# 最新小学生近视调查报告(实用14篇)

来源：网络 作者：梦回江南 更新时间：2024-10-21

*“报告”使用范围很广，按照上级部署或工作计划，每完成一项任务，一般都要向上级写报告，反映工作中的基本情况、工作中取得的经验教训、存在的问题以及今后工作设想等，以取得上级领导部门的指导。那么，报告到底怎么写才合适呢？下面是小编帮大家整理的最新...*

“报告”使用范围很广，按照上级部署或工作计划，每完成一项任务，一般都要向上级写报告，反映工作中的基本情况、工作中取得的经验教训、存在的问题以及今后工作设想等，以取得上级领导部门的指导。那么，报告到底怎么写才合适呢？下面是小编帮大家整理的最新报告范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

**小学生近视调查报告篇一**

近些年，我发现小学生的近视眼越来越多，每到新学期班里排座位，就让班主任老师特别为难，“班里的近视眼越来越多，总不能都坐在前面吧。”一些同学个子较高，眼睛近视看不清板书，便主动要求调座位。有不少同学也配戴了眼镜，还有一部分视力较差的同学由于没有及时配戴眼镜，看不清黑板上的字，影响了学习。

“为什么现在小学生的近视眼越来越多呢？”我和几个要好的同学展开了讨论。

“光猜测有什么意思？不如我们搞一个调查吧！”我说。

造成小学生近视的\'原因是什么？应该如何防治？我们决定做一次调查研究。

**小学生近视调查报告篇二**

通过本次调查，了解在校小学生的近视率和产生近视的原因，以及近视的矫正方法、近视的预防措施，增强小学生保护眼睛的意识，预防和减少近视的发生。

（一）从本校抽取3——6年级各两个班学生，了解学生视力情况。

（二）查阅资料，调查整理，了解近视原因。

（三）咨询眼科医生，了解近视的成因及防治措施。

调查法、图表说明法、访谈法、观察法、归纳法、总结法。

xx年11月1日至12月13日（小学生上学、放学和双休日）

分两组进行，一组调查做好记录，另一组咨询医生和查阅资料，分工合作，共同进行。

（一）从本校抽取3——6年级各两个班学生，了解学生视力情况。

我们首先确定调查范围，一、二年级学生年龄较小，眼睛发育还未成熟，我们就从三至六年级各抽两个班的学生调查，我们利用下午两节课后时间到健康老师那儿查三至六年级共507名学生的视力检查情况，并做好记录。

班级总人数检查数视力正常人数视力低下人数

人数%人数％

（二）调查近视同学，了解近视原因。

我们根据在采访后的整理和上网查得的资料，得出引起“学校性近视”的主要原因：

1、环境因素

（1）照明与阅读姿势

不良的局部照明方式严重影响视力，环境与作业面的亮度对比越大，越易引起视力疲劳。白炽灯对视力的影响要比荧光灯大。

阅读姿势不良会造成视力减退。阅读时间长的学生近视眼患病率表现高于阅读时间短的学生，阅读距离越近近视眼进展越快。

（2）营养及饮食

儿童的体质、营养和健康状况在一定程度上可以影响近视的形成和发展。体质弱时或重病后身体抵抗力下降，此时如用眼时间长，容易发生近视。此外，一些学者提出，儿童近视与糖、蛋白质、钙摄入量以及体内缺乏某种微量元素（如铬、锌、铜、钠）等有一定关系。

（3）地区差异及社会经济因素

调查表明，学生近视的发生与其父母或兄弟姐妹有无近视有密切关系，高度近视基本上是由遗传造成的。父母或家族中有近视的儿童应该作为保护视力、预防近视的重点对象。

（三）根据以上访问结果，我们又开始新一轮抽样调查。

将3——6年级507名学生视力情况中202名视力低下同学的发病原因进行调查。

调查结果列表如下：

视力低下同学发病原因调查表

项目

班级由于遗传因素

造成的由于环境因素造成的读写姿势不正确看电视打电

脑时间过长

班级人数％人数％人数％

1.你是不是近视？a.是的\'b、不是

以下以下c.更高

调查分析：导致眼睛近视的原因：

10在车厢里看书11遗传因素

12不认真做眼保健操

调查结果：

通过调查发现，在当今的中学生近视率不断上升，而中学生们对近视这一现象并不加以重视。甚至有人认为近视怎样，戴副眼镜不就得了。还对近视无所谓，错上犯错。许多人常将其归咎于不良的用眼习惯，如看书距离不当、光太暗、持久用眼等。但近年来的医学研究表明，饮食不均衡、睡眠不足、噪音等，也是诱发青少年近视的重要因素。

建议（一）看书时作姿要端正，光线要充足。读写要坐到离课桌一尺，胸离课桌一拳，眼离课本一尺。

（二）不要在坐车或行走的时候看书，不要躺下看书。读写1小时要远眺10分钟或到户外走动，调节眼睛肌肉。

（三）在课间十分钟坚持做眼保健操。

（四）尽可能少上网或看其他辐射性强的东西。注意作息时间的安排，不能让眼睛长期处于疲劳状态。

（五）不偏食，少吃辣的食品，多吃含维生素c和维生素a，d的食物。

（六）定期到眼科专医作检查，听从医师的指导，逐步矫正视力或防止近视度加深。

为有效预防近视等眼病：一要养成良好的卫生习惯，合理饮食，锻炼身体，保障身心健康；二要纠正不良习惯，养成良好的用眼卫生；三要定期到眼科医院检查眼睛，尤其是高度近视眼患者，及时发现眼病，以便早发现、早治疗。视力关系着我们的一生，我们要爱护我们的眼睛，不让我们将来后悔。

**小学生近视调查报告篇三**

眼睛是心灵的窗户，可以看见五彩缤纷的`世界，欣赏万紫千红的花朵。可是现在近视的人越来越多，为什么会引发近视呢？近视有哪些危害，我们又如何预防近视？于是，我展开了调查。

1、上网或查阅书籍查找近视的原因。

2、去学校各班做相关调查。

1、调查数据

经过我的调查，发现低年级近视的人数比较少。年级越高，近视的人越多。我国小学生近视发病率为22.78%，中学生为55.22%，高中生为70.34%。

2、近视原因

（1）沉迷于网络。有些同学每天用三四个小时玩手机，长时间用眼过度，造成了近视。

（2）坐姿不对。有些爱看书的同学眼睛离书本太近了，造成了近视。还有的同学躺着看书，对眼睛造成了伤害。

（3）卫生习惯不好。有些同学喜欢用手揉眼睛，把细菌揉进了眼睛里，造成近视。

1、注意用眼时间。

2、书本离眼睛一尺。

3、一天要做两次眼保健操。

4、尽量少上网。

5、多吃含维生素c和维生素a、d的食物。

希望大家保护好自己的眼睛，愿大家都一双健康明亮的眼睛。

**小学生近视调查报告篇四**

从网上获悉，我国在校学生3.2亿，平均近视率超过60%，其中小学生为35%，初中生为65%，高中生达79%。更令人震惊的是，有份调查报告称，国内因高度近视致盲者已达30多万人。因此儿童及青少年近视的防治越来越为学生、家长及社会所关注。最近“近视”这个冷酷的杀手以排山倒海之势也向我们学校发起了进攻，因此，必须要制止这种“疾病传染”。那么，为什么患近视的学生越来越多?学生的眼睛到底是怎么近视的?于是我们针对我们学校五六年级的部分同学作了调查。

1、问卷调查

(1.你是不是近视?

a. 是的 b、 不是

(2.你是如何近视的?(不近视的可不答)

a、看电视过度 b、坐姿不端 c. 其它

(3 你近视多少度?

a. 100以下 b. 500以下 c. 更高

2、走进同学们的学习和生活。

3、查阅有关书籍并调查询问同学，了解近视的主要原因及近视给自己带来的影响。

4、通过多种途径，了解近视可能会引发的并发症。

大多数同学都是平时不注意保护眼睛而导致近视的。研究表明，近视眼是人眼对当代环境的适应性改变，它的发生与发展与日益增加的近距离用眼活动的环境密切相关，与摄入营养成分的失衡密切相关。而不正确用眼，不注意用眼卫生(如没有良好的看书与写字姿势、看电视和上网过长等等)是现代儿童近视大增的主因。归纳总结如下：

1、看电视距离太近、时间太长

2、写作业时的姿势不正确

3、读书姿势不正确

4、在光线太强的地方看书

5、在光线太弱的地方看书

6、长时间坐在电脑前

7、边走边看书

8、在床上躺着看书

9、不认真做眼保健操

10、不合理饮食

11、遗传因素

1、给家长宣传预防近视眼的相关知识。

2、学校加强对学生科学用眼的管理与监督。

1、了解了近视的原因。

2、我们形成了一套科学用眼的方法：三要、五不要、三个一，及时有效地预防了近视眼的蔓延。

三要是：读书写字的姿势要正确;看书写字40分钟后要到室外活动或向远处眺望一会儿;要认真做眼保健操，所按穴位要准确。

五不要是：不要在暗弱光线下和直射的阳光下看书写字;不要躺在床上、在公共汽车上或走路时看书;不要看字体过小、字行过密、字迹印刷不清的读物;做作业不要用淡色铅笔;看电视时间不要太久。

三个一是：一尺、一拳、一寸，即读书写字时，眼睛和桌面要保持一尺的距离;身体和课桌之间保持一个小拳头的间隔;握笔时手和笔尖要保持一寸的距离。

3、帮助近视眼患者恢复健康的建议：

一要养成良好的卫生习惯，合理饮食，锻炼身体，保障身心健康;二要纠正不良习惯，养成良好的用眼卫生;三要定期到眼科医院检查眼睛，尤其是高度近视眼患者，及时治疗。

小学生近视原因的调查报告6

慢慢地，我发现班上近视的同学越来越多了，光本学期这几个月，班级里就多了三副眼镜。为此，我对同学们近视的原因展开了调查。

果然不出我所料，通过调查，我发现近视的同学大体有下面几种表现：有些同学每天看电视两个多小时，有的更长，而且离电视非常近；有的同学每天玩电脑1-2小时，有的同学玩到深夜；有的同学不注意正确的学习读书习惯，趴着读书写字、歪着头看书写字、在很弱的灯光下看书等等。

我认为以上情况造成了同学们的近视，看电视、玩电脑时间太长会使同学们的视网膜受到电磁波干扰，产生严重视觉疲劳。趴着、躺着看书，可以导致同学们双眼受到的视觉刺激强度不一样,使同学们两只眼睛视觉发育的产生差异，以造成眼睛外面控制眼球转动的肌肉运动的不协调，造成双眼视觉不一样。

我认为同学们应该少看电视、少玩电脑，多做眼保健操缓解眼疲劳，定期到医院做视力检查。如果近视了要早发现及时治疗，有的近视有是可能治好的。

**小学生近视调查报告篇五**

一、问题的提出

据调查我国现有盲人500多万，低视力近千万人，尤其是在儿童及青少年当中，患病率极高。

为什么患近视的人越来越多?

二、调查方法

1.通过网络搜索，找出有关的资料。

2.询问近视的同学,了解他们是怎么近视的。

3.查阅有关书籍，了解普通人是怎么近视的。

三、调查分析：导致眼睛近视的原因：

大多数人都是平时不注意保护眼睛而导致近视的。

研究结果表明，近视眼是人眼对当代环境的适应性改变。

1 看电视距离太近

2 看电视的时间太长

3 写作业时的姿势不正确

4 在光线太强的阳光下看书

5 在光线太弱的光下看书

6 长时间的在电脑前

7 不合理饮食

8 不认真做眼保健操

四、调查结果：

通过调查发现，在当今的中学生近视率不断上升，而中学生们对近视这一现象并不加以重视。

甚至有人认为近视怎样，戴副眼镜不就得了。

还对近视无所谓，错上犯错。

许多人常将其归咎于不良的用眼习惯，如看书距离不当、光太暗、持久用眼等。

五、建议:

(一)看书时坐姿必须要端正，光线要充足。

读写要坐到离课桌一尺，胸离课桌一拳，眼离课本一尺。

(二)不要在坐车或行走的时候看书，不要躺下看书。

读写1小时要远眺10分钟或到户外走动，调节眼睛肌肉。

(三)时常佩带一些滴眼液，如：珍视滴眼液，明目滴眼液，珍珠滴眼液等。

在课间十分钟坚持做眼保健操。

(四)尽可能少上网或看其他辐射性强的东西。

注意作息时间的安排，不能让眼睛长期处于疲劳状态。

(五)定期到眼科专医作检查，听从医师指导，逐步矫正视力或防止近视度加深。

六、体会:

为有效预防近视等眼病,我们要养成良好的卫生习惯，合理饮食，锻炼身体，保障身心健康,还要纠正不良习惯，养成良好的用眼卫生。

我们要爱护自己的眼睛,从我做起!

一、问题的提出

据调查我国现有盲人500多万，低视力人近千万，尤其是在儿童及青少年当中，患病率极高。

全国学生体质健康调研最新数据表明，我国小学生近视眼发病率为22。

8%，中学生为55。

2%，高中生为70。

3%。

为什么会有这么多的人近视?仅仅是不良用眼习惯造成的吗?近视，与年龄有关系吗?

二、调查方法：

1.查阅有关书籍并调查询问同学，了解近视的主要原因。

2。.通过多种途径，了解近视可能会引发的并发症。

三：调查情况和资料整理

四、结论

(1)近视的主要原因：

1看电视距离太近;

2看电视的时间太长;

3所看电视的画面浓度太深;

4写作业时的姿势不正确;

5在光线太强的阳光下看书;

6在光线太弱的光下看书;

7长时间的坐在电脑、电视前;

8不合理饮食;

9在车厢里看书

10遗传因素

11不认真做眼保健操

(2)在这里我想给大家提出几点建议：

1看书时作姿要端正，读书或写字时做到“眼离书本一尺远，胸离书桌一拳远，手离笔尖一寸远。”

2不要在坐车或行走的时候看书，也不要躺下看书。

(三)每天坚持做两次眼保健操。

3每天坚持做两次眼保健操。

4尽可能少上网或看其他辐射性强的东西。

注意作息时间的安排，不能让眼睛长期处于疲劳状态。

为有效预防近视等眼病：一要养成良好的卫生习惯，合理饮食，锻炼身体，保障身心健康;二要纠正不良习惯，养成良好的用眼卫生;三要定期到眼科医院检查眼睛，尤其是高度近视眼患者，及时发现眼病，以便早发现、早治疗。

眼睛是心灵的窗户，我们一定要好好爱护它!

一

准确把握热点

这里所说的热点，不单是公众广泛议论的热门话题，更是领导关注的紧迫而重大的政策问题。

社会上普遍关注的事，领导一般也会很关注，但领导是着眼全局考虑问题的，更关心那些关乎大局、十分紧迫，但是解决起来又有较大现实可能性的问题。

只有紧跟领导思路，写出的调研报告才更有针对性，更容易获得领导的认可，也更容易催生新的政策措施，产生更大的经济社会效益。

调研报告，是为领导决策提供参考、参谋和咨询服务的，与一般理论文章不一样，太过超前的观点往往缺乏可操作性。

个人关注的热点，只有服从于领导关注的热点，才会有更大的价值。

把握热点的关键，一靠认真学习领会各类文件特别是领导讲话精神;二靠多参加或旁听各种会议，多随领导外出调研。

前一条，主要靠自己努力和领悟;后一条，要靠各级领导多创造条件。

二

注重调研时效

同一个问题，在不同的阶段，其突出性、紧迫性、重要性是不同的，领导的关注程度也是不同的。

调研工作不同于学术研究，像经济形势、宏观调控、物价、财税、汇率、外资外贸、房地产、社会稳定等方面的问题，无一不要求我们眼观六路、耳听八方，既快又准地提出政策建议。

这些方面的政策建议，早几天也许价值很大;晚几天，其作用可能就大打折扣。

所以我们要做到“见事早、反应快”。

为了做到这一点，需要长期潜心跟踪某些问题，密切了解动态变化，及时作出快速反应。

三

理论联系实际

调研工作不是搞科学研究，调研报告也不能建立在纯理论之上。

必须做到理论联系实际，才能提出可操作性强、有实际价值的政策建议。

在调研和政策研究部门工作的同志，搞纯粹理论研究可能不及社科院、高校等专门学术研究机构的同志，对基层实际情况的了解程度一般也不如业务主管部门的同志，我们的优势在于能够比较好地兼顾理论与实际、宏观与微观，以及站在相对“中立”的立场上看问题。

为了使我们提出的政策建议既科学合理、又切实可行，做到理论联系实际是基本要求。

但通常，机关工作任务重、人员少，大家深入基层调研的时间不够充分，甚至连离开办公室的\'机会都不多，时间长了难免有些“耳不聪、目不明”，对现实问题不够敏感，对政策的可行性和可操作性缺乏切身感受;加上综合性政策研究部门同志涉及的业务范围一般比较宽泛，因而做到理论联系实际并不容易。

在多数情况下，我们是依靠各类文件、领导讲话、各部门提供的材料以及互联网上的资料研究问题的。

怎样更好地做到理论联系实际?我觉得跟踪研究很重要。

平时就自己关注的某些重点问题，多注意学习有关政府部门的文件尤其是年终工作总结和年初工作计划，多上网查查有关的信息动态，多搞点剪报、卡片一类的资料，都是很有帮助的。

四

勤于善于思考

与起草领导讲话稿不同，撰写调研报告一般没有领导亲自带队“冲锋陷阵”，主要还是靠自己独立思考、“单兵作战”。

在这种情况下，把握大背景、大方向、大思路是很重要的。

这也是一个难点。

在这方面，我们既需要保持作为研究者的独立见解，不能人云亦云、毫无新意;也不能片面追求标新立异，忽视政策研究不完全等同于理论研究的特点。

我们知道，学术探讨没有禁区，但作为调研工作和政策研究，只有与党和国家现阶段的基本路线方针政策一致起来、与中央的重大决策部署统一起来，才会更有针对性和可操作性，也才会更有价值。

因此，我们撰写调研报告，应当处理好个人思维与全局观念的关系，既要有独立思考，也要服从党和国家的全局战略，不宜另起炉灶、另搞一套。

为了做到这一点，平时认真学好党中央、国务院重要文件，领会其精神实质，是必不可少的功课。

搞调研、搞政策研究远不是“会写字”这么简单，如果一个人不懂政策、缺乏思想，那他的文章哪怕写得天花乱坠，也不过是“绣花枕头”，中看不中用。

“文以载道”，所谓好文章的分量，根本上是它所表达的思想和道理。

因此，我们必须学会思考、善于思考，有见识、有思想，不能满足于做“文抄公”。

思想从哪里来?古人讲，要读万卷书，行万里路。

毛主席讲，从实践中来，到实践中去。

意思大致是一样的，就是要求我们多听、多看、多学习、多思考，多深入基层，多亲近群众。

还有一条最为根本，就是立场一定要正确。

什么是正确的立场呢?毛主席当年在陕北时讲过一句话：站在最广大劳动人民的一面。

这句话在今天仍然非常适用。

五

文章短小精悍

领导公务繁忙，每天阅读的文字数量巨大。

能否用最简短的语言，准确表达文章的中心思想和基本内容，是调研报告质量高低的重要标志。

大家往往有这样的感受，要用很短的文字说清楚很复杂的一件事，通常是很困难的。

很容易犯的一个错误是，写调研报告(包括写领导讲话稿)讲一个事情，总是习惯从abc谈起，特别是对于我们不熟悉的领域，更是不厌其烦地从概念、历史讲起，好像只有先说服了我们自己才能说服领导似的，一写就是洋洋洒洒一大篇。

实际上，好的调研报告应当做到“有事说事”、少讲道理、多谈问题、多提对策，不一定非要滴水不漏、面面俱到。

深入浅出是写文章的最高境界。

如何转变文风，是我们的又一个基本功。

平时，我们要注意多揣摩多学习毛泽东、邓小平等伟人的文风，还要在实践中多总结、多交流，多向周围同志学习，才能有所进步。

六

善当“多面手”

党政机关的业务范围通常比较宽泛，且工作要求很高。

这要求我们每个人既是某一方面的专家，又是“多面手”。

应当说，这是一个非常高的要求。

要撰写出相对陌生领域的调研报告，自己首先要阅读大量的背景材料，弄明白事情的来龙去脉和基本道理，否则，匆忙动笔很容易似是而非。

要提高文字综合能力，既应该在自己熟悉的研究领域发挥作用，又不能仅仅固守自己熟悉的领域，而应该不断开辟新的研究领域，通过不断学习钻研，做到对一个领域的研究有深度，对相关领域也不外行。

另外，机关研究部门第一位的工作任务，通常是起草重要文稿特别是领导讲话稿。

起草讲话稿和撰写调研报告虽然有密切联系，但毕竟有很大不同，文章结构、文字、语言风格都不太一样。

如果不善于角色转换，就很难胜任繁重的工作。

善于挤出时间、利用时间，既是我们快速转换角色、身兼数职所要具备的基本素质，也是多出成果、快出成果的一个前提。

**小学生近视调查报告篇六**

眼睛是我们心灵的窗户，只有眼睛才可以让我们看到五彩的世界。但现在我们许多人都患上了近视，早早地戴上了厚厚的镜片。近视给他们带来了不少的困扰，那么究竟是因为什么原因才让他们患上近视？近视又给他们带来了什么后果？如何预防和矫正近视眼呢？我们三位同学就我们班的近视情况开展了调查。

（一）调查对象：

11月18日至11月22日，我们三位同学组成调查小组，对我们班的近视情况进行了一次调查。

（二）调查方法：

我们对我们班的近视患者进行了一次采访，问题主要有，近视度数？家庭成员是否有近视？近视造成了哪些不方便？家里平均每天看电视或上网多少时间？近视后有否请医生进行视力纠正？并对全班眼保健操情况和学习姿势进行了一次检查。以较客观的方式收集到一定数量真实可靠的原始数据。

（1） 长期读写姿势不正确，喜欢躺在床上看书，或看书写字距离太近。

（2） 有的每天看电视，打游戏，玩电脑，平均每天时间超过2.5小时 ，用眼时间太长，造成眼睛疲劳。

（3） 没有坚持做眼保健操，或眼保健操姿势不正确，不认真。通过对全班的眼保健操检查来看，姿势正确及认真的竞只有15人，达全班人数的29%左右。

（三）近视眼的后果“

通过对近视眼同学的采访，同学们纷纷表示患了近视眼后，生活有许多不便这处，总结后有以下几点。

（1） 上体育课或课间活动时特别不方便，特别害怕眼镜掉下来后，找眼镜麻烦。

（2） 平时生活时，在睡觉，洗脸的时候，经常要把眼镜摘下，戴上，超麻烦。

（3） 眼睛时常有不舒服的现象，经常要用手揉眼睛。

（四）从上面的调查结果来看，近视已经成为一种普遍现象。而近视是可以预防

的，近视主要由于用眼时间过长，学习姿势不正确，没有正确的体育锻炼以级用眼不卫生所造成的。而近视也的的确确给同学们生活和学习带来了不便之处。

（2） 在读写时，光线要适中。

（3） 近距离用眼姿势要正确，桌椅高低比例要合适，写字时要记住三个一，手离笔尖一寸，眼睛离书本一尺，胸离桌子一拳，不要躺在床上，和车上看书。

（4） 看电视，玩游戏，上网时间不要太长，上网时眼睛距离电脑屏幕不应少于60厘米，看电视时，眼睛离电视应在2米以外。

（5） 每天坚持体育锻炼，并认真正确做好眼保健操。

（6） 每天保持有充足的睡眠。

（7） 患上近视后，应立即请医生，配上合适的眼镜和矫正方法，努力使自己的眼睛恢复健康。

（8） 建议在学校和班级积极开展宣传近视的危害和有效防治办法的活动。

通过这次调查，我认识到近视的.烦恼已牢牢地缠上我们，为了我们的眼睛变得更加明亮。我们应该纠正自己的不良习惯，达到良好的用眼习惯。同学们为了我们的心灵窗户变得更加美丽，一起行动起来吧。

**小学生近视调查报告篇七**

我们班同学虽然戴眼镜的很少，但眼睛近视的却有不少，只要稍微往后坐一点就会看不见老师在黑板上或在大屏幕上显示出来的东西。所以我特地调查了一下小学生近视的主要原因。

大多数同学都是平时不注意保护眼睛才造成近视的，典型的近视原因有：

1、看电视时间过长

2、长时间玩电脑。

3、在光线太强或太弱的灯光下看书。

4、遗传因素。

5、不合理饮食。

6、不认真做眼保健操

近几年来，我们班同学戴眼镜的越来越多，近视的人数也越来越多

1、看书时坐姿要端正，光线要充足。

2、尽可能少上网、少看电视、少玩游戏机。

3、不偏食，少吃辣的食品。

4、不要在坐车或行走时看书，不要躺着看书。

**小学生近视调查报告篇八**

大多数同学都是因为平时不注意保护眼睛而造成近视的。不正确用眼，不注意用眼卫生(如看电视和上网过长等.)，则是现代青少年近视眼大增的主要原因。还有一部分青少年的近视原因是营养不良、环境影响等其它因素所造成的。最典型的近视原因是：

1用眼时间太长;

2看电视太近;

3看的电视画面浓度太深、色彩太刺眼;

4写作业时的姿势不正确;

5在光线太强的阳光下看书;

6在光线太弱的光下看书;

7长时间的用电脑;

8不合理饮食;

9在教颠簸的车子里看书;

10遗传因素;

11不认真地做眼保健操。

通过调查发现，在当今的中学生近视率不断上升，而中学生们对近视这一现象并不加以重视。甚至有人认为近视怎样，戴副眼镜不就得了。还对近视无所谓，错上犯错。许多人常将其归咎于不良的用眼习惯，如看书距离不当、光太暗、持久用眼等。但近年来的医学研究表明，饮食不均衡、睡眠不足、噪音等，也是诱发青少年近视的重要因素。

(一)看书时作姿要端正，光线要充足。读写要坐到离课桌一尺，胸离课桌一拳，眼离课本一尺。

(二)不要在坐车或行走的时候看书，不要躺下看书。读写1小时要远眺10分钟或到户外走动，调节眼睛肌肉。

(三)时常佩带一些滴眼液，如：珍视滴眼液、明目滴眼液、珍珠滴眼液等。在课间十分钟坚持做眼保健操。

(四)尽可能少上网或看其他辐射性强的东西。注意作息时间的安排，不能让眼睛长期处于疲劳状态。

(五)不偏食，少吃辣的食品，多吃含维生素c和维生素a，d的食物。

(六)定期到眼科专医作检查，听从仪医师的指导，逐步矫正视力或防止近视度加深。

为有效预防近视等眼病：一要养成良好的卫生习惯，合理饮食，锻炼身体，保障身心健康;二要纠正不良习惯，养成良好的\'用眼卫生;三要定期到眼科医院检查眼睛，尤其是高度近视眼患者，及时发现眼病，以便早发现、早治疗。视力关系着我们的一生，我们要爱护我们的眼睛，不让我们将来后悔!

**小学生近视调查报告篇九**

我们才上小学，可我发现我们班戴眼镜的同学逐渐变多，这些会给我们的生活带来不便，所以我想借此机会，研究一下学生视力下降的原因。

1.了解同学们的用眼情况

2.了解小学生合理用眼时间

3.了解小学生做眼保健操情况

患有近视的同学大部分都沉迷网络，所以人数达到：34人（38.64%）

没有近视的同学都是有效合理安排用眼时间。没有近视的同学达到：54人（61.36%）

这样可以看出，近视的同学，近视的原因。调查后：有20%的同学回到家后，第一件事是：看电视、玩电脑。而没有近视的同学有一部分回家后合理的调节灯光，阅读自己喜欢的课外书。

1. 写作业时姿势不正确。

2. 每天花在上网、看电视的时间较长。

3. 没能做好眼保健操。

4. 在灯光较暗的环境下读书。

同学们尽量不要在傍晚六点以后不要开电灯看书或做作业。写作业时要做到写字的三姿。晚上看电视不能在较暗的环境下进行。不能长时间玩游戏。

同学们一定要记住，眼睛是自己在生活中必不可少的。一定要保护好自己的\'眼睛哦！

**小学生近视调查报告篇十**

慢慢地，我发现班上近视的同学越来越多了，光本学期这几个月，班级里就多了三副眼镜。为此，我对同学们近视的原因展开了调查。

调查

果然不出我所料，通过调查，我发现近视的同学大体有下面几种表现：有些同学每天看电视两个多小时，有的更长，而且离电视非常近；有的同学每天玩电脑1-2小时，有的同学玩到深夜；有的同学不注意正确的学习读书习惯，趴着读书写字、歪着头看书写字、在很弱的灯光下看书等等。

原因分析

我认为以上情况造成了同学们的近视，看电视、玩电脑时间太长会使同学们的视网膜受到电磁波干扰，产生严重视觉疲劳。趴着、躺着看书，可以导致同学们双眼受到的视觉刺激强度不一样,使同学们两只眼睛视觉发育的产生差异，以造成眼睛外面控制眼球转动的肌肉运动的不协调，造成双眼视觉不一样。

建议

我认为同学们应该少看电视、少玩电脑，多做眼保健操缓解眼疲劳，定期到医院做视力检查。如果近视了要早发现及时治疗，有的近视有是可能治好的。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

**小学生近视调查报告篇十一**

以前一提起眼镜，大家都认为是教师、科学家、大学生的专利，而近几年，我们却发现，同学当中有不少人也戴上了眼镜，还有一部分视力较差的同学由于没有及时配戴眼镜，看不清黑板报上的字，影响了学习。据调查日显示，小学高年级学生的近视率达到了20%，初中学生的近视率达到了60%，高中则达到了90%。这些情况引起老师和同学们的足够重视。造成小学生近视的原因是什么？应该如何防治？我们决定对皮做一番调查研究。

近些年来，在校小学生配戴眼镜的人数逐年上升，怎样预防和矫正近视成为人们普遍关注的问题。通过本课题的研究，了解在校小学生的近视率，了解近视产生的原因，以及近视的矫正方法、近视的预防措施，增强保护眼睛的意识，预防和减少近视眼。

1、研究内容

（1）本校学生的视力情况。

（2）造成近视的原因。

（3）怎样预防近视

2、调查方法

（1）查阅有关书籍，了解普通人是怎么近视的；

（2）通过多种途径，了解目前青少年近视状况

（3）上网查与相关资料

3、研究步骤：

（1）从本校抽取1~6年级各一个班的同学，调查了解本校学生的视力情况。

（2）观察记录近视同学平时的读书、写字、坐姿，调查学生看电视、打电脑游戏等情况。

（3）咨询眼科医生和查阅资料，了解近视的成因及了防治的措施。

（4）对观察调查材料进行分析总结，写出调查报告，并组织专题讲座。

4、成员分工：分两面三刀组进行，一组观察调查做好记录，另一组咨询医生和查阅资料，分工合作，共同进行。

5、成果表达形式：调查报告。

6、完成时间：两周。

（一）在本校进行抽样调查，了解学生的视力情况

从本校1~6个级各抽一个班学生，课题组成成员利用班会时间对其视力情况逐班进行调查统计，并做好详细记录。

（二）观察调查近视同学，了解平时用眼镜情况。

在对发上六全班的学进行观察调查后，我们了解多数同学不注意用眼卫生。

（三）咨询眼科医生和查阅资料，了解近视的成因及防治的措施

双休日，课题组的同学到部分图书馆去查阅有关资料，其余同学互本镇医院向眼科医生咨询，并做了详细记录。

（四）对调查材料进行总结分析，写出调查报告，

调查研究访问结束后，我们将调查采访的资料进行整理、分析、写出课题研

究报告，并且在老师的协助下，在本校开展专题讲座，使用权同学们了解近视眼的危害、成因及防治措施，并能自学注意用眼卫生，并保护好自己的眼睛。

1.从整体来看，多数同学作业负担较重，并且年级越高，负担越重；

2.多数同学在做作业时都没有好好的让眼睛得到休息；

3.近视人数虽然远远高于非近视人数，但不佩戴眼镜的人却占有相当一部分比例。这表明同学们对近视的问题重视不够！

1、每日坚持远眺、坚持眼保健操和课间操，并积极参加文体活动。

2、学习时要有充足的光线，光线要从左侧方向来。不要在光线不足和耀眼的阳光和强灯光下看书写字。

3、不要睡在床上或边走路边看书。更不要歪头偏身趴在桌上读书写字。

4、不要长时间使用视力，每学习50分钟后，应当休息10分钟。

5、看电视的次数不要过多，时间不要过长，要控制在1小时以内。距离不要太近。至少隔两米远。

要记住眼科医生给大家的劝告：要养成良好的用眼习惯：看书、上网、看电视不要连续超过一小时，不要在太强太暗的光线下看书，一定要注意自己的写字姿势，坚持作眼保健操很重要??。

眼睛是人体重要的器官,是心灵的窗口,是人们生活、学习、工作的第一要素，人对外界信息的获取90%有赖于视觉。我们每个人都需要通过眼睛观察和感知美丽的大千世界，如果不能从小预防、矫正近视，就会影响今后长远的工作和生活。让我们共同努力，关心小学生的.视力健康，让每一个孩子都有一双明亮的眼睛。

**小学生近视调查报告篇十二**

上网查阅资料，据调查，我国现有盲人500多万，低近视人近千万，特别是在儿童和青少年中，患病率极高。全国学生体质健康调研最新数据表明，我国小学生近视眼发病率为22.8％，中学生是55.2％，高中生为70.30％。

从调查中，我发现儿童和青少年这两个阶段的患病率较高。而且盲人已约有500多万人，每个人的眼睛都是一样的，可是有些人的近视度却超出了理想范围，他们的近视度为什么会这么高呢？在做作业时，有很多人姿势不正确，周末还长时间呆在家里看电视、玩电脑。

经过调查和分析，我发现造成近视的\'原因有：

1.长时间坐在电视、电脑前。

2.写作业姿势不正确。

3.不合理饮食。

4.在摇晃的车厢里看书。

5.在光线太弱的地方看书。

6.遗传因素。

等等这些原因。

**小学生近视调查报告篇十三**

眼睛是心灵的窗户，可以看见五彩缤纷的世界，欣赏万紫千红的花朵。可是现在近视的人越来越多，为什么会引发近视呢？近视有哪些危害，我们又如何预防近视？于是，我展开了调查。

1、上网或查阅书籍查找近视的原因。

2、去学校各班做相关调查。

1、调查数据

经过我的调查，发现低年级近视的人数比较少。年级越高，近视的人越多。我国小学生近视发病率为22.78%，中学生为55.22%，高中生为70.34%。

2、近视原因

（1）沉迷于网络。有些同学每天用三四个小时玩手机，长时间用眼过度，造成了近视。

（2）坐姿不对。有些爱看书的同学眼睛离书本太近了，造成了近视。还有的同学躺着看书，对眼睛造成了伤害。

（3）卫生习惯不好。有些同学喜欢用手揉眼睛，把细菌揉进了眼睛里，造成近视。

1、注意用眼时间。

2、书本离眼睛一尺。

3、一天要做两次眼保健操。

4、尽量少上网。

5、多吃含维生素c和维生素a、d的`食物。

希望大家保护好自己的眼睛，愿大家都一双健康明亮的眼睛。

**小学生近视调查报告篇十四**

全国小学生体质健康调查最新数据表明，我国小学生近视眼发病率为22.78%，中学生为55.22%，高中生为70.34%。为什么近几年的中小学生患近视的人这么多？为了更进一步的了解近视原因，我做了个中小学学生的近视原因的研究报告。

通过研究调查，近几年的中小学生并不在乎自己近视，最后导致眼镜度数就会不断增加。甚至有人认为，不就是近视吗，直接戴副眼镜不就行了吗。许多人得近视眼归咎于不良的`用眼习惯，如看书光线见太暗，持久用眼等。但近年来医学研究表明，饮食不均衡、睡眠不足、噪音等，也是诱发青少年近视的重要因素。

1．看书时坐姿要端正，光线要充足，读写要做到胸离课桌一拳，眼离课本一尺。

2．不要在坐车或者行走的时候看书，不要躺着看书，读写一小时要远眺十分钟，或到户外走动，调节眼睛肌肉。

3．在课间十分钟坚持做眼保健操。

4．尽可能少上网或少看其他辐射性强的东西，注意作息时间安排，不能让眼睛长时间处于疲劳状态。

5．不偏食，少吃辛辣食品，多吃含维生素c和维生素a的食物。

6．定期到眼科做检查，听从眼科医生的指导，逐步矫正视力或防止近视度数加深。

小学生近视的调查报告3

近些年，我发现小学生的近视眼越来越多，每到新学期班里排座位，就让班主任老师特别为难，“班里的近视眼越来越多，总不能都坐在前面吧。”一些同学个子较高，眼睛近视看不清板书，便主动要求调座位。有不少同学也配戴了眼镜，还有一部分视力较差的同学由于没有及时配戴眼镜，看不清黑板上的字，影响了学习。

“为什么现在小学生的近视眼越来越多呢？”我和几个要好的同学展开了讨论。

“光猜测有什么意思？不如我们搞一个调查吧！”我说。

造成小学生近视的原因是什么？应该如何防治？我们决定做一次调查研究。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn