# 最新暑期实践活动总结报告(实用15篇)

来源：网络 作者：星海浩瀚 更新时间：2024-12-03

*报告，汉语词语，公文的一种格式，是指对上级有所陈请或汇报时所作的口头或书面的陈述。怎样写报告才更能起到其作用呢？报告应该怎么制定呢？下面是小编带来的优秀报告范文，希望大家能够喜欢!暑期实践活动总结报告篇一有时候你都不知道要以怎样的心态去度过...*

报告，汉语词语，公文的一种格式，是指对上级有所陈请或汇报时所作的口头或书面的陈述。怎样写报告才更能起到其作用呢？报告应该怎么制定呢？下面是小编带来的优秀报告范文，希望大家能够喜欢!

**暑期实践活动总结报告篇一**

有时候你都不知道要以怎样的心态去度过一段时间，就好像我们还在天天纠结着暑假过的很慢很无聊的时候，转眼已经过去一个多月了，大二正在排山倒海来袭!

暑假原本是计划是找个兼职做做的，可不是什么事都是能按计划实施的，跑了两天没找到，也就不打算做了，呆着家里的日子是不好过的，零七八碎的活都得干，还经常被我妈唠叨，在外面做事虽然累了点，但是自在，各有所得。在家天天想着开学，但是到走的时候还不是会有些不舍，这就是令我们纠结的暑假。

关于暑假倒是真没有什么特别的收获，只是生活中有一些小感受，之前写成了日志，现在也作为暑期社会实践心得展现给大家。

每一种生活，都是一种经历

又是一年高考时，那些老战友的录取基本都已经下来，顺利的同学已经在期待着美好的大学生活了，而没有考出理想成绩的同学，曾经想象的那么美好的以后，就这样被现实击打的溃不成军，茫茫然不知所措，在这送给我所有朋友们一句话，既然你已经知道一次成功不能说明什么，你也一样要知道，一次失败也决定不了你的未来，无论是重点还是专科，你需要的事一种经历，一个成长的过程，有次无意看到了武大的毕业生音乐节，王俊华说，以前想是，这学不好一定得玩好，现在才知道我们是学也没学好，玩也玩不过人家，说的有点悲哀，想想也是，但是他也曾说过，我没有早上一年，也没有复读，这样才能碰到你们，也说明了他对学校虽不满意，但是遇到这么群人，却是一次值得珍惜的经历。人往高处走那是必然的，可是当你无力改变什么时，就要学着去接受，去更好的体会生活，每一种经历，都是一种成长。

每个人都有一个圈子，不在其内，不思其事

一年，不知道在原来的朋友眼中我变成什么样了，身边的很多人都说自己原来的朋友变了，或好或不好，然后改变了对其的态度，但是你要知道我们每个人都在变，只不过每个人所在的生活圈子不同，变的不同而已，一些人变的符合你现在的思想了，你就认为他没什么变化或者向好的方向变了，另一些就是你思想所还没能接受的，你就说人家不是以前的他了，可是，无论谁会以前的样子呢?当然，这是个说法，不是绝对的，前些天一个五年没见的朋友聊天说你怎么变的那么呆啊，我想这不是呆，只是各自的环境让我们改变的格格不入而已。人一旦分开后，陌生随之增长。所以你不必在意谁变的如何如何，能接受就接受，不能接受就不接受，不是谁都是为你改变的，坦然的面对就好。你也不用去思念远方他在想什么，做什么，无论怎样，你都不在内的。

知我者谓我心忧，不知我者谓我何求

我们经常说谁谁太以自我为中心了，其实，每个人在思想上都有一个空间，有周围的所有的人，想象着自己是主角，所有人都在看着你演绎，所以有时候考虑的太多了，今天穿什么衣服好看了，头发理难看了怎么办，你总想着任何一个人都在关注着你，让自己做到最好给他们看，古话说，士为知己者死，女为悦己者容，这都能理解，但你要知道，你身边是没有那么多知己、悦己者的，就像我写这篇日志会想着有很多人关注，然而该会关注的关注，不会在意的依然不会在意，有时你煞费心思的做着一切，却不知道有没有人会注意你一眼，在一些人眼里还会适得其反，而该看好你的人你不需表现依然会看好你，所以，不要活在别人的眼里，做最好的自己，怎么合意怎么做，生活美好，何必太累。标题不怎么符合内容的，但是就是想把它用在这，比较喜欢这就话。

**暑期实践活动总结报告篇二**

7月15日下午，志愿活动正式开始了。整个活动采取分点配队，分点实践，分点考察的方式;活动基地共为四处，分别为郯城县泉源乡中学、西五湖村委会、五湖小学、大马庄村委会。每处活动基地有4—5名志愿者。活动内容贯穿“关爱留守儿童，构建学校、家庭、社会三位一体的工作机制”这一主线，立足于留守儿童的发展状况和泉源乡基础设施的实际情况，以教学辅导、心灵交流为主，社会调研与家校走访并重，具有多方面、多视角、多交流、多关爱的特点。

在活动过程中，孩子们的积极性很高。7月15日下午，17名志愿者和108名留守儿童召开见面会。孩子们都亲切地称呼志愿者们哥哥姐姐，每位志愿者也把孩子们看做自己的弟弟妹妹。在见面会上，大家都互相介绍了自己。之后，志愿者们带领孩子们一起做起了游戏。大家都玩得很开心，直到傍晚才不舍的离去。7月16日上午,大马庄村。在这里,五名志愿者按照活动方案,举办了学习辅导、读书讲故事活动。学习辅导结合孩子学习的实际情况，三名志愿者认定自己辅导的学生，帮助孩子多学科性、有针对性的学习和复习。读书讲故事活动则由孩子和志愿者互动进行，志愿者李厚裔同学为孩子们生动的讲了《小猪变形记》、志愿者孙文则给孩子们带来了一个益智故事《太阳的颜色》。孩子们积极性很高，启发性强，在聆听故事的过程中也学习去努力和独立思考。活动后，孩子们写下自己的感想与大家一起分享。平平在听完故事后写道：我也要成为太阳，给世界七种颜色。7月16日下午，五湖小学。陈海棠等五名志愿者带领孩子们分组开展心理小游戏活动。志愿者王桂艳主讲，从自我介绍、相互交流、心理游戏等多方面走进孩子们的心灵，传递快乐，点燃希望。志愿者时佳亲身引导，大家学习歌曲《最好的未来》，孩子们认真学习，在爱的歌曲与爱的怀抱中度过愉快的一上午。7月17日下午，西五湖村五湖村志愿地点设在村中心。鉴于此个分点留守儿童相对较少，每名志愿者全程负责三名孩子。在志愿者与孩子们相互介绍时，孩子们都表现得十分热情。在给孩子们送去礼物之后，有名孩子十分激动，送给了志愿者自己精心制作的小贺卡。西五湖志愿者对孩子进行一对二辅导，并在学习中不断加强交流，渐渐走进孩子们的心灵。期间，张毓组织观看励志电影《阿甘正传》并与孩子们交流电影观后感，孩子们从观看励志电影和与志愿者交流中不断收获，得到成长。7月18日下午，泉源乡中学支教地点设在教学楼7年级2班教室，孩子们年龄大都较小，男女生比例基本持平。志愿者基于孩子以及自身实际情况，特别安排绘画课和舞蹈课。绘画课以简笔画为主，由志愿者王文钰、陈冠军共同教导孩子们利用常规图形画出简单动植物;舞蹈课由贾晓伟负责，教孩子们《我的小小手》。男生在绘画课表现突出，女生则在舞蹈课上表现更加优秀，整个活动秩序井然，志愿者细致耐心，孩子们乐意开心。

**暑期实践活动总结报告篇三**

为贯彻落实“强化体育课和课外锻炼，促进青少年身心健康、体魄强健”的精神，积极响应共青团中央、教育部、国家体育总局、全国学联联合下发的《通知》精神，学校团委积极组织，开展了形式多样、丰富多彩的“走下网络、走出宿舍、走向操场”系列活动。活动期间，学院领导高度重视，师生积极参与，使活动取得了良好成效。

自从由--大学校团委、校学生会倡议组织的“走下网络、走出宿舍、走向操场”主题群众性课外体育锻炼活动继“快闪”广播操活动之后，又一项早起锻炼系列活动正式开“团”。尽管春寒料峭，活动期间仍吸引上百名同学早起来到运动场，跑跳健身、舒展筋骨，一起参加早锻炼。

体验传统体育活动“滚铁环”

踢毽子

首日参加活动的同学们还获得了一份“小惊喜”，--大学学生会的工作人员们向参与者送上一组免费早餐券，作为坚持参加早锻炼的鼓励，让早起锻炼和丰盛早餐开启充满活力的一天。早餐券组由两张2元面值及一张1元面值的早餐券组成，可以在北区、西区食堂通用，有效期为一周，同学们可以根据自己的需求，使用不同面额的早餐券。这样的活动开展不仅满足了同学们的健身要求，最重要的是还解决了“温饱”问题。得到了校领导的大大赞赏。

开“团”日虽然结束了，但“三走”早起锻炼活动仍在继续，活动中大家都十分积极踊跃。这类的活动必能增强我们互相合作、支持的意识，拉进了彼此的距离。各个同学也在此次活动中感受到了这个大家庭的温馨，每个人都是我的兄弟姐妹。在同学们灿烂的笑容、激动的呐喊声中，我院所有成员欣慰的笑了，因为我们知道我们成功了!在身体上受到了锤炼,在思想上得到了启发和升华，使大家多了一份生活体验，“三走”的策划、参与过程和组织活动能力对我门以后的学习,生活和工作都将起到重要的影响作用。

**暑期实践活动总结报告篇四**

7月15日，由山东省政协和临沂大学共同开展“关爱留守儿童”暑期社会实践活动在郯城县泉源乡五湖小学正式启动。省政协驻村各第一书记、郯城县妇联、团委、泉源乡党委以及临沂大学团委、教育学院党委等有关代表均出席此次启动仪式。当然，在启动仪式上，还有一群可爱的孩子们，他们是来自泉源乡五个村的留守儿童，年龄多为6—10岁，还有的是姐姐带着弟弟，有的是双胞胎。在启动仪式开始之前，孩子们就被五湖小学的老师们安置在教室里。在我们来之际，他们都很兴奋，有的孩子直接跑过来问道：“哥哥姐姐们，你们是来教我们读书的吗?”“是啊，我们可以一起学习，一起玩耍啊，好不好呀?”孩子们听到后仿佛都很期待，感觉他们一直在等着这群志愿者，来陪伴他们与父母相离的日子。

启动仪式结束后，孩子们纷纷上台接受临沂大学校团委捐赠的图书、跳绳、毽子等文体用品。“这个跳绳好漂亮，我还想要一根给弟弟玩。”8岁的可欣拉着5岁弟弟的手跟志愿者说道。后来，可欣又领了两根跳绳，两个键子，队长还把随身带着的笔也送给了她。有一位小男孩指着大家问：“你们都是大学的吗?”“我们志愿者来自大学，那些叔叔阿姨来自不同的地方，我们都是为你们来的。开心吗?”志愿者王桂艳牵着他手回答。小男孩听到笑了笑;在后来交流和了解中我们知道了，这个小男孩叫刘海，自一年级起他就和奶奶一起生活，平时非常听话，学习也很好。

一片爱心是一缕阳光，众人的爱心却是整个太阳。体现出担当和责任的各级领导以及志愿者们，各投身于志愿服务的爱心人士，在这明媚的阳光之下，以爱之名，让感动流淌在留守儿童的心间。

**暑期实践活动总结报告篇五**

为全面推进素质教育，实施新一轮基础教育课程改革，培养学生的实践能力和创新精神，体现新课程中小学课程综合性的特点，实行课程的国家、地方、学校的三级管理，国家教委将综合实践活动列入小学课程计划。综合实践活动课程在许多重点城区学校已开始实施。我校今年上学期被区教育局审定为综合实践活动课程的实验基地，在实施这一课程过程中我们做了以下工作：

一、成立了综合实践活动课程领导小组和研究小组。

我校行政一班人对综合实践活动课程十分重视，胡校长多次主持召开行政会和教师会进行课程实施动员，成立了以胡校长为组长，主管教学的副校长为副组长的综合实践活动课程领导小组和由曹金玲、张鹏等骨干教师组成的研究小组，召开了实验研究工作专题会，决定以四年级37、三年级39班两个班为实验班，确定了班级指导老师和课题指导老师，职责分明，任务到人，着手开展了前期的摸底调查工作和主题系定工作，为综合实践活动课程的顺利实施打下了组织基础。

二、进行了综合实践活动课程理论和操作培训

教师是课程的主体之一，实施新课程，教师培训要先行。学校领导高度重视综合实践活动课程的师资培训工作，在学校经费十分紧张的情况下，先后多次派教师外出学习。胡校长亲自随教育局张局长去大连学习观摩，教导处陈主任和骨干教师参加市、区教育局组织的“实践与探索”培训班。外出培训返校后，教导处制订了综合实践活动课程学校教师培训计划，向全体教师印发了《综合实践活动课程实施纲要》，组织了综合实践活动课程实施过程中的几个主要问题的系列专题培训和讨论，胡校长亲自给老师们进行了综合实践活动课程理论讲座并鼓励教师上网学习，教导主任作了“以校为本，实施综合实践活动课程”的指导讲座，老师们通过听讲座、参与讨论、上网学习基本了解了综合实践活动课程的理念、设置和教学方法，为综合实践活动课程的实施作好了师资储备。

三、积累了实施综合实践课程的初步经验

综合实践活动课程培训后，教师参加课改的积极性较高，班主任和科任老师都对学生进行了动员。综合实践活动是学生乐于参加的活动，今年上期学生在老师的指导或自发组织下，开展了多种综合实践活动。如：我校小记者班组织的“对市民买码问题的调查”，低年级的“自己的事情自己做”，四年级37、38班的“街头纠错别字”和班级画展，六年级的“对周围环境的调查”，教导处组织的学生艺术节及少先队组织的队干部竞选、爱心捐款、看电影、学雷锋和庆“六一”等活动，在活动过程中学生的热情高涨，教师们也在试着用新的课程观来规范指导行为，这些活动虽然组织得较粗糙，但为今年下期的综合实践活动课程的正式开设作了较好的铺垫。下学期综合实践活动课程在我校全面铺开。教导处多次进行讲座和讲评，指导教师开展综合实践活动。我校主要采取的方式是主题探究式，通过师生共同讨论，全校共确定了“走近家乡美食”、“一元钱有多重”等八大主题，46个研究课题，有46个学生课题研究活动小组，按“1+x”的模式安排班级指导教师和课题指导教师下班下研究小组指导，制定了指导教师计划和研究小组计划，师生人人参与，并填写活动记录卡，活动资料纳入每月教学检查，教导处适时组织教师进行实验班教师经验介绍、“综合实践活动课程中的成功和困惑”“如何进行综合实践活动课程评价”专题研讨、多种讲评和成果展示活动，效果较好。教育局下点领导杨君参观了我校的展示活动后，赞口不绝。目前，我校教师正在进行综合实践活动课程的总结。还有校运会、“书香校园”学生读书情况调查统计和系列活动，如：“好书推荐会”、“好书广告设计交流会”、“赛诗会”等活动的开展，大大的丰富了我校综合实践活动课程内容。

综合实践活动课程的实施，培养和提高了学生发现、分析和解决问题、收集和处理信息、与人交往合作、审美、写作、动手操作等综合能力，同时，教师的终身学习的意识和习惯正悄然形成，视野日益宽阔，综合素质不断提高，师生间的平等交往、情感交流频繁，师生关系日益融洽，学生家长关注孩子，关心和支持学校工作的热情得到了很大提高。一篇篇“学生的话”、“教师寄语”和“家长的话”就充分说明了这一点。

本期我校综合实践活动课程的实施处于起步阶段，还需要花大力气，下大苦功，不断研究和探索适合我校校情的综合实践活动课程主题、方式和教学管理方法。

**暑期实践活动总结报告篇六**

这是我第一次参加社会实践，第一次正式走出校门接触社会，了解社会，感受社会与

校园

的区别。我明白这是一个很好的实践机会，让我好好锻炼了一番，提升思想，修身养心，树立 了正确的思想道德观。通过参加社会实践活动，有助于我们更新观念，了解现代社会的新形 式和一些正确的理念。一个半月的社会实践一晃而过，却让我领悟到了很多东西，而这些将 这我未来的日子里激励着我，鞭策着我，让我的能力和

学习

更上一层楼。

社会实践加深了我 与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长 了才干，也让我进一步明白了我们青年学生的成材之路肩负的历史使命，社会是一个大课堂， 可以让我们学到很多在学校里无法学到的东西，同时也是一个大染缸，有着各种各样不同的 人，要做到出淤泥而不染是一件不太容易的是，各种人在不经意间都有可能会影响到你，所 以坚持自己是很重要的。社会的竞争激烈，但是人情更重要，多点人情味，眼睛少些金钱的 气息。

暑期实践的公司是在深圳，从事的是服务类工作。众所周知，深圳被称为一夜崛起的城市， 这样快速崛起的城市难免会有些混乱和浮躁，在有些时候难免会受一些委屈，但是却不能以 硬碰硬，这样不仅没法解决问题，还好使事态更加严重，不利于事情的解决，这也意味着我 们应该在这些时候用自己的微笑面对客人，让他们放轻松，我们也好解决问题。这一次次的 事情让我们成长，懂得了很多事情。在这次实践中，让我很有感触的一点就人际交往方面， 大家都知道社会上人际交往非常复杂，但是具体多么复杂，我想也很难说清楚，只有经历了才能 了解。

才能有深刻的感受，大家为了工作走到一起， 每一个人都有自己的思想和个性，要跟他 们处理好关系得需要许多技巧，就看你怎么把握了。我想说的一点就是，在交际中，既然我们不 能改变一些东西，那我们就学着适应它。如果还不行，那就改变一下适应它的方法。

让我在这次社会实践中掌握了很多东西，最重要的就是使我在待人接物、如何处理好人际关系这方面 有了很大的进步。同时在这次实践中使我深深体会到我们必须在工作中勤于动手慢慢琢磨， 不断学习不断积累。遇到不懂的地方，自己先想方设法解决，实在不行可以虚心请教他人， 而没有自学能力的人迟早要被企业和社会所淘汰。 在我看来与人交往最重要的是尊重他人，并且多做事。

在新进入一个公司时候，因为自己什 么都不会，必须要请教别人，但是有些同事并不是很好处，所以多做事让他们看到自己的勤劳，自然而然会对新人照顾些。在公司里边，有很多的管理员，他们就如我们学校里边的领导 和

班级

里面的班干部。要想成为一名好的管理，就必须要有好的管理方法，就要以艺术性的`管 理方法去管理好你的员工，你的下属，你班级里的

同学

们!要想让他们服从你的管理。那么你对 每个员工或每个同学，要用到不同的管理方法，意思就是说：在管理时，要因人而异! 俗话说：强龙压不过地头蛇。无论在学校里多优秀，可是出了社会呢，社会和学校是两不同 的地方，在公司里

什么

都要靠自己的独立。

有些人在家里面父母照顾的无微不至，可是到了 社会上，无论遇到什么困难，挫折都是靠自己去解决的，在这一个半月中我学会的自强自立， 靠自己的力量去解决遇到的困难挫折，勇敢面对一切。 一切认识都来源于实践。

实践是认识的来源说明了亲身实践的必要性和重要性，但是并不排斥学习间接经验的必要性。实践的发展不断促进人类认识能力的发展。实践的不断发展，不 断提出新的问题，促使人们去解决这些问题。而随着这些问题的不断解决，与此同步，人的 认识能力也就不断地改善和提高!认识在实践的基础上产生，但是认识一经产生就具有相对 独立性，可以对实践进行指导。

实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际 中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等零。理论应该与实 践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的

实习

，学到一些在学校 里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。

要学会从实践中学习，从学习中实践。我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生 活中，实践中学

其他

知识，不断地从各方面武装自已，才能在竞争中突出自已，表现自已。 作为心理

专业

的我，在这次实践中自然比较关注这一环。

虽然实践是服务类的行业，但是在 实践中我还是积极的把我所学到的知识运用到其中。比如在发生纠纷的时候，我会积极的上 前，使客人平静下来解决这些问题。我很开心能把自己在学校学到的知识运用到社会实践中! 在学校时主要是老师在讲台上教授我们理论性的知识，我们在下面做笔记，而我对我自己的 专业知识感觉也能应付的来，但没有想到，到了公司中，运用并没有

想象

中的那么容易，时 常的突发情况并不是我们这基础的知识可以应付的了的。没法应付各种情况这对工作很是不 利，长期下去很难不被淘汰，我懂得了知识的重要，而实践更重要。

我们在学校中要学好自 己的专业知识，不能只是纸上谈兵，如果仅仅是这样的话，是不可能在社会上立足的，所以 一定要谨慎对待。错不要紧，要紧的是知错就改。

我们在学校中一定要好好学习知识，并且抓住可以实践的机会，毕竟3 年之后，我们将不再 是一名大学生，是社会中的一分子，要与社会交流，为社会做贡献。只懂得纸上谈兵是远远 不及的，以后的人生旅途是漫长的，为了锻炼自己成为一名合格的、对社会有用的人才，很 多在学校读书的人都说宁愿出去工作，不愿在校读书;而已在社会的人都宁愿回校读书。

我 们上学，学习先进的科学知识，为的都是将来走进社会，献出自己的一份力量，我们应该在 今天努力掌握专业知识，明天才能更好地为社会服务。

**暑期实践活动总结报告篇七**

课程改革已经进行了两年半，我校做为综合实践活动课程改革的样本校，为此，我们采取的策略是:边学习、边研究、边实践。前一阶段我们在学生评价工作和校本课程方面工作取得了比较好的效果，得到了家长和学生的认可。我校的综合实践教师们在参与中学到了许多新的理念及教学方式。为了把综合实践活动研究深入地开展下去，本学期我们做了如下工作。

一、实践方面

首先，成立了综合实践活动课程研究与实施小组，制定了学习和研究计划，并按计划开展了多次学习与研讨活动，进一步强化了课程理念，明确了课程实施方向、组织形式，尤其是学生的学习活动形式。我校的综合实践活动基于学习者的直接体验，密切联系儿童、生活、社会，在以学生自主活动为特征的实践操作中体现对知识的综合运用和实践科学结论、发现新知识的课程形态。其基本理念包蕴着三种教育思想的融合，即综合教育的思想、实践教育的思想、主体教育的思想的有机融合。结合课本内容及学校政教处、少先队大队部的工作，对本学期的综合实践活动内容重新作了调整。本学期拟对“养成良好卫生习惯”、“校园万花筒”、“书海踏浪”、“果味飘香”、“多民族大家庭”、“购物讲价”、“吃的文化”这些主题进行研究。

其次，经过前一阶段的实践研究，老师们对主题的开发，研究的方式方法有了更多的认识，学习中更关注学生的喜好、个性、原有知识层面。本学期我们拟以五年级综合实践小组为龙头，带动其他年级的综合实践活动课题研究，研究走到评价阶段，目前正在讨论，拟定出一个能突出我校特点、个性化的综合实践学生成长记录册，以便能更好的指导检查学生的实践活动。

在对一、二年级学生的知识、水平、能力、兴趣爱好等方面的情况进行了全面调查的基础上，充分激发学生的兴趣，调动他们的参与积极性，结合学校特色、周边环境特点和依据综合实践活动课程的相关理论，制定了我校综合实践活动课程一、二年级的活动实施方案，经过科任的教师实践与修改，使之趋于科学、合理，更能贴近学生、贴近教师、贴近学校。

第三，我们考虑到，综合实践活动课程的实施过程中，学生的一些实践活动，需要得到社会、家长的支持与合作。为此，我们通过多种途径，进行了广泛的宣传，使社会及家长也充分认识到:在教育改革的大背景下，为促进学生素质的全面提升，实施综合实践活动课程十分必要和及时，为此，我们营造了课程实施的良好社会氛围。

第四，在课程的具体实施过程中，我们十分注重教师的角色把握，要求教师首先是与学生一样，是实践活动的参与者，其次才是实践活动的指导者。学生的学习方式必须得以转变，必须是多种学习方式的综合运用，要让不同水平的学生都能有实践活动过程的切身体验，而且，实践活动的组织形式也应呈多样性，如个人独立探究、小组合作探究、师生共同探究、班级集体探究等。配合全市课改样本校的调研工作，我们工作的重点放在如何用好我们的成长记录册这一方面上。我校三、四、五年级的综合实践课教师以“学生发展性评价”为主题，进行深入探讨与研究，指导学生有创造性的使用“小学生综合实践评价手册”。注意运用“自评”、“他评”、“集体评”、“再评”等多种评价方式，及时对学生在实践活动过程中的表现(包括知识、水平、能力、成果、情感、态度等)进行恰当的评价，并与学生的实践活动成果一起存入学生的课程材料袋。通过使用手册与未使用手册两种班级的实验对比，我们发现，手册非常适用于中年级，能有效的指导学生开展活动。对高年级同学用评价手册已显示不出太大的激励作用，对高年级同学的活动评价是否可以考虑运用现代信息技术--电脑进行，使之更趋向于现代化、个性化，在这方面还有待研究。

二、思考

回顾综合实践活动课程的实施过程，引起了我们的几点思考:

1、综合实践活动主题的选择过程中，如果完全由学生根据自己的兴趣爱好而独立自主地选择并确定研究主题，则会影响课程实施与管理的有序性，影响学生研究的深度和教师指导的有效性;如果是教师为学生预先选择并设定研究主题，则又将遏制学生自主能动性的充分发挥，从而影响学生对实践活动的积极性。如何使两者有机融合，相得益彰，值得我们在今后的实践中进一步探索。

2、使综合实践活动课程明确区别于传统的“兴趣课”、“自然课”、“制作课”等，我们如何使学生“综合”运用相关知识，加强“实践”体验，真正使教师和学生“活动”起来，将要作出进一步的思考与实践。

3、对于课程的管理与评价，如何做到科学、有效、持续，需要我们的思考和实践，逐步建立并完善关于综合实践活动课程的管理与评价体系。

4、活动研究的深度、广度，教师如何把握?

5、如何调动学生全员参与面，特别是一些有困难的学生?如何把评价工作做得公正、全面?操作起来简单可行?这都是我们今后要解决的问题。

**暑期实践活动总结报告篇八**

大学生社会实践工作是高校开展素质教育的重要内容。根据共青团中央和团省委的统一部署，为贯彻落实学校团委发布的相关文件精神，化学化工与环境学部高度重视此次暑期社会实践工作，鼓励广大团员青年积极投身社会实践，力图在基层一线砥砺品质，提高青年学生的奉献意识、实践能力和社会竞争力。同时，以社会实践活动纪念反法西斯抗战胜利70周年，塑造发扬新时代大学生的精神风貌。

学部团委20暑期社会实践活动在学校领导的高度重视下，在我校团委的积极组织下，在学部各级团组织的努力配合下，在广大青年热情响应下，结合化学化工与环境等专业特色，积极服务于基层建设及青年学生的健康成长，开展了规模大、层次多、范围广的大学生社会实践活动，深入农村、深入社区、深入厂矿，开展感悟红色历程，把竭诚服务基础建设作为实践活动的出发点和落脚点，为群众做好事、办实事，受到了当地人民的广泛好评和一致欢迎，产生了良好的社会反响。现将学部年暑期社会实践活动情况总结如下：

一、活动概况

2024年学部团委的暑期社会实践活动成效显著，根据开学以来各团队反馈的信息不完全统计，参与学部暑期社会实践人数达千余人。按照点面结合、逐层铺开的原则，采取集中研讨与分散实践相结合的方式，学部共组建了3支社会实践团队，分别为“绿色心愿-美丽中国实践团”、““情系红色，筑梦仲夏”红色文化宣传团”、“教育携科学同行—“问学穿石”科技教育服务团”。其中，国家级团队1支(“绿色心愿-美丽中国实践团”)、校级团队2支(““情系红色，筑梦仲夏”红色文化宣传团”及“教育携科学同行—“问学穿石”科技教育服务团”)，参与人员共33人。学部暑期社会实践团队自7月10日至7月25日，开赴抚顺周边各地，结合专业特色与社会所需，联合政府部门、厂矿单位、基层社区、革命景区等，开展了以社会调查、科技服务、文化服务、企业调研、厂矿实习、基层劳作等多种创新形式的实践活动。

学部团委的暑期社会实践活动内容丰富，总结起来主要分如下方面：

(一)践行红色足迹，宣扬革命精神—““情系红色，筑梦仲夏”红色文化宣传团”

1、体验红色之旅。纪念是为了不忘，反思是为了清醒，奋然前行，才是铭记历史的真谛。在志愿服务过程中，实践团通过走进抚顺露天煤矿、918历史博物馆、平顶山惨案纪念馆及雷锋纪念馆等，探寻革命遗址，了解中国革命发展脉络，引导实践团成员“学党史、知党情、跟党走”，进一步激发爱国热情，肩负起民族发展复兴的重担，以此纪念反法西斯战争胜利70周年，弘扬爱国主义精神。

2、深入红色访谈。实践团关怀老红军战士，慰问研究抚顺市红色文化、革命历史并成功举办“兴抚顺颂家乡·王太学革命诗词书画展”的老前辈王太学老人，通过深入访谈前辈引领红色传承。实践团成员与老人的访谈交流中了解了抚顺革命的兴衰历史，老人题诗一首以勉励队员学习红色文化，大力宣传传颂，团队成员更把宣传红色文化、弘扬爱国主义精神当成使命，牢记在心。

3、开展红色宣讲。为唱响“爱党、爱国、爱社会主义”主旋律，实践团成员们依次在抚顺万达广场、台安社区、凤城社区开展以“勿忘国耻，爱我中华”主题的大型演讲及红剧演出，内容涉及抚顺历史、革命抗日、雷锋精神等，并通过宣传海报、发放调研问卷，唤起民众关于红色记忆，弘扬和传颂红色文化。

4、建立红色媒体平台。实践团广泛利用新媒体平台作为宣扬红色文化主阵地，建立“抚顺红色文化交流贴吧”及“印象抚顺”、“今日抚顺”、“抚顺新视野”等微信公众平台，通过精心搜集、整理材料，上传并分享大量红色资料，普及抚顺文化知识，并做到时时更新，取得了良好的宣传效果，扩大了受众范围。

(二)关爱绿色未来，志愿倡导环保—“绿色心愿-美丽中国实践团”

1、丰富环保知识。“绿色心愿”实践团结合所学专业，深入抚顺市环境保护局、抚顺市前甸污水处理厂、大伙房水库及演武油库，了解地表水、水库以及降水等水资源的采集，交接，测量的过程，学习城市污水的多步处理方法及考量指标，认识石油工厂主要污染类别及防范措施，深刻意识到抚顺市作为东北老工业基地，环境保护问题不容忽视，要努力践行“保护碧水蓝天，造福抚顺人民”十二字精神。

2、开展绿色调研。为结合学科知识进行调查、调研，获得第一手数据和资料，加强专业知识应用，该实践团队深入金石社区开展“身边的环保问题调查问卷”，共发放有效问卷86份。通过与市民积极讨论，形成调研成果，宣传环保理念。

3、深入实地考察。为将所学环保知识较好结合实践，实践团成员深入沈抚交界处的生态保护区进行实地考察调研，将知识返璞归真、回归自然。尤其对生态保护区水塘进行详细勘测，针对水质富营养化，钙、镁物质过多而出现的水化现象，提出四点治理方案，如采用加热保持水温，减少水化成都等。并提交给园区负责人员，较好地将所学知识为环保贡献力量。

4、履行环保志愿。为增强志愿者实践能力，提高农村环保意识，真正走入现代化农村，实践团走访抚顺市田屯村开展了“义工大清扫，环保献爱心”义务劳动环境保护系列志愿活动。从打扫田屯福源敬老院到下田体验农民劳作，为农家除杂草、除去入侵作物，清理农村道口路边垃圾，践行绿色环保志愿。同时，在农村社区广泛进行环保知识宣传，如农村垃圾处理，水资源保护，废物利用等，提高村民环保意识、安全意识和健康意识。

(三)开展学科调研，科技服务基层—“教育携科学同行—“问学穿石”科技教育服务团

1、开展学科调研。“问学穿石”实践团深入厂矿基层及对口车间的企业实训、参观和调研，考察专业知识的实际应用程度，通过以上形式加强专业学习，深化理论学习，让实践团成员熟悉企业生产流程，了解化工产业发展动态，鼓励大学生积极将所学知识应用于工作实践。如走访抚顺石油化工研究所、抚顺石化三厂等，着重学习石油加工过程中催化剂研制、应用等知识。

2、科技宣传服务。实践团重点利用化学化工与环境等专业能力，根据基层生产生活的实际需要，组织深入抚顺市铁岭本溪社区、工农街道社区、煤研小区及月牙岛风景区举办生活化学、趣味物理、环境保护培训宣讲等活动，着力解决基层群众生产生活中实际难题。从长远意义来看，这项技术知识普及的实践活动对于提高大学生走向社会、参加劳动，直接为各项现代化建设事业服务等具有重要作用。

二、活动特点

(一)领导重视，思想统一，宣传动员广，组织力度大

大学生暑期社会实践是引导大学生健康成长成才的重要举措，是学生接触社会、了解社会、服务社会，培养创新精神、协作精神、实践能力和社会交往能力的重要途径。我校领导高度重视，校团委以及学部领导的支持，使暑期社会实践活动得到了空前的思想统一。学部团委多次召开团学会议，进行广泛宣传动员和周密的安排部署，从宣传海报到微信平台，全团齐心协力，在项目申报、人员选拔、团队组建等方面做了大量工作，准备充分，组织得力。在活动过程中，各团队指导教师亲自指导、带队，广泛吸纳党员学生干部作为实践团队的骨干力量参与到活动中来。

(二)内容丰富，形式多样，学生收获大，社会反响好

学部2024年暑期社会实践活动组建3支团队，内容涉及红色文化、绿色环保、科技致农等，深入基层农村、厂矿、社区，走访红色景点，感悟红色精神，落实争先创优，展现党员风采，服务新农村建设、现代农业、大学生科技服务、文化宣传等多种形式和内容的社会实践。通过发放宣传单、问卷调查、座谈访问、义务服务辅导等多种形式进行实践活动。

与此同时，实践活动坚持创新服务相结合，与学部学科优势相结合，与大学生就业相结合。要求所有团队从基层需要出发、从自身发展出发，确保实践活动落到实处，取得成效。在大力开展过程中受到社会以及各界媒体的广泛关注。据统计，媒体报道共7次，社会反响好。活动使学部学生加深对党的.方针、路线、政策及国情、民情的理解，真实的看到社会所需及企业发展现状，加深了大学生同当地人民群众的感情，拉近了与社会距离，更让大学生在社会实践中开拓视野，增长才干，提高自身素质，进一步明确了青年学生的成才之路与肩负的历史使命。

三、活动经验

(一)吃苦耐劳是关键

在暑期社会实践活动中，刚好处于天气炎热时期，高温酷暑、蚊虫叮咬、简陋污浊的房屋、泥泞的道理、饮食粗糙不合口味等都让大学生难以接受，然而学部的志愿者们坚持用积极心态面对每一天的工作和生活，时刻保持刻苦耐劳的精神状态，热情饱满、积极投身于社会实践。正因为如此，才使学部的社会实践活动顺利进行。

(二)团结协作是核心

良好的团队及队员团结合作的团队精神是完成一项任务必不可少的前提条件。本次社会实践活动中，学部各团队积极将团队精神作为活动开展的核心支柱。从前期准备，多次召开碰头会，共同出谋划策，合理分工，充分发挥自身优势。在活动中，队伍相互配合、共同学习、各尽所长、发现问题及时交流，团结地克服了许多困难。在有限的时间及天气炎热等不利情况下，学部圆满完成任务，并达到事半功倍效果，充分发挥了团队的作用。

(三)责任心是重点

实践活动中，各团队成员并没有急着放假回家，时刻不忘社会赋予的责任，坚持暑期调研，并时刻把保持大学生的形象及学校的形象当成一种责任。无论是准备宣传资料、编写调查问卷、宣讲活动、实地调研，还是写调研报告、活动总结、报道新闻，成员都以认真态度对待，这使得实践工作有条不紊进行并取得较好效果。

化学化工与环境学部团委

2024年9月

**暑期实践活动总结报告篇九**

甬城大地，人杰地灵，灿烂文明薪火相传。红鹰学子挖掘正能量，为美丽强国梦砌砖添瓦。\_年7月18日是\_\_学院第三届“寻甬城正能量”暑期社会实践团将要结束为期十天的暑期社会实践活动的重要日子。这个暑假里实践团成员们不畏狂风暴雨和炎热高温天气，接受台风“灿鸿”的考验，始终坚持“团结，坚持，宽容，奋斗”的团队宗旨，用“奉献，友爱，互助，进步”服务社会。实践团以“汇聚青春正能量，共筑美丽强国梦”为主题，走访\_市的各街道和社区寻找\_人民正能量精神与文化，还坚持“理论联系实际”用行动践行正能量!

社会是个将学习与应用结合的大舞台，通过暑期社会实践让大学生在实践中长实干，在社会里锻炼自己，积极投身祖国建设，了解社会，为将来更好地服务现代化建设做准备。当代大学生是建设社会的小能量，将来是社会上的主能量。只有总结今天的经验，才能更好地为明天而准备。让我们携手青春，寻找正能量，传递正能量，共享正能量。

1、深入市区调研，了解市民动态

实践活动开始第二天，团队就来到\_市老三区各社区街道开展了关于\_市民对最美人物的了解和关于\_市民法律意识的调查问卷。期间很多团队成员们虽然听不懂本地方言带来了一些麻烦，但通过队员们用言手并用形容等方式，问卷调研活动还是进展得比较顺利。通过问卷，到了大量有价值的数据和信息。除了特别安排时间对市民进行问卷调查外，在走访活动中团队还会对访谈人物关于最美人物及法制建设进行交流。通过调查走访和总结，让团队成员在“最美人物”、“\_好人”等寻访对象身上如何寻找正能量，弘扬正能量建立了基础。

2、倡导环保护绿，建设美丽家园

团队携手浙江大学\_理工学院“寻找最美银龄志愿者”暑期社会实践团，为丹顶鹤社区的老人与孩子开展了“汇聚点滴力量，共创美丽社区”环保护绿活动。该活动以倡导保护生活环境，垃圾分类从我做起为主旨，由垃圾分类知识宣讲和开展“垃圾分类旅行”互动游戏两部分组成。该活动得到了\_街道丹顶鹤及周边社区居委会、\_区民生网等支持。

3、理论联系实际，真心服务社会

在开展了一系列知识宣讲与游戏活动后，团队将注意力转移到了实际参与体验的部分。通过组织“环保护绿”志愿服务活动，陪同社区的老年志愿者们，带领社区的孩子们一起参与活动中来。一路上，社区居民们每一句赞赏就是一股暖流，虽然很累，但成员们笑容一直挂在脸上，会心的笑容，我们才真正明白，服务他人是何等的快乐!全身心地投入选择所要做的事，做好自己所选择的事，全力做好，这就是正能量。

4、体验岗位生活，完善职业观念

在理论上，团队成员在课讲堂上尽了一名讲师的职责，耐心为他们讲解知识;在生活上，在课堂下作为大哥哥大姐姐，和他们一起玩耍，一起分享他们的快乐。无论是以什么样的方式都让人感受到了他们深深的信任和不舍。他们的天真让人喜欢，他们的热情让人欣喜，他们的留恋让人感动。正能量需要分享，人生才会蓬发精彩!

团长黄\_曾说：“每一次寻访都是一份收获，每一份努力都是一次成长。”在今年的暑期社会实践中，队员们积极努力、奋勇拼搏，在汗水中将正能量带给社会“。大学生们茁壮成长源自于社会这片富饶土地的滋润，而今大家终于可以将自己孕育已久的知识财富奉献给社会，服务社会、帮助他人、尽自己的力量同祖国一起构造社会主义和谐社会。时间是一晃而过，社会实践却让大家从中领悟到了很多的东西，而这些东西将终生受用。

暑期社会实践活动暂告一段落，然而正能量团队还将继续寻找，传递，弘扬着正能量。

**暑期实践活动总结报告篇十**

还依稀记得《西游记》片尾曲中唱到：敢问路在何方？路在脚下……。在这几天里通过许多的网友授教让我又有了新的认识，以往的事在忙碌的节奏之下划上了完美的句号，如今再回首，看到的是一条蜿蜒曲折的路，路的尽头是我们每个人都渴望的胜利之巅。我一直在期待着有一天可以够登上山顶，一览众山小。今天终于实现了这个美好的期许，我找到了那一条通往成功的道路，就在自己的脚下！

逝去将拥有的幸福隔在了那一方曾经的帕子之后，然而这方帕子却也能够掩去在感伤时刻滴落的泪。毕竟还有曾经的拥有可以作为回忆时候的内容，于是就学会了珍惜，将它珍藏于现时现刻的拥有之中。11月流寒，在这寒冷的季节里我们踏上了重新认识及社会实践的征程，几天里，我们在经历着，感慨着，收获着，成长着，体味着。当这一切在转瞬之间悄然结束的时候，在我心中的那个浅浅的、蓝蓝的梦此刻已然成真；当这一切在不知不觉中走到尽头之时，我发觉自己竟然进入了一个绿色的秋季；当我踏上归途的那一刻，我知道又到了离别的路口，带着喜悦与感伤之情悄悄落幕。

鲁迅说：世上本没有路，只是走的人多了也便成了路，而人生之路就是我们正在行进的那条路。

学会了宽容、克制、忍耐，对那些在工作中为难或者不配合我们的人。因为他们的为难和不配合使我们的工作不能够顺利的开展；因为他们的为难和不配合使得我们的情绪变得很糟糕；也因为他们的为难和不配合使得我们在心底对他们有了怨恨的情节，但是现在我却想对他们说声谢谢，是他们教会了我们如何忍耐，如何克制，如何去应对；是他们教会了我们在工作中必须有个好心情；是他们让我们明白了其实不管生活如何的艰难，世界依然是美好的；是他们让我们懂得了无论遇到什么困难和挫折，生活依旧得过下去，明天依旧会准时来临。感谢一直在工作中为难我的人，是你们掘凿出更深的痛苦，让以后的幸福填充得更为丰盈。

学会了理解，理解领导的意图。社区的工作并不复杂，但是我必须正确领会领导的意图，然后开展工作。每一次都是对自己的锻炼，每一次都是进步，每一次都是一个新的提升。

学会了待人接物，如何与人相处。人与人之间的关系一直以来都是我们所关注的热点，而人与人的相处之道也成了文人骚客笔下的常客。与人相处，是每个人一生都要面对的大问题。相互信任和理解是建立和谐人际关系的基础，与人相处所应遵循的原则也是建立在这个基础之上。社区的十天让我学会了多些倾听，让我懂得了闲谈莫论人非，静坐常思己过，让我明白了退一步海阔天空，忍一时风平浪静。播下一颗种子，收获一片希望；播下良好的行为，收获人生的精彩。

学会了奋斗、拼搏、努力，为了自己的梦想而付出辛勤的汗水。我经历了一个为自己拼搏的`季节。我始终坚信一分耕耘一分收获，付出总有回报。当汗水顺着脸颊流下的那一刻我知道我已在收获了，汗水是收获是代言人，汗水过后就是那成功的喜悦。我都在努力的奋斗者，辛勤的耕耘者，只是为了心底的那个浅浅的、蓝蓝的梦！

学会了固守缘分，只为我们曾经的擦肩而过。就算前世没有过约定，今生我们都曾痴痴等，茫茫人海我们能够相遇，算不算缘分？何不把往事看淡在风尘，只为相遇那一个眼神，彼此敞开那一扇心门，风雨走过千山万水，依然那样真，只因有你们陪我走过这一程。多少旅途多少牵挂的人，多少爱会感动这一生，我们的相遇，相知，陪伴着走过风雨里程；多少故事多少想念的人，多少情会牵伴这一生，苍茫宇宙我们同在，漫漫人海我们擦肩而过，彼此的停留搀扶我们走过这一生。

时间老人悄悄的走过了半月之久，我们总惊叹为何抓不住岁月的痕迹，其实很简单，因为时光就像你手中的细沙，抓的越紧，它依旧会从之间流逝。人生又何尝不是如此，巴老曾对人生做过一句精辟的论述：“使生如夏花之绚烂，使死如秋叶之静美”。或许在巴老看来这样的人生才可称之为无悔吧，然而作为一个平凡的人，我想大概只要做到俯不愧于地，仰不愧于天就好。我一直信守着我自己的信念：生活平平淡淡才是真，简简单单才是好！

人生是什么？有的网友说人生是一幅画或色彩艳丽或暗淡无光，有说网友人生是一首歌或高潮或低潮，还有网友说人生是一次长途旅行或平坦或陡峭……在我看来人生是雨后山顶的彩虹，虽近在咫尺却又渴望不可及，虽美丽但却短暂。

正如先哲所言人生不如意事常八九，一路人生一段景，可我们却不能都为此驻足停留，这一路有太多美好的事物因此必然会错过，会放弃。人生太短暂容不得我们去挥霍，每每如此我总会安慰自己放弃是为了更好的得到。尽管处在最底最底的位置错过了花儿绽放的美丽，然而却总不会错过花瓣飘落时在风中悠扬飞舞的浪漫；错过了月亮我们总不会再错过星星；错过了鲜花我们总不会再错过小草。月亮虽美可我宁愿做一颗星星为那些迷途的孩子点一盏灯照亮他们回家的路；鲜花虽艳可我宁愿做一棵小草在春天破土而出为大地的美奉献自己的力量。月亮或星星，鲜花或小草，都凝结成一曲人生的赞歌，或激昂或低调，或高亢或深邃。

划一叶扁舟驶入历史的长河，你会看到丰富多彩的人生宏图。“人生自古谁无死，留取丹心照汗青”是一种浩气，“仰天大笑出门去，我辈岂是蓬蒿人”是一种自信，“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”是一种奉献，“去留无意，漫望天外云卷云舒；宠辱不惊，闲看庭前花开花落”是一种豁达，“采菊东篱下，悠然现南山”是一种悠然更是脱俗……其实本无所谓人生只是人们习惯于这样叫而已。看着那没有尽头的人生之路，我陷入了深深的沉思。微风吹过，我终于从梦中醒来，其实人生的路就在脚下，只是有太多的诱惑让我们迷失了自己，看不到人生之路在何方！

**暑期实践活动总结报告篇十一**

(一)公司领导召开座谈会，实践队伍进行农场参观

7月18日上午，登海种业公司办公室盛主任于招待所会议室召开座谈会。会议期间，盛主任就登海集团的背景、发展、民族种业等各方面做出了详细介绍，突出了公司经营与生产相结合的运行机制，并对我们的生活、卫生、作息时间等各方面提出要求，着重强调了外出和用电安全。接着，在队长的带领下队员们逐一表达了自己此次前来的实践目的和工作展望，充分彰显出我们吃苦耐劳、踏实苦干的决心。主任借此对农大学子有理想、能吃苦的品质提出了赞扬。随后，陈经理带领我们熟悉环境，分别参观了公司7个农业基地和标准病虫观测场，并合影留念。

(二)实践队员团结合作，田间劳作体验生活

7月18日下午至7月24日，头顶炎炎夏日，我们进行了为期六天的实习活动。

第一天由公司陈经理带领我们到达农场，早上剥完玉米皮后，当地厂长为我们安排了工作任务――田间玉米打岔。首先由厂内职员指导我们进行工作，待我们渐渐熟悉操作之后，便正式开始了繁忙而快乐的劳作。田间工作时，我们穿梭在玉米地中，认真地寻找着不合格的玉米苗。休息期间，厂长耐心地为队员们解释了苗分叉的原因及玉米打岔的目的，并对大家打岔期间发现的问题如“玉米叶上的病斑是如何产生的”“地里一些白化苗是怎么出现的”做出了详细讲解，大家纷纷表示受益匪浅。

打岔过后，为防止玉米病虫害的发生，我们在厂长的指示下进行撒药工作。每人手拿一个瓶盖凿洞的矿泉水瓶，瓶内装有较环保的颗粒农药，对准玉米芯，适量的洒下。因为农药在量上的要求比较模糊又苛刻，量多量少都会对玉米有所损害，所以给我们的工作又上升了一层难度。而且由于农药颗粒的挥发以及我们装备的简陋，在撒药过程中我们不能深呼吸或者张嘴，虽然大家都感到艰苦却也苦中作乐，开玩笑道饭菜中都是农药的味道。

最后几天里，天气稍稍转凉，我们在农场王主任的带领下来到没有遮盖的大棚中为卷心菜除草，因为刚下过雨，杂草旺盛且地里都是湿乎乎的泥，每一块地都能拔将近半大桶的杂草，每次拔完鞋子上也都是泥迹斑斑，不过拔的快的队员反过来帮助动作慢的队员，工作效率也很高。

(三)走进标准病虫观测场，于实践中掌握专业知识

实践期间，我们在陈经理的安排下特地进入莱州市标准病虫观测场，厂长为我们逐一引见了两台重要虫情测报灯并着重介绍了其工作原理和实效―――依据病虫的趋光性原理设计的病虫测报、诱杀仪器，一台病虫测报灯采用药熏的方法将引诱过来的病虫杀死，另一台则通过高温杀死病虫，然后经过统计数量来预测病害的情况。科学的魅力引来大家的阵阵赞叹，这也充分诠释了科技在农业中的重要地位。

接下来陈经理又请厂内的技术人员为我们介绍了登海种业涉及的玉米、十字花科作物、茄科的瓜果作物等领域近年来所遭受的主要的病虫灾害，带领我们参观了观测站所收集的主要病虫的标本，并对各种病虫做了一一详解。

五、活动总结

1、这次活动使我们了解了玉米育种及栽培技术，并对社会宣传了百年农大和植保学院丰富的文化底蕴和独特的魅力与风采，展现植保学子积极进取、昂扬向上的精神面貌。

2、此次实践体验激发了我们对专业学习的兴趣，积累了丰富的学习资源，拓宽了发展空间，增加了必要的社会经验。

3、通过此次实践活动，我们运用并巩固了所学理论知识，提高了自身的能力，培养了吃苦耐劳的优良品质，为以后更好的服务社会做好充分的准备。

4、我们通过对公司各岗位的观察实践，加深了对育种及栽培技术的了解，为以后的专业学习、就业或考研深造推波助力。

5、通过参观学习以及与企业人员交流座谈和实际的操作体验，让队员们明白了在大学里如何把知识学活，明确如何锻炼和提高自己，树立了正确目标并为之努力奋斗。

六、实践收获(个人感想)

赴xxx种业股份有限公司实践感想

――xx级制药二班任晓芬

7月17日，我和队员们带着向往和满腔热血来到了烟台莱州，走进了山东登海种业股份有限公司，进行暑期社会实践活动。我深知这次实践对自己的意义，更加明确自己想要从中获得什么，在第一天的交流会上，我就曾对盛主任说到，尽管才是大二，但作为一名学生，一个想更好的投入社会、适应社会的青年，我需要提前做好人生规划，做好个人职业发展规划，进入公司实习，我想要的不仅仅是一份经历，更多的是经验，一份通过个人实践，能够从企业管理层、市场营销面收获来的最直接的要求，从基层做起，将会培养出我脚踏实地的品格，让我了解到作为一名植保人，我需要做的事情。那一刻，我下定决心要投入百分之百的激情和努力，尽最大努力做自己力所能及的事情，争取本次实践取得圆满落幕。

座谈会上，盛主任的一番介绍，让我对登海种业有了更加细致的了解，获知了玉米的发展史，更了解到作为一名农业研究员所要经历和承受的比其他职业更是多得多。“脚踏实地、埋头苦干、勤于专研”是我从中总结的词语。随后，在陈经理的带领下，我们相继参观了植保站、病虫害观测站等实验基地，对基层农业工作者、研究者有了一个大体的认识，亲身体会到粮食的来之不易，幸福生活来之不易，同时，也知道作为一名植保人，一个田间守护者的责任之重!

在接下来的几天，我们进行了玉米打叉、拔草、制种、撒药等基本田间劳动。炎炎烈日下，大家一同劳动，共同体味着汗水湿透衣衫的畅快感，有辛酸更有成功完成任务的自豪感。在农民朋友看来，我们做的也许只是一些很简单的农活，但是细小之处，我看到的却是我们为什么要对玉米进行打叉，如何正确快速的打叉，撒药量应保持多少，如何进行种子分类等一系列问题。

时光荏苒，短短7天的实践活动却带给我颇多感受，也更加坚定了我的农业梦。

赴xxx种业股份有限公司实践感想

――xx级植保一班皇甫柠

在大学生活度过的第一个暑假中，我经历了一个与以往完全不同的暑假。在这个暑假中，我第一次进行了自己在外省的与专业相关的暑期社会实践。在之前，暑期社会实践对我来说就是打零工，增长的也仅限于生活经验。而在这个暑假，我通过在山东登海种业股份有限公司为期8天的实习中，不仅为我独立在外生活增添了丰富的经验，同时也为我在课本上所学到的知识，在生活中找到了“落脚点”。接下来且说说我是怎么度过的的这个暑假的吧!

17号下午到达公司招待所后，公司主任先安排我们住下。第二天一早，便召开了座谈会，给我们介绍了公司的发展过程、主攻领域、主要产品、机构设置，并对我们在公司实习的期间提出了一些要求。结束座谈会后，公司经理立即带着我们去参观了农场基地还有病虫观测场。我终于见到了真实的病虫测报灯，而且场内的老职员也为我们悉心讲解了它的原理和用法。接下来的几天里，我们就帮助场内做农务，我虽是农村来的，但是因为家里没有土地根本没有下过地，这次我真的感受到了面朝黄土背朝天、汗滴禾下土的艰辛。然而，虽然很苦很累，但是大家在一起互相吐槽互相鼓励互相帮助，让这个苦累的过程变得有些甜乐了，也真正感受到，我们这十个人真的是一个团队了，一致、团结、友爱。

最后要离开的时候，心里还是有不舍的，公司的主任、经理待我们都是十分好的，和其他队员也要说再见了，虽然这些可能都会变成很久以后的一小部分的记忆，虽然我们的队伍在这次暑假过后也会不复存在了，但是我会用心珍藏这一次的体验，相信其他队员也一样，以后的生活中的任何事情，我们每个人也会像这次实践一样的认真、用心、快乐。

赴山东登海种业股份有限公司实践感想

――13级植保一班时兴

自己来到这，更是代表着植保学院，代表着山东农业大学。莱州登海种业，我们送给你一份回忆，你赠与我们一份经历。未来，我们一定更加努力奋斗，为祖国的农业发展贡献出自己的一份力量。

赴xxx种业股份有限公司实践感想

――xx级植保三班张香雪

今年暑假，我在学姐的带领下参加了暑期社会实践活动，实践地点是山东登海种业有限公司，虽然实习实践不算长，但我们确确实实学到了很多东西，明白了很多道理。

我们大老远的从泰安奔赴烟台，就是想通过实习锻炼自己，看看将来我们有可能从事的工作到底需要具备什么素质的人才。同时，我们也希望能为公司带来些什么。现在回想自己的实习过程，也算是没有违背自己的初衷。虽然很热很累，但我们丝毫没有抱怨的情绪，反而把它当成很有趣的事，以积极的态度来面对，从而顺利地完成了我们的工作，同时又从那的叔叔阿姨那学到了宝贵的实践经验。

首先，我们实际接触了玉米田间管理以及制种育种的相关工作，从而对我所学专业―植保，有了更浓厚的兴趣。在那里，我切切实实感受到了将自己所学应用到实际工作中的满足感，那是有别于考试得高分的喜悦的，更加真实，更加有意义。所以，在接下来的专业课学习中，我一定要更加认真，更加努力，掌握更多的知识，为将来的工作奠定坚实的基础。

另外，通过自己的实际工作经历以及与那的经理聊天，了解了自己将来所从事的工作必然需要不怕苦不怕累的人。无论将来从事什么工作，肯定得一步步从最基本的工作做起。怕苦怕累肯定过不了第一个关卡，更别说以后的发展了。像登海种业的创始人李登海就是凭借不怕吃苦的精神和不断创新的追求才一步步获得成功的。既然当初选择了这个专业，就必须得为自己的选择负责，努力培养自己不怕吃苦的精神，多参加实践活动，多流汗，为将来更好地适应工作而努力。

还有一点，在实践过程中，我们团队的10个人，互相帮助互相支持，在累的时候就讲笑话给大家，让我们的工作过程充满欢歌笑语，从而以更加饱满的热情投入到工作中去。我明白了团队合作的重要性和必要性，在以后的工作学习中我会注意加强与他人的合作。

最后，我还从那里工作的叔叔阿姨身上学到了很多，最重要的一点就是做一个有心人，善于总结经验教训。也就是一边工作一边思考，凡事多问个为什么，从实践中不断积累经验。这一点对我们的学习工作都很有帮助。

其实这些天学到的还有很多很多，总之，这次实践经历真的带给我很多，以后一定还会积极参与社会实践活动，在实践中不断完善自己。

1.学生暑期社会实践活动总结

2.暑期社会实践活动总结报告

3.暑期社会实践活动

4.暑期社会实践总结报告

5.大学生暑期社会实践个人总结报告

6.大学生暑期社会实践总结报告

7.暑期社会实践活动心得报告

8.学校暑期社会实践活动总结

9.大学生暑期社会实践活动方案

**暑期实践活动总结报告篇十二**

校园与社会环境的不同，接触的人与事也不大相同，所以我们还可以在社会实践中学到许多在校园里学不到的知识。这就形成了从实践中学习，从学习中实践的良性循环。以下是豆花问答网为大家整理的实践活动学生

总结

报告资料，提供参考，欢迎你的阅读。

实践活动学生总结报告一

思想品德教育离不开社会实践活动，只有在实践中亲身体验，高尚的思想，良好的品德才会不断地内化为学生自身的素质。为此，我校今年开展了一些社会实践活动，现总结如下：

一、活动内容具有针对性、教育性、实践性。

一至三年级开展了“我爱绿色世界”参观游览活动，引导学生回归自然，走进自然，认识了多种常见的花草树木。四至五年级通过“\_\_—北京，我来了”长走活动，激励了学生学习奥运健儿的拼搏精神。另外，在活动中还对全体学生进行环境教育，组织了环保行动，在游览过程中，每位同学手拿一个环保垃圾袋，捡起身边的垃圾，以自己的行动为社区奉献一份力量，融入社会大家庭，做一名合格的小主人。

二、活动形式从实际出发，因地制宜。

本次活动利用了我镇有的的植物园、林地及等，通过让学生走看、等亲身体验，使他们认识了大自然，体验了乡村的田园生活。活动中，要求低年级学生认识5至6种花草树木，高年级学生在终点处“\_\_——北京，我来了”，的横幅上签名。活动结束后，要求学生们说一说自己认识的花草树木，并要求高年级学生写出一篇篇优秀的游记，既是对话动的记录，也是对活动的总结。

三、

时时处处注意安全，确保了活动的顺利的开展。

安全问题是活动顺利进行的基本前提，活动开始前，校长室、教导处、体育组先到活动的地方踩点，学生处下发的活动方案中的五条要求明确规定：行政全部都分到了各个年级;体育组和计算机组的老师负责组织学生并在各重要的路口把关;班主任老师在出发前强调了组织纪律，提醒了学生做好外出的各项准备工作，切实注意安全;科任老师分到各班，协助了班主任老师开展活动。以上防止安全事故发生的措施保证了活动圆满的完成，活动结束时，无一例安全事故发生。

通过这些活动，学生们在实践中增长了见识，培养了能力，得到了锻炼，孩子们也学到很多书本上学不到的东西。我们将在今后的工作中，为学生们提供更多体验实践的机会。

实践活动学生总结报告二

通过社会实践的磨练，我深深地认识到社会实践是一笔财富。社会是一所更能锻炼人的综合性大学，只有正确的引导我们深入社会，了解社会，服务于社会，投身到社会实践中去，才能使我们发现自身的不足，为今后走出校门，踏进社会创造良好的条件;才能使我们学有所用，在实践中成才，在服务中成长，并有效的为社会服务，体现大学生的自身价值。这个假期我报名参加了学习安排的寒假带薪顶岗实习，过得十分充实。在此次假期实习中，我以“善用知识，增加社会经验，提高实践能力，从社会实践中检验了自我”为宗旨，接触了社会，了解了社会。以下是我此次实习中的些许

心得体会

。

一、在社会上要善于与别人沟通。这段时间的工作让我认识了很多的人。如何与别人沟通好，这门技术是需要长期的练习。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，更事半功倍。别人给你的意见，你要听娶耐心、虚心地接受。

二、在社会中要有自信。自信不是狂妄的自夸，而是对自己的能力做出肯定。你没有社会工作经验没有关系，重要的是你的能力不比别人差。社会工作经验是积累出来的，有自信才能使你更有活力更有精神。

三、在社会中要克服自己胆怯的心态。战胜自我，只有征服自己才能征服世界。有勇气面对是关键，如某个名人所说：“勇气通往天堂，怯懦通往地狱。”

四、工作中不断地丰富知识。知识犹如人体血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。

社会是一个很好的锻炼基地，能将学校学的知识应用于社会。实践是学生接触社会，了解社会，服务社会，运用所学知识实践自我的途径。亲身实践，实现了从理论到实践再到理论的飞跃，增强了认识问题，分析问题，解决问题的能力。为我们认识社会，了解社会，步入社会打下了良好的基础!

实践活动学生总结报告三

现在，离走进社会越来越近了。校园与社会环境本存在很大的区别。这就要求我们利用假期时间走进社会实践。

校园与社会环境的不同，接触的人与事也不大相同，所以我们还可以在社会实践中学到许多在校园里学不到的知识。这就形成了从实践中学习，从学习中实践的良性循环。

当今中国经济飞速发展，国内外经济不断变化，在机会越来越多的同时，也出现了更多的问题，有了更多更艰巨的挑战，这也就对人才的要求越来越高。我们不仅要学好课本里的知识，还要主动走进社会，积极在实践中学习其他的东西，不断增加自己的经验，全方面武装自已，才能在这个社会有立足之地甚至拥有不败之地。

一回到县城就积极在一家超市找了一份暑假临时工，做促销员。挂着实习生的牌子站在柜台旁，一脸幼稚、迷茫地站在那，不断地提醒自己要大胆地接近顾客，拉拢顾客，可好长一段时间站在那一声不吭的。一个大姐在顾客少的时候教我如何推销产品。

我也慢慢地放开胆去尝试，其实这种交流比想象的容易多了。就好象上台前紧张兮兮，但在台上只顾着自己的表演而忘了紧张。害怕就是这样被克服的。关键在于大胆地迈出第一步。在超市做促销员不能坐着，也不能在超市随便逛来荡去，得时刻注意服务顾客。虽然每天只有上午或下午班，但一段时间下来，还是腰酸脚痛。或许也正如孟子所说\"天将降大任于斯人也，必先劳其胫骨，饿其体夫，空乏其身。\"

在学校，每天有作息时间表约束你。课程表会告诉你，今天该干什么，明天又有什么事情要做。而在这里，你可以无所事事地像木瓜呆在那儿，然后老板不满意你的表现扣你工资或者将你开除。积极的就是主动接近顾客，拉近与顾客的距离，然后耐心的推销产品。

这也实在锻炼了我们的胆量、语言交流能力和心理洞察能力。我们胆大了才能冷静，冷静了才能很好地通过顾客的言语与表情察觉顾客的想法，然后再作出适当的回应，不至于慌张得不知所措。我们必须主动努力才可能继续干下去。

在学校，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力，虽然这也存在的竞争，可校园里总少不了那份纯真，那份真诚，一般不会招来嫉恨与报复。可是在社会中，优胜劣汰，你的成功就是别人的失败，工作直接影响了他人的经济利益。

在社会中接触各种各样的顾客、同事、上司等等，关系复杂，这一切都需要我们有经验去处理。尽管存在竞争，我们还得不断学习别人优秀的地方，这需要我们有经验去调整自己的心态。而这些经验需要日积夜累，而不是在毕业后读本速成书便可成的。这些事情很多同学沉浸于学习与消遣还未来得及思考，便忽略了社会实践的重要性。

有个事实众所周知，学生的实际操作能力与在校理论学习有一定的差距。在这次实践中，这一点我感受很深。在学校，学习的理论知识很多很多，几乎是面面俱到;而在实际工作中，很可能是书本上的知识一点都用不上。

或许工作中运用到的只是很简单的问题，只要套公式似的就能完成一项任务。有时候我会想，实际操作这么简单，但为什么我们要学习那么深奥的知识呢?现在的教育真的存在很大的弊端，严重的脱离了社会实际应用吗?其实不然，在学习这些吃力的知识的同时，我们的学习能力提高了，理解力和逻辑思维能力也增强了。

更在许多书本中教我们如何去做好自己，教我们树立自己远大的理想，这将更好的为我们社会实践打基础。作为大学生，我们的年龄也不小了，离走向社会工作也不远了，我们应该懂得与社会上各方面的人交往，处理社会上发生的各方面的事情，这就意味着我们必须得重视社会实践。

毕竟毕业以后我们不能再带着幼稚、茫然的眼神走进社会，就像我们当初走进大学一样。我们要带着实实在在的能力走进社会，为社会服务。

而现今一个事实却被许多人误读了，大学生越来越不值钱了。甚至某些人开始看不起大学生，认为读大学没什么用了，一些没读书的人在社会上混得更好。现在的大学生已经不包分工了，也确实许多大学生找不到好工作。

这正说明了现在社会对大学生素质、能力要求越来越高了;当然也说明了某些大学生的确不过关。大学生不是全值钱，但社会上值钱的还是大学生。这就为什么还是有许多人打工之后还想读书，甚至有部分人也确实再次进入校园学习。我们在校园里学习到的先进的科学知识能为社会作出更大的贡献，也能为自己带来更多的收益。

而要成为值钱的大学生正要求了我们扎实掌握专业知识还有社会实践能力与经验。在社会上要善于与别人沟通是需要长期的练习。以前没有工作的机会，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。

人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。

在工作上还要有自信。自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。社会经验缺乏，学历不足等种种原因会使自己缺乏自信。其实有谁一生下来句什么都会的，只要有自信，就能克服心理障碍，那一切就变得容易解决了。

知识的积累也是非常重要的。知识犹如人的血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。这次接触的酿造业，对我来说很陌生，要想把工作做好，就必须了解这方面的知识，对其各方面都有深入的了解，才能更好地应用于工作中。

这次亲身体验让我有了深刻感触，这不仅是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富。在今后我要参加更多的社会实践，磨练自己的同时让自己认识的更多，使自己未踏入社会就已体会社会更多方面。

经过这次工作我从中学习到了人际交往和待人处事的技巧。在人与人的交往中，我能看到自身的价值。人往往是很执着的。可是如果你只问耕耘不问收获，那么你一定不会交到很多朋友。对待朋，是不可能斤斤计较，不可以强求对方付出与你对等的真情，要知道给予比获得更另人开心。不论做什么事情都必须有主动性和积极性，对成功要有信心，要学会和周围的人沟通思想，关心别人，支持别人。

在这次暑假的工作中，虽然只是在店做些琐事也让我懂得了理论与实践相结合的重要性，获益良多，这对我今后的生活和学习都有很大的帮助，从中让我有很大的启发：不管做什事都要坚持，也锻炼了我的坚持力!

让我在以后的人生路上更加坚强!通过这段时期的工作学让我更深刻的体会到付出和收获的关系，也让我知道金钱赚取的不容易!在以后的大学生涯里我要很努力的学习，遇到困难我会更加坚强!

在超市里，别人一眼就能把我人出是一名正在读书的学生，我问他们为什么，他们总说从我的脸上就能看出来，呵呵，也许没有经历过社会的人都有我这种不知名遭遇吧!我并没有因为我在他们面前没有经验而退后，我相信我也能做的像他们一样好.我的工作是在那做销售员，每天9点钟-下午2点再从下午的4点-晚上9点钟分段时间上班，虽然时间长了点，但热情而年轻的我并没有丝毫的感到过累，我觉得这是一种激励，明白了人生，感悟了生活，接触了社会，了解了未来。

在食品店里虽然我是以销售为主，但我不时还要做一些工作以外的事情，有时要做一些清洁的工作，在学校里也许有老师分配说今天做些什么，明天做些什么，但在这里，不一定有人会告诉你这些，你必须自觉地去做，而且要尽自已的努力做到，一件工作的效率就会得到别人不同的评价。

在学校，只有学习的氛围，毕竟学校是学习的场所，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。而这里是工作的场所，每个人都会为了获得更多的报酬而努力，无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎样做人，以提高自已的能力!

记得老师曾经说过大学是一个小社会，但我总觉得校园里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是大学高校，学生还终归保持着学生的身份。而走进企业，接触各种各样的客户、同事、上司等等，关系复杂，但我得去面对我从未面对过的一切。

记得在我校举行的招聘会上所反映出来的其中一个问题是，学生的实际操作能力与在校理论学习有一定的差距。在这次实践中，这一点我感受很深。

在学校，理论的学习很多，而且是多方面的，几乎是面面俱到;而在实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，又可能是书本上的知识一点都用不上的情况。或许工作中运用到的只是很简单的问题，只要套公式似的就能完成一项任务。

有时候我会埋怨，实际操作这么简单，但为什么书本上的知识让人学得这么吃力呢?这是社会与学校脱轨了吗?也许老师是正确的，虽然大学生生活不像踏入社会，但是总算是社会的一个部分，这是不可否认的事实。

但是有时也要感谢老师孜孜不倦地教导，有些问题有了有课堂上地认真消化，有平时作业作补充，我比一部人具有更高的起点，有了更多的知识层面去应付各种工作上的问题，作为一名新世纪的大学生，应该懂得与社会上各方面的人交往，处理社会上所发生的各方面的事情，这就意味着大学生要注意到社会实践，社会实践必不可少。

毕竟，2年半之后，我已经不再是一名大学生，是社会中的一分子，要与社会交流，为社会做贡献。只懂得纸上谈兵是远远不及的，以后的人生旅途是漫长的，为了锻炼自己成为一名合格的、对社会有用的人才。

学生社会实践活动总结报告

社会实践圆满的结束了，期间所发生的一切值得令人好好回味一番。为此我用这篇社会实践论文记录与总结这段时间的工作情况，而这并不纯粹是为了完成任务，更重要的是，这是为了自己而写的一次找寻内心声音的伟大体验。

我很庆幸能在放暑假时能到太平养老保险股份有限公司上海分公司实习，在这段时间里领导同事都给予了我足够的宽容、支持和帮助，让我充分感受到了作为团险一员的专业和辛勤。在对公司人员肃然起敬的同时，也为我有机会成为中国太平的一份子而惊喜万分。

经过近一个多月在太平养老保险公司团险运营部的实习，在领导和同事们的关照和指导下，及自身的不懈努力，让我在各方面都取得了长足的进步在公司我学到的不仅是理论知识，更多的是自我综合素质方面的认识。最主要的是不仅让我学会了做事，还教会了我如何做人。对培养我的工作意识和提高我的综合素质有着特殊的意义。在此我由衷的感谢中国太平养老保险公司，给了我这么好的一次机会。记得初到中国太平时，在和领导的第一次谈话时就注意到，中国太平是一家非常重视员工感受的公司，公司的规章制度都非常的人性化，尽量为大家营造出轻松的工作氛围。但是，这并没有影响到公司运作的专业和严谨性。我想，作为一个分公司一员，对问题的处理的确只是基本技能，更重要的是对流程的把握，这也应该是自己工作学习的重心。

在太平养老保险股份有限公司上海分公司团险运营部实习，我先后接受了保险业基本理论和多种保险基本条款及规定的培训，参加了听讲新人培训会与每周例行的大小型晨会，参与保险代理人换签合同的各项流程处理事宜，接待保险业务员及为其制作、打印各种险种利益的演示表格，辅助个险销售部及组训室的其他同事解决工作上的问题等。通过，为这些各种形式的工作参与，我学到了很多宝贵的实用知识：

(1)保险搜集整理以及保险行业的现状，使我对保险有了一个更客观、全面的认识，理智的判断，也激发了我对金融学的深化了解和欲学以致用的兴趣。

(2)通过对已知资料的分析和与同事们的交流，提高了自我的思考认知能力，通过对保险业的现状的研究和前景的科学预测，进一步引发了我对职业取向的思虑。

(3)对职场有了初步、真实、贴切的认识，明确了努力和改善，通过与同事们和众多的业务员的交往、接触，学到了珍贵的人际交往技巧和处世经验，交到了几位可以虚心请教的长辈朋友，感谢他们对我的指导、教育和思想启迪。

(4)电脑办公的实用知识与软件应用技巧，以及处理问题的能力和经验，强化了我对知料搜集整理和提高能力的学习欲望。

如果问一个大学生走出校门开始到社会中工作首先要做的第一件事是什么?我的回答就是工作中要先去掉“学生味”。工作本身需要的就是一种严谨的态度，“我是大学生”并不能作为工作中出现错误的借口，别认为犯错是理所当然的，因为此时你是在做一件用时间计算金钱的事情，校园中的“随意性”决不能带有。从我入职开始的不久，就转入外观。我又有了一个师傅，这是一直到工作结束的师傅。她在外工作了好久。她常给我说：“做什么工作都要有责任。”在跟她相处的期间我还领悟到了“尽力并不等于全力，尽了全力还是会有一点点瑕疵。自己的本职不做好直接就影响到了不仅仅是个人的利益。”

工作虽然简单甚至单调，但是考虑下去任何细节都很重要，每一个岗位都有它存在的道理。第一天看外观只看师傅看过的屏，她打的不良我从中找，感觉那天过的很快，也许是在无尘室清过屏的缘故吧。感觉还不错，很快便学会了。刚开始师傅让我自己看，我看过后她在看一遍，偶尔会因为我的大意有的地方的小脏污会丢掉，还会看不完全。

常说：失败乃成功之母。而我却觉得，检讨才是成功之母。曾有一次看到一个屏，那样的故障我没见过，然后就流下去了。到复判时却被打回来了，当时被师傅小小的批了一下，师傅说：“你不知道看屏要看整个外观么?”我不语。我只在心里记着师傅的话。日后的每个屏我都会很认真的去看，而我的速度却很慢。我师父说只要你掌握好了再提速也不迟。我很认真的跟师傅学。我的速度也很快得以提升。在随后的工作中，我的能力不断提高，我师父每天都很开心，我的速度提高了，也便可以帮她减轻些辛苦。每天在工作中随着开心下班。

态度决定一切，在学校部门工作，会很随意，一旦走出校园，如果还不能马上以“熟工”的身份要求自己，那么你将很快被人比下去，因为一个公司需要的是有生产力的员工。每天提醒自己无论是现在工作还是回到学校抑或是将来踏进社会，严谨的工作态度是必不可少的。

很多在学校读书的人都说宁愿出去工作，不愿在学校读书;而已在社会的人都宁愿回学校读书。我们上学，学习先进的科学知识，为的都是将来走进社会，献出自己的一份力量，我们应该在今天努力掌握专业知识，明天才能更好地为社会服务。值钱的大学生正要求了我们扎实掌握专业知识还有社会实践能力与经验。

我利用这段宝贵的时间参加有意义的社会实践活动，接触了社会，了解了社会，并从社会实践中检验了自我。这次的社会实践让我收获不少。在实践中不可缺少的好多：

一、在社会上要善于与别人沟通。

经过一段时间的工作让我认识更多的人。如何与别人沟通好，这门技术是需要长期练习。与同事的沟通也同等重要。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，更事半功倍。被人给你的意见，你要听取、耐心、虚心的接受。

二、在社会中要有自信。

自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力作出肯定。你没有社会经验没关系。重要的是你的能力不比别人差。社会工作经验也是积累出来的，没有第一次又何来的第二、第三次呢?有自信使你更有活力更有精神。

三、在社会中要克服自己胆怯的心态。

开始放假的时候，知道要打寒假工时，总有种说不出的心情，总感觉会有些害怕。跟同学通电话说自己的心情，感觉总有种说不出的感觉。第一次去离家那么远的地方，感觉自己什么都不懂，文化程度还不够，也没什么社会经验等种种原因使自己觉得很渺小，自己的怯懦就这样表露出来了。某人曾对我说，在社会中要学会厚脸皮，别人的教导虚心接受，不要不当回事。战胜自我，只有征服自己才能征服世界。有勇气面对是关键，如某个名人所说：“勇气通往天堂，怯懦通往地狱。”

四、工作中不断地丰富知识。

知识犹如人体血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就会枯竭。

有一句话我很喜欢：“成功的人不在于你认识了多少人，而在于多少人认识了你。”努力地去认识他人，也是让他们认识你，从他们身上发掘出你可以学习的地方，体会每一句睿智的语言。

坦白讲，这么短的时间内，小小的寒假工能学到什么呢?就锻炼了态度，心态更加坦荡，我想这已经足够了。生活就像一种修行，只有行万里路，亲身体验实践才能有所感受。

在回来的路上，跟学姐们聊了一路，她们的社会经验比我牢靠的多，从她们的语言中就会体会到那种成熟。遇事不要先为自己找借口，很多的话当着同年级的同学说还好，在她们面前说只会让她们笑话。学姐们给我讲了好多她们所经历的人情世故，她们总说你等遇到了就会明白了，现在听了也不会明白，只要记得，以后无论做什么不要为自己开脱，学会独立解决问题，虚心学习别人的突出。凡事做了就要做好，承担起该有的责任。

这个寒假，见识了很多事，认识了很多人，收获了很多，很多。不只是有劳有得的工资，还收获了比这更重要更加无价的财富。期间所赚取的经验将永远成为人生最宝贵的财富之一。

社会是一个很好的锻炼基地，能将学校学的知识联系于社会，我感觉学习与社会实践是密不可分的。

学生实践活动个人工作总结报告

学生办公室实践总结报告

寒假学生实践心得总结报告

学生实践活动方案

学生实践活动总结范文

**暑期实践活动总结报告篇十三**

炎热的八月，明亮的夏日。我的社会实践活动圆满结束了，在这个过程中我受益匪浅，体会到很多东西值得一辈子受用珍藏。这积累的经验犹如牡蛎腹中的珍珠经历了时间的磨砺与侵蚀终会发出耀眼的光芒而璀璨夺目的。相信有了它我的人生就越发精彩绚丽。

大学是一个小社会，社会是一个大学堂。不再是象牙塔里不受风吹雨打的花朵，通过社会实践的磨砺，我清醒地认识到，只有正确的引导，深入社会，了解社会，服务于社会，投身到社会实践中去。才能使我们发现自身的不足，为今后走出校门，踏进社会创造良好条件；才能使我们学有所用，适应社会的发展。在今后的工作中会在实践活动经验的基础上，不断扩展社会实践的范围，挖掘实践活动培养人才的潜力。坚持社会实践与了解国情，服务社会相结合，坚持社会实践与自己的专业特点相结合，为社会创造新的财富。

暑期社会实践是大学生思想政治教育的重要环节，对促进大学生了解社会，了解国情，增长才干，奉献社会，锻炼毅力，培养品格，增强社会责任感具有不可替代的作用。

(一)加深了对社会现状的了解。亲身社会社会进行实践活动，明确了自己的发展方向，在以后的学习和生活中能够做到有的放矢。

(二)有助于培养朴素的作风。通过体验社会实践的艰苦生活，深入调查岗位需求，不仅使得我养成吃苦耐劳的精神，也培养了我艰苦朴素的作风。

(三)对于各方面的能力都有很大提高。提高了协调能力，培养了团队精神

和合作精神。为以后的投入社会工作做了提前预热和良好准备。自己的知识也得到了不断的丰富与提高。

在工作结束后，我做了如下的总结：

1、要善于沟通：碰到那些没有遇到的问题，要及时与同事沟通，发现新的问题，及时解决现在遇到的难题，每当这个时候，我心里真的很有成就感;当然和老板也要好好的沟通，不能总是把一些工作上的事憋在心里，有时自己在工作上有什么问题要经常和老板沟通沟通，并及时的解决，这样工作才会有动力，才不会想不干了。

2、要有耐心和热情：在工作的时候要经常微笑，这样会让同事感觉很舒心，大家一起工作也就很开心。

3、要勤劳：有时候一些细微的东西可以让老板更赏识你，也比较容易受提拔，比如我空闲的时候就打扫打扫办公室，整理整理文件，帮帮老板的忙。老板就夸奖过我勤劳，有付出就真的有回报的。

当然有总结就说明同时我也意识到了自己很多的缺点和不足，例如不够主动做事，有时候老板说了才知道做，老板不说就没有这个意识去做；社会经验比较缺乏，经常会做一些错事，有时会得罪老板；刚开始也不大会和人交流，所以那时总是觉得自己很受委屈等等。虽然这些都是我的比较辛酸的历史，不过这些也都是我宝贵的经验，它们都将成为我以后参加工作和社会实践的教训，我要力争在我以后暑期实践以及今后就业的时候不要再犯同样的错误。

短期的社会实践，一晃而过，在这其中，让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西都将会让我终生受用。学校让我们去社会实践真的很有作用，会让我们从中收益匪浅，收获颇多。

**暑期实践活动总结报告篇十四**

时光荏苒，在西安建筑科技大学已经一年了，回首过去的岁月，有辛苦的汗水但更多的是收获的甜蜜，现在回想考研的那些日子，感觉充实而有意义，半年的辛苦和努力换来那份属于自己的那份理想和荣耀，考研，对于很多在校的大学生来说，为了以后能有更高的起点，以后能有更好的发展。但是，不是人人都能如愿以偿，很多人没有机会进入研究生阶段进一步的学习，我很幸运获得了这个机会，来到了西安建筑科技大学，开始我的研究生生活。自20xx年入学真正成为一名硕士研究生以来，我受到了导师、周围老师以及同学的帮助，并且获得了很大的进步。在这里，我要对这一年多时间的思想、学习、工作与生活方面进行一下总结，为接下来的研究生生活确定方向，进一步完善自我，提高个人能力。

“天高任鸟飞，海阔凭鱼跃”，努力肯定会有自己施展才华的天地，学习就像弹簧一样，要慢慢储蓄能量，不能浮躁，要做的住冷板凳，静下心来不被其他人所影响，坚定自己的信念，等到需要的时候定能一鸣惊人，实现自己的价值。西安建筑科技大学不仅有无限深厚的历史文化底蕴，更聚集了众多名师英才的思想精髓，思想的轻微碰撞就会绽放美丽的火花。虽然只有一年的时间，在这里我更进一步的了解了知识的无穷力量，文化的博大精深，让我深深惊叹于这里的确定了人生的信念，坚定了向前的步履，明晰了应尽的责任。

一、加强理论学习，努力提升组织纪律性

加强理论学习，首先是从思想上重视。理论源于实践，又升华于实践。在学习期间，我主动加强对政治理论知识的学习，切实提高自己的思想认识，同时注重加强对时事政治的了解，通过学习，提高了自己的政治敏锐性和鉴别能力，坚定了立场，坚定了信念，在大是大非面前，能够始终保持清醒的头脑。

当然，加强理论学习仍将是今后工作和生活中的一项主要的内容。我会不断加强学习，以适应社会发展的需要，不断的提高自己的政治理论素质，以适应社会经济发展的客观要求。

二、刻苦学习，逐渐提升知识层次

作为西安建筑科技大学的一名研究生，我很骄傲，同时感觉到学习的压力。三点一线的生活让我似乎又回到了大学时代，任何人都不敢放松学习，希望在有限的学生生活中学到更多的东西，以改变自己几年来知识陈旧、思想落后的状态，希望通过学习学到更多、更好的教学理念和教学方法，了解最新的学术动态。

经过研一下学期的系统学习，我清醒地意识到，知识的不完善和思想的不成熟是我发展道路上必须铲除的桎梏，我需要继续对自己思想上加强改造，学习上不断提高。研究生是本科阶段学习的继续，也是一个转型，是专业知识的再提高和学术研究的新开端。研究生对我而言是神圣而庄重的字眼，在我正式成为研究生的那一刻，我就暗下决心，一定要用自己踏实坚定的努力来圆满完成自己的研究生学习和生活。我坚持了本科时期良好的学习习惯，如经常和同学讨论专业问题，积极与老师探讨新的学术动向。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

**暑期实践活动总结报告篇十五**

重点剖析“四风”问题和具体表现，研究提出整改落实、建章立制的思路和措施。领导班子成员撰写对照检查材料，做到了“四个写清楚”，下面小编给大家带来教育实践活动总结报告，欢迎阅读!

开展党的群众路线教育实践活动，是党的十八大作出的一项战略部署，是我们党在新形势下坚持党要管党、从严治党的重大决策，是顺应群众期盼、加强学习型服务型创新型马克思主义执政党建设的重大部署，是推进中国特色社会主义的重大举措。根据《中共武汉理工大学委员会深入开展党的群众路线教育实践活动实施方案》，学校党的群众路线教育实践活动自7月11日正式启动以来，我院党委高度重视，严格按照学校要求加以落实，结合学院工作实际情况组织开展了形式多样、富有成效的工作。自活动开展以来，我院坚持以“下基层、解民忧、促发展”访谈调研活动为载体，注重把学习教育贯彻始终，把深入群众、服务群众贯穿始终，把解决问题、改进工作作风贯穿始终，把理论研究、制度创新贯穿始终，保证了活动健康正常运行，使教育实践活动的各项工作环节平稳顺利推进。现将我院关于开展教育实践活动的工作汇报如下：

学院及时组织召开全院动员大会，搞好上级精神的传达贯彻，进一步提高学院党员和群众对这项活动的认识，统一思想认识。通过教育动员，全体党员、群众特别是领导干部充分认识到党的群众路线教育实践活动的重大意义，增强了参与教育实践活动的自觉性和主动性。领导小组和活动办公室，利用专题简报的形式，及时反映教育活动情况，还通过学校、学院网站，搞好宣传，扩大教育实践活动的\'影响。

1、健全组织，强化领导。学院党委迅速召开领导班子会议，结合学院中心的工作，对教育实践活动进行研究部署，建立健全领导机制。成立了以学院党委书记吴铸新、院长杨建国同志为组长的教育实践活动领导小组，学院党办负责活动的具体落实。通过加强组织领导，层层抓落实，为顺利开展活动提供有力的组织保障。

2、结合实际，制定方案。根据学校党委总体部署和要求，结合学院实际，制定了《能动学院党的群众路线教育实践活动实施方案》及“能动学院党的群众路线教育实践活动工作安排表”。确定教育实践活动的指导思想、工作原则、总体目标、着重解决的问题和方法步骤及时间要求，不搞变通，不降标准，着力解决突出问题，加快推进建设有特色高水平学院。经报学校教育实践活动领导小组办公室审核定稿后，立即印发各支部组织学习。

3、搞好动员，广泛发动。9月5日下午，能动学院在动力楼四楼多媒体教室召开党的群众路线教育实践活动动员大会。学校党的群众路线教育实践活动督导员第四组组长周洪、成员朱敏老师、能动学院领导班子全体成员、教职工党员参加了会议。周洪同志出席活动并讲话，他充分肯定了能动学院开展实践活动的各项筹备工作，并针对此次活动的开展提出明确要求。他将奉行“尽职不越位、督导不包办”的原则，活动的开展不虚、不偏、不空、不走过场，确保能动学院的教育活动真抓实干取得良好实效。最后，与会人员对学校领导班子和学院班子及成员作风情况进行民主评议，并将测评表交第四督导组。

动员大会的召开，提高了学院党员和群众对群众教育实践活动的认识，统一思想认识。通过教育动员，全体党员、群众特别是领导干部充分认识到党的群众路线教育实践活动的重大意义，增强了参与教育实践活动的自觉性和主动性。学院在网站上开设了群众路线党建专题栏目，及时反映教育活动情况，做好宣传工作，扩大教育实践活动的影响。

为真正贯彻党的群众教育活动精神，7月15日至7月16日，能源与动力工程学院组织了党委中心组(扩大)集中进行党的群众路线专题学习，传达学校学习开展党的群众路线教育实践活动有关会议及文件精神，研究部署我院相关工作。学院副处级以上干部(含党外)、学院党委委员、教工党支部书记、行政办主任、党办主任参加了会议。会议强调，要把思想和行动统一到中央的决策部署上来，紧密结合学院实际，以好的作风高质量高标准地开展教育实践活动，务求取得实效。要准确理解和把握教育实践活动的指导思想、目标要求、方法步骤，精心安排，扎实推进。要紧紧围绕保持党的先进性纯洁性，以为民务实清廉为主要内容，把贯彻落实中央八项规定、上级有关要求以及我院加强和改进工作作风、提高执行力实施意见作为切入点，突出作风建设，集中查找解决形式主义、官僚主义、享乐主义和奢靡之风问题，着力推动解决师生反映强烈的突出问题，切实引导广大党员干部牢固树立宗旨意识，坚持为了师生、依靠师生、服务师生、凝聚师生，以密切联系师生、改进工作作风。

9月我院组织了党员、干部学习党章、廉政准则、党的十八大报告，研读《党的群众路线教育实践活动学习文件汇编》、《厉行节约、反对浪费一重要论述摘编》、《论群众路线—重要论述摘编》等有关专题材料的学习。9月26日我院与航运学院联合邀请博士生导师邱观建教授作了题为“群众路线是党的生命线”的专题辅导报告，邱观建教授的报告会从理论、实践、发展的角度阐述了为什么要坚持群众路线、如何坚持群众路线，整场报告内容丰富、思想深刻，对于广大党员正确理解、坚决贯彻党的群众路线起到了启发和指导作用。参加报告会的同志认为，邱观建教授报告站位高远、逻辑缜密、深入浅出，既总结了历史的经验，也阐释了现实的需要和广大人民群众的期盼，让党员干部在深受教育的同时，也进一步明晰了肩负的光荣使命和时代嘱托。

按照能动学院党的群众路线教育实践活动实施方案要求，我院积极安排部署，以虚心诚恳的态度，扩大征求意见范围，提高征求意见活动质量，分别采用了四种方式广泛征求意见：

1、分层次召开座谈会。9月9日起至9月13日，我院召开了教授座谈会，学生座谈会，教师代表座谈会，共计邀请党内外人员60余人参加。学生座谈会上围绕“坚持党的群众路线，办好人民满意教育”的主题，同学们结合自身学习和生活实际，发表了对开展党的群众路线教育实践活动的认识与看法，并从学校建设和发展的角度提出意见和建议。同学们就学风师德师风建设、公共设施利用、课程改革、对外交流、科技创新、图书资源共享、后勤服务等方面谈了自己的真实想法和切身感受，提出了宝贵建议。教师座谈会上，与会教师结合自身工作实际，集思广益，各抒己见，就专业发展、教学管理、办公环境改善、青年教师培养、实验实训建设、科研团队搭建和服务师生等问题提出了许多意见和建议。

2、设立群众路线征求意见箱。为了方便党内外群众对服务中心领导及班子成员在落实中央八项规定、反对“四风”和践行党的群众路线方面的意见和建议，进一步畅通渠道。结合学院实际情况，在航海楼能动学院行政办公三楼处设立了群众路线征求意见箱。

3、组织发放调查问卷。学院结合不同座谈会，共计发放《能动学院领导班子及班子成员测评表》35份，回收35份;《能动学院学生管理工作问卷调查表》52份，收回52份;发放《能动学院本科教学管理工作问卷调查》40份，收回40份。

4、深入分管领域和分管部门，学院领导开展“下基层、解民忧、促发展”访谈调研活动，院领导深入到自己所分管的领域和分管的部门，召开座谈会或个别谈话，听取广大教职员工的意见，借此机会，开展问政于教职工、问需于教职工、问计于教职工活动，从行动上贯彻党的群众路线。

领导班子及领导干部根据找出的问题，对照《党章》、《中国共产党党员领导干部廉洁从政若干准则》、中央“八项规定”等要求，认真进行剖析检查，重点剖析班子“四风”方面及“四个专题”等方面的问题及其具体表现，研究提出整改落实、建章立制的思路和措施。

1、深挖思想根源。领导班子和领导干部认真进行了剖析检查，上不推、下不卸，不转移目标。对“四风”方面存在的突出问题，从理想信念、宗旨意识、党性修养、道德品行、廉洁自律等方面认清实质、深挖根源。

2、明确整改措施。针对查找出的问题，认真提出务实管用的整改措施，抓好专项治理工作，小有小改、大有大改，让群众看到实实在在的效果。

3、撰写对照检查材料。领导班子主要负责同志亲自主持起草领导班子的对照检查材料，重点剖析“四风”问题和具体表现，研究提出整改落实、建章立制的思路和措施。领导班子成员撰写对照检查材料，做到了“四个写清楚”，即：把遵守党的政治纪律，贯彻中央八项规定精神和执行学校有关规定的情况写清楚;把“四风”方面存在的突出问题、具体表现、具体事例写清楚;把存在问题的思想根源写清楚;把对存在问题的整改措施写清楚。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn