# 2024年我的育儿心得 妈妈对我的育儿心得体会(优质8篇)

来源：网络 作者：紫云轻舞 更新时间：2024-12-19

*人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧我的育儿心得篇一作为一个年轻的母亲，我...*

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

**我的育儿心得篇一**

作为一个年轻的母亲，我经常向我的妈妈寻求育儿的建议和指导。母亲们作为育儿生活中的重要人物，传承着宝贵的经验和教训。我的母亲是在我成长过程中为了我付出最多的人，她的经验是我从小学习、吸取的，是我生活中必不可少的秘诀之一。我在这篇文章中想分享几个我从我的母亲那里学到的育儿心得和体会，这些心得都是我在孩子成长过程中所采用的技巧和方法。

第二段：重视爱孩子的心态

我的母亲教给我一个很重要的诀窍，那就是在育儿方面要拥有健康的心态且爱孩子。一个辛勤工作的母亲和长时间夜间工作的父亲，他们是最需要合理安排和管理时间的人。我的母亲总是试着充分利用时间，去和我互动、玩耍、聊天，这给了我足够的表现自己、抒发情感的机会。因为母亲的关注和爱，我成长为一个独立而且超级可爱的孩子并且也很有礼貌。她教育我包括尊重他人也要有礼貌，尽可能地与他人和好相处、平等相待，这些教诲深深远在我的心里。

第三段：注重培养孩子的好习惯

我的母亲很关注我的生活习惯，并且为我树立了非常好的榜样，她花费了很长的时间来教育我如何保养自己，包括保持身体健康与饮食均衡。她经常教我如何注重身体卫生，换洗衣服和刷牙漱口，这些习惯对今天的我仍然很有帮助。由此可见，这些习惯其实是能够继承下去、并让我们的子孙终身受益的。母亲的关注和教导也帮助我们树立了正确的道德观念，包括要考虑他人利益而不是只考虑自己。

第四段：培养孩子独立自主的意识和能力

我的母亲教给我很重要的一点是如何培养孩子独立自主的意识和能力。作为一个孩子，我们必须自己做事情，尽可能减少对父母的依赖，从而培养起独立性和自主性、自主判断力。我的母亲也教我如何把握学习的机会；让我参与家务、选择自己的娱乐活动、以及如何解决自己的问题等等。这个教育让我在生活中变得更加坚强、更加果断，我也通过自己的努力，成为一个有爱心、负责和能够独立完成任务的人。

第五段：结语

在我所经历的所有的时刻和经验中，我的母亲提供了我所需要的帮助和指导。她的关注、爱与教育，不仅让我成为一个好女孩，并且也是一个好妻子和一个好母亲。当我现在是两个小学龄儿子的母亲，我经常想起我的母亲给我的指导和关注，再加上自己的感触和体会，让我更加坚信母爱是天下最伟大的力量，她们的照顾和付出，将会让我们成为一个更好的人类。

**我的育儿心得篇二**

光阴荏苒，日月如梭，一转眼，女儿 岁了。过去的 年，有成功和喜悦，也有失败和

艰辛，也就是我们陪着女儿一起成长的 年。要说体会就是女儿让我更丰富、成熟和幸福。

我常常不无感激的认为女儿是上帝赐予我的最好礼物，我一定要珍惜她。

听女儿说学校要我

们写一篇育儿心得，我就决心写一篇自己的心得体会，学校举办这样的活动给我们提供了交

流的平台和空间，也是我学习的好机会。

要说教育女儿有什么经验谈不上，我想更多的是谈

谈我教育女儿的一点感

受和对家庭教育的一些想法，就算抛砖引玉吧。

一．

养成良好的生活和学习习惯。

养成好的习惯比作往银行里存钱，你一辈子都会享用

它的利息；

而坏的习惯犹如从人生的银行里贷款，一辈子都要为之还债。

习惯的重要性可见

一斑。而一种行为要固化成习惯，需要 到 周的时间，孩子小坚持力差，这就离不开大人 的指导和监督。

首先要求大人持之以恒，为了养成女儿睡午觉的习惯，在她小时候就按时哄

她睡觉，有时需逼她睡，家人都批评我做事僵化、教条，但我清楚这是养成习惯必须付出的

代价。因为她的路还长，需要养的习惯还很多。

二．父母加强自身的学习。现在大都独生子女，教育子女是摆在我们面前全新的课题。

怎样做合格的父母，我们或多或少都有过困惑。

但只要我们不断的学习提高自己，问题就容

易解决一些。我的做法有三：

1.经常反省自己，哪些地方还需要改进。有时在小孩犯错误的

时候，情急之下处理得不会太好，事后我会反思一下，这样有助于以后问题的解决；

2.与同

事、朋友交流教育子女心得。三人行，必有我师焉。多与别人交流，无论是经验还是教训都

会从不同角度对我有所启发。

3.自己要以身作则，你在要求孩子的同时孩子也在看着你，对

孩子马列主义，对自己自由主义是不可取的。

三．积极配合学校教育。家庭教育和学校教育的目标是一致的，那就是：让孩子健康快

乐的成长。

只是教育阵地和手段有所不同，老师面对几十个孩子，而我们只教育一个，所以

我们责无旁贷的该配合学校教育。

众所周知，学校教育如果离开家庭教育的配合，将会多么 的苍白和无力！

如果家长都很难驾驭的孩子，我们有什么理由相信他会尊重老师，服从管理。

我们就应该相信老师，配合学校的教育。

只有家长配合学校教育，孩子才会听从、相信学校

教育。

特别是一年级属于学规矩的阶段，如果我们的要求和老师不一致时要让孩子听从老师 的安排，然后家长和老师多交流，达成共识。如果老师一套，家长一套，孩子不知听谁的，那么他的内心将是矛盾和痛苦的。

所以从孩子上幼儿园起，我们就一直做到和老师步调一致，共同教育，这样她才会是快乐的。

四

调整家长自己的心态。有时候发现孩不听教，就非常气愤，继而把孩子狠狠的批评

一顿。

以为不这样做就没有尽到家长的责任。

但如果换个角度：

孩子哪天回家指责我们没有

哪个叔叔阿姨挣钱多，官当的大，让她很没面子，我们会感觉如何。家长大部分烦恼都是把

自己的孩子与别人的孩子相比较而产生的，而且我们又总是以己之短比人之长。

我们望女成

凤心切，不时的要以爱的名义给孩子很多负担，让孩子承受不了。

稍逊一筹。我的主张是：家长尽力了，孩子尽力了，我们就是最棒的。

五．赏识自己的孩子。能够鼓励她，赏识她，相信她一路会走得更好。有人总结了历史

上最伟大的赚钱秘密：

将你的钱布施出去，不要期望从你的布施对象那里得到回报，但你可

以预期，回报一定会来到。我认为同理可得：

你想孩子成功吗？那么就从心底赏识他们，可

以肯定他离你的期望会越来越近。

女儿喜欢跳舞，我们就真心地表扬她，结果她越来越喜欢。

赏识孩子关键是需发自内心。套用一句广告词：孩子，没有最好只有更好。相信他们吧，他

们带来的惊喜定会超出我们的期望。

能我讲的不是一些具体的教育方法，没有谈到具有可操作性的措施。我认为所谓教育方法只能解决治标的问题，要解决治本只能靠我们改变教育思维和态度。赏识教育专家周弘说过：态度一变，方法无限。经过这八年我体会到：教育子女是一项巨大的系统工程，需要我们尽心尽力的付出。每个孩子有不同的个性，如何教育她没有学校可学习、没有经验可借鉴。

总之，顺其自然，率性发展，培养她优秀的品质，健康的心理，理解她、感受她，让她拥有快乐人生，是我们培养女儿的心得。我经常听到一句话: 父母是唯一不经过培训就可可能我讲的不是一些具体的教育方法，没有谈到具有可操作性的措施。我认为所谓教育方法只能解决治标的问题，要解决治本只能靠我们改变教育思维和态度。赏识教育专家周弘说过：态度一变，方法无限。经过这八年我体会到：教育子女是一项巨大的系统工程，需要我们尽心尽力的付出。每个孩子有不同的个性，如何教育她没有学校可学习、没有经验可借鉴。

总之，顺其自然，率性发展，培养她优秀的品质，健康的心理，理解她、感受她，让她拥有快乐人生，是我们培养女儿的心得。我经常听到一句话: 父母是唯一不经过培训就可以上岗的职业，伴随着女儿的成长，让我们共同学习分享快乐。

**我的育儿心得篇三**

一直以为儿子是一个很内向、不爱说话的孩子，但某天和儿子的一场扑克游戏改变了我的看法。两人玩的是一种通常称为“争上游”的游戏，这是在中国老百姓中很流行的扑克牌玩法。它的规则是：在每次新开一局时，前一局的负者要向胜者上缴一张最好的牌，以示奖罚。有一局我输了，正好我手上有一张大王，这可是最大的一张牌。想让儿子开心一下，于是我说：“儿子，妈妈给你一张大王。”但儿子并不象想象中那样开心。我问他为什么给他大王还不高兴，儿子说：“我不想要大王，我想要一张小六。”原来他手上已经有三张小六了，再多一张就可以凑成“四大金刚”了。

感慨：我们一直以为自己已经给了他最好的东西了，没想到他需要的不是这个。他有他自己的需要。于是再问儿子：“你是喜欢妈妈给你买电脑、游戏机呢，还是喜欢妈妈跟你聊天、关心你？”儿子没有立即作选择，却说：“妈妈，你再说一遍刚才的话。”

“为什么？”

“因为我想听。”那天，和儿子聊了足足三个小时。

**我的育儿心得篇四**

最近没怎么记录恒恒的成长趣事，不过倒发现儿子有了不少进步。每次我做我自己的事情的时候，他就依偎在我身旁拿支笔和本子，自己对着书上的字，很认真地写起来。虽然笔画不正确，字也不一定认识，可他写出来的每个字都很工整，每当这个时候我都禁不住要表扬一番。而他也很得意的拿着他的作品给爸爸看看。

而我看书写字的时候，他也爱翻翻书，拿支笔写写画画。记得一天晚上，我们坐在被子里面，我看我的书，他拿笔在空白的.纸上写。当时我还以为他乱画而已，没想到过了一会儿他给我看他写的数字，是从1按顺序开始写的，已经歪歪斜斜地写了几排大大小小的数字，我很惊讶。以前我教过他一次，感觉有点吃力，他也不大愿意接受，后来我就没再提过。现在看见儿子这么主动地写了很正确的一串数字，我还是很惊喜的。当然又乘机夸赞一番，他接着写。又过了会儿，写到数字89的时候，儿子说手都酸了，本来要写到100给我看看，现在决定不写了，等第二天继续完成。我对儿子说：“哦，是吗？写了这么多的字，手肯定是酸了。那稍微休息会儿吧。恒恒，你知道写到100以后那种胜利的感觉吗？非常棒的，不知道你想不想要胜利的感觉？”儿子被我的话吸引住了，立马说：“妈妈，那我就写到100好了，看我的吧！”“恩，恒恒加油，胜利属于你的。”我鼓励儿子说道。还剩下十几个数字，他当然没费多大功夫就写完了。

为了让儿子体会成功的喜悦，我让儿子举起双手，我们击掌庆祝。儿子也体会到了胜利美好的感觉，主动要求再次击掌。不管大人还是孩子，做事情都容易缺乏恒心和毅力，往往走到离成功还只剩几步路就放弃，最终无法实现自己的目标。我这么做就是希望儿子懂得做事情要有头有尾，不能轻易放弃自己的目标，成功并不难，只要再做一点坚持而已。

昨晚我们一起洗脚的时候，儿子数数给我听，他从1数到了100，虽然不是很流利，但我还是蛮开心的。也许跟有些小朋友比他算“笨”的，因为有些小朋友对100以内的算术题的加减法都能计算，可我们家恒恒一直把“6”和“9”还分不清楚，而他现在的表现证明他在进步。“99，100”儿子数到最后两个数字的时候，嗓门都提高了，似乎已经走向胜利。没想到，他还接着数，在我偶尔的提醒帮助下，他数到了200。我表扬他进步了，夸奖他有悟性了，他高兴地要接着数数，说要数到300。我对儿子说：“停止，今天晚上只数到200，明天晚上我们再继续数后面的数字。”儿子带着稚气问我：“妈妈，为什么呀？为什么不让我数了呀？”我是觉得孩子有逆反心理，不管什么事情，你越是让他别做，他越是喜欢做，越是要做。坏事情这样，好事情也这样。

我故意阻止儿子学习，让他保留学习的兴趣，让他渴望第二天学习到来的时间。与其逼着他学，还不如让他“求”着我给他学的机会呢，何乐而不为？洗好脚以后，我帮他擦脚，儿子也会主动要替我擦脚，（我受不了儿子的帮助，他擦我脚的时候，我脚心痒痒。）每每这时候，儿子还抢着帮我擦脚，他觉得很开心。按规定我们一起分摊劳动，我倒洗脚水，儿子就拖地，而儿子倒洗脚水的时候，就由我来拖地。有时候我也偷偷懒，找个借口，比如说自己工作一天很辛苦，请他帮忙代劳动，儿子也会欣然接受。我觉着这么做不仅让儿子知道父母亲的辛苦，也给孩子参与劳动的机会，我们也更快乐。

到了床上，我们习惯地看会儿书，儿子拿着笔又开始写写画画，看时间不早了，我命令儿子放下笔和书本，准备睡觉。儿子的小嘴撅的老高，似乎还没尽兴。我暗地里却偷着乐，“就是不让你学.....哈哈”。我这是第三十七计——《欲纵故擒》。有道是：细水长流也！

**我的育儿心得篇五**

奶奶总是嫉妒地说，儿子是养不熟的白眼狼。对他再好，娘一来，谁都不要了。

儿子通常不得罪人，但在大是大非问题上是一点不含糊的。任何时候只要问他，你最爱谁，答案肯定是妈妈。

奶奶就问我，你有什么秘诀，让他这样死心塌地，你一来，他谁都不要了。

我笑说，无他，就是爱。

奶奶也爱，爱他的身体；我也爱，我爱他的心。

儿子跟我藏猫猫，说他会隐身，然后拉开床单把自己藏在床单下，我笑眯眯地乱翻，问，儿子去哪了啊，隐身以后我就看不见你了！

儿子很高兴地钻出个头，让我告诉奶奶来找他。

奶奶一进门，吧唧一巴掌隔着被单打儿子的头，说，你看你，把床弄得这样乱！赶快出来！

儿子不知所措，委屈地钻出来，到一边生气。

我赶紧抱抱儿子，跟他说，你跟奶奶说，没关系的，等我玩玩了，妈妈和我一起收拾干净。

儿子眼泪都要掉下来了，他搞不懂为什么妈妈觉得高兴的事，奶奶生气。

我把儿子打发出去玩，跟奶奶说，小孩想点子玩是好事，说明他在思考，在动脑筋，不会玩的小孩是很难发散思维的。孩子乖，呆着不动并不好，小时候看着好带，其实思维就被固定住了，他被限制着这不许那不许，索性就不思考不去解决问题，什么事都找大人帮忙，他的脑子就废了。儿子会玩是好事，你要鼓励他。

奶奶的表情，也不知道是同意还是反对。

这也是我决定迅速让保姆回归的原因，有了保姆的帮忙，奶奶不那么累于家务，也许就同意儿子在家乱来了。

我对小孩作乱，向来是鼓励的。

我不介意家里乱七八糟，但我介意我的小孩是否享受这种快乐。

乱可以随时整理，而快乐不那么容易捕捉。

读后感：

我家女儿的奶奶也曾多次感慨，还是妈妈生得亲，对她再好妈妈回来就不行！

我以为，是我总是带孩子玩好玩的，吃好吃的，所以孩子才更爱我！而奶奶却常常很严格，说话也有些凶巴巴的。

直到看到这句“奶奶爱孩子的身体，我爱孩子的心！”才发现聪明的六六一语中的。

我爱孩子，所以我希望她快乐，她成长……

**我的育儿心得篇六**

育儿在当今时代来说是一件很重要的事，每个人都会有每个人的育儿方法跟心得，将你的育儿心得写下来吧，交流一下。下面是本站带来的我的育儿心得范文篇 ，欢迎大家阅读。

我们生活的这个世界需要爱心,在幼儿园学习和生活的孩子们更需要爱心,记得一位名人曾经说过谁不爱孩子,孩子就不爱他,只有爱孩子的人,才能教育好孩子。作为幼教老师，教育好孩子是我们的最终目标，要想实现这个目标，就需要我们在日常的保教工作中全方位地奉献出我们的爱心。

孩子上幼儿园是人生的一个重要起点，他从这里开始了真正的社会生活和学习生活。对于刚刚脱离父母怀抱的他们来说，幼儿园是一个全新而又陌生的环境。他们希望得到认可、赞赏、同情、关心和爱护，希望得到老师的爱。这就需要教师用自己一颗真诚、热爱、赏识孩子的心去唤醒、去呵护。多与孩子交谈，多给孩子以爱抚，走进孩子的内心世界，用爱心来浇灌和呵护他们。哪怕只是一道温和的目光，也会让其争当 好孩子 ， 乖孩子 的信念倍增。

作为幼教老师，最大的过失莫过于对孩子没有爱，最大的悲哀莫过于失去了对孩子的爱。在幼教的日常工作中，爱心的体现无所不在。帮忙孩子系好带子、穿好衣服、盖好被子是爱心;尊重孩子、信任孩子、鼓励孩子是爱心 爱心是重要的，有了爱心，我们就会在日常的保教工作中，全身心地投入，把这种博大而宽宏的爱心不断地转换成日常保教活动的耐心，责任心。从有利于孩子心理和生理健康成长的角度出发，不断加强自身幼教专业素质的提高，精心设计好每一个教学活动计划，让孩子在幼儿园健康快乐地成长。

教育技巧的全部奥妙，也就在于如何爱护孩子。给孩子爱心，他就会认可你;给孩子爱心，他就会亲近你;给孩子爱心，他就会喜欢你;给孩子爱心，他就会感到幼儿园如家一般温暖;给孩子爱心，他就会在学习和生活中去关爱别人。请不要吝惜我们的爱心，让我们在幼教岗位上全方位地奉献出我们的爱心，让孩子在爱的海洋里不断茁壮成长。

有幸和大家交流一下平时指导孩子自学的方法感到很高兴。小学是孩子一生学习的起始阶段，很显然这个时段显得尤为重要。这是一个知识从无到有，从有到逐渐加大面的过程。很多人都明白小孩子的好奇心很强，什么都想问个为什么?这个时候我觉得最重要的是培养孩子去弄清问题过程的兴趣。孩子的提问.疑惑，明白的能够用搞笑的比喻或故事来回答，不清楚的能够暂缓回答，比如说容我思考一下，或查一下资料等，千万不要轻易的回答不明白，别烦，因为这样会打断孩子的兴趣，使之心灰意冷，久而久之孩子想明白的由于怕遭到拒绝而变得不想多问了。孩子对去弄清问题的兴趣培养起来了，你会觉得做家长应对孩子的学习很简单，因为随之而来的是孩子学习的主动性。

良好的学习习惯也是自主学习的重要一面，没有章法毫无头绪的学习会使你很被动。因此平时我也很注意孩子的学习习惯，逐渐引导孩子在时间上的安排，比如背诵的时间放在早饭前，做作业的时间放在早饭后或晚饭前，阅读的时间放在睡觉前。孩子很配合使我引导很得力。此刻的他作业没有完成，偶尔他妈妈叫他先吃好晚饭后再继续做时，他都会请求我们等他一会儿，我也觉得有一点道理，一篇

作文

一道题目思考到一半突然停止，肯定不利于今后的学习。小孩子都有顽皮的一面，有时也会因为要玩而出现作业拖拉现象，我会适时的微笑提醒，对于偶尔滥看电视或玩电脑游戏的他一旦被我发现绝不纵容，他的恳求是毫无商量的余地。

引导孩子遇到有些问题时让他自己先思考是我教育儿子的另一方面，最好的结果是由他的嘴巴说出答案或亲手完成。他做错时我会问他为什么要这样做?理由是什么?怎样想的?我绝不会骂他，相反我还会表扬他，然后再告诉他正确的思考方式。如果对孩子有些问题的提问总是直接回答，表面上看是帮忙孩子学到了知识，孩子也简单了，而在我看来不见得对每个孩子都是好事，时间长了有些孩子会产生依靠性，不肯动脑筋，遇到问题就问人，这样对培养孩子爱动脑筋很不利。

孩子的学习是多方共同努力的事，说实在的，在孩子一些学科学习方法上的指导我也很无奈，很外行，有句

成语

叫事半功倍说得好，好的方法会使孩子的学习简单自如，这还要求我平时要多请教孩子的老师，有优秀经验的家长，让我们为培养下一代合格的人才而共同努力吧!

孩子是未来的期望，父母把孩子生下，不光要把他们养育长大，更负有教育他们成人的重责。

但并不是每个父母都是天生的教育家，所以我觉得父母就应主动地透过书籍学习一些育儿的知识和方法，或者经常和别的家长交流学习他们成功的育儿经验。当然孩子是有个性差异的，一些成功的育儿经验用在自己孩子身上却未必有用。记得杰杰上幼儿园的时候有学扬琴的培训班，我问他喜不喜欢扬琴，他说喜欢，于是报了名，但是没多久他就不愿意去了。教扬琴的老师教给我一个方法：预先准备一个孩子最喜欢的玩具，告诉他务必认真听老师讲、跟老师做才能够得到，但是结果是无效。之后在孩子学扬琴这件事上我分析是孩子不感兴趣，理智地放下了。所以家长更要学会在和孩子相处的生活点滴中去体会、分析、总结适合自己孩子的育儿经验。

父母还应注意：自己平时的言行举止对孩子的影响是十分大的。孩子的身上有父母的影子，不仅仅仅有遗传的因素，还有就是父母言行举止潜移默化的影响。有一个笑话：妈妈问儿子：“明明，你的练习本是哪来的”儿子回答说：“学校办公室没人时顺手拿了两本。”妈妈很生气，骂儿子：“谁叫你偷的我从办公室拿回来的还不够你用吗”所以父母在因为孩子的不良言行举止责骂他们时，要想想自己有没有职责。当然如果期望自己的孩子拥有诸多优良品质，那么父母就就应做好榜样，言传不如身教。

在孩子生活、学习习惯方面的培养上我觉得贵在坚持。这一点我深有体会。我的孩子有很多坏习惯，比如邋遢、做事拖拉、自理潜力差等等，这都是我的职责，等发现问题要改变过来那是相当的困难。所以我自认为不是个成功的母亲，但是孩子有两个优点是我至今都为之骄傲的：一是善良。善是为人根本，我鼓励孩子的善举，让他感知与人为善是完美的。二是爱读书。孩子小的时候我陪他一齐看书，等他自己识文解字了，需要我当听众的时候我从不吝啬我的时间和赞扬。

以上是我陪伴孩子成长过程中的一点个人心得。什么是好的育儿方法没有现成的标准，我觉得孩子的成长给了我们大人重新学习的机会，为人父母就应珍惜这样的机会和孩子一齐快乐成长。

共

2

页，当前第

1

页

1

2

**我的育儿心得篇七**

当说到这个问题的时候我在想：“我到底有没有把我的爱平分给每一个孩子了呢？”每一个孩子长着不同的脸，有着不同的性格，不同的特点他们都是不一样的，面对着这么多的孩子们我该怎样教育他们呢？我从观察每个孩子做起，每个星期我会仔细观察一个孩子，把他说的话和做了什么奇怪的事情和在我对他实施了教育方法后他又是如何改变的都用笔记着，等过了一个月在看他是否有进步了。

我有一个习惯就是每天会孩子们自由活动的时间，在这期间孩子们可以跟小朋友们互相交流例如：

1、在家里发生了什么事情？

2、你在家喜欢干什么？

3、每天放学后你喜欢做什么？

等等一些问题、刚开始他们不清楚什么叫自由活动，我就告诉他们抛给他们问题请他们互相交流，慢慢的孩子们都知道了，每次只要说休息五分钟，孩子们就高兴自由的说了起来，每当这个时候我都会静静的坐在他们的周围，仔细的倾听着他们的所互相交流的事情，发现他们说的话讲的事情都很有意思，好几次我都忍不住插上几句，我认为这是一个锻炼孩子们语言发展能力的好的交流点，他们也慢慢的喜欢说、敢说、愿意说。

多给孩子创造机会，适当的表扬他们增强他们的自信心，多锻炼他们的表现能力，在这方面我采取的是从学号开始，每个孩子都有机会说、表演、得到表扬，经常带着他们去玩，让他们心情愉快，在日常生活中经常会有孩子突然跑过来问你问题，不管我正在干什么，我都会马上停止，耐心的为孩子们解答，做到对每一个幼儿的问题都有求必应。多给那些内向的孩子们机会帮他们找回自信心，生活中经常抱抱他们和孩子们打成一片、说悄悄话谈谈心等，多用爱的方式去教育他们，他们会更容易接受和理解，在我心里每一个孩子都一样的，我深深的爱着他们、用心教育着他们，让每个孩子都能感受到老师的爱，也公平的将“我的爱平等的分给每一个孩子”。

**我的育儿心得篇八**

接到季老师的电话，让我写一篇育儿心得，和大家一起分享一下我的教育经验，我真有点受宠若惊。其实，我也只是一名普普通通的妈妈，一名典型的理科生妈妈，凭着自己并不细腻却又十分真实的内心情感，陪伴着宝宝的健康成长。我也曾经十分困惑，在这里，我只是分享一些我做妈妈这个角色不断成长后的一些体会。

首先，教育孩子本身就是父母的一种学习过程

从宝宝出生的第一天，也是我们做爸爸妈妈的第一天。现在宝宝几岁了，我们做爸爸妈妈也就几岁了。爱孩子是每一个家长的本能，但如何教育孩子我们做父母的也是从零开始，慢慢通过实践从而自我修正的一个过程。

每个宝宝都是爸爸妈妈爱情的结晶，都是家长的宠儿，因此家长都对宝宝充满着希望，希望宝宝能实现父辈没能实现的一些愿望。我也是一样，原本我对我家宝宝的期望是要有语言天赋，要文采好，唱歌好，将来做个主持人，上台随便表演个节目都能技压群芳……这是我苦战职场后得出的经验。于是我把这些都幻想能在我宝宝身上实现。但不知道各位家长有没有发现过，你对孩子的希望不可能就真的如你所愿。当我发现宝宝的语言能力不强，又不喜欢唱歌也不喜欢跳舞，心里真是十分失落。但只要这时，宝宝叫你一声：“妈妈……”，你看着宝宝天真无邪的表情，你所有的失落和不快就会烟消云散，这就是亲情的魔力。每每在样的情况下，做妈妈的我就会“长大”一些，也会变得更为“懂事”些。

我也经常会听到有些家长会抱怨自己的孩子：“你怎么这么笨那，你看看谁什么都会……”其实这样的话是很伤人的，不仅伤害了孩子内心，也会伤害父母与孩子之间的感情。其实每个孩子都会有自己的缺点，但也会有很多优点。如果你不能发现自己宝宝身上的优点，一味暴露批评他的缺点，这样不仅否定了你的宝宝，而且也否定了你们自己。因此，要擅于发现宝宝身上的优点，给宝宝一定的信心，也给自己一些信心，大手拉小手，宝宝、妈妈一起共同成长。

其次，要培养好的阅读习惯，远离电视、电脑

现在的孩子是幸福的，因为有这么多的动画片可以看，还有电脑游戏，ipad游戏可以玩。可是现在的孩子似乎也失去了很多，失去了与“绘本”作伴的宝贵时间。我家宝宝从中班开始，每晚睡觉前阅读绘本，这个习惯已经保持有一年多了，通过大量的亲子阅读，不仅使得宝宝的识字量增加，而且知识量也大了很多。阅读每本书时，我们都会念作者的国家、出版社等，床旁边墙壁上的世界地图和中国地图为寻找这些国家提供了方便，我们宝宝已经很清晰的了解世界各国的地理位置，以及中国各身份的位置。在此，也向各位家长推荐一个“弗朗西斯读书俱乐部”，俱乐部里有一千多本适合我们宝宝年龄段的中英文绘本，通过交一定的年费，就可以借阅，每次借八本，我们参加已经有半年多了，每周八本的阅读量几乎雷打不动，有兴趣的家长可以与我联系。

再次，养成良好的生活作息和学习习惯

大班的宝宝，马上要升小学了，与其在外面不停的上各种拼音班、数学班、认字班，我觉得培养与小学接轨的生活和学习习惯更为重要。周一至周五，除放学回家可以看一集动画片适当休息以外，晚上其余时间都是不看电视和玩游戏的。此外，还要在吃晚饭前完成一页的写字练习，从而培养宝宝回家后主动写作业的习惯。而在晚饭后呢，则是快乐家庭学习的时间，我们一家人其乐融融的跟着宝宝一起向宝宝爸爸学习下象棋，或打打牌，锻炼思维能力。再小憩片刻后，就是优优的弹琴时间了。弹完后就喝奶洗漱，上床讲故事，并且培养早睡早起的习惯。而每天早上起床后，我们还安排了十分钟的晨读时间，虽然只有十分钟，但需要每天的坚持，每天坚持就一定会有收获。而周六周日则可以放松一些，上午首先要把弹琴和学习做完，而下午就是尽情的玩。我总是安排了很丰富的活动，如好友聚会，如农家乐拔萝卜，嘉定每个公园轮流约着好友去玩，有时候还会去市区逛逛等等。我们宝宝经常会说这么一句：“先苦后甜，苦都没那么苦了，反而甜变得更甜了。”

最后，要和宝宝做朋友

每个小家庭里，爸爸妈妈扮演着不同的角色，总有一个人抓学习，一个人搞气氛，一个人唱红脸，一个人唱白脸。自问我们家没有“虎妈”，也没有“鹰爸”，但有时候我的教育还是比较严格的，经常需要孩子的爸爸出面综合一下。我有时候也会不停的反省自己，希望能和宝宝做朋友，我做的第一件事情就是蹲下，蹲的和宝宝一样高，然后看看宝宝眼中的世界，每每这个时候，我的心情总是百感交集的。要真正做到和孩子做朋友，真的很难，就犹如让你一直蹲着看世界一样。但是我想说：宝贝，妈妈愿意和你做朋友，和你一起成长!也愿意时常“蹲下来”看看你眼中的世界。

时光飞逝，我的儿子已经四周岁了，是实验幼儿园贝贝四班的孩子，想起养育他的点点滴滴，有辛苦，但更多的是快乐与幸福。孩子的养育是一门学问，我一直在学习摸索。虽然网络上充斥着众多的育儿经验，也邮购了不少育儿方面的典籍，那些堪称完美的育儿理念在具体的实践过程中总是步履维艰，因为每个孩子的成长历程都不尽相同，在照搬经典的过程中总感觉孩子不按套路出牌。因此，随着孩子年龄和阅历的增长，我也是不断在修正我的育儿理念和方法。恰逢幼儿园要求父母交流育儿心得，我就简单的谈一下这几年养育我家宝贝的一些体会。

一重视教育

现如今，怎样如何引导孩子身心健康、快乐幸福地成长就成了育儿的重中之重。我秉承的育儿理念是身心健康的成长比学习知识更重要。在孩子还没入园以前，我就买了许多故事书，比如《安徒生童话》、《格林童话》、《婴儿画报》等，每天都是伴随一个个既优美动听又蕴含哲理的童话故事入睡。直到现在，孩子每晚都必须听完至少一个故事才肯睡觉。孩子最喜欢的影片是《喜羊羊与灰太狼》、《逗逗迪迪历险记》、《果宝特攻》，我希望他能从童话的精彩中感悟人生的真善美，培养他自由、乐观、积极、快乐的人生态度，有益于未来成长的习惯。而对于教他学写字、学拼音等，我则不是那么热衷。

我家的宝贝还算是个比较懂事的孩子。因此在和儿子相处时，我们都能够尊重他的选择，而不是一味地干涉限制;对于他的要求，只要不涉及原则性问题，一般都尽量满足，只要不会发生危险，就不会去阻止。家里没有他不动的东西，家里的电脑、手机当然更是逃不过，但对于那些存在危险的东西则是严肃告诫他不能碰。每次去商场看见玩具，如果我已经告诉他今天不买玩具了，他从不要求要买;有时还会遗憾地说“这个很好玩，我看一下就好了，妈妈?”，听着还真是想笑，但也很欣慰。

三 肯定孩子

我一向认为，鼓励比训斥能让孩子更优秀。所以，我在家庭教育这方面，基本上都是奉行这一原则。大事小事，只要他肯做，我都会给予表扬。完成得出色，就对他的成绩进行肯定，并告诉他为什么表扬他。如果完成得不如人意，我也先对他的精神进行表扬，再指出需要改进的地方，一般情况，他都会愉快的改正。

四 以身作则

父母是孩子的第一任老师，一言一行都在时刻影响着孩子。因此，父母一定要言行统一，要求孩子能够形成的品德，自己就应该先拥有。

五 多陪孩子玩，让孩子生活在爱的氛围

一个健康心理成长历程，是不能缺少爱的。我们可以看到，长大以后的问题小孩，多数是在缺少爱的环境中长大。所以我希望自己的儿子在一个充满爱的环境中长大。我和他爸爸一般都是两个人同时陪伴他，跟他一起玩，一齐游戏。我们很少把工作带回家，即使是有当天做不完的工作，我们都是等孩子睡后再加班。孩子在家不管作什么，我们两个人都尽心尽力当观众，为他取得的每一个小进步摇旗呐喊。

六 良好的生活习惯

我觉得良好的生活习惯对身体的健康，心理的成长都很重要。要让孩子养成好的习惯，就需要对他制定一些规则。而在这过程中，我们都使用商量的口气，征求孩子的意见，让他感觉和大人是平等的，这样更容易激发他做事的主动性和积极性。例如吃饭不准看电视、看电视时间的控制上、睡觉前的洗洗刷刷等等。他非常积极的配合，每天需要他遵守的都欣然完成。时间一长，习惯就成为自然。在平时的教育中，我们尽可能地引导孩子自己去决定做什么，什么时候做，尊重他本人的意见，让他觉得这是他想要做的，而不是我们家长强迫他做的。这样，孩子就会在快乐中自觉地去游戏、学习和成长。

总之，作为父母来说，教育孩子是一生中最大的投资和工程，多责一分，多溺一分都怕影响孩子的健康成长，很多时候会谨小慎微，而很多时候又觉得惘然无助，不知该如何处理。看到孩子聪明活泼，有趣可爱的举动，常感到作为父母的骄傲和欣慰，而看到孩子固执不听话，做错事不肯认错，会觉得烦躁和气恼。自从有了儿子，生活总是在这两者间徘徊，有欢笑，有生气，但更多的是希望……我相信，只要不过分宠爱，不过分期望，不求全责备，让儿子在快乐幸福中健康成长，他一定会成长为让我们骄傲的人。

共

2

页，当前第

2

页

1

2

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn