗大学德克利夫女子学院。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn