# 最新夜深人静一个人孤独的说说(汇总13篇)

来源：网络 作者：逝水流年 更新时间：2024-12-08

*在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧夜深人静一个人孤独的说说篇一1、孤单是一个人的情况，孤独是内心的伤感，哪怕曾经经历不孤单，满心回...*

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

**夜深人静一个人孤独的说说篇一**

1、孤单是一个人的情况，孤独是内心的伤感，哪怕曾经经历不孤单，满心回忆亦是满惆怅。

2、静静的坐在荧屏前、熟悉的打开曾经留下的片段。原来当初最纯真的自己，早已被遗忘在那段风逝的岁月中。

3、你是不是也觉得，为什么每个人看起来都过得那么好的样子，只有你，糟糕得不像话。

4、一个人的夜晚，很美，也很孤单，但此时此刻的我，好想你！

5、总是在深夜里胡思乱想，在夜晚里偷偷流下眼泪，又独自承受一个人的夜晚。

6、苦恋一个人的黑夜啊，黎明依然距我很远。我不知道风能将我带到何方。

7、即使深夜一个人哭泣，也不要在别人面前哭。

8、一早醒来，没有别的，只是有些想你了。也不知道到独自一个人熬过了多少个夜晚，有些事，就那样的烙在了心里、当然，尽是关于你的。

9、后来许多人问我一个人夜晚踟蹰路上的心情、我想起的却不是孤单和路长，而是波澜壮阔的海和天空中闪耀的星光。

10、那个雨夜，当风起时，流水迷失了方向，苍茫中的我已错过人生至重。

11、这个城市的夜晚和白天一样热闹、我一个人打卡式地满城溜达。当我独自翻开那些逐渐模糊的记忆，发现再也找不到留下的理由。

12、一个人的夜晚，不需要刻意，一个人的爱情、不需要勇气、一个人的世界、没有感动也没有漠然。

14、有一种抑郁叫做微笑抑郁！看起来阳光灿烂，一个人的时候无比孤单！外在看起来很坚强、当夜晚降临，放一个人的时候，忽然之间就会有莫名的酸楚！

15、夜深了，思念在不为人知的暗涌着、疼痛也惊天动地的撕裂着！

16、其实你知道，任何一份需要你花尽心思去讨好的感情都不会撑的太久、毕竟感情是互补的，一个人主动久了也会累的。

17、朋友说你是一个人孤单吧？其实并不是孤单，一个人的夜晚总是会想很多，一个人的夜晚总是会不由得害怕，一个人的夜晚总是会难以入眠。

18、从早晨到夜晚都是我独自一个人在走，可是却在临睡前想到了你，想到曾经一起度过的每一个夜晚。

20、一个人的夜晚总是那么安静，静到你能听到烟在指间燃烧的声音！

21、孤单是一个人的狂欢，狂欢是一群人的孤单！

22、夜，静了，烟还没熄灭、酒还没醒，耳机里传来了悲伤，静静的闭上眼睛、那些曾经，依旧在浮现，然后，泪，自然而然的流出来！

23、落寞的夜晚下一个人吹着冷风安静的想着过往的种种

24、只有我一个人的夜晚，太可怕。没有你我连睁开眼都觉得可怕。

26、他去打游戏了 我自己在家 不知道什么时候会回来 可能夜晚又是我自己一个人睡。

27、听着悲伤的歌、想起不该想的人；看着幸福的戏，忘却不该忘的人。

28、一个人将孤寂留下，一个人将夜晚延续、一个人将生命沦丧。

29、真正的失望、不是怒骂，不是嚎啕大哭也不是冲你发脾气、而是沉默不语、是你做什么我都觉得和我再也没有关系。

30、每个失眠的夜晚我都想听听你的声音、你的声音能给我安稳感、但是为了不打扰你、我选择一个人失眠。

31、黑色，是最绝望的颜色，它总是给人压抑的窒息感，让你无可适从。

32、喜欢一个人走在五光十色的夜晚，也喜欢一个人趴在窗口看星星，这应该都是小时候留起来的习惯吧。

33、有多少人在夜深人静的时候偷偷的哭泣，在早晨醒来的时候却依旧面带微笑。

34、深夜里、渐渐爱上了尼古丁的味道，一个人的夜晚，只有香烟陪我度过。

35、多么寂静的夜晚，一个人走在回家的路上。路过一对情侣心中淡淡的忧伤，能温暖我心的只有那手中的啤酒！

36、夜晚是一个人的心更是一个人的情。

37、嗨，亲爱的自己，你还好吗？在这样的夜晚里、一个人静静的。你还好吗？你无处安放的敏感脆弱，你包裹着外壳。别害怕，再孤单也要长大。别说话、骄傲的沉默吧。

38、一个人的夜晚很害怕，你说我不怕黑很坚强。其实我表面上看起来坚强、但内心却非常脆弱。

39、害怕失去，害怕被抛弃、害怕一个人的夜晚，却还要故作坚强、眼泪都出了眼眶，却还一直在笑，到底在逞强什么。

40、孤独是一个过程，贯穿人一生。

41、我不喜欢一个人的夜晚，却习惯了一个人的夜晚。

42、不喊痛、不一定没感觉。不要求，不一定没期待。不落泪，不一定没伤痕。不说话、不一定没心声。

43、害怕独自一个人的夜晚，但是却又害怕你嫌我幼稚。

44、那个夜晚，一个人躲在角落里抽着那香烟，烟雾缠绕在身旁、而你在哪里…………

45、明知道想念是深海还一头扎进去，你说这算不算自取灭亡。

46、如果你在乎我，自然会找我，如果你不在乎我，即使在一个安静又失眠的夜晚，你也不会想到有我这样一个人。

47、我早已习惯夜晚一个人、敲打着属于我的你的回忆。

48、一个人的孤单，寂寞，会聆听花开的声音，会呼吸泥土的气息，会触摸星辰的温度。清风徐徐，寂寞花开、暗香盈袖，欣然于心。

49、喝醉了才知道你最爱谁、生病了才知道谁最爱你。有时候，最适合你的人、恰恰是你最没有想到的人。

50、深夜当你一个人、观赏天际时，你会发现夏日的夜晚比冬天还冷。

**夜深人静一个人孤独的说说篇二**

2、有时候一个人选择了行走，不是因为寂寞，仅仅是因为听到了心底的声音……

3、一个人的寂寞在于孤独，俩个的寂寞在于想念。

4、我学会在这座城市之中来回穿梭，学会了寂寞，学会了一个人生活。

5、我不寂寞，我只是一个人而已，在我的世界里有我一个人就好，已经足够热闹。

6、一个人不寂寞，想念一个人才寂寞。我说，来，抱抱。于是我把自己裹在被里，闭上眼！

7、一个人寂寞想念。一个人烛光晚餐。街头游走浸染着谁的心伤。

9、t成长，就是一个人学习寂寞，拥有寂寞，再练习不寂寞

10、在亲情以外，没有谁人能够轻易而又不求回报地为一个人付出一段寂寞的等待。

11、品着寂寞的酒，回味一个人的世界。

12、也没怎么寂寞一个人也算不想说话可以只回句呵呵

13、如果你不信任，我也习惯了一个人孤独寂寞，就请忘记我，忘记一切的一切。

14、寂寞的时候我只能一个人唱情歌，想你的时候唱着情歌流着泪。

15、我一个人孤独伤心难过寂寞的时候你又不在

16、今晚，一个人，一根烟，一瓶酒，一袋瓜子，一个人的寂寞！

17、当一个人寂寞的走在路上，看见别人恩爱走在一起，我也只会淡淡的笑下吧

19、别在喜悦时承诺，别在悲伤时回答，别在愤怒时决定。习惯寂寞以后，一个人就是全世界。

20、你不是一个人在战斗有个小三伴你长长久久不寂寞！

21、其实一个人很好，就是有点难过、有点寂寞。

22、孤孤单单一个人角落，只有寂寞陪着我；纷纷扰扰无聊的生活，总让人有些困惑。

23、你宁愿一个人寂寞,也不愿意搭理我

24、世界很大，别一个人躲在角落里。一个人的世界不管是多么坚固的城堡，也会因为寂寞孤独担惊受怕。

26、寂寞，孤单，难过，伤心，无奈，痛苦，我却只能一个人承受，因为我不相信任何人，也不希望任何人相信我。

27、走不出的路口，一个人一瞬间淹没在人群中。寂寞的路口，一个人一转眼走进了回忆漩涡。

28、寂寞的人总是记住生命中的每一个人，正如爱人彼此的思念对方。

29、谁都会有寂寞，想念一个人的时候。那些曾经的回忆犹如流水一般，一去不复返。

30、也没怎么寂寞一个人也挺不错

31、喜欢一个人有时候真是世界上最寂寞的事情。

32、一个人的晚餐无聊寂寞

34、一个人的世界，宁愿忍受太多的寂寞和痛苦也不愿意跟任何人提起。

35、黑色能不寂寞、关上灯一个人失落、抬起头、对天空露出笑容、不在关心你的所有

36、一个人时光，难免有些许的感伤，有寂寞陪伴，所以不会太过孤单。

37、一个人的时候总爱戴着耳机听歌是怕寂寞

38、不是寂寞寂寞就好，而是有些事一个人真的也可以

**夜深人静一个人孤独的说说篇三**

孤独的夜，蛐蛐叫，篱笆里面肯定不少；弯弯的月，天上跑，云进云出好象要逃；我看见，一缕月光跑下来，蛐蛐的位置发现了，看我，一招蛤蟆功，谁也别想逃。忽然间，感觉手心有痛觉，眼泪哗哗流出来。别出声，小问题，只是树枝划破了皮。

孤独的夜，好烦恼，背诵的任务完成不了。天空的云，全部黑了，老师说是雷雨前兆。忽然间，一道闪电划天边，霹雳接着响耳边。看我，忽然一哆嗦，撒脚就开跑。爷爷说，电闪雷鸣要回家，妖魔鬼怪全出行。亲亲爷爷，在家吗？今晚千万別去串门！别害怕，男子汉，今晚做个大英雄。

孤独的夜，孤独的月，什么时候才能长大；孤独的夜，孤独的黑，什么时候才能不怕；孤独的夜，孤独的人，不要丢下蛐蛐好吗！

**夜深人静一个人孤独的说说篇四**

1.一个人玩儿吧，觉得孤独，去社交场合里跟人装熟吧，更痛苦。当代青年的一种常见病。

2.多想告诉你，其实我过得没那么好，还是会经常想你，经常梦见你，只是时间让我学会了闭嘴，因为我知道，很多路都要一个人走，大概孤独是常态，熬过去就好了。

3.成熟就是，以前屁大点事就多愁善感，现在即便千山万水，单枪匹马也可以应付得来。有些路只能一个人走，这不是孤独，而是选择。

4.你要尝试走一个人的路，享受一个人的时光。孤独到深处，孤独就成了铠甲。

5.我们需要的，从来不是“你可真是够坚强的。”或者是“你那么厉害，肯定没事的啦。”之类的废话。因为，如果有得选择，在想要借酒消愁的时候，没有人想等到周末再喝醉。也没有人愿意，在非常难过的时候，还是自己一个人孤独的撑下去。

7.一个人久了，便不会觉得孤独，只会感到悲伤。——《夏目友人帐》

8.原来的我总以为一个人太孤独，做什么都很尴尬，现在才渐渐觉得，有时候一个人也挺好，可以静静地思考，想做什么做什么，不用迎合，一个人可以很安心，和好朋友在一起也可以很快乐。

9.在冬季的清晨一个人奔波，也许有点寒冷和孤独，但能在巴黎如此美好的火车站，以一份健康美味的早餐开启一天，这样匆匆也许劳累，但是没有辜负时光！

10.人生啊，终究还是一场一个人的旅程。无所谓拘束或者放纵，无所谓孤独或者自由，还是找自己的路，最踏实啊。心之所向，素履以往。我知道，我所求的，在心中，而我的心，在远方。人生如逆旅，我亦是行人。只愿，始终在路上，又能不被俗事所扰，如此方能不辜负。

11.一个人待久了就会发现还是和大家一起开心，曾经一度迷恋红楼梦，小时候会把身边人套进书里人物。很多年，看了一遍一遍一遍之后，其实，那里面的每个人物都是一个人，一个从始至终都孤独的灵魂。

12.一个人吃饭，一个人上课，孤独得像条狗。

13.你最后的一吻，我心都快化了，到现在都还记得，我永远是那么的犹豫，如果当时不是想着你会难做我应该留下来的，仍旧是热闹褪去后，一个人独自面对无尽的孤独。

14.一个人上街，一个人吃饭，一个人看电影，或许是孤独或许是成长。

15.师父说，孤独不是与生俱来的，而是从你喜欢上那一个人开始，如果不曾遇见，你本可以忍受孤独，然而短暂的温暖，让你的孤独更加荒凉，治好了你的忧郁，而后，赐你更大的悲伤，她离开，你不难过，难过的是她曾来过，若时光重来，最好不相知，如此，便可不相思。

**夜深人静一个人孤独的说说篇五**

1.有一天我遇见了过去的自己，我一定一巴掌扇上去，你真的做的太多错事了。

2.我们曾经那么信任彼此，如今却因为一些流言蜚语各自分飞，多么可笑。

3.习惯是一个很可怕的东西，因为习惯，会觉得理所当然。因为习惯，没有人去想如果失去是什么模样。

4.记忆是一首歌，忘了词也能哼得出它的旋律

5.你我之间的距离，就像一个在赤道，一个在南极，只要你我忍住不拥抱，我们的世界就不会倒。

6.我相信一个人一辈子说过最多的谎话就是别人问你怎么了你却逞强说：\"没事\"

7.离开我就别安慰我，要知道每一次缝补也会遭遇穿刺的痛。

8.真正的爱情不是一时好感，而是明明知道没结果，还想要坚持下去的冲动。

9.就这样吧，从此山水不相逢。

10.到不了的就是永远，忘不了的就是曾经。

11.从未有过这样心情,哭不出来又笑得勉强。

12.你是刺刀又是烈酒，刀刀入心口口昏厥。

13.非你不爱是我久治不愈的病。

14.当初植入骨血的\'亲密，如今怎么会变为两两相忘的冷漠。

15.过去的不再回来回来的不再完美。

16.你在我特别关心里面、却不在我的最近访客里面。

17.最使人疲惫的往往不是道路的遥远，而是你心中的郁闷

18.思念在躲避,却依然逃不过回忆

19.再精彩的生活，总有归于平淡的一天

20.让你难过的事情，有一天，你一定会笑着说出来。

**夜深人静一个人孤独的说说篇六**

2、几年后，你依然是你，而我不再是单纯的我了。

3、他给的爱，渺小的如尘埃，却让我一直怀念。

4、一别如斯，常常别一次，就错了今生。

5、有些话，我一说出来就后悔了，可惜却不能收回。

6、失去了你我一无所有，还能再得到什么失去什么。

7、明明那么真实的幸福，醒来却全是假的。

8、泡沫虽美，但却易碎

9、现在的感情，我已无力诉说。

10、不是我们没有可能，是我太没信心站在你身旁。

11、我们之间的爱轻的像空气，而我依然承受不起。

12、只有沉浸在哀伤中，才感觉做找回了原来的自己，真的是习惯了。

13、我们剩下的只是，各自单向行的轨道。

14、迩熟悉的身影，成了我够不着的回忆。

15、善于假装自己，来掩饰自己内心的空虚。

16、才发现的，回忆只是思念的\'借口。

17、伤心又如何，谁叫心里只有你一个。

18、只怪我太轻易相信别人，最后被玩得团团转。

19、苦笑，笑到流泪；微笑，笑到无助；傻笑，笑到麻木

20、我给自己编了一个谎，我要他承认他是爱我的

21、如果我爱上的是你的笑容，那要怎麽收藏，要怎么去拥有？

22、我不能忘记你，因为忘记你，我就不再是我自己。

23、当时的我是真心的，只是后来在也找不到你的心。

24、不是太倔强，是怕软弱后，没人给我肩膀。

25、你突然点醒我，我们相识的时间能够以年计算了，你找到了你爱的，而我，还在原地徘徊着。

26、一次一次的失去，我的世界再次化整为零。

27、从来都是隐身着，因为我知道就算我在线也没有人愿意理我。

28、对你最后的欺骗，是我最后的尊严

29、总以为时间会过滤一切，原来只是自己一昧的在逃避。

30、为什么越相信谁能依靠，越换来又一次灵魂寂寥。

31、当你真的离开我的时候，我才知道，我们真的回不去了。

32、拼命的挽留，最后却换来一句请放开手。

33、原来，我们一直都很幼稚。

34、回忆再美好，又怎么样，能重来一次么？

35、我恨，恨自己让他走进我的生命之后再走近我的心中。

36、你离我那么那远，隔着几座城市

37、若真不能给我太多，请离开时不要对我太好。

38、不负责任的放下心中的那份执着。

39、我爱你是因为你是我心中理想的对象，晚了一步，便永远得不到。

40、没有你，我的心情写给谁看，我的签名为谁而换

41、找不到我想要到，写不出我想说的。

42、爱不能有理由也不能无理由，爱真的好难做到

43、该怎么忘记你们牵手站在一起的画面。

44、三个人的爱情太拥挤，那么我退出好不好？

45、如果可以，下辈子请像我爱你一样爱我。

46、她也只是不经意的加速了我们的结束。

47、你在最南之北，我在最北之南。

48、爱情失去的这般快，我连备份都措手不及。

49、世界上肯定有另外一个我，做着些我不敢做的事。

50、曾经的海枯又石烂，抵不过你最后一句好聚好散。

**夜深人静一个人孤独的说说篇七**

1、当你做对的时候，没有人会记得；当你做错的时候，连呼吸都是错。

2、时间可以治愈一颗受伤的心，同时也可以撕裂一颗等待的心。

3、孤独不是故作姿态，孤独是一种心境。沉默未必是孤独。

4、我已经不敢再去窥探关于你的一切了，即便神经纤弱时，还是不由自主的想到你，可理智会第一时间站出来告诫我：你毫不在意。

5、人世间有一种爱，没有奢求，没有谁对谁错，亦不怪缘浅情深。

6、分手后不可以做朋友，因为彼此伤害过；也不可以做敌人，因为彼此深爱过。所以我们变成了最熟悉的陌生人。

7、我没有所谓的避风港，即使风再大雨再狂我都得独自走一场。

8、喝醉了就吹风，饿了就躺着，困了就闭眼，孤独了就入眠，反正你只有一个人。

9、犹犹豫豫的我们该往哪走，不知挣扎了多久，一切都不在是原来，也不能回头。

10、一切都很平淡不觉出彩。

11、一个人的时候，总会默默的找个寂静的角落，来缓解被生活压迫的喘不过来气的心情。

12、一个人久了，就学不会怎样去接纳另一个人了，不喜欢孤单，却更害怕辜负。

13、最深的孤独是站在人群中而哑口无言。

14、我以为一个人可以很快乐，没想到却是寂寞横生。

**夜深人静一个人孤独的说说篇八**

1、抽烟不入肺，喝酒不入胃，浅尝辄止，切勿沦陷。

2、当抽烟的人想戒烟了，那多半是病入膏肓，极少数是爱上一个人了。

3、一个人寂寞，才抽烟。不想让你看到，才躲厕所里。

4、吸烟有害身体健康，但有促于心理健康。

5、一个人的时候我学会了喝酒，一个人的时候我学会了抽烟，慢慢的我变坏了。

6、曾经为了一群人而吸烟，现在为了一个人而戒烟！

7、抽烟的男人有一种苍凉的美感，寂寞深沉，让人想起岁月的尽头。

8、之所以不化妆，是因为不会，之所以不抽烟，那是男人的特权。

9、一个人消魂的抽着烟，周而复始的听着同一首歌，就如同空气糜烂在呼吸里。

10、一个人抽烟喝酒爬山过河唱歌跳舞满地走，一个人悲伤喜悦自敛放纵友善狰狞难回首。

11、抽烟的姿势越来越熟练，爱人也越来越随便。

12、一个人抽烟一个人苍老，一个人爱一个人反复死，年年岁岁一砖一瓦拆穿自己。

**夜深人静一个人孤独的说说篇九**

1、没有什么能比内心更辽阔，每一个人都会一闪而过。

2、立志在坚不欲说，成功在久不在速。

3、城市愈大，就愈感到孤独。年纪越大，就愈感到孤单。

4、愿世间所有的分道扬镳都是为以后更好的重逢做铺垫。

5、有没有人和我一样，常常被人误解，可是又懒得解释。

6、真正的平静，不是避开车马喧嚣，而是在心中呵护一朵花开。

7、花凋零荒芜不了整个春天，一次挫折也荒废不了整个人生。晚安!

8、不想费力去经营任何关系，日子那么长，总会遇得到合拍的人。晚安!

9、要无忧无虑地去抒情，去歌舞狂欢，去向世界发出我们的声音，我一个人是不敢的，我怕人家说我疯、有了你我就敢、只要有你一个，就不孤独！

10、跟着自己的心走，再孤独也是自由。

11、可是享受孤独，还是会孤单，只好把自己变得越来越强，可是再强的人，还是会孤独。

12、最寂寞的距离是时迁境迁，最孤独的路途是贴心将你收藏。

13、你怎会如此大意将你名字放在我心里没带走。晚安!

14、我缅怀的不是你喜欢我的心情，而是我曾想起你的孤独。

15、和喜欢的人互道晚安，这是一天里最后的甜。晚安!

16、忍受不了孤独，怎么会有后面的狂欢。

17、我习惯了孤独的感觉，但有时候还是会觉得孤单，但是我知道，我从来都不是一个人，我也永远不会是一个人。

18、当你孤独时，风儿就是我的歌声，愿它能使你得到片刻的安慰；当你骄傲时，雨点就是我的警钟，愿它能使你获得永恒的谦逊。

19、如果一个人忍心让你孤独，看你为他受苦，他就是不爱你。

20、梧桐，让人们见证着他们忠贞不渝的爱情，因为它从来不会在风吹雨打里倒下。每一个黄昏都孤独地矗立在落寞的地方，可是它仍然无怨无悔地守候着这不老的爱情。

21、月影轻寒，一个人、一条路，一个人走，剩下的，只是涌上心头令人恐惧的孤独，突然间，世上的一切都与你没有交集，夜晚，让人感到害怕。

22、你孤独一人流浪街头，像及了电影里面的小丑。

23、人生：用一辈子的时间去注满一杯水，再用一杯水的时间去讲述一辈子。

24、能力决定了你能做什么;动机决定了你要做什么;态度决定了你会做成什么样。

25、夜深人静，只听到自己呼吸的声音，偶尔的落泪，偶尔的心痛。何时才能结束呢?

26、每个人心中都会藏着一个人，怎么都忘不掉。怎么办?偶尔的想起，心还是痛的。晚安!

27、再长再远的路程，也需要你一步一步的走下去;再短的路程，你不迈开自己的脚也无法到达。

28、生活里不愿意恭维或讨好任何人，省掉一切麻烦，避免掉将就所带来的不愉悦，我开始享受沉默，享受孤独，一切从简，一切潇洒自由。

29、孤独生涯经历惯，自吹炉火夜煎茶——在这样的夜晚，是适合一个人发呆的。一个人，并不是孤独，如果你喜欢，它就是喜悦，是意境，是海棠花里寻往昔，那往昔，处处是醉人的旧光阴。

30、清道夫的孤独不是清扫街道的寂寞，更不是所谓的无聊。

31、想想自己还没有真正独自出去“自嗨”过，一个人或许孤独，或许无趣，但是却自由而不受拖累，也不用在意别人的感受，凡事换个想法看看就能乐观许多，期待明天的到来。

32、象棋中车马炮士都是成对存在，唯兵者5单一，我不想平庸的当那个剩下的兵，就算要孤独也要当那个唯一的帅。

**夜深人静一个人孤独的说说篇十**

1、一个人抽烟，抽的是寂寞，一群人抽烟抽的是烟。

2、别一个人喝酒了，伤胃，别一个人抽烟了，伤肺，别再等他了，伤心。

3、忘记何时放弃吸烟，却记起为何开始吸烟。

4、当学会抽烟的那一刻起，就再也不需要别人安慰。

5、我可以抽烟的姿势不再像你，我可以没有你的问候，我可以一个人过的很好。

6、我的不离不弃，在你的始乱终弃以后，已灰飞烟灭。

7、你是个好姑娘别抽烟别买醉别像我一样颓废。

8、早就劝你别吸烟，可是烟雾中的你是那么的`美，叫我怎么劝得下口。

9、想抽烟，发现没有烟了，于是打开窗户，抽风。

10、夜深人静一个人抽烟的时候，你是否感受的到我内心的孤独。

11、我吸烟不是为了耍帅，而是烟入肺的时候有种抱你入怀的感觉

12、我抽烟喝酒我很自由我也有你们未曾有过的孤独。

13、每天的一个人的世界。只有自己一个人才是最真实的。一个人抽烟，一个人喝酒。

14、余生不用你指教了，我一个人抽烟喝酒浪着过吧。

15、刚刚看电视上播，抽烟容易致癌。吓死我了，赶紧抽上一根压压惊！

**夜深人静一个人孤独的说说篇十一**

1.把自己丢进这孤独的夜里，任凭着寂寞一点一点地侵入我的心，没有谁能安慰我，也没有什么能让我不寂寞。

2.比起忽冷忽热，还是孤独比较让人踏实。

3.别太容易为别人掏心掏肺，因为弄到最后，你只能够落下一个没心没肺。

4.别为当初的誓言耿耿于怀了，承诺的时刻一定是真的，只是后来太多的意外，谁都想不到会分开。

5.不管你拥有什么，我们生来就是孤独。

6.不要轻易把伤口揭开给不相干的看，因为别人看的是热闹，而痛的却是自己。

7.不要问别人爱不爱你，不管他如何回答都是否定的，一个人爱你，不会隐藏躲避，而会用各种办法让你知道。

8.不要以为改天才有空，所谓的“改天”或许是最忙碌的一天；不要以为下次就能见面，所谓的“下次”或许变为下辈子。

10.曾经以为，离别是离开不爱的人，有一天，长大了，才发现，有一种离别，是离开你爱的人，有一种离别，是擦着眼泪，不敢回首。

11.成长的路上被辜负得多了，自然也就学会了防卫，结果防住了恶意，也挡住了好意，只剩一身疲倦与孤独。

12.吹冷风喝烈酒，没有什么永垂不朽。

13.从此寻花问柳，闭口不谈一生厮守；从此红灯绿酒，再也不想牵谁的手；从此人海漂流，闭口不谈爱到白头。

14.单曲循环的歌词里全是遗憾。

15.当孤单变成习惯，就不再奢求有人陪伴。

16.当孤单变成习惯，也不再奢求有人陪伴。

17.当孤单变成习惯，再也不奢求有人陪伴，当一个人熬过了最艰难的时候，就不再想去寻找依靠，任何人都是负累。这世上最累的事情，莫过于眼睁睁看着自己的心碎了，还得自己动手把它粘起来。

18.当有人突然从你的生命中消失，不用问为什么，只是他或她到了该走的时候了，你只需要接受就好，不论朋友，还是恋人。所谓成熟，就是知道有些事情终究无能为力。

19.得不到回应的热情，要懂得适可而止。不亏待每一份热情，不讨好任何的冷漠。当别人不需要你的时候你要学会自己走开，多一点自知之明少一点自作多情。

20.都说民谣穷，一首歌便是一根烟，一壶酒，挂一丝眼泪，享一夜孤独。

21.孤单不是与生俱来，而是由你爱上一个人的那一刻开始。

22.孤独是一个小水池里只有一条鱼；寂寞是水池里什么也没有。孤独是在很多人的地方，身边却没有人陪伴；寂寞是在很多人陪伴的时候，也只能沉默。

23.孤独它像酒，而我这辈子最讨厌喝的也是酒，你离开那天，我一个人喝了一夜的酒。

24.好像每次都是这样，没有例外。在我们最需要有一个人去依靠的时候，往往到最后都是一个人挺过去。

25.后来我习惯了一个人的生活，习惯了不再表露难过，习惯了不再把心事诉说，也习惯了你不再爱我。

26.记忆想是倒在掌心的水，不论你摊开还是紧握，终究还是会从指缝中，一滴一滴，流淌干净。

27.寂寞散发着余香，小酒在杯中荡漾，若是有一个人陪，不至于半瓶喝光。

28.经常把笑容挂在脸上的人，其实很孤独。

29.久伴必定生情，多言始于厚爱。

30.就算我们没能走到最后，我也不会心存遗憾，你有你的苦辣酸甜，我有我的喜怒哀乐，如果我们不曾相遇，就没有那些美好记忆，既然相遇的时间不足以让我们为彼此停留，那就祝今后的我们，披着各自的骄傲，互不打扰。

31.离开你的日子我觉得好孤单，因为我没有了骂人的对象。

32.脸上的快乐，别人看得到，心里的痛又有谁能感觉到。一个人总要走陌生的路，看陌生的风景，听陌生的歌，然后在某个不经意的瞬间，你会发现，原本费尽心机想要忘记的事情真的就这么忘记了。

33.练了很久的成熟也遮掩不住寂寞，既然如此，又何必遮掩呢，越加遮掩你就越加痛苦。

34.烈酒是我最好的朋友，孤独是我最真的知己。而你，是我关了灯才能拥有的梦。

35.留不住的人血液里都住着风，你别等，也别妄想能等。因为，他们随时都会吹向四面八方。

36.没有期待，不问不凉，不悲不喜，一片荒芜。

37.没有人天生喜欢孤独，只是慢慢习惯了一个人。

38.每个人都有一个世界安静且孤独。

39.明明是你先靠近我的，可是最后舍不得的却是我。也许，深情从来都是被辜负，只有薄情才会被反复思念。

40.明明心事重重却一副若无其事的样子，不是不想找人说，只是怕没人懂。成长的路上被辜负得多了，自然也就学会了防卫，结果防住了恶意，也挡住了好意，只剩一身疲倦与孤独。

41.哪有人喜欢孤独只是不希望失望罢了。

42.那些坎坷的路、憋住的眼泪，和那些以为自己熬不过去的日子，你终究独自撑下了全部。

43.你始终隐藏在我记忆的最深处，一个连我自己都触不及的角落。每个人心底都有那么一个人，已不是恋人，也成不了朋友。时间过去，无关乎喜不喜欢，总会很习惯的想起你，然后希望你一切都好。

44.你要明白，再烫手的水还是会凉，再饱满的热情还是会退散，再爱的人还是会离开，所以你要乖，要长大，不再张口就是来日方长，而要习惯走人茶凉。

45.你已经是个大人了，你不能再肆无忌惮的闹脾气，不能再把心里的情绪都摆在脸上，不能再蹉跎你的岁月，你得靠自己多赚一些钱，你得知道熬夜对身体不好，你得学会看别人脸色说话。

46.你以为你对他的想念，已经到了极致了，已经不可能想念得更多了，结果，在某一个意想不到的时刻，你又成功的，比原来想他的程度，再更多想念他一点点。

47.你永远也看不到我最寂寞时候的样子，因为只有你不在我身边的时候，我才最寂寞。

48.你只是看起来很快乐，那些漆黑的夜晚，那些不敢哭出声的日子，眼泪在眼眶打转的感觉，只有你自己知道。比孤独终老更糟糕的，是与那些让你感到孤独的人一起终老。

49.偶尔心动惯性拒绝习惯孤独我，丧得一败涂地。

50.七街与酒故事与酒孤独与酒长婷与酒岁月与酒。

51.其实，我就是一个人：一个人哭，一个人笑，一个人失落，一个人寂寞，一个人听歌，一个人吃饭，一个人睡觉，一个人挺好！

52.其实，有些藏在心底的话，并不是故意要去隐瞒，只是，并不是所有的疼痛，都可以呐喊。我用很多年证明我有多爱他，他却用同样的时间证明我有多傻。

53.请珍惜你身边默默爱你的人。或许，有一天当他真的离开了。你会发现，离不开彼此的，是你，不是他。

54.如果孤独是自由的副作用，那我爱极了，至少一个人快活。

55.如果没有遇见你，我本来是可以忍受那些孤独的。

56.如果你不能陪我到最后，就不要半路进入我的生活。你知道，我可以习惯独自一人，但是我们都接受不了本来有人陪，突然就一个人了。

57.若总被忽视，又何必作贱了自己；若不被珍惜，又何必苦苦去维系。这城市夜晚的风很大，吹走坦荡与浮夸，你总是累的时候想家，孤独的时候想他。

58.身累了，睡觉；心累了，傻笑；寂寞了，该怎么办？寂寞最难，因为寂寞才会想你，而因为想你更加寂寞，抬头看星空，数不尽的星星都在眨着眼，不知道是否有一颗星星是你，在遥远的星空看着我，看着我一个人孤单寂寞。

59.深夜里挡都挡不住的习惯除了饥饿还有想你。

60.生命中有一些人与我们擦肩了，却来不及遇见；遇见了，却来不及相识；相识了，却来不及熟悉；熟悉了，却还是要说再见。

61.水是一天前的别喝了，面包，是一个星期前的别吃了，那些话，是他很久以前说的就别再想了。

62.所有人都觉得你过得很好，有不少朋友。别人猜测着你有数不清的暧昧关系，可是只有你自己明白，一个人在家开着灯整夜失眠的时候，你不说话，房间就一点声音都没有。

63.所有人都觉得你过得很好，有不少朋友。别人猜测着你有数不清的暧昧关系，可是只有你自己明白，一个人在家开着灯整夜失眠的时候，你不说话房间就一点声音都没有。

64.所有人都觉得你有数不清的暧昧关系，只有你自己知道你孤独得像条狗。

65.他没有错，只是没有爱我很久，只是没有为我停留，只是爱的不是时候，只是没有陪我到最后。

66.他只字未提我爱你，你却句句都是我愿意。

67.听闻你是通往西北方向的风从不为任何人停留。

68.痛不痛只有自己知道，变没变只有自己才懂。不要问我过得好不好，死不了就还好。

69.我从不喜欢迁就，却用最干净的真心为你妥协了很久。

70.我当然知道人都是会变的，也从未指望过你永远如初，但感觉到你对我不似从前的时候，还是忍不住偷偷难过了很久。

71.我的不开心，我的难受，我都尽量留给了自己，我也从不指望任何人心疼我，为我扛下所有。当时间消磨掉了你的热情，你便会发现，那些曾令你歇斯底里的去执着的人，现在已变得可有可无。

72.我好像对谁都没有感情了，可以喜欢也可以突然就不喜欢了，说不出矫情的话，深夜里哭不出来，后来你跟我说这是长大了，可这一点也不酷。

73.我好像什么都不缺，又好像什么都没有。

74.我假装无所谓，寂寞却一直掉眼泪。

75.我建议你去喝酒，别去爱了，因为在酒里，不是死就是活，但是在爱里，你既死不了，又活不好。

76.我尽量照顾每个人的感受，不想身边的人不开心，我总能发现她们情绪的细微变化，可最后被撇下的永远是我。

77.我们需要独处来消化社交产生的孤独感。

78.我什么也没忘，但是有些事只适合收藏。不能说，也不能想，却又不能忘。你来的时候我毫无防备，你走的时候我措手不及。我不介意你就这么离去，我介意的是自己为何会如此频繁的想起你。

79.我试过销声匿迹，最终也无人问及。

80.我像风中孤独的一匹狼，生在南方。

81.我一个人喝酒，一个人唱歌，一个人面对这无聊的生活。

82.我一直在努力的适应这个世界，无论是温度还是人心。

83.我之所以孤僻成性，只因为厌恶人心。

84.我只是一个人走了太久，久到我已经习惯一个人了。

85.我最不喜欢等，因为这个期限永远都是个未知数。这个世界最令人难过的爱情是，明知无法终老，却仍难舍拥抱。

86.喜欢热闹的女生，都是因为害怕孤独。

87.眼泪好像不是很听话，它总是莫名出来。

88.夜已深沉，今夜又无眠，心中那淡淡的忧伤再一次刺痛了我的灵魂。

89.一个人，一座城，孤独终老。

90.一个人的孤单，并不可怕，最可怕的，是有了伴侣之后那份孤单。

91.一个人怕孤独，两个人怕寂寞，原来爱比烟花更寂寞。

92.一个人习惯久了，就不再期待什么了。

93.一人花开，一人花落，这些年从头到尾，无人问询。

94.以后宁愿骄傲的孤独，也不要委屈着快乐。

95.忧郁和孤独，是宿命的礼物。

96.有的人，该忘就忘了吧。人家不在乎你，又何必委屈自己呢？再怎么痛，再怎么难过，人家也看不到，也不会心疼你，你难过给谁看？如果快乐太难，那我祝你平安。

97.有人问我，失去最爱的人那种感觉该怎么形容，怎么说呢，大概是，身处人海里也觉得孤独，看喜剧都会哭。

98.有时候，听到一首歌，就会突然想起一个人。有时候，听着一首歌，听着听着就哭了，有时候，别人突然对你说，我觉得你变了，然后自己开始百感交集。

99.有时候疏远不是讨厌，而是太喜欢又很无奈，我不想抱着期望等待落空，只好假装大方自己先走。

100.有时候心情会突然的很低落，不想说话也不想动。别人问起，也不知道该怎样回答。不是假装沉默，只是无力诉说。得不到回报的付出，要懂得适可而止，否则，打扰了别人，伤了自己。

101.有谁喜欢孤独，还不都是习惯成自然。

102.有些人是山川是河流唯独不是可停泊的港口。

103.有些伤痕，划在手上，愈合后就成了往事；有些伤痕，划在心上，哪怕划得很轻，也会留驻于心。世界上有一种孤独，不是没有人陪你，而是陪你的那个人，根本不懂你。

104.原来孤独的尽头是自由，最牢固的关系就是没关系。

106.再重要的人让你失望多了，也会变得不再重要了。失望到一定程度后，反而会开出一朵花来，那朵花的名字叫，无所谓。

107.真正的孤独不是一个人，而是周围的一切都很好，但这一切都跟你没关系。

108.真正的内心强大，就是活在自己的世界里，而不是活在别人的眼中和嘴上。为人处事靠自己，背后评说由他人。人生在世，无非是笑笑别人，然后再让别人笑笑自己。

109.钟表，可以回到起点，却已不是昨天；感情，可以回到原点，却也不像从前。时光不能倒着走，失去了就别再回头。

110.钟表可以回到起点，却已不是昨天，每天日落之后的寂寞，却都是因为你不在眼前。

111.最大的孤独就是，行走在如此密集的人群中，却没有一个人可以倾诉。

112.最大的遗憾是，连分手都不能当面说清，或许一个拥抱就能解决的事情，最后却是没有任何解释的形同陌路。

113.最深的孤独，是你明知道自己的渴望，却得对它装聋作哑。

114.最无助的时候才发现自己什么都没有。

**夜深人静一个人孤独的说说篇十二**

一、一个人最好记性不要太好，因为回忆越多，幸福感越少。

二、或许以后我会去抱别人但不会抱的那么紧了。

三、曾经很爱你，却没有好好珍惜，如今，想再次拥有你，却没有让我停留的余地。

四、曾经的那段情，留下的伤疤，一辈子也抚平不了。

五、很多时候 什么都明白 却怎么也走不出来。

六、不是所有的伤口，都能用纸掩盖掉的。

七、我们都曾那么认真，直到放了手看到心头痕，成来不及流泪的人。

八、为了让你幸福我放开了手，那却成为你分手的借口。

九、什么时候，我们喜欢上了安静，却又很怕寂寞。

十、再见。我的青春悲剧，你的年少轻狂。

十一、曾经承诺和我永远在一起的人别随意扔下我一个人。

十二、最不需要的就是，短暂的冷淡和过期不候的温暖。

十三、有时都想放弃自己，放弃在这人世间的记忆。

十四、热酒入喉，炭火暖手，故事冗长，别回头。

十五、即使没有人为你鼓掌，也要优雅的谢幕，感谢自己的认真付出。

十六、我也开始相信，这个世界没有谁可以给谁明天。

十七、你只知我爱自由 不知我也愿为你停留。

十八、我不想忘记你，就把你尘封在我的回忆里。

十九、我们距离很近，但心总隔着好几百公里。

二十、我会把它藏在心里变成永远的秘密，你永远都不会知道，你只是觉得我不在乎。

二十一、我们，和那些关于我们的回忆，原来都只是笑话。

二十二、被遗忘的人。总能撑起一片自己的天空。

**夜深人静一个人孤独的说说篇十三**

1、回首刹那瞬间，我看到的是过去的一段历史，那段被岁月洗涤过的历史，时间如梭，过去的那段岁月已经将它深深的描绘在大脑深处那个属于记忆的历史画册中。

2、转角，无论有多么不舍，都要做一个完美的交接。带着忧伤转身，静候下一季的芬芳。

3、时刻会慢慢沉淀，有些人会在你心底慢慢模糊。学会放手，你的幸福需要自我的成全。

4、难不难过自己过，伤不伤心都是一颗心，我们都喜欢逞强，都喜欢流着眼泪笑着说没事。

5、愁，却在那一刻轻展，带着一种孤寂，一缕闲愁，独留暗想。

6、每个成熟的女人，都有一颗少女心，只是因为生活的磨砺，收起了自己的少女心，愿你一直都是最初的你，享受现在，享受生活。

7、怕被伤害的人，永远抓不到真正的幸福；怕伤害的人，永远都会被别人有意无意的伤害。

8、我们每个人都生活在各自的过去中，人们会用一分钟的时间去认识一个人，用一小时的时间去喜欢一个人，再用一天的时间去爱上一个人，到最后呢，却要用一辈子的时间去忘记一个人。——《廊桥遗梦》。

9、别总因为迁就别人就委屈自己，这个世界没几个人值得你总弯腰。弯腰的时间久了，只会让人习惯于你的低姿态，你的不重要。

10、真正让人难过的往往都是一些小事，就像那天下了很大的雨，别人在等伞，而我在等雨停。遇见你是命运的安排，成为了朋友是我的选择，而爱上你是我无法控制的意外。

11、你必须要坚强，即使通往坚强的路会受伤，会流泪，也只能咬牙走下去。

12、在自己面前，应该一直留有一个地方，独自留在那里。

13、为何当初选择在一起，现在却义无反顾的离去。

14、每个人都会累，没人能为你承担所有的伤悲和疲惫，所以人总有那么一段时间要学会自己长大。

15、这是为爱，这是为情，你对她的情意，是夜空之中的星星那样优美，她每天都会有一份期待，就是，她希望，你每天都会对她说些什么，她就这样，等待，收到你给她寄出的每一份甜蜜。

16、有些人再好，他不属于你，就没什么用。你熬到天亮，他无关痛痒，你等到再晚，他的晚安也不会来。

17、冰啤酒喝了几瓶，还是没醉。想要握住的人，坐在我对面，也还是要走。

18、爱情里要是掺杂了和它本身无关的算计，那就不是真的爱情。

19、因为你，我不会懂得可悲，可悲的是懂了却无法释怀的绝望。

20、你我在匆匆忙忙中经过了多少故事，沧桑的心底有多少抹不尽的记忆，真切的未来会告诉你更多的真实，让曾经的故事云淡风轻。

21、失望并不可怕，怕的是一次次失望过后的平静安慰自己，心存侥幸试着继续相信。

22、你明知道自己不会和这个人在一起，还是会去享受这份恋爱的心情。然后到了合适的时候，离开，去和不爱但是很合适的人在一起。有些爱，只能止于唇齿，掩于岁月。

23、有些事，无需把自己摆得太低。属于自己的，要努力争取。在有些人面前，不必再三容忍，不能让别人践踏了你的底线。

24、爱情是最勉强不来的，付出教会了我们如何爱，也教会了我们如何放手，经历那一场似水年华，于是只能追忆，偶尔回忆。

25、就干净利落地结束；别因为太过在意别人的看法。

26、你不找我是你不想找我，我不找你是咬着牙留点自尊。

27、自己打败自己是最可悲的失败，自己战胜自己是最可贵的胜利。每个人注定都要经历一番失败的煎熬和且行且上的痛苦，但只要经历，即使是失败，也从不会是无益的。人可以失败，但不可以被打倒。

28、真正的爱情不是一时好感而是明明知道没结果还想要坚持下去的冲动。

29、多年以后，想想也是，当初你疯狂追求的或许不是她，而是这呼风唤雨的傲气，以及错落有致的青春。

30、我不等了，就当风没吹过，你没来过，我没爱过。

31、失望到极致是想说一长串证明自己的话，可是话到嘴边却又变成了苦笑，觉得再没有任何必要，说一个字都觉得多余。

32、你说不爱他的样子，就像小朋友手里攥着一把糖，糖纸都露在外面了，却拼命摇头说没有，我没有。

33、一个跟我耍心眼子的人，我不会再留恋了，以后我们还是不要再见面了。

34、现实告诉我们，总要习惯一个人，陪着你的\'只有你路过的风景。

35、被最爱的人误解，难过到不想争辩，也只有选择沉默。全世界都可以不懂我，如果你也不懂，我还有什么话可说。

36、你只是随手给了朵花，我却红了脸，想用余生做代价。

37、相遇在这个盛夏里，或许是三千年前我们在那棵菩提树下，缘定三生，今世你我携着前尘往事如约而来!。

38、失望，有时候也是一种幸福，因为有所期待所以才会失望。因为有爱，才会有期待，所以纵使失望，也是一种幸福，虽然这种幸福有点痛。

39、我们不停的翻弄着回忆，却再也找不回那时的自己。

40、无论我想与不想，愿与不愿，我都无法阻止你离去的脚步。一路走来，锁了眉头;一路走去，漏了时光。

41、所有的失落都是因为，你在我这分量太重，我以为你会理解我，我以为你会为我着想，最后发现一切都只不过是我以为而已。

42、伤痛已经刮伤了我跳动的心，使我敞开的心扉慢慢地关闭。

43、如果有一天，你轻轻的，走进了我的心里，和我的心灵有个约定，假如，你给我一个真诚的拥抱，我就会送给你我全部精彩的世界；只要你说，你爱我，我就会永生永世的等着你！。

44、那个人不喜欢你，你主动一千次也没有用，就像一个错误的密码，你登录一千次也不可能登得上。

45、想哭就哭，想笑就笑。不要因为世界虚伪，你也变得虚伪。不要指望谁陪你一辈子，没光的时候连影子都不陪你。人生有两种境界，一种是痛而不言，另一种是笑而不语。

46、如果我把灵魂要沉浸在那爱的谷底，我的心儿会慢慢的变成美丽的金块，就象你就是我诗歌中的源泉，唯独是有你的出现，我才有诗意的灵感，就象你的魂魄，把我带入到诗歌的境地，我在那流连和爱中徘徊。

47、心中纵有万语千言想对你说，却找不到一个打扰你的理由，有千万次想关心你，却找不到一个合适的身份。

48、也许一个人在真正无可奈何的时候，除了微笑，也只好微笑了。

49、我不再期待爱情的美丽绽放，只求它不要再来撕拧我的心脏。

50、后来遇到再喜欢的也就笑着摇摇头，因为你走了，同时也带走了我的奋不顾身。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn