# 最新时代楷模的心得体会(优质13篇)

来源：网络 作者：岁月静好 更新时间：2024-12-05

*心得体会是对所经历的事物的理解和领悟的一种表达方式，是对自身成长和发展的一种反思和总结。我们应该重视心得体会，将其作为一种宝贵的财富，不断积累和分享。以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。时代楷模的心得体会篇一第...*

心得体会是对所经历的事物的理解和领悟的一种表达方式，是对自身成长和发展的一种反思和总结。我们应该重视心得体会，将其作为一种宝贵的财富，不断积累和分享。以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

**时代楷模的心得体会篇一**

第一段：引言，扶贫时代楷模的重要性（200字）

在当前扶贫时代，扶贫楷模的作用举足轻重。他们以自身努力打破贫困，以实际行动帮助他人脱贫，并用自己的经历和故事鼓舞和激励更多的人们。他们不仅是脱贫的见证者、践行者，更是社会进步和发展的推动者。作为社会的一员，每个人都应当关注扶贫楷模，从他们身上学习和体会。

第二段：扶贫楷模的特点和品质（200字）

扶贫楷模有着许多共同的特点和品质。首先，他们热爱生活，积极乐观的生活态度让他们能够忍受困苦，激发自己内在的潜力。其次，他们具有坚韧的毅力，不怕困难和挑战，一遇到困境就会积极寻找解决办法。再次，扶贫楷模具备广阔的知识视野和创新思维,他们不仅在传统领域有出色的表现，还能跨领域发挥影响力。除此之外，他们对于公益事业有着热情和责任感，始终将帮助他人的理念融入自己的生活。

第三段：学习扶贫楷模的意义（200字）

学习扶贫楷模对于每个人都有重要的意义。首先，他们的成功经验和故事可以激励和启迪我们，在面对困难和挑战时，能够勇往直前，不轻言放弃。其次，他们身上的积极向上精神和向善品质，可以对我们的人生观、价值观产生深远的影响，帮助我们变得更加积极向上、乐观向善。再次，扶贫楷模用自己的实际行动诠释了人与人之间的关爱和帮助，这种精神值得我们学习和传承，让我们的社会更加和谐进步。

第四段：如何学习和体会扶贫楷模（300字）

首先，学习扶贫楷模需要我们积极关注和研究他们的故事和经验。通过看书、听讲座、观看纪录片等方式，我们可以了解他们的成长经历和脱贫之路。其次，我们需要将其经验与自己的实际生活结合起来，找到与自身情况相符的部分，并尝试运用到自己的生活和工作中去。再次，我们可以通过加入志愿者组织或参与公益活动，亲自感受扶贫楷模的工作方式和精神风貌。最后，我们还可以通过网络平台和社交媒体，与扶贫楷模或同样受到其感召的人进行交流和互动。通过与他们的交流，我们能够更深刻地理解和体会他们的思想和行动背后的道理。

第五段：结论，传承和发扬扶贫楷模的精神（200字）

作为扶贫楷模的学习者，我们不仅应当在思想上受益，更应当把学习和体会到的东西落实到实际行动中，将其转化为自己的能力和行为。我们可以自己去参与扶贫事业，用自己的力量去帮助那些需要帮助的人。同时，我们也要传承和发扬扶贫楷模的精神，将这种善良和关爱传递给更多的人，让我们的社会变得更加温暖和公平。通过学习和体会扶贫楷模的精神，我们可以为实现全面小康社会的目标做出更大的贡献。

总结：扶贫时代楷模是一道亮丽的风景线，他们用自己的实际行动和独特的品质在社会中闪耀着光芒。我们每个人都有学习和体会他们的机会，通过学习扶贫楷模，我们可以成为更好的自己，为社会的进步和发展贡献自己的力量。扶贫时代楷模的心得体会，将成为我们迈向更美好未来的重要支撑。

**时代楷模的心得体会篇二**

典型就是旗帜，榜样就是力量。8月5日上午，全省学习宣传许帅同志先进事迹报告会在省人民会堂举行。民政部副部长高晓兵，省领导邓凯、段喜中、徐济超、龚立群等接见报告团成员并出席报告会。

报告会上，报告团5名成员分别以同事、朋友、父亲、护士和记者的身份，从不同角度、不同侧面深情讲述了许帅同志的先进事迹。整场报告朴实真切、感人至深，报告人几度哽咽，台下听众几度泪下，现场多次爆发热烈掌声。

高晓兵、邓凯等在接见报告团成员时,详细询问了许帅的身体状况和治疗情况。高晓兵指出，实现中华民族伟大复兴的“中国梦”，需要许许多多、千千万万像许帅这样优秀的基层党员干部。希望报告团成员用许帅的精神讲好许帅的故事，让更多的人了解许帅的先进事迹，感悟许帅的高尚品格，弘扬许帅的担当精神。邓凯指出，许帅是我们身边“两学一做”学习教育的生动典型，是全心全意为人民服务的时代楷模。希望全省党员干部发扬许帅生命不息、战斗不止，敢于担当、无私奉献的精神，为决胜全面建成小康社会、让中原更加出彩作出新的更大贡献。

许帅现任安阳市救助管理站站长，他创新探索“公开招标购买服务、医助结合站内照料”救助管理模式，扎实推进未成年人社会保护试点。2024年12月，在被确诊为胃癌四期的情况下，他仍以乐观、豁达的态度与病魔作斗争，以乐于奉献、只争朝夕的劲头履职尽责。2024年6月，省委授予许帅同志“全省优秀共产党员”称号;2024年7月，民政部授予许帅“孺子牛奖”。

文档为doc格式

**时代楷模的心得体会篇三**

第一段：引言（150字）

时代楷模是指具有优秀品质和模范行为的代表人物，他们的事迹激励着人们向优秀迈进。警察作为维护社会治安和保护人民安全的力量，是时代楷模的典型代表。通过与警察们的接触和了解，我深刻体会到了他们的奉献精神和无私付出，以及他们面对各种困难和威胁时的专业素养和勇敢精神。

第二段：奉献精神与无私付出（250字）

警察们在工作中展现出的奉献精神和无私付出令我感到敬佩和感动。他们时刻准备着，随时都可能面临各种突发情况。他们放弃了与家人共度的时间，经常加班，忍受着极端天气和严重的工作压力。无论是白天还是夜晚，他们都在守护社会的安全。他们的职责是非常艰巨的，但他们从不抱怨，始终以积极的态度面对工作，并竭尽全力为人民服务，为社会稳定作出自己的贡献。

第三段：专业素养与勇敢精神（250字）

警察的工作需要具备扎实的专业素养和勇敢精神。他们经过专门的培训，掌握了各种执法技能和法律知识，以维护社会的正常秩序。他们在工作中始终保持高度的警觉，善于发现并处理各种安全隐患和犯罪行为。在面对危险情况时，他们勇往直前，不畏困难，敢于冲锋在前，保护人民的生命和财产安全。他们有时还需要面对巨大的心理压力，但他们始终保持冷静和专业，在危机中发挥出色的应对能力。

第四段：与社会的关系与互动（250字）

警察作为社会的服务者和维护者，需要与社会保持紧密的关系和互动。他们积极参与社区活动，与人民建立起亲密的联系，了解他们的需求，并及时解决问题。警察们通过与社区居民的互动，促进社会的和谐发展，增强了社会的凝聚力。与此同时，警察们也通过宣传法律知识和安全教育，提高了人民群众的法律意识和安全意识。他们展现出聪明才智和人际交往的能力，使社会的稳定不断得到维护。

第五段：结语（200字）

通过与警察们的接触和了解，我深刻体会到了他们的奉献精神和无私付出，以及他们面对各种困难和威胁时的专业素养和勇敢精神。他们在为社会的安宁和人民的安全做出巨大贡献的同时，也与社会保持着紧密的联系和互动。作为时代楷模，警察们无愧于人民的信任和尊敬。我们应该向他们学习，发扬他们的精神风貌，为社会的进步和发展贡献自己的力量。在今后的日子里，我们应该以警察为楷模，做到正直、公正、勤奋，将纯洁的深情奉献给时代和人民。

**时代楷模的心得体会篇四**

“我就是一个会种庄稼的农民”。

10月，一场竞买会在云南省普洱市澜沧拉祜族自治县大塘子村进行，朱有勇院士扶贫工作站科技扶贫项目培育出的首批林下三七成功出土。现场，各企业代表此起彼伏喊出高价，他赶紧叫停，“我们要种的是好三七，是老百姓吃得起的三七。价格太高，不是我们种植的目的。”

发明专利20余项、荣获各种重大科技奖励18项，朱有勇科研成果丰硕；植物病理学专家、中国工程院院士、全国农业先进科技工作者，朱有勇头衔众多，但他最喜欢村民们叫他“农民院士”。“更准确地说，我就是一个会种庄稼的农民。”

“既然是扶贫，当然要到最穷的地方去”

，中国工程院决定对澜沧县开展对口帮扶。这里贫困面广、贫困人数多，是脱贫攻坚主战场。讨论会上，院士云集，环顾一周，当时已经60岁的朱有勇发现自己最年轻，毅然挑起了大梁，“我最年轻，我来干。”

进村考察，朱有勇连连叹气，漏风漏雨的篱笆房，放上几张床，堆着点玉米杂粮，就是很多人的全部家当。“是真的穷，但是不该这么穷。”朱有勇更加坚定了自己的想法，“既然是扶贫，当然要到最穷的地方去。”

澜沧当地主要是拉祜族，大部分人世世代代生活在大山里，以种植野谷、玉米和打猎为生。在中国工程院进驻之前，这里的很多村民还生活在绝对贫困线之下。

全面调研之后，云山村蒿枝坝村民小组被确定为科技扶贫示范点，以此为突破口，朱有勇率领百余人的教授、博士专业团队，正式进驻蒿枝坝。

，蒿枝坝就实施了道路硬化、安居房建设等一系列项目，却并没有让当地村民的生活真正得到改善。“这里不是资源贫困，是典型的素质贫困。”信息闭塞、语言不通、人均受教育年限短，正是当地贫困的根源。这里的贫困让朱有勇一股热血涌上心头，“越是艰难，科技扶贫就越有大作为。”

“手把手领着老乡干，实实在在做给老乡看”

调研分析当地的气候、土壤、降雨后，冬季马铃薯成为朱有勇及其团队试点扶贫的第一个重点项目。

但在项目推广初期，却吃了闭门羹。院士的名声，在这个小坝子上并没有太大的作用，迎接朱有勇的，更多是村民们怀疑和打量的目光。早年间，村里尝试种植新品种却惨遭市场“滑铁卢”，是不少村民心中的阴影。

“难道院士比我们农民更会种地吗？”“种地就是挣口饭吃，还能指望着挣大钱？”“冬天种了，卖给谁？院士还能管你卖土豆？”

村民的疑虑，是摆在朱有勇面前最实际的问题。为证明自己是个地地道道的农民，他选择了用事实说话。

在当地政府和云山村村委会的支持下，100亩冬季马铃薯示范种植项目正式上马。带着新研发的马铃薯品种，朱有勇扛起了锄头。每天一大早，就在田里扎了根，有时候甚至直接跪在田里，双手刨土，查看土壤土质和农作物生长情况。

11月，冬季马铃薯的种子正式在蒿枝坝种下。从播种、看护、浇水，每个环节，朱有勇和他的扶贫团队都精益求精。3月，密密麻麻的马铃薯破土而出，平均亩产3。3吨，最高亩产4。7吨，产值达90万元。

刘扎袜是第一批贷款入股种植的村民，这个项目让他增收上万元，“没想到院士还真的管我们卖土豆啊。”过去的冬季闲田，生出了金子，院士小站的门槛快被村民们踏破了。“要让村民们真正看到效益，我们可以手把手领着老乡干，实实在在做给老乡看！”朱有勇的科技种子在这里结出了果实。

“能帮农民兄弟解决问题是幸福的事”

冬季马铃薯只是当地致富的一块敲门砖。“冬闲田”变成“效益田”，不曾开发利用的人工松林，成功用于科学种植有机三七，冬季蔬菜和水果种植提升效益……科技成果的转化，让朱有勇的理想一点点实现，“这比拿多大的奖项、给多少钱都更让我高兴。”

从20驻村蒿枝坝以来，朱有勇一大半时间都在村里度过。很多当地村民不会汉语，为能顺利沟通，他还从头学起了拉祜话。

朱有勇有晨跑的习惯，绕着蒿枝坝，每天5圈，雷打不动。开始，只要听见村里一大早此起彼伏的狗吠，就知道大城市来的扶贫院士又在跑步。慢慢地，村里的狗不叫了，来蒿枝坝参与扶贫的教授、专家也加入晨跑。

好几次，每当朱有勇要离开村子，村民就跟在后面，一起唱当地的民族歌曲《实在舍不得》：“最怕就是要分开，要多难过有多难过，最想么就是你再来，要多快乐有多快乐……”

“能帮农民兄弟解决问题是幸福的事。他们离不开我，我也离不开他们。”朱有勇说。

**时代楷模的心得体会篇五**

时代楷模话题是当前社会中一个热门的话题，人们常常关注和赞美那些在特定时期中表现出色、产生积极影响的人物。随着互联网的普及和社交媒体的发展，时代楷模的故事也更加广为传播，引起了广大民众的热烈讨论。在这个充满竞争与挑战的时代，时代楷模的故事给予我们很多启示与反思。在我看来，时代楷模话题真实地展现了人性的光辉和社会的进步，同时也激励着我们去发扬时代精神，追求卓越。

首先，时代楷模话题展示了人性的光辉一面。有些时代楷模的故事感人肺腑，让我们感叹人性的伟大和善良。例如，浙江渔民黄小山，他在意外中失去了双臂，却以极大的毅力和勇气学会了并成功进行了脚绘。他不仅克服了身体上的困难，还用自己的行动鼓舞了无数人，展示出了人类不屈的精神。这样的故事引发了广大民众的共鸣，激励人们向着更高的目标迈进。

其次，时代楷模的故事也展示了社会的进步和变革。随着时代的发展，社会的形态也在不断变化，许多时代楷模的出现正是社会变革的产物。比如，中国的脱贫攻坚战中涌现出了许多令人敬佩的时代楷模，他们奋斗在贫困地区，给那些饱受困难折磨的人们带去了希望和光明。他们通过自己的努力和奉献，推动了贫困地区的发展，为社会的进步贡献了力量。这些故事让我们看到了社会的变革和进步，同时也鼓舞着我们去追求自己的梦想和目标。

再次，时代楷模的故事激励着我们发扬时代精神。时代楷模不仅仅是为我们提供了一个楷模，更重要的是他们的故事给我们提供了一个指引和激励。他们的勇敢、顽强和拼搏精神，都是我们可以学习和模仿的品质。例如，著名女排教练郎平在中国女排夺得冠军后，始终以激励人心的姿态出现在公众面前，她的故事鼓舞了无数人去追求自己的梦想并不断努力奋斗。这样的故事传递出了时代精神的力量，激励着我们在追求成功的道路上不断奋进。

最后，时代楷模的故事也给我们带来了反思和思考。时代楷模的出现和他们的故事让我们思考自己的生活态度和价值观念。在面对挫折和困难时，我们是否坚持不懈，是否勇敢面对，是否努力进取，这些都需要我们反思。同时，通过时代楷模的故事，我们也可以看到社会对于不同价值观的认可和包容，这给我们提供了一个思考差异与多样性的机会，促使我们更加开放和包容地对待社会中的不同声音。

总之，时代楷模话题以其朴实无华的故事，为我们展示了人性的光辉和社会的进步。这些故事激励着我们发扬时代精神，追求卓越。同时，他们的出现也给予我们反思和思考的机会。在充满挑战和变革的时代中，我们应该向这些时代楷模看齐，不断奋进，为实现自己的梦想而努力。

**时代楷模的心得体会篇六**

第一段：引入时代楷模的概念和重要性（200字）

社会在不断进步的过程中，我们需要一些具有值得学习和追求的典范人物。这些人物不仅在自己的领域成就卓越，还以他们的崇高品质和精神面貌成为社会的榜样。时代楷模就是这么一种人物，他们在生活、工作和社会角色中都具有非凡的能力和道德意识。其中，警察是我们社会最需要的时代楷模之一。通过深入观察和研究，我对警察职业有了更深刻的认识和体会。

第二段：警察的职责和重要性（200字）

作为维护社会治安和稳定的重要力量，警察的职责无疑是非常重大的。他们承担着捍卫法律和秩序的责任，保护人民的财产和生命安全。他们不畏艰险，冒着生命危险保护和服务民众。他们的出现，为我们的生活提供了重要的安全保障，使每个人都能够享受到和平与安定。

同时，警察还在社会道德建设过程中发挥着重要作用。他们用自身的行为规范和引领社会风气，对不法犯罪行为进行打击和警示。他们宣扬公正、奉献和责任感的精神，为社会提供了一个积极向上的角色模式。

第三段：警察的品质和精神（200字）

警察不仅在工作中要展现出高超的技能和职业素养，他们还要具备一系列的道德品质和精神。首先，他们必须具有高度的责任感和奉献精神。这些品质让他们能够毫不犹豫地冲向危险，为了他人的安全而舍弃自己的生命。

其次，警察需要坚持正义和公正。他们要在处理案件和维护社会秩序时保持公正的立场，不偏不倚地对待每个人。整个社会都依赖于警察的公正，只有这样才能建立起人们的信任和尊重。

最后，警察还需要具备冷静和应变能力。在各种紧急情况下，他们需要快速做出正确的判断和应对，以保护自己和他人的安全。

第四段：我的体会和启示（300字）

通过观察和了解警察的工作，我深深地意识到他们所承担的责任和压力。他们需要时刻保持警觉、高度集中和专注。一些突发事件经常要求他们作出迅速反应，这让我意识到自己在日常生活中应该更加珍惜时间和机会。

同时，警察的精神品质也给我带来了很大的启示。在面对困难和危险时，他们不退缩，而是勇敢地面对。我从中学到了坚持和勇敢的重要性，无论是在学习还是在生活中，只有勇往直前才能获得成功。

第五段：对警察的敬重和支持（200字）

对于警察的工作和奉献，我们应该给予充分的敬意和支持。他们承担着人民的期望和信任，为维护社会秩序和安全做出了巨大的努力。我们应该积极参与和支持警方的工作，尊重他们的职业选择和付出。

同时，我们也要从警察身上汲取正能量，用他们的精神和品质影响自己和他人。在日常生活中，我们要勇敢对待困难，正直地对待他人。这样，我们将成为一个有益于社会、有价值观念的公民。

总结（100字）

警察是时代楷模之一，他们以自己的高尚品质和精神面貌成为社会的榜样。通过对警察的观察和体会，我对警察职业和他们所面临的压力有了更深刻的认识。同时，我也意识到自己在日常生活中应该更加珍惜时间和机会，勇于面对困难，并且支持警察的工作。

**时代楷模的心得体会篇七**

引子

她是东北人，却把人生最美好的时光献给了云南边疆。

她没有子女，却被数百个孩子称作“妈妈”。

她备尝艰辛身患重症，却顽强地逼退死神。

她获得了很多荣誉，却一直想着“感恩与回报”。

爱让死神望而却步

1975年，18岁的满族姑娘张桂梅随姐姐从黑龙江的牡丹江，来到云南迪庆州中甸县支边。此后，在长达36年的时间里，张桂梅把全身心献给了祖国西南边陲山区的教育事业。

36年来，张桂梅从迪庆、大理，再到华坪县辗转从教，成长为优秀共产党员和人民教师。

1993年12月，正在大理工作的张桂梅，得知丈夫患了癌症。

不久，丈夫去世。

张桂梅曾失去活着的勇气。为了逃避悲伤，1996年她来到丽江华坪县华坪民族中学，承担起4个毕业班的政治课教学。

刚来时，她心灰意冷，只想在这样的偏僻之地了此残生。

然而，“是这片热土的父老乡亲和我的学生们，他们的坚韧、向上的精神感染了我。有的孩子为了读书，竟然放弃了和父亲见最后一面，强忍着悲痛坐在教室里，去完成他们的学业和人生理想”。

这一切燃起了她做人的希望。于是，她下决心帮助这些孩子们。她开始缩减自己的伙食费，少吃肉，甚至不吃肉，接济他们，把自己的被子、衣服翻出来，给学生们用。

一个来自永兴乡的小姑娘，穿着脏旧衣服，经常发呆，成绩很差。这引起了张桂梅的注意。了解后得知，这个小姑娘的爸爸病逝，只有妈妈一人供她们兄弟姐妹生活，日子过得很艰难。

张桂梅拿出干净衣服给小姑娘换上，又帮她交学费。

小姑娘感动：“张老师，你就是我的妈妈！”

张桂梅感到了快乐，感受到了生命存在的意义。

就在这时，不幸再次降临。1997年4月，张桂梅忽然感觉身体消瘦得特别快，脸也特别地黑，肚子却越来越大，疼痛难忍。去医院检查，吓了她一跳，肚子里长了个像五个月娃娃那么大的一个肿瘤。

医生要求她马上住院治疗，否则后果不堪设想。但此时，张桂梅承担着四个毕业班的教学工作，再过几个月他们就要参加全省中考。

她整整哭了一夜。“老天啊！你怎么就对我这样不公平，怎么把那么多的不幸都集中到我一个人身上？少年丧母、青年丧父、中年丧夫，难道就不能允许我有一个健康之躯，为教育事业多作点贡献吗？”

痛哭之后，张桂梅决定，不能把即将参加中考的学生扔下！

她默默地把医生检验的结果揣入怀里，赶回学校。

华坪这片热土的父老乡亲们，向她伸出了援手！

从县委到县政协、县妇联和她所在的学校，大家纷纷给她捐款，关心支持她。

县委书记和县长对她说：“张老师，你放心，我们再穷也要把你的病治好。”

救助孤儿无怨无悔

丈夫去世后，张桂梅没有再组建家庭。她没有亲生子女，全身心扑在教育事业和慈善事业上。

心系山里穷孩子的张桂梅，不顾病痛，从20\_\_年3月起，一边在民中当老师，一边义务当上了华坪县“儿童之家”的院长，成了众多孤儿的“妈妈”。

刚建院，第一天就收了36个孤儿，从2岁一直到12岁，满院子哭声震天，搅得左右邻居睡不着觉。

张桂梅尝试着与孩子们培养感情，细心照顾他们。孩子们的卫生习惯很差，头上有虱子，不会上卫生间，大小便满院子都是，床上、裤子里也是。她和工作人员洗得连饭都不想吃。

有一天晚上，她刚刚睡着，就听到有人大叫：“来鬼了！”

她吓了一跳，循声跑到宿舍，看见地上呕吐了一堆饭菜，味道难闻。问孩子们：“鬼在哪？”众人指着一个孩子说：“他妈妈来找他了，因为他妈妈就是这么死的。”他赶紧抱着那个孩子跑到医院，医生说：“吃多了，吐出来就好了。”

打了针，开了药，把孩子带回来，从此再没人说鬼来了。

儿童之家在张桂梅和同事们的辛苦努力下，迄今共抚养118个孤儿，已有50多个走向社会。

而张桂梅这么多年，将自己所获得的国家以及各种奖励的奖金，社会各界支援她治病的资金和自己的一部分工资，累计用于资助学生、困难群众和教育事业的捐款已达70多万元。

创办女中只为悲剧少点发生

“一个重病的人，为什么浑身有病却不死，却没有倒下，因为始终有一种精神支撑着我，那就是感恩，那就是回报！”

张桂梅说，华坪县父老乡亲们对自己有救命之恩，我所做的一切，就是想偿还这笔人情债，恨不得把自己变成几个人来干。

张桂梅在民中教学和管理儿童之家时经常能看到、听到山里孩子一个个的不幸遭遇。孩子们特别是那些贫困女孩的命运更是让她心痛——她们为了求学读书、改变自己的命运，付出了很大的代价。

张桂梅觉得应该给山里穷孩子一个公平。

她萌发了一个想法，办一所贫困女子高中，让山里的女孩子都能免费接受高中教育，不再陷入“低素质母亲、低素质孩子”这种恶性循环中，让她们有机会实现自己的梦想。

她来到省城开始穿街走巷四处募捐。

20\_\_年1月7日，张桂梅忽然接到姐姐从哈尔滨打来的电话，说哥哥病危，希望能见她最后一面。可她当时已答应和一个企业家在北京做电视访谈节目，为的是给筹备中的女子中学募捐。

做完节目，哥哥已经火化。她泪流满面。

苍天不负有心人。在云南省委、丽江市委的支持下，20\_\_年9月，华坪女子高级中学正式开学了，一下就招收了100名女学生。而她则当上了该校的校长。

学校开学了，那些学生家长感动地说，共产党真好，当今的政府真好，还真有这么一所不收费的高中。

张桂梅激动地大哭了一场：“我真的感谢各级组织和领导，帮我实现了这一夙愿，给了教育一个公平。”

在女子高中，张桂梅一直与学生同吃同住。

在这所全免费的女子高中里，她每天工作时间达到16个小时以上。为了更好地对学生实施感恩教育，掌握学校几百名学生的来历家底，她拖着病体，坚持走访了200名学生家庭，行程6000多里，中途病倒两次，拔掉针头接着踏上家访路。

张桂梅表现出色，先后被评为全国先进工作者，全国十佳师德标兵，全国十大女杰，全国百名优秀母亲，全国十佳知识女性，云南省优秀共产党员，荣获全国五一劳动奖章。20\_\_年，当选为党的xx大代表。

这些年，张桂梅没有节假日。为了孩子，为了党的教育事业，她放弃了自己的个人生活，放弃了出国生活的机会。有时她也动摇过，因为曾被人误解，想一走了之。可她真舍不得这里的父老乡亲和那些朴实可爱的孩子。

张桂梅说：“三尺讲台，给了我诠释教师为人师表的小舞台，传授知识和施展才能的机会。儿童之家的孩子们，让我懂得了做一个母亲的伟大，使我的人生丰富多彩。孩子们已经一个个长大，有的上了大学，有的已有了工作，还有的已经结了婚。我忘不了那一幕幕温馨的情景。(记者任维东)

献给最美乡村教师致张桂梅

彭程

你，

没有儿女，但几百个山村孩子，

都是你最亲的儿女！

如花的年华，你从东北黑土地，

来到遥远的西南边陲，

将近四十个年头，生命最美好的时光，

你将自己心中的大爱，播撒在这片高原上。

三尺讲台上，

飘洒的粉笔末，分明是你心血的幻化，浇灌着一株株幼苗；

儿童之家里，

你用爱呵护孤儿们，抚平他们心灵的创伤；

创办贫困女子高中，

更是为了使今天的女孩，改变自己的命运，

拥有美好的明天——你清楚，

她们正是明天的母亲呵！

正是基于这种博大深沉的母爱，

你深刻理解教师这一个神圣的职位，

数十年如一日地践行这一份神圣的使命。

亲人的离去，自身的重病，

都丝毫无损于你的信念，无法阻挡你奉献的脚步。

像高原上明亮的阳光一样，

你的爱流淌进了每个孩子的心灵深处。

妈妈！当孩子们用稚嫩的声音，一次次喊出这个最亲爱的称呼时，

你一定感到了莫大的慰藉，深深的幸福。

**时代楷模的心得体会篇八**

时代楷模，顾名思义，便是我们这个时代里，值得我们学习和追随的榜样人物。在这个快速变化的社会环境下，我所接触到的时代楷模们给了我很多启示和感悟。他们不仅是我们崇拜的对象，更是我们学习和努力的目标。通过观察和思考，我认为时代楷模散发着不同寻常的魅力和力量，他们值得我们学习和追随。

人们所崇拜的时代楷模，都拥有着令人敬佩的品质和行为。他们坚持正义，勇于担当责任，无论是在工作岗位上，还是在社会生活中，他们总是全情投入、无私奉献。例如，在疫情面前，无数医护人员放弃了与家人团聚的机会，毅然奔赴战场，承担起保卫人民健康的重任。他们用实际行动证明了自己所坚守的职责和担当。时代楷模们的优秀品质，不仅影响着我们身边的人，更塑造了一个新时代的精神风貌。

时代楷模们除了勇于担当，他们还始终保持着对人民群众的深切关怀。他们深知，作为一个人民公仆，他们的存在就是为了服务人民，并且始终把人民的利益放在第一位。例如，雷锋同志就是为人民服务的典范，他无私奉献，爱岗敬业，帮助和服务他身边的每一个人。他的崇高精神感染了一代又一代的人，成为我们学习的对象。我们时代楷模们的高尚情操和深切关怀让人们产生了无尽的感激和敬仰之情。

时代楷模们所展现出来的理念和价值观也是我们所应该学习和追求的。他们追求卓越，敢于创新，对工作和生活充满热情。正是这种追求卓越的精神，推动着时代楷模们不断地追求进步，从而取得了辉煌的成就。作为普通人，我们也可以从时代楷模们身上汲取到宝贵的人生智慧，努力进取，积极向上。通过学习时代楷模们的理念和价值观，我们可以积极面对生活的变化和困难，不断自我超越，实现自身价值。

时代楷模们虽然拥有着卓越的成就和品德，但他们始终保持平凡的心态。他们没有因为自己的成功而骄傲自满，相反，他们时刻保持谦虚和勤奋。例如，乒乓球运动员马龙在顶峰时期，依然不忘初心，严格要求自己，勤奋训练。这种平凡而勤奋的精神，让他赢得了更多的荣誉。时代楷模们的平凡至高无上，提醒着我们要保持初心，勤勉耕耘，不忘初心，方能不断取得更加辉煌的成就。

总结起来，时代楷模们是我们学习和追随的榜样人物，他们的行为和品质值得我们敬佩和学习。他们坚守着正义，勇于担当，对人民群众的深切关怀，追求卓越，保持谦虚和勤奋。通过学习时代楷模们的优秀品质和理念，我们可以提高自己的素质和水平，实现自身的价值。时代楷模们以自己的言行影响和感动着我们，塑造了我们这个时代的精神风貌。让我们向着时代楷模们学习，努力成为一个更好的人。

**时代楷模的心得体会篇九**

她始终牢记共产党人的初心使命，坚守贫困地区40多年，把全部身心投入深度贫困山区教育扶贫主战场，尤其为解决贫困山区女孩教育问题，克服种。种困难，建成了全国第一所全免费女子高中。

她坚决贯彻党的教育方针，把立德树人作为立校之本，把理想信念作为育人之基，用红色教育树人铸魂，让1600多名贫困山区女学生圆梦大学。

她无私无我，给予福利院孤儿和贫困山区女孩母亲般的呵护，把自己的工资、奖金和社会各界捐款100多万元全部投入教育事业，托举起了贫困山区孩子“知识改变命运”的希望和梦想。

张桂梅，全国第一所全免费女子高中——丽江华坪女子高中党支部书记、校长，华坪县儿童福利院院长。

在女子高中，张桂梅和学生一起住宿舍，每天五点多起床，十二点后才休息。她是校长，是保安，每天检查水电安全、熄灯与否，赶走路上的蛇，拿着小喇叭催促学生起床吃饭做操，是严厉的批评者，也是和困难学生抱头痛哭的师长，十多年如一日。

办学11年来走过11万公里的家访，她走进一千三百多名学生家里。

张桂梅说，女高不是普通的学校，是党委政府和山区贫困群众的桥梁。

这十多年来，她把1600多名女孩子送入大学改变命运，这背后是她作为校长“超人”般的意志和付出。

今年63岁的张桂梅出生在黑龙江省牡丹江市，1972年跟着姐姐来到云南参与“三线建设”。

20世纪80年代后期，她认识了自己的爱人，从中甸到大理追随他当了老师，伉俪双飞令人羡慕。不料1995年，丈夫查出患了胃癌晚期，她花光所有积蓄，依然没能挽留住丈夫的生命。

为了缓解悲痛，张桂梅决定离开伤心地，申请调动工作，最终选择了从未去过的华坪县任教。

到华坪后，张桂梅很快发现，这里的教育环境和她以前所在的大理相差不少。

有的家长带着一大包角票交学费；有的孩子只吃饭、舍不得吃菜；有的女孩儿从课堂上消失了，回家嫁人……张桂梅看在眼里，疼在心里。

记者：您有什么办法让她们继续读呢？

张桂梅：让村干部跟家里沟通，这个孩子我一定要领走，一定让她读书。不要你一分钱，我自己出钱。

记者：您挣的钱不是没完没了的？

张桂梅：是有数的，那我就自己少消费一点。我这个班50多个人，起码我不让我教这个班的孩子因为交不起书费辍学，我拼老命，一边教书一边往回找孩子。

20\_\_年，华坪儿童之家(福利院)成立，捐助方指定让身为教师的张桂梅兼任院长。

“儿童之家”收养的孩子中有一部分是被遗弃在福利院门口的健康女婴，无儿无女的张桂梅成了她们的“妈妈”，儿童之家和民族中学的经历让张桂梅萌生了一个想法，筹建一所免费女子高中。

然而，这并不容易，对于大山里的贫困家庭来说，在经济条件有限的情况下，家长往往是儿子优先，牺牲女儿的前途。

张桂梅不仅要扭转家长的观念，还要筹集办学所需要的经费。华坪县的教育经费本就紧张，专门办一所全免费的女子高中，在旁人看来是太过疯狂的想法。从20\_\_年起，张桂梅就开始为这个近乎疯狂的梦想四处奔走。

张桂梅：我当时很傻，我想这个事情是好事，只要我提出来你肯定会支持。认识的不认识的，我跟你要你都会给一点。

记者：去哪儿要？

记者：人家给您的回应是什么？

张桂梅：骗子，好手好脚你不干活，普通话还会说，戴个眼镜你出来骗钱花。

从20\_\_年到20\_\_年，张桂梅每年利用寒暑假到外地筹款，但总共只筹措到一万元，远远不够开办一所学校需要的资金。张桂梅一度萌生了放弃的想法。

从20\_\_年到20\_\_年，张桂梅每年利用寒暑假到外地筹款，但总共只筹措到一万元，远远不够开办一所学校需要的资金。张桂梅一度萌生了放弃的想法。

然而，天无绝人之路，20\_\_年张桂梅当选党的xx大代表，到北京开会时，一位细心的记者发现，张桂梅穿的牛仔裤居然破了两个洞，她开始了解张桂梅的故事。

“张桂梅和她的女子高中梦”在全国传开，来自全国的支持让张桂梅的女子高中梦有了变成现实的可能。丽江市和华坪县各拿出100万元，帮助张桂梅办校。

20\_\_年8月，华坪女子高级中学建成，9月正式开学，教师工资和办学经费均由县财政保障，学校建设由教育局负责。张桂梅担任校长，并吸引来了其他16名教职员工。

华坪女子高级中学首届共招收女生100名，绝大多数是少数民族，因为入学分数没有门槛，学生普遍基础较差，成绩始终提不上去。

为了辅导好这些夜晚苦读的高三学子，张桂梅专门安排了各科老师轮岗答疑，她自己也会全程陪同，时不时提醒学生们注意眼睛、别着凉了，遇到一些新的题型，她会拿出手机，帮学生搜索解题思路。

张桂梅：我到山里面去家访，她的爷爷奶奶说，孙女读高中了，我们可以放心地死了，想想知识在山里人心里分量是什么？回学校我就把老师集中起来，我说你们干就干，不干，你们辞职走人。好不容易人家把孩子给我们了，给我教出来最少二本。

这个当时看起来几乎不可能完成的任务让不少教师打了退堂鼓，加之学校条件简陋，建校才半年，17名教师中就有9名提出辞职，只剩下8个老师。

华坪女高的教学工作近乎瘫痪，眼看学校快要办不下去，县里计划将学生分流到其他高中继续就读，并承诺依旧全免费。

心灰意冷的张桂梅整理资料准备交接，但老师们的资料让她眼前一亮，剩下的8个人里有6名党员。

张桂梅：我把这6个党员找来，我说如果在抗日战争年代，这个阵地上剩一个党员，这个阵地都不会丢掉。我们剩6个党员，我们能把这块扶贫的阵地给党丢掉？我说咱们开始重温入党誓词。我们没有钱，就在二楼画了一个党旗，把誓词写在了上面。我们宣誓，没宣誓完，全哭了。

红色教育在这里生根。从那之后，每天早上5点多起床，夜里12点后休息，3分钟之内从教室赶到食堂，吃饭不超过十分钟。在女高，每件事都被张桂梅严格限制在规定时间内。

20\_\_年，华坪女高第一届毕业生参加高考本科上线69人，综合上线率达100%，张桂梅交出的成绩单打消了人们的疑虑。

从20\_\_年起，华坪女高连续9年高考综合上线率100%，一本上线率从首届的4.26%上升到20\_\_年的40.67%，排名全市第一。

张桂梅：我们付出的不是一般老师付出的，男老师结婚，仪式办完了马上就回来上课。女老师做肿瘤手术，我说你请假吧，她说医生说能穿衣服我就回来了，我不请。孩子们拼命刷题，人家说刷题对孩子不好，我们没办法只有这个办法，看着孩子那个样子我们也难过，这就叫拼了。我不这么干，我的学生就上不了浙大，我的学生可以考到浙大、厦大、川大、武大。

记者：那您要付出什么？

张桂梅：我付出的几乎是生命，我们这几乎是用命换来的。

华坪女高佳绩频出之时，张桂梅的身体却每况愈下，她患上了肺气肿、肺纤维化、小脑萎缩等10余种疾病。

盯完课间操，张桂梅终于可以歇一小会儿了，她回到办公室，吸一吸氧，吃口早餐，再把兜里的药吃了。

6年前，因为胳膊疼得抬不起来，张桂梅停止了授课，转当后勤。她是校长，也是保安。每天检查水电安全，熄灯与否，赶走路上的蛇，拿着小喇叭，催促学生起床吃饭做操。

每年寒暑假她都坚持到贫困山区做家访，把知识改变命运文化摆脱贫困的理念带进大山。

张桂梅：也不是不想有自己的生活，只是做着做着把时间做没了，就把自己的生活忘了。当我走进华坪、走进民中、走进孤儿院这群孩子当中，实际上我也就走进了贫穷，当时我没有思想准备，只是说干一两年吧，结果没想到自己一陷进去就没拔出来。当听着学生大学毕业在为社会作贡献的时候，我们就觉得值了，不管怎么着我救了一代人，不管是多是少，她们后面过得比我好，比我幸福，就足够了，这对我是最大的安慰。

出名后的张桂梅，自己花钱一如既往能省则省，每天还是乘坐助手的两轮电瓶车穿过街巷，来往于女中与福利院之间；到医院看病，仍像过去一样排队等候，但如果是孩子病了，她会千方百计“找关系”请最好的医生诊治。

“现在我最大的愿望，是有更多时间和精力和孩子们在一起，能看到明年女高所有的毕业生都能考上一流的大学，有进清华、进北大的！”向记者说这话时，张桂梅显得很平静、快乐。

从1997年发现肿瘤到如今18种疾病缠身，张桂梅没有退缩、放弃，只有坚守、进取。对自己漠不关心地“冷”，对孩子满腔热枕地“暖”。张桂梅20多年扎根华坪孜孜以求的无声行动，感染、激励着周围越来越多的普通人。在人们心目中，她就是华坪精神最鲜活的代言人。

榜样是最实在的引导，楷模是最新美的气象。

当年因觉得学校管理严苛，带头辞职离校的陈建华，9个月后又回到学校……

在张桂梅的言传身教带动下，全校老师凝心聚力团结一致，努力办学教学。

**时代楷模的心得体会篇十**

作为中国海军的一员，我有幸参与了许多重要的网络安全任务。我与许多难以置信的人共事，其中有一位使我深受启发和感动的同志，他被誉为海军时代的楷模。通过与他的交流和观察，我深刻理解到了作为一名海军人员应具备的品质和精神风貌。以下是我对这位楷模的心得体会。

首先，作为一名海军人员，我们需要有坚强的意志和决心。在网络战争中，敌人的攻击往往是没有任何预警的，我们需要能够快速反应和处置。这位楷模同志总是能够在关键时刻冷静思考，迅速做出决策，并坚定地执行。他从不畏惧困难，总能迅速找到解决问题的方法，并带领团队实施。通过这些观察，我认识到了意志力和决心在实现任务中的重要性，也鼓励自己在工作中保持坚定的信念。

其次，这位楷模同志给我留下了深刻的印象，因为他总能保持高强度的工作状态。他始终保持充沛的精力，勤勉努力地工作，从不偷懒。有时候我感到疲惫和无力，但看见他投身于工作的那种专注和激情，我不由地感到自己也应该加倍努力。他还时常给我讲述他的经验，包括保持健康的生活方式、进行适当的运动和休息，这让我明白只有有活力的身体才能拥有高效的工作能力。

第三，这位楷模同志让我明白了组织纪律和团队协作的重要性。他总是严格遵守军队的纪律和要求，并且时常向我们传达纪律的重要性。他反复强调说，只有在一个严密有纪律的团队中才能发挥我们最大的能力。看见他与团队成员之间的默契配合和高效协作，我意识到只有我们齐心协力，共同追求目标，才能最终胜利。

第四，这位楷模同志总是对自己充满自信，同时也注重和尊重他人。他总是表现出对他人的关心和尊重，同时他也乐于帮助有需要的人。与他交流后，我开始明白只有相信自己的能力，同时也要相信他人的能力，才能更好地达成共同的目标。他还经常强调说，团队中的每个人都是重要的一环，只有充分发挥每个人的优势，才能产生最大的效益。

最后，这位海军时代楷模同志的带领不仅仅停留在任务上，他也会指导我们如何成为更好的人。他鼓励我们积极学习，不断提升自己的能力，并注重道德修养。通过他的身教和言传，我深刻地意识到海军人员不仅要在战场上勇敢无畏，更要在日常生活中保持高尚的品格。

总结起来，与海军时代楷模的交流和观察给我留下了深刻的印象。在他身上，我看到了坚强的意志和决心、高度的工作状态、严格的组织纪律、积极的人际关系以及对个人和团队发展的关注。这些品质和精神风貌将一直指引着我在海军的未来道路上前进。我将竭尽全力，学习他的榜样，不断提升自己，为维护国家的网络安全做出更大的贡献。

**时代楷模的心得体会篇十一**

时代楷模话题让我深有感触。在当下快节奏的社会中，我们常常倾向于追逐物质利益，而忽视了品德道德的培养。时代楷模的出现，提醒了我们要关注人性的美好，追求卓越的品质和高尚的人生追求。在这篇文章中，我将从“时代楷模的力量”、“时代楷模的品质”、“时代楷模的责任”、“时代楷模的鼓舞”以及“践行时代楷模”五个方面来发表我的观点和体会。

时代楷模的力量不可小觑。时代楷模是指在特定的历史时期，以自己的言行、行为和精神境界为我们树立榜样的人。他们所体现出的正能量和精神力量是无形的，但却能够影响和改变无数人的生活。例如，抗击新冠疫情期间，有许多医护人员和志愿者冲到了一线，并以自己的辛勤努力和无私奉献，保护了更多人的生命安全。他们的精神力量让我们看到了人性的善良和无私，引领着社会向前发展。

时代楷模的品质是我们应该学习的。时代楷模们不仅具备优秀的素质和才能，还具有着高尚的品德和处世之道。正是因为他们的聪明才智和正直的品性，才能在各自的领域中取得非凡的成就。他们以“为民造福、甘于奉献、自强不息、追求卓越”的信念和行动，践行了公益事业，为社会进步和发展贡献了巨大的力量。正是因为他们的引领和带动，我们才有了更多的榜样去追求，去实现自己的人生价值。

时代楷模的责任是巨大的。作为时代楷模，他们肩负着引领社会方向和影响人民思想的重责大任。他们要以自己的行动和言论来指导粉丝和广大群众，要把个人的荣誉与社会的公德相结合，表现出身为楷模的责任感和担当。同时，他们还要积极参与和推动社会公益事业，为他人提供帮助，让更多的人从中受益。在这个过程中，他们的每一个举动都将影响到千千万万的追随者，从而形成一股强大的力量，推动社会向前发展。

时代楷模的存在给予我们无限的鼓舞。他们智慧、勇敢、真挚的人格为我们树立了崇高的榜样，激励着我们不断向前。逆境中的坚守、挫折中的乐观、成功后的谦逊等品质，都让我们感受到他们的力量和魅力。他们用自己的光芒点燃了我们的希望，让我们相信，只要我们努力奋斗，就能实现自己的梦想和理想。

我们每个人都应当践行时代楷模。时代楷模的力量和影响，不仅是他们个人的事迹和成就，更是我们每个人应该努力追求和实现的目标。我们需要从自身做起，培养高尚的品德和正确的价值观，努力学习和提升自己的能力，并时刻以实际行动去关爱他人、奉献社会。只有这样，我们才能真正成为时代的楷模，为社会的进步和发展贡献自己的力量。

总之，时代楷模话题给予我们很多启示。我们要从时代楷模身上学习他们的力量、品质、责任和鼓舞，同时也要积极践行自己的时代楷模。在追求物质利益的同时，更要注重精神追求和品德培养，做一个对社会有贡献、对他人有帮助的人。唯有如此，我们才能共同创造出一个更美好的明天。

**时代楷模的心得体会篇十二**

入列11年，和平方舟医院船为23万余人次提供医疗服务，实施手术1400余例，让500多名白内障患者重见光明。

“你们是守护和平的英雄。”东帝汶老兵卢杰罗在和平方舟接受手术，取出了留存体内26年的弹片。他表示，中国医生很耐心、很友好，特别感谢中国。

20xx年11月9日，正在孟加拉国吉大港提供医疗服务的.和平方舟接到当地医院求助，为患有心脏病的早产孕妇实施手术，使母女二人成功脱险。孩子的父亲当场为女儿起名“chin”（孟加拉语：中国），希望她记住“中国妈妈”。

20xx年和平方舟首访瓦努阿图时，埃尔沙·凯西接受了右眼白内障摘除术。四年后，医院船再度到访，埃尔沙·凯西又一次登船，医好了左眼的疾病。他对中国医护人员说：“和平方舟两次为我带来光明，你们是我的光明使者。”

**时代楷模的心得体会篇十三**

一个人所做的工作就是他人生态度的表现,他的职业就是他志向和理想的所在。下面是小编整理的关于学习时代楷模心得体会，希望能够帮到大家。

巍巍太行,有一位共产党人曾在这里留下深深的足迹,他就是全国、燕赵楷模、省管专家,河北省科学技术突出贡献奖获得者——河北农业大学二级教授、博士生导师李保国同志.

忠诚是李保国同志的价值底色.李保国同志大学毕业后留校任教,完全可以在城市里舒适地工作和生活,但是他始终牢记自己是一名共产党员,始终冲在扶贫攻坚第一线.他常说,我是党员,就应该把事情做得更好.李保国同志时刻听从党的召唤,始终与党一条心,保持了一名共产党员的政治底色.

为民是李保国同志的人生追求.李保国同志将百姓当做自己的亲人,成为百姓拥戴的“科技财神”,他常说:“干成点有益于人民的事,什么时候想起来,也是值得骄傲的.河北的山岭都绿起来,父老乡亲都富起来,我的事业才算成功”.李保国同志始终以人民为中心,时刻将百姓冷暖安危挂在心上,用一生实践书写了扶贫攻坚的壮丽诗歌.

拼搏是李保国同志的生命境界.生命不息,奋斗不止,面对太行山的恶劣环境,李保国同志坚持“安、专、迷”的工作作风,把课堂摆在山间地头,几个馒头一瓶水、山当餐桌地当炕,夙兴夜寐,忘我工作.熟悉李保国同志的人都说他是累死的,工作到了生命最后一刻.就是这股拼劲支撑着他干事创业,]不断走向生命新高度.

廉洁是李保国同志的政治品格.干事创业过程中李保国同志始终保持一袭白袍,不染点墨,对名利看得很淡,只要是事业需要的事,只要是对山区扶贫开发有利的事,他都义无反顾地去做,从不考虑有什么回报.他总是无偿为农户和企业提供技术指导,有时甚至还贴上自己的科研经费.廉洁自律、淡泊名利是李保国同志一以贯之的政治品格.

斯人已去,精神长留,日前河北省委决定追授李保国同志为“全省优秀共产党员”,省委组织部、省委宣传部作出《关于在“两学一做”学习教育中开展向李保国同志学习活动的决定》.全省党员要深入学习李保国精神,调整工作状态、转变工作作风、狠抓工作落实,争当李保国式好干部,为建设经济强省、美丽河北注入磅礴力量.

河北农业大学教授李保国35年如一日,扎根太行山,打造了“富岗”“绿岭”等知名农产品品牌,带动10万多农民群众脱贫致富,被誉为“太行新愚公”.省委书记、省人大常委会主任赵克志作出批示:要在全省做好李保国同志先进事迹的总结和宣传工作,在“两学一做”学习教育中,大力开展向李保国同志学习的活动.

“全国优秀科技特派员”、“河北省特等劳动模范”、 “农民教授”、“科技财神”、“太行新愚公”……把这些身份叠加起来,我们看到的是一位对党忠诚,心系人民,艰苦奋斗,无私奉献的时代楷模.他用自己不平凡的一生,向我们诠释了“太行山精神”和“工匠精神”的新的时代.

一个人所做的工作就是他人生态度的表现,他的职业就是他志向和理想的所在.李保国教授的一生没有追求个人财富和名利,他追求的是让太行山变绿,让生活在那里的农民脱贫.

一个人能够具备工匠精神的基础是他热爱自己所从事的工作,工作给了他强烈的责任感和使命感.自 1981年起搞起山区开发研究,34年间李老师每年在山里“务农”的时间超过200天,汽车成了他移动的家,稀疏了头发,黝黑了皮肤,双手长满茧子,长期奔波留下了严重糖尿病和心脏病,但这一切都没有使他改变最初的梦想.

工匠精神追求的是职业技能的极致化,靠的是传承和钻研,凭的是专注和坚守,是对精品的坚持、追求和积累.34年,从风华正茂到两鬓斑白,李教授走遍了太行山区,他提出了“聚集土壤,聚集径流”的植保新方法,让前南裕的山土厚了、水多了,树木栽植成活率从原来的10%一跃达到了90%.

经过十几年的开发治理,前南峪的沟沟壑壑变成了“山顶洋槐带帽、山中果树缠腰、山底梯田抱脚”的“太行山最绿的地方”之一.34年间,他一头扎进太行山,推广了36项林业技术,累计增加农业产值35亿元,纯增收28.5亿元,先后完成山区开发研究果28项,建立了太行山板栗集约栽培、优质无公害苹果栽培、绿色核桃栽培等技术体系,带动了全省板栗、苹果、核桃产业发展.

数字的背后是他多年的坚持与积累,是他对于技术的不断探索与突破.多年来,在完成学校安排的教学任务的同时,他举办不同层次的培训班800余次,培训人员9万余人(次),许多果农都成了“技术把式”.在教学科研活动中,他严格要求自己和学生,将精益求精的科研和学术风格教授给了学生.

李教授的身影虽已走远,但是他留给我们的榜样的力量却异常强大,鼓舞和激励着我们在改革发展的道路上继续前行.改革前进中我们会遇到各式各样的困难和挑战,李教授用他的亲生经历向我们讲述了谋事创业道路上,守着最初的梦想,带上爱国为民的初心,依靠科技进步,办法总比困难多的道理.

依靠工匠精神,积极发展科技,提高科技成果转化率,用实践指导科技创新发展方向,定能打赢脱贫攻坚战.

从农业大国变成农业强国的道路上,以“愚公移山”般坚韧不拔的毅力,以 “艰苦奋斗、求真务实、爱国为民”的太行山精神,以精益求精的工匠精神,我们的事业必定可以取得成功.

我们要接过李教授的接力棒,在自己的领域中踏下心来,认真工作,甘做“愚公”不因贪快求成而走捷径,实实在在做事,为燕赵大地脱贫攻坚奋发作为.

学习孙德忠,就要学习他信念坚定、对党忠诚的政治品格.孙德忠始终注意把个人追求融入党的事业,他围绕积极推进重大项目建设、培育新兴产业,在金普新区申报、汽车整车项目落户、长兴岛石化产业基地纳入国家石化产业规划等一批事关大连经济发展全局的重大项目实施中作出了重要贡献.学习他,就是要像他那样,把理想信念内化于心、外化于行,努力作出无愧于时代、无愧于人民、无愧于历史的业绩.

学习孙德忠,就要学习他敢于担当、开拓进取的拼搏精神.孙德忠把全部精力都用在干事创业谋发展上,他曾在20天内完成了大连金重煤化工装备国产化项目的所有申报工作;得知国家正为博格华纳汽车变速箱模块项目寻找项目地点后,他积极工作,及时跟进,使这个总投资2亿美元的项目落户大连并建成投产.学习他,就是要像他那样,铁肩担当,真正成为带领群众战风险、渡难关的主心骨.

学习孙德忠,就要学习他敬业奉献、求真务实的工作作风.孙德忠刻苦钻研业务,吃透国家和省市产业政策,掌握行业发展动态,注重结合大连实际谋项目、谋发展,对工作精益求精、乐于奉献,跑项目、盯项目起早贪黑、不辞劳苦.学习他,就要像他那样,勤勤恳恳,兢兢业业,踏实工作,谋事实、创业实、做人实,心无旁骛抓发展,雷厉风行干工作,为推动振兴发展、促进社会和谐贡献力量.

学习孙德忠,就要学习他淡泊名利、清正廉洁的高尚情操.孙德忠从不接受企业宴请,曾拒绝某上市公司邀他入股的请求;对分管的业务,凡涉及财力资金项目,一律先制定管理办法,再按办法执行,以制度约束权力.学习他,就要像他那样,不为私利所迷,不为私情所惑,清清白白做人,干干净净做事,坦坦荡荡为官,永葆共产党人的政治本色.

当前,辽宁正值全面振兴的关键阶段,我们要以孙德忠同志为标杆,认真学、反复照,像他那样践行“三严三实”,从而进一步提振全省干部的精气神,焕发干事创业的工作新状态,激发党员干部团结和带领人民群众为老工业基地新一轮振兴尽全责,使全力,立新功.

看了中央台播出的\"时代楷模\"朱彦夫后，很多人哭了，不是因为他做出的事迹有多些，也不是因为他让人们富起来，而是因为他那种永不退色的共产党员的本色。在那种艰苦的条件下，他能从一个废人变成一个比一个正常都强的人;在那种艰苦的条件下，他做的每一件事都比每一个正常人所做事都超出寻常。他被追为\"时代楷模\"当之无愧啊!朱彦夫值得我们学习的地方很多，总结起来有三条：

一是朱彦夫的精神值得我们学习。一个在战争中生存下来的重残战士，没有躺在功劳薄上享福，而是离开休养所回老家，瞒着老人，练习生存本领;用毕生的心血带领村民致富，从不领取任何待遇，教育子女做人，还写出两本书。这种精神值得我们每一个人学习。

二是朱彦夫的人品值得我们学习。他当村支书，从不领村里一分钱。在自己并不富裕的情况下，还经常拿出自己的抚恤金帮助他人。自己的女儿出嫁，作为亲生父亲却没出一分钱给女儿买嫁妆，他是不愿意买吗?不是，他是没有钱，他的钱用在别人身上啦。

三是朱彦夫的毅力值得我们学习。朱彦夫的毅力不仅表现在他的身体上，而且还表现在他一生不停地的为人民服务上。他为了实现人生价值，他坚持锻练自理能力。大家可想而知，一个没有四肢的人，连吃饭都困难，要达到正常上班、写书、爬山，这个毅力得有多大啊。另外，朱彦夫从年轻起，坚持造福于民，一直到81岁，心里还是想着百姓，从没有想过自己。这种毅力又有多大啊。

柴米油盐酱醋茶，日子一天天过，总有一些人，让你惦记。对他们，你可能叫不上名来，但他们生活在你我身边，平凡而又普通。他们可能是你我的街坊邻居，是你我时常碰到的熟面孔，是你我听闻过的热心人。他们千差万别，却为同一种精神所聚拢——北京榜样。2月20日，中央宣传部向全社会发布北京榜样优秀群体的先进事迹，授予他们“时代楷模”称号。

一座城市的发展，离不开精神的支撑;一个社会的进步，有赖于文明的成长。生活北京这座历史悠久的城市里的市民们，也在生发出更闪亮的城市精神。在北京市朝阳区，这里有一群可爱的人，他们当中有理发师、足疗师、健身教练等，他们是来京务工的打工仔，是素昧平生的路人。烈火见真金，在正义面前，不分来处，他们是刀口上的英雄，被授予一个相同的称号——“6·15”朝阳见义勇为群体。这是一种公民精神的感召，这是一种潜移默化的共识，正是这一个个个体，撑起崇德向善的力量，呵护着这个他们共同生活的首善之区。王逸平是中国科学院药物研究所研究员，也是现代中药丹参多酚酸盐的研制者，他是土生土长的中国科学家。可生命却骤然定格在55岁，在他去世后的日记中，我们才知道，那个一心扑在现代中药研究上，那个从不肯歇一歇的人，已被疼痛、便血、尿血折磨多年。切肤之痛，他强忍着，以身试药，争分夺秒搞研究写下几万字的日记作医学研究资料。到了生命的最后一刻，都想着研究新药，造福患者。为了别人，燃尽了自己的生命之光他却一个字都没说过。

“千万人中你很平常，你我常走在同一条街巷”，《北京榜样》主题曲唱出了这样一种“平凡中的力量”。从2024年至今，北京各级举荐的身边榜样已达26万人，被评选表彰为周榜、月榜和年榜人物的突破600人。他们的日子各不相同，却也有共同的烙印。他们传承着“仗义、局气”这些传统特质，又在新时代的舞台上，展现着北京人的新特色。

有人说，时代楷模离普通人很遥远，而他们中有电力抢修一线工人、村官、小学校长、交警、基层民警等等，他们是普通得不能再普通的人，却因为创新、坚持、奉献成为了时代长河中闪亮的名字。没有勋章也一样闪亮，没有光环也温暖四方。他们是普通人，用凡人善举诠释着北京市民的品质，这正是北京榜样的生命力之所在。

近日,全国“时代楷模”金春燮同志先进事迹报告会在松原市、白城市和省军区举行.其中,在省军区的报告会还通过视频会议系统在军区所属部队同步观看.金春燮为让烈士更有尊严,执着传承弘扬抗战精神的先进事迹,引起强烈共鸣.

金春燮是延边朝鲜族自治州汪清县关工委主任.11年来,他胸怀传承历史、告慰英灵、教育后人的责任担当,克服重重困难,执着挖掘抗战英烈事迹,努力重现抗战历史遗迹,倾心关爱青少年健康成长,展现了一名共产党员、退伍军人和退休领导干部的崇高价值追求.今年8月,中宣部确定金春燮同志为全国“时代楷模”,并号召全社会向他学习.

报告会上,金春燮作了题为《做抗战精神的传承人》的报告,并与观众分享了11年来修建抗战遗址纪念碑、编撰抗战书籍资料、创办汪清抗日战争纪念馆等经历和感受.报告团其他成员以《自觉担当的时代楷模》、《让我敬佩的好搭档》、《红色教育的领路人》、《共产党员的精神高地》为题,从不同角度、不同层面讲述了金春燮的先进事迹,让在场听众深受感染和教育.

“金春燮的先进事迹,平凡中透着伟大,细微处彰显忠诚,为传承抗战精神如何在实现伟大复兴中国梦发挥更大的作用,做出了最新的注解.”松原市纪委宣传部副部长闫冬对“时代楷模”金春燮要为抗联烈士树碑建陵的事迹有了更深入的了解.他说,这场报告会让人细细品味,荡气回肠.作为新时期的一名共产党员,他有责任、有义务把红色的火种代代传承.作为纪检监察干部,他更要把代表抗战精神核心的对党忠诚、对人民忠诚的优良传统继承并发扬下去,更要身体力行地体现在日常工作生活的点点滴滴中.

“金春燮同志作为一名退休的党员干部,致力于培养红色接班人,推动抗战精神传承延续,这种精神值得肯定,更值得我们学习.”松原宁江区长宁街道办事处主任刘孟哲谈出了自己对金春燮一定要让抗联烈士牺牲的有尊严精神的理解.他说,大家无论身处哪个岗位,肩负怎样的职责,都应该像金春燮同志一样,以实际行动弘扬抗战精神,把先辈开创的事业薪火相传,不断发扬光大.

白城洮北区宣传部新闻科干事于派骅对报告会体会颇深.他说,金春燮为了弘扬抗战精神发掘英雄呕心沥血,他也是英雄.在实际工作中,我们要像他那样牢记历史,珍爱和平,扎实工作.

“金春燮老前辈的事迹使我的心灵受到了强烈震撼,特别当听到他用十年时间修建了77座抗战遗址纪念碑,令我肃然起敬.”白城市师范学院土木工程专业大三学生王家平说,他对抗战精神的弘扬和传承,激励着当代大学生,要学习他的那种崇高精神,铭记历史,做抗战精神的传承者,努力学习,报效祖国.”

“金春燮主任的事迹感染了我们每名官兵,作为新一代革命军人,我们也要传承这种抗战精神,把这种抗战精神融入到我们每一名官兵的血液之中.金春燮主任在退休之后还能够一如既往地坚持工作,作为一名党员以身作则,利用11年时间建成了77座纪念碑.作为我们年轻一代的边防军人,我们也要把这种精神继续传承和弘扬下去.在我们日常的站岗值勤中继续更好地为祖国和人民守边固防.”来自省军区某边防部队的战士屈雷宇如是说.

来自省军区通讯站的曹琦谈起对报告会的感受也很激动:“对于我们来说,这不仅仅是一场报告会,更是抗战精神的传承会,作为一名新时代的革命军人,我们觉得这种抗战精神是激励我们前进的,工作中我们将更加努力地传承这种精神,争取当一名真正的新时代“四有”革命军人.那段抗战的历史我们不能也不应该忘记,只有铭记历史才能珍惜和平、开创未来.”

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn