# 体育活动策划书 社会体育活动策划心得体会(大全13篇)

来源：网络 作者：红尘浅笑 更新时间：2024-09-15

*范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。体育活动策划书篇一第一段：引言（100...*

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

**体育活动策划书篇一**

第一段：引言（100字）

社会体育活动是提倡全民健身、增强体质、促进社会和谐的重要组成部分。作为一名体育策划者，我在过去的经验中不断学习和总结，不断提升自己的策划能力。通过参与各类社会体育活动的策划，我深刻认识到策划工作的重要性，同时也积累了一些心得与体会。

第二段：目标明确，多层次的活动设置（250字）

策划一场成功的社会体育活动，首先要确立明确的目标。只有明确的目标才能为整个策划工作提供一个明确的方向。然后，需要在活动的设置上做到多层次，给参与者提供不同的选择。例如，对于大型的社区公园运动会，可以设置多种项目，不仅有团体项目，还有个人项目，以满足不同层次的参与者的需求。此外，还要注重活动的创新，引入一些有特色的项目，提高参与者的兴趣。

第三段：充分宣传，吸引更多参与者（250字）

在活动的策划过程中，宣传是非常重要的一环。通过充分宣传，不仅可以提高社会体育活动的知名度，也可以吸引更多的参与者。在宣传中，可以利用各种媒体渠道，如电视、网络、微信公众号等，广泛传播活动的信息。此外，还可以联系各大高校、社区组织等，与其合作宣传，共同助力活动的成功。在宣传中，重点突出活动的亮点和特色，吸引更多的目标人群参与。

第四段：精心组织，确保活动顺利进行（300字）

策划一场社会体育活动，并不仅仅是简单的活动安排和宣传，还需要精心的组织工作。在活动的组织过程中，要充分考虑到场地、设备、人力等各个方面的问题，确保活动的顺利进行。活动当天，需要有专门的工作人员负责接待和协调，及时解决问题，并确保参与者的安全。此外，还需要准备好充足的售后服务，对参与者的反馈和建议进行认真的收集和分析，以不断改进和提升。

第五段：结语（200字）

通过参与社会体育活动的策划工作，我深切体会到了策划工作的重要性。策划工作不仅仅是安排活动，还需要有目标的指导、宣传的铺垫、组织的安排等多个方面的综合能力。只有在这些方面都做得出色，才能够策划出一场成功的社会体育活动。同时，在实践中也要不断总结经验，吸取教训，不断提高自己的策划能力。只有持续的学习和努力，才能在社会体育活动策划工作中取得更大的成就。我希望自己能够借助这些心得和体会，策划出更多更好的社会体育活动，为社会健康和谐贡献自己的力量。

**体育活动策划书篇二**

：签下春天的承诺，挥洒青春的汗水

：友谊第一，比赛第二

远不够的，我们还要不断的提高同学们的综合能力，

素质。

的回忆，分享多姿多彩的大学生活，特举行此次活动。

1、三人四足跑。规则：每三人一组（一男二女）用丝带捆绑一起向前走，间距为

为止，用时最少的一组为胜。

3、一分钟跳绳接力。规则：每组五人（三女二男

相同的组，则四绳最少者为胜。

：1、组织委员和体育委员要做好本班活动动员工作，鼓励同学们积极参与本次活动。

2、纪律委员要负责活动纪律以及安全问题。

3、活动未结束前，同学们不能离开活动场地。

王xx、范xx

最佳个人奖一名

最佳人气奖一名

最佳团队奖一组

1、对获奖同学进行颁奖

策划班级：物流二班

2、开班会对获奖同学给予鼓励和表扬指导老师：陈xx

**体育活动策划书篇三**

趣味体育

签下春天的承诺，挥洒青春的汗水

友谊第一，比赛第二

远不够的，我们还要不断的提高同学们的综合能力，素质。

风貌，丰富同学们的课余文化生活，培养同学们顽强奋斗、勇于拼搏的优良品质和团队进取精神，的回忆，分享多姿多彩的大学生活，特举行此次活动。

1、三人四足跑。规则：每三人一组（一男二女）用丝带捆绑一起向前走，间距为

2、袋鼠接力跳。规则：每组五人（三女二男）相对站立，间接20米，每组用一个麻袋，参赛者将自己的腿装进麻袋中，双手提着麻袋边沿向前跳，为止，用时最少的一组为胜。

相同的组，则四绳最少者为胜。

1、组织委员和体育委员要做好本班活动动员工作，鼓励同学们积极参与本次活动。

2、纪律委员要负责活动纪律以及安全问题。

3、活动未结束前，同学们不能离开活动场地。

王xx、范xx

最佳个人奖一名

最佳人气奖一名

最佳团队奖一组

1、对获奖同学进行颁奖策划班级：物流二班

2、开班会对获奖同学给予鼓励和表扬

**体育活动策划书篇四**

为了丰富我校女生生活，展现女生活动才能，发展当代女性风采，活跃校园体育，更多的增强女生之间的团队精神，发扬女生团结拼搏的友谊精神，经贸系女生部将为本系部女生举办一次充满活力、展现女生个性的以“活跃校园体育，展现女性风采”为主题的体育艺术活动。具体方案如下：

报名时间：xx年11月2日一4日

报名地点：各班体委处

活动时间：xx年11月9日一10日

比赛规则和评比方法：每队以寝室或自由组合四人为单位，将一个同学的左脚和另一同学的右脚绑在一起，以50米的距离为准一起齐心协力跑向终点，时间最短的队为胜。

报名时间：xx年11月2日一4日

报名地点：各班体委处

活动时间：xx年11月10日一11日

比赛规则和评比方法：每两人组成一组，站一排各拿一根跳绳的一端，两人一起跳，两人同时跳过才能算过，时限为一分钟，跳过个数最多的组为胜。

报名时间：xx年11月2日一4日

报名地点：各班体委处

活动时间：xx年11月11日一12日

活动主题：“预防甲流，保护环境”

报名时间：xx年11月9日一12日

评比方法：为个人报名（包括作品名称），作品主题以本时段全球甲流为主，有关甲流知识的预防为主，在 活动时间以前将各自的作品准时交到经贸系办公室女生部，在活动时间内学生会干部将进行专门评比，选出一、二、三等奖和优胜奖。

要求：作品题材新颖，真实，积极向上，有代表意义。

以上各项比赛学生会均以公平、公正的态度对待，请各参赛人员遵守比赛规则，违者将取消比赛资格。

备注：以上各环节均会根据“学生手册”给所有参赛并获奖者加适当的操行分，且颁发奖状。

请各班认真开展广泛的宣传活动，积极参与活动，秀出经贸系女生的风采和水平，为系部争光。

经贸系女生部

xx年11月1日

**体育活动策划书篇五**

为了响应省劳动厅和省教育厅的号召，切实培养大学生的实践能力，我系在沐林公司的赞助下开展勤工俭学献爱心活动。通过本次活动我们要让同学们真正走入社会深入社会。

活动背景：前的学业负担较重，锻炼时间严重缺乏，因而同学们身体素质差,抗力差，班级凝聚力有待进一步提高。

参加人员：0307204班全体同学

内容：

1每周二下午2：00~~3：00在西操场练太极拳 。复习大家在体育课上的学习成果。由会做的同学带着不会的同学一块做。

2每周六上午全班同学有兴趣的一起看nba球赛或举行棋类比赛活动。具体时间到时同知。

3每周日轮流举行以下活动：3对3篮球赛(女生到场，男生教女生打球)、乒乓球赛、羽毛球类、徒步旅行(如到附近的将军山等)。优胜者有奖励哦!具体时间另行通知。

4鉴于大家在周二晚上在统一时间在九楼上机，而且此时间段电梯很紧张，可以组织一个竞赛爬楼梯比赛，既可加强体力，也可促进全班感情。

5鼓励大家在周末进行晨跑。

注意：

1由班长及体委组织，在离校过程中务必确保安全问题，在球赛中注意协调同学的关系。

2若有新活动另行通知。

3尤其强调女生的参加情况，争取达到预定目的和效果。

4在适当时期可以和其他班联合进行阳光体育活动。

5活动与学习并不冲突，要求大家处理好两者之间的关系。

总结：

每周由班长做小节并对下次活动细节进行通知。

一、活动宗旨：

积极、向上、团结、奋进、运动、健康，在读书月里，我们不仅要有好的头脑还要有一个健康的身体，一系列精品活动(eg：迎面接力、跳长绳、拔河)，为广大喜好体育运动的同学开辟一方展示青春活力，show出自我的空间和舞台。

二、活动目的：

“健康的身体是革命的本钱”在读书月里，我们不仅要有清醒的头脑还要有一个健康的身体，为了增强学生体育锻炼的意识，丰富活跃校园文化生活，倡导时尚健康生活方式，促进纺院运动水平的提高，通过拔河，迎面接力，跳长绳比赛，发扬团队精神，增强组织凝聚力，为广大同学搭建一个相互交流与学习的平台，使学生们体会有纪律有组织的集体力量。

三、赛事组织

本次比赛由纺织分院体育部组织和纪律部联合组织

四、比赛地点：足球场

五、比赛时间：13日(周五)、20日(周五)、27日(周五)下午3点30分

六、参加要求

1、以班为单位组成各参赛队伍

2、各班限报领队1名，

七、拔河比赛规则(时间13日15点30分)

1.报到：

比赛开始前，各队领队必须把队员带到指定场地，并向纪律部工作人员签到，无参赛队伍按照比赛场次安排准时到场参加比赛，因特殊原因需要调换场次的，请提前告知体育部。

2.队员人数的规定：

每一拔河队上场比赛队员20人，每队位男、女各10人。如班里的男生人数不够，可以三个女生代替两个男生或两个女生代替一个男生。

八、比赛方法：

1)比赛分淘汰赛、半决赛和决赛等三个赛程，三局两胜制。

2)淘汰赛：是同专业的大一、大二的班级进行比赛，共18队，胜出9组。(9号队直接晋级)。

4)决赛：采用三局两胜制，胜者为总冠军。

八、跳长绳比赛规则：

以班级为单位，一队十个人跳，两个人甩长绳，在一分钟内看那个队跳的多就胜出，取前三名。

九、迎面接力比赛规则：

以班级为单位，一队十个人(男5名，女5名)距离50米迎面接力，时间短的队伍胜出。

十、注意事项：

1、每场比赛15点30准时开始，各代表队需在15:20到达比赛场地。

5、比赛前由各班体育委员或者领队抽签决定对阵(抽签时间另行通知)。

6、必须听从裁判员的裁判及工作人员的指挥，遵守比赛纪律，友谊第一，比赛第二。对违反比赛规则，又不听从指挥的，判输。

7、奖励办法

比赛取前三名，给予一定奖励。

此次比赛的表现都会做为学生会对班级的考核

体育部：参加者加1分，积极配合工作班级视工作情况加0.5～2分.

纪律部:未在规定时间内签到每人扣0.5分，比赛时若出现弄虚作假现象按情节严重扣分。

**体育活动策划书篇六**

体育活动策划书优秀范文活动背景：前的学业负担较重，锻炼时间严重缺乏，因而同学们身体素质差,抗力差，班级凝聚力有待进一步提高。

目的：增强同学们体质，加强班级凝聚力，特别是男女生之间的沟通和了解，在互帮互助中，建立男女生间的良好友谊。提高集体荣誉感，缓解同学们的学习压力，为更好的学习打好基础。

参加人员：0307204班全体同学

内容：

1每周二下午2：003：00在西操场练太极拳。复习大家在体育课上的学习成果。由会做的同学带着不会的同学一块做。

2每周六上午全班同学有兴趣的一起看nba球赛或举行棋类比赛活动。具体时间到时同知。

3每周日轮流举行以下活动：3对3篮球赛（女生到场，男生教女生打球）、乒乓球赛、羽毛球类、徒步旅行（如到附近的将军山等）。优胜者有奖励哦！具体时间另行通知。

4鉴于大家在周二晚上在统一时间在九楼上机，而且此时间段电梯很紧张，可以组织一个竞赛爬楼梯比赛，既可加强体力，也可促进全班感情。

5鼓励大家在周末进行晨跑。

注意：

1由班长及体委组织，在离校过程中务必确保安全问题，在球赛中注意协调同学的关系。

2若有新活动另行通知。

3尤其强调女生的参加情况，争取达到预定目的和效果。

4在适当时期可以和其他班联合进行阳光体育活动。

5活动与学习并不冲突，要求大家处理好两者之间的关系。

总结：

每周由班长做小节并对下次活动细节进行通知。

**体育活动策划书篇七**

活动背景：前的学业负担较重，锻炼时间严重缺乏，因而同学们身体素质差,抗力差，班级凝聚力有待进一步提高。

目的：增强同学们体质，加强班级凝聚力，特别是男女生之间的沟通和了解，在互帮互助中，建立男女生间的良好友谊。提高集体荣誉感，缓解同学们的学习压力，为更好的学习打好基础。

参加人员：0307204班全体同学

内容：

1每周二下午2：00~~3：00在西操场练太极拳。复习大家在体育课上的学习成果。由会做的同学带着不会的同学一块做。

2每周六上午全班同学有兴趣的一起看nba球赛或举行棋类比赛活动。具体时间到时同知。

3每周日轮流举行以下活动：3对3篮球赛(女生到场，男生教女生打球)、乒乓球赛、羽毛球类、徒步旅行(如到附近的将军山等)。优胜者有奖励哦!具体时间另行通知。

4鉴于大家在周二晚上在统一时间在九楼上机，而且此时间段电梯很紧张，可以组织一个竞赛爬楼梯比赛，既可加强体力，也可促进全班感情。

5鼓励大家在周末进行晨跑。

注意：

1由班长及体委组织，在离校过程中务必确保安全问题，在球赛中注意协调同学的关系。

2若有新活动另行通知。

3尤其强调女生的参加情况，争取达到预定目的和效果。

4在适当时期可以和其他班联合进行阳光体育活动。

5活动与学习并不冲突，要求大家处理好两者之间的关系。

总结：

每周由班长做小节并对下次活动细节进行通知。本着奉献社会,回报祖国,锻炼自我的目的.有针对性的在一些教育不发达地区展开支教活动：高考志愿填写的咨询;家长教育方面的咨询;教授初高中生学习方法，思考方法，解题方法，人文精神，以及学校里学不到的东西(哲学，学习心理学等)，开阔他们的视野，增长他们的见识。

由于需要一定的活动经费，如果当地教育部门不能解决的话，要根据活动的成本适当收取少量学费(非常低廉，只要达到运行成本即可)。

**体育活动策划书篇八**

提高本院学生的身体素质、锻炼同学的意志、培养同学吃苦耐劳的精神品质。通过出早操增进同学感情、激发同学的集体荣誉感、增进班级凝聚力。

“锻炼身体、彰显青春活力”。

马克思主义学院09级1班同学。

对于同学们的不同的兴趣爱好进行分组活动、分为毽球组、羽毛球组、拍求组、跳绳组。

1、第一阶段、每天早晨6：30组织学生进行晨跑：男生1000m、女生800m(800m跑是体育考试的重点也是同学获得高分的障碍、因此每天的集体800m就成为锻炼的最好机会、这样既可以逐步提高同学的耐力使其更为容易的通过考试也可以促进团结)。(20xx-4-8至20xx-4-23)

2、第二阶段、在原长跑的前提下组织同学以寝室为单位进行拔河、跳绳、二人绑腿跑、毽球等趣味活动。(20xx-4-24至20xx-5-20)

3、第三阶段、以班级为单位组织毽球、羽毛球、排球跳绳比赛。(20xx-5-21至20xx-6-25)

1)毽球比赛：分为寝室集体计数比赛和对抗比赛。

a.计数比赛：女生共五个寝室每个寝室六人参加进行踢毽将每人踢毽数累积最后统计前两组为胜者;男生分成两组进行相同比赛只有一组为胜。

b.对抗比赛：将男女生进行重新分组分成五组、按照正式毽球比赛规则进行循环比赛、前两名为胜者。

2)跳大绳比赛：分为追逐计数和集体计数

a.追逐计数：将全班分为四组、每组十人、进行计数追逐每组共三次机会、将三次跳绳次数累加、取两名优胜。b.集体计数：将班级同学分为六组、每组六人进行集体跳绳比赛、三次机会累积、取三组优胜。

总共：140元

毽球6个(6\*2=12)

羽毛球拍6双(6\*12=72)

排球1个(1\*30=30)

跳绳6个【5\*2=10(小绳)1\*6=6(大绳)】

1、体委协助院体育部做好点名、签到活动。

2、活动前做好准备活动、防止同学摔伤、扭伤。

3、请假同学要出示请假条。

4、如有恶劣天气早操活动取消。

5、天气如有转变提前一天通知同学注意保暖。

马克思主义学院体育部

每阶段活动结束后各班级体委以文字、图片等形式进行总结并形成报告上交。

**体育活动策划书篇九**

为了丰富同学们的课余生活，进一步推动体育活动开展，带动体育活动的风气，增强班级凝聚力，也给同学们展示自我的舞台，信工学院研究生定于在四月中旬举办主题为“和谐信工，精彩缤纷”的体育节，包括篮球、羽毛球、乒乓球等比赛，旨在增强各班凝聚力，展示出新时代大学生的蓬勃朝气和竞技热情。

一.信工研究生体育节开幕式

1.参加人员：信息工程学院研究生

2.开幕式时间：

3.开幕式地点：

4.开幕式流程

前奏

主持人开场白请领导宣读开幕词领导宣布体育节开始12人13足比赛开始

比赛规则见附件1.

二.信工研究生体育节各项活动

1.篮球(负责部门：文体部)

比赛细则：(1)信工硕士研究生以班级为单位各派一支队伍参赛，博士研究生整体派一支队伍参赛。

(2)比赛规程：见附件2.

(3)奖励办法：此次比赛积分将计入团体总分，第一名积15分，第二名积12分，第三名积10分，第四名积8分，其余球队积4分。

2.羽毛球(负责部门：文体部)

比赛细则：(1)信工硕士研究生以班级为单位各派一支队伍参赛，博士研究生整体派一支队伍参赛。比赛分为女单、男单、男双、女双、混双。每人至多可报两项。

(2)比赛规程：见附件3.

(3)奖励办法：此次比赛积分将计入团体总分，第一名积15分，第二名积12分，第三名积10分，第四名积8分，其余球队积4分。

3.乒乓球(负责部门：文体部)

比赛细则：(1)信工硕士研究生以班级为单位各派一支队伍参赛，博士研究生整体派一支队伍参赛。比赛分为女单、男单、男双、女双、混双。每人至多可报两项。

(2)比赛规程：见附件3.

(3)奖励办法：此次比赛积分将计入团体总分，第一名积15分，

第二名积12分，第三名积10分，第四名积8分，其余球队积4分。

4.拔河(负责部门：学术部)

比赛细则：(1)信工硕士研究生以班级为单位各派一支队伍参赛，博士研究生整体派一支队伍参赛。

(2)比赛规程：见附件4.

(3)奖励办法：此次比赛积分将计入团体总分，第一名积15分，

第二名积12分，第三名积10分，第四名积8分，其余球队积4分。

三.信工研究生体育节闭幕式

1.参加人员：信息工程学院研究生

2.闭幕式时间：

3.闭幕式地点：

4.闭幕式流程

四.信工研究生体育节经费预算

1.篮球

(1).场地费：小组赛9场，决赛4场，总计13场比赛。订场：五次2小时，一次3小时，总计13小时，每小时30元，费用为390元。

(2).裁判费：一二名决赛和三四名决赛将请专业裁判执法，费用为40元。

(3).比赛工具：20元。

(4).裁判用品及工作人员用品：20×13=260元

合计：710元

2.羽毛球

(1)、场地费315.00

(2)、羽毛球费用35

(3)、裁判用品及工作人员用品100.00

合计:590.00元

3.乒乓球

(1)、场地费300.00

(2)、乒乓球费用50.00

(3)、裁判用品及工作人员用品100.00

合计:

4.拔河

(1)裁判用品及工作人员用品

(2)比赛用品

合计：

5.奖金奖品

(1)锦旗3面

(2)总分前3名班级奖励：

(3)奖状若干

合计：

6.宣传及其他费用

(1)海报

(2)机动费用

附件2：篮球比赛规程

一、比赛流程:

1.比赛分a、b两个小组，a组四支球队，b组三支球队，抽签决定小组，进行小组循环淘汰赛，胜一场积2分，负一场积1分，积分多者名次列前。

2.取各小组前两名进入淘汰赛(若小组赛两球队积分相同，看相互的\'胜负的关系，胜者晋级，若胜负关系无效，看小组赛中的晋胜分，晋胜分多者晋级)，由a组第一名对阵b组第二名，a组第二名对阵b组第一名，胜者进入决赛，负者进行第三名的争夺。

3.比赛日期：日期未定，比赛赛程由小组抽签后决定。

二、裁判员组织比赛。

三、本次篮球赛竞赛规则按照中国篮协近年制定的竞赛规则执行。

1.比赛的开始：比赛时间为四节，每节十分钟;在第一节结束及第三节结束，中间休息两分钟;第二节结束(上半场)休息五分钟;第一节比赛开始十分钟前，各队队员需要在纪录台进行签到。

2.比赛的结束：比赛在计时员发出比赛结束终了信号时结束;在比赛时间即将终了前的投篮，如在信号发出前球已在空中，投中有效。

3.比赛应从裁判员在对手中间抛球，以中圈跳球开始;出现加时赛的情况，同样执行跳球程序;半场后交换场地进行比赛。

4.决胜期：下半场比赛结束，如两队得分相同，则进行一次或多次的五分钟加时赛;每次加时赛前有两分钟的休息时间。

5.犯规：球员与对手身体接触或违反运动道德的违规，即为犯规;犯规登记在球员个人名下，单场个人犯规达到五次自动离场;单场比赛时，每节内，每队球员侵人犯规满五次时，其后该队每一次的球员犯规应判罚两次(投三分球时被犯规，则罚球三次)，由被侵犯球员主罚。

6.弃权：比赛开始时，一方队员不足五人时，球赛不得开始。在比赛时间十分钟候后，依然不足五人时，则由裁判判令该队弃权，由对方球队获胜;一方球队因各种原因提出弃权时，则判定对方球队获胜。

7.三秒违例：当一队控球时，其本队球员不能在对方禁区内超过连续三秒以上的停留;违例则由对方在违例处最近边线外掷界外球。

8.暂停：每队在每节内可以请求一次暂停，第四节可请求两次暂停;规定时间内未使用暂停不得保留至下半场或加时赛;加时赛各队均有一次暂停。

9.替补：替补球员入场前，应向纪录员报告;球成死球状态或正当停表时或裁判宣判犯规时，替补球员方可上场。

10.不得请外援，若有此违规行为，取消球队成绩及继续比赛资格。

11.若有特殊情况，如天气原因，可延迟比赛日期

四、积分规则。

附件3.

羽毛球比赛规程：以抽签的形式决定比赛对手，各项目单独抽签。以二叉树的形式进行淘汰赛，每场淘汰赛采取3局2胜制，每局11个球，局与局之间休息2分钟。由于一共7个班，抽签时将有一个晋级签，抽到此签者将直接晋级前四强。采取积分制原则，获胜队员可为班级赢得较高积分。最后班级按积分高低排名。

附件4.乒乓球比赛规程：以抽签的形式决定比赛对手，各项目单独抽签。以二叉树的形式进行淘汰赛，每场淘汰赛采取3局2胜制，每局11个球，局与局之间休息3分钟。由于一共7个班，抽签时将有一个晋级签，抽到此签者将直接晋级前四强。采取积分制原则，获胜队员可为班级赢得较高积分。最后班级按积分高低排名。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

**体育活动策划书篇十**

为全面贯彻落实教育部“2+1工程”，加强学校体育教育工作，全面推进校园“阳光体育活动”，根据本校办学条件与办学特色，特制定以“运动，健康，快乐”为主题的南海小学第五届体育节实施方案。希望通过本届体育节活动的宣传和推广，让孩子们到阳光下、到运动场上锻炼自己的体魄，保证学生每天在校1小时体育锻炼时间。提高学生身体素质，让学生在运动中享受快乐，健康成长。

我运动，我健康，我快乐。

1、筹备组组长：蒋庆节副组长：李莹 成员：戴雯倩、陈茂功、张圣涛、汪强、刘伟帆 职责：负责策划筹备体育节各项活动与内容，组织安排活动内容，确保活动的顺利开展。

2、裁判组组长:张圣涛成员：全体非班主任教职工 职责：负责各项活动的裁判及记分工作。

3、协调组组长：戴雯倩 成员：陈茂功、张圣涛、汪强、刘伟帆 职责：负责体育节各项活动的内容、时间、场地、人员的安排与活动项目的衔接、突发状况的解决等问题。

4、宣传组组长：郭玉琳 成员：戴雯倩、赵国琳、文娜、谢翠玉、林伟、李俊港 职责：负责体育节活动期间的宣传栏、校园广播、影像、报导等各项宣传工作。

5、后勤组组长：汪强 成员：戴雯倩、陈茂功、刘伟帆、张圣涛 职责：负责体育节期间的体育器材供给、比赛场地布置和奖品的购买。

（4）比赛时间、参赛学生及工作人员名单校对（10月30日）。

（1）升旗仪式。

（2）校领导致开幕辞。

3．田径运动会学生检阅（11月6日）

（1）各班按顺序入场，绕田径场行进，到达本班位置。

（2）校领导致辞。

6.田径运动会（11月6日）

1．各个班级要充分做好各项活动的准备，加强对学生的安全教育，确保活动的正常开展。

2．项目负责人要精心组织、周密安排，确保活动顺利进行。

3．裁判工作要做到严肃、认真、公平、公正。

4．各班按要求组织学生参加各项比赛，不得弃权。

1.单项名次：根据比赛项目人数决定名次。

2．团体名次（田径运动会）： 每个比赛项目取得名次的学生为可获得累计分数者，获得累计分数权的学生根据名次为班级累计相应分数，最后按各班总分排名。破记录计双倍积分。接力项目计双倍分。 另大会设田径运动会精神文明奖，希望各班同学在检阅仪式上展现出良好的精神风貌；比赛期间积极踊跃为大会投稿；观众队伍保持好赛场秩序及环境卫生。

**体育活动策划书篇十一**

经历了六月高考，我们踏入了南航的校园。大学的课程比高中的课程更深、更广，需要同学们用更多的课余时间消化。种类繁多的社团活动也占据了我们不少的时间，这使得我们常常忽视了自身健康，缺乏体育锻炼。

二、活动目的

1、通过科学合理、适度适量的体育活动增强同学们的体质，培养同学们的坚毅品质，是体育锻炼成为同学们受益终生的良好习惯。

2、在活动中，通过互帮互助、男女互动，进一步增强我班凝聚力，形成良好的团队合作精神，培养沟通交际能力，展示我班昂扬向上、阳光自信的精神风貌，展现我自动化学院新生自强不息、奋发向上、团结互助的青春风采。

三、活动要求

1、活动规划做到科学、合理，做到以人为本。通过适宜、适量运动，真正做到有益于同学的身体健康及身心发展。

2、活动要有可行性、趣味性，通过开展同学们喜爱的活动形式，激发同学们自觉参加体育锻炼的热情，使大家在享受户外阳光，进行户外锻炼的同时，能感受到体育锻炼的快乐，把“阳光体育”诠释为强健的体魄和阳光般自信灿烂的笑容。

四、参与人员

xx班全体同学

五、活动形式

集体活动、分组活动、班级联动

六、活动内容

1、太极拳：时间：每周三下午16：30—17：30

场地：空闲场地

方式：通过课上学习掌握动作要领，由动作熟练的同学带领大家做。可联合其他班级一起锻炼，成为我院具有特色的太极拳方阵。

2、趣味锻炼活动：时间：周日下午

地点：操场

方式：可轮次开展跳大绳、踢毽子比赛、快速往返跑比赛、两人三腿跑等形式多样的活动，充分调动大家的积极性。

3、竞技体育：根据同学的兴趣爱好，分成篮球小组、足球小组、羽毛球小组、乒乓球小组等小队自行安排合适时间参加锻炼。

由小组组长负责，并可与其他班级开展友谊赛，激发同学兴趣，乐在体育中。

4、爬山：每周二或周三可组织一次全体爬山活动。

地点可选在翠屏山，领略山川秀丽，呼吸新鲜空气，感受山文浩然，促进身心健康。

七、注意事项

1、各小组长要开展切实可行的锻炼计划，积极组织合理安排，遇到问题要尽力解决并及时联系班长、团支书。

2、注意安全，适量适宜；外出时注意人员安全，做足准备工作。

3、具体安排应视天气等因素有所变通。

**体育活动策划书篇十二**

1.愉悦心情，缓解工作压力。

2.增强凝聚力和向心力，促进教职工之间的.沟通和理解。

3.增强教职工体质。

xx年11月1日下午3:30。

塑胶操场。

1.传统项目:拔河。

2.趣味接力赛:抢收抢种

道具:桔子24个，盘子2个，花环12个。

方法:队员16人一组，距离30米向相向站立。(8人“播种”，8人“收获”)

令下，播种队第一名队员手提装着“种子”(桔子)的袋子出发，在每个圆圈中种下一枚“种子”，6个圆圈放完后，把袋子交给收获队的第一名队员，此队员把前面播下的“种子”一个个收回并返回终点，再交给播种队下一位队员。以此往返，当最后一位收获队员到达终点后，以成绩决定名次。

规则:“种子”必须放在圆圈(花环)内放在外面或滚出圈外每个加时2秒。

在跑动过程中如果“种子”掉下来必须自己拣回，别人不能帮助，否则加时2秒。

教职工按时到操场集合，比赛以正，付，保，行政后勤为单位分成4队，每队16人(正,付,保班原15人，一队再加一人)

组长吴江

成员左如璘(负责裁判，发令)邓焕文(负责联络协调)

魏三妹(负责道具，奖品)罗桂群(组织正班队员)

王彬(组织付班队员)袁玉华(组织保育队员)

对全体教职工进行活动安全教育，增强安全防范意识。提前对活动场所进行认真勘察，并对活动可能发生的情况做好充分的估计和应变准备。医生准备好有关的药品和用具。

**体育活动策划书篇十三**

阳光体育 人人参与

培养两班学生对体育活动的热情，提高两班同学身体素质，增强团队合作，积极奋进的.精神，完善班级文化建设。

友谊第一，比赛第二 精诚合作 互信共赢

10级本科四班

10级本科五班

20xx年6月1日 星期三 19：00—20：00

大学南路

160元，四班、五班各80元

活动项目：

10×25m托球往返跑

游戏目标：掌握托球的基本技能，体会托球乐趣，提高手上控球能力。

游戏器材：每组乒乓球拍或板羽球拍10副，乒乓球20个。

游戏方法：在平整场地或篮球场上，学生每组10人，一人手持乒乓球站于起点，本组其他成员分别手持球拍，排成一排站在持球者身旁。裁判员发令后，持球的队员把球迅速放到第一名队员手中球拍上，第一名队员迅速向终点走或跑去，到达终点后把球拍上的球放置到指定地点，然后快速跑回和下一名队员击掌，下名队员继续。如此依次循环，直到本组所有队员全部完成，先完成的组为胜利。

游戏规则：

1、在托球过程中，托球者不得用手去动球拍上的球，否则算作犯规，要重新回到起点重新开始。

2、在托球过程中，托球者如果掉球，立即原地拾起，继续比赛，直至完成。

3、比赛为两组同时进行，分四次完成。完成时间短者为胜。比赛设一等奖1个，二等奖2个。

4、比赛设裁判共四名，四班五班各两名。每小组两名，一名计时，一名计分。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn